

ཨ། གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒོན་མེའི་  
གསུང་འབུམ།



མི་རིགས་དཔེ་སྒྱུན་ཁང་།

ཨ། གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒོན་མེའི་  
གསུང་འབུམ།



ཨ། གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒོན་མེའི་  
གསུང་འབུམ།

༢༡། ། གྲང་ཐང་བསྟན་པའི་སྟོན་མེད་གསུང་འབྲུམ།

(༩)

གྲང་ཐང་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས་བརྩམས།

མི་རིགས་དཔེ་སྟན་ཁང་།



**图书在版编目(CIP)数据**

贡唐·丹贝仲美文集.第9卷/贡唐·丹贝仲美著.

北京:民族出版社,2005.12

ISBN 7-105-07450-7

I.贡... II.贡... III. 贡唐·丹贝仲美—文集  
—藏语  
IV. B946.6-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 153676 号

民族出版社出版发行

(北京市和平里北街 14 号 邮编 100013)

<http://www.e56.com.cn>

北京正道印刷厂印刷

各地新华书店经销

2006 年 5 月第 1 版 2006 年 5 月北京第 1 次印刷

开本:850mm×1168mm 1/32 印张 17.125

印数:0001—2,000 册 定价 35.50 元

---

该书如有印装质量问题,请与本社发行部联系退换  
(电话:58130509)

# དཔེ་སྟེན་གསལ་བཤད།

དེ་ཡང་གྲུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྟོན་མེད་མཆན་ཡོངས་གྲུང་ཐང་དགོན་  
མཆོག་བསྟན་པའི་སྟོན་མེད་བར་ཕྱག་ཐེར་འཁོད་པའི་དམ་པ་དེ་ཉིད་རབ་བྱུང་  
བཅུ་གསུམ་པའི་ཚུ་མ་ཉ་ལྟེ་སྟེ་སྟེ་ལོ་1762ལོར་མདོ་སྨད་ཤར་སྟོང་མཛོད་དགའི་  
སྨད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཡབ་མེས་ལྷགས་པོ་བྱམས་པ་དང་། ཡུམ་བོ་ཆོག་གཉིས་ཀྱི་སྲས་  
སུ་སྟེ་འབྱུངས། ཁོང་དགྲུང་ལོ་བདུན་པར་ཕེབས་དུས་ཀྱན་མཁྱེན་འཇིགས་  
མེད་དབང་པོས་ཁྱི་ཆེན་དགེ་འདུན་སུན་ཆོགས་ཀྱི་ཡང་སྟོན་དུ་རོས་འཛིན་  
མཛོད་དེ་སྤྲ་བར་བཀུ་ཤིས་འབྱེད་དུ་གདན་དྲངས། ཁོང་གིས་ཀྱན་མཁྱེན་  
འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་དྲུང་ནས་དགེ་བསྟེན་དང་རབ་བྱུང་དགེ་ཚུལ་བཅས་  
དཔུས་གཅིག་དུ་བྱས་ཤིང་མཆན་ལ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་ཞེས་  
གསེལ། དེ་ནས་རྒྱ་རམས་པ་སྟོ་བཟང་རིན་ཆེན་སྟོབ་དཔོན་དུ་བསྟེན་ནས་ཡི་  
གའི་སྦྱར་སྟོག་དང་སྟོ་འཛིན་སྟོགས་ལེགས་པར་སྦྱངས་པ་མ་ཟད། རིམ་གྱིས་རྒྱ་  
དང་སྟོག་པོའི་སྐད་ཡིག་སྦྱངས་པས་བྱགས་སུ་རྒྱད། དགྲུང་ལོ་བཅུ་བདུན་པར་  
དབྱས་སུ་ཕེབས་ནས་འབྲས་སྦྱངས་སྟོ་མང་གྲ་ཆང་གི་ཆོས་གྲར་བྱགས། ཉིར་  
སྐལ་བཟང་དངོས་གྲུབ་དགེ་ཆེན་དུ་བསྟེན་ནས་དབྱ་མ་དང་། མཛོད། འདུལ་  
བ། ཆད་མ། སར་སྟོན་བཅས་གཞུང་བཀའ་པོད་ལྟ་ལ་བརྟེན་ཤིང་ཆོད་པར་  
སྦྱངས། དགྲུང་ལོ་ཉིར་གཅིག་པར་རྒྱལ་བ་སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཛོའི་སྟེ་  
མདུན་ནས་བསྟེན་རྒྱགས་ཀྱི་སྟོན་པ་མཛོས། དགྲུང་ལོ་ཉིར་གཉིས་པར་དགེ་  
བཤེས་ལྟ་རམས་པའི་མཆན་བཏགས་སྤངས། དབྱས་སུ་ལོ་བརྒྱད་ཅམ་  
བཞུགས་པའི་རིང་ལ་མདོ་སྨད་རིག་གནས་ཀྱི་གཞུང་ཀྱན་ལ་མཁྱེན་པ་ཐོགས་

མེད་དུ་ཐུར་ཅིང་། དབུས་གཙང་གི་མཁས་མང་དཀྱིལ་ན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཉོག་  
 ལྟར་ཀུན་གྱིས་གཙུག་དུ་བཀྱར་བའི་གནས་སུ་ཐུར། དགུང་ལོ་ཉེར་ལྔ་བར་ཡུལ་  
 བའོ་སྐད་སླ་བྲང་བཟ་ཤིས་འབྱེལ་དུ་ཕེབས། དགུང་ལོ་སུམ་ཅུ་བར་ཆོས་སྡེ་  
 ཆེན་པོ་སླ་བྲང་བཟ་ཤིས་འབྱེལ་གྱི་སྤྱི་ཆེན་དུ་འཁོད་པས་གདན་རབས་ཉེར་  
 གཅིག་པ་ཡིན། དེ་ནས་བརྒྱུད་ཡུལ་མའོ་སྐད་སླ་བྲང་གི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་རྣམས་  
 སུ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་བྱ་བའི་ལོ་ལང་ཁོ་ནས་དུས་འདུའ་བར་མཛད་  
 ཅིང་། རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་རྒྱ་མ་ལུག་ལོ་སྟེ་སྟེ་ལོ་1823ལོར་དཔོངས་པ་  
 ཆོས་དབྱིངས་སུ་འཁྱེལ། དབལ་མང་པ་རྩེ་ཏ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་སོགས་  
 སློབ་མ་མཁས་ཆེན་མང་དུ་བྱུང་ངོ་། །

ཁོང་གི་གསུང་ཚོམ་ནི་ཕར་ཐུན་སྡོམ་དང་། མཛོད་སྡོམ། འདུལ་བ་སྡོམ།  
 རྒྱ་དང་སྟན་ངག་སྟན་དང་ཅིས། ལྟ་རིས་ཐིག་ཚད་སོགས་སྟུ་ཅལ་སྟོར་གྱི་  
 བསྟན་བཅས་རྣམས་གཅིག་དུ་བསྟུས་ཏེ་པོ་ཏི་བཅུ་གཅིག་བྱས་ནས་ཤིང་པར་དུ་  
 བརྒྱུས་ཡོད་པ་དེ་དག་ཀུན་ཀྱང་ཆད་མར་འཛོན་པའི་ལེགས་བཤད་ཤ་སྟག་ཡིན་  
 པས་དེ་དེ་ཅག་དཔེ་སྟུན་ཁང་གིས་སླ་བྲང་གི་ཤིང་པར་གཞིར་བརྒྱུད་ནས་དཔར་  
 དུ་བཏབ་པའི་དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་བཟ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སུ་ཐུར་  
 ཅིག །

མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་།

# དཀར་ཆག

- བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་གྱི་ཚེ་ག་མདོར་བསྐྱུས་བཞུགས་སོ། | ..... (1)
- དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་དཔལ་བོ་གཅིག་པའི་བདག་འཇུག་རག་འདོན་  
 གྱི་རིམ་པར་བསྐྱེགས་པ་བཞུགས་སོ། | ..... (28)
- དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་མདོན་རྟོགས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་  
 པ་བཞུགས་སོ། | ..... (51)
- ཡུ་ཆེན་ཆེམ་བྱ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་བདེ་བ་ཅན་  
 གྱི་སྦྱར་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། | ..... (59)
- འཕགས་མཆོག་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་གི་སྒྲོན་ས་རིལ་སྐྱབ་བྱེད་ཚུལ་ཕན་  
 བདེའི་མཆོག་སྐྱབ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། | ..... (67)
- འཕགས་མཆོག་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་དབང་གི་ཚེ་ག་དངོས་ཡུབ་གཉེར་མཛོད་  
 ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། | ..... (77)
- འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་བུ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་དབྱེལ་ཆ་ལག་  
 དང་བཅས་པ་ཐར་བའི་གྲོང་ཏུ་འཇུག་པའི་སྦྱར་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་  
 བཞུགས་སོ། | ..... (111)
- འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེའི་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆར་འབེབས་བྱ་ཚུལ་  
 བཞུགས་སོ། | ..... (149)
- སྦྱང་གནས་གྱི་ཚེ་གའི་བྱར་རྒྱན་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ལམ་ཡིག་ཅེས་བྱ་བ་  
 བཞུགས་སོ། | ..... (160)
- སྦྱང་གནས་དང་འབྲེལ་བར་སྦྱང་མཆོད་འབུལ་ཚུལ་གྱི་ཚེ་ག་ཕན་བདེའི་  
 ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། | ..... (190)

- འཕགས་མཆོག་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་མིག་གཟུངས་ཉམས་སྲུ་  
ལེན་ཚུལ་བྱིན་ལྷབས་བདུད་ཅིང་ཐིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །  
..... (197)
- ཀུན་རིག་གི་ཆོ་ག་ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་པ་ཀུན་པན་འཁྱེར་བདེ་ནོར་བུའི་ན་  
ཆ་བེ་ཏ་ར་ཉི་མ། ། ..... (200)
- རྩོ་རྗེ་ལྷ་པར་འཛོམས་པའི་སྐྱབ་དབྱེལ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་མཆོག་  
སྤྱན་དངོས་གྲུབ་གཏེར་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། ..... (206)
- མི་འབྲུགས་པ་ལྟ་དགའི་ཆོ་ག་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་ཐར་བའི་འཇུག་  
རོགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། ..... (245)
- འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་གཅིག་སྐྱབ་སོགས་ལྟག་ལྟ་དུ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་གྱི་  
སྐྱར་མཆོག་སྤྱན་དངོས་གྲུབ་གཏེར་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །  
..... (331)
- ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མས་མཛད་པའི་རྩོར་ཕྱེང་གི་དབང་གི་ཁ་སྐྱོང་གི་ཡའི་  
ཕྱག་ལེན་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ། ། ..... (433)
- རན་སོང་ཐམས་ཅད་སྦྱང་བའི་དབྱེལ་འཁོར་ཞལ་སྟོན་གྱི་བཤད་པ་ཆོས་  
དུང་དཀར་པོའི་སྐྱ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། ..... (443)
- རབ་གནས་དགེ་ལེགས་ཆར་འབེབས་གྱི་ཕྱག་ལེན་མཐའ་དག་གསལ་བར་  
བཤད་པ་ལེགས་བྱས་སྒྲིན་གྱི་སྐྱ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །  
..... (471)
- རབ་གནས་གྱི་སྐྱ་རྒྱས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བཤད་པ་བཞུགས་སོ། ། ... (498)
- བཟ་ཤིས་རྩས་བརྒྱད་གྱི་རྣམ་བཤད་བཟ་ཤིས་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་  
བཞུགས་སོ། ། ..... (509)
- རྣམ་རྒྱལ་སྟོང་མཆོད་གྱི་ཆོ་གའི་བྱར་འདེབས་བདུད་ཅིང་ཐིལ་མངར་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། ..... (534)

# ༡༩། ། བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་གྱི་ཚེ་ག་ མདོར་བསྟུམ་བཅུགས་ས། །

༡༩། ། རྩོམ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་བདག ། མི་བསྐྱོད་མགོན་པོ་སྤྲུལ་  
ཡི། ། ཞབས་ལ་བརྟུན་ནས་དེ་མཉེས་པ། ། སྐབས་བྱེད་ཚེ་གའི་སྤྱིང་པོ་བྲི། །  
སྐབས་སེམས་སྤོན་དུ་བཏང་། ། རང་ཉིད་ཞེ་སྤང་རྩོམ་དང་བཅས་པའི་སྐྱེར་  
བཞེངས་པར་བྱས། ། ཨོ་ལྷ་མོ་ལྷོ། ། ལན་གསུམ་བརྩོན་དེ་ནང་མཆོད་དང་མཆོད་རྩལ་  
བྱེད་གྱིས་བསྐྱབ། ། རང་མི་བསྐྱོད་རྩོམ་གསལ་བའི་བྱགས་ཀའི་སྤྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲུལ་  
སྤྲུལ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱབ་དངས། ། བ་མོ་གྲུ་བྱ་  
མཆུ་ལ་ལེ་བྱུང་ཞེས་བྱག་བྲུ། ། ཨོ་སྤྲུལ་ཏ་སྤྲུལ་ཏ་ཨོ་སྤྲུལ། ། སྤྲུལ། སྤྲུལ། སྤྲུལ། ། ཨོ་  
ལོ་གོ། ། གཞེ། ། བེ་མི་བྲུ། ། བེ་མི་བྲུ། ། བེ་མི་བྲུ། ། བེ་མི་བྲུ། ། བེ་མི་བྲུ། ། བེ་མི་བྲུ། །  
སྐབས་མཆོ། ། བྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། ། འཕྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྩེས་  
ཡི་རང་། ། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་གྱིས་གཟུང་། ། ཆོགས་ཞིང་རྣམས་རང་  
གནས་སུ་གཤེགས་པར་བྱས། ། ཨོ་སྤྲུལ་ལ་སྤྲུལ་ལ་སྤྲུལ་ལ་སྤྲུལ་ལ་སྤྲུལ་ལ་སྤྲུལ་  
སྤྲུལ་ལ་སྤྲུལ་ལ་སྤྲུལ་ལ་སྤྲུལ་ལ་སྤྲུལ་ལ་སྤྲུལ་ལ་སྤྲུལ་ལ་སྤྲུལ་ལ་སྤྲུལ་ལ་སྤྲུལ་  
བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་ལོ་ལས་བྱང་བའི་འཁོར་ལོ་ལས་པོ་  
ཆེ་བས་བཅུ་པ་གཡས་སྐྱོར་དུ་མཁྱེགས་པར་འཁོར་བ། ། རྩོམ་འབར་བའི་འཕྲེང་  
བཟུགས་བཅུར་འཕྲེང་བ། ། ཉེ་བའི་ནང་གི་དབྱུས་སུ་སྤྲུལ་ལས་བསྐྱེད་དང་སྐྱེད་པོ་  
གདན་གྱི་སྤྱིང་ལོ་རང་ཉིད་རྩོམ་འཆང་དང་ཡུམ་རྩོམ་དབྱེད་སྤྱིང་བར་བྱག་  
མ་གཉི་གའང་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་བྱག་དབྱུག་  
གི་གཡས་རྩོམ་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད། ། གཡོན་དེལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ།



ཡབ་ཡུམ་གཉི་གཉི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་དུ་འབྲུང་པ། རིན་པོ་  
 ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་གྱིན་བཟའ་ཅན། སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་  
 དུ་གྱུར་པའི་གནས་གསུམ་དུ་རྗེ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པ།  
 ཉིང་པེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་འོད་ཟེར་གྱིས་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་ཁྲོ་བོ་བཅུས་བསྐྱར་བ་  
 གྱུན་དངས། ཞལ་ནས་ཁྱགས། རྗེ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་པ་རྒྱར་ཁྱེ་བའི་ཐིག་  
 ཡེ་བཅུ་གཅིག་རྩྱི་རིང་པོ་བཅུ་གཅིག་དུ་གྱུར། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་  
 མི་བསྐྱོད་པ་དང་ཁྲོ་བོ་བཅུར་གྱུར་པའི་མི་བསྐྱོད་པ་ནག་པོ་ནག་དཀར་དམར་  
 བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྗེ་རྗེ་འཁོར་ལོ་པ་རྒྱ། གཡོན་དྲིལ་བུ་རིན་  
 ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རང་གི་ཐུགས་ཀར་དངས། བརྗོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་  
 ཐུར་ཐུང་། ཐུགས་བཅུར་འཕྲོས། ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་གྱི་མཛད་པ་མཛད། བྱད་པར་དུ་འང་སེམས་ཅན་ཞེ་སྤང་ཅན་རྣམས་གྱི་ཞེ་  
 སྤང་ཐུངས། མི་བསྐྱོད་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། རྒྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་དུ་  
 འདུས། མི་བསྐྱོད་པ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་ནས་རང་ལ་རྗེས་སུ་  
 ཁྱགས་པས་ཐར་གྱི་ཁྲ་བ་ཉི་གདན་དུ་གྱུར་པའི་ཉེང་དུ་རང་ཉིད་ཞེ་སྤང་རྗེ་རྗེ་  
 རྗེ་རྗེ་དབྱེངས་གྱི་དབང་ཕྱག་མ་རེག་བྱ་རྗེ་རྗེ་མ་སྒྲོན་མོར་གྱུར་བ་དང་སྒྲོམས་  
 པར་འཇུག་པའི་རྩལ་གྱིས་བཀྱགས་པ་སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་  
 དུ་གྱུར། ཁྲོ་བོ་བཅུ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་དངས། ཡ་ལྷ་རྩྱ་གྱི་། བརྗོད་ཀྱི་།  
 བརྗོད་ཀྱི་། བརྗོད་ཀྱི་། ཡ་ཅ་ལ། རྒྱ་རྩྱ་རྩྱ་། རྩྱ་ལ་དར། མདུ་བུ་ལ།  
 རྩྱ་རྩྱ་པ་ཅག་བཞི། རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐུར་ཐུང་། ཐུགས་མཆོམས་གྱི་  
 ཅིབས་གྱི་ནང་དང་ཉེང་གི་པད་ཉིད་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱང་གིས་གདུག་པ་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཆར་གཙང་པའི་རྩལ་གྱིས་འཁོད། བདག་ཉིད་གྱིས་བལྟས་པས་  
 བཀྱག་པའི་གནོད་མཛེས་གཉིས་པ་མདུན་དུ་བཀའ་འོད་པ་ལ། ཨོ་སྐྱ་འོ་སྐྱ་  
 རྩྱ། གྱི་རྩྱ་གྱི་རྩྱ་རྩྱ། གྱི་རྩྱ་པ་ཡ་གྱི་རྩྱ་པ་ཡ་རྩྱ། ཨོ་ཀ་ཡ་རྩྱ་མ་ག་མཐོང་བུ་རྩྱ་

[illegible]

ལ་རྩི་སྒྲོན་པོ། ལོ་ལྔ་རྩི། ལན་གསུམ་བརྗོད། ཁྱོ་བཅུད་སྤང་འཁོར་མ་བྱས་  
 གྲང་ཆད་སྒྲོན་མེད་ལ། འོན་གྲང་གྲུབ་ན་གལ་ཆེའོ། ། དེ་ནས། དངོས་པོ་  
 མེད་པས་སྒྲོམ་པ་མེད། ། བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་བསྒྲོམ་པ་མིན། ། དེ་ལྟར་དངོས་  
 པོ་དངོས་མེད་པས། ། བསྒྲོམ་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའོ། ། སྒྲོད་བཅུད་ཀྱིས་  
 བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་ནམ་ཐར་སྒོ་  
 གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། སྤང་པའི་རང་ལས་སྤང་ཅིག་གིས་རྗོ་རྗེའི་ས་  
 གཞིར་བ་གྱུར་སྤྱེ་བེ་མེ་རི་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་ཆོགས་པའི་དབྱས་སུ་ཆོས་  
 འབྱུང་དཀར་པོ་བྱར་གསུམ་པ་གདེངས་ཀ་ཆེ་བ་གྱུན་དུ་སྒྲུགས་ཤིང་ཆེ་མོ་སྤྱེ་བ་  
 གྱུར་དུ་བྱག་པའི་ནང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་པ་བླའི་ཉྱེ་བར་རྩི་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱད་པའི་  
 ཡི་རྩི་པོ་ལོ་ལས་འབྱུང་བཞི་རིམ་བཅེགས་ཡབ་ཡུམ་བཞིའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར།  
 དེ་བཞི་གཅིག་དུ་འབྲེས་ཏེ་སྒྲ་ཆོགས་རྗོ་རྗེར་གྱུར་པའི་ཉྱེ་བའི་ཉྱེང་དུ་རྩྱེ་ལས་  
 གཞལ་ཡས་ཁང་གྱུ་བཞི་སྒོ་བཞི། ཕྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དཀར་མེར་དམར་ལྗང་  
 སྒྲ་བའི་ཅིག་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པ། རྒྱན་ཏྲ་བ་པ་ལོགས་པ་མཆན་ཉིད་ཐམས་  
 ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱ་ཆོགས་པའི་ནང་གི་ཕྱེད་ཀྱི་ཆད་དུ་རྗོ་རྗེ་ཆེ་གསུམ་པས་རྒྱུམ་པོར་  
 བསྒྲོར་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་རྗོ་རྗེའི་གདུང་གིས་  
 མཛེས་པར་སྤུབ་པའི་ཆེ་མོར་རྗོ་རྗེ་ལྷུ་འཁྱུར་ཏེ་གཉིས་སྤྱུས་པ། དེའི་ནང་དུ་སྒྲ་  
 ཆོགས་པ་བླའི་གདན་སུམ་ཅུ་ཆ་གཅིག་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདན་དང་བཅས་  
 པའི་ཉྱེང་དུ་རྩྱེག་པར་མོས་པ་ཅམ་གྱིས་རྩྱ་སུམ་ཅུ་ཆ་གཉིས་དུས་གཅིག་དུ་  
 རྒྱ་ཆོགས་པར་གྱུར་པ་ནི། དབྱས་ཀྱི་གདན་ལ་རང་ཉིད་རྗོ་རྗེ་འཆང་སྒྲོན་པོ་སྒྲ་  
 དཀར་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་སྤྱག་རྒྱག་གི་གཡས་རྗོ་རྗེ་འཁོར་ལོ་པ་སྤྱ། གཡོན་  
 གྲིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། དབྱ་སྒྲ་རལ་བའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན།  
 མཆན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཆ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ།  
 ཡུམ་རེག་བྱ་རྗོ་རྗེ་མ་སྒྲོན་མོ་མི་བསྐྱེད་པའི་དབྱ་རྒྱན་ཅན། སྒྲ་དཀར་དམར་  
 པའི་ཞལ་གསུམ་སྤྱག་རྒྱག་གི་གཡས་རྗོ་རྗེ་འཁོར་ལོ་པ་སྤྱ། གཡོན་གྲིལ་བྱ་རིན་

ཆེན་རལ་གི་འཛིན་པ། དབུ་སྐྱ་རལ་པ་མེད་བཅེངས་སུ་བྱས་པ། ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་  
 ཅིང་བཞིན་འཛུམ་བག་དང་ལྷན་པ། ཟུར་གྱིས་བལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་  
 འཁྱར་གྱིས་མངོས་པ། ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་འདོད་ཡོན་ལཱི་དགའ་བས་  
 རོལ་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉི་གའི་སྐྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་དུ་འཁྱུད་པ།  
 རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། སྐྱ་སྙོད་ལྟ་རྩལ་གྱི་གོས་ཀྱིས་ག་ཤལ་  
 བྱས་ཤིང་། སྐྱ་སྙོད་ལྟ་རྩལ་གྱི་དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་འཕྱར་བ། འོད་གྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་བའི་དབུས་ན་ཡབ་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་མོ་ཁྱུང་གིས་བཞུགས་  
 པར་ཟུར། ཤར་དུ་རྣམ་སྤང་དཀར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དཀར་  
 བག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་སྐྱག་དྲུག་གི་གཡས་འཁོར་ལོ་རྩི་ཤིང་དཀར་པོ།  
 གཡོན་དྲིལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གི་འཛིན་པ། ལྟོར་རིན་འབྱུང་སེར་པོ་མི་བསྐྱོད་  
 པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སེར་བག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་སྐྱག་དྲུག་གི་གཡས་ནོར་  
 བུ་རྩི་ཤིང་འཁོར་ལོ། གཡོན་དྲིལ་བུ་པད་སེར་རལ་གི་འཛིན་པ། ལུབ་ཏུ་འོད་  
 དཔག་མེད་དམར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དམར་བག་དཀར་བའི་  
 ཞལ་གསུམ་སྐྱག་དྲུག་གི་གཡོན་གྱི་དར་པོས་དྲིལ་བུ་དང་བཅས་པའི་པར་དམར་  
 པོའི་ཅ་བ་དཀྱར་བཞེན་ནས་འཛིན་ཅིང་། གཡས་གྱི་དང་པོས་སྐྱགས་ཀར་པར་  
 ཁ་འབྱེད་པར་མཛད་པ། ལྷག་མ་གཡས་རྩི་ཤིང་འཁོར་ལོ། གཡོན་རིན་ཆེན་  
 རལ་གི་འཛིན་པ། བྱང་དུ་དོན་གྲུབ་ལྷང་གུ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན།  
 ལྷང་བག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་སྐྱག་དྲུག་གི་གཡས་རལ་གི་སྐྱ་ཚོགས་རྩི་ཤིང་  
 འཁོར་ལོ། གཡོན་དྲིལ་བུ་པད་ལྷང་ནོར་བུ་འཛིན་པ། ཤར་སྙོད་སྐྱ་མ་  
 དཀར་མོ། ལྟོ་ལུབ་ཏུ་སྐྱ་མ་གི་སྐྱོན་མོ། ལུབ་བྱང་དུ་གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ།  
 བྱང་ཤར་དུ་སྦྱལ་མ་ལྷང་གུ། རིམ་པ་གཉིས་པའི་ཤར་སྙོད་གཟུགས་རྩི་ཤིང་མ་  
 དཀར་མོ། ལྟོ་ལུབ་ཏུ་སྐྱ་རྩི་ཤིང་མ་སེར་མོ། ལུབ་བྱང་དུ་དྲི་རྩི་ཤིང་མ་དམར་མོ།  
 བྱང་ཤར་དུ་རྩི་རྩི་ཤིང་མ་ལྷང་གུ ཤར་སྐྱོའི་གཡས་གཡོན་དུ་བྱམས་པ་དང་ས་  
 སྒྲིང་དཀར་པོ། ལྟོ་སྐྱོའི་གཡས་གཡོན་དུ་སྐྱག་རྩི་དང་ནམ་སྒྲིང་སེར་པོ།

ལུ་བ་སྒྲིབ་གཡས་གཡོན་དུ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་དང་འཇམ་དཔལ་དམར་པོ།  
 ལུ་བ་སྒྲིབ་གཡས་གཡོན་དུ་སྒྲིབ་སེལ་དང་ཀུན་བཟང་ལྗང་གྲ། ཤར་སྒྲིབ་གཤིན་  
 རྗེའི་གཤེད་ནག་པོ། ལྷ་སྒྲིབ་ཤེས་རབ་མཐར་ཕྱེད་དཀར་པོ། ལུ་བ་སྒྲིབ་རྟ་  
 མགྲིན་དམར་པོ། ལུ་བ་སྒྲིབ་བཞེགས་མཐར་ཕྱེད་སྒྲིབ་པོ། ཤར་སྒྲིབ་མི་གཡོ་བ་  
 ནག་པོ། ལྷ་ལུ་བ་དུ་འདོད་རྒྱལ་སྒྲིབ་པོ། ལུ་བ་ལུ་བ་དུ་དབྱུག་སྒྲིབ་ཅན་སྒྲིབ་པོ།  
 ལུ་བ་ཤར་དུ་སྒྲིབ་སེལ་པོ་ཆེ་ནག་པོ། ལྷ་དུ་གཙུག་ཏྲར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་  
 སྒྲིབ་པོ། འོག་དུ་གནོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་སྒྲིབ་པོ། རྣམ་སྤང་ནས་ཀུན་བཟང་གི་  
 བར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་སྒྲ་ཚོགས་གྱི་ན་བཟའ་ཅན།  
 འོད་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་དུ་འབར་བའི་དབྱུག་ན་རྩྭ་རྗེའི་སྒྱུ་ལ་མ་གྲུང་གིས་  
 བཞུགས་པ། ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀ་དབྱུ་སྒྲ་རལ་པ་ཕྱེད་བཅེངས་སུ་བྱས་ཤིང་། ལུ་བ་  
 གྱིས་བལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་མཛེས་པ། དར་ལ་བབ་པའི་ལང་  
 ཚོ་ཅན། ཁྲོ་བོ་བཅུ་དབྱུ་སྒྲ་ཁམ་སེར་གྱིན་དུ་བཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཁྲོ་བོའི་  
 ཉམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱ་རྒྱས་པ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ། སྒྱུན་མ་  
 ནས་གནོད་མཛེས་གྱི་བར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དབྱུག་པ། རང་  
 རང་གི་རིགས་གྱི་བདག་པོའི་དབྱུ་རྒྱན་ཅན་དུ་ལྷུང་། རང་གི་སྤྱུགས་ཀའི་རྩྭ་  
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཀྲུག་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 རྒྱགས་བཞེན་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་འབྱུག་པའི་རྩྭ་རྗེ་སེམས་དཔའི་འབྱུག་པས་  
 ཞུགས་པ་ལ་ཡབ་ཡུམ་སྒྲིབ་པས་ཞུགས་པའི་ལུང་ལུང་གྱི་སེམས་གྱི་འོད་ཟེར་  
 གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བདེ་བ་དང་ཡིད་  
 བདེ་བ་ཐོབ་སྟེ། རྩྭ་རྗེ་སེམས་དཔར་ལྷུང་ནས་རང་རང་གི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་  
 དུ་གཤེགས་པར་ལྷུང་། རང་གི་སྤྱུགས་ཀའི་རྩྭ་སྒྲིབ་པོའི་འོད་ཟེར་ལྷུགས་ལྷའི་  
 རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་རྣམ་སྤང་ནས་གནོད་མཛེས་གྱི་བར་གྱི་ལྷ་རྣམས་སྒྱུན་དྲངས་ཏེ་  
 རང་གི་སྒྱུ་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་རྣམས་སུ་འཁོད་ནས་གཞུགས་གྱི་སྤང་པོ་ལ་  
 སོགས་པ་དང་རྩྭ་བོ་དཔེར་མེད་དུ་ལྷུང་བ་ནི། སྒྱུ་བོར་རྣམ་པར་སྤང་མཛད།

མགིན་པར་འོད་དཔག་མེད། ཉེ་བར་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན། བརྒྱའི་ཙ་བར་  
 འོད་ཡོད་གྲུབ་པ། ཉེ་བར་སྐྱུན་མ། སྤྱིང་གར་ལྷ་མ་གི། མགིན་པར་གོས་  
 དཀར་མོ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་སྦྲེལ་མ། མིག་ཏུ་སའི་སྤྱིང་པོ། ར་བར་ཕྱག་ན་རྩོམ་  
 རྩུང་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ། ལྷུང་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་སྤྱིང་གར་འཇམ་  
 དཔལ། གསང་གནས་སྤྱིབ་པ་རྣམ་སེལ། ཆོགས་རྣམས་ལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ།  
 སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བུམས་པ། མིག་གི་སྦྱར་གཟུགས་རྩོམ་མ། ར་བའི་སྦྱར་ལྷ་རྩོམ་  
 རྩུང་སྦྱར་ཁྲི་རྩོམ་མ། ལྷུང་སྦྱར་རྩོམ་མ། རྩོམ་མིག་ཏུ་རྩོམ་མ།  
 ལག་པ་གཡས་ལ་གཤེན་རྩོམ་གཤེད། ལག་པ་གཡོན་ལ་གཞན་གྱིས་མི་སྐབ་པ།  
 ཁ་ལ་རྟ་མགིན། རྩོམ་མ་བགུགས་མཐར་བྱེད། དབྱུང་པ་གཡས་པའི་ཙ་བར་  
 མིག་ཡོད་པ། དབྱུང་པ་གཡོན་པའི་ཙ་བར་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ། བྱས་མོ་གཡས་  
 ལ་དབྱུག་སྦྱར་ཅན། བྱས་མོ་གཡོན་ལ་སྦྱབས་པོ་ཆེ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གཙུག་རྟོར་  
 འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ། རྒྱང་མཐིལ་གཉིས་སྤྱི་གཙོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ། བདག་ཉིད་  
 གྱི་ལུས་གྱི་ལྟ་རྣམ་སྤྱང་། སྐྱུན་མ། སའི་སྤྱིང་པོ། གཟུགས་རྩོམ་མ། བུམས་  
 པ། གཤེན་རྩོམ་གཤེད། མིག་ཡོད་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་ཏུ་ཐིམ། དེ་  
 བས་རིན་འབྱུང་། ལྷ་མ་གི་ ཕྱག་རྩོམ། ལྷ་རྩོམ་མ། གཞན་གྱིས་མི་སྐབ་པ།  
 འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་ཏུ་ཐིམ། དེ་བས་འོད་དཔག་  
 མེད། གོས་དཀར་མོ། བས་མཁའི་སྤྱིང་པོ། ཁྲི་རྩོམ་མ། རྟ་མགིན། དབྱུག་  
 སྦྱར་ཅན་རྣམས་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་ཏུ་ཐིམ། དེ་བས་འོད་གྲུབ། སྦྲེལ་མ།  
 འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ རྩོམ་མ། སྤྱིབ་སེལ། དེག་བྱ་རྩོམ་མ། ཀུན་  
 བཟང་། བགུགས་མཐར་བྱེད། སྦྱབས་པོ་ཆེ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་ཏུ་  
 ཐིམ། དེ་བས་གཙུག་རྟོར་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ། གཙོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ། འཇམ་  
 དཔལ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་ཏུ་ཐིམ་ཞིང་། གཙོ་བོ་འང་རིམ་གྱིས་འོད་  
 གསལ་ཏུ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོ་ཕུ་ཐུ་ཏུ་རྣམ་པའི་སྐྱུ་མ་ལྷ་ལྷ་ཀེ་ཏུ་ཏི། གདན་  
 དབྱས་མའི་སྤྱིང་ཏུ་རྩོམ་པོ། ཨོ་དཀར་པོ། ལྷ་དམར་པོ་གསུམ་ལས་བྱུང་།



བའི་ཉི་མ་རྒྱ་བ་པར་དམར་པོའི་གདན་གྱི་ཉེང་དུ་ཡོ་ལྷོ་ཉི་གསུམ་དུ་ཐུང་། དེ་  
 ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་འདྲེས་པ་ལས་རྒྱ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ།  
 དེའི་ཉེང་དུ་རྩོམ་རྩོམ་པོ་ཅེ་ལྷོ་ཡོ་ལྷོ་ཉི་གསུམ་མཆོད་པ་གཅིག་དུ་ཐུང་། དེ་  
 ཡོངས་སུ་ཐུང་པ་ལས་ཡོངས་སུ་རྩོམ་རྩོམ་པོ་ཅེ་འཆང་སུ་མདོག་དཀར་པོ་དཀར་ནག་  
 དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩོམ་པོ་ཅེ་འཁོར་ལོ་པར། གཡོན་ཁྲིལ་ལུ་  
 རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འསྐྱེས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཡབ་ཡུམ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྟོམས་པར་བྱགས་པའི་མི་བསྐྱེད་རྩོམ་པོ་ཅེ་འཆང་གིས་  
 ཉམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱབ་པར་བྱས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབས་པས་བདེ་བ་ཐོབ། དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་འདྲེས་པའི་གོང་ལུ་ལ་  
 རང་ཉིད་བྱགས་པས་སྐྱལ་སྐྱེད་རྩོམ་པོ་ཅེ་འཆང་སུ་མདོག་སྟོན་པོ་སྟོན་དཀར་དམར་པའི་  
 ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩོམ་པོ་ཅེ་འཁོར་ལོ་པར། གཡོན་ཁྲིལ་ལུ་རིན་ཆེན་  
 རལ་གྱི་འཛིན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་ལྗོངས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན་དུ་  
 ཐུང་། རང་གི་ལུས་ཀྱི་སྟོགས་བཞི་ནི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་ཟུར་བཞི། ཉེང་འོག་གི་  
 ལམ་བཞི་ནི་སྟོ་བཞི། རྒྱང་ལྷ་དག་པའི་ཅིག་པ་ལ། དབང་པོ་དང་ནམ་ཤེས་  
 ལུས་ཀྱི་ཆ་བ་དད་པ་ནམས་ནི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆ་སོ་སོ་སོར་ཐུང་། རྒྱ་གཙུག་  
 ཉམ་སྐྱེ་མཆོམས་ཀྱི་བར་དང་། དེ་ནས་མགྱོན་པའི་བར། དེ་ནས་ཉིང་གའི་  
 བར། དེ་ནས་ཉེ་བའི་བར། དེ་ནས་བརྒྱའི་ཆ་བའི་བར་ནམས་རིམ་པ་བཞིན་  
 ཡོང་པོ་ལའི་རོ་བོ་ཡོ་ལྷོ་ཉི་སྐད་ལས་ནམ་སྐད་དཀར་པོ། འོད་དཔག་མེད་  
 དམར་པོ། མི་བསྐྱེད་པ་སྟོན་པོ། རིན་འབྱུང་སེར་པོ། རོན་གྲུབ་ལྷང་གུ་  
 ཉམས་མི་བསྐྱེད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཉེ་བར་ས་ཁམས་ལོ་ལས་སྐྱོན་མ། ཉིང་  
 གར་ཚུ་ཁམས་སྒྲི་མས་སྒྲི་མ་གྱི། མགྱོན་པར་མེ་ཁམས་པོ་ལས་གོས་དཀར་མོ།  
 རྒྱ་གཙུག་དུ་རྒྱང་གི་ཁམས་ཉི་ལས་སྟོལ་མ། མིག་དབང་སྟོོ་ལས་ས་སྟིང་། ར་  
 དབང་ཡོ་ལས་ཕྱག་རྩོར། ལྷ་དབང་ཡོ་ལས་ནམ་སྟིང་། ལྷེ་དབང་ཡོ་ལས་  
 འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་རྩོམ་རྩོམ་པོ་ཅེ་འཆང་ལུས་དབང་ཡོ་ལས་སྐྱེབ་སེལ། དབང་པོ་དེ་

དག་གི་སྒྲིབ་ཆོར་ལས་གཟུགས་དོན་རྒྱུ་ལ། ཁྱིའམ་སྒྲིབ་ཆོར་ལ། སྤུའམ་བྱི་དོན་རྒྱུ་  
ལ། རྟོའམ་རོ་དོན་རྒྱུ་ལ། ཁྱིའམ་རེག་བྱ་དོན་རྒྱུ་ལ། དོན་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་མས་རང་རང་  
གི་ཡབ་དང་མཐུན་ཏུ་འཁྱུང་པ། སྤྱིང་གར་ཡིད་དབང་ཁྱིའམ་འཇམ་དཔལ།  
ཆོགས་རྒྱུ་མས་སྤུའམ་གྱུ་བཟང་། ཅ་རྒྱུ་མས་མེའམ་བྱུ་མས་པ། དེ་དག་  
ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་དང་དར་བྱིན་བཟའ་ཅན་ཏུ་ལྷུང་། གནས་  
སྤོངས་ཁྱིའམ་བཅུ་ཡོངས་སུ་ལྷུང་པ་ལས། ལག་པ་གཡས་ལ་གཤེན་རྒྱུ་ལ།  
ལག་པ་གཡོན་ལ་གཤེན་གྱིས་མི་བྱུང་པ། ཁ་ལ་རྟ་མགྱོད། དོན་རྒྱུ་ལ་བཞེགས་  
མཐར་བྱེད། དཔུང་པ་གཡས་པའི་ཅ་བར་མི་གཡོ་བ། དཔུང་པ་གཡོན་པའི་  
ཅ་བར་འདྲིང་རྒྱུ། སྤུའམ་མོ་གཡས་ལ་དཔུག་སྒྲིབ་ཅན། སྤུའམ་མོ་གཡོན་ལ་  
སྒྲིབ་པོ་ཆེ། སྤྱི་གཟུགས་ཏུ་གཟུགས་ཏྱིར་འཁོར་ལོས་སྤྱུར་བ། ཀླང་མཐིལ་གཉིས་  
སུ་གཞོད་མཛེས་རྒྱུ་པོ། བཅུ་གའང་སྤྱོད་པའི་ཉམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་  
རྒྱུགས་པ། ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོའི་དབྱུ་རྒྱུ་ཅན་  
ཏུ་ལྷུང་། རང་གི་སྤྱོད་པོ་དང་ལྷེད་དང་སྤྱིང་གའི་དབྱུས་སུ་རིམ་བཞིན་ཡི་གེ་གསུམ་  
ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་བ་པར་ཉེ་མའི་ཉེ་བར་ཡོད་ཀྱང་པོ། ལྷོ་དམར་པོ། ཁྱི་སྒྲིབ་  
པོ་འདྲ་བེད་ཁ་དོག་ལྷ་འཕྲོ་བ་རྒྱུ་མ་མོས་དཀར་མོ་ལྷ་མ་གའི་  
ཆོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྒྲིབ་པས། སྤྱིང་ཅིག་གིས་སྤྱོད་ཆོར་རྒྱུ་ལ།  
གསུང་དོན་རྒྱུ་ལྷེད་དཔག་མེད། སྤྱགས་དོན་རྒྱུ་ལྷེད་པའི་ལྷེད་ཆོགས་ནམ་  
མཁའ་གང་བ་སྤྱིང་དང་པོའི་དབྱུས་ན་བཞུགས་པའི་གཙོ་བོ་དོན་རྒྱུ་ལྷེད་  
གསུམ་དང་སྤྱིང་བའི་མདུན་ན་བདག་ཉིད་གནས་པར་ལྷུང་། སྤྱགས་བཅུར་  
བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ། དོན་རྒྱུ་ལྷེད་གསུམ་བསྒྲིབས་པས། །  
དེང་བདག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་སུ། ། དོན་རྒྱུ་གསུང་སྤྱིང་མཛད་  
གསོལ། ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྤྱིང་པའི་ཡབ་ལྷུང་དང་སྤྱིང་དང་སྤྱིང་  
པའི་དོན་རྒྱུ་ལྷེད་ཆོགས་སྤྱིང་པར་བཞུགས་ཏེ་འདྲ་བེད་དཀར་དམར་  
ནག་པོའི་རོ་བོར་བྱ་བ་ཡི་ཤེས་སེམས་དཔའི་རྒྱུ་གྱིས་རང་གི་གནས་གསུམ་ཏུ་

འུགས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་ཐོབ་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་བཀང་སྟེ་ཆོམ་ནས་སྒྲུ་  
གསུང་བྱུགས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ཐོབ་པར་གྱུར། ཨི་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀྲ་ཡ་བཙ་སྐྱ་  
མ་ཡུཊ་ཀོལྟཱི། ཨི་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་ག་བཙ་སྐྱ་མ་ཡུཊ་ཀོལྟཱི། ཨི་སྐྱ་ཏ་  
ཐུ་ག་ཏ་ཙྱ་བཙ་སྐྱ་མ་ཡུཊ་ཀོལྟཱི། བདག་ཉིད་རྟོ་རྟེ་གསུམ་དབྱེར་མི་ཐུང་  
པ་རྟོ་རྟེ་འཆང་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨི་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀྲ་ཡ་ཐུ་ཉི་ཏ་བཙ་སྐྱ་མ་ཡུཊ་  
ཀོལྟཱི། དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་བྱུགས་ཀར་རྒྱ་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་  
དམར་པོ་རྟོ་རྟེ་དེའི་འཛིན་ཅིང་ལུས་དང་སྒྲུར་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་  
བྱེད་པ། དེའི་བྱུགས་ཀར་རྒྱ་གདན་ལ་རྟོ་རྟེ་ཙྱ་པའི་ཉེ་བར་ཉིང་དེ་འཛིན་  
སེམས་དཔའ་རྩྱ་ཐོན་པོ། དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་རལ་པའི་ཙྱ་པའི་ལ་རྟོ་རྟེ་  
འཆང་དཀར་པོ་རྟོ་རྟེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ་དང་ཁ་སྒྲུར་གྱིས་སྒྲུར་བས་བྱང་  
ཐུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅི་འཛིན་པའི་རྒྱན་གྱིས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཆོམ་པར་བྱེད་  
པར་གྱུར། རང་གི་སྟོང་གནས་རང་རིགས་ཀྱི་རིག་མ་ཡུང་། ཨི་ཐུ་ཏུ་རྩ་རྩ་  
བཙ་སྐྱ་མ་ཡུཊ་ཀོལྟཱི། རིག་མ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་ཁི་  
ལས་རྟོ་རྟེ་ཁི་གིས་མཆན་པ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རིག་བྱ་རྟོ་རྟེ་མ་སྟོན་མོ་  
མི་བསྐྱེད་པའི་དབྱ་རྒྱན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དབྱ་གི་  
གཡས་རྟོ་རྟེ་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད། གཡན་དེའི་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། དབྱ་  
སྒྲ་རལ་པ་བྱེད་བཅིངས་སུ་བྱས་པ། ཟུར་གྱིས་བརྟ་བ་ལ་སྟགས་པའི་རྣམ་  
འགྱུར་གྱིས་མཛེས་པ། ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་འདོད་ཡོན་ལཱི་དགའ་བས་  
རོལ་པ། དེའི་སྒྱི་ཐོར་ཨི་ལས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད། བཟུན་པར་ཡུལ་ལས་འདོད་  
དཔག་མེད། སྟོང་གར་རྩྱ་ལས་མི་བསྐྱེད་པ། ཉེ་བར་སྐྱ་ལས་རིན་འབྱུང་།  
བསྐྱེད་ཅ་བར་རྩྱ་ལས་རྟོ་རྟེ་གྱུར། ཉེ་བར་ལི་ལས་སྒྱུན་མ། སྟོང་གར་རྩྱ་ལས་སྐྱ་  
མ་གི་མཟུན་པར་ལི་ལས་གོས་དཀར་མོ། སྒྱི་གཙུག་ཏུ་རྩྱ་ལས་སྒྱེལ་མ། མིག་  
དུ་རྩྱ་ལས་གཟུགས་རྟོ་རྟེ་མ་ལས་སྟོང་གིས་འབྱུང་པ། རྩྱ་བར་རྩྱ་ལས་སྐྱ་རྟོ་རྟེ་  
མ་ལ་ཕྱག་རྟོ་རྟེ་གྱིས་འབྱུང་པ། རྩྱ་བི་ལས་དྲི་རྟོ་རྟེ་མ་ལ་ནམ་སྟོང་གིས་འབྱུང་

བ། རྩེ་རྩོེ་ལས་རྩོེ་རྩོེ་མ་ལ་འཛིག་ཉེན་དབང་ལྷག་གིས་འབྱུང་བ། རྩེ་  
 གར་ཁི་ལས་རིག་བྱ་རྩོེ་རྩོེ་མ་ལ་ཐིམ་མེལ་གྱིས་འབྱུང་བ། ལག་པ་གཡས་ལ་རྩོེ་  
 ལས་རྩོེ་ལངས་མ། ལག་པ་གཡོན་ལ་རྩོེ་ལས་གཞན་གྱིས་མི་བྱལ་མ། ཁ་ལ་རྩོེ་  
 ལས་ཁྲོ་གཉེར་ཅན་མ། རྩེ་གར་རྩོེ་ལས་རལ་གཅིག་མ། དབྱང་པ་གཡས་པའི་  
 རྩེ་བར་རྩོེ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡུལ་རྩོེ་རྩོེ་མ། དབྱང་པ་གཡོན་པའི་རྩེ་  
 བར་རྩོེ་ལས་རྩེ་ཆོགས་རིན་ཆེན་མ། བྱས་མོ་གཡས་ལ་རྩོེ་ལས་རྩེ་ཆོགས་པར།  
 བྱས་མོ་གཡོན་ལ་རྩོེ་ལས་རྩེ་ཆོགས་ལས་མ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་རྩོེ་ལས་ནམ་མཁའི་རྩོེ་  
 རྩོེ་མ། ཀྱང་མཐེལ་གཉིས་སུ་རྩོེ་ལས་ས་འཛིན་ལྷ་མོ་ནམས་སུ་གྱུར། རང་གི་  
 གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་རང་ལས་རྩོེ་ལས་བྱང་བའི་རྩོེ་རྩོེ་མོན་པོ་ཅེ་ལྷ་བ་  
 རུ་དབྱས་མའི་ནོར་བུ་ལ་རྩོེ་ཡིག་གིས་མཆན་ཞིང་བྱ་ག་ཡི་གེ་ཤར་མེར་པོས་  
 བཀག་པ། ཡུལ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་རང་ལས་ལྷོ་ལས་བྱང་བའི་  
 པར་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་བྱ་ག་ཡི་གེ་ཤར་མེར་པོས་བཀག་པ། རྩོེ་རྩོེ་  
 དང་པར་འཛིན་པའི་ཐེངས་ནམ་པ་ལྷས་གང་བར་གྱུར། རང་ཉིད་རིན་འབྱུང་ཏུ་  
 གྱུར། ཡོ་སྐྱོ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཡ་ཏུ་རྒྱ་ག་ཏ་བཟོ་སྐྱོ་མ་ལྷན་ཀོལ་ཏོ། རང་ཉིད་རྩོེ་  
 རྩོེ་འཆང་ཏུ་གྱུར། རྩོེ་རྩོེ་མས་པར་འབྱུག་པའི་ལས་ལ་གནས་པར་བྱས་པས་  
 མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་བདེ་བ་ཐོབ། རང་ཉིད་དོན་གྱལ་ཏུ་གྱུར། ཤར་ཡོ་སྐྱོ་  
 ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་རྩོེ་བཟོ་སྐྱོ་མ་ལྷན་ཀོལ་ཏོ། མཆོམས་འདིར་རགས་པའི་ནམ་  
 འབྱོར་བཞོམ། སྤྱོད་ན། ལྷ་རང་རང་གི་བྱུགས་ཀའི་ས་པོན་ལས་དབྱེལ་འཁོར་  
 བའི་རྩེ་ཆོགས་སྤྱོད། འགྲོ་བའི་དོན་བྱས་ནས་ཐུགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྱུག་  
 པའི་རྒྱང་གིས་སྤྱོད་ཀའི་ས་པོན་ལ་འབྱུག་པའི་སྤྱོད་བ་དང་བསྟུ་བའི་མཛད་པ་  
 ཅན་ཏུ་གྱུར། ཡོ་ལྷོ་རྩོེ། ཡོ་ལྷོ་བཟོ་སྤྱོད་ཀྱི་རྩོེ་རྩོེ། ཡོ་ལྷོ་ཐུན་བཟོ་ཁི་རྩོེ། ཡོ་  
 ལྷོ་རྩོེ་རྩོེ་ཀྱི་རྩོེ་རྩོེ། ཡོ་ལྷོ་རྩོེ་རྩོེ་ཀྱི་རྩོེ་རྩོེ། ཡོ་ལྷོ་ལྷོ་རྩོེ་ཀྱི་རྩོེ་རྩོེ། ཡོ་  
 ལྷོ་ཐུན་རྩོེ་ཀྱི་རྩོེ་རྩོེ། ཡོ་ལྷོ་མོ་ཏ་རྩོེ་ཀྱི་རྩོེ་རྩོེ། ཡོ་ལྷོ་ཤེའ་རྩོེ་ཀྱི་རྩོེ་རྩོེ། ཡོ་  
 ལྷོ་རྩོེ་ཀྱི་རྩོེ་རྩོེ། ཡོ་ལྷོ་བཟོ་རྩོེ་ཀྱི་རྩོེ་རྩོེ། ཡོ་ལྷོ་རྩོེ་བཟོ་རྩོེ་ཀྱི་རྩོེ་རྩོེ། ཡོ་

[illegible]





དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་  
 འཁྲུང་པའི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་གཤི་སྒྱུ་བོར་ཡོ། མགིན་པར་ཡུམ་ཐུགས་ཀར་རྒྱུ་  
 ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བསྐྱེམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་  
 དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྒྱུ་དྲངས། ཡེ་ཤེས་པ་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་  
 མེད་པར་གྱུར། དབང་ལྷས་དབང་བསྐྱུར། ལུས་གང་། བདེ་བ་སྦྱིས། རྩའི་  
 ལྷག་མ་སྒྱུ་བོར་འབྲེལ་བ་ལས་མི་བསྐྱེད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཡབ་ཡུམ་  
 གྱི་སྦྱར་མཆམས་ནས་བདུད་རྩི་རྒྱན་བབས། རང་གི་ཆངས་བྲག་ནས་འཁྲུགས་  
 ཉེ་ལུས་གང་ཞིང་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་པར་གྱུར། ཉེ་རུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་བསྐྱུས་  
 ལ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་རང་ལ་ཐེམ་པས་རང་གི་སྒྲོ་གསུམ་དང་རྡོ་རྗེ་  
 སེམས་དཔའི་སྒྲོ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར། སྤྱི་ཉི་རུ་ཀེ་ཉེ་ཉི་  
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ། རུ་ཉི་གང་ཟག་གི་བདག་དང་བུལ་བ། ཀའི་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་མི་མཐུན་པར་མི་གནས་པ། སྤྱི་སྤྱིང་པ་ཉིད་དང་རོ་  
 གཅིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཨེ་པེ་གྱི་དོན་བཞིན་རང་དང་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱིང་པར་  
 གསལ་བའི་རང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱར་གྱུར། སྤྱི་ཉི་རུ་  
 ཀེ་ཉི་ཉི་ལན་གསུམ། ཡོ་ཡོ་ཡོ། ཡོ་ཡོ། ཡོ་ཡོ། རི་རྒྱུ། ལི་ལྷི། ཡོ་ཡོ། ཡོ་ཡོ།  
 ཡོ་ཡོ་ ཀའ་ཁ་ག་སྤང་། ཅ་ཆ་རྡོ་རྗེ་ ཏ་ཐ་ཏ་ཐ་ཏ། ཏ་ཐ་ད་རྒྱ་ན། པ་པ་  
 བ་རྒྱ་ན། ཡ་ར་ལ་མ། མཁ་ས་ཏ། སྤྱི་རྒྱུ་པའ། ལན་གསུམ་མམ། བསྐྱུ་ན།  
 ཡོ་ཡོ་རྒྱུ་ གིས་ཆོག རང་གི་ཉེ་བའི་སྦྱགས་སུ་སྤྲུགས་འཕྲེང་གཡོན་སྒྲོར་རུ་  
 གནས་པ་ལས་ལྷ་ལྷའི་ཆོགས་སྦྱགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་བགེགས་ཐམས་ཅད་  
 བསྐྱེད། སྤྱི་རྒྱུ་ནས་རང་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། རང་ཉེ་རུ་ཀར་གསལ་བའི་  
 ཐུགས་ཀའི་པད་རྒྱའི་སྤྱིང་གི་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ཡིག་ལས་འོད་  
 ཟེར་འཕྲོས། འོག་མིན་ནས་སྤྲུམ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བཙམ་ལན་འདས་  
 འཁོར་ལོ་སྤྲུམ་པའི་ལྷ་ཆོགས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྒྱུ་དྲངས། འོད་ཟེར་རང་  
 གི་སྤྱིང་གར་ཐེམ་པར་གྱུར། ཡོ་གུ་རུ་ཅག་སྐྱེ་ར་སྐྱེ་ར་གྱི་རྒྱུ་ ཞེས་ཐུག་བྱ།

ཨོ་སྤྱོད་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལྷ་མྱོ་ནས་ཤུའི་བར་གྱིས་མཆོད། ཨོ་ཡུལ་རྩི། གིས་ནང་མཆོད་  
 འབུལ། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་གསང་བ་དང་དེ་  
 ཁོ་ན་ཉིད་གྱིས་མཆོད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། རྟེན་པ་  
 ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། ། འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། ། སངས་རྒྱུས་  
 བྱང་ཆུབ་ཡིད་གྱིས་གཟུང་། ། ཆོགས་ཞིང་ནམས་རང་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱབ་པར་གྱུར། ཨོ་སྤྱོད་ལྷ་མྱོ་མུ་རྩེ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷ་མྱོ་མུ་རྩེ་  
 མྱོ་ན་བཟོ་སྤྱོད་ལྷ་མྱོ་མུ་རྩེ་མྱོ་ན་དེ་ལྷ་མྱོ་མུ་རྩེ་མྱོ་ན་དེ་ལྷ་མྱོ་མུ་རྩེ་  
 བའི་རང་ལས་རང་གིས་སེམས་རྒྱ་དའི་གཟུགས་བྱེད་ཏུ་འགྲོང་བ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་  
 དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་ནམ་མཁར་གནས་པར་གྱུར། སྟོང་  
 བའི་རང་ལས་སྤྱོད་ཅིག་གིས་རྗེ་རྗེས་སྤྱོད་ལྷ་མྱོ་མུ་རྩེ་མྱོ་ན་དེ་ལྷ་མྱོ་  
 དང་བཅས་བའི་དབུས་སུ་འབྱུང་བཞི་རིམ་བཞེགས་རི་རབ་སྤྱོད་ཆོགས་པསྤྱོད་ལ་  
 གནས་པའི་སྤྱོད་ཆོགས་རྗེ་རྗེས་ལྷ་མྱོ་མུ་རྩེ་མྱོ་ན་དེ་ལྷ་མྱོ་མུ་རྩེ་མྱོ་ན་དེ་ལྷ་མྱོ་  
 སུ་མཆོན་དཔེའི་རོ་བོ་དབུངས་སོ་གཉིས་དང་གསལ་བྱེད་བཟུང་ཅུ་ལས་  
 དབུངས་གསལ་གྱི་གཟུགས་བཟོན་དང་ལྷན་པའི་ཟླ་བ་དཀར་ལ་དམར་བའི་  
 མདངས་ཅན་མེ་ལོང་དང་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས། རང་ནམ་མཁའི་རྒྱ་དམ་  
 ཟླ་བ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་མཐོང་བ་ན་བདག་གིས་སངས་རྒྱུས་  
 ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྱི་དབུས་སུ་སྐྱེ་བ་སྤངས་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་  
 རོན་བྱའོ་སྟམ་པའི་འཕེན་པ་དང་ལྷན་པས། ཟླ་བའི་དབུས་སུ་རྒྱ་དམ་ཞུགས་པ་  
 ལས་རིམ་བཞིན་རྩི་ཡིག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་ཏུ་གྱུར་བ་ནི་སོ་སོར་  
 རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩི་ལས་འདྲེན་འཕྲོས། རོན་གཉིས་བྱས་འདུས་རྒྱ་དམ་  
 ཐིམ་ཞིང་རྩི་ཡིག་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏུ་གྱུར་བ་ནི་བྱ་སྐྱབ་  
 ཡེ་ཤེས་སོ། ། ཨོ་ཡུལ་རྩི། ཨོ་སྤྱོད་ལྷ་མྱོ་མུ་རྩེ་མྱོ་ན་དེ་ལྷ་མྱོ་མུ་རྩེ་  
 མྱོ་ན་དེ་ལྷ་མྱོ་མུ་རྩེ་མྱོ་ན་དེ་ལྷ་མྱོ་མུ་རྩེ་མྱོ་ན་དེ་ལྷ་མྱོ་མུ་རྩེ་  
 དང་བཅས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྟེན་དང་བཟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་

ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་ཐུབ་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་ཡང་གཞལ་  
 ཡས་ཁང་ཐུ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྟ་བབ་བཞི་དང་བཅས་པ་མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་  
 ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་དབུས་སུ་སྟོ་ཆོགས་པསྟོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྟེ་བར་ཉི་  
 གདན་ལ་རང་ཉིད་བཙམ་ལུན་འདས་དཔལ་ཉི་ཏུ་ཀ་སྟུ་མདོག་མཐིང་ག་ཞལ་  
 བཞི་པའི་ཙ་ཞལ་ནག་གཡོན་ཞལ་ལྗང་། རྒྱབ་ཞལ་དམར། གཡས་ཞལ་མིར་  
 བ། ཞལ་རེ་རེ་འང་སྒྱུན་གསུམ་པ། ཐུག་བཅུ་གཉིས་པ། དཔལ་པར་རྩོ་རྩོ་  
 ལུ་པའི་འཕྲེང་བ་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་པས་འཇིགས་བྱེད་ནག་  
 པོའི་མགོ་བོ་མནན་ཅིང་། གཡོན་བསྐྱམས་པས་དུས་མཆན་མ་དམར་མོའི་ཏུ་མ་  
 མནན་པ། ཐུག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྩོར་དྲིལ་འཛིན་པས་རྩོ་རྩོ་ཕག་མོ་ལ་  
 འཁྱུད་པ། དེའི་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་སྒྲིགས་མཛུབ་དང་  
 བཅས་པས་བརྒྱངས་ཉི་འཛིན་པ། གཡས་གསུམ་པ་ན་ཏ་མ་ཏུ། བཞི་པ་ན་  
 དག་ལྟ། ལུ་པ་ན་གི་གུག་རྒྱག་པ་ན་མདུང་ཙེ་གསུམ་པ། གཡོན་པའི་ཐུག་  
 གསུམ་པ་ན་རྩོ་རྩོ་མཆན་པའི་ཁ་རྒྱུ་ག་བཞི་པ་ན་ཁྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ།  
 ལུ་པ་ན་རྩོ་རྩོའི་ཞགས་པ། རྒྱག་པ་ན་ཆངས་པའི་མགོ་བོ་གདོང་བཞི་པ་  
 བསྐྱམས་པ། སྟོ་ཆོགས་རྩོ་རྩོ་མཆན་པའི་རལ་པའི་ཐོར་ཙག་ཅན། དབུ་རེ་  
 རེ་ལ་ཐོད་པ་སྐྱམ་པོ་ལུ་ལུས་བརྒྱན་ཅིང་། དབུའི་གཡོན་དུ་ཅུང་ཟད་ཡོ་བའི་རྩ་  
 བ་བྱེད་པ་འཆང་པ། ཞལ་ནམ་པར་འཁྱུར་བ། མཆེ་བ་བཞི་བཞི་གཅིགས་པ།  
 གར་གྱི་ཉམས་དགུ་དང་ལུན་ཞིང་སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། མི་མགོ་  
 ལུ་བཅུའི་ཕྱིང་བ་འཕྱང་བ། ཐུག་རྒྱ་རྒྱག་གིས་རྒྱས་བཏབ་པ། མི་དུས་ཀྱི་ཐལ་  
 བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུགས་པའོ། ། བཙམ་ལུན་འདས་ལ་མདོན་དུ་སྟོགས་  
 པར་བཙམ་ལུན་འདས་མ་རྩོ་རྩོ་ཕག་མོ་སྟུ་མདོག་དམར་མོ། ཞལ་གཅིག་ཐུག་  
 གཉིས་ཀྱི་ཐུག་གཡོན་པས་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་ནས་འཁྱུད་པའི་ཐོད་པ་ན་བདུད་བཞི་  
 ལ་སོགས་པའི་ཁྲག་གིས་གང་བ་བསྐྱམས་ནས་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་སྟོབ་པ། གཡས་  
 པས་སྟོགས་བཅུའི་གདུག་པ་ཅན་ཀྱན་ལ་གི་གུག་དང་བཅས་པའི་སྒྲིགས་མཛུབ་

གྱིས་བཞིགས་པར་མཛད་པ། སྤྱོད་དམར་ཞིང་མེ་ལྟར་འབར་བ། ཕྱིན་པ་  
 གཉིས་གྱིས་ཡབ་ཀྱི་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལེགས་པར་འབྲིལ་བ། སྤྱགས་རྗེའི་བདག་  
 ཉིད་ཅན། སྤྱག་རྒྱ་ལྡན་བརྒྱན་པ། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལཱའི་ཐོད་དང་སྐམ་པོ་ལྷ་  
 བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། བསྐྱེད་འདབ་མ་ལ་ཤར་དུ་མཁའ་འགོ་མ་ནག་མོ། བྱང་  
 དུ་ལྷ་མ་ལྗང་གྱ། ལུབ་དུ་ཁར་རོ་ཉི་དམར་མོ། ལྟོར་གཟུགས་ཅན་མ་སེར་མོ།  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་སྤྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་གྱིས་གྱི་གྱག་དང་ཏ་མ་རུ།  
 གཡོན་གཉིས་གྱིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་རྩི་ག་འཛིན་པ། གཅེར་མོ་སྐྱ་གྲོལ་བ། ཐོད་  
 སྐམ་ལཱའི་དབུ་རྒྱན་དང་སྐམ་པོ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། སྤྱག་རྒྱ་ལྡན་བརྒྱན་  
 ཅིང་གཡས་བརྒྱང་གིས་བཞུགས་པ། བཅའ་སྤྱོད་བདུན་ཅིའི་བྱམ་པའི་སྤྱོད་དུ་  
 ཀ་ལྷ་ལ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་གྱིས་གང་བ་རེ་རེ། ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་རྩྱི་ལས་རྩོ་  
 རྗེ་དཀར་པོ་ལྷ་ལས་ནོར་བུ་དམར་པོ་ཅེ་མོར་ལྷ་སེར་པོས་མཆན་པ། ལྷ་མ་གྱི་  
 གསང་གནས་ལྷ་ལས་པརྒྱ་དམར་པོ་ལྷ་ལས་ཟེའུ་འབྲུ་དཀར་པོ་ཅེ་མོར་ལྷ་སེར་  
 པོས་མཆན་པ། ཡབ་ཀྱི་ལྷ་བ་དང་སྤྱགས་ཀ་དང་། ལྷ་མ་གྱི་མགྱིན་པ་དང་སྤྱི་  
 བོར་ཟླ་གདན་ལ་ལྷ་མ་གྱི་སྤྱིང་པོ་དང་ཉེ་སྤྱིང་། ལྷ་མ་གྱི་ལྷ་བ་དང་སྤྱགས་ཀ།  
 ཡབ་ཀྱི་མགྱིན་པ་དང་སྤྱི་བོར་ཉེ་གདན་ལ་ཡབ་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་དང་ཉེ་སྤྱིང་ནམས་ཁ་  
 དོག་དམར་པོ་ཕན་རྒྱུན་ཞལ་སྤྱོད་ཞིང་འོད་ཟེར་འབྱུང་པའི་ནམ་པར་གྱུར། ལྷ་  
 ལྷ་ལྷ་རྩྱི་སྤྱོད་པར་ཞུགས་པས་དཀར་བཞི་རིམ་བཞིན་དྲངས། ལྷ་སྤྱོད་ཀྱི་  
 བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་དུ་སྤྱར་བ་བྱང་སྤྱགས་སོ་བདུན་གྱི་དོ་བོ་ལྷ་ལཱའི་ནམ་པར་  
 ཤར་བ་ནམ་མཁའི་འཆའ་ཆོན་ལྷ་བྱར་གྱུར། རང་གི་སྤྱིང་གར་ཟླ་གདན་ལ་རྩོ་  
 རྗེ་སེམས་དཔའི་དོ་བོ་ལྷ་ཉི་དཀར་པོ། བཀོ་བོར་ཉེ་མ་ལ་ནམ་སྤྱོད་གི་དོ་བོ་ན་  
 མ་ཉི་སེར་པོ། སྤྱི་གཙུག་དུ་ཉེ་མ་ལ་པརྒྱ་གར་དབང་གི་དོ་བོ་སྤྱོད་དམར་པོ།  
 སྤྱག་པ་གཉིས་སྤྱོད་ཉེ་མ་ལ་དཔལ་ཉེ་དུ་ཀའི་དོ་བོ་པོ་ཏ་ཏ་ཉེ་ནག་པོ། མིག་  
 གཉིས་སྤྱོད་ཉེ་མ་ལ་རྩོ་རྩོ་ཉེ་མའི་དོ་བོ་རྩྱི་རྩྱི་ཉི་དམར་སེར། དཔལ་པར་ཉེ་མ་ལ་  
 ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དབང་གི་རང་བཞིན་རྩ་མཆོག་གི་དོ་བོ་པོ་ཏ་ཉི་



རུས་སྤུལ་ཞབས། རེལ་རྩུ་ར་བ། རྟག་པོ་སྤྱད་པ། རྩ་བུ་པ། རྩམ་ཀྱུལ་ཞབས།  
 རྩེ་ལོ་པ། རྩེ་རོ་བ་ལ་སོགས་བརྒྱད་པའི་སྤྱོད་མ་དམ་པ་རྩམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཡེུ་ཧྱི་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ལྷ་ཆོགས་རྩམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་  
 ཡེུ་ཧྱི་ གཞན་ཡང་ཆོས་སྦྱང་སྤང་མ་ལ་སོགས་པ་རྩམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཡེུ་ཧྱི་  
 རང་གི་ཆེ་ལ་བདུད་ཆེ་བཞག་ལ། ཨོ་ཨ་མི་ཏ་ཡེུ་ཧྱི་ མགོན་ཐམས་ཅད་བདུད་  
 ཆོས་ཆོམ་པར་གྱུར། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་བྱགས་པས་དགའ་བ་བཞི་དང་བྱད་  
 པར་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་རང་དང་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་  
 ཉམས་སུ་སྦྱང་ཞིང་། བདེ་བ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར་བའི་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པས་དབྱེས་པར་གྱུར། དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྟོང་པོ་ཉེ་སྟོང་གཉིས་  
 གཉིས་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་བཞིའི་ཐུགས་བརྗོད་པས་ཐུགས་མཆོད་བྱ། རེས་ཤིང་སྟོན་  
 ཨོ་བཅོམ་ལྷན་དཔལ་པོའི་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆལ་རྩྱ་རྩྱ་པར། ཨོ་བསྐལ་པ་  
 ཆེན་པོའི་མེ་དང་མཉམ་བའི་འོད་རྩྱ་རྩྱ་པར། ཨོ་རལ་པའི་ཅད་པན་མི་བཟད་  
 པ་དང་ལྷན་རྩྱ་རྩྱ་པར། ཨོ་མཆེ་བ་རྩམ་པ་གཅིགས་པ་འཛིགས་པའི་ཞལ་རྩྱ་རྩྱ་  
 པར། ཨོ་སྟོང་ཕྱག་ཕྱག་ནི་འབར་བའི་འོད་ཟེར་ཅན་རྩྱ་རྩྱ་པར། ཨོ་དག་ཉ་  
 ཞགས་གདེངས་མདུང་དང་ཁ་རྩྱ་འཛིན་རྩྱ་རྩྱ་པར། ཨོ་སྟག་གི་པགས་པའི་ན་  
 བཟའ་འཛིན་པ་ཅན་རྩྱ་རྩྱ་པར། ཨོ་སྦྱ་ཆེན་དུང་ཁ་བགེགས་མཐར་མཛད་ལ་  
 འདུད་རྩྱ་རྩྱ་པར། ཨོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་རྩྱ་རྩྱ་པར། ཨོ་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆལ་རྩྱ་རྩྱ་  
 པར། ཨོ་འཕགས་མ་རིག་མའི་དབང་ཕྱག་ཁམས་གསུམ་གྱིས་མི་བྱབ་རྩྱ་རྩྱ་པར།  
 ཨོ་འབྱུང་པོའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་རྩྱ་རྩྱ་པར། ཨོ་རྩྱ་ཆེན་པོས་འཛིན་པ་རྩྱ་རྩྱ་པར།  
 ཨོ་རྩྱ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ཞུགས་ཀྱིས་མི་བྱབ་དབང་བྱེད་ཅན་རྩྱ་རྩྱ་པར། ཨོ་གཏུམ་  
 མ་ཁོ་མའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཆངས་པ་སྐམས་པ་དང་རྩྱ་རྩྱ་པར། ཨོ་བདུད་རྩམས་  
 སྟག་ཅིང་སྐམས་པས་གཞན་གྱི་སྦྱོགས་ལས་རྩལ་རྩྱ་རྩྱ་པར། ཨོ་སྟགས་བྱེད་  
 རེངས་བྱེད་སྟོངས་བྱེད་ཀྱན་ལས་རྩམ་པར་རྩལ་རྩྱ་རྩྱ་པར། ཨོ་རྩྱ་ཆེན་པོ་  
 སྦྱར་ཆེན་འདོད་དབང་མ་ལ་འདུད་རྩྱ་རྩྱ་པར། ཅས་བཟུགས་ཀྱི་ནང་བརྒྱད་ཀྱིས་



གུང་བསྟན། བསྟན། ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་དཔལ་པོ་ཆེ། ། རྣམ་དག་རྩི་རྩི་དབང་  
 རྩལ་དང་། ། རྩིས་ཆགས་ཆགས་པ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི། ། རྩི་རྩི་པག་མ་དེ་ལ་  
 འདུད། ། གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་དང་ཞིང་། ། འདུས་དང་དུར་ཁྱོད་  
 གནས་པ་ཡི། ། དཔལ་པོ་དཔལ་མོའི་དབང་རྩལ་མ། ། ཀུན་ལ་བདག་ནི་ཐུག་  
 འཆལ་ལོ། ། ཞེས་པས་བསྟན། སྤང་བ་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྤང་  
 ཅིག་གིས་གསུང་རྩི་རྩི་རོ་བོར་གྱུར། ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱགས་ཀར་ཉེ་གདན་ལ་རྩི་  
 དང་པོ་གྱི་མཐར་ཐགས་ཀྱིས་བསྟོར་བའི་དབུས་གྱི་ཡི་གེ་ལས་འཁོར་ལོ་ལྷའི་ལྷ་  
 ཆོགས་སྟོན། འགྲོ་བའི་དོན་བྱས་དབུས་གྱི་ཡི་གེ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམས་  
 ལ། ཨོ་ཐུ་བཙྰ་ཏེ་ཏེ་རུ་རུ་ཀི་རྩི་རྩི་པར་དྲ་ཀི་རྩི་རྩི་ལ་ཤི་མ་རི་སྟུ་དུ། ཨོ་རྩི་ཏེ་  
 ཏེ་རྩི་རྩི་པར། ཨོ་བཙྰ་པེ་རོ་ཙ་རྩི་ཡེ་རྩི་རྩི་པར་སྟུ་དུ། ཨོ་སྟུ་བྱ་རྩི་དྲ་ཀི་རྩི་ཡེ་  
 བཙྰ་མ་རྩི་ཡེ་རྩི་རྩི་པར། རྣམ་འཁྱར་མ་བཞིའི་སྟུ་གསལ་བར་དམིགས་ལ། ཨོ་དྲ་  
 ཀི་རྩི་ཡེ་རྩི་རྩི་པར། ཨོ་ལྷ་མེ་རྩི་རྩི་པར། ཨོ་ཁར་རོ་རྩི་རྩི་པར། ཨོ་རྩི་པེ་རྩི་  
 ཡེ་རྩི་རྩི་པར། ཅས་བསྟན་པ་བྱ། སྟོན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་འཕྲེང་ཐགས་དང་གོ་ཆའི་ཐགས་  
 གཉིས་ཀྱང་བསྟུ། ཏེ་རུ་གའི་བརྒྱ་བསྟན་ལ། རང་གི་བྱགས་ཀར་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས། གཞལ་ཡས་ཁང་རྣམ་འཁྱར་མ་བཞི་དང་བཅས་པ་རིམ་གྱིས་བསྟུས་ཏེ་  
 གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐིམ། དེ་འོད་རུ་ལྷ་བ་བྱགས་ཀར་རྩི་ལ་ཐིམ། རྩི་ཡོངས་སྟུ་  
 གྱུར་པ་ལས་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ་ཡུམ་དང་  
 བཅས་པའི་སྟུར་བཞེངས་པར་གྱུར། སྤྱིང་པ་གསུམ་འབར་སྟུ་ནི་རྩིས་ཆགས་  
 དུལ་བར་ལྟ། ། འོད་ཟེར་སྟོན་པོ་སྟོང་ལྟ་ཉེ་མ་བརྒྱ་སྟོང་ལྟ། ། རྣམ་  
 མང་སྟུ་དང་ཆ་ལུགས་རྩིས་ཆགས་སེམས་དཔར་ལྟ། ། ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་དེ་དང་  
 ལྟ་ཅིག་གར་བྱེད་ཤོག ། ལྷ་མོ་ཆད་མ་དམ་ཆོག་ཆད་མ་དང་། ། དེ་བརྗོད་  
 གསུང་ཡང་མཆོག་རུ་ཆད་མ་སྟེ། ། བདེན་པ་འདི་དག་གིས་ནི་ལྷ་མོ་  
 རྣམས། ། བདག་ཅག་རྩིས་སྟུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག ། སེམས་ཅན་ཀུན་  
 གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། ། བདག་ནི་ཏེ་རུ་ཀར་གྱུར་ནས། ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

ཉེ་དྲུག་ཀའི། །ཞོ་འཕར་མཆོག་ལ་འགོད་པར་བཟུ། །ཞེས་དགེ་བ་ནམས་རྫོགས་  
བྱང་དུ་བསྐྱོ་བས་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ། །ཕྱི་བ་བཅུ་དྲུག་མ་རྒྱད་ཀྱི། །སྒྲིང་པོ་  
འོད་གསལ་ལམ་བཟང་མཐུས། །འགྲོ་ཀྱན་སྒྲིབ་གཉིས་འཆིང་བ་ལས། །  
ནམ་གྲོལ་ཆོས་སྒྲུ་ཐོབ་ཐུར་ཅིག །ཅེས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་མདོན་རྟོགས་  
མདོར་བསྟུས་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ་ཆེན་པོ་དང་པཌ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་  
གསུང་ལ་གཞི་བྱས་ངག་འདོན་གོ་བདེ་བའི་སྟོགས་གཙུག་པོར་བཟུང་ཞིང་ཆོག་སྒྲུར་ཅུང་  
བཟང་བཞུག་ཉེ་བསྒྲིགས་པ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱལ་ཀྱན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཐིང་འཕུལ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་གཤེན་རྗེའི་  
གཤེད། །སྤྲ་མ་རྩོ་རྗེ་འཛིགས་མཛད་ལ། །བདུད་ནས་རྒྱབ་ཐབས་སྒྲིང་པོ་  
ཟི། །རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩོ་རྗེ་འཛིགས་ཕྱེད་ཞལ་གཅིག་ཐུག་  
གཉིས་ཀྱིས་གྱི་ཀྱག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྒྲུར་བཞེངས་  
པར་ཐུར། ཨོྃ་མྱོང་རྫིཾ་མི་གི་རྡ་ན་ན་ཏྱི་པཌ། ཨོྃ་སྤྱ་རྒྱ་ལང་ཤུརྫོང་སྤྱུ་  
རྫོང་སྤྱུ་མ་ཤུརྫོང་ཏྱི། རྫོང་པ་ཉིད་དུ་ཐུར། རྫོང་པའི་རང་ལས་ཐོད་པ་སོ་  
སའི་ནང་དུ་མཆོད་པ་བྱད་པར་གསུམ་ལྟོན་དང་གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ཟག་པ་  
ཐོད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་ཐུར། ཨོྃ་ཨཱྀ་ཨྱོྃ་ཏྱི། ཨོྃ་ཤྱ་  
ཏྱི་ཨྱོྃ་ཏྱི། ཨོྃ་གརྟེ་ཨྱོྃ་ཏྱི། ཨོྃ་ཤུའེ་ཨྱོྃ་ཏྱི། ཨོྃ་རྒྱ་ལོ་ཨོྃ་ཏྱི། ཨོྃ་ལོ་ཨོྃ་ཏྱི།  
ཨོྃ་རྗེ་མི་ཏྱི་ཨྱོྃ་ཏྱི། ཨོྃ་ཤརྟེ་ཨྱོྃ་ཏྱི། ཨོྃ་ཨྱོྃ་ཏྱི། ལན་གསུམ་གྱིས་  
མཆོད་གཏོར་ནང་མཆོད་ནམས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ། རང་གི་བྱགས་ཀའི་ཏྱི་གི་འོད་  
ཟེར་གྱིས་སྤྲ་མ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་རྩེ་ཆོགས་སྒྲུབ་དངས། བ་མོ་ཀྱ་ཏུ་མརྟེ་ལོ་  
ཟུང་ ཨོྃ་མྱོང་རྫིཾ་ཏྱི་ཨོྃ་ཏྱི་ཏྱི་པཌ། ཨོྃ་མི་གི་རྡ་ན་ན་ཏྱི་སྤྱ་དམ་ཀ་  
གཡོ་གཡོ་ཨོྃ་ཀྱ་མུ་ར་རྒྱ་པི་རྩོ་རྩོ་ཏྱི་པཌ། ཨོྃ་མྱོང་ཏྱི་ཏྱི་པཌ། ཨོྃ་དྲི་རྩོ་ལོ་  
འོ་ལོ་མི་གི་རྡ་ན་ན་མུ་ཨཱ་ལྷ་ཏྱི་ས་ན་དྲི་འི་དྲི་རྩོ་ལོ་སྤྱ་དུ། ཨོྃ་བཙྰ་རྗེ་མི་ཏྱི་  
ཨྱོྃ་ཏྱི་སྤྱ་དུ། ཨོྃ་བཙྰ་ཤརྟེ་ཨྱོྃ་ཏྱི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་རྒྱབས་  
མཆོ། །སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། །འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་

[illegible]

འཕང་ལ་བཞོད། ཐམས་ཅད་ཚུར་འདུས་ཏེ་རྗེ་རྒྱལ་ཐམས་པར་གྱུར། ཟླ་བ་ཉི་  
མ་རྗེ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་འབྲས་བུ་རྗེ་རྒྱལ་འཛིན་  
པ་དཔལ་རྗེ་རྒྱལ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་དགུ་ཟུག་སོ་བཞི་  
ཞབས་བཅུ་དུག་པ་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྐབས་ཀྱིས་  
བཞུགས་པ། ཁམས་གསུམ་པོ་བར་ལུས་པ། ལྷགས་འདྲིལ་ཞིང་མཆོ་བ་  
གཅིགས་པ། སྒྲིན་མ་དང་རྩེ་མ་དང་སྒྲ་ར་དང་བ་སྐྱ་ནམས་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་  
འབར་ཞིང་། དབུ་སྐྱ་ཁམས་སེར་གྱིན་དུ་བརྩེས་པ། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྷས་དབུ་  
ལ་བརྒྱན་ཅིང་། རྫོན་པ་ལྷ་བཅུས་དོ་ཤལ་བྱས་པ། ཚ་ཞལ་ནག་པོ་མ་ཉེ་  
གདོང་ཅན། དེའི་ཉིང་དུ་ཁྲོ་ཞལ་དམར་པོ། དེའི་ཉིང་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་  
ཞལ་སེར་པོ། རུའི་ཚ་བའི་གཡས་ཀྱི་ཞལ་དང་པོ་སྒྲོན་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་  
དམར་པོ། གཡོན་ཞལ་སེར་པོ། རུའི་ཚ་བའི་གཡོན་ཀྱི་ཞལ་དང་པོ་དཀར་པོ།  
དེའི་གཡས་ཞལ་དུད་ཁ། གཡོན་ཞལ་ནག་པོ། ཞལ་ནམས་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པ།  
ཞལ་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱ་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། ཟུག་གཡས་  
གཡོན་གྱི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་རྫོན་པ་མགོ་གཡས་དང་སྐྱ་  
ཕྱིར་བསྐྱ་ཏེ་ལག་པ་དང་རྒྱུ་པ་གཡོན་པ་ནས་བརྒྱུད་ཏེ་འཛིན་པ། ལྷག་  
མ་གཡས་ཀྱི་ཟུག་བཅུ་དུག་གིས་བརྟེན་ཅིང་འཛིན་པའི་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་པ་  
དང་། གཡོན་བཅུ་དུག་གིས་རྩལ་ཅིང་སྟོབ་པའི་ཟུག་མཆོན་སྒྲ་ཆོགས་པ་འཛིན་  
པ། ཞབས་གཡས་པ་བརྒྱད་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་པ་བརྒྱད་བརྒྱུད་ཏེ་སྟོག་  
ཆགས་སྒྲ་ཆོགས་པ་དང་ཆངས་པ་དང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཁ་སྐྱབ་དུ་མནན་  
ནས་མེ་དཔུང་རབ་དུ་འབར་བའི་སྒྲོང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པ། དེའི་པང་ན་ཡུམ་  
རྗེ་རྗེ་རྩལ་ལངས་མ་སྒྲོན་མོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་ཅིང་གཡས་བརྒྱུད་པའི་གཡོན་བསྐྱམས་ཀྱིས་  
ཡབ་ལ་འབྲིལ་བ། དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་  
སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུར་གྱུར་བ་རྒྱན་ཆ་ལྷགས་ཐམས་ཅད་  
ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཡུལ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་

གྲི་དབུས་སུ་ཉིང་ལེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩི་ཡིག་མཐིང་ག་འད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ།  
 རང་གི་མིག་གཉིས་སུ་སྒྲི། རྩ་བར་རྒྱ། རྩར་ཁྱི། རྩར་རྩ། དབུལ་པར་གྱི།  
 རྩ་བར་ཁྱི། རྩ་བར་ཁྱི། མཐིན་པར་ལྷ། རྩགས་ཀར་རྩི་གིས་མཆོན་པར་  
 རྩར། རྩགས་ཀར་རྩི་ལས་འད་ཟེར་འཕྲོས་རང་བཞིན་གྲི་གནས་ནས་བསྐྱེམས་  
 པ་དང་འདྲ་བའི་དཔལ་རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་མདུན་གྲི་ནམ་མཁར་སྐྱོན་དངས།  
 རྩི་བྱི་རྩི་རྩི་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྩར། རྩར་ཡང་རྩགས་ཀར་  
 རྩི་ལས་འད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་རྩ་ནམས་སྐྱོན་དངས། རྩད་ནམས་ཀྱིས་  
 མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསལ་ཞེས་གསལ་བ་བཏབ་པས། དབང་གི་རྩས་  
 དབང་བསྐྱར་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་རྩར། རྩི་ཡ་ལྷ་རྩ་ག་ལྷ་རྩི་བྱི་རྩི་  
 རྩི་སྐྱོན་ནས་ཤུ་བྱི་རྩི་རྩི་སྐྱོན་དུ། ཞེས་པས་མཆོད། རྩི་ཡ་ལྷ་རྩ་ག་ལྷ་ལྷ། རྩི་  
 ཞེས་ནང་མཆོད་དབུལ། གཞུགས་མཆོག་མཆོག་དུ་དག་པོ་ཆེ། ། དཔལ་པོ་  
 མཆོག་གི་སྐྱོད་ལྷལ་ཅན། ། གདུལ་དཀར་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པ། ། རྩི་རྩི་  
 འཛིགས་བྱེད་ལ་ཐུག་འཆོལ། ། ཞེས་པས་བསྐྱོད། རང་གི་རྩགས་ཀར་ཉིང་ལེ་  
 འཛིན་སེམས་དཔའི་མཐར་སྐྱགས་སྐྱེད་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འད་ཟེར་འཕྲོས།  
 འཕྲོ་བའི་དོན་བྱས། རྩལ་བ་ནམས་མཆོད། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བྱིན་  
 རྩལས་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཏེ་སྐྱགས་འཕྱེད་ལ་ཐིམ་པར་རྩར། རྩི་ལ་ར་པ་ཅ་ན་  
 རྩི་ རྩི་ལ་མ་རྩ་རྩ་ས་དོ་མེ་ལ། ལ་མེ་དོ་རྩ་ཤ་ཡོད་ལ། ལ་ད་ཡོད་ནི་ར་ལ་ཐེ་ལ།  
 ལ་ཐེ་ལ་ཐེ་ལ་རྩ་ལ་ལ། རྩི་རྩི་པའ་པའ་སྐྱོན་དུ། རྩི་རྩི་རྩི་ རྩི་རྩི་རྩི་ རྩི་རྩི་  
 རྩི་ལ་ལྷ་རྩ་ག་རྩི་པའ། རྩི་བརྩ་བེ་རྩི་ལྷ་གཙུག་ལྷ་གཙུག་རྩི་རྩི་སྐྱོན་དུ། ཞེས་བསྐྱེམས་  
 ལ་ཡིག་བརྒྱས་རྩི་ཆད་བསྐྱང། འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་པོ་  
 གཉིས་དང་སྐྱགས་སྐྱབ་བྱེད་པར་འདོད་ན། རྩི་བཅུན་ཡེ་ཤེས་རྩལ་མཆོན་གྱིས་གོང་དུ་ཡེ་  
 ཤེས་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཀར་རྩིད་པ་དང་། གོང་དུ་འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་  
 བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེམས་པའི་མགོར་འཇམ་དཀར་དུ་སྐྱར་རྩལ་གཉིས་གསུངས་པས་གང་བྱས་  
 ཁྱད་རྩང་ལ། རྩིད་རྩལ་ནི། ལབ་ཀྱི་རྩགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འཇམ་

དཔལ་དཀར་པོ་གཡས་མཆོག་སྤྱོད་དང་གཡོན་ཆོས་སྤྱོད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་གཉི་གས་  
 ཡུལ་རེ་བསྐྱམས་པའི་སྤྱོད་ཏུ་ཤེས་རབ་གྱི་རལ་གྱི་དང་ཤེར་སྤྱོད་གྱི་སྒྲིགས་བམ་  
 གྱིས་མཆོན་པ། དེ་ན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་དང་དར་གྱི་ན་བཟས་སྤྱབས་ཤིང་རྩི་རྩི་  
 སྤྱི་ལོ་མོ་གྲང་གིས་བཞུགས་པ། ཡུམ་གྱི་སྤྱགས་ཀར་དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་མོ་  
 རྩི་བྱ་ཆུ་ཤེལ་ལྟར་དངས་ཤིང་འཆོར་བ། རལ་པ་སྤྱོད་བཅིངས་སྤྱབས་པའི་  
 ཅེ་མོར་ཟླ་བས་མཆོན་པ། ཕྱག་གཉིས་གྱིས་ཐེ་བྱུ་སྤྱོད་པའི་ཐི་མི་བསྐྱང་ཞིང་  
 ཅོག་སྤྱི་རྩི་ཆུ་གྱིས་བཞུགས་པར་བསམས་ལ། བསྐྱམས་པའི་ཆོ། འཇམ་དབྱངས་གྱི་  
 སྤྱགས་ཀར་རལ་གྱིའི་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་སྤྱག་པའི་ཉེ་བར་ཨ་ཡིག་དང་། ཅི་བས་  
 སྤྱག་ལ་ཨོ་ལྷ་གྱི་དི་ན་མེ་ ཞེས་པའི་ཡི་གེ་སྤྱག་དང་། དབྱངས་ཅན་མའི་  
 སྤྱགས་ཀར་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཅི་བས་བརྒྱད་པའི་ཉེ་བར་ཨོ་ཡིག་དང་། ཅི་བས་  
 རྩི་བས་ལ་དབྱངས་གྱི་ཡི་གེ་གཉིས་གཉིས་གྱིས་མཆོན་པར་བསམས་ནས་འཇམ་  
 དཀར་གྱི་སྤྱགས་བསྐྱམས་པའི་མཐར་འཛིགས་བྱེད་གྱི་སྤྱགས་གསུམ་དང་རྩི་ལངས་མའི་  
 བསྤྱགས་གྱི་གོང་ཏུ་དབྱངས་ཅན་མའི་སྤྱགས་བསྐྱམས་ ཡང་ན་འཇམ་དབྱངས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་  
 སྤྱགས་སྤྱོད་དང་། འཛིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱགས་རྩིས་སྤྱབས་ཀྱང་ཆོག་ལ། བསྤྱོད་  
 པ་དངོས་གཞི་བྱེད་ན་འཇམ་དབྱངས་གྱི་བསྤྱོད་གངས་པལ་ཆེར་རྩིགས་ནས་དབྱངས་ཅན་  
 མའི་གངས་བསྤྱོད་བསགས་ན་ལེགས་པར་གསུངས་སོ། །བསྐྱམས་པའི་མཐར་གྱི་སྤྱགས་སྤྱོད་  
 ཨ་ཡིག་ཅིག་བསམས་ནས་དབྱགས་ཐེངས་གཅིག་ལ་ཨ་བརྒྱ་ཙ་བསྐྱམས་ཞིང་། མཐར་དེ་ནི་ད་  
 ཁོང་བར་སོང་བས་ཤེས་རབ་གྱི་སྤྱང་བ་རྒྱས་པའི་དམིགས་པ་རྩྱུང་རྩྱུང་དང་མི་བརྩོད་པའི་  
 གཞུངས་སྤྱབ་རྩྱུང་སོགས་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱ། གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། རང་གི་  
 སྤྱགས་ཀའི་རྩི་ལས་འད་ཟེར་འཕྲོས། དཔལ་རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་མདུན་གྱི་ནམ་  
 མཁར་སྤྱོད་དངས། སྤྱགས་འད་ཟེར་གྱི་སྤྱབས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་  
 དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོ་ཡ་ལྷ་རྩི་ཀ་ཨོ་དི་བ་ལོ་ ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ནི་ཁ་ནི།  
 གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་འབུལ། ཨོ་མ་ལྷ་ན་ཀ་ཨ་རྩི་སོགས་གྱིས་མཆོད། ཨོ་  
 ཡ་ལྷ་རྩི་ཀ་ཨོ་ལྷ་ཨོ་ སྤྱི། གིས་ནང་མཆོད་དབུལ། གཞུགས་མཆོག་མཆོག་ཏུ་ཞེས་

སྐྱེས་ཀྱིས་བརྟུང་། ཡོ་བཇ་ལུ་གཏོར་མགོན་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་  
 པར་གྱུར། རྣམ་དག་བསམ་པས་ཚུལ་འདིར་འབད་པ་ལས། །བྱང་བའི་དག་  
 བས་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་རྣམས། །སྡེ་ཞིང་སྡེ་བར་འཇམ་དབྱངས་ཞི་སྒོ་  
 ཡིས། །འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག །མདོར་ན་དེང་ནས་ཆེ་  
 རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་ཐོས་དགེས་བཞིན་རྗེས་བབྱང་  
 རྟེ། །རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །སྤྱ་གསུམ་གྱི་འཕང་  
 བདེ་སྤྱག་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ།  
 གཞལ་ཡས་ཁང་རང་ལ་ཐིམ། རང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ། ཡེ་ཤེས་སེམས་  
 དཔའ་རྒྱ་ཡིག་ལ་ཐིམ། དེའང་མཐར་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་ལྟར་གྱུར་ཏེ་མི་  
 དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་རང་ཉིད་དཔལ་རྩི་རྩེ་  
 འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གྲི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཡུམ་  
 དང་བཅས་པའི་སྤྱར་བཞེངས་པའི་སྤྱི་ཐོར་ཡོ་དཀར་པོ། མགོན་པར་  
 ཡུལ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྒྱུ་ཐོན་པོས་མཆན་པར་གྱུར། བརྟེན་བརྟེན་ལམ་ཅི་  
 རིགས་བྱ། ཅ་བརྟུང་སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཡི་དམ་རྩ་ཆོགས་རྣམས་  
 ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །མ་དང་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཆོས་རྒྱུང་  
 སྤྱང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅས་ཤིས་པ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །སྤྲ་མ་གཤིན་  
 རྗེའི་གཤེད་པོ་ཡིས། །དེད་དཔོན་མཇེད་པའི་མཐུ་བྱིན་ལས། །རིམ་གཉིས་  
 རྒྱ་མཆོའི་མཇེང་བརྟལ་ཏེ། །བྱང་འབྲུག་ནོར་བུའི་སྤྱིང་སོན་ཤོག །ཅས་  
 དཔལ་རྩི་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་མདོན་རྟོགས་མདོར་བསྐྱས་པ་འདི་ནི། པཌ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་མཆན། རྗེ་བརྟུན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆན། ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་རྣམས་  
 ཀྱི་གསུང་དུ་མ་ལས་བརྟུས་ཏེ་བཞོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའང་གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་གྱི་  
 མདོན་རྟོགས་རྗེ་སྤྲ་མའི་གསུང་རྣམས་ནི་ཆོག་འབྲུ་རེ་རེ་ལའང་རྟུང་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་  
 དགོངས་པ་གོ་ཚུལ། སྤྱང་གཞི་རྒྱུང་བྱེད་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི་གནད་ལྟ་དཔར་བ་རེ་  
 མེད་པ་མི་སྤྱད་པས་བསྐྱ་བར་མི་སོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཀྱང་། ད་ལྟའི་སྡེ་བོ་སྤྱོད་དང་བཙོན་པ་

ཞན་པ་རྣམས་ལ་བསྟུས་པ་ནི་མེད་ན་སྦྱིད་ལྷགས་ཏེ་བག་ཆགས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འཛིག་མི་  
 ཐུབ་པས། དེ་འདྲའི་རིགས་ལ་ཕན་པའི་དོན་དུ་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་ཚེ་ག་མིན་  
 ཏུ་བསྟུས་པ་དེ་དགོས་ཞེས་ཨུ་ཏུ་སྦྱ་ཆེན་ཤོག་ནས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དཔྱོད་ཡངས་པ་རབ་  
 འབྱམས་པ་དགོན་མཆོག་བསམ་གཏན་གྱིས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྟུས་  
 པའི་ངོ་མ་བརྒྱུག་ཅིང་། དམ་པ་གོང་མ་མང་པོས་ཀྱང་དེ་འདྲ་མཛད་འདུག་པས་དགོས་  
 དབང་གིས་མི་རུང་བ་མེད་དམ་སྟུམ་སྟེ་བསྟུ་ཚུལ་ཡང་སྤྲ་མ་གོང་མ་ནི་དེའི་གསུང་གི་ཆོག་  
 རིས་ནི་སོར་བཞག་པའི་སྟེང་ནས་ཐུ་བྱི་ལྟེ་བ་ཚུལ་གྱི་མཆམས་སྦྱར་ཅམ་བཅུག་སྟེ། བཅུན་  
 པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྦྱོན་མེས་བསྐྱེགས་པ་འདི་འང་འགྲོ་བ་རྣམས་ལྟ་མཆོག་ཁྱད་  
 པར་ཅན་གསུམ་གྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག ། སྐབ་མཆོག་ལོ།



༡༣། ། དཔལ་རྣམས་ཀྱི་འཇིགས་ཕྱིད་དཔལ་ཐོ་གཅིག་  
པའི་བདག་འཇུག་རག་འདོན་གྱི་རིམ་པར་  
བཞུགས་པ་བརྒྱགས་སོ། །

[illegible]

རྗེ་རྒྱུ་གིས་མཆན་པ་གཉིས་ཡོངས་སུ་ཐུར་པ་ལས་དཔལ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་  
 ཆེན་པོ་སྐུ་མདོག་མཐེང་ནག་ལལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གི་གྲག་དང་མོད་པ་འཛིན་  
 པར་ཐུར། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་གཉིས་སུ་གློ། ཞེས་པ་ནས། ཐུགས་ཀར་རྒྱུ་  
 གིས་མཆན་པ། ཨི་མྱི་ཏ་མྱོ་ $\times$  ཀུ་རུ་སྐྱུ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་  
 ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་སྐྱབ་དྲངས། ཨི་མྱི་མྱི་མི་གི་ $\times$  ཨི་མྱི་ཏ་ཏ་ $\times$  ཨི་ཐུན་ར་ཇོ་སྐར་  
 ཡང་། ཞེས་པ་ནས། གཙོ་པོའི་རྩ་ལལ་གྱི་དབྱེ་ལ་མི་བསྐྱེད་པ་དང་ལས་བྱམ་གྱི་  
 རྩ་ལའང་མི་བསྐྱེད་པས་དབྱེ་བརྒྱན་པར་ཐུར། ཨི་ཡ་ཐུན་ཀ་ཨ་རྩི་ནས་ཤུར་  
 བར་བྱས་མཆོད། ཨི་ཡ་ཐུན་ཀ་ཨི་ཐུ་རྒྱུ། གཉིས་མེད་བྱ་མང་མ་ཡིན་ཁྲབ་  
 པའི་སྐུ། ། ཞེས་པ་ནས། འཛིགས་བྱེད་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 བཏོད། ། ཨི་བཙུང་ཨ་མི་ཏ་ཨ་ད་ཀ་ཁ་རྒྱུ། ལན་བདུན། དྲུང་ཆས་ཀྱི་ཆུ་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་བདུད་ཅིར་བྱས་པའི་རྗེ་རྗེའི་རྩལ་སྤར་བ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཐུར། རང་གི་  
 ཐུགས་ཀ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིར་བ་གཟུངས་ཐག་ལ་འབྲིལ་ཏེ་མོང་བས་བྱམ་པའི་  
 རང་གི་ལྟའི་ཐུགས་རྒྱད་བསྐྱུལ། བདུད་ཅིར་རྒྱན་བབས་པས་བྱམ་པ་གང་བར་  
 ཐུར། རྩམ་བྱམ་ལ་གཙོ་པོའི་ཐུགས་གསུམ་དང་། ལས་བྱམ་ལ། མྱི་མྱི་ཏ་བརྒྱ་མ།  
 བྱམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆུ་ལ། ཨི་བཙུང་ཨ་ད་ཀ་རྒྱུ། བརྒྱ་མ་བསྐྱེད་ནས། ཡིག་བརྒྱ་ལན་  
 གསུམ་བཏོད། མྱི་མྱི་ཏ་དང་རྒྱུ། བདུན་བཏོད། བྱམ་པ་གཉིས་སུ་དྲུང་ཆས་ཀྱི་  
 མཆོད་ཡོན་སྤུལ། ལས་ཐུགས་ཀྱིས་མེ་ཏོག་གསུམ་གསུམ་གཞུག ཨི་ཡ་ཐུན་ཀ་གཞེ་  
 བས། ཤུར་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྐྱུ་རྒྱུ། མྱི་མྱི་ཏ་ བཏོད་ནས་ལས་བྱམ་ཀྱི་ཆུས་བྱམ་པ་  
 བསངས་ཏེ། རི་སྤྱོད་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་བྱ་བ་རྩམས་མཛོགས་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་  
 བགེགས་རྩམ་པར་བསྐྱོག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག བྱམ་པའི་ལྟ་རྩམས་  
 ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་ཞུ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རོ་བོར་བྱམ་པའི་ཆུ་དང་རོ་  
 གཅིག་དུ་ཐུར། གཞལ་ཡས་ཁང་བྱམ་པ་ལ་ཐེམ་ཞིང་མཆན་མའི་ལྟ་གཉིས་ཀྱང་  
 ཞུ་ནས་ཕྱག་མཆན་གྱི་རྩམ་པར་ཐུར། རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱེས་སུ་འདུག་

པར་མས་ཏེ། བྱིས་པའི་དགྲིལ་འཁོར། རྩི་མེད་ས་བསངས། ཡི་སྤ་ལྷ་མ་ $\times$  ཡི་ལྷ་  
 རྩ་ཏམ་ $\times$  རང་དང་ཆོགས་ཞིང་གི་ཞེས་པ་ནས་མི་བསྐྱེད་པས་དབྱ་བརྟན་ཅིང་  
 དབང་གི་ལྷ་རྣམས་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ལས་མར་མེ་  
 གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཕྱེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒྲེའི་ཐད་ཀྱི་ཕྱེ་  
 རོལ་དུ་མཆོད་པའི་ལས་ལ་གནས་པར་གྱུར། དེ་ནས་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་ལུལ་ཆར་  
 བ་ན། རང་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས། གཙོ་བོ་དང་ཐུ་མི་དད་པར་གྱུར།  
 བསྐྱེད་པ་ནས་གཏོར་འབུལ་ཆོགས་པའི་བར་སྐབ་ཐབས་ལྟར་བྱ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་  
 གིས་རྩྭ་མཛད་སྒྲིན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྩོམ་རྩིལ་བྱ་འཛིན་པས་  
 རྩྭ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྩྭ་འཆིང་ཞིང་གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྤ་བས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། རྩོམ་  
 རྩྭ་མཛད་ཀྱི་འབྲུག་པས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཞུགས་པར་  
 གྱུར། དེག་བརྟན་བཟུ། ཡི་མཆོག་དུ་བདེ་བའི་སེམས་ནི་རོལ་པར་ལྟན། ། ཞེག་  
 པའི་ཕྱག་གིས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་འབྲིལ། ། རྩི་རྩྭ་པོ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་  
 རྩི། མགོན་པོ་སྤེམ་པའི་མེ་རྟོག་བཞེས་སུ་གསོལ། ། ཡི་བཟླ་ལྷ་མ་ལ་ས་མ་ཡ་  
 ས་པོ་ཤ་ཡ་རྩི། ཡི་ས་མ་ཡ་ས་པོ་ཤ་ཡ་མི། ཡི་ས་མ་ཡ་མི་ས་པོ་ཤ་ཡ་ག་རྩི།  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་སྦྱུལ་ཅིག་  
 མཆོལ་དབུལ། དགའ་ཆེན་ཁྱོད་བདག་སྦྱོར་པ་སྟེ། ། སྦྱོབ་དཔོན་ཁྱོད་ནི་  
 དགོངས་སུ་གསོལ། ། བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་བརྟན་པ། ། མགོན་པོ་ཆེན་པོ་  
 བདག་འཆོལ་ལོ། ། དམ་ཆོག་དེ་ཉིད་བདག་ལ་སྦྱུལ། ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱང་  
 བདག་ལ་སྦྱུལ། ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། ། སྦྱོབས་གསུམ་  
 བདག་ལ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། ། ཐར་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱང་མཆོག་དུ། ། མགོན་པོས་  
 བདག་ནི་གཞུག་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ། རང་ཉིད་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་  
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་གྱུར། ཁྱི་ལྷ་རྩྭ་ ཡི་ཅུ་བརྟན་རྩྭ་མ་ན་ཡ་རྩི། ཡི་རྩི་  
 རྩི་ $\times$  རྩི་པཌ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྦྱོབས་མཆོ། ། ཞེས་པ་ནས།  
 འགྲོལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག ། ལན་གསུམ། འཁོར་ལ་ཕྱིར་

མི་སྒྲིག་པའི་དབང་། ། དམ་པ་བདག་ལ་སྦྱལ་ནས་ནི། ། མགོན་པོ་འཁོར་ལ་  
 རྩོད་གཞི། ། དེ་ཉིད་སྒྲིབ་དཔོན་འཕྲིན་ལས་དང་། ། སངས་རྒྱས་ཀྱང་གྱི་དམ་  
 ཚིག་དང་། ། སྒྲིབ་པ་གསང་མཚོག་ཏུ་ནི། ། སེམས་ཅན་ཀྱང་གྱི་དོན་  
 བཟུང་ཕྱིར། ། སྒྲིབ་དཔོན་བདག་འཕྱུར་གསུང་དུ་གསོལ། ། ཆར་གཅིག་  
 སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཀྱང་། ། ཞེས་པ་ནས། སེམས་ཅན་ཐུང་བ་  
 འདས་ལ་དཔོན། ། ལན་གསུམ། གྱི་ཁྱོད་སྒྱུ་ཡིན་ཅི་ལ་དགའ་སྤུལ་བཟང་  
 བདག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལོ། ། དེ་ཡིས་བྱ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། ། སངས་རྒྱས་མཚོག་  
 གི་དམ་ཚིག་བཟུང་འཆལ་ལོ། ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་  
 ཐོབ་པར་བྱའོ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པའི་སེམས་ཀྱང་རྩོད་པ་དེ་ཉིད་སྒྲིབ་གར་ཟླ་བའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སྒྱུ་རྩོགས་པའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་  
 བཞིན་མེད་པའི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དང་། རང་གི་སེམས་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་  
 དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཟླ་བའི་སྒྲིབ་དུ་རྩོམ་དཀར་པོ་ཆེ་ལུ་པའི་རྣམ་པར་  
 གྱུར། ཡོ་སྒྲིབ་ཡོ་ག་ཅི་ཏུ་ལྷན་ཏེ་ཡོ་མི། ཡོ་སྒྱུར་ཏེ་ས་མ་ཡ་སྒྲི། ཏོ་སྒྲིབ་བཟོ་  
 ཡ་སྒྲིབ་སྒྲིབ། དེང་ཁྱོད་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་  
 རྩོད་པས་པར་འཕྱུར་གྱིས། ཁྱོད་གྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 མཚོག་ཏུ་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་  
 ཟླ་བར་མི་བྱ་ཞིང་། མ་དད་པ་རྣམས་ལ་འང་མ་ཡིན་ནོ། ། ཡུལ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་རྩི་  
 མདུ་ར་ཏ། སྒྱུ་རྩི་རྩི་སྒྱུ་རྩི་ཏོ། སྒྱུ་སྒྱུ་ཏོ། བཟོ་སྒྱུ་ཡུལ་རྩི་སྒྲིབ་པས་སྒྲིབ་  
 སྒྲིབ་རང་ཉིད་རྩོམ་འཛིག་པ་བྱེད་དུ་གྱུར། ཡོ་སྒྲིབ་ཏེ་སྒྲིབ་ཏེ་སྒྲིབ་ཏེ་སྒྲིབ་ཏེ་སྒྲིབ་ཏེ་  
 བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོད་པ་དང་བསྐྱེད་བཀྱར་པའི་བྱིར་བདག་  
 འབུལ་བས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རོ་བོ་རྩོམ་སེམས་དཔལ་བདག་  
 ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་མཚོད་པ་དང་བསྐྱེད་བཀྱར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་

[illegible]

བལ་ལྷོ་ ཀླུ་པའི་འོག་ཏུ་ཡི་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོན་པོ་  
གཡོ་བ་གཞུང་དཀྱིལ་ས་ཅན་ཐ་མར་བ་དན་གྱིས་མཆན་པ་ལ་རྩྭ་ཅིང་  
བཟོད་པར་དཀའ་བའི་གཞུགས་ཅན་རྒྱུ་གིས་བསྐྱེད་པས་ཉེ་བའི་མེའི་གནས་  
སྤྱུ་ལྷོ་པ། སྤྱི་ཡང་རྒྱུ་གིས་བསྐྱེད་པས་སྤྱིང་གའི་ས་འབར་བར་གྱུར་ཏེ།  
སྤྱི་མའི་རྒྱ་ལས་བདུད་ཅིང་ཆོགས་བབས་པས་ཆོམ་པར་གྱུར། ཡོ་རྩེ་མེ་གི་རྒྱ་  
ན་ན་རྩྭ་རྩྭ་ཕུ་ཕུ། ཡ་ལེ་ཤ་ཡ་སྤྱི་ལྷོ་ཡ། ར་ར། ར་ར། རྩ་ལ་ཡ། རྩ་ལ་ཡ།  
རྩྭ་རྩེ་ལྷོ་རྩྭ་ཕུ། ཉི་མེ་བཟ། ཡང་དག་པ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར།  
བདག་གིས་སྒོ་བ་མ་བཅུག་པ་འདིར། ། ལྷ་ནམས་རིགས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི།  
བསོད་ནམས་རི་ལྷར་དེ་ལྷར་ཤོག ། འདི་ཡི་དངོས་གྲུབ་རི་ལྷར་འགྱུར།  
རིགས་ནི་གང་གི་སྒོ་དུ་འགྱུར། ། བསོད་ནམས་མཐུ་ཡང་རི་འདྲ་བ། ། དེ་  
འདྲ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་ཅིག ། རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས།  
གཙོ་བོའི་མདུན་ན་གནས་པར་གྱུར། བ་རྒྱ་བཟ་རྩྭ་ ཡོ་པ་ཉི་གི་རྩ་རྩྭ་ཡོ་མི་  
སྤྱ་མདུ་བུ་ལ། བདག་བྱང་རྒྱབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་རྗེས་སུ་གཟུང་ཞིག །  
རང་གི་སྤྱིང་གར་ཟླ་བ་ལ་རྩྭ། དཔལ་བར་རི། མིག་གཉིས་ལ་ཡོ་འད་ཟེར་  
འབར་བ་རེ་རེ། ཡོ་རྩྭ་མེམས་དཔལ་དེང་ཁྱོད་ཀྱི། མིག་འཕྱེད་པར་ནི་  
བཅོན་པར་མཛད། ། རྩེ་བས་ཐམས་ཅད་མཐོང་འགྱུར་བ། ། རྩྭ་རི་མིག་ནི་  
ཟླ་ན་མེད། ། ད་ནི་དད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྤྱ། ། དཀྱིལ་འཁོར་འདི་དེ་ཉིད་ལ་  
རྩྭས། ཁྱོད་ནི་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྤྱེས། ། ཐུག་རྒྱ་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་  
བརྒྱབས། ། དངོས་གྲུབ་ཀྱན་ནི་ཐུན་ཐུན་ཆོགས། ། དམ་ཆོག་མཆོག་ཏུ་ཁྱོད་  
འགྱུར་གྱིས། ། རྩྭ་རི་པར་ཅི་རྩོལ་པས། ། གསང་ཐུགས་ནམས་ལ་སྤྱབ་པ་  
གྱིས། ། ཉེ་བཟ་བྱ། དེ་ཡང་ཁྱི་རྩོལ་ཏུ་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡངས་སུ་  
བསྐྱོར་བའི་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་མེ་རི་དང་བཅས་བའི་ནང་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་  
གྲུབ་ཞི་སྒོ་བཞི་མཆན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་དབུས་སུ་དཔལ་རྩྭ་རྩྭ་འཛིན་པ་བྱེད་  
ཞལ་ཐུག་ཡངས་སུ་རྒྱགས་པ་ཉི། དེ་ལྷར་ཉེན་དང་བཞེན་པར་བཅས་པའི་

དགྲིལ་འཁོར་དགྲིལ་འཁོར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར། ཡོ་རྒྱུ་རྒྱུ་དགྲིལ་  
 འཁོར་ཆེན་པོར་བདག་ལྷགས་སོ། ། ཡོ་རྒྱུ་འབྱོར་དགྲིལ་འཁོར་དགྲིལ་  
 འཁོར་ཆེན་པོ་བདག་གིས་མཐོང་། ། ཡོ་གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དགྲིལ་  
 འཁོར་ཆེན་པོར་བདག་དབང་བསྐྱར། ། ས་མ་ཡ་རྟོ་ རིག་པའི་དབང་ལྡེ་  
 རོན་དུ་མཛུལ་དབུལ། སངས་རྒྱུས་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ཡིས། ། རྒྱུ་རྒྱུ་མེས་དབང་  
 དབང་བསྐྱར་ལྟར། ། བདག་གྲུང་མགོན་པོས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། ། མཆོག་  
 གྲུང་བདག་ལ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ། ཞེས་ལན་གསུམ། ཡོ་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་སྦྱ་མ་  
 བདག་དང་དབང་རྣམས་བྱམ་ཆུ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྒྱ་  
 དང་རྒྱུ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་རྒྱུ་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་དྲིལ་  
 བྱ་འཛིན་པས་ཡུམ་སྒྲ་མ་གྱི་རྒྱུ་མ་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འཁྱུང་བ།  
 སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་མ་མི་དད་པའི་ཕྱགས་ཀའི་རྒྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་  
 གནས་ནས་བསྒྲུབས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྐྱོན་  
 དང་ས། གཉིས་སྒྲ་མེད་པར་གྱུར། སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་མ་མི་དད་པའི་ཕྱགས་  
 ཀའི་རྒྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲ་མ་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་མདུན་གྱི་  
 རྣམ་མཁར་སྐྱོན་དང་ས། ཡོ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཡམྱི། སྒྲ་ཏྱི། བཅུ་མ་  
 རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲ་ཏྱི། རྒྱུ་ཆེན་གྱིས་སངས་རྒྱུས་ལ། ། འགྲོ་བ་སྐྱབས་པའི་ཆེད་དུ་  
 དབང་། ། ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་རི་ལྟར་སྦྱལ། ། དེ་ལྟར་འདི་ལ་སྦྱལ་དུ་  
 གསོལ། ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རྣམ་མཁའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་སྒྲ་མས་པར་  
 ལྷགས། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་མེས་ལྷ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མེས་ཀྱིས་རང་ཉིད་  
 མི་བསྐྱོད་པར་བྱས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་དབང་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་  
 ལ་དབང་བསྐྱར། མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཡོ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་  
 ཡམྱི་མ་ བཅུ་མ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲ་ཏྱི། མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་  
 དབང་རྣམས་བྱམ་ཆུར་གྱུར། སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་མ་མི་དད་པའི་ཕྱགས་ཀའི་རྒྱུ་གི་  
 འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་

དུ་བསྐྱལ་ཏེ་སྐྱབ་དངས་པ་ནམས་ནམ་མཁར་བཞུགས། སྐྱབ་པའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་པ་ནམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དཀོངས་པ་མཛད། སྐྱབ་མ་ལ་སོགས་  
 པའི་རིག་མ་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁར་བཞུགས་པ་ནམས་ཀྱིས་གདུགས་དང་  
 རྒྱལ་མཆན་ལ་སོགས་པ་ནམས་རང་གི་སྤྱང་སྤྱགས་སུ་འཛིན། སྐྱ་གར་མཛད་  
 ཅིང་རྩ་མོ་བརྟུང་། མེ་ཏོག་དང་གུར་ཀྱམ་ལ་སོགས་པའི་ཆར་འབེབས།  
 རྒྱག་གིས་ཅུང་བད་ཡོ་བར་བབྱང་བའི་བྱམ་པ་དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
 བདུད་ཅིས་གང་བ་ནམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། གཟུགས་རྫོ་རྩེ་མ་ལ་སོགས་པ་  
 རམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྐྱ་དབྱངས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བརྗོད། ཁྱོ་བོ་ནམས་སྤྱགས་  
 མཆམས་སུ་འཁོད་ནས་བགོགས་བསྐྱད་པར་ལྟར། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་ལྟས་  
 རྫོ་རྩེ་རིགས་དང་ལྟན། | ལྷང་བས་བེལ་མནན་སྐྱོ་བོ་ནམ་པར་སྐྱོང་བྱེད་  
 པ། | མི་བསྐྱོད་མགོན་པོ་ཞེས་བྱར་མཆན་གསལ་དེ་ཡིས་ནི། | བཀྲ་ཤིས་དེས་  
 བྱི་དེ་རིང་སྐྱོད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱར། | དབང་བསྐྱར་རྫོ་རྩེ་ཆེན་པོ་སྤྱེ།  
 ཁམས་གསུམ་པ་ཡིས་རྒྱག་བྱས་པ། | སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་གསང་གསུམ་  
 པའི། | གནས་ལས་བྱང་བསྐྱོན་པར་བྱ། | ཡོ་ལྷོ་བརྗོད་ཀྱི་ལ་སྤྱི་འཁྱུ་ཕྱི་  
 སུ་ར་ཏ་སྤྱི་ཡ་རྒྱུ། དེ་ལྷར་བདུད་ཅིའི་རྒྱས་དབང་བསྐྱར། ལྟས་ཐམས་ཅད་  
 གང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱོང་། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག རྒྱའི་ལྷག་མ་སྐྱི་གཙུག་ཏུ་  
 འབྱེལ་པ་ཡོངས་སུ་ལྟར་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབྱ་བསྐྱོན་པར་ལྟར། ལྷ་མ་  
 དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་རྒྱགས་ཀའི་རྒྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་ནམས་  
 སྐྱབ་དངས། རོ་རྒྱུ་པོ་རྒྱུ་ རང་གི་བསྐྱེད་སྤྱོད་ནས་ཐམ་པར་ལྟར། ཡོ་སྐྱ་  
 ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཡ་རྒྱུ་ནས། བཟླ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ དེ་ལྷར་མི་བསྐྱོད་པ་རྒྱའི་དབང་  
 ཐོབ། ཞེ་སྤང་གི་དྲི་མ་སྐྱངས། རམ་ཤིས་ཀྱི་སྐྱང་པོ་གནས་བསྐྱར། ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱེངས་ཀྱི་ཡེ་ཤིས་མཛོན་དུ་བྱས། མི་བསྐྱོད་པ་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་  
 བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། |

ཕྱི་ཕྱི་མོ་ × ལྷ་སྐྱ་མ × བདག་དང་དབང་རྣམས་ཅད་པན་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་



ཡུར། སྒྲིབ་པའི་ངང་ལས་རྒྱ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་རིན་འབྲུང་སེར་པོ་ཞལ་  
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་དྲིལ་བྱ་འཛིན་པས་ཡུམ་རིན་ཆེན་སྒྲོལ་མ་  
སེར་མོ་གྲི་བྱག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་པ། སྒྲིབ་དང་གཙོ་བོ་བཅི་དད་  
པའི་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱེམས་པ་དང་  
འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་རྩ་རྣམས་སྦྱར་བྲངས། གཉིས་སྒྲིབ་མེད་པར་  
ཡུར། སྒྲིབ་དང་གཙོ་བོ་བཅི་དད་པའི་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྦྱགས་  
བཅུན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྦྱར་བྲངས། ཡོ་  
སྔ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཡལྷ། སྤྱི། སྤྱེན་ས་ཤུག་པ་རྩྭ་རྩྭ་སྤྱ། རྩྭ་ཅན་གྱིས་  
སངས་རྒྱས་ལ། | ཞེས་ནས། དེ་ལྟར་འདི་ལ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། | ཞེས་གསོལ་བ་  
བཏབ་བས་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོམས་པར་བྱགས། འདོད་ཆགས་  
ཆེན་པོའི་མེས་ཞུ་བའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་རིན་འབྲུང་དུ་བྱས་པ་  
ལ་དབང་བསྐྱར། དབང་གི་རྩ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་རྣམས་ཀྱི་རྩ་ལ་དབང་བསྐྱར།  
རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྡན་གྱིས་དབྱུ་བརྒྱན་པར་ཡུར། ཡོ་སྔ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཡལྷ་ནས།  
ཤུག་པ་རྩྭ་རྩྭ་སྤྱ། རིན་འབྲུང་ཡབ་ཡུམ་ཞུ་བ་ལས་བྱང་བའི་དབང་རྣམས་  
ཅོད་པར་དུ་ཡུར། སྒྲིབ་དང་གཙོ་བོ་བཅི་དད་པའི་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་  
གྱིས་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་བཅས་ཅད་རང་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱལ་  
ཏེ་སྦྱར་བྲངས་པ་རྣམས་ནམ་མཁར་བཞུགས། སྦྱབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་པ་  
རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་པ་ནས་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་ཞེས་པ་ནས། ཁྱོ་བོ་རྣམས་  
སྦྱགས་མཆོམས་སྒྲིབ་འཁོར་ནས་བཞུགས་བསྐྱད་པར་ཡུར། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་  
མ་ལུས་རིན་ཆེན་རིགས་དང་ལྡན། | མོངས་པའི་སྦྱག་བསྐལ་སྒྲོལ་བར་ཡོངས་  
སྒྲིབ་བཅོམ་ཞིང་། | ཁེངས་པའི་ཕྱི་མནན་འགྲོ་བ་ཡོངས་སྒྲིབ་མཆོད་  
པ། | བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱར། | དབང་བསྐྱར་རྩྭ་  
རྩྭ་ཆེན་པོ་ཞེ། | ཞེས་པ་ནས། གནས་ལས་བྱང་བ་སྦྱིན་པར་བྱ། | ཡོ་བཙྰ་ཀྱ་  
ལ་ལྷ་ཀྱ་ཏ་ཡལྷ་ཏི་ཕྱེ་མི། དབང་བསྐྱར་རྩྭ་རྩྭ་མི་ཕྱིན་པར་བྱ། ཡོ་ལྷ་མཚན་ཏ་

ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ཞི་ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་སྤྱིའི་ཡེ་རྩི་སྤྱ་རྒྱ། དེ་ལྷ་ར་བདུན་ཅིའི་ཆུས་དབང་  
 བསྐྱར། ཞེས་པ་ནས། སྤྱི་གཙུག་རྒྱ་འབྱེལ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱར་བ་ལས་རིན་ཆེན་  
 འབྱུང་ལྷན་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་སྤྱར། སྤྱ་མ་དང་གཙུ་པོ་ཐ་མི་དད་པའི་  
 སྤྱགས་ཀའི་རྩི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། རྩི་པོ་རྩི་  
 རང་གི་བ་སྤྱིའི་སྤྱ་ནས་ཐེམ་པར་སྤྱར། ཨོ་སྤྱ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་ཞི་ནས། བཟླ་པ་  
 རྩི་རྩི་སྤྱ་རྒྱ། དེ་ལྷ་ར་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ཅན་པན་གྱི་དབང་སྤོབ། ར་རྒྱལ་  
 དང་མེར་སྤྱིའི་སྤྱིའི་བ་སྤྱརས། ཆོར་བའི་ཕུང་པོ་གནས་བསྐྱར། མཉམ་པ་ཉིད་  
 གྱི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་བྱས། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་དང་དེའི་རིགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་  
 བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། ། རྩི་རྩི་མ་སྤྱ་སྤྱ་མ་བདག་དང་དབང་  
 རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་བ་ཉིད་དུ་སྤྱར། རྩི་པའི་རང་ལས་རྩི་དང་པསྤྱ་ལས་འོད་  
 དཔག་མེད་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་སྤྱག་གཉིས་གྱིས་པསྤྱ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་  
 ཡུམ་མོས་དཀར་མོ་དམར་མོ་གྱི་གྲག་དང་སྤོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་པ། སྤྱ་མ་  
 དང་གཙུ་པོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྤྱགས་ཀའི་རྩི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་  
 གནས་ནས་ཞེས་པ་ནས་སྤྱལ་རྒྱ་གསོལ། ། ཞེས་གསོལ་བ་ཞེས་པ་ནས། གཉིས་སུ་  
 མེད་པར་སྤྱར། སྤྱ་མ་དང་གཙུ་པོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྤྱགས་ཀའི་རྩི་གི་འོད་ཟེར་  
 གྱིས་སྤྱགས་བརྒྱན་པ་ཞེས་པ་ནས། སྤྱན་དྲངས། ཨོ་སྤྱ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་ཞི་ནས།  
 བཟླ་པ་རྩི་རྩི་སྤྱ་རྒྱ། རྩི་རྩི་ཅན་གྱིས་ཞེས་པ་ནས། རང་ཉིད་འོད་དཔག་མེད་  
 དུ་བྱས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་གྱིས་དབང་རྩི་ལྷ་ལ་  
 དབང་བསྐྱར། འོད་དཔག་མེད་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་སྤྱར། ཨོ་སྤྱ་ཏ་སྤྱ་ག་  
 ཏ་ཨ་ཞི་ནས། བཟླ་པ་རྩི་རྩི་སྤྱ་རྒྱ། འོད་དཔག་མེད་ཡལ་ཡུམ་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་  
 བའི་དབང་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་སྤྱར། སྤྱ་མ་དང་གཙུ་པོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྤྱགས་ཀའི་རྩི་  
 གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་  
 སྤྱིའི་དུ་བསྐྱལ་ཏེ་ཞེས་པ་ནས། བཤེགས་བསྐྱད་པར་སྤྱར། བཟླ་ཤིས་གང་ཞིག་  
 མ་ཡུམ་པསྤྱིའི་རིགས་དང་ལྷན། ། འཛིན་ཅེན་དབང་སྤྱག་སྤྱིའི་པའི་དུ་བ་

འཛོམས་པ་པོ། ། ཆགས་པས་ཟིལ་མནན་འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་མཛད་པ། །  
 བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱར། ། དབང་བསྐྱར་རྗེ་རྗེ་ཞེས་  
 པ་ནས། སྤྱོད་པར་བྱ། ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རྗེ་རྗེ་ཡི། ། དབང་གིས་དེ་རིང་  
 ཁྱོད་དབང་བསྐྱར། ། འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཉིད། ། རྗེ་རྗེ་རབ་ཏུ་  
 བྱུང་བྱིས་ཟུངས། ། དབང་བསྐྱར་རྗེ་རྗེ་ནས། སྤྱོད་པར་བྱ། ། ཨི་ལྷོ་སྐྱ་  
 བྱས། སྤྱི་ཡོ་རྩུ་སྤྱ་རྒྱ། དེ་ལྟར་བཏུང་ཅིས་ཞེས་པ་ནས། བྱར་པ་ལས་འོད་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པས་དབྱ་བརྒྱན་པར་བྱར། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་  
 ཐུགས་ཀའི་རྩུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ། ཞེས་པ་ནས། ཐམས་པར་བྱར། ཨི་  
 སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨུ་མྱོ་ནས། བརྟ་པ་རྩུ་རྩུ་སྤྱ་རྒྱ། དེ་ལྟར་འོད་དཔག་མེད་རྗེ་  
 རྗེ་འོད་དབང་ཐོབ། འོད་ཆགས་གྱི་རི་མ་སྦྱངས། འདྲུ་ཤེས་གྱི་ཕྱང་པོ་གནས་  
 བསྐྱར། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡོ་ཤེས་མངོན་ཏུ་བྱས། འོད་དཔག་མེད་དང་དེའི་  
 རིགས་གྱི་དོན་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། ། སྤྱི་ལྷོ་མ་སྐྱ་  
 བདག་དང་དབང་རྣམས་དྲིལ་བྱ་སྦྱང་པ་ཉིད་ཏུ་བྱར། སྦྱང་པའི་ངང་ལས་ཁྱི་  
 དང་རལ་གྱི་ལས་དོན་བྱུང་ལྱང་གྱི་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་གྱིས་རལ་གྱི་དང་དྲིལ་  
 བྱ་འཛིན་པ། དུམ་དམ་ཆོག་སྒྲོལ་མ་ལྱང་གྱི་གྱི་ཐུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་  
 འཁྱུད་པ། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་  
 རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཞེས་པ་ནས། གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱར། ལྷ་མ་དང་  
 གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཐུགས་བཏུ་ཞེས་པ་ནས།  
 ཨི་སྐྱ་ཞེས་པ་ནས། པ་རྩུ་རྩུ་སྤྱ་རྒྱ། རྗེ་རྗེ་ཅན་གྱིས་ཞེས་པ་ནས། ལྷལ་ཏུ་  
 གསོལ། ། ཞེས་གསོལ་བ་ཞེས་པ་ནས། རང་ཉིད་དོན་བྱུང་ཏུ་བྱས་པ་ལ་དབང་  
 བསྐྱར། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་གྱིས་དབང་རྣམས་གྱི་ལྷ་ལ་དབང་བསྐྱར། དོན་ཡོད་  
 བྱུང་པས་དབྱ་བརྒྱན་པར་བྱར། ཨི་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨུ་མྱོ་ནས། བརྟ་པ་རྩུ་རྩུ་  
 སྤྱ་རྒྱ། དོན་བྱུང་ཡབ་ཡུམ་ཁྱེད་པ་ལས་བྱང་བའི་དབང་རྣམས་དྲིལ་བྱར་བྱར། ལྷ་  
 མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཐུགས་བཏུ་ཞེས་པ་འཁོར་



[illegible]

བྱུང་སྟེ། མཚན་པ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལ་བའི་སྐྱགས་ཀྱི་རོ་བོ་  
 ཅི་གསང་བའི་རྩོམ་ཡིན་ལ། དེ་དྲན་པའི་དོན་དུ་རྩོམ་འཛིན་པ་རྩོམ་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་བྱུངས་ཤིག ། རྩི་རྩི་ $\times$  ས་སྒྲ་མ $\times$  དྲིལ་བུ་སྒྲིང་པ་ཉིད་དུ་  
 ཟུར། སྒྲིང་པའི་རང་ལས་ལྷོ་ལས་བྱུང་བའི་དྲིལ་བུར་ཟུར། ཤེས་རབ་ཐབས་  
 ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད། ། རྩོམ་དྲིལ་བུ་རབ་ཟུབ་ཟུར། ། དྲིལ་ལས་ཡང་དག་ཟུས་  
 པས་བྱུང་སྟེ། ། རྩོད་ཀྱིས་སྒྲིབ་མ་བསྟུ་བར་གྱིས། ། ཚམས་ཐམས་ཅད་རང་  
 བཞིན་མེད་པའི་སྒྲིང་དྲིལ་བུས་སྒྲིག་པར་སེམས་པའི་སྒྲིན་ནས་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་དྲིལ་  
 བུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་བྱུངས་ཤིག ། མྱིད་པ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དག ། རོ་བོ་  
 ཉིད་ཀྱིས་མྱིད་བྲལ་བྱས། ། རང་བཞིན་དག་པའི་སེམས་ལྡན་པའི། ། མྱིད་པ་  
 དམ་པ་བྱེད་པར་ཟུར། ། ཡིད་ཀྱི་ལུས་ནི་བརྟན་པ་ཉིད། ། རྩལ་ཀྱི་དམ་  
 ཚིག་རབ་དུ་བརྒྱུད། ། གང་གིས་ལུས་ནི་ཐམས་ཅད་བརྟན། ། དེས་ན་རྩལ་  
 ཀྱི་རབ་དུ་བསྐྱེད། ། རང་རྩོམ་འཛིན་དུ་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱག་ཀྱི་  
 འདུ་བུས་ནས་འདོད་ཡོན་ལ་ཡོངས་སྤྱད་པའི་རྩལ་གྱིས་དངོས་ཟུབ་ཐམས་ཅད་  
 བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྐྱགས་ཀའི་རྩི་གི་འོད་  
 ཟེར་གྱིས་ཀྱི་ལ་བ་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་དུ་  
 བསྐྱེད་ཏེ་སྤྱོད་དངས་པ་ནམས་ནམ་མཁར་བཞུགས། ཟུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ཞེས་པ་ནས། ཁྱོ་བོ་ནམས་སྤྱོགས་མཚམས་སུ་འཁོད་ནས་བཞགས་བསྐྱེད་པར་  
 ཟུར། བཏུ་ཤེས་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་སྒྲིང་ལ་གནས། ། ཀྱན་གྱི་བདག་  
 ཉིད་དམ་པའི་རིགས་ནམས་ཀྱི་ནི་རྩོམ་། ། མ་ལུས་སེམས་ཅན་སྤྱོད་བྱེད་བདེ་བ་  
 ཚེས་པོ་ལྟེ། ། བཏུ་ཤེས་དེས་ནི་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་དབང་རབ་བསྐྱར། ། དབང་  
 བསྐྱར་རྩོམ་འཛིན་ཚེས་པོ་ལྟེ། ། ཞེས་པ་ནས། གནས་ལས་བྱུང་བ་སྤྱོད་པར་བྱ། ། ལྷ་  
 ལྷོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་མྱི་ཏི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཐུ་ཡེ་རྩི་སྤྱ་དུ། དེ་ལྟར་བདུད་རྩི་  
 རྩལ་དབང་བསྐྱར། ཞེས་པ་ནས། གནས་པ་ཡོངས་སུ་ཟུར་པ་ལས་མི་བསྐྱེད་  
 པས་དུ་བརྟན་པར་ཟུར། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྐྱགས་ཀའི་རྩི་གི་



བཞིན། ། དེ་ནི་གསལ་དག་རྟོག་པ་མིད། ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་བདག་རང་ཉིད་  
 བློ། ། སུ་ཁྱོད་ཀྱི་ནི་སྒྲིང་ལ་ཁྱལ་ས། ། རང་བཞིན་མིད་ཅིང་གནས་མིད་  
 པར། ། ཆོས་རྣམས་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཁྱོད། ། སེམས་ཅན་དོན་ནི་མཉམ་མིད་  
 ཕྱིས། ། སྦྱོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲས་སུ་སྦྱེས། ། སྦྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཟུགས་  
 བརྟན་ལྟ་བུ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་རང་གི་སྒྲིང་ལ་ཁྱལ་ས་པའི་རྩོམ་ཆེ་སེམས་དཔལ་  
 བློ་མེད་ལྟར་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག རྩོམ་ཆེ་སེམས་པའི་  
 མདའ་གཞུ་རྩོམ་ ཨོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཏུ་ར་ག་ཡུ་ས། ཨོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཏུ་  
 ར་ག་ཡུ་མི། སྦྱི་ལས་བྱུང་བའི་འཁོར་ལོ། ཨོ་བཟླ་རྩོམ་ཆེ་སེམས་པའི་  
 ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་དུང་། ཨོ་བཟླ་རྩོམ་ཆེ་སེམས་པའི་དུང་། ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་  
 བའི་གཤེན་ཆེའི་གཤེན་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་པོ་ཉི། དེང་ནས་བཙམས་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་  
 པ། ། ཅམ་གྱིས་ཆོས་དུང་སྤྲ་མིད་པ། ། ཀུན་ནས་ཡོངས་སུ་བཀའ་ནས་  
 བློ། ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་གྱིས། ། དུང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་  
 དུལ་བུ། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་དེ། ། ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་མཆོན་  
 ཉིད་མིད། ། ནམ་མཁའ་མཉམ་པ་ཉིད་སྦྱིར་བས། ། ཐམས་ཅད་མཆོག་ནི་  
 མཉམ་ཉིད་གསལ། ། རང་ཉིད་རྩོམ་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་དུ་གྱུར། སེམས་ཅན་ཀུན་  
 ལ་མན་དོན་ཕྱིར། ། འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་ཐམས་ཅད་ནས། ། རི་ལྟར་སྤྲ་ཆོག་ས་  
 འདུལ་འཁྱུར་བ། ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱར། ། སེམས་ཅན་ཀུན་  
 × ×། རྩོམ་ཆེ་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱར། ། སེམས་ཅན་ཀུན་× × ×། རིན་  
 ཆེན་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱར། ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་× × ×། བསྐྱེད་འཁོར་  
 ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱར། ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་× × ×། ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་  
 བསྐྱར། ། རང་ཉིད་རྩོམ་ཆེ་སེམས་དཔལ་གྱུར། སྦྱི་ལས་བྱུང་བའི་རྩོམ་ཆེ། འདི་  
 དེ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཉིད། ། རྩོམ་ཆེ་སེམས་དཔལ་པོ་ཀུན་གསལ། ། ཁྱོད་  
 ཀྱིས་ཀྱང་ནི་རྟག་ཏུ་བཅངས། ། ཕྱག་ན་རྩོམ་ཆེའི་བརྒྱལ་ཁྱལ་ས་བརྟན། ། ཡེ་  
 ཤེས་ལཱི་རང་བཞིན་ཀྱི་རྩོམ་ཆེའི་བརྒྱལ་ཁྱལ་ས་དང་རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་བར་གྱིས་



ཤེག ། ཨི་སཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་སི་རྩི་བཟ་ས་མ་ཡ་ཏི་རྩུ་ཨེ་ཏ་མྱི་རྩ་ར་ཡུ་མི་བཟ་སཏ་  
 ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་རྩི། སྒྲ་མ་རྩུལ་པོ་ཤུག་ཐུབ་པའི་ཆ་ལྷགས་ཅན་དུ་ཐུར། འདིར་  
 བོ་ཁྱོད་རྣམས་ངས་ལྷུང་བཞུན། ། རྩོ་རྩོ་མེམས་དཔའ་དེ་བཞིན་གཤེགས། །  
 སྲིད་པ་ཤིན་ཏུ་དག་པས་ན། ། སྲིད་པའི་ངན་འགྲོ་རྣམས་ལས་བཏོན། ། གྱེ  
 དཔལ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སི་རྩི་ས་མ་ཡ་མྱི་རྩུར་རྩུ་མ་  
 སུམ། གང་ལ་ཐུག་རྩུ་འདིས་ལྷུང་བཞུན་པ་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་དང་བྱང་རྩུབ་མེམས་དཔའ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་དགྱེལ་འཁོར་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཁྱེན་གཅིག་ཏུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་  
 རྩུབ་ཏུ་ལྷུང་བཞུན་པར་མཛད་དེ་ཐུག་རྩུ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་དང་སྒྲགས་འདིའི་  
 ལྷོ་བས་ཡིན་ནོ། ། འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་ལྟ་བུའི་སྤྲིག ། ཁམས་གསུམ་ན་ནི་  
 གཞན་མེད་དེ། ། དེ་བས་འདོད་ལ་ཆགས་བྲལ་ཉིད། ། ཁྱོད་ཀྱིས་ནམ་ཡང་མི་  
 བྱའོ། ། མ་རྩུ་ས་མ་ལ་ཏ་ན་རྩི་པར། མཆོག་ཏུ་གསང་བ་དམ་པ་ཡི། ། དགྱེལ་  
 འཁོར་མཐོང་ཞིང་ཁྱགས་པ་ཡིས། ། སྤྲིག་པ་ཀུན་ལས་ངས་པར་གྲོལ། ། དེ་  
 དིང་ཁྱོད་རྣམས་ལེགས་པར་གནས། ། བདེ་ཆེན་ཐེག་པ་འདི་ཡིས་ནི། ། ཐུན་  
 ཆད་འཆི་བ་ཁྱོད་ལ་མེད། ། སྲིད་པ་ཤིན་ཏུ་ཐུབ་བྱའི་ཐུར། ། སྲིད་པའི་ཐུག་  
 བསལ་ལས་ཁྱོད་འདས། ། རྩོ་རྩོ་ཐུག་རྩུ་གང་ཡིན་པས། ། གང་ཞིག་བསྐྱེད་  
 པ་ཅམ་གྱིས་ནི། ། སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ཐེ་ཆོམ་མེད། ། བྱང་རྩུབ་མེམས་ནི་  
 གཏང་མི་བྱ། ། དམ་པའི་ཆོས་ནི་སུན་མི་དབྱང་། ། ནམ་ཡང་དོར་བར་མི་  
 བྱའོ། ། མི་ཤེས་པའམ་རྣངས་པ་ཡིས། ། དེ་ཡང་ངས་པར་བཞུན་མི་བྱ། །  
 རྩོ་རྩོ་དེའི་བྱ་ཐུག་རྩུ་རྣམས། ། ནམ་ཡང་དོར་བར་མི་བྱའོ། ། སྒྲོབ་དཔོན་  
 སྒྲད་པར་མི་བྱ་ཞྭ། ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་མཉམ། ། རང་གི་བདག་  
 ཉིད་དོར་ནས་ནི། ། དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་ནི་མི་གདུང་ཞིང་། ། ཅི་བདེ་བར་ནི་  
 བདེ་བར་བཟུང་། ། འདི་ནི་མ་ཕྱོད་རྫོགས་སངས་རྒྱས། ། དེ་ནི་ཁྱོད་ཉིད་  
 དགྱེལ་འཁོར་གྱི། ། སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲགས་དང་རྩུད་འཛིན་པར། ། སངས་རྒྱས་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ། ལྷ་རྣམས་ཀྱང་ནི་མཐུན་པར་དགོངས། །  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྗེས་བཅེ་བས། ། ཁྱེད་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོ་ག་  
 བཞིན། ། རབ་ཏུ་འབད་དེ་བྱི་བར་བྱ། ། སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་རྒྱད་ལ་སྦྱར། །  
 དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་ལས་སྦྱི་རས་བྱིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྦྲོབ་དཔོན་དུ་བྱ་བའི་  
 ཆེད་དུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་དུ་དབང་བསྐྱར་བས་ན་སྦྲོབ་དཔོན་ཀྱི་དབང་དང་ཕྱིར་  
 མི་སྟོག་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དང་འདྲ་ཞིང་། ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་ས་བོན་བྱད་པར་  
 ཅན་བསྐྱན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་དབང་ཞེས་པ་དང་།  
 དབང་དུག་ཀ་ལ་བུམ་པའི་རྒྱུ་བྱ་བ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བས་བུམ་པའི་དབང་ཞེས་བྱ་  
 བ་ཐོབ། གཙོ་བོར་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་གསུམ་སྤར་བསགས་སྦྱང་ཞིང་སྦྱི་མ་སྟོམ་པ་  
 དང་། ལུས་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པའི་སྤར་ཞེན་ཀྱི་དྲི་མ་འབྱུང་པས་ན་སྦྱ་རྗེ་རྗེ་  
 སྦྱང་། ལམ་བསྐྱེད་རིམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བསྟོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་  
 བྱ་སྦྱལ་བའི་སྦྱི་རུས་པ་བྱད་པར་ཅན་འཛིག་གོ ། གསང་དབང་གི་དོན་དུ་  
 མརྒྱལ་དབུལ། བྱང་ཆུབ་རྗེ་རྗེས་སངས་རྒྱས་ལ། ། མཆོད་ཆེན་རི་ལྟར་སྦྱལ་བ་  
 ལྟར། ། བདག་ཀྱང་བསྐྱབ་པའི་དོན་ཀྱི་ཕྱིར། ། བམ་མཁའི་རྗེ་རྗེ་དེང་བདག་  
 རྩལ། ། ལན་གསུམ། རྩ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་  
 སེམས་དཔའ་སྦྱུ་བཅེགས་ཅན་དུ་ལྟར། དེག་མ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟར། སྟོང་  
 བའི་ངང་ལས་རྩྱི་ལས་ཀྱི་གྲག་རྩྱི་གིས་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་ལྟར་པ་ལས་ཡུམ་རོ་  
 ཡངས་མ་སྟོན་མོ་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པར་ལྟར། གཙོ་བོའི་གསང་གནས་  
 མི་དམིགས་པ་ལས་རྩྱི་ལས་བྱང་བའི་རྗེ་རྗེ་སྟོན་པོ་ཅེ་ལུ་པ། ཡོ་ལས་བྱང་བའི་  
 རོར་བྱ་བྱ་ག་ཡེ་ཀྱིས་བཀག་པ། ཡུམ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པ་ལས་རྩྱི་  
 ལས་བྱང་བའི་པར་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། ཡུམ་ལས་བྱང་བའི་བེ་འབྲུ་བྱ་  
 ག་ཡེ་ཀྱིས་བཀག་པ། ཡོ་སྤྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཡ་རུ་རུ་ག་ན་བཟོ་སྦྱ་ཐ་ཡུ་  
 ཀོ་ཉྱོ། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་དགའ་བའི་སྒྲས། སངས་རྒྱས་ཡབ་  
 ཡུམ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྦྱན་དངས། སྦྱི་བོ་ནས་ཞུགས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་

[illegible]

མེད། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་ཤེས་རབ་མ་གཏད་པས། རིག་མ་དེས་ཀྱང་ཅན་  
 དན་དང་གྱུར་གྱུ་ལ་སོགས་པས་བྱུགས་ཤིང་། ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་པའི་མེ་ཉོག་གི་  
 སྤང་བས་བརྒྱན་ཏེ་གོས་མེད་པར་པར་ཏུ་རྒྱས་པ་གསལ་པོར་སྟོན་ཞིང་།  
 དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ་བཟའ་བ་དང་། །ཁྱུ་དང་ཁྱུ་བ་དེ་བཞིན་གྱི། བྱད་མེད་གྱུས་  
 མཆོག་དེ་བཞིན་དུ། །རྩ་ག་པར་རྩ་ཕ་ལོ། །བྱ་ཁྱུང་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནམ་  
 ཅི། །རི་ལྟར་བདེ་བར་བྱས་སྤྱོད་ཤིག །དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ་སོགས་བཟའ་བ། །  
 ལྟ་མོ་ཅི་ཕྱིར་བདག་མི་སྤྱོད། །བྱད་མེད་རྣམས་ལ་རྟག་གྱུས་བྱ། །རྩ་ག་ཉིད་ལ་  
 རྩ་ཕ་ལོ། །ཞེས་བརྗོད་པས་རྩ་ཕོ་དེ་དགྱེས་ནས། ཡེ་མ་བདག་གི་པར་  
 འདི། །བདེ་བ་ཀྱན་དང་ཡང་དག་ལྟ། །གང་ཞིག་ཆོ་གས་སྟོན་བྱེད་  
 པ། །དེ་ཡི་མཐུན་ན་བདག་གནས་སོ། །སངས་རྒྱས་མཉེས་པ་ལ་སོགས་  
 པ། །པར་བྱ་བ་འདི་བཞིན་གྱིས། །བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ནི། །འདི་  
 ཉིད་དུ་ནི་རྟག་ཏུ་བཞུགས། །རྩ་ཕོ་ལྟ་ནི་ཞེས་གསུང་བར་གྱུར།

རང་ཉིད་རྩྱི་ལས་རྩོམ་རྩྱི་གིས་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དཔལ་རྩོམ་  
 རྩོམ་འཛིག་མཁུང་ཞལ་དགྱ་བྱུག་སོ་བཞི་ཞབས་བཅུ་དྲུག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་  
 གསལ་བར་གྱུར། རིག་མ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་རྩྱི་ལས་གི་  
 གྱུ་རྩྱི་གིས་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཡུལ་རྩོམ་ལངས་མ་སྟོན་མོ་གི་གྱུ་  
 དང་མེད་པ་འདྲིན་པར་གྱུར། རང་གི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པ་ལས་རྩྱི་ལས་  
 བྱུང་བའི་རྩོམ་ཞེས་པ་ནས། ཡུལ་གི་གསང་གནས་ཞེས་པ་ནས། བཀའ་པ། ཡོ་  
 སང་ཞེས་པ་ནས། ཡུལ་གི་རྩྱི་རྩྱི་ རང་ཡབ་ཡུམ་སྟོན་པར་བྱུགས་པའི་བྱང་  
 རྒྱུ་གི་སེམས་སྤྱོད་པོ་ནས་མགྱུན་པར་སྤྱོདས་པ་ན་དགའ་བ། མགྱུན་པ་ནས་  
 སྤྱོད་གར་སྤྱོདས་པ་ན་མཆོག་དགའ། སྤྱོད་ཁ་ནས་སྤྱོད་བར་སྤྱོདས་པ་ན་བྱུང་  
 དགའ། སྤྱོད་བ་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་ཆེར་སྤྱོདས་པ་ན་སྟོན་ཅིག་སྤྱོདས་པའི་དགའ་  
 བསྐྱེས། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་སྟོན་སྤྱོདས་ཀྱི་དགའ་བ་ནི་དབང་གསུམ་པའི་  
 རོ་བོ་ཡིན་ནོ། །ཁྱུང་གིས་རྩ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་རབ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་

ཐོབ་པའི་དབང་ལ་ཤེས་རབ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཐོབ། ཐུན་  
 མོང་བ་ཡིད་ཀྱི་རྩི་མ་བཞུག་སེམས་ལ་མོགས་སྒྲར་བསགས་འདག་ཅིང་ཕྱི་མ་སྒྲུལ།  
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གང་སྒྲར་ཀུན་བདེ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་དུ་འཆར་པ་ལ་སྒྲིབ་  
 པའི་རྩི་མ་འབྲུད་པས་ཡིད་དག་པར་བྱེད། འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲུལ་པ་  
 ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་མངོན་དུ་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་བྱང་  
 པར་ཅན་འདྲིལ་གྱི།

དབང་བཞི་པའི་དོན་ཏུ་མཚལ་དབུལ། ཁྱོད་ཞབས་པར་ཞུ་བའི་བཀའ་བྱིན་  
 གྱིས། །གཙོ་བོ་དབང་བསྐྱར་ནམ་གསུམ་ཐོབ། །དེ་རིང་རིན་ཆེན་བཞི་པ་  
 ཡང་། །བཀའ་བྱིན་གྱིས་ནི་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ལན་གསུམ། ཁྱོད་གྱིས་  
 དབང་གསུམ་པ་ཐོབ་པའི་སྐབས་སུ་རང་དང་རིག་མ་གཉིས་ཀྱི་ལྷས་འདོད་ལྟ་  
 ཡང་ཡུམ་ཏུ་སྤང་བཞིན་པའི་དུས་ན། སེམས་སྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བས་དེ་  
 ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ངེས་པ་གཉིས་མཉམ་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། དོན་འདི་  
 གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་མཐར་རྒྱང་སེམས་ཅམ་ལས་ཟུབ་པའི་ལངས་སྤྱད་  
 རྒྱགས་པའི་སྤྱར་རྒྱང་གི་རིག་མ་དང་ཁ་སྤྱར་བའི་ལྷས་ཅན་དང་། དེའི་དུས་  
 ཉིད་ན་ཐུགས་སྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་། སྤྱང་པ་ཉིད་གཉིས་རྩ་  
 གཅིག་ཏུ་འགྲུགས་པའི་འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་པ་གཉིས་རྩ་བོ་དབྱེར་མེད་  
 པའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་དེ་དེ་ནི་  
 ཐོབ་བྱ་དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །མཚོག་ཏུ་གསང་བ་དམ་པ་ཡི། །  
 དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་ཁིང་འགྲུགས་པས་ན། །ཕྱིག་པ་ཀྱན་ལས་ནམ་གྲོལ་  
 བར། །དེ་རིང་བྱེད་ནམས་ལེགས་པར་གནས། །བདེ་ཆེན་ཐེག་པ་འདི་ལ་  
 བོ། །ཐུན་ཆད་འཆི་བ་བྱེད་ལ་མེད། །མི་རྒྱུགས་པ་དང་མ་བཅིང་བར། །  
 གང་ལའང་འཇིགས་མེད་དགའ་བར་གྱིས། །སྲིད་པ་ཤིན་ཏུ་ཞི་བའི་བྱིར། །  
 སྲིད་པའི་རན་འགོ་ལས་བྱེད་འདས། །སྲིད་པ་ཤིན་ཏུ་ཟུབ་པའི་བྱིར། །སྟོན་  
 པའི་མཚོག་ཏུ་ཡང་དག་འཇུར། །དངོས་ཟུབ་དམ་ཚིག་སྟོན་པ་འདི། །ཁྱོད་

གྲིས་ཏྱ་ཏྱ་བསྐྱར་བྱ་ཞེ། ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཏྱ་ཏྱ་མཐུན་པར་གསུངས། །  
 མཆོག་ཏྱ་ཏྱ་པའི་བཀའ་ཡིན་ནོ། ། སྤྱོད་དཔོན་སྤྱད་པར་མི་བྱ་ཞེ། ། བདེ་  
 གཤེགས་བཀའ་ལས་བདའ་མི་བྱ། ། དེ་བཞིན་ཁྱོས་ནས་སྤྱན་རྒྱལས་ལ། །  
 ཉེས་པ་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། ། སེམས་ཅན་རྒྱལས་ལ་བྱམས་པའི་སེམས། །  
 རམ་ཡང་ངེས་པར་སྤང་མི་བྱ། ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་དྲོ་མི་བྱ། ། རང་  
 གཞན་ཆོས་ལ་མི་སྤྱད་དོ། ། ཡོངས་སུ་མ་སྤྱོད་སེམས་ཅན་ལ། ། གསང་བ་  
 ཉིད་ནི་བཟུན་མི་བྱ། ། བདག་ཉིད་ལུང་པོ་སྤྱད་མི་བྱ། ། ཆོས་རྒྱལས་རྩ་བ་  
 སྤྱན་མི་དབྱུང་། ། གདུག་པའི་བྱམས་པ་ཏྱ་ཏྱ་སྤང་། ། ཆོས་ལ་ཆད་གཟུང་  
 མི་བྱའོ། ། དད་ལྡན་སེམས་ཅན་བསྐྱེད་མི་བྱེད། ། ཏྱ་ཏྱ་དམ་ཆོག་བཞེན་པར་  
 བྱ། ། ཤེས་རབ་རང་བཞིན་བྱད་མེད་རྒྱལས། ། སྤྱོད་གྲིས་ཉེས་པ་མི་བརྗོད་  
 དོ། ། རྒྱལ་འབྱོར་སྤྱོད་མས་མི་རྒྱ་ཞིང་། ། རྒྱལ་འབྱོར་སྤང་བར་མི་བྱ་ཞེ། །  
 ཏྱ་ཏྱ་པར་རྒྱན་ཏྱ་གསང་ཡགས་བརྒྱས། ། ཏྱ་ཏྱ་དམ་ཆོག་ལ་སྐྱེས་  
 བཞེན། ། གལ་ཏེ་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་དེ་བཞིན། ། དམ་ཆོག་བག་མེད་པར་བྱུར་  
 བ། ། དེ་ཆེ་དཀྱིལ་འཁོར་ངེས་བྲིས་ལ། ། བདེ་གཤེགས་རྒྱལས་ལ་སྤྲིག་པ་  
 བཤགས། ། དེང་ཁྱོད་སྤྱོད་བ་འབྲས་བྱར་བཅས། ། གང་ཕྱིར་འདི་ལ་ལེགས་  
 པར་གནས། ། དམ་ཆོག་ལྟ་རྒྱལས་དང་མཉམ་པར། ། གནས་པར་འཁྱུར་བ་  
 ཐེ་ཆོམ་མེད། ། སངས་རྒྱས་རྗེ་རྗེ་ཅན་བཅས་པ། ། ཀྱན་གྱི་ཆེ་ལྡན་དེང་  
 དབང་བསྐྱར། ། ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཆེ། ། རྒྱལ་སྤྱོད་བདག་པོར་  
 བཟུན་པ་ཡིན། ། དེ་རིང་བདུད་ལས་རྒྱལ་པར་རྒྱལ། ། ཁྱོད་ཁྱོད་མཆོག་ཏྱ་  
 རབ་བཞུགས་སོ། ། དེ་རིང་ཁྱོད་གྲིས་སངས་རྒྱས་ཉིད། ། སྤྱོད་པ་འདི་ལ་ཐེ་  
 ཆོམ་མེད། ། འདི་ལྟར་ཡིད་ནི་རབ་དང་རྗེ་རྗེ་ཉིད་ཏྱ་གྲིས། ། རང་གིས་དམ་  
 ཆོག་མི་ཟད་བདེ་སྤྱོད་བཞེན་པར་གྲིས། ། དེ་རིང་འཕྱོ་བ་བདེ་སྤྱུར་རྗེ་རྗེ་  
 སེམས་དཔལ་དང་། ། མཚུངས་པའི་ཏྱ་ཏྱ་པ་ཉིད་ཏྱ་ཁྱོད་རྒྱལས་སྤྱན་པར་  
 འཁྱུར། ། གཙོ་བོས་རི་ལྟར་བཀའ་བསྒྲོ་བའི། ། གསུང་ནི་དེ་ལྟར་བདག་གིས་

བཅི། ། དེ་དག་གིས་དོན་དམ་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་  
 བཞི་པ་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་སྟོབ། ། ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པའི་བག་  
 ཆགས་འབྱུང་པའི་རྩལ་པ་བཞག ། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་བྱང་འབྱུག་གི་  
 རྩོགས་རིམ་སྒྲིམ་པ་སྟགས་ལ་དབང་བར་བྱས། འབུས་བྱ་བྱང་འབྱུག་རྩོ་རྩེ་  
 འཆང་གི་སྒྲ་མངོན་དུ་འབྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། ། མརྟལ་དབུལ།  
 གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད། བཟོད་གསོལ་སྟགས་བྱས་ལ། རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 གཙོ་བོ་ལས་ཞལ་གཅིག་ཟུག་གཉིས་པར་ལྟགས་སུ་སྒྲུ། དཔལ་རྩོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་  
 པོའི་ཉེན་དང་བཞེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་དུ་བྱ་ནས་རས་བྱིས་གྱི་རྣམ་པར་སྒྱུར་བར་  
 བསམས་ནས་བཟ་ཤིས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། ། དེའང་སྒྲོབ་མའི་དབང་གིས་  
 དིགས་ལྷ་སོ་སོ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་གིས་གསང་ཆེན་དིགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ནི་  
 ཆགས་བཅས་ཀྱི་ཚུལ་བཞིའི་རྒྱུ་དང་སྒྲིང་གཞིའི་དོན་ཡིན་པ་ལྟར་བཟ་ཤིས་གང་ཞིག་  
 མའི་ཤིས་བརྗོད་འདིའང་དེའི་འགྲོས་དང་བསྐྱེད་ན་ལེགས་པ་དང་། གསང་དབང་  
 དིགས་བདག་གི་ཡུམ་ལ་བཞེན་ནས་བསྐྱུར་བ་མི་རུང་པ་མིན་ཡང་། སྐབས་འདིར་དིག་མ་  
 སྤུལ་ན་དེ་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་དགོས་ལ། བཅུ་གསུམ་མ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་ཆོག་དང་། བསྐྱེད་  
 རིམ་ཆེན་མོར་འཇིགས་བྱེད་ལ་ཡུམ་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་གསང་དབང་རང་ཤེར་དབང་  
 ཡོད་པ་བཀོད་པའི་དགོངས་པའང་རོ་ལངས་མར་བསྐྱེད་པའི་དབང་དུ་མཛད་སྤང་བས།  
 དེ་གཉིས་ཅམ་མ་གཏོགས་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་ལས་འདོན་ཆའི་རིམ་  
 པ་ཁོལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པ་འདིའང་གཞུང་ལུགས་སྒྲ་བའི་དབང་པོ་ལྟ་རམ་པ་  
 རྒྱལ་མཆོན་དང་། སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་བཟང་དཀོན་མཆོག་དང་།  
 དགེ་སྤྱོད་དགེ་ལེགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ངོར། ལ་བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོན་  
 མེས་བསྐྱེབས་པའོ། །

# ༭ | གཤམ་རྩོམ་འཛིག་པ་བྱེད་པའི་གསུམ་མའི་ མངོན་རྟོགས་ཤིན་ཏུ་བཟུང་བ་བཟུགས་སོ། |

༭ | ལྷ་མ་གཤེན་རྩི་གཤེན་ལ་ཕྱག་འཆལ་སོ། | བཟུ་གསུམ་མའི་  
 ཆོ་ག་རྒྱན་འབྱེད་འཆག་མེད་ལ་ཏ་ཅད་བྲེལ་བ་སོགས་གྱིས་མ་ཕྱོགས་ཆེ་དམིགས་  
 བསལ་མདོར་བཟུང་ཅམ་བྱེད་ན། རང་ཉིད་འཛིག་པ་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
 གཉིས་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པར་གྱུར། ཏྲུ་རྩི་  
 གསལ་བསངས། ལྷ་མ་ལས་སྤྱད་པར་གྱུརས། སྤྱད་པའི་རང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱུར། རི་  
 ལས་མེ། ལྷ་མ་ལས་མི་མགོའི་སྤྱད་བྱ་གསུམ་གྱི་སྤྱད་ཏུ་ལྷ་མ་ལས་རྒྱུར་བའི་ཐོད་  
 པའི་ནང་ཏུ་བརྩི་ཡོ་རྩི་ཁྱི་ལས་ཤིང་། ཡི་ལྷ་མི་ལྷ་མི་ལས་བདུད་ཅི་ལྷ་རྩམས་  
 རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོས་མཆོད་པའི་སྤྱད་ཏུ་ལྷ་མ་ལས་རྩི་བཅེགས་ཏེ་གནས་  
 པ་བྱ་བས། རྩི་གིས་མ་དག་པའི་སྤྱད་ཕྱུངས། ལྷ་མ་ལས་མེ་མེད་གྱི་བདུད་ཅིར་རྟོགས་  
 པར་བྱས། ཡི་གྱིས་མང་པོར་སྤེལ་བར་གྱུར། ཡི་ལྷ་མ་ལས་རྩི་ལན་གསུམ་གྱིས་ནང་མཆོད་  
 ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ། སྤྱད་འགྲུའི་མཆོད་པ་བསངས་ཕྱུངས། | སྤྱད་པའི་རང་ལས་  
 ལྷ་མ་ལས་རྒྱུར་བའི་ཐོད་པའི་ནང་ཏུ་རྩི་ལྷ་མ་ལས་རྒྱུར་བའི་ཆུ་གཉིས་ཉེར་  
 སྤྱད་རིམ་མོ་རྩམས་བཀ་པ་མེད་པའི་མཆོད་རྩིས་ལྷ་མ་ལས་རྩི་ལན་པར་  
 གྱུར། ཡི་ལྷ་མ་ལས་རྩི་ལྷ་མ་ལས་རྩི་ལྷ་མ་ལས་རྩི་གི་བར་གྱིས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ།  
 དེའི་གཉོར་མ་ནང་མཆོད་རྩི་ཕྱིན་བསྐྱབ་བྱ། རང་གི་བྱུགས་ཀའི་རྩི་གི་འོད་  
 ཟེར་གྱིས་སྤོགས་སྤྱད་འཁོར་བཅས་བཀྱག་སྤེའོད་གསལ་ཏུ་བཟུག་པ་ལས་རྩོམ་  
 འཛིག་པ་བྱེད་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པའི་ལྷ་གསུམ་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱ་  
 གསུག་ཉོར་མའི་བཟུད་ཐམས་ཅད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཡི་ལ་མཁྱ་མ་



སོགས་ཆར་གཅིག ཡི་ལྷ་ཙ་ར་སོགས་ཆར་གསུམ། ཡི་ང་ཤ་དྲི་ཀ་ལོ་ཀ་ལྷ་ལ་ས་  
 པ་རི་ལྷ་ར་ཡུལ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། ཡི་ལྷ་མེད་ཀྱི་བཏགས་ལ་ནང་མཆོད་དབུལ།  
 ལས་གཤེན་སྒྲིགས་སྒྲིང་འཁོར་དང་བཅས་ནམས་ཀྱིས། །གཤེན་རྗེའི་གཤེད་  
 རྗེའི་སྒྲིན་ལྷ་ཁས་སྒྲངས་བཞེན། །སྒྲུབ་པ་པོ་ཡི་འགལ་ཆེན་ཀྱང་སེལ་  
 ཞིང་། །མཐུན་ཆེན་མ་ལུས་ལྷན་གྱིས་ཐུབ་པར་མཛོད། །བདག་བསྐྱེད་  
 མཆོད་པ་སྐར་ལྷ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ། རང་ལྷ་གསལ་བའི་བྱགས་ཀར་པད་ཉི་  
 ལ་གནས་པའི་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲ་མ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་བཞུགས་པའི་རྩྱ་  
 རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་  
 བསྐྱེད་དངས། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་ལ། །མི་བྱེད་དད་པས་ཐུག་འཆལ་  
 ཞིང་། །རབ་འབྱམས་མཆོད་ཆོགས་ཀྱང་འབུལ་ན། །ཟག་མེད་བདེ་བས་  
 ཆོམ་གྱུར་ཅིག །ཐིག་པ་ནམས་ནི་བཤགས་པར་བྱ། ཞེས་པ་ནས། མཆིས་ཀྱི་  
 བར། །རིགས་ལྷ་སྒྱུ་དང་སོ་སོ་ཡི། །དམ་ཆོག་ཐོམ་པ་མ་ལུས་གཟུང་། །མ་  
 བསྐྱལ་བ་ནམས། ནས། ཐུང་ན་འདས་ལ་འགོད། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 ཐུག་བསྐལ་དང་། །བུལ་ཞིང་བདེ་ལ་གནས་པ་དང་། །ཟག་མེད་དགའ་བ་  
 མི་ཉམས་ཤིང་། །ཆགས་སྐར་རྩྱ་པ་ཞི་གྱུར་ཅིག །ཡི་སྐ་རྒྱ་མ་ཤུལ་སྐ་  
 རྒྱ་སྐ་རྒྱ་མ་ཤུལ་སྐ་ཤུལ་སྐ་ཤུལ་སྐ་ཤུལ་སྐ་ཤུལ་སྐ་ཤུལ་སྐ་ཤུལ་སྐ་  
 དང་སྐར་བ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པའི་སྐར་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྐར་  
 པའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐར་དམར་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཆན་པ།  
 རི་ལས་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་འབར་བའི་འཕྲེང་བས་མཆན་པ། བི་ལས་ཆུང་  
 དཀྱིལ་འཁོར་དབུ་མ་བས་མཆན་པ། ཡི་ལས་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩྱ་རྩྱ་མཆན་  
 པའི་ཕྱིར་དུ་རྩྱ་ལས་སྐ་ཆོགས་རྩྱ་རྩྱ་གིས་མཆན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཀྱང་ཏུ་  
 འཕྲོས་པས་རྩྱ་རྩྱ་སྐ་གཞི། རུ་བ། གུར། སྒྲ་རེ། མེ་རི་དང་བཅས་པའི་སྐར་  
 བའི་འཁོར་ལོའི་ནང་དུ་རྩྱ་རྩྱ་སེམས་དཔའ་དཀར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་པ་  
 ཡུམ་དང་བཅས་པ། དེ་ཞུ་བ་ལས་བྱང་བའི་ཆོས་འབྱུང་གི་དབུས་སྐ་ཆོགས་

བརྒྱལ་གནས་པའི་སྤྲོ་ཆོགས་དྲོ་རྩེའི་ཉེ་བར་རྩྱུ་ལས་འཁོར་ལོ་རྩྱུ་གྱིས་མཚན་པ་  
 ལས་ནམ་སྤང་དཀར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པ། དེ་ཡོངས་  
 སུ་ལྟར་པ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གུ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྒྱན་རྟ་བབ་ལ་སོགས་པ་མཚན་  
 ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ། དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱིས་ཡོངས་སུ་  
 བསྐྱར་བའི་ནང་གི་རེའུ་མིག་དགུ་པའི་དབུས་སུ་ཡི་ལས་རྒྱང་གི་དབྱིལ་འཁོར།  
 ཞེས་པ་ནས། གདན་བྱང་རེ་རེ། གདན་དབུས་མའི་སྤྱང་དུ། ཞེས་པ་ནས།  
 བརྒྱངས་ཏེ་འཛིན་པ། ལྷག་མ་གཡས་གྱི་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་ན་གྱི་གུག་ མྱི་རྩི་པུ་ལ།  
 གདུན་ཤིང་། རྒྱ་གྱི། ཀ་ཏ་ཡ། དག་སྟ། མདུང་། མདའ། ལྷགས་ཀྱ།  
 དབྱུག་རྟོ། ཁ་རྩི་ག། འཁོར་ལོ། དྲོ་རྩེ་ཅེ་ལྟ་པ། དྲོ་རྩེ་ཐོ་བ། རལ་གྱི། ཅང་  
 ཉེའུ་ནམས་དང་། གཡོན་གྱི་ལྷག་མ་བཅུ་དྲུག་ན་སྟོང་ཁྲག་ ཆངས་མགོ།  
 ཕྱབ། ཀང་པ། ཞགས་པ། གཞུ། རྒྱ་མ། དྲིལ་བུ། ལག་པ། དུར་ཁྲོད་གྱི་  
 རས། རྩེས་བྱ་གསལ་ཤིང་ལ་བཅུགས་པ། མེ་ཐབ། སྟོང་ཆལ། རྩིགས་  
 མཛུབ། འཕན་ཅེ་གསུམ་པ། རྒྱང་རས་ནམས་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་པ་  
 བརྒྱད་གྱིས་མི་ལ་སོགས་པའི་སྟོག་ཆགས་བརྒྱད་དང་། གཡོན་པ་བརྒྱད་གྱིས་བྱ་  
 སྟོང་ལ་སོགས་པའི་འདབ་ཆགས་བརྒྱད། ཆངས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོ་ཆེན་པོ་  
 ནམས་མནན་ཏེ་མེ་དཔུང་འབར་བའི་སྟོང་དབྱིལ་ན་བཞུགས་པ། རང་ཉིད་མ་  
 ཆོག་སེམས་དཔའི་བྱགས་ཀར་ལྷ་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་  
 གཞོན་ཅུར་ལྟར་པ་དང་། དེའི་བྱགས་ཀར་ཉི་མའི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་  
 རྩྱུ་ཡིག་མཐིང་ག་འོད་ཟེར་ལྟ་འཕྲོ་བས་མཚན་པ། དེའི་པང་ན་ཡུམ་དྲོ་རྩེ་རོ་  
 ལངས་མ་སྟོན་མོ་གཡས་གྱི་གུག་འཕྱར་ཞིང་གཡོན་སྟོང་ཁྲག་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་  
 འཁྱུད་པ། སྟོང་སྐམ་ལཱི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཞེས་པ་ནས། ཟེའུ་འབྲུ་བྱ་ག་པར་  
 གྱིས་བཀག་པ། ཨོ་སམཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཏུ་རུ་ག་ཏ་པཱ་སྟ་ཐུ་མ་ལྷུ་ཀོཉ་ཉི།  
 རང་གི་བྱགས་ཀརི་རྩྱུ་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་གྱི་ལྷགས་ཀྱས་མཁའ་ཁྱབ་གྱི་སངས་རྒྱས་  
 ཐམས་ཅད་བཀྱག་ནས་རང་གི་ཞལ་དུ་བཅུག བྱགས་ཀར་འོད་དུ་བྱ་བ་དྲོ་རྩེའི་

ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་པར་རྒྱལ་ས་པའི་ཐིག་ལེ་ཆ་གཅིག་སྟེ་དང་དེ་ཡོངས་སུ་ཐུར་  
 པ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་དང་བཅས་པ། ཐིག་ལེ་ཆ་གཅིག་གདན་དེ་  
 རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཆ་བཅུ་བདུན་དུ་གནས་པ་ལས། དབུས་སུ་རྩྱ་ལས་རྩོམ་ཆེ་ཞེས་  
 པ་ནས། ཐུག་མཆན་ས་བོན་གྱི་མཆན་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཐུར་པ་ལས། ལྟ་བུ་  
 གསུམ་གྱི་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ནི། དབུས་སུ་དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་  
 དགྲ། ཐུག་སོ་བཞི། ཞབས་བཅུ་དྲུག་པ། གཡས་བསྐྱམ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱང་  
 བའི་སྟབས་ཀྱིས་མེད་ཐུང་རབ་རུ་འབར་བའི་སྟོང་དཀྱིལ་ན་ཡུམ་རྩོམ་ཆེ་རོ་ལངས་  
 མ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ། ནང་གི་ཤར་དུ་གཏི་ཐུག་  
 གཤིན་རྩེའི་གཤེད་དང་། ཤར་སྟོར་ཅ་ཅི་ཀ་དཀར་མོ་དཀར་སྟོ་དམར་བའི་  
 ཞལ་གསུམ། ཐུག་འོག་མ་བཞིའི་གཡས་འཁོར་ལོ་རལ་གྱི། གཡོན་ནོར་བུ་པར་  
 འཛིན་པ། སྟོར་མེར་སྟོ་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་མེར་པོ། མེར་སྟོ་དཀར་བའི་ཞལ་  
 གསུམ། གཡས་ནོར་བུ། རལ་གྱི། གཡོན་འཁོར་ལོ། པར་འཛིན་པ། སྟོ་  
 རུབ་རུ་ཕག་མོ་སྟོན་མོ་ཕག་གདོང་ཅན་སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ།  
 གཡས་རྩོམ་ཆེ་རལ་གྱི། གཡོན་འཁོར་ལོ་པར་འཛིན་པ། རུབ་རུ་འདོད་ཆགས་  
 གཤིན་རྩེའི་གཤེད་དང་། རུབ་བྱང་དུ་དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ་དམར་སྟོ་  
 དཀར་པའི་ཞལ་གསུམ། གཡས་པར་རལ་གྱི། གཡོན་ནོར་བུ། འཁོར་ལོ་  
 འཛིན་པ། བྱང་དུ་ཕག་དོག་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་དང་། བྱང་ཤར་དུ་གློ་རྩི་ལྗང་  
 གྲ། ལྗང་སྟོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། གཡས་རལ་གྱི། འཁོར་ལོ། གཡོན་  
 ནོར་བུ་པར་འཛིན་པ། ཤར་སྟོར་མོ་བ་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་སྟོན་པོ་སྟོ་དཀར་  
 དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། གཡས་མོ་བ། རལ་གྱི། གཡོན་ནོར་བུ། པར་  
 འཛིན་པ། སྟོ་སྟོར་དབུག་པ་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་དཀར་པོ་དཀར་སྟོ་དམར་བའི་  
 ཞལ་གསུམ། གཡས་དབུག་པ། རལ་གྱི། གཡོན་པར་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ།  
 རུབ་སྟོར་པར་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་དམར་པོ། དམར་སྟོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ།  
 གཡས་པར་རལ་གྱི། གཡོན་འཁོར་ལོ། ནོར་བུ་འཛིན་པ། བྱང་སྟོར་རལ་

[illegible]

བ་ཅན་མས་བཏན་པར་བྱས། གཅིག་ཏུ་འདུས། དམ་ཆོག་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་  
 བེམ་པར་བྱས། ཡོ་རྩེ་རྩེ་མོ་ $\times$  རྩེ་རྩེ་པར་པར་སའ་དུ་རྩི་ཡིན་པ་དེ་  
 ལྟར་ལྟར་ཀ་རྩ་ཡ་ཇོ་ རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་ཁོ་ཙོ་གཤེན་རྩེ་གཤེན་ལྷགས་ལྟ་  
 དང་ཞགས་པ་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས་ཏེ། ལྷགས་སྤྱིང་འཁོར་དང་  
 བཅས་པ་བཀྲག་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ལྷགས་མཆོམས་ནམས་སུ་འཁོད་པར་  
 བྱས། ཡོ་རྩེ་རྩེ་མོ་ $\times$  རྩེ་རྩེ་པར་པར་རྩེ་སའ་དུ་རྩི་ $\times$  ལྟར་དུ་གི་ལ་ཡ་རྩེ་པར་  
 ལྟར། རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་ཁོ་ཙོ་གཤེན་རྩེ་གཤེན་སུར་བྱ་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་  
 མེད་སྟོས་ཏེ། ལྷགས་སྤྱིང་ནམས་ལ་སུར་བྱས་བཏབ་པས། ལྷགས་པའི་བཅུད་  
 ལེན་ལྷགས་པ་བཞེན་དུ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་པ་ལྷམ་དང་བཅས་  
 པའི་སྤྱིང་བཞེངས་པར་བྱས། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་གཉིས་སུ་སྤྱི་ ཅ་  
 བ་གཉིས་རྩི། ལྟར་ཤི། ལྟེ་ཅ་བར་རི། དཔལ་བར་གི། ལྟེ་བར་སི་ནམས་  
 དང་། ལྷོ་བོར་སྤྱོད་རྩེ་རྩེ་ཙོ་ཙོ་ཡོ་དཀར་ཙོ། མཐོན་པར་གསུང་རྩེ་རྩེ་ཙོ་ཙོ་  
 ལྟེ་དམར་ཙོ། ལྷགས་ཀར་ལྷགས་རྩེ་རྩེ་ཙོ་ཙོ་རྩེ་སྟོན་ཙོས་མཆོན་པར་བྱས།  
 རང་གི་ལྷགས་ཀའི་རྩེ་ལས་འད་བེར་འཕྲོས་པས་རྩེ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ལྟ་ཆོགས་སྤྱིང་  
 དངས། ཡོ་རྩེ་ $\times$  རྩེ་མོ་ བཟླ་ལྟེ་རྩེ། འད་བེར་གྱིས་བཀྲག་ལྟེ་ལྟེ་རང་  
 རང་གི་རྩེ་རྩེ་གསུམ་ལ་བེམ་པར་བྱས། ཡོ་སའ་ཏ་ལྟ་ག་ཏ་ཅིན་བཇོ་སྟ་ལྟ་ལྟ་  
 ལྟ་ལྟ་ཀོ་ལྟ་ལྟ། ཡོ་སའ་ཏ་ལྟ་ག་ཏ་ལྟ་ཀ་ $\times$  ཀོ་ལྟ་ལྟ། ཡོ་སའ་ཏ་ལྟ་ག་ཏ་ལྟ་ཡ་ $\times$   
 ཀོ་ལྟ་ལྟ། ཡོ་རྩེ་ཏ་རྩེ་མཐོ་ཀོ་རྩེ་ཡ་གཞུ་ཡ་གཞུ་ཡ་སྟེ་དཔུ་ཇོ་པ་ཏི་གི་ལྟ་ལྟ་པ་སྟ་  
 དམེ་རྩེ་ལྟ་ལྟ་ཀྱ་དུ་སྟ་དུ། རང་གི་ལྷགས་ཀའི་རྩེ་ལས་འད་བེར་འཕྲོས་པས།  
 རང་བཞེན་གྱི་གནས་ནས་རྩེ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ལྟ་བཅུ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 མཐོན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱིང་དངས། ཡོ་རྩེ་རྩེ་མོ་ལྟ་ཏ་ $\times$  རྩེ་པར། ཡོ་རྩེ་རྩེ་  
 མོ་མོ་ $\times$  བཟླ་ལྟེ་རྩེ། ཡོ་སྟ་ག་ར་ཇོ་ ཡོ་དར་རྩེ། ཡོ་པར་པོ། ཡོ་ཁར་  
 ཏོ་ $\times$  ལྟར་ཡང་ལྷགས་ཀའི་རྩེ་ལས་འད་བེར་འཕྲོས་ལྷགས་བཅུའི་ལྷལ་བ་  
 ལྷགས་བཅས་སྤྱིང་དངས། ཡོ་རྩེ་རྩེ་མོ་མོ་ $\times$  བཟླ་ལྟེ་རྩེ། དེ་བཞེན་གཤེགས་



ལྷུར། གཙོ་འཁོར་གྱི་ཐུགས་ནམས་བསྐྱེད་ཡིག་བརྒྱུས་ལྷག་ཆད་བསྐྱང་། གཏོར་མ་  
 ནང་མཆོད་ལྟར་འབྱེན་གྱིས་བརྒྱབ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྩོ་རྩེ་  
 འཛིགས་བྱེད་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྦྱུན་དངས། བཤོན་ནམས་ཀྱི་ལྷགས་འོད་  
 ཟེར་གྱི་སྦྱ་གྱུས་གཏོར་མའི་བཅུད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་བསམས་ལ་གཙོ་འཁོར་སྤྱི་  
 སྤྱི་རིམ་བཞིན་དབུལ། མཆོད་པ་ནང་མཆོད། བསྟོད་པ་ནམས་གོང་བཞིན་བྱ། ཡ་  
 མ་རྒྱ་ཇ་སྤགས་གྱིས་སྦྱགས་སྦྱོང་ལ་ཡུལ་ནས་འཕྱིན་ལས་བཅོལ། གཏང་རག་གི་མཆོད་  
 བསྟོད་དང་། རྩམ་དག་བསམ་པས་ཞེས་སྤགས་གྱིས་བསྟོར་བ། ཡིག་བརྒྱུས་ལྷག་ཆད་  
 བསྐྱང་ཞི་རྟོངས་པ་བཙོད་གསོལ། ཉེར་བསྟ། བཟ་ཤིས་མཐའ་བརྒྱན་པ་ནམས་དཀྱུས་  
 ལྟར་བྱའོ། །དགོ་འདིས་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་གཤེན་རྩེའི་  
 གཤེད་པོ་ཡིས། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྩེས་གཟུང་ཉེ། །ཡང་དག་ལམ་བཟང་  
 ལྷུར་བཤོད་ཤོག །དེའང་རྩེ་ལྷ་མའི་གསུང་གི་ཆོག་རེ་རེ་ལའང་རྒྱད་དང་ཟུབ་ཆེན་གྱི་  
 དཀོངས་པའི་གནད་དང་དཀོས་པ་བྱད་པར་ཅན་ཏུ་མ་ཡོད་པས་བསྟུ་བར་མི་ཤོད་པ་ལྟ་བུ་  
 ཡིན་ཀྱང་། གཏན་མ་སྦྱགས་ཆེ་མདོར་བསྟུས་ཅམ་རེ་ཡིན་ཀྱང་བྱས་ན་ལེགས་པར་  
 དཀོངས་ནས་དམ་པ་གོང་མ་ནམས་གྱིས་འདི་འདྲ་མཛད་འདུག་པ་ལྟར་མདོར་བསྟུས་  
 པའི་རག་འདོན་ཅམ་ཞིག་བཀོད་པ་འདི་ནི། བཅོན་པོའི་རིགས་སུ་འབྱུངས་ཤིང་ལྷག་  
 བསམ་ནམ་དཔྱོད་གྱི་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་བྱ་རིན་པོ་ཡོན་དཀོན་མཆོག་བཞུན་པའི་ཉེ་མས་  
 བསྟུལ་ངོར། ལ་བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བཞུན་པའི་སྦྱོན་མེས་སྦྱར་བའི་ཡིག་པ་ནི་ཐུགས་  
 རམ་པ་དཀོན་མཆོག་ཀུན་དགའོ། །བཟ་ཤིས། །

༭ | | གྲུབ་ཆེན་ཆེམ་བྱ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་བྱགས་རྩེ་  
ཆེན་པོའི་རྒྱབ་ཐབས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་  
ལམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། |

༭ | | གང་གི་ཞབས་སེན་སྒྲིང་ལ་འགྲོགས་པ་ཡིས། | མིང་པའི་  
འཇིགས་འཕྲོག་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་དབང་གིས། | དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་  
ཉག་སྒྲིང་ཞིང་། | བྱད་པར་བདེ་ལྡན་ཞིང་གི་ས་མཁན་མཛོད། | བཛོད་  
དཀའ་ཡུན་རིང་རན་སོང་སྟག་བསྐལ་གྱི། | སྟག་རུམ་སྟག་པོའི་སྒྲིང་ནས་སྟོག་  
འབྲུ་བཞིན། | ལན་གཅིག་ཡུད་ཅམ་སྟོབ་པའི་དལ་འབྱོར་འདི། | རོན་མེད་  
རང་དུ་གཏོང་བ་ཀྱེ་མ་འབྲུལ། | སྦྱིད་ཀྱང་མི་འཆོང་སྟག་ཀྱང་མི་འཕོད་  
པའི། | ཆེ་བྱང་འདི་ནི་རི་ལྷོ་རྩུབ་བྱས་ཀྱང་སྟེ། | གཏིང་ཟབ་འཁོར་བའི་མཆོ་  
ལས་རང་གཞན་ཀྱན། | སྒྲོལ་བའི་དུས་ལ་བབས་སྦྱིར་འདིར་ཞུགས་ཤིག། |  
དེ་ཡང་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་བྱགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་མགོན་པོ་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་ཀྱི་  
ཞབས་ལ་འརྱས་ཏེ་ཆེ་སྟག་རོན་ལྡན་དུ་བགྱིད་པར་འདོད་ན། སྦྱིར་འདིའི་  
རིགས་མཐའ་ཡས་ཤིང་གྲགས་ཆེ་བའི་བཀའ་སྒྲོལ་ལྟ་ཅམ་བྱང་བ་ལས། འདིར་  
སྟེ་མེད་དང་འབྲེལ་བ་གྲུབ་ཆེན་ཆེམ་བྱ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་དམར་ཁྲིད་ཟབ་མོ་ཉམས་  
སུ་ལེན་པ་ལ། དམིགས་རིམ་ཞིབ་པར་རྩེ་བཅུན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་དང་།  
ལྷང་སྒྱུ་རྩེལ་བའི་རྩི་རྩེ་སྟགས་དམ་པ་གོང་མ་མང་པོའི་གསུང་ལས་འབྱུང་བས།  
འདིར་རག་འདོན་ཁོ་ན་ནག་འགྲོས་སུ་བྱས་ཏེ་མདོར་བསྐྱས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་  
འགོད་པ་ལ། མཆོག་གསུམ་མཐུ་དང་ཆོས་དབྱིངས་བདེན་པའི་མཐུས། |  
སྦྱད་བཅུད་ཡོངས་དག་ཀྱན་བཟང་མཆོད་སྦྱོན་དབུས། | སྟེ་མ་རྩི་རྩེ་འཆང་ལ་



མཐའ་ཡས་པའི། ། ཚོགས་ཞིང་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱར་ཏེ་བཞུགས་ཐུང་ཅིག །  
 དངོས་བརྒྱད་སླ་མ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ། ལྷན་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་  
 སྐྱབས་སུ་མཆི། ། སྐྱབ་པ་དམ་ཚོས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ། ཚོགས་མཚོག་  
 དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ། སངས་རྒྱས་ཚས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་  
 རྣམས་ལ། ། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། ། བདག་གིས་སྦྱོར་  
 སྟགས་བབྱིས་པ་འདི་དག་གིས། ། འཕྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྲུབ་པར་  
 ཤོག ། བདག་སྟགས་འཕྲོ་ཀུན་ཚོས་ལྟོ་སྟོགས་ཤིང་། ། གེགས་མེད་ལམ་དུ་  
 འཕྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ། དེ་ལྟར་གསེལ་བ་བཏབ་པས་སྐྱབས་ལུ་  
 རྣམས། ། བྱ་ནས་བདག་སྟགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་ཐུང། ། སྐྱབས་སེམས་ཀྱི་  
 མོ་ལོ་ཀ་གཉིས་ལན་གསུམ་སྟགས་འདྲོན། ། རང་གི་སྦྱི་བོར་པར་སྒྲ་སྒྲ་བའི་  
 ལྷང་། ། རྩྱ་དང་རྩྱ་རྩྱའི་འདྲ་བའི་འཕྲོ་འདུས་ལས། ། རྩྱ་སེམས་དཀར་ལོ་  
 རྩྱ་དུལ་བརྟུམས་པ་ཡིས། ། རྩྱ་རྩྱ་བརྟུམས་མ་གྱི་མོད་འཛིན་པར་འཕྱུད། །  
 རིན་ཆེན་རྒྱན་སྒྲིམ་རྩྱ་རྩྱ་ལྷུང་བཞུགས། ། མི་བརྟུང་རྒྱས་བཏབ་གནས་  
 གསུམ་ཡི་གེས་མཆན། ། སྟགས་ཀའི་རྩྱ་ཡིག་འདྲ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པ། ། སྦྱོར་  
 བྲངས་རྩྱ་རྩྱ་ལོ་རྩྱ་དབྱེར་མེད་ཐུང། ། དེ་ཡི་སྟགས་ཀའི་སྟགས་ཕྱིར་རྩྱ་  
 བཅས་དང་། ། དེ་ཡི་འདྲ་གྱིས་སྦྱོར་བྲངས་རིགས་ལྷ་ཡི། ། སྦྱོར་མཆོམས་ནས་  
 མོན་བདུད་ཅི་ཆངས་བྲག་ནས། ། ཞུགས་ཏེ་སྒྲོ་གསུམ་ཐིག་ལྷུང་བྱང་ཐུང་  
 ཅིག ། དེ་ནས། ཨོ་བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ། ། ཞེས་སྟགས་ཏེ་རུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་དང་།  
 དེ་མི་ཤེས་ན་ཡངས་གྲགས་རྩྱ་རྩྱ་སེམས་དཔའི་ཡིག་བརྒྱ། མ་མཐའ་ཨོ་བཟླ་སུ་ལྷོ་  
 ཞེས་ཅི་འབྲུབ་བསྒྲ། བདག་ནི་མི་ཤེས་སྒྲིངས་པ་ཡིས། ། དམ་ཚོག་ལས་ནི་  
 འགལ་ཞིང་ཉམས། ། སླ་མ་མགོན་པོས་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག ། གཙོ་བོ་རྩྱ་རྩྱ་  
 འཛིན་པ་ལྟེ། ། སྟགས་རྩྱ་རྩྱ་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། ། འཕྲོ་བའི་གཙོ་ལ་  
 བདག་སྐྱབས་མཆི། ། དེ་ནས་རིགས་ལྷ་རྩྱ་སེམས་བཅས། ། རང་ལ་ཐིམ་  
 པས་སྒྲོ་གསུམ་དང་། ། དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་གསུང་སྟགས། ། དབྱེར་མེད་སྦྱོར་

བཤམ་པོ་བྱུང་། | སྐར་ཡང་རང་གི་སྤྱི་བོར་མེད་གཏི་ཁྱི། | པར་ཉི་ལྔའི་  
 གདན་དང་བཅས་པའི་སྤྱིང་། | ཙ་བའི་སྤྱི་མ་བྱུང་བདག་རྩི་རྩི་འཆང་། |  
 དབང་སྤོན་མདངས་ལྡན་མཆན་དཔེའི་དཔལ་འབར་ཞིང་། | ཐབས་ཤེས་  
 རང་བཞིན་རྩི་དུལ་ལུགས་ཀྱང་འཛིན། | སྤྱི་ཡི་ཆ་ལ་ཞི་སྤྱི་རབ་འབྱུངས་  
 གྱི། | རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞོད་པ་ཀྱུན་རྩི་གས་ཤིང་། | གནས་གསུམ་ཡི་  
 གེ་གསུམ་མཆན་རྩི་ཡིག་གི། | འོད་ཀྱིས་ཙ་བརྒྱད་སྤྱི་མ་ཡི་དམ་སྤྱི། | སངས་  
 རྒྱལ་བྱང་མེམས་ཉན་རང་ཆོས་སྤྱང་ཀྱུན། | བསྐྱུས་ཉི་ཐེམ་པས་སྤྱབས་གནས་  
 མ་ལུས་པ། | དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་རྩི་བྱུང་། | སྤོན་པ་སྤྱི་  
 མེད་སངས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ། | སྤྱི་བ་པ་སྤྱི་མེད་དམ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ། | འདྲིན་  
 པ་སྤྱི་མེད་དགེ་འདུན་རིན་པོ་ཆེ། | སྤྱབས་གསུམ་ཀྱུན་འདུས་བྱིད་ལ་སྤྱི་  
 འཆལ་ལོ། | ཉེར་སྤྱི་འདོད་ཡོན་བཀྱ་ཤིས་ཉགས་རྩིས་སྤྱི་གས། | ཀྱུན་  
 བཟང་མཆོད་པའི་སྤྱི་ཀྱིས་སྤྱི་གས་ཀྱུན་བྱུང་། | ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་  
 བདུན་ཅིར་རྩིས། | ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྡན་མཆོད་པས་དབྱེས་པར་རྩིས། | མཆན་  
 ལྡན་སྤྱི་རྒྱུ་སྤྱི་མས་པར་ཞུགས་པ་ཡིས། | སྤྱི་བ་སྤྱི་དགའ་བཞིའི་བདེ་བ་  
 ཆེན་པོ་རྒྱས། | མཆོད་པའི་འཁོར་གསུམ་སྤྱང་ལ་བདེན་མེད་པའི། | བདེ་  
 སྤྱི་ཉིང་འཛིན་མཆོག་ལ་གཞོལ་བར་སྤྱི། | ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྤྱི་  
 གསུམ་ཉེས་རྒྱང་ཀྱུན། | གཞོང་ཞིང་འཁྱོད་པ་དྲག་པོས་མཐོལ་ལོ་  
 བཤགས། | གཞན་པན་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་མཆོད་བཟང་སྤྱི་གས། | རྩི་  
 དཀར་དགེ་བའི་ཆོགས་ལ་རྩིས་ཡི་རང་། | རྒྱ་རན་མི་འདའ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་  
 བར་བསྐྱུལ། | དགེ་ཆོགས་ཀྱུན་ཀྱང་དོན་མེད་འཁོར་བའི་རྒྱུ། | མི་སྤྱི་  
 མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀྱུན་སྤྱི་བའི་སྤྱི། | སྤྱི་མེད་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཏུ་  
 བསྐྱོ། | དེ་ནས་མཐུལ་སོ་བདུན་མའམ་ཉེར་གསུམ་མས་ཐོག་དྲངས་ཆོམ་ཏུ་  
 བདུན་ནམ་གངས་གསོག་གིས་གང་མང་དབྱུལ། དུས་གསུམ་སྤྱབས་གནས་  
 ཀྱུན་འདུས་རྩི་བོ་ཉིད། | སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། | རྩི་ཅི་

ལོག་གི་སྒོ་ལྷ་ཀྱན་འགག་ཅིང་། ། ཡང་དག་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྦྱེ་བ་དང་། ། ཟུ་  
དང་ནང་གི་བར་ཆད་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། ། བྱད་པར་རིམ་གཉིས་ལམ་གྱིས་རྒྱད་  
རྒྱུད་སྟེ། ། ཟུང་འབྲུག་སྦྱ་བཞིའི་བདག་ཉིད་སྤྲུལ་ལྟའི། ། གོ་འཕང་རྒྱར་དུ་  
ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ། དེ་ལྟར་གསལ་བཟུང་སྤྲུལ་མའི་གནས་གསུམ་  
ལས། ། འོད་དང་བདུད་རྩི་དཀར་དམར་མཐིང་གའི་ཆོགས། ། རིམ་དང་  
གཅིག་ཆར་རྒྱུད་ནས་བདག་ཉིད་གྱི། ། གནས་གསུམ་རིམ་དང་གཅིག་ཆར་  
ཐིམ་པ་ལས། ། སྦྱིབ་བཞི་དག་ཅིང་རྣམ་དག་དབང་བཞི་དང་། ། སྦྱ་བཞིའི་  
གོ་འཕང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར། ། སྤྲུལ་རང་གི་སྦྱི་གཙུག་ནས་ཐིམ་པས། །  
རང་ཉིད་སྤྲུལ་ལྟ་ཡི་རོ་བོར་གྱུར། ། དེ་དག་གིས་སྒོན་འགྲོ་འབྲེལ་བ་ཅན་བཞི་  
བསྐྱུས་པའི་རྒྱལ་དུ་སོང་བ་ཡིན་ལ་བྱན་མགོར་སྦྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་  
རྒྱར་སེམས་བསྒྲུབ་། སྤྲུལ་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་སྐྱེས་རྒྱས་པ་བྱས་ན། དེ་དང་  
དེས་འབྲས་པས་འདིའི་ཆོག་རིས་དེ་ཉིད་རིས་ཅན་དུ་གདོན་མི་དགོས་སོ། །

དངོས་གཞི་ནི། ཨི་སྤ་སྤ་མ་ཤུ་རྩ། ས་བོ་རྩ་རྩ་མ་སྤ་ཤུ་རྩ་ཉེ་ཉེ། ལྷ་བ་  
ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་རང་ལ་ཐིམ་ཞིང་། རང་ལུས་ཀྱང་སྒྲིན་སྒྲིན་ནས་བྱ་བ་  
ཤེལ་སྒྲོང་ལྟ་བུ་དང་། མཐར་དེ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་སྒྲིང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།  
སྒྲིང་པའི་རང་ལས་པི་ལས་པརྩ་དཀར་པོ་དང་། ཨ་ལས་སྒྲུབ་པའི་དབྱིལ་འཁོར་  
གྱི་ཉིང་དུ་རྒྱལ་ས་རྒྱུར་གྱི་རྒྱལ་དུ་རང་སེམས་སྤྱི་ཡིག་དཀར་པོ་རིང་ཆ་ཆོག་  
དྲག་དང་བཅས་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་པརྩ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་  
སྤྱི་མཐའ་ལ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ལ་མཆོད་པ་  
ལྷལ། དེ་དག་གི་བྱུགས་རྩི་འོད་ཟེར་དང་ལྟན་ཅིག་རིགས་བྱུག་སོ་སོའི་གནས་  
སྤྱི་སོང་ཉེ་རང་རང་གི་བྱུག་བསྐལ་ལས་བསྐལ་ནས་བྱུགས་རྩི་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་  
ལ་བཞོད། འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་རྒྱར་འདུས་ཏེ་ཐིམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་  
ལས། ། རང་ཉིད་འཕགས་པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་སྦྱག་སྦྱ་མདོག་སྒྲུབ་བ་  
ལྟར་དཀར་བ་ཞལ་གཅིག་སྦྱག་བཞི། སྦྱག་དང་པོ་གཉིས་སྦྱགས་ཀར་ཐལ་མོ་

སྤྱར་ཉི་མོ་གས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱགས་རྩེ་བསྐྱལ་བ། གཡས་འོག་མས་ནོར་  
བུ་ཆུ་ཤེལ་གྱི་སྤང་བ་བཟུང་སྟེ་འགྲོ་བ་རྣམས་སྤྲིད་པའི་མཆོ་ལས་འདྲེན་ཅིང་།  
གཡོན་འོག་མས་རང་ཉིད་སྤྲིད་པའི་སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་པ་མཆོན་པའི་པར་དཀར་  
པོ་བསྐྱམས་པ། ཤིན་ཏུ་ཁི་ཁིང་འཇུག་པའི་ཉམས་ཅན། མཐོན་མཐིང་རལ་  
པའི་ཐོར་ཚུགས་ལན་བྱ་འཕྱར་བ། མཆོན་དཔེས་མངོས་ཤིང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་  
བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དར་ལྗང་ཆོགས་ཀྱི་ན་བཟའི་སྟོད་གཡོགས་དང་སྟོད་  
གཡོགས་མངོས་པར་སྤྱབས་ཤིང་། སྤྱ་ལས་སྤྱེས་པའི་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
དབྱུས་ཞབས་རྩི་རྩིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་སྤྱགས་ཀར་པད་ཆེ་ལ་  
ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྦྱོན་རས་གཟིགས་སྤྱག་བཞི་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་སེམས་  
དཔའི་སྤྱགས་ཀར་ཆེ་བ་ལ་ཉིང་དེ་འཛོན་སེམས་དཔའ་རྩི་ཡིག་དཀར་པོའི་  
མཐར་ཡིག་རྒྱག་པའི་སྤྱགས་ཀྱི་སྤང་བས་བསྐྱར་བར་སྤྱར། རང་གི་སྤྱི་ཐོར་ལོ་  
དཀར་པོ། མགིན་པར་ལྷོ་དམར་པོ། སྤྱགས་ཀར་རྩྱི་དམར་པོ། སྤྱགས་ཀར་  
རྩྱི་སྟོན་པོ། སྤྱགས་ཀར་རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྤྱགས་བཅུའི་ཁིང་ནས་ཡེ་  
ཤེས་པ་རྣམས་སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་སྦྱོན་དྲངས་པ་རང་ལ་བེམ། སྤྱར་  
ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་སྤྱགས་རྒྱད་ཟླ་བཞི་དང་  
འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྦྱོན་དྲངས། རང་ལ་དབྱེར་མེད་ཏུ་  
བེམས་པས་རང་ཉིད་ཡི་དམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་རོ་ཐོར་སྤྱར། སྤྱར་ཡང་སྤྱགས་ཀར་  
རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་ཀྱས་བཅས་ཀྱི་གསུང་གསང་སྤྱགས་རིགས་  
སྤྱགས་གཟུངས་སྤྱགས་རིགས་སྤྱགས་ཐམས་ཅད་སྦྱོན་དྲངས་པ་སྤྱིང་གིའི་  
[ཁའི་]སྤྱགས་སྤང་ལ་བེམ་པས་སྤྱིང་པོ་ཀུན་འདུས་སྤྱུ་སྤྱར། སྤྱར་ཡང་སྤྱགས་  
ཀར་རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་ཀྱས་བཅས་ཐམས་ཅད་སྦྱོན་དྲངས།  
བདག་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་ཏུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ལོ་  
སྤ་ཉ་ཐུ་ག་ཉ་ཨ་རྩིའི་ག་ཉ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་རྩྱི་ཞེས་དབང་བསྐྱར། སྤྱ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
བདུད་རྩིས་གང་བས་སྤྱིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་

མྱོང་། རྒྱུ་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་ཐུར་པ་ལས། དྲིན་ཅན་ཙེ་  
 བའི་སྤྱི་མའི་རོ་བོ་ཡོངས་སུ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། དེའི་སྤྱི་  
 ལས་སྤྱོས་པའི་འོད་ཟེར་ཀྱིས་ཙེ་བ་དང་བརྒྱད་པའི་སྤྱི་མ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་  
 དེ་ལ་ཐིམ་པས་སྤྱི་མ་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་རོ་བོར་ཐུར་བར་བསམ་ལ། ཀྱན་འདུས་  
 གསུམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ་རའོ་སྤྱི་མ་དུ་ར་རྒྱལ་བསྐྱེམ། མཆོད་པ་བྱེད་ན་བདེ་  
 མཆོག་སོགས་སྤྱི་མེད་ལྟར་རམ། བཟུ་ན། ཡོ་ལྷོ་ཨྱི། ལན་གསུམ་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་  
 བརྒྱབས་ལ། ཡོ་ལྷོ་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ར་ཡམྱི་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། སྤྱི་མ་མ་སོས་  
 སོགས་ཀྱིས་བརྟོད། རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་ཨྱི་ཨྱི་ཡིག་སྤྱགས་མེད་དང་བཅས་པ་  
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་སོག་པས་མ་དག་པའི་རྟེས་པ་  
 ཐུངས་ཏེ་མྱོད་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་།  
 བཅུད་ཐམས་ཅད་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱར་ཐུར། སྤྱགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་  
 ཁམས་ན་སྤྱི་མེད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གྲགས་སྤོང་དབྱེར་མེད་ཡིག་རྒྱག་  
 པའི་སྤྱགས་ཀྱི་གདངས་སུ་ཤར། མྱོད་བཅུད་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་སྤོང་བར་  
 བསྐྱེམ་པས་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཡོ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་  
 པའི་རོ་བོར་ཐུར། སྤྱར་ཡང་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱར་བཞེངས་ཤིང་མྱོད་བཅུད་  
 དག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་ཐུར་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་  
 སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱི་ཕྱར་ཕྱར་བསྤྱགས་བར་ཐུར་པར་བསམ་ལ་མ་ཉི་བཟླ། ཐུན་པར་  
 ཀྱན་འདུས་གསུམ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་རང་ནས་བྱ་ཞིང་། མྱོད་བཅུད་ཐུངས་  
 བསྐྱུར་སོགས་ཀྱི་འབྱེར་སོ་གསུམ་ཡང་ཡ་མ་བྲལ་བར་བྱའོ། །སྤྱི་མའི་མའོན་  
 རྟེན་དེ་ཙམ་མམ་ཡུམ་བཅས་གསང་སྤྱབ་ལ་བརྟེན་པའི་རྫོགས་རིམ་དཔོན་  
 དང་དོད་སྤྱབ་ཅི་རིགས་བསྐྱེམ་ཚུལ་དང་། ཟས་གོས་གནས་མལ་གང་ལ་ཡོངས་  
 མྱོད་པའི་ཆེ་ལྷ་དང་སྤྱི་མ་ལ་སྤུལ་བའི་དམིགས་པ་བྱ་བ་སོགས་ཚུ་བོའི་རྒྱན་ཀྱི་  
 རྣལ་འབྱོར་རྒྱག་ལ་སོགས་པ་ནི་བྲིད་ཡིག་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཤིན་ཏུ་  
 ཐེལ་བའི་དུས་སུ་རྒྱན་མ་བཅད་ཙམ་ཀྱིས་མདོར་བསྐྱུས་པ་བྱེད་ན། སངས་རྒྱས་

ཆོས་ཆོགས་མ་ཆར་གསུམ། སྤ་སྤྱ་མས་སྟོང་པར་སྤྱངས། སྟོང་པའི་རང་ལས་པད་  
 ཟླ་ལ་རྩི་དང་པམ་ལས་རང་ཉིད་སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་སྤྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་  
 གཅིག་ཟུག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྤྱར་བ། འོག་མ་གཉིས་ཤེལ་ཕྱང་དང་  
 པམ་བསྐྱམས་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་སྤྱི་བོར་མོ།  
 མཁུན་པར་ལྷོ་སྤྱགས་ཀར་རྩྱི། སྤྱགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་འད་ཟེར་འཕྲོས།  
 བསྐྱམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྒྱད་ཟླ་བཞིའི་ཡི་དམ་གྱི་སྤྱ་ཆོགས་དང་  
 བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་རང་ལ་ཐེམ། ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱ་མ་ཐམས་ཅད་འདུས་  
 པའི་བདག་ཉིད་ཅ་བའི་སྤྱ་མ་ཕྱོན་ནས་བུམ་པའི་རྒྱས་དབང་བསྐྱར། འོངས་སྤྱ་  
 འད་དཔག་མེད་ཀྱི་ནམ་པར་སྤྱར་ཏེ་རང་གི་སྤྱི་བོར་རིགས་བདག་གི་རྒྱལ་དུ་  
 བཞུགས་པར་སྤྱར། སྤྱགས་ཀར་ཟླ་བ་ལ་རྩི་འི་མཐར་ཡིག་དྲུག་པས་བསྐྱོར་བ་  
 ལས་འད་འཕྲོས། གསང་སྤགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཏེ་བཞུགས། སྤྱར་ཡང་འད་  
 ཟེར་འཕྲོས་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྤྱངས། སྤྱགས་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རང་  
 བས་སྤགས་ཀྱི་སྤྱས། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གང་བར་སྤྱར་པར་བསམ་ལ་  
 དམིགས་རིམ་སྤ་མ་ལྟར་གྱི་རང་ནས་བཟུངས་བ་བྱའོ། ། བཟུངས་པ་ཐུབ་ནས་ཡིག་  
 བརྒྱས་སྤྱག་ཆད་བསྐྱང་ཞིང་མཆོད་བསྟོད་བྱས་ལ། འདིར་འབད་དགེ་པས་  
 བདག་སོགས་འགྲོ་བ་ཀུན། ། སྤྱགས་རྩེའི་གཏེར་ཆེན་སྤྱན་རས་གཟིགས་  
 དབང་གིས། ། བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་འབལ་མེད་རྩེས་འཛིན་ཅིང་། ། ཟབ་ལམ་  
 རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་ཤོག ། འཆི་ཆེ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་  
 མདོན་སུམ་དུ། ། ཕྱོན་ནས་བདེ་ལྡན་ཞིང་དུ་འཁྱེད་པ་དང་། ། དེ་ནས་སྤྱལ་  
 པའི་བཀོད་པ་མཐའ་སྤྱས་པས། ། མ་དག་ཞིང་གི་འགྲོ་བ་འདྲེན་སྤྱར་ཅིག །  
 ཅེས་སོགས་བསྟོ་སྟོན་གྱིས་རྒྱས་གདབ་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་  
 སྤྱག་ཤེགས། དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་བཞུགས་ཏེ། བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པ་  
 སོགས་དཔྱུས་ལྟར་བྱའོ། །

སྤྱས་པ། རྒྱལ་སྤྱས་དཔའ་བོ་རྒྱ་སྐར་འདུམ་གྱི་དཔུས། ། སྤྱགས་རྩེ་ཉ་

གང་མགོན་པོ་སྒྲུན་རས་གཟིགས། ། སྤྲ་མེད་རྒྱུད་མེད་དགོངས་པ་དང་འབྲེལ་  
 བར། ། སྒྲུབ་ཚུལ་གྱུབ་ཆེན་ཆེམ་བྱ་པ་ཡི་ལུགས། ། ཇི་བཞིན་ངག་འདོན་རིམ་  
 བར་བསྒྲིགས་པ་ཡི། ། དགེ་བས་བདག་སོགས་འཁྲོ་བ་མ་ལུས་པ། ། ལུག་ན་  
 པར་སྒྲུབ་དབྱེས་བཞིན་རྗེས་བབྱང་ཉེ། ། ལུར་དུ་སྤྱིད་པའི་མཆོ་ལས་སྒྲོལ་བྱུར་  
 ཅིག ། ཅེས་པ་འདི་ནི་སྤྱོད་དང་ལུན་པ་རི་ཁྲོད་པ་སྤྱོད་བཟང་དགོན་མཆོག་གིས་ལྟར་ནས་  
 བསྒྲུལ་ཞིང་། ཉེ་ཆར་དད་བཙོན་དགེ་བ་དགེ་སྤྱོད་ཆོས་བཟང་དར་བྱས་ཀྱིས་ནན་ཆེར་  
 བསྒྲུལ་བའི་རོར། ཨ་བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་བཟུན་པའི་སྒྲིན་མེས་སྤྲ་མེད་མན་ངག་  
 བཞིན་དབེན་གནས་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ་བྲིས་པའོ། །

༡༡། ། འཕགས་མཆོག་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་གི་ཚྭ་  
ནས་རིལ་སྐབ་བྱེད་ཚུལ་ཕན་བདེའི་མཆོག་  
སྨྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། ། བཙུག་རྩལ་གེ་ལྷ་རྒྱལ། ། སྐབ་བལ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་  
རྩྭ་རྩེ་ནི། ། རང་མདངས་འོད་ལཱི་རིགས་སྐྱེ་ཤར་བ་ལས། ། སོར་རྟོག་བདག་  
ཉིད་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ལ། ། བཏུད་ནས་དེ་ཡི་སྐབ་ཐབས་མདོ་ཅམ་  
སྟེལ། ། དེའང་དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར་གཙོ་བོ་འཕྲོ་  
བའི་མན་ངག་གིས་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་གི་ཚྭ་ནས་རིལ་སྐབ་བྱ་ཚུལ་ནི། རྒྱ་  
པོད་ཀྱི་རྟེན་ལྷ། རུམ་རྩལ་ཉེར་ལྷ་སྟགས་སྐྱེར་བའི་རིལ་བྱ་ལེགས་པར་དྲིལ་  
ཞིང་ན་བཟའ་གསོལ་ཏེ་རུམ་པར་རྒྱག་ནས་སྟག་ལྷ་དང་དར་དབྱངས་སྟགས་  
ཀྱིས་བརྒྱན། རྟེགས་མཐོན་པོར་བཞག་ལ་མཆོད་གཏོར་ལེགས་པར་བཤམ།  
སྐབས་སེམས་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ། ། རང་ཉིད་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་སྐྱེ་མདོག་  
དམར་པོ་དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡོན་ཀྱི་དང་པོས་  
དྲིལ་བྱ་དང་བཅས་པའི་པར་དམར་པོའི་རྩ་བ་དཀར་བཞེན་ནས་འཛིན་ཅིང་།  
གཡས་ཀྱི་དང་པོས་བྱགས་ཀར་པར་ཁ་འབྱེད་པར་མཛད་པ། ལྷག་མ་གཡས་རྩ་  
རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རང་དང་འདྲ་བའི་དྲི་རྩ་རྩེ་  
མས་འབྱུང་པ། གཉི་གའང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཞེས་  
སྟགས་རྩེར་དྲིལ་བྱ་རྒྱབས། རང་མཆོད་དང་སྟོན་འགྲོའི་མཆོད་གཏོར་བྱིན་  
རྒྱབས་ནམས་དཀྱུས་ལྟར་ལ། དེ་ནས། རང་གི་བྱགས་ཀའི་ལྷ་དམར་པོའི་འོད་  
ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་རྩེ་རྩམ་པ་ཅན་གྱིས་སྟོགས་སྦྱོར་བཙོ་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་



བཀུག་སྟེ། ཞེས་པ་ནས་རྗེས་སེམས་བསྐྱེལ་བསྐྱེས་ཀྱི་བར་འདྲ། རང་ཉིད་  
 འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཏུ་གསལ་བའི་སྤྱགས་ཀར་སྣ་ཚོགས་པར་དང་ཉི་མ་ལ་  
 གནས་པའི་ཨོ་དམར་པོའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་  
 གནས་ནས་སྤྲ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་གི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་སྤྱན་དྲངས། འོད་ཟེར་རང་གི་སྟིང་གར་ཐིམ། ཞེས་པ་ནས། སྤྱགས་  
 བཅུ་ནས་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དབག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱན་དྲངས། དེ་ལ་  
 ཐིམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་པར་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ཉླ་བ་ལ་ཨོ་  
 ལྷོ་རྒྱུ་གིས་མཆན་པ། པར་ལྷ་ལྷ་ཀོལ་ཀྱི། མཆན་པ་འདིར་ཁ་ཅིག་དང་པོའི་  
 མགོན་པོ་སྤྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་ན་རུང་ཟེར་ཡང་། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་  
 དབྱངས་བཞད་པས་དེ་ལྟར་མ་གསུངས་པ་ནི་མཐའ་དཔྱད་ལྷ་གྱི་དགོངས་པ་  
 ཡིན་པས། དེས་ན་མཆན་པ་འདིར། པར་ལྷ་གི་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་  
 པ་ལས་རང་ཉིད་སྤྱལ་སྤྱུ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་དམར་པོ་དམར་ནག་དཀར་  
 བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་གཡོན་གྱི་དང་པོས་དྲིལ་བུ་དང་བཅས་པའི་  
 པར་དམར་པོའི་ཙ་བ་དཀྱར་བཞེན་ནས་འཇིན་ཅིང་། གཡས་ཀྱི་དང་པོས་  
 སྤྱགས་ཀར་པར་ཁ་འབྱེད་པར་མཛད་པ། ལྷག་མ་གཡས་རྗེ་རྗེ་འཁོར་ལོ།  
 གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཇིན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ན་  
 བཟའ་ཅན་དུ་གྱུར། རང་གི་ལུས་ཀྱི་མདུན་རྒྱབ་དང་། ཞེས་སྤགས་ལུས་  
 དཀྱིལ་དང་སྤྱུ་གསུང་སྤྱགས་ཀྱི་རྒྱབས་ཡན་ཆད་དཀྱུས་ལྟར་དང་། རང་ཉིད་  
 དེ་བཞིན་བཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱུ་གསུང་སྤྱགས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མི་  
 ཐུད་པའི་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཏུ་གྱུར། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀྲ་ལ་ལྷ་ཕྱིན་བརྩ་  
 ས་སྤྲ་མ་ལྷ་ལྷ་ཀོལ་ཀྱི། རང་ཉིད་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའི་སྤྱགས་ཀར་རང་འདྲའི་  
 ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྤྱུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་པར་དང་  
 དྲིལ་བུ་འཇིན་པས་རང་སྤང་གི་ཤེས་རབ་མ་ལ་འཁྱུད་པ། ཁ་སྐྱོར་གྱི་སྐྱོར་བས་  
 ལུས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ། དེའི་སྤྱགས་ཀར་སྤྲ་བའི་གདན་ལ་པར་ཉླ་བར་ཉིང་།

དེ་འཇིན་སེམས་དཔའ་ཡིག་དམར་པོ། ཉག་ཏུ་འཆར་བ་མར་མེ་ཆེན་པོ་ལྟ་  
 བུ། ཞེས་སྟགས་མན་འདྲ། རིག་མ་སྟངས་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར། སྟངས་པའི་ངང་ལས་པི་  
 ལས་དྲིའི་དྲུང་ཆོས་པི་གྱིས་མཆན་པ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དྲི་རྩོམ་  
 དམར་མོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་  
 གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་ཚ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དྲིའི་དྲུང་ཆོས་འཇིན་ཅིང་། ལྷག་མ་  
 གཡས་རྩོམ་འཁོར་ལོ། གཡོན་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཇིན་པ། དབུ་སྒྲ་རལ་པ་  
 ཕྱེད་བཅིངས་སུ་བྱས་པ། ཞེས་པ་ནས། ཡི་སྐྱེ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཡ་ཏུ་ག་ཏ་ཁ་བཟོ་སྒྲ་  
 ལྷ་མ་ལྷ་ལྷ་ཀོལྷ་ཏྲི། རང་ཉིད་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཏུ་གྱུར། རྒྱུ་སྟོམས་  
 པར་འཇུག་པའི་ལས་ལ་གནས་པར་བྱས་པས་མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་བདེ་བ་ཐོབ།  
 རང་ཉིད་དོན་གྲུབ་ཏུ་གྱུར། སྟེ། ཡི་སྐྱེ་ག་ཏ་ལྷ་ཏ་ལྷ་ཁ་བཟོ་སྒྲ་ལྷ་མ་ལྷ་ལྷ་  
 ཀོལྷ་ཏྲི། གཤེགས་པ་གཞན་གཙོ་བོར་འཕྱོས་པའི་ཆེ་མི་བསྐྱེད་པ་དང་གོས་  
 བཟེས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ལ། གཤེགས་པ་གཞན་བཞིའི་རིགས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་  
 ལྟ་བུ་གཙོ་བོར་འཕྱོས་ཆེ་གཤེགས་པ་དེ་ཉིད་རིགས་བདག་ཏུ་བྱས་ནས་དེའི་གོ་  
 སར་མི་བསྐྱེད་པ་འགོད་ཅིང་། སེམས་དཔའི་གནས་དེར་རང་འདྲ་གཉིས་པ་  
 བཀོད་པས་ལྟ་སོ་གཉིས་ཆང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་གི་  
 རྒྱལ་པ་ལ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ར་རྒྱལ་འཇིན་པར་རྩོམ་གྱིས་བཞེད་པ་བཞིན་  
 བྱས་ན་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་གཙོ་བོར་འཕྱོས་པར་མི་འགྲོ་བར་མཐའ་དཔྱད་  
 ལྷ་གུ་ལས་གསུངས་སོ། ། འོད་དཔག་མེད་རིགས་བདག་ཏུ་བསམ་ཚུལ་ཡང་ཆོ་  
 ག་རྒྱས་པའི་སྐབས་མངལ་འབྱེན་གྱི་ཆོ་སྒྲར་སྒྲུན་དངས་ནས་རང་གི་རིགས་  
 བདག་ལ་བཞིན་པ་དེས་ཆོག་ལ། སྒྲུར་གྱི་སྐབས་འདིར་དེ་ལྟར་བཞིན་རྒྱ་མེད་  
 རྒྱུང་རིགས་བདག་རྩོམ་ཆོས་ཀྱི་རོ་བོ་འོད་དཔག་མེད་དང་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པར་  
 བསམས་ན་ཆོག་གི། ། དེ་བསྒྲུར་ནས་འོད་དཔག་མེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་  
 པའི་རྒྱལ་པར་གསལ་བཏབ་ན་མན་ངག་མི་མཐུན་པའི་རྟོག་བརྩོར་འགྱུར་  
 རོ། ། འདིར་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་གཉིས་པ་གསལ་བཏབ་ཡོད་པ་བཞིན་ཏུ་

བཟུམ་པ་དང་མཆོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལའང་དེའི་སྐྱེས་མ་ཆད་པ་དགོས་པ་  
 དཔྱད་ལྟ་ན་མས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་ཡི། གང་དུ་སྤང་བྱ་སྟེ་ནས་དོར་མི་  
 རུང་རོ། ། དང་སྒྱུར་ཅམ་བྱེད་ན་མཆོམས་འདི་ནས་བཟུམ་པ་ལ་འཇུག་པར་  
 བྱ་ཏེ། འཇུག་སྟེ་ཡིད་བཟུམ་དང་། ཨོ་ཡུལ་ཏི་ཏི། ཨོ་མ་ཏི་པཌེ་ཏི། ཞེས་ཡིག་  
 བཅུ་པ་ནས། སུམ་རྒྱ་ཐོ་ཐོ་བར་མཐུན་བསྐྱེད་ནས་འཇུང་བ་ལྟར་རིམ་བཞིན་བཟུ་  
 ཡིག་བཟུས་ལྟ་ཆད་བསྐྱང་། དེ་ནས་) རྩོམ་མི་འཆི་བྱལ་པོ་ཆེ། ། མི་རྣམས་ནས་  
 མཁའ་རྩོམ་འཛིན། ། ཞེས་སྐད་སྐད་ཤོ་ཤོ་ཀ་ལྟས་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་ཏེ། རང་ཉིད་  
 དོན་གྱི་འཇུག་ཀྱང་། སུ་ཨོ་སྟེ་པ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་ཐོ་བཟོ་སྟེ་མ་ཡི་ཐུ་ཀོ་ཏི། ཞེས་  
 པའི་བར་དང་། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ལྟ་ཅིག་སྐྱེས་པའི་  
 དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྒྱུར་ཏེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་  
 ཉིང་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་གསང་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་  
 པས་དབྱེས་པར་གྱུར། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཆ་སོ་སོ་ཡང་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཆ་སོ་སོ་  
 ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། རང་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྒྱུར་མཆོམས་ནས་  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་  
 བསྐྱར། སྐྱེ་བ་པ་སྐྱུང་ས། ཨོ་ཡིག་ཏུ་གྱུར། དེས་ནས་མཁའི་ཁམས་གང་བ་  
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འཇིག་རྟེན་དབང་སྐྱེ་བ་ཏུ་གྱུར་པ་ནས་རང་གི་འོད་ཟེར་  
 ཀྱིས་དྲངས་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། ཨོ་ཡོ་ག་ཤུཌ་མཐུ་མཐུ་ཡོ་ག་  
 ཤུཌ་ཏི།

དེ་ནས་མཐུན་བསྐྱེད་ནི། ཨོ་ཡུལ་ཐི་ཐུ་ཏི་ཏི། ཞེས་པས་བསངས། ལྟ་  
 ཐུ་ཏས་སྐྱེ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་ཐི་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་  
 ཆེའི་བྱམ་པ་དཀར་པོ་སྟོང་བ་ཆེ་བ། མགིན་པ་རིང་བ། མཆུ་འཇུང་བ་ལ་སྐྱེས་  
 པའི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྟ་པའི་ནང་དུ་རིལ་བྱ་ནས་མི་དམིགས་པ་  
 སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས་རྩོམ་པ་གཞིར་བ་  
 གྱུར་བྱ་རེ་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་དབྱུས་སུ་རིལ་བྱ་ནས་རེ་རེ་ནས་སྒྲ་ཆོགས་



ནམ་མཁའ་མེད་པོ་ × འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་དང་འཇམ་དཔལ་དམར་པོ།  
 ཞེས་པ་ནས། གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་གཙོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་  
 པར་གྱུར། དེ་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་རང་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་  
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་རེ་རེ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་དེ་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་  
 ཉིང་རེ་འཇིག་སེམས་དཔལ། ཨོ་མི། ཨོ་སྡེ་རྩྱི་རྩ། ཨོ་མྱི་པི་རྩ། ཨོ་རྩྱི་ཁི་  
 རྩོ། ཨོ་རྩྱི་ཨོ་ཨོ། ཨོ་རྩྱི་ཨོ་སི། རྩྱི་བཅུ་ནམས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤང་པོ་ཆེན་པོ་  
 དང་བཅས་པར་གྱུར། དེ་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ཉིང་རེ་འཇིག་སེམས་དཔའི་  
 འོད་ཟེར་ཕྱགས་ལྷ་ལྷ་འཕྲོས་པ་ནམས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་ཡེ་ཤེས་པ་སེམས་  
 དཔལ་སྤམ་བཅེགས་ཅན་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་བཏབ་སྟེ་སྤྱབ་པ་པོ་ལ་དངོས་  
 གྲུབ་སྒྲུལ་པར་བསྐྱལ་བའི་འོག་ཏུ་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཨོ་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་  
 གཙོད་མཛེས་བཀྲག་ནས་མདུན་ཏུ་བཀའ་ནོད་པ་ལ་རྒྱལ་བ་ནམས་དམ་ཇས་  
 རིལ་བྱ་འདི་ལ་དངོས་གྲུབ་ཆེད་ཏུ་འཕྱོན་པར་སྐྱལ་ཅིག ཅེས་བཀའ་བསྒྲུབ་  
 པས་དེས་ཀྱང་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་ཤིང་། དེ་ནམས་ཀྱང་རང་  
 རང་གི་དམ་ཆོག་པ་སོ་སོ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོ་ཏུ་ཉི་ཟུ་ག་མན་ནས་རྩྱི་སྡེ་རྩ།  
 ལན་གསུམ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཨོ་དམར་པོ་འོད་ཟེར་ཕྱགས་དཔྱེད་ནམ་པ་  
 ཅན་གྱིས་འོག་མིན་གྱི་རྒྱལ་བ། ཞེས་པ་ནས། སྔར་སྤྱི་ཨོ་མེས་སྤྱན་དྲངས་པ་  
 ས་མ་ལ་བྱི་ཡེ་ཡུལ་རྩྱི། མ་ལུས་འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་ནས་འདིར་གསེགས་ཤིག  
 ལན་གསུམ། ཨོ་བཟང་ས་མ་ཨོ། ཨོ་ཨོ་ཨོ། ཞེས་པ་ནས། སོ་སོ་ལ་དབང་  
 བསྐྱར་བར་གྱུར། མཆོད་པ་བྱིན་བསྐྱབ་བྱ། དག་ཅིང་དྲི་མེད་སྐགས་ཀྱིས་རྒྱ་  
 བཞི། ལྷ་ཡི་མེ་རྟོག་སྐགས་ཀྱིས་ཞེར་རྒྱུད་རྣམས་། རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་  
 སྐགས་ཀྱིས་འདོད་ཡོན་ལ། ཞིང་འདི་རིན་ཆེན་སྐགས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱིད་སྤྱན་དྲངས་ནམས་  
 དབུལ། ཨོ་གེ་ཤར་ཨོ་ཡུལ་རྩྱི། གཞེ་བཟང་ཨོ་ཡུལ་རྩྱི། རིན་རིག་ཨོ་ཡུལ་རྩྱི། ཞེས་  
 པ་ནས། སྤྱུ་རྩྱ་ཨོ་ཡུལ་རྩྱི། བདུད་རྩི་ལྷ་ཡི་བཟའ་བ་ནི། ། ཞེས་པ་ནས།  
 པུ་ཨ་མི་ཏ་པ་རྩྱ་རྩྱི་སྡེ་རྩ། རོ་རོ་དཔག་མེད་རྒྱལ་པོ་ཆེ། ། སྐགས་ཤོ་ཨ་ག་ལ་



རྟོ་རྟོ་དཔག་མེད་མ་ཤོ་ལ་གཅིག་དང་། དྲི་མེད་དྲུང་མདོག་མས་བསྟོད། རྒྱལ་བའི་  
 སྤྲུལ་པོ་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས། ། ཞེས་པ་ནས། རྟོ་གཅིག་གྱུར། ཡོ་  
 ཡུང་ཕྱི་ཕྱི་ ཡོ་མ་ཁི་པ་ཆེ་ཕྱི་ ཞེས་ཡིག་བཅུ་པ་དང་། ཡིག་དྲུག་འབྲུག་སྤྲུལ་གྱི་  
 བར་དུ་བཅུག་ལ་ཅི་རུས་བསྐྱེ། ཡོ་ཡུང་ལོ་གེ་ཤུ་ར་ཡོ་ཕྱི་ ཡོ་ཡུང་གཞེ་བཟང་པོ་ཕྱི་  
 ཞེས་དང་། མཐར་ཡིག་བཅུ་བསྐྱེ། ཡོ་ལོ་གེ་ཤུ་ར་གཞེ་བཟང་ཡལྱི་སྤྲུལ་གྱིས་མཆོད།  
 ལོ་གེ་ཤུ་ར་ཡོ་ཡུང་ཕྱི་ གཞེ་བཟང་ཡོ་ཡུང་ཕྱི་ རྟོ་གེས་བསྟོད། ཐུན་རྟོ་མ་ནམས་  
 དེའི་རིགས་འགྲེ་བུའོ། །

ཐུན་མ་མའི་བསྐྱེས་པའི་མཆོམས་སུ་སྤྱན་འདྲེན་སྤྲུལ་གསལ་དང་། མཐུག་ཏུ་  
 གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། རང་གི་བྱགས་ཀའི་ཡོ་དམར་པོའི་  
 འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱའི་ནམ་པ་ཅན་གྱིས། ཞེས་པ་ནས། ཐུ་གུ་ཅན་ནམས་སུ་གྱུར།  
 ཡོ་ཡུང་ཕྱི་པ་མ་ར་སད་ཀ་རི་ཡལྱི་སྤྲུལ་གྱིས་ཐུ་བཞི། ཡོ་ཡུང་ལོ་གེ་ཤུ་ར་ཡོ་  
 གཞེ་བཟང་པོ། རྟོ་ལོ་ལོ་ཡོ། རྟོ་ལོ་ལོ་ཡོ། བཟང་ལོ་ལོ་ཡོ། བཟང་ལོ་ལོ་ཡོ། ཞེས་  
 པ་ནས། ཡལྱི་པ་ཅ་གུ་མ་ཁི་ཕྱི་ ཡལྱི་ལོ་ལོ་ཡོ་ཡོ། སམ་དུ་རྟོ་ས་མ་ཡ། ཞེས་པ་  
 བས། ཅ་གུ་ལོ་ལོ་ཡོ། ཞེས་པས་འདས་ལྟ་དང་། ཡོ་ཡུང་ཕྱི་པ་མ་ཡལྱི་སྤྲུལ་པ་  
 ཀྱུན་དང་། ཞེས་པ་ནས། ཞེ་བ་དང་ནི་སྤྱང་བར་མཆོད་དུ་གསལ། ལྷོ་ལོ་ལོ་ཡོ།  
 ཞེས་པས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ཆོགས་ནམས་ལ་གཏོར་མ་དབུལ། ཡོ་ཡུང་ཕྱི་པ་མ་རས་  
 ད་ཀ་རི་ཡལྱི་མ་ཁི་ཡལྱི་ $\times$  ཡོ་བཟང་ཏུ་སྤྲུལ་ཡོ་ལོ་ལོ་ཡོ། ཡོ་སྤྲུལ་པ་ཐུ་གུ་ཏུ་ཐུ་སྤྲུལ་  
 མཆོད་པར་གྱིས་མཆོད། ལོ་གེ་ཤུ་ར་ཡོ་ཡུང་ཕྱི་ གཞེ་བཟང་ཡོ་ཡུང་ཕྱི་ རྟོ་ལོ་ལོ་ཡོ།  
 ཡོ་ཡུང་ཕྱི་ ཞེས་པས་ནས། ཡལྱི་ལོ་ལོ་ཡོ་ཡོ། ཡོ་ད་མ་དེ་གུ་ལོ་གུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་  
 རི་ལོ་ལོ་ལོ། ཞེས་པ་ནས། ཡོ་ཡུང་ཕྱི་བཟང་ལུ་ ཐུགས་སྤྱང་འཁོར་བཅས་  
 རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། དེ་ནས་གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱབས། དག་ཅིང་དྲི་མེད་མས་ཐུ་བཞི། ལྷ་ཡི་མེ་རྟོག་མས་ཉེས་སྤྱད་རོལ་མོའི་བར།  
 ཡོ་མའོ་མཆོད་པ་དང་། ཐུག་ཀྱའི་ནམ་པ་ཅན་པོ། ཞེས་སྤྲུལ་གསལ་ཏུ་འབྲུ་  
 འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་། ལོ་གེ་ཤུ་ར་ཡོ་ལོ་ལོ་ཡོ། ཞེས་སྤྲུལ་གསལ་སོ་སོའི་མཐུག་ཏུ་འབྲུ་  
 གསུམ་བཅུགས་པས་ནང་མཆོད་དབུལ། རྟོ་རྟོ་དཔག་མེད་སྤྲུལ་སྤྱི་གུ་ལས་བསྟོད།

དེ་ནས། དགེ་བ་འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་དགེ་ཆོགས་ཀྱང། ། གཅིག་ཏུ་  
 བཟུས་ཏེ་སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་ཀྱང་གི། ། སྤྲགས་བསྐྱེད་སྒྲོན་པའི་རྒྱ་ཁྲུང་དང་  
 འདྲིས་ནས། ། བྱང་རྒྱལ་མཆོག་གི་རྒྱ་མཆོར་གཞིལ་གྱུར་ཅིག ། ཆེ་རབས་  
 ཀྱང་ཏུ་དལ་བའི་རྟེན་ཐོབ་ཅིང་། ། མཆོད་ལྡན་བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རྗེས་  
 གཟུང་ཉེ། ། སྒོན་འགྲོ་སྤྱོད་མོང་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་སྤྱངས་ནས། ། དཔལ་ལྡན་  
 འདུས་པའི་ལམ་ལ་འབྱུག་གྱུར་ཅིག ། རྣམ་དག་དབང་ཐོབ་དམ་སྒྲིལ་རྒྱལ་  
 བཞིན་བསྤྱངས། ། བསྐྱེད་རིམ་ཕྱ་རགས་རྣལ་འབྱུང་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་། ། རྩ་  
 རྗེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བཟུན་པ་ཡིས། ། བདེན་གཉིས་ལམ་བཟང་མངོན་དུ་  
 འགྱུར་པར་ཤོག ། རྒྱལ་འདིར་འབྲེལ་ཐོགས་སྤྱི་ཙེ་མཐའ་དག་ཀྱང་། །  
 འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་སྤྲགས་རྗེའི་གྲུ་གཟིངས་ལ། ། བརྟེན་ནས་ཕྱ་རགས་  
 འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོལ་ས། ། བརྒྱལ་ཏེ་བྱང་འབྱུག་གོ་འཕར་གྱུར་ཐོབ་ཤོག །  
 ཅེས་སྒྲོན་ལམ་དང་། ཡིག་བརྒྱ། བཅོད་གསལ། ཤེས་བརྗོད་རྣམས་དཀྱུས་ལྡན་བྱ།  
 སྤྲུལ་ཁའི་སྤྱོད་ལ། ཡིག་བརྒྱ། མཆོད་བསྐྱེད། གཏོར་འབུལ། གཏར་རག་མཆོད་ལ།  
 བར་མཆོད། རྩ་རྗེ་དཔག་མེད་སྤྲུལ་ཤོ་ལོ་ཀ་ལ། གང་ཞིག་གཟུགས་དང་ཞེས་  
 སྤྲུལ་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ། དྲི་མེད་དུང་མདོག་ལ། སྒྲོན་ལམ། ཡིག་བརྒྱ། གང་ཡང་  
 བདག་སྒྲོ་ $\times$  མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་ $\times$  བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་ནས། དངོས་གྲུབ་སྤྲོ་ན་  
 མེད་པ་སྒྲོལ། རྒྱལ་བའི་སྤྲས་པོ་ཞེས་པ་ནས། རིལ་བྱ་སྤྲགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསལ་  
 པ་རྣམས། ། འོད་ལྷ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ། ཞེས་རིལ་བྱ་ལ་  
 བསྐྱེམ། དེ་ནས། འཆི་མེད་རྩལ་བའི་ལམ་བཟང་ཡོངས་གང་བ། ། བཙམ་ལྡན་  
 འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ལྟ་ཆོགས་གྱིས། ། དགེ་མཆོན་བྱེ་བའི་མེ་རྟོག་ཆར་པལ་  
 ཉེ། ། འགྲོ་ཀྱང་དབྱགས་དབྱང་དགའ་སྒྲོན་རྒྱས་པར་མཛོད། ། རྩ་རྗེ་འཆར་  
 དབང་རྒྱལ་སྤྲས་གྲུབ་པའི་ཆོགས། ། ཀྱང་མཁྱེན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡལ་སྤྲས་  
 དང་། ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་བཞད་པའི་རྩ་རྗེ་སྤྲུལ། ། དངོས་  
 བརྒྱད་སྤྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤེས་ཤོག ། གང་གི་མཆོན་ཅམ་ཡིད་ལ་དྲན་པས་



གུང་། ། སྲིད་པའི་འཇིགས་འཕྲག་འཆི་མེད་དཔལ་ལྷེར་བ། ། ཐུགས་རྗེའི་  
 བདག་ཉིད་འཇིག་རྟེན་དབང་ཐུག་སོགས། ། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་  
 ཤེས་ཤོག ། དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་ཙ་བཤད་རྒྱུད་རྣམས་དང་། ། རྒྱུད་ལྷ་  
 བཞིས་བལྟས་སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྒྱུད། ། སྟོན་ཅིང་གྲོལ་བྱེད་རིམ་གཉིས་  
 ལམ་ལ་སོགས། ། ལུང་རྟོགས་དམ་པའི་ཆས་ཀྱི་བཀྲ་ཤེས་ཤོག ། སྟུན་རས་  
 གཟིགས་དབང་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲ་བེར་གྱིས། ། རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་ལྷ་དཀྱུང་ཆལ་རབ་རྒྱས་  
 ཤིང་། ། བཤད་སྟུབ་སྟངས་ཅིའི་བཅུད་ཀྱིས་གཏམས་པ་ཡི། ། འཕགས་པའི་  
 དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤེས་ཤོག ། རྣམ་མཁའི་ཁྱོན་ལྷ་ཡངས་པའི་ཕ་  
 བྲང་མཆོག ། ཅེས་སོགས་བཀྲ་ཤེས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། ། རྒྱུད་རྣམས་  
 ཀྱན་གྱི་ཅེར་སོན་འདུས་པའི་ལམ། ། འཕགས་མཆོག་འཇིག་རྟེན་དབང་ཐུག་  
 སྟུབ་པའི་ཐབས། ། གོ་སྤྱོད་འཇུག་བདེར་སྟུར་བའི་དགེ་ཚོགས་མཐུས། ། འགྲོ་  
 ཀྱན་སྲིད་པའི་མཆོ་ལས་སྒྲོལ་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་འཕགས་མཆོག་འཇིག་རྟེན་དབང་  
 ཐུག་གི་སྒྲོན་རིམ་སྟུབ་བྱེད་རྒྱལ་པན་བདེའི་མཆོག་སྟུན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དད་བཙོན་  
 ལན་པ་རབ་འབྱམས་པ་མཁས་སྟུབ་ཀྱིས་བསྟུལ་ངོར། ། བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བཟུན་  
 པའི་སྒྲོན་མེས་ལྷ་ཀྱན་མཁུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་གསུང་གཞིར་བཞག་ལ། འཇུག་  
 པ་བདེ་བའི་ཕྱིར་བདག་བསྐྱེད་དང་སྟོར་དང་འབྲེལ་བར་བྱེད་རྒྱལ་གསལ་བར་ཁ་བསྐྱང་  
 ལྷ་བསྐྱེགས་པའི་ཡི་གེ་བ་ནི་རྩ་ལྷ་ན་རྣམས་བཀྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་སྟེ་འགྲོ་རྣམས་ལ་ཕན་  
 ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག །

༡༡ | | འཕགས་མཆོག་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་དབང་གི་ཆོག་  
དངོས་བྱལ་གཏོར་མཛད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། |

༡༡ | | བཙུག་ཅུ་ལོ་གེ་ཤུ་རྩ་ལ། དམིགས་མེད་བྱགས་རྩེ་རྒྱ་མའི་རྣམ་  
བཤུ་ལ། | རྒྱན་རས་གཟིགས་ཞེས་མདོ་རྒྱད་ཀྱན་དུ་བྱགས། | བྱད་པར་བདེ་  
ཆེན་སྒྲིང་རྩེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི། | རྒྱུ་ལྷན་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་གཏོན་གྱི་རྒྱབས། |  
མཚན་པོ་གང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་རུ། | ཞུགས་ཏེ་དངོས་བྱལ་དགའ་  
སྟོན་སྦྱང་པའི་ཚུལ། | རྒྱ་ཆེན་ཆོག་གི་རྒྱུ་པ་རིང་སྤངས་ཏེ། | རག་འདོན་  
ཆོག་སྒྲིགས་རིམ་པ་འདིར་འགོད་བྱ། | དེ་ཡང་འཕགས་མཆོག་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་  
དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་ལེན་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་ཡོ་བྱད་རྣམས་བྱག་ལེན་  
བཞིན་དུ་ལེགས་པར་བསྟར་ཏེ། བདག་སྦྱེད་སྟོན་དུ་བཏང་ལ། བུམ་པ་ལས་ཐུགས་བྱིས་  
བསངས། ཡོ་བྱད་རྒྱ་ཏ་རྩེ་ན་བཟོ་སྤྲོ་མ་ཡུལ་གོ་ཉུང་། བུམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་  
བྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་ཅི་ཅི་ལས་བྱང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་སྟོ་  
བ་ཆེ་བ་མགོན་པ་རིང་བ། མཚུ་འཕྱང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་  
ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་བྱུར། ཡོ་ཏ་ཉེ་ཏ་ཉེ་མ་དུ་ཏ་ཉེ་སྤྲོ་དུ། ལན་གཉིས།  
ཉེའི་རྒྱ་པོ་གཞན་དང་བུམ་པའི་རྒྱ་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་བྱུར། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་  
ནང་དུ་སྤྲོ་ཆོགས་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་དབྱུང་སུ་མཚན་སོ་གཉིས་བྱི་རོ་པོ་  
ཡུལ། ཡོ་ཡུལ། ཡུལ། རི་རྩི། ལོ་ལྷོ། ཡོ་ཡོ། ཡོ་ཡོ། ཡོ་ཡོ་ཉེ་དབྱངས་  
དཀར་པོ་བཅུ་དྲུག་པ་ཐུག་གཅིག་གཡས་སྒྲོར་དང་། སྒྲོར་ཡང་ཡུལ། ཞེས་པ་  
ནས་ཡོ་ཡོ་ཉེ་དབྱངས་དཀར་པོ་བཅུ་དྲུག་པ་ཐུག་གཅིག་གཡོན་སྒྲོར་དུ་གནས་  
པ་ཡོངས་བྱུར་པ་ལས་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་ཆ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་

རྒྱལ་པ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས། དེའི་ལྷེང་དུ་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་རྩ་བ། ཀ  
ཁ་ག་སྟང་། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་། ཏ་ཐ་ཏ་ཏ་ཉ་ཏ་ཏ་། ཏ་ཐ་ད་ད་ཉ་ཉ་ན། པ་པ་  
བ་ཉ་མ། ཡ་ཡ་ར་ལ་ལ་ས། ཤ་ཤ་ས་ཏ་ཤ་ཉེ་གསལ་བྱེད་དམར་པོ་བཞི་བརྒྱ་པ་  
ཐག་གཅིག་གཡས་སྒྲིང་དང་། སྒྲར་ཡང་ཀ་ཁ་ག་སྟང་། ཞེས་པ་ནས། ཤ་ཉེ་  
གསལ་བྱེད་དམར་པོ་བཞི་བརྒྱ་པ་ཐག་གཅིག་གཡོན་སྒྲིང་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་  
ཐུར་པ་ལས་ཉི་མའི་དབྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། ཟླ་བའི་  
དབྱས་སུ་དཀར་ལ་དམར་པའི་མདངས་ཅན་གྱི་རྩྭ་ལས་པར་རྩྭ་ལས་མཆན་པ་  
ས་སར་རྒྱག་པའི་ཡེ་ཤེས། རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲ་ལྟ་འཕྲས་པའི་སྒྲ་མོར་བྱགས་  
རྒྱུ་ཆེན་པོའི་ལྷེད་ཆོག་ས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་བ་སྒྲིས། འགྲོ་བ་  
ནམས་བྱགས་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། གཞན་ཡང་སྒྲིགས་བརྒྱ་ན་  
བརྒྱགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་དངས་ཏེ་མཉམ་པར་སྐྱར་བ་  
སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས་ལྷ་བར་སྐྱར་ཏེ་རྩྭ་ལས་ལྷེད་ཆོག་ས་ལས་རྩྭ་ལས་སྐྱེས་  
ཀྱི་དགའ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་ཐུར་པ་ནི་བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས། ཟླ་ཉི་ས་  
པོན་བྱག་མཆན་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་ཐུར་པ་ལས་གདན་དང་ལྟ་ནམས་སྒྲིང་  
ཅིག་གིས་སྐྱབ་པར་སྐྱར་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་ཡང་པར་རྩྭའི་སྒྲ་  
བར་ཟླ་ཉིའི་གདན་དང་། སྒྲིགས་ཀྱི་འདབ་མ་བཞི་ལ་ཉི་མའི་གདན། དེའི་སྐྱ་  
རྩལ་གྱི་སྒྲིགས་བཞིར་སྒྲ་ཆོག་ས་པར་དང་ཉི་མའི་གདན་རེ་རེ། དབྱས་ཀྱི་གདན་  
ལ་འཕགས་པ་བྱགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་  
བྱག་གཉིས་པ་སྐྱབ་གསུམ་དང་ལྟན་པ། ཅུང་ཟད་ཁྱོ་ཞིང་འཇུག་པའི་ཉམས་  
ཅན། དབྱ་སྒྲ་རལ་པའི་སྒྲ་རྒྱགས་ཀྱི་དུ་བཅིངས་ཤིང་ལྟག་མ་སིལ་བུར་  
བབས་པས་སྐྱ་སྒྲིང་ཁེབས་པ། ཅུས་པ་ལ་སྒྲིགས་པའི་རྒྱན་དཔག་དུ་མེད་པས་  
སྐྱ་ལ་སྒྲིས་ཤིང་། བྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་སུ་ཉིག་གི་སྤང་བ་དང་། གཡོན་པར་  
དཀར་པོ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། ཞབས་གཡས་ཅུང་ཟད་བརྒྱངས་  
པས་བརྒྱགས་པ། དེའི་བང་ན་ཡུམ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དམར་

མོ་ཐུག་གཡས་གསེར་གྱི་རྒྱ་མ་རུ་འཁྲོལ་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་པ་བྲག་གིས་བཀང་  
 བ་འཛིན་པས་ཡབ་གྱི་མགུལ་བ་ནས་འབྱུང་ཅིང་ཞལ་དུ་སྟོབ་པ། བསྐྱེད་འདབ་  
 མ་ལ་ཤར་དུ་རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་མ་ནག་མོ། རྩོར་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མ་སེར་མོ།  
 རུབ་དུ་བསྐྱེད་མཁའ་འགྲོ་མ་དམར་མོ། བྱང་དུ་ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལྗང་གྱི་  
 བཞི་གའང་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་གྱིས་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་བྲག་འཛིན་ཅིང་།  
 རྒྱུལ་གྱང་ཐེད་པའི་གར་སྟབས་གྱིས་བཞུགས་པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཤར་དུ་རྩོམ་  
 རྩོམ་རིགས་གྱི་ཁྲོ་བོ་དཀར་པོ་གཡས་རྩོམ་རྩོམ་དང་གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ། རྩོར་  
 རིན་ཆེན་རིགས་གྱི་ཁྲོ་བོ་སེར་པོ་གཡས་རིན་པོ་ཆེ། རུབ་དུ་བསྐྱེད་རིགས་གྱི་ཁྲོ་  
 བོ་དམར་པོ་གཡས་བསྐྱེད་བྱང་དུ་ལས་གྱི་རིགས་ཁྲོ་བོ་ལྗང་གྱི་གཡས་རྩོམ་རྩོམ་  
 བྲམ་འཛིན་ཅིང་། གསུམ་གའང་གཡོན་པས་ཡུལ་ལ་འཛིན་པའོ། ། རྣམ་རྒྱལ་  
 བུམ་པའི་མཆོན་མ་ལྗང་གནས་སུ་སྟོན་ཆོགས་བསྐྱེད་དང་ཉི་མའི་གདན་རྣམས་གྱི་  
 རྩོང་དུ་སྤྱོད་པའི་རྩོམ་ལས་བསྐྱེད་དང་རྩོམ་རིན་པོ་ཆེ་འཁོར་ལོ་རལ་གྱི་  
 རྣམས་རྩྱི་ལ་སོགས་པས་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཤར་དུ་འཕགས་པ་  
 ཐུགས་རྩོམ་ཐོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོད་སྟེ་མདོག་དཀར་པོ་གཡས་སུ་ཉིག་གི་ཐེང་བ་  
 དང་། གཡོན་བསྐྱེད་དཀར་པོ་འཛིན་པས་ཡུལ་ལ་འབྱུང་པ། ཡུལ་གསང་བ་ཡི་  
 ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དམར་མོ་གཡས་རྒྱ་མ་རུ་འཁྲོལ་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་བྲག་  
 འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། དེའི་འོག་གི་ཤར་དུ་མི་བསྐྱེད་པ་སྟོན་པོ་ཞལ་  
 གཅིག་ཐུག་གཉིས་གྱིས་རྩོམ་རྩོམ་དང་རྩོམ་ལྗང་གྱི་སྟེང་དུ་  
 རྩོམ་རིན་ཆེན་འབྱུང་སེར་པོ་རིན་པོ་ཆེ་  
 དང་རྩོམ་ལྗང་གྱི་སྟེང་དུ་རྩོམ་རྣམས་སྟེང་དཀར་པོ་འཁོར་ལོ་དང་རྩོམ་ལྗང་  
 ཐུབ་ལྗང་གྱི་རལ་གྱི་དང་རྩོམ་ལྗང་འཛིན་པ། ལས་བུམ་གྱི་ནང་དང་མཆོན་མའི་  
 གནས་སུ་སྟོན་ཆོགས་བསྐྱེད་དང་ཉི་མའི་གདན་རེ་རེ། དེ་གཉིས་གྱི་སྟེང་དུ་  
 སྤྱོད་པའི་གཉིས་ལས་ཁྲོ་རྒྱལ་རྣམས་ཐོ་མགྱིན་སྟེ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་མཆོད་པ་གཅིགས་  
 ཤིང་སྟོན་གསུམ་པ། དབུ་སྒྲ་ཁམ་ནག་གེན་དུ་འབར་བའི་ཁྲོད་ན་རྣམས་ལྗང་  
 བྲག་རྣམས་སྟེང་འཛོར་བ། གཡས་བསྐྱེད་མཆོན་པའི་དབུག་ཐོ་འབྱུར་ཞིང་།

གཡོན་ཐུགས་ཀར་ཐིགས་མཐུབ་མཛད་པ། མོད་པ་སྐམ་སྒྲོན་དང་སྒྲུལ་གྱིས་  
 བརྒྱན་ཅིང་། ལྷག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། གཡོན་བརྒྱང་གི་སྐབས་  
 གྱིས་བཞུགས་པ། གཙུ་བོའི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ཡིག་ལས་འད་ཟེར་འཕྲོས།  
 བསྐྱམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྱུན་དྲངས། རེ་རྩི་པོ་རྩི་དམ་ཆོག་པ་  
 དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་གཉིས་སུ་ཡོ། རྩ་བ་  
 གཉིས་སུ་རྩྱི། ལྷ་བུག་གཉིས་སུ་རྩྱི། ཁ་ལ་ལྷ་དྲུག་ལ་བར་རྩྱི། རྩྱིང་གར་རྩྱི།  
 རྩྱི་བོར་ཡོ། མཐིན་པར་ལྷ་དྲུག་ཐུགས་ཀར་རྩྱི་གིས་མཛོན་པར་གྱུར། སྤར་ཡང་  
 ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྩམས་སྒྱུན་དྲངས། ཡོ་  
 སུ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཡ་རྩི་ཤི་རྩི་རྩྱི་མི། ཞེས་གསལ་བ་བཏབ་པས། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་རྩམས་གྱིས་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བྲམ་པ་ཐོགས་ཏེ་རྩྱི་བོན་པ་དབང་  
 བརྒྱར་བས། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག་ཀྱང་འཛིན་ལྷག་མ་རྩྱི་  
 གཙུག་རྩྱི་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་རང་གི་རིགས་བདག་གིས་དབུ་  
 བརྒྱན་ཅིང་། ལས་བྲམ་གྱི་རྩ་མཐིན་གཉིས་ལ་སྤར་བ་མཐའ་ལས་གྱིས་རྒྱས་  
 བཏབ་པར་གྱུར། མཛོན་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་ཆོགས་བཅད་དང་བཅས་  
 པས་མཛོན་ཅིང་བསྟོད། དེ་ནས་དྲུང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་དམིགས་ནས། ཡོ་བཟླ་ཡ་  
 མི་ཏ་ཡ་དཀར་རྩྱི། ཞེས་དང་། ཡོ་ལྷ་རྩྱི། ལན་བདུན་བརྒྱས་ལ། དྲུང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་བྲམ་པའི་རྩི་རྩི་རྩྱི་ལ་སྤར་བ་ཀྱི་རང་བཞིན་རྩྱི་གྱུར།  
 ཐུགས་ཀྱི་འད་ཟེར་གྱིས་སྒྲིགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བཀྲལ་ནས་བྲམ་པའི་རྒྱལ་ཐམས་པར་གྱུར། ཡོ་མ་ཤི་པ་རྩི་  
 རྩྱི་རྩྱི་མ་ག་ཡེ་ཏ་རི་ཤི་ས་ར་ཅ་རྩི་ལ་སྤར་བ། ཞེས་པ་བརྒྱ་ཙུག་བརྒྱད། ཡོ་ད་ཀ་བརྒྱ་  
 ཙུག་ལས་བྲམ་ལ། རྩི་བཟླ་རྩི་རྩྱི་ལ་གྱི་མ་རྩྱི་ལ་རྩྱི་ལ་རྩྱི་ལ་རྩྱི་ལ་རྩྱི་ལ་རྩྱི་ལ་རྩྱི་ལ་  
 བརྒྱ་རྩྱི་རྩྱི་ལ་རྩྱི་ལ་རྩྱི་ལ་རྩྱི་ལ་རྩྱི་ལ་རྩྱི་ལ་རྩྱི་ལ་རྩྱི་ལ་རྩྱི་ལ་རྩྱི་ལ་རྩྱི་ལ་  
 མ་ཡ་རྩྱི་ཡེ་རྩྱི། ཞེས་ཅི་མང་བརྒྱ། གཙུ་བོའི་ཐུགས་དང་རྩྱི་བདུན་གྱིས་བྲམ་པ་སོ་  
 སོར་མཛོན་ཡོན་དང་། ལས་ཐུགས་ཀྱིས་མེ་རྟོག་དཀར་པོ་གསུམ་གསུམ་དབུལ།

ལས་ཐུགས་ཀྱིས་བསངས་ལ། རི་མྱོད་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་བྱ་བ་མ་ཚོགས་ཀྱི་  
 བར་དུ་བཞགས་ནམ་པར་བསྐྱོག་པའི་འཕྲིན་ལས་མངོན་ཅིག་ མེ་ཉོག་སོགས་  
 ཀྱིས་མཆོད། མི་བསྐྱོད་རྟོ་རྟེ་ཞེས་སོགས་དང་། འཇིགས་རུང་དུས་མཐའི་མི་  
 ལྟར་འབར་བའི་སྒྲ། ། མི་བཟད་དྲག་ཐུགས་ང་རོ་སྐྱོག་པའི་གསུང་། ། མཁྱེན་  
 བཅོམ་རྒྱས་པ་དཔག་པར་དཀའ་བའི་སྤྲུགས། ། རྩོ་རྒྱལ་ཏ་མགྱིན་དཔལ་ལ་ཐུག་  
 འཆལ་བསྟོད། ། ཅེས་པས་བསྟོད། བུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་  
 ལྷ་ཉི་ཤར་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་བུམ་པའི་རྒྱ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། མཆོན་  
 མའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་ལྷ་ནས་རང་རང་གི་ཐུག་མཆོན་གྱི་རྣམ་པར་གནས་པར་གྱུར།  
 མཐུན་སྦྱིད་ནི། རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ལྷགས་པར་མོས་ཏེ།  
 སྤྱིེ་བཟོ་གོ་རྒྱ་ཏ་ལ་གྱི་ མ་ཏུ་ལུ་ལུ་ལྟུ་པའ། ཨོ་ལུ་ཏུ་ཏུ་རྩྭ་བཟོ་ས་སྐྱ་མ་  
 ཡུ་གོ་ཉུ་ཏུ། བདག་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་ཐུ་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་  
 ཅད་བདེན་པས་གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བལ་བའི་ཐུར་རང་བཞིན་  
 ཀྱིས་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་པི་ལས་སྐྱ་ཆོགས་  
 པརྒྱའི་ཉི་བར་རི་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉིང་དུ། ཞེས་པ་ནས། པད་ཉིའི་  
 ཀདན་རེ་རེ། ཞེས་པའི་བར་པའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྐབ་ཐབས་ལྟར་ལ། དེ་  
 བས། ཀདན་དབུས་མའི་ཉིང་དུ། ཞེས་པ་ནས། བྱ་བ་སྐབ་པའི་ཡེ་ཤེས། ཞེས་  
 པའི་བར་བུམ་སྐྱེ་ལྟར་དང་། དེ་ནས་ཡང་། ཟླ་ཉི་ས་བོན་ཐུག་མཆོན་དང་བཅས་པ་  
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་འཕགས་པ་ཐུགས་  
 རྟེན་ཆེན་པོ་བ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་སྐྱ་མངོན་དཀའ་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ་སྐྱོན་  
 ཀསྐམ་དང་ལྡན་པ། ཅུང་ཟད་འོ་ཞིང་འཇུག་པའི་ཉམས་ཅན། དབུ་སྐྱ་རལ་  
 པའི་ཐོར་ཚུགས་གྱེན་དུ་བཅིངས་ཤིང་ལྷག་མ་སེལ་བུར་བབས་པས་སྐྱ་སྟོད་  
 ཁེབས་པ། རུས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་དཔག་ཏུ་མེད་པས་སྐྱ་ལ་སྐྱས་ཤིང་།  
 ཐུག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་སུ་ཉིག་གི་སྤོང་བ་དང་། ཀལྱན་པརྒྱ་དཀའ་པོ་འཛིན་  
 པས་ལུམ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། ཞབས་གཡས་ཅུང་ཟད་བརྒྱངས་བས་བཞུགས་པ།

དེའི་བང་ན་ཡུམ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དམར་མོ་ཕྱག་གཡས་གསེར་  
 ཀྱི་རྒྱ་མ་རུ་འཁྲོལ་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་བཀང་བ་འཛིན་པས་ཡབ་ཀྱི་  
 མགུལ་བ་ནས་འཁྱུད་ཅིང་ཞལ་དུ་སྟོབ་པ། ཤར་དུ་རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་མ་ནག་མོ།  
 རྩོར་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མ་སེར་མོ། ལུབ་དུ་པརྩ་མཁའ་འགྲོ་མ་དམར་མོ།  
 བྱང་དུ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལྗང་གྲ། བཞི་གའང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་  
 གྱི་གྲག་དང་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་ཅིང་། རྒྱལ་གྱང་ཕྱེད་པའི་གར་སྐབས་ཀྱིས་  
 བཞུགས་པ། ཤར་སྒྲོར་རྩོམ་མེད་རིགས་ཀྱི་ཁྱོ་པོ་དཀར་པོ་གཡས་རྩོམ་མེད་དང་  
 གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ། རྩོམ་མེད་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ཁྱོ་པོ་སེར་པོ་གཡས་རིན་  
 པོ་ཆེ། ལུབ་དུ་པརྩ་རིགས་ཀྱི་ཁྱོ་པོ་དམར་པོ་གཡས་པརྩ། བྱང་སྒྲོར་ལས་ཀྱི་  
 རིགས་ཀྱི་ཁྱོ་པོ་ལྗང་གྲ་གཡས་རྩོམ་མེད་ཀྱི་ཀྲུ་ཀྲུ་འཛིན་ཅིང་། གསུམ་གའང་གཡོན་  
 པས་ཡུལ་འཛིན་པའོ། ། ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པ་ལས་རྩི་ལས་  
 རྒྱུས་པའི་རྩོམ་མེད་པོ་ཆེ་ལྟ་པ་ཡི་ལས་རྒྱུས་པའི་ནོར་བུ་བྲག་པར་ཀྱིས་བཀག་པ།  
 ཡུམ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པ་ལས་ལྷོ་ལས་རྒྱུས་པའི་པརྩ་དམར་པོ་  
 འདབ་མ་བརྟུད་པ་ཟེའུ་འཁྱུ་བྲག་པར་ཀྱིས་བཀག་པ། ཡི་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཡ་རུ་  
 རྒྱ་ག་ཏ་བཟོ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་ཀོཅུ་ཏི། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་བཞུགས་པའི་དགའ་  
 བའི་སྒྲུས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་སྐུན་བྱངས།  
 ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ནས་བྱགས། ཐུགས་ཀར་རྩོམ་སྐྱ་ཆགས་པའི་མེས་བྲ། རྩོམ་མེད་  
 ལམ་ནས་ཡུམ་ཀྱི་པརྩར་ཕྱུང་པའི་ཐིག་ལེ་ཆ་བརྟུད་དུ་ཕྱུར། དེ་ནམས་ཡོངས་  
 སྐྱ་ཕྱུར་པ་ལས་རྩི་རྩི་རྩི་ལྷོ་རྩི་རྩི་རྩི་ལྷོ་རྩི་ལྷོ་རྩི་ལྷོ་རྩི་ལྷོ་རྩི་ལྷོ་རྩི་  
 ཕྱུར་པ་ལས་མཁའ་འགྲོ་མ་བཞི་དང་ཁྱོ་པོ་བཞིར་ཕྱུར་པ་ནམས་སྒྲར་ཡང་རྩི་རྩི་  
 རྩི་ལྷོ་རྩི་རྩི་ལྷོ་རྩི་ལྷོ་རྩི་ལྷོ་རྩི་ལྷོ་རྩི་ལྷོ་རྩི་ལྷོ་རྩི་ལྷོ་རྩི་ལྷོ་རྩི་  
 བཟོ་སྐྱ་ཀོཅུ་ཏི། བཟོ་སྐྱ་ཀོཅུ་ཏི། བཟོ་སྐྱ་ཀོཅུ་ཏི། བཟོ་སྐྱ་ཀོཅུ་ཏི། བཟོ་སྐྱ་ཀོཅུ་ཏི།  
 དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སྐྱ་མེད་པར་ཕྱུར། ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལིག་ལས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་ཀྱི་གནས་ནས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་དགུའི་དཀྱིལ་འཁོར་

ཉེན་དང་བཉེན་པར་བཅས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ཐུན་དངས། ཡོ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཡཱྱི་སོགས་ཀྱིས་མཆོད།  
 རྩོམ་པོ་ཉོམ་ཆོག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པའི་ཉེན་དང་བཉེན་པའི་དབྱིལ་འཁོར་  
 གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་གཉིས་སུ་ཡོ་དང་འཁོར་ལ་  
 ལས་གཏི་ཐུག་རྩི་རྩི་དཀར་པོ་གཡས་འཁོར་ལ་འཛིན་པ། རྩི་བ་གཉིས་སུ་རྩི་  
 དང་རྩི་རྩི་ལས་ཞི་ལྷ་རྩི་རྩི་ནག་པོ་གཡས་རྩི་རྩི་འཛིན་པ། ལྷ་བྱག་གཉིས་སུ་རྩི་  
 དང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་སེར་ལྷ་རྩི་རྩི་སེར་པོ་གཡས་རིན་པོ་ཆེ། ཁར་ལྷ་དང་པར་  
 ལས་འདོད་ཆགས་རྩི་རྩི་དམར་པོ་གཡས་པར། དཔལ་བར་ཉི་དང་ལྷ་ཆོགས་རྩི་  
 རྩི་ལས་ཐུག་རྩི་རྩི་རྩི་ལྷ་གཡས་ལྷ་ཆོགས་རྩི་རྩི། ལྷ་གར་རྩི་དང་རྩི་རྩི་  
 ལས་རྩི་རྩི་ཡིད་དཀར་པོ་གཡས་རྩི་རྩི། རྩི་བོར་ཡོ་དང་འཁོར་ལ་ལས་སྐྱ་རྩི་རྩི་  
 དཀར་པོ་གཡས་འཁོར་ལ། མགིན་པར་ལྷ་དང་པར་ལས་གསུང་རྩི་རྩི་དམར་  
 པོ་གཡས་པར། ལྷ་གར་རྩི་དང་རྩི་རྩི་ལས་ཐུགས་རྩི་རྩི་ནག་པོ་གཡས་རྩི་  
 འཛིན་ཅིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཀྱི་གཡོན་དྲིལ་བྱ་འཛིན་  
 པའོ། | སྐར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་  
 ལྷ་ཐམས་ཐུན་དངས། ལྷ་ལྷ་མཆོད། ཡོ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཡཱྱི་ཏིལ་ཏུ་མི།  
 ཞེས་གསལ་པ་བཏབ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་ཅིས་གང་  
 བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ཏེ་རྩི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་།  
 དྲིམ་ཐམས་ཅད་དག རྩི་རྩི་ལྷ་ལྷ་གཡས་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་  
 ལས། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དང་ཅུབ་ཚུགས་པ་གཉིས་ལ་འོད་དཔག་མེད། ཤར་  
 ཚུགས་པ་གཉིས་ལ་མི་བསྐྱེད་པ། ལྷ་ཚུགས་པ་གཉིས་ལ་རིན་འབྱུང་། བྱང་  
 ཚུགས་པ་གཉིས་ལ་རྩི་ཐུབ་ཀྱིས་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཆོད་པ་བསངས་  
 ཐུངས་ཕྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་ལ། དག་ཅིང་དྲི་མེད་ཅེས་སོགས་དང་། ལྷ་ཡི་མེ་  
 ཏྲིག་ཁ་རྩི་དབྱིབས་ལགས། ཞིང་འདི་རིན་ཆེན། ལྷ་རྩིས་ལས་བྱས་ཞེས་  
 སོགས་ལ་རང་རང་གི་སྐྱེས་སྐྱུར་ཏེ་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོད། འདོད་ཡོན། རྒྱལ་



སྤྱིང་སྒྲ་བདུན། བཟ་ཤིས་ཉགས་བཟུང་རྣམས་དབུལ། གཞན་ཡང་། དྲི་མེད་  
 གསེར་གྱི་ཕྱི་བས་སྤྱང་འདྲ་འབར་བ། ། དེན་ཆེན་ཡི་རྩ་རྒྱུ་ལའི་རྟོག་གིས་  
 མཛེས། ། རྩ་ཆོགས་ཕ་བཀོད་སྤྱ་ཏིག་ཚུན་འཕྱང་གིས། ། ཁོར་ཡུག་བཟུན་  
 པའི་གདུགས་ཀྱིས་མཛོད་པར་བྱ། ། ཡོ་བཙུང་རྩ་ཏིག་ཕ་རྒྱ་རྩ་རྩ་སྤྱ་སྤྱ། ཞེས་  
 པས་གདུགས་དབུལ། དྲང་ཞིང་ལྷེས་པའི་དེན་ཆེན་ཡུ་བ་ནི། ། ཟླ་ཕྱེད་རྩོ་རྩོ་  
 དེན་ཆེན་ཅེ་མོ་ཅན། ། དར་ལྗེ་གསུམ་པ་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་པ་ན། ། སིལ་སིལ་  
 འཁྲོལ་བའི་དྲིལ་རྒྱང་སྤྱ་སྤྱོག་ཅིང་། ། སུམ་ཁྲག་འཁྲོག་གི་འབྱིང་དང་རབ་ཏུ་  
 ལྷན། ། མཛེས་པའི་སྟོག་ཆགས་མཚན་མ་ཡོད་མེད་ཀྱིས། ། མི་མཐུན་སྟུགས་  
 ལས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་དང་། ། རབ་མཛེས་བ་དན་རྣམས་ཀྱིས་མཛོད་པར་  
 བྱ། ། ཡོ་བཙུང་ཀེ་ཏུ་ཕ་ཏྟ་ཕ་རྒྱ་རྩ་རྩ་སྤྱ་སྤྱ། ། ཞེས་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན།  
 བམ་མཁའི་རྒྱན་གྱུར་དེན་ཐང་མེད་པའི་གོས། ། རྩ་ཆོགས་དར་གྱི་ཤམ་བུ་གཡོ་  
 བ་ཅན། ། ཅན་དན་སྤུལ་གྱི་སྤྱིང་པའི་དྲིལ་བསྟོས་པ། ། རབ་འབྱམས་སྤྱ་རེ་  
 སྤྱིན་ཀྱིས་མཛོད་པར་བྱ། ། ཡོ་བཙུང་བེ་རྒྱ་ཕ་རྒྱ་རྩ་རྩ་སྤྱ་སྤྱ། ཞེས་སྤྱ་རེ་དབུལ།  
 རྩ་ཆོགས་དབང་པའི་གཞུ་ལྷར་རབ་བཟ་བ། ཞེས་ཆོགས་བཅད་སྟགས་དང་  
 བཅས་པས་གོས་དབུལ། དེན་ཆེན་མཛེས་པའི་བཟ་ཤིས་བུམ་པ་འདི། ། ཞེས་  
 སྟགས་ཆོགས་བཅད་སྟགས་དང་བཅས་པས་གང་བུམ་རྣམས་དབུལ། སམ་ཏ་  
 སྟག་ཏ་ཡུ་རྩ་ལོ་ཀེ་ཤ་ར་མཚལ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཡོ་ཡུ་རྩ། བང་མཛོད་དབུལ།  
 མཛོད་པའི་མགོར་རང་གཙོ་བོ་ལས་ལྷགས་སྤྱ་ཕྱེ་བ་དེ་ཉིད་སྤྱར་ཐ་མི་དད་ཏུ་  
 གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་ཞེས་པ་ནས་མཇུག་ཀྱིས་བཀག་པ།  
 ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་བཀྱི་སེམས་སྤྱི་བོ་ནས་མགྱིན་པར་སྤྱིབ་  
 པ་ན་དགའ་བ། མགྱིན་པ་ནས་སྤྱིང་གར་སྤྱིབ་པ་ན་མཚོག་དགའ། སྤྱིང་ག་  
 བས་ཉེ་བར་སྤྱིབ་པ་ན་བྱུང་པར་གྱི་དགའ་བ། ཉེ་བ་ནས་ནོར་བུའི་ཅེར་སྤྱིབ་པ་  
 བ་ལྟན་ཅིག་སྤྱིས་དགའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱིས་བས་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་བདེ་བ་ཆེན་  
 པོ་ཉམས་སྤྱ་ཕྱོང་བར་གྱུར། དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྟ་རྣམས་ལྟན་སྤྱིས་ཀྱི་བདེ་བ་

དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྟོམས་པར་བྱགས་པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པས་  
 མཉེས་པར་གྱུར། མི་བསྐྱེད་རྗེ་རྗེ་སྟགས་ཀྱིས་བསྐྱེད། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་  
 མ་འདས་ཀྱི་གཏོར་མ་གཉིས་བཤམས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། བྱགས་ཀའི་  
 ས་བོན་ལས་སྟོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཕགས་པ་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་པའི་  
 དབྱིལ་འཁོར་པ་དང་། བྱགས་སྦྱང་ཞིང་སྦྱང་ལ་སྟགས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོན་  
 དངས། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མགོན་ཆམས་ཀྱི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྦྱ་  
 བྱས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་བསམས་ལ། ཨོ་སཙ་  
 ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཡུ་ལ་ཀེ་ཤུ་ར་མཆུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དི་བ་ལོ་ ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི་  
 གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ཕུལ། བྱིན་པ་གི་མཆོད་པ་དང་བཅས་པ་སྦྱབ་ཐབས་ཀྱི་  
 སྟོན་འགྲོ་གཏོར་མའི་སྐབས་ལྟར་དབུལ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་རྩི་མཛོད་  
 སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་རྩི་མཛོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཆང་ཞིང་། གཡོན་  
 བརྒྱུད་གི་སྦྱབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། རྗེ་རྗེ་བྱགས་ཀྱི་འཇུག་པས་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 བྱང་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་བྱགས་པར་གྱུར། ཅས་བཛོད་ཅིང་ཅིག་པ་བཏེགས་  
 བས་འོག་ནས་བྱང་དུ་བྱགས། ལྟ་རྟེན་ཀྱི་སྟེང་ནས་མ་རྒྱད་རྟེན་ལ་གཡོན་  
 སྟོར་དང་། གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་གཡས་སྟོར་དུ་སྦྱོབ་མ་རྟེན་དང་ལྟན་ཅིག་  
 ཏུ་རོལ་མའི་སྦྱ་དང་བཅས་ཡིག་བརྒྱ་འདོན་ཞིང་། ཨོ་མཆོག་ཏུ་བདེ་བའི་  
 སེམས་ནི་རོལ་བར་ལུག། ། རྟེན་པའི་ཕྱག་གིས་བཙམ་ལུག་འདས་ལ་  
 འབྲིལ། ། རྩི་ལྷི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི། ། མགོན་པོ་སྟོམ་པའི་མེ་ཏོག་བཞེས་སུ་  
 གསོལ། ། ཨོ་བཙུན་ལྷ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤ་བེ་ཤ་ཡ་རྩི། ལན་བཞི། ཨོ་ས་མ་ཡ་ཤ་  
 བེ་ཤ་ཡ་མི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་སྦྱབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་  
 སྟོལ་ཅིག ། དེ་ནས་བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་སྤངས་པ་ལ། ཐོག་མར་  
 མཆུལ་རྒྱས་པར་ཕུལ། དག་འཆེན་ཁྱོད་བདག་སྟོན་པ་སྟེ། ། སྦྱོབ་དཔོན་ཁྱོད་  
 བྱིན་པོར་ས་སུ་གསོལ། ། བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་བརྟན་པ། ། མགོན་པོ་ཆེན་  
 པོ་བདག་འཆལ་ལོ། ། དམ་ཆོག་དེ་ཉིད་བདག་ལ་སྟོལ། ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་

གུང་བདག་ལ་སྟོལ། །སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། །སྦྱབས་གསུམ་  
 བདག་ལ་སྟོལ་དུ་གསོལ། །ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་མཆོག་དུ། །མགོན་པོས་  
 བདག་ནི་གཞུག་དུ་གསོལ། །ལན་གསུམ། ཡོ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་པོ་རྟི་ཡ་ལྟར་མ་  
 ལྷ་ལྷ་རྩ་མ་ལྷ་ས་ལྷ་ཏ་ལྷ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་ལྷ་ཏྲི། ཞེས་སྦྱང་གཡོགས། ཡོ་བཙ་རྒྱ་  
 ཏྲི། ཞེས་སྦྱང་གཡོགས། ཡོ་བཙ་ཡུལ་ཏྲི་པཌ། ཅེས་གཙུག་གཏོར། ཡོ་  
 ཅུལ་པ་རྩ་ལྷ་རྩ་མ་ན་ཡ་ཏྲི། ཞེས་མིག་དར། ལྷ་མི་ལྷ་ར་ཏྲི། ཞེས་མེ་ཏྲ་  
 གཏད། ལྷ་མི་ལྷ་ར་ཏྲི་པཌ། ཅེས་བསངས། རང་  
 ཉིད་སྦྱང་ཅིག་གིས་འཕགས་པ་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་  
 ལྷ་ར་ལྷ་ར། རང་གི་སྦྱང་གར་ཉི་མ་ལ་ཏྲི་སྟོན་པོ། མཁྱིན་པར་ཉི་མ་ལ་  
 ལྷ་མི་ལྷ་ར་པོ། ལྷ་མི་ལྷ་ར་པོ་ཡོ་དཀར་པོ། ཡོ་གི་གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་  
 ལྷ་མི་ལྷ་ར་པོ་བར་བྱས། ལྷ་མི་ལྷ་ར་པོ་ཡོ་དཀར་པོ། ལྷ་མི་ལྷ་ར་པོ་  
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྦྱབས་མཆོ། །ཞེས་  
 སྐུ་གསུམ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱང་སྟོན་དང་། སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 གྲུག། །ཞེས་སྐུ་གསུམ་ལན་གསུམ་གྱིས་ཐུགས་སྟོན་གཟུང་། སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟོན་པའི་སེམས་གྲུག་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་  
 སྦྱང་གར་རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡངས་སྟུ་རྒྱལ་པའི་རྣམ་པར་ལྷ་ར། ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྦྱང་པ་ཉིད་དང་རང་གི་སེམས་རྩི་གཅིག་དུ་  
 ལྷ་ར་པའི་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྩ་བའི་སྦྱང་དུ་རྩི་རྩི་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་  
 པའི་རྣམ་པར་ལྷ་ར། ཡོ་སྐྱ་ཡོ་ག་ཅི་རྩི་ལྷ་ཏ་ཏ་ལྷ་མི། ཡོ་སྟུ་ར་ཏིས་མ་ཡ་ལྷ་  
 ཏྲི་མི་རྩི་བཙ་ཡོ་ལྷ་སྟུ་མི། དེང་ལྷ་པོ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་པར་འཕྱར་གྱི། ལྷ་པོ་ཀྱིས་གུང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་མཆོག་དུ་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མ་ལྷགས་པ་  
 ཐམས་ལ་སྦྱོར་བར་མི་བྱ་ཞིང་། མ་དད་པ་རྣམས་ལ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །ཏྲི་རྩི་ཏྲི།

ལྷ་ཁི་བྲི་ར་རྩི། མ་རྩ་ར་ཏ། སུ་བྲི་ར། སུ་ཏྲི་ཤ། སུ་སུ་ཤ། བཟ་སུ་ལྷ་ཆུ་  
 སི་ཆུ་མི། ལན་གསུམ། ཡོ་ན་མེ་ཏྲི་རྩི། ཡོ་ན་མེ་མི་རྩི། ཡོ་ན་མི་ན་མེ་མི་རྩི་སྒྲ་  
 ཏ། དེང་ཁྱོད་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་སུ་བྱགས་ཀྱི། དེས་  
 བ་ངས་ཁྱོད་ལ་རྩི་རྩི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་གང་གིས་ཁྱོད་དེ་བཞིན་  
 གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བ་རྩམས་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་  
 གྱུ་བ་གཞན་རྩམས་ལྟ་སྟོས་ཀྱི་ཅི་དགོས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་  
 མཁོང་བ་རྩམས་ཀྱི་མཁུན་དུ་སྒྲ་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་དམ་ཆོག་ཉམས་པར་གྱུར་  
 ཏ་རེ། འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དམ་ཆོག་གི་རྩི་རྩི་སྟེ། གལ་ཏེ་ཆུ་ལ་འདི་སུ་ཡང་རུང་བ་  
 ལ་སྒྲས་ན་འདིས་ཁྱོད་ཀྱི་མཁོ་བོ་འགེམས་པར་འགྱུར་རོ། ། ཡོ་དེ་རིང་རྩི་རྩི་  
 སེམས་དཔའ་རང་། ། ཁྱོད་ཀྱི་སྟོང་ལ་ཡང་དག་བྱགས། ། གལ་ཏེ་ཆུ་ལ་འདི་  
 སྒྲས་ན་ནི། ། དེ་མ་ཐག་རྩ་ལ་ཏེ་གསེགས། ། ཡོ་བཟ་ལྷ་དཀར་ཆེ་ འདི་ནི་  
 ཁྱོད་ཀྱི་དམ་ཆོག་བའི་ཆུ། ། དམ་ཆོག་འདས་ན་སྟེག་པར་བྱེད། ། དམ་ཆོག་  
 བསྐྱངས་ན་དངོས་ཀྱི་སྟེར། ། རྩི་རྩི་བདུད་ཅིའི་ཆུ་འཁུངས་ཤིག ། དེང་  
 བྱུ་ཆད་ཁྱོད་ཀྱི་བྱག་ན་རྩི་རྩི་འཁུངས་ཀྱི། ངས་འདི་བྱས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཁྱོད་  
 ཀྱིས་བྱ་དགོས་སོ། ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་བརྩམས་པར་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག ། བྱས་ན་  
 ཁྱོད་ཡང་བ་མ་སྐྱངས་པར་འཆི་བའི་དུས་བྱས་ནས་དམ་ཆོག་བརྩུང་བར་འགྱུར་  
 ཏ་རེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱུ་བྱུ་སྟོངས་ཤིག ། རྩི་རྩི་  
 སེམས་དཔའ་བདག་ལ་དབབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ། ལས་ཐུགས་  
 ཀྱིས་བསངས། རྩ་བྱ་ཏས་སྟོང་པར་སྐྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས་  
 འཕགས་པ་ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ་གཡས་བརྒྱུང་གིས་  
 བཞུགས་པའི་རྒྱུ་བའི་འོག་རྩ་ཡི་ལས་རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུང་  
 དཀྱིལ་ཅན་བ་དན་ཀྱིས་མཆན་པ། གསང་གནས་སུ་རི་ལས་མེའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་རྩི་ཡིག་གིས་མཆན་པ། སྟོང་གར་ལི་ལས་སའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བཞི་པ་རྩི་གིས་མཆན་པ། མཁུན་པར་ཡི་ལས་རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་

འཁོར་སྒྲོན་པོ་གཞུང་དབྱིབས་ཅན་གཡོ་བའི་བ་དན་གྱིས་མཆན་པ་ལ་  
 ལྷོ་དམར་པོ། སྤྱོད་པོ་ལས་ཕྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་རྒྱུ་པོ་ཏས་མཆན་  
 པ་བསྟོམ། དེ་ནས་སྤྱར་སྒྱིང་གར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འད་ཟེར་འཕྲོ་བས་  
 མཆན་པར་ལྟར། སྤྱོད་པོ་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འད་ཟེར་  
 འཕྲོས། ཐུགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་  
 པའི་ལྷའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས། རང་གི་ལུས་ལ་ཆར་བཞིན་དུ་བབས་པར་ལྟར།  
 འདི་ནི་རྟོ་རྟོ་དམ་ཆོག་ལྟེ། །རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པར་གྲགས། །ཡེ་ཤེས་  
 རྟོ་རྟོ་སྤྱོད་པ། །དེ་རིང་ཉིད་དུ་འབབ་པར་ཤོག །ཨོ་མ་ཉི་ཤར་རྩྱ་རྩྱ་མ་ག་  
 ཡེ་ཏ་རི་ནི་ས་ར་ཅ་རྩྱོ་ཡ་སྤྱོད། ཉིཿ་བཟ། ཡང་དག་པ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 འདིར། །བདག་གིས་སྟོབ་མ་བཅུག་པ་འདིར། །རྟོ་རྣམས་རིགས་ཀྱི་རིམ་པ་  
 བློ། །བསྟན་ནམས་རི་རྟོ་དེ་རྟོར་ཤོག །འདི་ཡི་དངོས་ཐུབ་རི་རྟོར་  
 འཁྱར། །རིགས་ནི་གང་གི་སྟོན་དུ་འཁྱར། །བསྟན་ནམས་མཐུ་ཡང་རི་འདྲ་  
 བ། །དེ་འདྲ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ལྟར་ཅིག །རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་  
 ཞུགས། གཙོ་བོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་མདུན་ན་གནས་པར་ལྟར། སྤྱི་རྩྱ་བཟོ་རྟོ་  
 ཨོ་པ་ཉི་ཤར་རྩྱ་རྩྱ། ཨོ་མ་སུ་མ་སུ་བྲ་ལ། རང་གི་སྒྱིང་གར་རྒྱ་བ་ལ་རྩྱ། དཔལ་  
 བར་རི། མིག་གཉིས་ལ་ཨོ་འད་ཟེར་འབར་བ་རེ་རེ། ཨོ་རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔའ་  
 དེང་ཁྱོད་ཀྱི། །མིག་འབྱེད་པར་ནི་བཙོན་པར་མཛད། །ཐུ་བས་ཐམས་ཅད་  
 མཐོང་འཁྱར་བ། །རྟོ་རྟོ་མིག་ནི་སྤྱོད་པ། །ཨོ་རྟོ་རྟོ་ཅུ་རྩྱ་ལྷོ་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 ད་ནི་དད་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་སྤྱོད། དཀྱིལ་འཁོར་འདི་དེ་ཉིད་ལ་རྟོས། །ཁྱོད་ནི་  
 སངས་རྒྱས་རིགས་སྤྱོད་སྤྱོད། །ཐུག་རྒྱ་ཐུགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། །  
 དངོས་ཐུབ་ཀྱན་ནི་ཐུན་ཐུན་ཆོགས། །དམ་ཆོག་མཆོག་དུ་ཁྱོད་འཁྱར་གྱི།  
 རྟོ་རྟོ་པར་ཅེ་རྟོ་པས། །གསང་ཐུགས་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པ་གྱིས། །ཉེ་བཟོ་སྤྱོད་  
 བྱ། དེ་ཡང་བསྐྱང་བའི་འཁོར་ལོ་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་ནང་དུ་གཞུག་ཡས་  
 ཁང་གྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི་མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་ཤར་སྟོར་རྟོ་རྟོ་  
 རྟོ་རྟོ་

རིགས་ཀྱི་ཁྱོ་བོ། ལྷ་སྒྲུབ་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ཁྱོ་བོ། རུབ་སྒྲུབ་པ་རྒྱུ་རི་རིགས་ཀྱི་  
 ཁྱོ་བོ། རུབ་སྒྲུབ་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཁྱོ་བོ། ཤར་དུ་རྩོམ་མཁའ་འགྲོ། ལྷ་རིན་  
 ཆེན་མཁའ་འགྲོ། རུབ་དུ་པ་རྒྱ་མཁའ་འགྲོ། རུབ་དུ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ།  
 དབྱུང་སྤྱུ་འཕགས་པ་སྤྱུགས་རྩི་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱི་ཆེན་དང་བཞེན་པར་བཅས་  
 པའི་དབྱིལ་འཁོར་མངོན་སྲུང་དུ་མཐོང་བར་གྱུར། ཨོ་རྩོམ་ཆེའི་དབྱིལ་འཁོར་  
 དབྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་བདག་ལྷགས་སོ། ། ཨོ་རྩོམ་འཕྱོར་དབྱིལ་འཁོར་  
 དབྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བདག་གིས་མཐོང་། ། ཨོ་གསང་བའི་དབྱིལ་འཁོར་  
 དབྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་བདག་དབང་བསྐྱར། ། ས་མ་ཡ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ དབང་  
 དངོས་གཞི་ལ་བཞི་ལས། རུམ་པའི་དབང་གི་སྤྱོད་མང་བ་སྤྱོད་མའི་དབང་  
 རྣམས་ལྷ་བའི་དོན་དུ་མཐོང་དབྱུང། རུབ་རྒྱུ་རྩོམ་སངས་རྒྱས་ལ། །  
 མཆོད་ཆེན་རི་ལྷ་རྩུལ་པ་ལྷར། ། བདག་ཀྱང་རབ་དུ་བསྐྱུལ་བའི་ཕྱིར། །  
 རྣམ་མཁའི་རྩོམ་དང་བདག་སྤྱོད། ། ལན་གསུམ། རྩོ་བཟླ་ཀྱོག་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 བསངས། སྤྱོ་མ་དང་གཙོ་བོ་མ་མི་དད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 རང་ཉིད་དབང་པ་ཞལ་དུ་ལྷགས། སྤྱོའི་དབྱིལ་བསྐྱར། རྩོམ་ཆེའི་ལམ་ནས་  
 ཡུམ་ཀྱི་པ་རྒྱུ་ཐོན་པ་སྤྱོད་ཅིག་གིས་སྤྱོད་པར་གྱུར། སྤྱོད་པའི་རང་ལས་སྤྱོད་  
 ལས་རྩོམ་སྤྱོད་གིས་མཆོད་པ་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་པ་ལས། མི་བསྐྱོད་པ་སྤྱོད་པོ་ཞལ་  
 གཅིག་སྤྱོད་གཅིག་སྤྱོད་པ་རྩོམ་དང་དེའི་ཕྱིར་ཕྱིར་ཕྱིར་ཕྱིར་ཕྱིར་ཕྱིར་ཕྱིར་ཕྱིར་  
 དང་ཐོན་པ་འཛིན་པས་འཕྱོད་པ། སྤྱོ་མ་དང་གཙོ་བོ་མ་མི་དད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 གཅིག་སྤྱོད་ལས་འཛིན་པས་འཕྱོད་པ། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱུལ་པ་དང་འབྲ་  
 བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱོད་དབང་། གཅིག་སྤྱོད་ཕྱིར་ཕྱིར་ཕྱིར་ཕྱིར་ཕྱིར་ཕྱིར་ཕྱིར་ཕྱིར་  
 དད་པའི་ཞེས་པ་ནས། འད་ཕྱིར་ཕྱིར་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 ཡུམ་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་དབང་། ཨོ་སངས་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཡམྱི་ནས་ཤུག་པ་ཏྱི་  
 མཆོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ རྩོམ་ཆེ་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ། ། འགྲོ་བ་བསྐྱུལ་བའི་ཆེད་དུ་  
 དབང་། ། ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་རི་ལྷ་རྩུལ། ། དེ་ལྷ་རྩུལ་བདག་ལའང་སྤྱོད་

དུ་གསོལ། ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་སྟོན་པས་  
 པར་ཞུགས། འདྲ་ཆགས་ཆེན་པོའི་མེས་ཞུ། སྤྲུལ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་  
 པའི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས། རྩོམ་ཞེས་ལམ་ནས་བྱང་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་  
 རང་ཉིད་མི་བསྐྱོད་པར་བྱས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར། ཡུམ་གྱི་པར་ནས་བྱང་ཆེ  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་དུ་བྱས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱུ་བཞི་པ་སྟོ་བཞི་པ། ཐུ་ནས་  
 རིམ་པ་བཞིན་དཀར་དམར་ནག་པའི་རྩིག་པ་རིམ་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པ།  
 འཕར་མ་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་དབྱས་སུ་རྩོམ་ཞེ་ནག་པོ། ཤར་དུ་འཁོར་ལ་  
 དཀར་པོ། རྩོམ་རིན་པོ་ཆེ་མེར་པོ། ལུབ་དུ་པར་དམར་པོ། བྱང་དུ་རལ་གྱི་  
 ལྷང་གུས་མཆན་པའི་སྤྲོད་དུ་ཤིང་སྟན་ལ་གནས་པའི་སྟོ་ཆོགས་པར་བྱའི་གདན་ལ་  
 འཁོད་པར་བྱར། སྤྱི་བཟོ་གྱི་རྒྱས་བསངས། ལྷོ་ཕྱུག་ $\times$  ཉི། དབང་རྩལ་  
 བུམ་ཆུ་སྤྲོད་པ་ཉིད་དུ་བྱར། རྩོད་པའི་རང་ལས་སྤྱི་དང་རྩོམ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་  
 རྩོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྩོམ་ཞེ་དང་དེལ་བྱ་འཛིན་པས་ཡུམ་མ་ལྷ་གི་  
 རྩོན་མོ་གྱི་ཕྱག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་པ། སྤྲུལ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་ཞེས་  
 པ་ནས། འདྲ་ཐེར་གྱིས་བསྟོན་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྟན་དངས།  
 རྩོམ་སྤྱི་བོ་རྩོམ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱར། སྤྲུལ་དང་གཙོ་བོ་ཞེས་པ་ནས།  
 འདྲ་ཐེར་གྱིས་དབང་གི་སྟོ་རྩལ་སྟན་དངས། དབང་རྩལ་གྱི་སྟོ་ལ་བུམ་པའི་  
 རྒྱས་དབང་བསྐྱར། མི་བསྐྱོད་པས་དབྱ་བསྐྱར་པར་བྱར། ལྷོ་སྟོ་ཉ་ལྷ་ག་ཉ་  
 ལྷོ་སྟོ་སྟོགས་ཀྱིས་མཆོད། མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་ཞུ་བ་ལས་བྱང་པའི་བུམ་པའི་  
 རྒྱར་བྱར། སྤྲུལ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཞེས་པ་ནས། འདྲ་ཐེར་གྱིས་རྒྱལ་  
 བ་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྤྱིར་དུ་བསྐྱལ་ཉེ་སྟན་  
 དངས་པ་རྩལ་ནམ་མཁའ་བཞུགས། བསྐྱབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་པ་རྩལ་  
 ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དཀོངས་པ་མཛོད། སྟན་མ་ལ་སྟོགས་པའི་རིག་མ་དང་  
 བཅས་པ་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པ་རྩལ་གྱིས་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆན་ལ་  
 སྟོགས་པ་རང་གི་སྤྲོད་སྟོགས་སུ་འཛིན། སྟོགས་མཛོད་ཅིང་རྩལ་མོ་བརྟུང་།

མེ་ཉོག་དང་གྲུར་གྲུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆར་འབབས། བྱག་གིས་ཅུང་ཟད་ཡོ་བར་  
 བབྱང་བའི་བྲམ་པ་དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདུན་ཅིས་གང་བ་ནམས་  
 ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། གཞུགས་དོ་རྩེ་མ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྒྲ་  
 དབྱངས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བརྒྱན། ཁྱོ་པོ་ནམས་སྒྲགས་མཆོམས་སྒྲ་འཁོད་ནས་  
 བཞེགས་བསྐྱད་པར་བྱར། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་སྒྲིང་ལ་  
 གནས། | ཀྱན་གྱི་བདག་ཉིད་རིགས་ཀྱན་གྱི་ནི་བདག་པོ་མཆོག | སེམས་  
 ཅན་མ་ལུས་སྦྱེད་བྱེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉི། | རྩེ་མ་ནི་དེར་ཁྱོད་དབང་བསྐྱར་  
 མཆོག་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག | དབང་བསྐྱར་དོ་རྩེ་ཆེན་པོ་ཉི། | ཁམས་གསུམ་པ་  
 ཡིས་བྱག་བྲས་པ། | སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་གསང་གསུམ་པའི། | གནས་ལས་  
 བྱང་བ་སྦྱོན་པར་བྱ། | ཨོ་ལྷོ་བཟོ་ལྷ་དྭ་ཀ་ཨ་ཉི་ཁི་ལྷ་རྩྱི་སྒྲ་ར་ཏ་རྩྱི་ཨ་ཉི། དེ་  
 ལྟར་བདུན་ཅིའི་རྒྱས་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་  
 སྦྱང་། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག། རྒྱའི་ལྷག་མ་སྦྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སྒྲ་  
 རྒྱར་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབྱ་བསྐྱར་པར་བྱར། ལྷ་མ་དང་གཙོ་པོ་ཐ་མི་དད་  
 པའི་བྲགས་ཀའི་རྩྱི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་ནམས་མི་བསྐྱོད་པའི་རང་  
 བཞིན་ཏུ་བཀྲག་ནས། རོ་རྩྱི་པོ་རོ་རོ་ གཉིས་སྒྲ་མེད་པར་བྱར། རང་གི་ལུས་  
 ངག་ཡིད་གསུམ་དང་བ་སྦྱའི་བྲ་ག་ནས་བཞུམ་པས་རང་མི་བསྐྱོད་པར་བྱར།  
 ཨ་རྩྱི་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། དེ་ལྟར་མི་བསྐྱོད་པ་རྒྱའི་དབང་ཐོབ། ཞེ་སྤང་གི་དྲི་  
 མ་སྦྱངས། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་གནས་བསྐྱར། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་  
 མངོན་ཏུ་བྱས། མི་བསྐྱོད་པ་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་སྤྱབ་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་  
 བར་བྱས་སོ། | ཅོད་པ་ཤ་གྱི་དབང་ལ་རང་ཉིད་ལས་སྤགས་ཀྱིས་བསངས། ལྷ་  
 མ་དང་གཙོ་པོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྲགས་ཀའི་རྩྱི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་ཉིད་བྱངས་  
 པ། ཞེས་པ་ནས། ལྟོང་པའི་རང་ལས་རྩྱི་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་རིན་འབྱུང་སེར་པོ་  
 ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ལྷམ་རིན་ཆེན་  
 སྒྲལ་མ་སེར་མོ་གྱི་བྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་པ། ཞེས་པ་ནས། བྱང་



སྒྲིན་རང་གནས་སུ་འཁོད་པར་གྱུར། དབང་རྣམས་ཅོད་པར་བསངས་སྒྲུངས།  
 སྒྲིང་པའི་རང་ལས་རྩི་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལས། ཞེས་སྐད་ཀྱི་ནས། རིན་འབྲུང་  
 ཡབ་ཡུམ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཅོད་པར་དུ་གྱུར། སྤྲེལ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་  
 པའི། ཞེས་པ་ནས། བཞེགས་བསྐྱད་པར་གྱུར། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་ལུས་  
 རིན་ཆེན་རིགས་དང་ལྡན། ། ཞེས་པ་ནས། དབང་རབ་བསྐྱར། ། དབང་  
 བསྐྱར་རྟོ་རྟེ། ཞེས་པ་ནས། སྒྱུན་པར་བྱ། ། ཨོ་བཟོ་རྩ་ཀྱུ་ལ་ལྷ་ཀྱུ་ཏུ་ཡ་མེ་  
 བྱི་མེ། དབང་བསྐྱར། ཞེས་པ་ནས། སྒྱུན་པར་བྱ། ། ཨོ་ལྷ་མཁའ་ཉ་ལྷ་ག་ཉ་  
 ཡ་མེ་ཤེ་ག་ཉ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་རྩི་སྤྱ་དུ། ཞེས་བདུད་ཅིང་རྒྱས་དབང་བསྐྱར། ཞེས་  
 པ་ནས། རིན་འབྲུང་གིས་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར། སྤྲེལ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་  
 པའི་སྐྱགས་ཀའི་རྩི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་རྩ་རྣམས་རིན་འབྲུང་གི་རང་  
 བཞིན་དུ་བཀྲག་ནས། ཞེས་པ་ནས། བཟླ་བ་རྩི་རྩི་སྤྱ་དུ། དེ་ལྟར་རིན་ཆེན་  
 འབྲུང་ལྡན་ཅོད་པར་གྱི་དབང་ཐོབ། ར་རྒྱལ་དང་མེར་སྤེའི་དྲི་མ་སྒྲུངས།  
 ཆོར་བའི་ཕྱང་པོ་གནས་བསྐྱར། བཅའ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས།  
 རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྡན་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་  
 བྱས་སོ། ། རྟོ་རྟེའི་དབང་ལ་རང་ཉིད་ལས་སྐྱགས་ཀྱིས་བསངས། སྤྲེལ་དང་  
 གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི། ཞེས་པ་ནས། སྒྲིང་པའི་རང་ལས་རྩི་དང་པར་ལས་  
 འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་སྐྱག་གཉིས་ཀྱིས་པར་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་  
 པས་ཡུམ་གྱིས་དཀར་མོ་དམར་མོ་གྱི་ཀྱག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འཁྱུད་པ།  
 ཞེས་པ་ནས། ཕྱང་སྒྲིན་རང་གནས་སུ་འཁོད་པར་གྱུར། དབང་རྣམས་རྟོ་རྟེ་  
 བསངས་སྒྲུངས། སྒྲིང་པའི་རང་ལས་རྩི་དང་པར་ལས། ཞེས་པ་ནས། འོད་  
 དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྟོ་རྟེར་གྱུར། སྤྲེལ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་  
 དད་པའི། ཞེས་པ་ནས། བཞེགས་བསྐྱད་པར་གྱུར། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་  
 ལུས་པར་ལྷེད་རིགས་དང་ལྡན། ། ཞེས་པ་ནས། དབང་རབ་བསྐྱར། ། དབང་  
 བསྐྱར་རྟོ་རྟེ་ཆེན་པོ་སྒྲི། ། ཞེས་པ་ནས། སྒྱུན་པར་བྱ། ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉི་རྟོ་

རྗེ་ཡི། | དབང་གིས་དེ་རིང་ཁྱོད་དབང་བསྐྱར། | འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་  
 ཅད་ཉིད། | རྗེ་རབ་རྩ་ཐུབ་ཐུར་བྱངས། | དབང་བསྐྱར་རྗེ་རྗེ། ཞེས་པ་  
 བྱས། རྩོན་པར་བྱ། | ཨོ་ཨུཾ་སྐུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ། ཞེས་པ་བྱས། འོད་དཔག་མེད་  
 གྱིས་དབྱ་བརྒྱན་པར་བྱར། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱགས་ཀའི་རྩི་གི་  
 འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་རང་བཞིན་རྩ་བ་ཀྱག་བྱས།  
 ཞེས་པ་བྱས། བཟླ་པ་རྩི་རྩོམ་སྤྱི་སྤྱི། དེ་ལྟར་འོད་དཔག་མེད་རྗེ་རྗེའི་དབང་  
 མོབ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྩི་མ་སྐྱངས། འདྲ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གནས་བསྐྱར། སོ་  
 སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་རྩ་བྱས། འོད་དཔག་མེད་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་  
 དངོས་ཐུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། | རྩི་ལྟའི་དབང་ལ་རང་ཉིད་  
 ལས་ཐུགས་ཀྱིས་བསངས། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ། ཞེས་པ་བྱས། ལྟར་པའི་རང་  
 ལས་ཁི་དང་རལ་གྱི་ལས་དོན་ཐུབ་ལྡར་གྱི་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཀྱིས་རལ་གྱི་  
 དང་རྩི་ལྟ་འཛིན་པས་ཡུམ་དམ་ཆོག་སྟོལ་མ་ལྡར་གྱི་གྱི་ཀྱག་དང་མོད་པ་  
 འཛིན་པ་ལ་འཁྱུད་པ། ཞེས་པ་བྱས། ཕུང་ལྟེ་རང་གནས་སྤྱི་འཁོད་པར་བྱར།  
 དབང་རྣམས་རྩི་ལྟ་བསངས་སྐྱངས། ལྟར་པའི་རང་ལས་ཁི་དང་རལ་གྱི་ལས་  
 དོན་ཐུབ་ལྡར་གྱི། ཞེས་སོགས་བྱས། དོན་ཐུབ་ཡབ་ཡུམ་ལྟ་བུ་ལས་ཕུང་བའི་  
 རྩི་ལྟར་བྱར། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི། ཞེས་པ་བྱས། བཞེགས་  
 བསྐྱད་པར་བྱར། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་ལུས་ལས་ཀྱི་རིགས་དང་ལྡན། | ཞེས་  
 པ་བྱས། དབང་རབ་བསྐྱར། དབང་བསྐྱར་རྗེ་རྗེ། ཞེས་པ་བྱས། རྩོན་པར་  
 བྱ། | ཨོ་བཙ་ཨུནྟི་པ་ཏི་སྟྲ། ཨུ་ནྟི་ཏི་ཕུ་མི། ཏིལྲ་བཙ་ས་ཡ་སྟྲ། དབང་  
 བསྐྱར་རྗེ་རྗེ། ཞེས་པ་བྱས། རྩོན་པར་ཨོ་ཨུཾ་སྐུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ། ཞེས་པ་བྱས།  
 དོན་ཡོད་ཐུབ་པས་དབྱ་བརྒྱན་པར་བྱར། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་  
 ཐུགས་ཀའི་རྩི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་དོན་ཐུབ་གྱི་རང་བཞིན་རྩ་  
 བ་ཀྱག་བྱས། ཞེས་པ་བྱས། བཟླ་པ་རྩི་རྩོམ་སྤྱི་སྤྱི། དེ་ལྟར་དོན་ཡོད་ཐུབ་པ་རྩི་  
 ལྟའི་དབང་མོབ། ཐུག་དོག་གི་རྩི་མ་སྐྱངས། འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་གནས་

བསྐྱར། བྱ་བ་སྐྱབ་བའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། རོན་ཡོད་ཀྱུ་བ་པ་དང་དེའི་  
 རིགས་ཀྱི་དངོས་སྐྱབ་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་བྱས་སོ། །མིང་གི་དབང་ལ་རང་ཉིད་  
 ལས་སྐྱགས་ཀྱིས་བསངས། སྒྲིང་པའི་རང་ལས་ཨོ་དང་འཁོར་ལོ་ལས་ནམ་སྒྲང་  
 དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་དང་དྲིལ་བྱ་འཛིན་པས་ཡུམ་  
 སྐྱོན་མ་དཀར་མོ་གི་ཕྱག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འཁྱུད་པ། ཞེས་པ་ནས། སྒྲིང་  
 ཉི་རང་གནས་སུ་འཁོད་པར་གྱུར། སྤྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱགས་  
 ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད། ཅས་པ་ནས།  
 བཞེགས་བསྐྱད་པར་གྱུར། བཟ་ཤིས་གང་ཞིག་མཐའ་དག་འཁོར་ལོའི་རིགས་  
 དང་ཐུག། །ཞེས་པ་ནས། དབང་རབ་བསྐྱར། །དབང་བསྐྱར་རྗེ་རྗེ། ཞེས་  
 པ་ནས། སྐྱོན་པར་བྱ། །ཨོ་བཟང་སདྲ་སྒྲི། ཡ་རྩི་ཁི་ལྷ་མི། བཟང་རྒྱ་མ་ཡ་རྩི་ཁི་  
 ཀ་ཏ། རྱེད་པལ་ཆེ་གེ་མོ་རྗེ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། །དབང་  
 བསྐྱར་རྗེ་རྗེ། ཞེས་པ་ནས། སྐྱོན་པར་བྱ། །ཨོ་ཡུཾ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ། ཞེས་པ་  
 ནས། རྣམ་པར་སྒྲང་མཛད་ཀྱིས་དབྱ་བསྐྱོན་པར་གྱུར། སྤྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་  
 མི་དད་པའི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་རྩྭ་རྣམས་རྣམ་སྒྲང་གི་  
 རང་བཞིན་དུ་བཀྱག་ནས། ཞེས་པ་ནས། ཤརྩ་པ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་དེ་ལྟར་རྣམ་  
 པར་སྒྲང་མཛད་མིང་གི་དབང་ཐོབ། གཏི་ཕྱག་གི་དྲི་མ་སྐྱུངས། གཟུགས་ཀྱི་  
 སྒྲིང་པོ་གནས་བསྐྱར། མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། རྣམ་པར་སྒྲང་  
 མཛད་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་སྐྱབ་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། །རྗེ་རྗེ་  
 སྒྲིང་དཔོན་གྱི་དབང་གི་རོན་དུ་མཐུལ་སྐུལ་ཏེ། གང་གིས་བདག་ཅི་ཁྱད་དེན་  
 ལས། །རང་དང་གཞན་རོན་ཅུས་འགྱུར་བ། །རྗེ་རྗེ་སྒྲིང་དཔོན་གྱི་ཅི་  
 དབང་། །སྒྲིང་བཅེའི་གཏེར་གྱི་བདག་ལ་སྐྱེལ། །རང་ཉིད་ལས་སྐྱགས་ཀྱིས་  
 བསངས། སྒྲིང་པའི་རང་ལས་རྩྭ་དང་རྗེ་རྗེ་ལས་རྗེ་རྗེ་འཆང་དཀར་པོ་ཞལ་  
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྗེ་རྗེ་དང་དྲིལ་བྱ་འཛིན་པས་ཡུམ་རྗེ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་  
 དབང་ཕྱག་མ་དཀར་མོ་གི་ཕྱག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འཁྱུད་པ། ཞེས་པ་ནས།

རང་ཉིད་རྩོམ་ཆེ་འཆང་དུ་བྱས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར། དུམ་གྱི་པར་ནས་ཐུང་ཉི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་དུ་བྱས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར། ཞེས་པ་ནས། ཐུང་དུ་རལ་གྱི་  
 རྒྱང་གྱུས་མཆན་པའི་དབྱས་སུ་མེད་གཏི་བྱི་ཉི་ཐུང་དུ་སྣ་ཆོག་ས་པར་དང་ཟླ་བའི་  
 གདན་ལ་འཁོད་པའི་ཐུང་དུ་གདུགས་དཀར་པོ་གམེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན། གཡས་སུ་  
 རྒྱལ་མཆན། གཡོན་དུ་བ་དན། རྩོགས་ཐམས་ཅད་དུ་མཆོད་པའི་ཐུན་དང་  
 བཅས་ཉི་འཁོད་པར་བྱར། རྩི་བཟང་གྱི་རྣམ་བསངས། རྩ་བུ་ཉས་ཐུངས།  
 རྩྱང་པ་ཉིད་དུ་བྱར། རྩྱང་པའི་རང་ལས་རྩི་ལས་ཐུང་བའི་རྩོམ་ཐམས་  
 མེད་པའི་སེམས་དཔའ་ནི། | རྩོམ་སེམས་དཔའ་དགའ་བ་ཆེ། | ཀུན་ཏུ་  
 བཟང་པོའི་ཀུན་བདག་ཉིད། | རྩོམ་བསྐྱེམས་མའི་བདག་པོའི་བདག།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་མཆོག་གི་དང་པོའི་སྐྱེས་བུའོ། | ཨོ་མ་ཏུ་བཟང་རྩི། རྩྱང་པ་  
 ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བའི་བྱགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རོ་བོ་ནི་  
 གསང་བའམ་ནང་གི་རྩོམ་ལ། དེ་དཔེ་པའི་[རྩོན]དུ་རྩོམ་འཛིན་པ་ཉི། རྩོམ་  
 རྩོམ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་བྱངས་ཤིག། | དྲིལ་བུ་ཐར་ལྷར་བསངས་ཐུངས། རྩྱང་  
 པའི་རང་ལས་ཨོ་ལས་ཐུང་བའི་དྲིལ་བུ། འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱིས། | དྲིལ་བུ་དབྱངས་ཀྱི་རྩིས་འགྲོར་བཤད། | ཐུང་རྒྱལ་མཆོག་དུ་རྒྱལ་བ་  
 བཞེད། | རྩྱང་གིས་ཀྱང་ནི་ཉག་དུ་བྱངས། | ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་  
 མེད་པའི་སྐྱེད་ཀྱིས་སྐྱོག་པར་སེམས་པའི་སྐྱོན་ནས་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་དྲིལ་བུ་དེ་  
 ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་བྱངས་ཤིག། | ཨོ་ སྐད་པ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དག། | རོ་བོ་ཉིད་  
 ཀྱིས་སྐད་འགལ་བྱས། | རང་བཞིན་དག་པའི་སེམས་ལྷན་པས། | སྐད་པ་  
 དམ་པ་བྱེད་པར་འབྱུར། | ཨོ་བཟང་སྐྱ་རྩེ་ཨོ་ ཡིད་ཀྱི་ལྷས་ནི་བཟན་པ་  
 ཉིད། | ཐུག་རྒྱུ་དམ་ཆོག་རབ་དུ་བརྗོད། | གང་གི་ལྷས་ནི་ཐམས་ཅད་  
 བཟན། | དེས་ན་ཐུག་རྒྱུ་རབ་དུ་བསྐྱགས། | ཡེ་ཤེས་ཐུག་རྒྱུ་བྱིན་རྒྱལ་  
 བས། | འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ལོངས་སྤྱོད་པས། | དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་  
 བསྐྱབ་པར་བྱ། | རང་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ཡབ་ཡུམ་ཕན་ཚུན་འབྱུང་པ་ལས་ཐུང་བའི་

བདེ་བ་དང་སྤང་བ་ཉིད་སྤྱར་བའི་བདེ་སྤང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩེ་  
 སྤྱོད་དཔོན་གྱི་དབང་གི་རྩི་ལོ་ལོ་ལོ་ནོ། ། སྤྱོད་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་  
 ཐུགས་ཀའི་རྩི་གི་འད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས། ཞེས་པ་ནས། བཞེགས་  
 བརྟན་པར་ཐུང་། ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་མངའ་བ་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་  
 གསུམ་གྱིས་ཤེས་པ་བརྟོན། ། དབང་བསྐྱར་རྩི་རྩེ། ཞེས་པ་ནས། མི་བརྟོན་  
 པས་དབུ་བརྟན་པར་ཐུང་། སྤྱོད་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་གི་  
 འད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྟ་སྤྱོད་དངས། རང་གི་བ་སྤྱི་སྤྱོད་ནས་ཐེམ་པར་ཐུང་།  
 ཨོ་སུ་ཤ་ཉིཿ་བརྩེ་ཡེ་སྤྱོད་། དེ་ཡང་བདེ་སྤང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩི་ལོ་  
 གཅིག་ལ་ཐོག་པས་ཐེ་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཐུང་དང་། ཐུང་  
 རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་གཙོ་བོ་དང་འཁོར་  
 ཉིན་དང་བཞེན་པ་སོ་སོའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ཡིན་པས། དཀྱིལ་འཁོར་དང་ལྟའི་  
 དེའོ་ན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ལས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི་བསྐྱར་བའི་དམ་ཆོག་དང་།  
 བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་དང་། གཏོར་མའི་ཆོག་དང་། སྤང་བ་དང་། ཐུར་  
 བརྟོན་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པ་དང་། དེར་སྤྱོད་མ་གཞུག་པའི་མཆོན་  
 ཉིད་ནི་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་ལས་སུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་ཡིན་ནོ། ། རང་ཉིད་འཕགས་  
 མཆོག་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་སེམས་དཔའ་སུམ་བཞེགས་ཅན་དུ་ཐུང་། སྤྱོད་དང་གཙོ་  
 བོ་ཐ་མི་དད་པ་སེམས་དཔའ་སུམ་བཞེགས་ཅན་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཉིང་འཛིན་  
 སེམས་དཔའ་ཕྱི་ཡིག་གི་མཐར་ཐུགས་ཀྱི་ཐེང་བས་བསྐྱར་བར་ཐུང་། བཙམ་  
 ལྟ་བདག་གིས་སྤྱོད་ལགས་ཀྱི། ། འདི་ལ་ཉེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ། བཙམ་  
 ལྟ་བདག་གིས་གཟུང་ལགས་ཀྱི། ། བདག་ལ་ཉེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །  
 ལན་གསུམ། གོང་གི་ཐུགས་ཀྱང་ལན་གསུམ་བརྟོན། སྐབས་འདིར་གཙོ་བོའི་  
 ཐུགས་ཀྱིས་ཆོག་པར་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་ཨོ་མ་ཉི་པ་རྩེ་རྩི། ཞེས་པ་གཙོ་  
 བོའི་ཐུགས་དང་། རྒྱ་མ་ག་ཡེ་ཞེས་པ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས། ལྟ་མའི་ཡིག་འབྲུ་  
 བརྟན་འཁོར་གྱི་ཐུགས་ཡིན་ཀྱང་དཀྱིལ་གཅིག་དུ་འབྱུང་བས་སྤེལ་ནས་བསྐྱས་

བ་ལེགས་སོ། | སྤགས་ཀྱི་མེད་བ་སྤྲ་མའི་སྤགས་ཀ་ནས་བརྒྱད་དེ་རང་གི་སྤྲིང་  
 གར་རྒྱི་གི་མཐའ་སྤྲོད་དུ་གནས་བར་གྱུར། | རང་གི་མིག་གཉིས་ལ་ཡི་གེ་ཕྱི་རེ་  
 རེ། ཡོ་བཙྴ་ན་རྩི་ཡ་པ་ཏ་ར་པ་ཏ་ལི་རྩི་མེ་ལྷ་ར་མིག་མཐའ་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་  
 བྱི་མི་ཤེས་པའི། | རབ་རིབ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསལ། | མ་རིག་པའི་ཁིང་  
 ཏྱག་དང་བལ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་ཟེ་བར་གྱུར། ལྷ་ལས་བྱང་བའི་མེ་ལོང་།  
 ལྷ་ཆོས་རྣམས་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། | གསལ་ཁིང་དག་ལ་རྟོག་པ་  
 མེད། | གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་བརྟེན་དུ་མེད། | རྒྱ་དང་ལས་ལས་ཡང་དག་  
 འབྱུང་། | རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་མེ་ལོང་བཞིན། | དེར་ནི་གསལ་དག་རྟོག་པ་  
 མེད། | སངས་རྒྱས་ཀྱན་བདག་རང་ཉིད་ནི། | བུ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱི་སྤྲིང་ལ་  
 རྒྱགས། | རང་བཞིན་མེད་ཅིང་གནས་མེད་པར། | ཆོས་རྣམས་དེ་ལྷ་ར་ཤེས་  
 བས་ཁྱོད། | སེམས་ཅན་དོན་ནི་མཉམ་མེད་ལྱོས། | སྦྱོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲས་སུ་  
 སྦྱེ། | སྦྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་རང་གི་  
 སྤྲིང་ལ་རྒྱགས་པའི་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ནི་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་  
 ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག | ཏྱ་ལས་སྦྱོས་པའི་མདའ་གཞུ། ཏྱ་ཡོ་སྤྲ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཡོ་  
 ཐུ་རྒྱ་ག་ཡོ་སྤྲ། ཡོ་སྤྲ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཡོ་ཐུ་རྒྱ་ག་ཡོ་མི། རང་ཉིད་རྩོ་རྩེ་སེམས་  
 དཔར་གྱུར། ཏྱི་ལས་བྱང་བའི་རྩོ་རྩེ། འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་  
 ཉིད། | རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཕྱག་ན་གནས། | ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་ཏྱག་ཏུ་  
 བཅངས། | ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེའི་བརྒྱལ་རྒྱགས་བརྟན། | ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་  
 གྱི་རྩོ་རྩེའི་བརྒྱལ་རྒྱགས་དང་ཏྱག་ཏུ་མི་འབྲལ་བར་གྱིས་ཤིག ཡོ་སྤྲ་ཏ་ཐུ་ག་  
 ཏ་སི་རྩི་བཙྴ་ས་མ་ཡ་ཏི་རྩི་ཨེ་ཏ་ཏྱི་རྩི་རྩི་བཙྴ་ས་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི། རང་  
 ཉིད་སྤྲད་ཅིག་གིས་འཕགས་པ་སྤགས་རྩོ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་སྤྲ་མཛོག་དཀར་  
 པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་སྤྱན་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ཞེས་པ་ནས། ཞབས་  
 གཡས་ཅུང་ཟད་བརྒྱངས་པས་བཞུགས་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྦྱར་བཞེངས་  
 པའི་སྦྱི་པོར་ཡོ། མགྱིན་པར་ལྷ་མོ། སྤགས་ཀར་རྒྱ། སྤགས་ཀའི་ཏྱི་ལས་འོད་

ཟེར་འཕྲོས། བསྐྱེམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་དྲངས། གཉིས་སྤྱེལ་  
 པར་སྐྱུར། དབང་ལྟས་དབང་བསྐྱུར། འད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབྱ་བསྐྱུན་པར་  
 སྐྱུར། ། ཁ་རྩི་ག་དང་རྩ་མ་རུ་མོད་པ་ནམས་སྒྲིང་པོ་ལན་གསུམ་གསུམ་བསྐྱུར་  
 པས་བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱུར་བས་ཏེ། རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཐུག་རྒྱ་འདི། ། རྩི་དང་ནང་  
 ར་ཡང་དག་གནས། ། ཁ་རྩི་ཅང་ཏིའུ་ལྷུང་བཟེད་དག ། བྱིན་པ་དཔའ་པོས་  
 བཟུང་བར་གྱིས། ། ཁ་རྩི་ག་ལྟའི་སྐྱུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ། རྩ་མ་རུ་ཤེས་རབ་སྒྲོང་པ་  
 ཉིད། མོད་པ་བདེ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྲློང་བ། ཆངས་སྐྱད་ནམ་པར་མི་རྟོག་  
 པའི་མཆོན་བྱེད་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་དེ་དག་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱིས་ཤིག། རྩི་  
 ལས་བྱུང་བའི་འཁོར་ལོ། ཡོ་བཙུང་ཏེ་དུ་མི། དབྱངས་ཐ་མ་ཡུལ་ལས་བྱུང་བའི་  
 དྲུང་། ཡོ་བཙུང་ལྟ་པ་རི། དབྱངས་དང་པོ་ཡུལ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱད་ཀྱི་པོ་ཏི།  
 དེང་ནས་བཙུགས་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་པ། ། ཅམ་གྱིས་ཆོས་དྲུང་སྤྱེལ་པ། །  
 གུན་ནས་ཡོངས་སུ་བཀང་ནས་ནི། ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་གྱིས། །  
 དབྱངས་ཐ་མ་ཡུལ་ལས་བྱུང་བའི་དྲིལ་བུ། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མཆོན་ཏིད་  
 དེ། ། ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་མཆོན་ཏིད་མེད། ། ནམ་མཁའ་མཉམ་པ་ཉིད་སྒྲློར་  
 བས། ། ཐམས་ཅད་མཆོག་ནི་མཉམ་ཏིད་གསལ། ། རང་ཉིད་སྐྱུན་རས་  
 གཟིགས་སུ་སྐྱུར། སེམས་ཅན་གུན་ལ་པན་དོན་བྱིར། ། འཇིག་རྟེན་གུན་དུ་  
 ཐམས་ཅད་ནས། ། ཇི་ལྟར་སྤྲོ་ཆོགས་འདུལ་འགྱུར་བ། ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 རབ་དུ་བསྐྱོར། ། སེམས་ཅན་གུན་ལ་༥ ། འཇིག་རྟེན་གུན་དུ་༥ ། ཇི་ལྟར་སྤྲོ་  
 ཆོགས་༥ ། རྩི་རྩེའི་འཁོར་ལོ་རབ་དུ་བསྐྱོར། ། སེམས་ཅན་གུན་༥ ། འཇིག་  
 རྟེན་༥ ། ཇི་ལྟར་༥ ། རིན་ཆེན་འཁོར་ལོ་རབ་དུ་བསྐྱོར། ། སེམས་ཅན་༥ །  
 འཇིག་རྟེན་༥ ། ཇི་ལྟར་༥ ། པདྨའི་འཁོར་ལོ་རབ་དུ་བསྐྱོར། ། སེམས་ཅན་  
 ༥ ། འཇིག་རྟེན་༥ ། ཇི་ལྟར་༥ ། ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་དུ་བསྐྱོར། ། སྤྱེལ་  
 རྒྱལ་བ་ཤུག་སྤུབ་པའི་ཆ་ལྷགས་ཅན་དུ་སྐྱུར། འདིར་ནི་བྱིད་ནམས་ངས་ལྷུང་  
 བསྐྱུར། ཏེ་རུ་ག་དཔལ་དེ་བཞིན་གཤེགས། ། སྤྱིད་པ་ཤིན་དུ་དག་པས་ན། །

སྤྱིད་པའི་རན་འགོ་ནམས་ལས་བཏོན། | གྱེ་དཔལ་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་སི་རྟི་ས་མ་ཡ་སྟི་རྒྱར་རྒྱ་བསྟ་ཡ། གང་ལ་ཐུག་རྒྱ་འདིས་ལྷང་  
 བསྟན་པ་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་  
 འཁོར་དང་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐིན་གཅིག་ཏུ་སླ་ན་  
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་བྱང་རྒྱབ་ཏུ་ལྷང་བསྟན་པར་མཛད་དེ། ཐུག་  
 རྒྱ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་དང་སྟགས་འདིའི་སྟོབས་ཡིན་ནོ། | ད་ནི་ཁྱོད་ཉིད་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི། | སློབ་དཔོན་སྟགས་དང་རྒྱད་འཛིན་པར། | སངས་རྒྱས་བྱང་  
 རྒྱབ་སེམས་དཔའ་དང་། | ལྟ་རྒྱམས་ཀྱང་ནི་མཐུན་པར་དགོངས། | སེམས་  
 ཅན་རྒྱམས་ལ་རྗེས་བཞེ་བས། | ཁྱོད་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོག་བཞིན། | རབ་  
 ཏུ་འབད་དེ་བྱི་བར་བྱ། | རྒྱབ་པ་པོ་རྒྱམས་རྒྱད་ལ་སྦྱར། | དེ་ལྟར་བྱི་ནང་གི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་ལས། བྱི་རྩལ་ཆོན་ནམ་རས་བྱིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སློབ་  
 དཔོན་དུ་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་དུ་དབང་བསྐྱར་བས་ན་སློབ་དཔོན་  
 ཀྱི་དབང་དང་། བྱིར་མི་རྟོག་པ་རྒྱམས་ཀྱི་དབང་དང་འདྲ་ཞིང་བྱིར་མི་རྟོག་  
 པའི་ས་བོན་བྱད་པར་ཅན་སྟན་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་ན་བྱིར་མི་རྟོག་པའི་དབང་  
 ཞེས་པ་དང་། དབང་དུག་ཀ་ལ་བུམ་པའི་རྒྱའི་བྱ་བ་རྗེས་སུ་འགོ་བས་ན་བུམ་  
 པའི་དབང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཐོབ། གཙོ་བོར་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་གསུམ་སྟར་བསགས་  
 སྦྱང་ཞིང་བྱི་མ་སྟོམ་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པའི་སྤང་ཞེན་གྱི་དྲི་མ་  
 འབྱུང་པས་ན་སྦྱ་རྟོ་རྗེ་སྦྱང་། ལམ་བསྐྱེད་རིམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བསྟོམ་  
 པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་སྦྱལ་པའི་སྦྱ་འབྲུབ་པའི་རུས་པ་བྱད་པར་ཅན་འཛིན་  
 གོ། | གསང་དབང་གི་དོན་དུ་མཚལ་ལུལ། བྱང་རྒྱབ་རྟོ་རྗེས་སངས་རྒྱས་  
 ལ། | མཆོད་ཆེན་རི་ལྟར་སྦྱལ་པ་ལྟར། | བདག་ཀྱང་བསྐྱབ་པའི་དོན་གྱི་  
 བྱིར། | རམ་མཁའི་རྟོ་རྗེ་དེང་བདག་སྦྱལ། | ལན་གསུམ། རང་ཉིད་བྱགས་  
 རྗེ་ཆེན་པོའི་སྦྱར་བྱར། སླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་འཕགས་མཆོག་བྱགས་  
 རྗེ་ཆེན་པོ་སེམས་དཔའ་སྟམ་བཞེགས་ཅན་དུ་བྱར། ཨོ་སྦྱ་རྩ་མ་འུར་མ་འུར་རྩ་རྩ་



སྐྱེ་མ་སྐྱེ་མ་མ་ཕྱེ་ཉ་ཉི། དེག་མ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཐུང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་  
 ཡུམ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དམར་མོ་ཕྱག་གཡས་གསེར་གྱི་རྒྱ་མ་རུ་  
 འཁྲོལ་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་པ་བྲག་གིས་བཀང་བ་འཛིན་པས་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་བ་  
 བས་འབྱུང་ཅིང་ཞལ་དུ་སྟོབ་པ། དེའི་མིག་གཉིས་སུ་ལྷོ་ཞེས་པ་ནས། མཚན་  
 པར་ཐུང་། ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པ་ལས། ཞེས་པ་ནས། ལྷུ་  
 ཀུན་ཉི། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་བྱགས་པའི་དགའ་བའི་སྐྱས་སངས་རྒྱས་ཡབ་  
 ཡུམ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྐྱབ་དངས། སྤྱི་བོ་ནས་བྱགས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་  
 བྱ་བ་རྩི་རྩི་ལྟར་བྱའི་ནང་དུ་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པ་བཟན་པར་བྱས། འདས་པའི་རྩི་  
 རྩི་འཆང་སོགས་ཀྱིས། རི་ལྷན་སངས་རྒྱས་སྐྱས་དབང་བསྐྱར། ། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་ནི་བཟང་པོ་ཡིས། ། དེ་ལྷན་བྱ་བྱོད་དབང་བསྐྱར་བཟུ། ། བྱང་མཚན་  
 ཐུང་ཞིང་། ལ་ཉོ་མ་དུ་སྤྱུ་ཁ། ཞེས་བརྗོད། དེ་ལྷན་སྤྲེལ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་བྱིན་  
 པའི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་ཐུང་བ་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྦྱེ་ལ། བདེ་བ་དེས་  
 སྟོང་པ་དེས་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དེ་ཉིད་གསང་དབང་གི་དངོས་གཞི་ཡིན་  
 བོ། ། བྱོད་ཀྱིས་དབྱེལ་འཁོར་བཞི་ལས་ཀྱན་རྩིབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དབྱེལ་  
 འཁོར་དུ་རྩིས་གསང་བ་ལས་བྱང་བའི་དབང་ལ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་  
 བཞེས་བཤད་པ་དེ་ཐོབ། བྱན་མོང་བ་ངག་གི་དྲི་མ་སོགས་སྤར་བསགས་འདག་  
 ཅིང་སྦྱི་མ་སྦྱོམ་པ་དང་། བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྒྱང་ལ་ངག་དུ་གསུངས་པའི་དྲི་མ་  
 རྒྱང་སྤགས་སོ་སོར་རྒྱང་ཞིང་ཞེན་པའི་དྲི་མ་འབྱུང་པས་ན་གསུང་རྩི་རྩི་  
 ཀྱན་རྩིབ་སྦྱ་མའི་སྦྱའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རྩི་རྩི་སྦྱ་བདག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་  
 བསྟོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་ལོངས་སྟོན་རྩིགས་པའི་སྦྱ་འབྲུབ་པའི་  
 ལུས་པ་བྱད་པར་ཅན་འཛིག་གོ། ཤེར་དབང་གི་དོན་དུ་མཆུལ་ཕུལ། བྱང་  
 ཆུབ་རྩི་རྩི་སེམས་རྒྱས་ལ། ། བསྟོན་དང་བདག་སྦྱེལ། ། ལན་གསུམ། གཟུངས་  
 མ་ཡིད་འོང་འདི་བྱོད་ཀྱི། ། བཞེན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བཟན། །  
 འཁོར་ལོ་དེ་མ་པའི་སྦྱར་བ་ཡིས། ། བདེ་བ་དམ་པ་ཐུང་བར་གྱིས། ། རྩི་རྩི་

རྒྱལ་ཁྱད་གིས་སེམས་ནི། ། རྟོར་བུའི་ནང་དུ་རྒྱད་པ་ལྟ། ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་  
 ཤེས་རབ་མ་གཏད་པས་ཁ་རིག་མ་དེས་ཀྱང་ཅན་དན་དང་གུར་གྲུམ་ལ་སོགས་  
 པས་བྱུགས་ཤིང་། ཤེན་ཏུ་རྩི་ཞིམ་པའི་མེ་ཉོག་གི་ཐེང་བས་བརྒྱན་ཏེ་གོས་མེད་  
 པར་པར་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་གསལ་བར་སྟོན་ཅིང་། རྩི་ཆེན་རྩི་རྒྱ་བཟའ་བ་  
 དང་། ། བྱུག་དང་ཁྲ་བ་དེ་བཞིན་གྱི། བུད་མེད་གྲུས་མཆོག་དེ་བཞིན་དུ། །  
 རྩ་ག་པར་རྒྱར་ཅུམ་པ་ནི། ། བུ་ཁྱེད་སྟོབ་ཡིན་ནམ་ཅི། ། རི་ལྟར་བདེ་བར་བྱས་  
 སྟོས་ཤིག ། ཅེས་འདྲི་བ་ལ། རྩི་ཆེན་རྩི་རྒྱ་སོགས་བཟའ་བ། ། ལྟ་མོ་ཅི་ཐུར་  
 བདག་མི་སྟོ། ། བུད་མེད་རྣམས་ལ་རྟག་གྲུས་བྱ། ། རྩ་ག་ཉིད་ལ་ཅུམ་པ་  
 ནི། ། ཞེས་བཙུན་པས་རྩ་མོ་དེ་དགྲུས་ནས། ཞེ་མ་བདག་གི་པར་འདི། །  
 བདེ་བ་གྲུན་དང་ཡང་དག་ལྟ། ། གང་ཞིག་ཆོག་གས་སྟེན་བྱེད་པ། ། དེ་ཡི་  
 མདུན་ན་བདག་གནས་སོ། ། སངས་རྒྱས་མཉེས་པ་ལ་སོགས་པ། ། པར་རྒྱུ་བྱ་  
 བ་རི་བཞིན་གྱིས། ། བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ནི། ། འདི་ཉིད་དུ་ནི་རྟག་ཏུ་  
 བཞུགས། ། རྩ་རྩ་མོ་སྟོ་རྩི་ཞེས་གསུངས་པར་གྱུར། རང་ཉིད་བསངས་  
 རྒྱུངས། རྟོང་པའི་རང་ལས་འཕགས་པ་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ། ཞེས་  
 པ་ནས། བརྒྱུངས་པས་བཞུགས་པ། དེའི་པར་ན་རིག་མ་ཡུམ་གསང་བ་ཡི་ཤེས་  
 གི། ཞེས་པ་ནས། རྩི་གིས་མཆོན་པ། ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས། ཞེས་པ་ནས།  
 ཟེའུ་འབྲུ་བྱ་ག་མཇུ་གིས་བཀག་པ། རང་དང་རིག་མའི་ལུས་འདོད་རྩ་ཡབ་  
 ཡུམ་དུ་གསལ་བ་རྩི་འདུ་ཤེས། གཉིས་ཀའི་མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
 ཏེ་ཡི་གེ་བཀོད་པ་ཐུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། ཐབས་འདི་ལ་བཞེན་ནས་ཟག་  
 མེད་ཀྱི་བདེ་བ་མཛོན་དུ་བུའོ་སྟམ་པ་ཆོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཏེ། འདུ་ཤེས་གསུམ་  
 དང་ལྟན་པས་སྟོམས་པར་བཞུགས། ཡོ་སྟབ་ཏེ་ཐུག་ཏེ་ཡུ་རྩ་ག་ཏེ་བཙུ་སྟུ་  
 མ་ཡུམ་ཀོ་ཉེ་ཉི། རྩ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱུགས་ཀའི་ས་ཐོན་གྱི་འོད་  
 ཟེར་གྱིས་སྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བཀྲག་ནས་བདག་གི་ལུས་ལ་ཐེམ་པ་  
 རྣམས་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་ཐེམ་ལྟ་བུའི་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་སྟེ་བོ་ནས་མཐོན་པར་

སྒྲིབ་པ་ན་དགའ་བ། བཀྲིན་པ་ནས་སྒྲིང་གར་སྒྲིབ་པ་ན་མཆོག་དགའ། སྒྲིང་ག་ནས་ཉེ་བར་སྒྲིབ་པ་ན་བྱད་པར་གྱི་དགའ་བ། ཉེ་བ་ནས་ནོར་བུའི་ཆེར་སྒྲིབ་པ་ན་ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་དགའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། ཡེ་ཤེས་དེས་སྒྲིང་པ་དེས་པའི་བདེ་སྒྲིང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དབང་གསུམ་པའི་རོ་བོ་ཡིན་ནོ། ། བྱྱད་གྱིས་ལྷ་གའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་རབ་མ་ལ་བཞེན་ནས་སྒྲིབ་པའི་དབང་ལ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་ཞེས་བཤད་པ་དེ་སྒྲིབ། སྒྲིབ་མོང་བ་ཡིད་གྱི་དྲི་མ་བཙུབ་སེམས་ལ་སོགས་པ་སྤར་བསགས་འདག་ཅིང་བྱི་མ་སྒྲིམ། སྒྲིབ་མོང་མ་ཡིན་པ་གང་སྒྲིང་གུན་བདེ་སྒྲིང་དབྱེར་མེད་དུ་འཆར་བ་ལ་སྒྲིབ་པའི་དྲི་མ་འབྱུང་པས་ཡིད་དག་པར་བྱེད། འོད་གསལ་ལྷག་ཆུ་ཆེན་པོ་བསྒྲིམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབུས་བྱ་ཆོས་གྱི་སྒྲུ་མངོན་དུ་འབྱུར་བའི་རྒྱས་པ་བྱད་པར་ཅན་འཛོག་གོ། དབང་བཞི་བའི་དོན་དུ་མརྒྱལ་ལུ། བྱྱད་ཞབས་པརྒྱའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། ། གཙོ་བོ་དབང་བསྐྱར་ནམ་གསུམ་སྒྲིབ། ། དེ་རིང་རིན་ཆེན་བཞི་པ་ཡང་། ། བཀའ་དྲིན་གྱིས་ནི་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ། གསུམ། བྱྱད་གྱིས་དབང་གསུམ་པ་སྒྲིབ་པའི་སྐབས་སུ་རང་དང་རིག་མ་གཉིས་གྱི་ལུས་འདོད་ལྟ་ཡབ་ལྟམ་དུ་སྒྲིང་བཞིན་པའི་དུས་ན། སེམས་ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་དགའ་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་དོན་དེས་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། དོན་འདི་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་མཐར་ལངས་སྒྲིང་རྒྱུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུ་རང་སྒྲིང་གི་རིག་མ་དང་ཁ་སྐྱར་པའི་ལུས་ཅན་དང་། དེའི་དུས་ཉིད་ན་ཐུགས་ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་དགའ་བ་དང་སྒྲིང་པ་ཉིད་གཉིས་རོ་གཙོག་དུ་ཞུགས་པའི་འོད་གསལ་ལ་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་པ་གཉིས་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་དེ། དེ་ནི་སྒྲིབ་བྱ་དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་སྒྲིབ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་པ་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིབ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བག་ཆགས་འབྱུང་པའི་རྒྱས་པ་བཞག་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་བྱང་འཇུག་གི་རྒྱུགས་རིམ་བསྒྲིམ་པ་སོགས་ལ་དབང་བཞི་པ་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིབ།

བར་བྱས། འབྲས་བྱ་བྱང་འཇུག་རྩོམ་ཆེ་འཆང་གི་སྤྱུ་མངོན་དུ་འཇུག་བའི་སྐལ་  
 བ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། ། མཆོག་དུ་གསང་བ་དམ་པ་ཡི། ། དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་  
 ཞིང་ཞུགས་པས་ན། ། རྟིག་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། ། དེ་རིང་བྱིད་རྣམས་  
 བདེ་བར་གནས། ། བདེ་ཆེན་ཐེག་པ་འདི་ལས་ནི། ། ཟུན་ཆད་འཆི་བ་བྱིད་  
 ལ་མེད། ། མི་རྒྱུགས་པ་དང་མི་བཅིངས་པར། ། གང་ལའང་འཇིགས་མེད་  
 དགའ་བར་གྱིས། ། སྲིད་པ་ཤིན་དུ་ཞི་བའི་ཕྱིར། ། སྲིད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ལས་  
 བྱིད་འདས། ། སྲིད་པ་ཤིན་དུ་མཐའ་གྲུབ་ཕྱིར། ། རྟོན་པའི་མཆོག་དུ་ཡང་  
 དག་འཇུར། ། དངོས་གྲུབ་དམ་ཆོག་སྟོན་པ་འདི། ། བྱིད་ཀྱིས་ཉག་དུ་བསྐྱར་  
 བྱ་ཞེ། ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་མཐུན་གསུངས་པ། ། མཆོག་དུ་ཉག་པའི་  
 བཀའ་ཡིན་ནོ། ། སློབ་དཔོན་སྤྲད་པར་མི་བྱ་ཞེ། ། བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལས་  
 འདའ་མི་བྱ། ། དེ་བཞིན་སྟོས་ནས་སྤྱན་རྣམས་ལ། ། ཉེས་པ་བརྗོད་པར་མི་  
 བྱའོ། ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པའི་སེམས། ། རྣམ་ཡང་ངེས་པར་  
 སྤངས་མི་བྱ། ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་དོར་མི་བྱ། ། རང་གཞན་ཆོས་ལ་མི་སྤྲོད་  
 ནོ། ། ཡོངས་སུ་མ་སྤྲོད་སེམས་ཅན་ལ། ། གསང་བ་ཉིད་ནི་བརྟན་མི་བྱ། །  
 བདག་ཉིད་ཕྱང་པོ་སྤྲད་མི་བྱ། ། ཆོས་རྣམས་ངོ་བོ་སྤྱན་མི་དབྱུང་། ། གདུག་  
 པའི་བྱམས་པ་ཉག་དུ་སྤངས། ། ཆོས་ལ་ཆད་གཟུང་མི་བྱའོ། ། དད་ལྡན་  
 སེམས་ཅན་བསྐྱུ་མི་བྱ། ། ཉག་དུ་དམ་ཆོག་བརྟེན་པར་བྱ། ། ཤེས་རབ་རང་  
 བཞིན་བྱད་མེད་རྣམས། ། རྟོན་གྱི་ཉེས་པ་མི་བརྗོད་དོ། ། རྣལ་འབྱོར་སྤྲོད་  
 མས་མི་རྒྱ་ཞིང་། ། རྣལ་འབྱོར་སྤངས་པར་མི་བྱ་ཞེ། ། ཉག་པར་རྒྱན་དུ་  
 གསང་སྤགས་བཟུངས། ། ཉག་དུ་དམ་ཆོག་ལ་སོགས་བརྟེན། ། གལ་ཏེ་བྲམ་མ་  
 སྤྲོད་དེ་བཞིན། ། དམ་ཆོག་བག་མེད་པར་ཇུར་ན། ། དེ་ཆེ་དཀྱིལ་འཁོར་ངེས་  
 གིས་ལ། ། བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་རྟིག་པ་བཤགས། ། དེང་བྱིད་སྤྱི་ལ་འབྲས་  
 བྱར་བཅས། ། གང་ཕྱིར་འདི་ལ་ལེགས་པར་གནས། ། དམ་ཆོག་ལྟ་རྣམས་  
 དང་མཉམ་པར། ། གནས་པར་འཇུར་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། ། སངས་རྒྱས་རྩོམ་ཆེ་

ཅན་བཅས་པ། །ཀྱན་གྱིས་ཆེ་ལྡན་དེང་དབང་བསྐྱར། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་  
 རྒྱལ་པོ་ཆེ། །རྒྱལ་སྲིད་བདག་པོར་བརྟན་པ་ཡིན། །དེ་རིང་བདུད་ལས་རྣམ་  
 པར་རྒྱལ། །ཤོང་ཁྱིམ་མཆོག་ཏུ་རབ་ཏུ་ཁྱལ། །ཁྱིད་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སངས་  
 རྒྱས་ཉིད། །དེང་འདིར་སྐོབ་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །དེ་ལྟར་ཡིད་ནི་རབ་དྲངས་  
 རྩི་རྩིད་ཏུ་གྱིས། །རང་གི་དམ་ཆོག་མི་ཟད་བདེ་སྟེར་བསྟེན་པར་གྱིས། །  
 འཕྲོ་བ་བདེ་བ་ཏུང་བར་རྩི་རྩིས་མས་དཔའ་དང་། །མཚུངས་པའི་རྟག་པ་  
 ཉིད་ཏུ་ཁྱིད་རྣམས་ཐུན་པར་གྱུར། །གཙུག་པོར་རི་ལྟར་བཀའ་བསྒྲིག་པའི། །  
 གསུང་ནི་དེ་ལྟར་བདག་གིས་བཀྱི། །ལན་གསུམ། མཚུལ་རྒྱས་པར་ལུལ།  
 གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། ཤོང་བཞིན་དབུལ་ཞིང་བསྟོད་  
 པས་བསྟོད། །སྟོན་ལམ་ནི། འདི་ཡི་དགེ་བས་ལྷུང་བར་སྟོང་རྩི་ལྟ། །  
 རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོད་པོ་འཕང་མངོན་གྱུར་ཏེ། །ལྷག་བསྐྱལ་གསུམ་གྱིས་མནར་  
 པའི་འཕྲོ་བ་ཀྱན། །ཉམ་ང་སྲིད་པའི་མཆོ་ལས་སྟོལ་གྱུར་ཅིག །མི་རྟག་སྲིད་  
 པའི་ལྷག་བསྐྱལ་བཟོད་དཀའ་ཞིང་། །རང་ཉིད་ཀྱིས་མཆོན་འཕྲོ་ལ་སྟོང་རྩི་  
 སྟོ། །ལྷགས་དྲག་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་དབང་གྱུར་ཏེ། །སྐྱབས་ཆེན་རྒྱལ་ལས་  
 སྟོད་ལ་སྟོབ་གྱུར་ཅིག །ཕྱི་དང་གསང་བ་རྒྱད་ཐེ་རབ་འབྱམས་ལས། །  
 ལེགས་གསུང་མགོན་པོ་སྟོང་རྩི་གཏེར་ཆེན་གྱི། །དཀྱིལ་འཁོར་བཀོད་པ་  
 ཀྱན་ཏུ་སྟོན་བྱས་ཏེ། །མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་རིམ་གཉིས་སྟོད་གྱུར་  
 ཅིག །ཉེས་ལུང་རྟོག་མས་མ་བསྐྱད་བག་ཡོད་གྱི། །རྒྱལ་བ་བརྟན་ལྡན་དམ་  
 ཆོག་གཙང་མའི་མཆོར། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་པར་དཀའ་པོའི་ཕྱིང་། །  
 བཞད་པའི་ཅེ་དགའ་ཁོང་ནས་སྟོད་གྱུར་ཅིག །གངས་རིང་བསྐལ་པའི་  
 ཆོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བརྒྱར། །སྟོས་མིན་སྟེ་ཤི་བར་དོ་བཅན་ཐབས་སུ། །སྐྱངས་  
 ཏེ་སྟེ་གསུམ་ལམ་ཏུ་བསྐྱར་བ་ཡི། །སྟོན་བྱེད་བསྟེད་པའི་རིམ་པ་མཐར་ཐུན་  
 ཤོག །གཏུམ་མོ་རྒྱང་དང་སྟེད་རིམ་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །འོད་གསལ་ལྡན་  
 སྟེས་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཏེ། །གང་འདུལ་བཀོད་པ་སྟེ་མའི་སྐྱར་བཞེངས་

པའི། | བདེན་གཉིས་ཆོགས་རིམ་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག | བརྟན་པ་མ་  
 ཐོབ་ཆེ་ཡི་མཐར་གཏུགས་ན། | སྤུན་རས་གཟིགས་དབང་མཁའ་འགྲོའི་  
 ཆོགས་བཅས་ཀྱིས། | ཞལ་བསྟན་ལྷང་ལྷང་སྟན་པའི་གསུང་དབྱངས་  
 ཀྱིས། | དབྱགས་ཕུང་དགའ་དད་ངང་ནས་འཕྲ་ཐུར་ཅིག | ལས་ཀྱི་བར་དོ་  
 མི་དགེའི་རྒྱང་ཤུགས་ཀྱིས། | བདས་མིན་སྒྲ་མ་ལྟ་ཡི་དབྱང་ཆོགས་མཐུས། |  
 བསམ་བཞིན་བདེ་བ་ཅན་དང་ཤུ་འཛིན་ནམ། | སྤགས་སྦྱོང་རྟེན་བཟང་  
 མཆོག་ཏུ་སྦྱེ་ཐུར་ཅིག | སྦྱེ་ཁིང་སྦྱེ་བར་སྤུན་རས་གཟིགས་མགོན་ཀྱིས། |  
 བཅ་ཡང་མི་འབྲལ་དགེ་བའི་བཤེས་མཛད་ཅིང་། | བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས་  
 པས་ས་ལམ་རིམ་བཤོད་དེ། | སྒྲ་མ་ལྟ་ཡི་གོ་འཕང་ཐུར་ཐོབ་ཤོག | ཅས་བརྩ་  
 ཁིང་། ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ། གང་ཡང་བདག་སྒྲོ་སྒྲོངས་པ་ཡིས། | ཉེས་བྱས་  
 ཅུང་ཟད་གང་བགྱིས་པ། | གང་སྤྱིར་ལུས་ཅན་སྐྱབས་ཡིན་ཕྱིར། | མགོན་  
 ཁྱོད་དེ་ཀྱན་བཟོད་པར་མཛོད། | མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། | གང་  
 ཡང་རྒྱས་པ་མ་མཆིས་པས། | འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། | དེ་ཀྱན་ཁྱེད་  
 ཀྱིས་བཟོད་མཛོད་རིགས། | ཞེས་ཅོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། རང་གི་  
 ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཆོག་པའི་ཆ་  
 གཅིག་བསྐྱས་ཏེ་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ། རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་  
 གཉིས་ཆད་ཀྱི་རྩྱུ་ལ་དུ་ཕྱེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གནས་བའི་སྤྱི་བོར་ཨོ་  
 མགོན་པར་ལྷོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པར་ཐུར། བསྐྱབས་པའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་པའི་དམ་ཆོག་པའི་ཆ་གཅིག་དང་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་བསྐྱབ་གཞི་འདི་ལ་ས་  
 རྩ་མེ་རྒྱང་གི་གནོད་པས་མ་ཞིག་གི་བར་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་བདག་  
 སྤགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་ཐུབ་མ་ལུས་པ་  
 ལྷལ་ཏུ་གསོལ། | འདི་ནི་གཟུགས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། | བསའེགས་པར་ལྷལ་  
 ཏུ་གསོལ། | ཨོ་སུ་ཤ་ཏིལ་བཟོ་ཡེ་སྤྱ་ཏུ། ཞེས་བརྟན་བཞུགས་བྱ། ཤེས་བཟོད་  
 པཤ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པ་སྤགས་ཀྱིས་མཐའ་བ་རྒྱན་པར་

བུའོ། །

སྤྲུལ་པ། རྣམ་འབྲེན་ཀྱན་ལས་ལྷག་པའི་སྤྲུགས་རྗེ་ཡི། །བདག་ཉིད་  
མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་སྤྲུན་རས་གཟིགས། །རྣལ་འབྱུང་གསང་མཐའི་རྒྱད་  
ལྟར་སྤྲུབ་པའི་ཚུལ། །དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་བའི་ལས་ཀྱི་རིམ་པར་བཅས། །  
བཀོད་པའི་དགེ་བས་མཁའ་མཉམ་ལུས་ཅན་ཀྱན། །མི་ཁོམ་ངན་འགྲའི་  
གཡང་ས་ལས་སྤྱོད་ཏེ། །སྤྲུན་རས་གཟིགས་དབང་ཡབ་ཡུམ་ས་མཁའ་  
གྲིས། །མད་བྱང་དག་པའི་ཁིང་དུ་འབྲིད་ལྟར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཆོས་དོན་  
སྤྲུབ་ལ་གཞིལ་བའི་སྤྱོད་བ་པ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་རྗེས་ཆང་དགོན་དུ་འདིའི་  
སྤྲུབ་མཆོད་ཚུགས་རྒྱུ། འདིའི་དཀྱིལ་ཆོག་ཆ་ལག་ཆང་བ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་བསྐྱེད་མ་  
བྱང་བར་བཞེན། འཇམ་དབྱངས་རལ་གྱི་དང་། སྤྲུགས་འཆང་འཇམ་དབྱངས་པ་  
སྤྲུགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཆོ་ག་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྱིད་ཤོད་པ་དང་། རྒྱལ་དབང་  
བདུན་པ་སྤྲུགས་ཀྱིས་ཆོ་ག་གསུམ་བསྐྱེད་ཅམ་མཛད་ལ། པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་  
སྤྱོད་བཟང་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་མ་རྒྱུད་སྤྱིད་སྤྲུབ་ཐབས་ཀྱི་ཆེང་ས་སྤྲུགས་རིམ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་དུ་  
མཛད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྤྱི་མ་གཞིར་བྱས་ཏེ། དེ་དང་འགྲོས་བསྐྱེད་ནས་མདུན་  
བསྐྱེད་ཀྱི་སྤོར་གསར་དུ་བསྐྱེད་ཤིང་། དབང་གི་ཆོ་ག་འཁོན་སྤོན་དང་། སྤྲུགས་འཆང་  
འཇམ་དབྱངས་པས་མཛད་པ་གཉིས་དང་པཌ་ཆེན་གྱི་དཀྱིལ་ཆོག་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱེད་ཏེ།  
༡་བཅུགས་པ་དཀོན་མཆོག་བཟུན་པའི་སྤོན་མེས་བཞེས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དགེ་སྤྱོད་  
དཀོན་མཆོག་ཀྱན་དགའོ། །འདིས་ཀྱང་བཟུན་པ་དང་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
འབྱུང་བར་ལྟར་ཅིག །

༄༅། །སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོད་དབང་གི་བརྒྱུད་འདེབས་  
དང་མཆོན་རྟོགས་བསྐྱེད་པ་བཟུགས། །

༄༅། །དཔལ་ལྷན་རིགས་བརྒྱའི་བདག་པོ་རྣེ་རྗེ་འཆང་། །སྤྱིང་རྗེའི་  
གཉེར་ཆེན་མགོན་པོ་སྤྲུན་རས་གཟིགས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སྤྱོད་སྤྲུགས་

རིན་ཆེན་ཏེ། | རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་རྣམ་གསུམ་ལ། | གསོལ་བ་  
 འདེབས་སོ་བདག་སོགས་འགྲོ་བ་ཀུན། | ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་གསུམ་གྱིས་རྒྱད་  
 རྒྱུད་སྤྲུང་སྟེ། | ཟབ་ལམ་རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས། | ལྷ་དུ་མྱེན་  
 ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ས། | དངོས་གྲུབ་མཆོག་བརྟེན་ཏེ་མོ་ཤེར་བཟང་  
 དང་། | རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་རྣལ་པའི་རྩི་རྩེའི་ཞབས། | འཕགས་པས་  
 རྩེས་བཟུང་མི་ཏུ་རྩི་གི་སྟེ། | གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་རྣམ་གསུམ་ལ། |  
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་སོགས་འགྲོ་བ་ཀུན། | ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་གསུམ་གྱིས་  
 རྒྱད་རྒྱུད་སྟེ། | ཟབ་ལམ་རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས། | ལྷ་དུ་  
 མྱེན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ས། | འཇིག་རྟེན་མིག་གཅིག་ལོ་ཆེན་བྱམས་  
 པ་དཔལ། | བཅས་ཤིང་གྲུབ་པ་བསོད་ནམས་དབང་ལྷག་དང་། | ཉམས་  
 ཉོགས་མཐར་མོན་བསོད་ནམས་མེང་གི་ཞབས། | རྩི་བཙུན་རིན་ཆེན་སེང་གི་  
 རྣམ་བཞི་ལ། | གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་སོགས་འགྲོ་བ་ཀུན། | ལམ་གྱི་  
 གཙོ་བོ་གསུམ་གྱིས་རྒྱད་རྒྱུད་སྟེ། | ཟབ་ལམ་རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་ལ་  
 བརྟེན་ནས། | ལྷ་དུ་མྱེན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ས། | བམས་ཅད་  
 བཟུལ་དངོས་བྱ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ། | རྒྱུད་པོ་ལྷས་པ་གཞོན་ཏུ་བསོད་ནམས་  
 དང་། | རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། | རྒྱུབ་བསྟན་ཡོངས་  
 གྱི་མངའ་བདག་རྣམ་གསུམ་ལ། | གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་སོགས་འགྲོ་བ་  
 ཀུན། | ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་གསུམ་གྱིས་རྒྱད་རྒྱུད་སྟེ། | ཟབ་ལམ་རིམ་གཉིས་  
 རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས། | ལྷ་དུ་མྱེན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ས། |  
 རྒྱ་བའི་ཉི་མ་མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ། | རྟན་བརྒྱུད་བཀའ་བབས་ཆོས་  
 གྱི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། | འཇའ་ལྷས་རྩི་རྩེའི་རྒྱ་བརྟེན་ཆོས་རྩི་རྩེ། | དགེ་ལུན་  
 བསྟན་པའི་ཙ་ལག་རྣམ་གསུམ་ལ། | གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་སོགས་འགྲོ་  
 བ་ཀུན། | ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་གསུམ་གྱིས་རྒྱད་རྒྱུད་སྟེ། | ཟབ་ལམ་རིམ་གཉིས་  
 རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས། | ལྷ་དུ་མྱེན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ས། |



ཟབ་ལམ་མངོན་ཐུང་རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ། ། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ལེ་  
 མེས་དང་། ། སློ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་རྗེ། ། མཚུངས་མེད་  
 བརྟན་འགྲོའི་དཔུང་གཉིན་རྣམ་གསུམ་ལ། ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་  
 སོགས་འགྲོ་བ་ཀུན། ། ལམ་གྱི་གཙུང་པོ་གསུམ་གྱིས་རྒྱད་ཐུངས་ཏེ། ། ཟབ་ལམ་  
 རིམ་གཉིས་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས། ། ཐུར་དུ་སློན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་  
 རློབས། ། སྐགས་འཆང་ཆེན་པོ་དགེ་འདུན་དོན་གྲུབ་དང་། ། ལྷང་རྟོགས་  
 མངའ་བདག་རྒྱ་དབང་བརྟན་འཛིན་ཞབས། ། འདུལ་འཛིན་དམ་པ་སློ་  
 བཟང་མཁས་བཅུན་ཏེ། ། གསང་ཆེན་གདམས་པའི་གཉེར་མཛིན་རྣམ་གསུམ་  
 ལ། ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་སོགས་འགྲོ་བ་ཀུན། ། ལམ་གྱི་གཙུང་པོ་  
 གསུམ་གྱིས་རྒྱད་ཐུངས་ཏེ། ། ཟབ་ལམ་རིམ་གཉིས་རྣམ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་  
 ནས། ། ཐུར་དུ་སློན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་  
 འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་མྱེ། ། རྗེ་བཅུན་སློ་བཟང་བརྟན་པའི་ཉི་མའི་  
 ཞབས། ། སློ་བའི་དབང་ཕྱག་སློ་བཟང་དར་རྒྱས་ཏེ། ། བྱང་སྟོགས་སྐྱེ་དབྱའི་  
 འདྲིན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་ལ། ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་སོགས་འགྲོ་བ་  
 ཀུན། ། ལམ་གྱི་གཙུང་པོ་གསུམ་གྱིས་རྒྱད་ཐུངས་ཏེ། ། ཟབ་ལམ་རིམ་གཉིས་  
 རྣམ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས། ། ཐུར་དུ་སློན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །  
 རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་མྱེ། ། རྒྱུས་མཆོག་དམ་པ་སློ་  
 བཟང་རྒྱལ་མཆོན་དང་། ། ཚ་བའི་སླ་མ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་ཏེ། །  
 བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་འདྲིན་པ་རྣམ་གསུམ་ལ། ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་  
 བདག་སོགས་འགྲོ་བ་ཀུན། ། ལམ་གྱི་གཙུང་པོ་གསུམ་གྱིས་རྒྱད་ཐུངས་ཏེ། །  
 ཟབ་ལམ་རིམ་གཉིས་རྣམ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས། ། ཐུར་དུ་སློན་ཅིང་གྲོལ་བར་  
 བྱིན་གྱིས་རློབས། ། འདི་ཡང་བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བརྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་བྱིས་  
 པའོ། །

སླ་མ་སྐྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་སྐྱག་འཆལ་ལོ། ། འདིར་འཕགས་

109

མཆོད་ཇུས། བྱེད་ལས་དབང་པོ་བྱག་གི་སྒྲིན་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་  
 བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨི་ཨཱྀ་ཨཱི་ཨཱི་ཨཱི་ནས། ཨི་ཤཱྀ་ཨཱི་ཨཱི་གི་བར་  
 བྱིས་བྱིན་བྱིས་བསྐྱབས། ཨི་ཨཱྀ་ཨི་ཀེ་ཤུ་ར་ཨཱྀ་སྟགས་བྱིས་མཆོད། རྒྱལ་  
 གྲན་སོར་རྟག་ཡེ་ཤེས་ངོ་པོ་ཉིད། ། གཟུགས་སྒྲིའི་རྣམ་རྟལ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་  
 བདག ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་དང་མཉམ་སྦྱར་བ། ། བཙོམ་ལྟན་  
 ཐུགས་རྗེའི་གཉེར་ལ་ཐུག་འཆལ་ལ། ། རང་གི་ཐུགས་ཀར་སྤྱི་ཡིག་གི་མཐར་  
 ཐུགས་ཀྱི་ཐེང་བས་བསྐྱར་བ་ལས་འདྲ་བེད་འཕྲོས། རིགས་བྱག་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟིག་སྟེབ་དང་ཐུག་བཟལ་མ་ལུས་པ་སྦྱངས་ཏེ་འཕགས་པའི་གོ་  
 འཕང་ལ་བཀོད། རྒྱལ་བ་ཐུག་བཙས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱབས་མ་ལུས་པ་བཟུས་  
 ཏེ་ཐུགས་ཐེང་ལ་བེམ་པར་གྱུར་པར་བསམས། ཨི་མ་ཞི་པ་རྗེ་རྒྱུ་མ་ག་ཡེ་ཏ་རི་  
 བྱིས་ཙ་སྤྱི་ཡ་སྤྱི་རྒྱ། ཞེས་འདི་ཉིད་ཀྱི་བྱན་མང་མ་ཡིན་པའི་ཐུགས་སམ།  
 ཡང་ན་ཡིག་བྱག་བྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་ཐུགས་ཡིན་པས། འདིའི་མངོན་  
 རྟགས་ཀྱི་སྟོན་སྟེ་མ་ཞི་གྲངས་གསལ་གི་བསྐྱེད་པ་བྱས་ཀྱང་རུང་བར་གསུངས་  
 ལ། ། མཐུག་དུ་ཡི་གེ་བརྒྱ་བས་ལྟག་ཆད་བསྐྱང་། མཆོད་བསྟོད་གོང་བཞིན་  
 བྱས་ལ་བཅོ་སྟོན་བྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། ། ཞེས་པ་འདི་ནི་ཐོས་དོན་སྤྱབ་ལ་  
 གཞོལ་བའི་སྤྱང་པ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་བྱིས་བསྐྱར་ངོར། ༡བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་  
 བཙུན་པའི་སྒྲིན་མེས་བྱིས་པའོ། །

༭༭ | | འཕགས་མཆོག་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་བརྟུ་  
གཅིག་པའི་སྦྱབ་དཀྱིལ་ཆ་ལག་དང་བཅས་  
པ་ཐར་བའི་གྲོང་དུ་འཇུག་པའི་སྦྱར་  
ལམ་ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ། །

༭༭ | | བ་མོ་གྲ་རུ་ལྷ་མོ་ལི་ཤུ་རྩ་ཡ། སྦྱར་རས་གཟིགས་ཞེས་མཆོག་  
གསོལ་ སྤྱགས་ པའི་དབྱངས། ། བདུད་ མིའི་ ཐེགས་ པ་ ར་ བར་ རྩུང་ བས་  
ཀྱང་། ། བམ་ཡང་འཆི་མེད་གཏན་བདེའི་སྦྱག་ཉེར་བ། ། བཙམ་ལྡན་སྤྱགས་  
རྗེའི་གཉེར་ཆེན་དེ་ཡིས་སྦྱངས། ། སྦྱར་མོང་ལམ་སྦྱངས་སྟོང་རྗེས་རྒྱུད་བསྐྱལ་  
ཏེ། ། གང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་ལེགས་ཞུགས་ནས། ། ཟབ་ལམ་ན་ལ་  
འཁྱོར་སྦྱབ་པ་དང་མཚུངས་པའི། ། ཐར་པར་བཞོད་པའི་ཐེམ་སྐྱས་གཞན་  
ཡོད་མིན། ། དེ་སྦྱར་བརྒྱུད་ལྡན་དམ་པའི་མན་ངག་བཞིན། ། དེ་ཡི་སྦྱབ་  
དཀྱིལ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ། ། རྩུང་དུའི་ཆོག་གི་སྤང་བར་སྤེལ་བ་འདི། །  
རྩམ་གྲོལ་དོན་གཉེར་གཞོན་ཅུའི་མགུལ་རྒྱན་མཛོད། ། འདིར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་  
སྟོང་རྗེའི་རང་གཞུགས། ། འཕགས་མཆོག་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྦྱབ་བཞེས་དཔལ་  
མོའི་ལུགས་ཀྱི་མངོན་དཀྱིལ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ། ། སྦྱོ་དམན་འཇུག་པ་བདེ་  
བའི་སྦྱིར། མ་བྱས་ཀྱང་ཆད་པའི་སྦྱོན་དུ་མི་འཇུག་བའི་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་རྒྱས་  
པ་རྩམས་བཞག་ཉེ། མེད་མི་རུང་གི་གནད་རྩམས་ཆ་ཆང་བར་སྦྱགས་གཅིག་ཏུ་  
བསྐྱེབས་པ་ལ་གསུམ། བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེན་པ་དང་བཅས་པ། དཀྱིལ་འཁོར་  
སྦྱབ་ཅིང་དབང་སྤང་བ། ཞར་བྱང་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་གཞན་བཟུན་པའོ། །

[illegible]

སྤྱིང་སྤྱིང་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱོད་དངས། མདུན་  
 གྱི་ནམ་མཁར་པར་འཛིན་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་འདབ་མ་སྤྱིང་དང་ལྷན་པའི་  
 རྟེན་དུ་བཞུགས་པར་ཐུང། ཅེས་ཆོགས་ཞིང་སྤྱོད་དངས། རང་གཞན་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐུག་མཆོད་སྟགས་བྱེད་པར་མོས་ནས། སངས་རྒྱས་  
 ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྤྱ། ། རྩི་རྩི་འཛིན་པའི་རོ་བོ་ཉིད། ། དཀོན་མཆོག་  
 གསུམ་གྱི་རྩ་བ་ལྟེ། ། སྤྱི་མ་ནམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ། དུས་གསུམ་བདེ་བར་  
 གཤེགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱ། ། འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་སྤྱོད་རས་  
 གཟིགས། ། ནམ་མཁར་ལྟ་བུར་བྱལ་པའི་བཅུ་གཅིག་ཞལ། ། གཟི་བརྟེན་  
 འོད་དཔག་མེད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ། ཐུག་སྤྱིང་འཁོར་ལོས་བསྐྱོར་བའི་རྒྱལ་པོ་  
 སྤྱིང་། ། སྤྱོད་སྤྱིང་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྤྱིང་། ། གང་ལ་གང་  
 འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྤྱོད་པ། ། བཅུན་པ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །  
 རྒྱ་གྲིའི་གཙོ་མོ་ལ་ཤྲོ་ཀྱ་རའི་ཞབས། ། ལྟ་རིག་པཎ་ཆེན་ཟླ་བ་གཞོན་ཏུ་  
 དང་། ། ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ་ཟླ་བ་རྒྱལ་མཆོད་སྟགས། ། བརྒྱད་པའི་སྤྱི་མ་  
 ནམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ། རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་སྤྱི་བཟང་གཤམ་པའི་  
 ཞབས། ། མཁྱེན་བཙུན་བདག་ཉིད་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་དང་། ། ཀུན་མཁྱེན་  
 ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ལྟེ། ། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མ་ནམས་ལ་ཐུག་འཆལ་  
 ལོ། ། གང་གིས་བདག་ལ་རིག་པ་བསྐྱབ་པ་དང་། ། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅས་  
 མན་ངག་རྗེས་བསྟན་ཅིང་། ། བསྐྱབ་པ་མདོས་དང་དབང་བསྐྱར་བྱིན་  
 བསྐྱབས་པའི་། ། དངོས་བརྒྱད་སྤྱི་མ་ནམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ། སངས་རྒྱས་  
 གཙོ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ། སྤྱི་བ་པ་ཆོས་འཁོར་ཐུག་འཆལ་ལོ། ། དགེ་འདུན་ཆེ་  
 ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ། གསུམ་ལ་རྟག་ཏུ་གུས་ཐུག་འཆལ། ། འཕགས་པ་སངས་  
 གའི་སྤྱི་དང་ཡིད་བཞིན་ནོར། ། པར་གར་དབང་ཐུགས་རྗེ་མི་བཤོལ་དང་། །  
 རྩི་ཡོད་ཞགས་དང་རྩ་ལ་རྩ་ལ་ལྟེ། ། སྤྱོད་རས་གཟིགས་དབང་ནམས་ལ་ཐུག་  
 འཆལ་ལོ། ། པར་རྒྱུན་དང་རྩི་རྩི་ཆོས་དབང་ཐུག ། རྩ་རི་རྩ་རི་ལ་ཞོན་

མགྲིན་སྒྲོན་ཏེ། ། སྤྱགས་བརྩུར་བཞུགས་པའི་འཕགས་པ་བྱགས་རྩེ་ཅན། །  
 སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་རྣམས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། ། བྱག་བྱར་འོས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ལ། ། ཞིང་རྩལ་ཀྱན་གྱི་གངས་སྟེང་གྱི། ། ལུས་བདུད་པ་ཡིས་རྣམ་པ་  
 ཀྱན། ། མཆོག་ཏུ་དང་པས་བྱག་འཆལ་ལོ། ། ཞེས་བྱག་བྱ། ཡོ་ལྷ་ཆུ་ལོ་གེ་ཤར་  
 ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཡ་རྩི་བ་རྒྱ་ལྷ་རྒྱ་དེ་བཞིན་དུ། ཡ་རྩི་གྱི་གནས་སྤྱ། ཤུྱི། ཤུའི།  
 རྩུ་བ། ལྷ་ལོ་གེ། གརྱ། རྩི་མི་ཏེ། ཤུྱ་རྣམས་བརྩུག་སྟེ་བྱ་རྩུང་ནས་འབྱུང་  
 བའི་རང་རང་གི་བྱག་རྩུང་དང་བཅས་པས་མཆོད། ས་གཞི་སྟོས་གྱིས་བྱགས་ཤིང་  
 མེ་ཏོག་བཀྲམ། ། རི་རབ་སྤིང་བཞི་ཉི་ལྷས་བརྩུན་པ་འདི། ། སངས་རྒྱས་ཞིང་  
 དུ་དམིགས་ཏེ་ལུལ་བ་ཡིས། ། འགྲོ་ཀྱན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྦྱོང་པར་ཤོག །  
 ཅེས་མཆུལ་ཆོམ་བྱ་བདུན་མ་འབུལ། ལང་ཡོད་ན་མཆམས་འདིར་རྩུང་  
 བཤགས་དང་སྦྱི་བཤགས་འདོན། གང་ཡང་བདག་གིས་དུས་ཀྱན་དུ། ། རིག་  
 པ་བཀྲིས་པར་གང་ལྟར་པ། ། སངས་རྒྱས་སྤྱན་རླུང་མཆིས་ནས་སྤྱ། ། རྒྱག་  
 པས་མི་འདྲར་བཤགས་བཀྲི་ཞིང་། ། དེར་ནས་བཙམས་ཏེ་འབྱུང་མི་  
 བཀྲིད། ། དགེ་བ་ཀྱན་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། ། འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཞིང་བཞུགས་  
 གསེལ་འདེབས། ། སངས་རྒྱས་བྱང་རྩུབ་ཡིད་གྱིས་གཟུང་། ། ཐམས་ཅད་  
 བྱང་རྩུབ་མཆོག་ཏུ་བསྟོ། ། དེ་སྟོབ་ལམ་ལ་གནས་བཀྲིད་ཅིང་། ། དམ་པ་  
 གསུམ་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆི། ། ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ། དེ་ནས་ཆད་མེད་  
 བཞི་བསྟོམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྩུ་དང་ལྷན་  
 པར་ལྟར་ཅིག ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསུལ་དང་སྤྱག་བསུལ་གྱི་རྩུ་  
 དང་བྲལ་བར་ལྟར་ཅིག ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསུལ་མེད་པའི་བདེ་  
 བ་དང་མི་འབྲལ་བར་ལྟར་ཅིག ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉི་རིང་ཆགས་སྤང་  
 གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པར་ལྟར་ཅིག ། ཅེས་བརྗོད་དེ།  
 ཆོགས་ཞིང་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་ལྟར་པར་བསམ།

དེ་ནས་བདག་བཞུད་དཀར་གཞི་བཞོན་པ་ནི། ཨོ་སྐྱ་སྐྱ་མ་ཤྲུག་ཨོ་སུ་ཤྲུག་ཨོ།

སྤྲུལ་པ་ཕྱི་ཉི་ཤུ་ལྟེན། ཡོ་མཁུ་བྱ་ཏུ་རྒྱ་ནག་བཟུངས་སྤྲུལ་པ་ཡུམ་ཀོལ་ཉི་ཤུ་ལྟེན། འཁོར་འདས་  
 གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པས་སྒྲིང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྒྲིང་པའི་རང་  
 ལས་པོ་ལས་པ་ཆེ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ཉི་ཤུ་ལྟེན་པར་ཡལ་ལས་སྒྲིང་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 སྒྲིང་དུ་སྤྱི་ཉི་ཤུ་ལྟེན་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐིག་སྒྲིབ་  
 རྒྱུར་སྤྲུལ། འཕགས་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། རྒྱུར་འདུས་སྤྱི་ཉི་ཤུ་ལྟེན་པས་པ་ཆེ་  
 འདབ་མ་བརྒྱད་པ་གསེར་བཙོ་མ་ལྟར་འབར་བའི་ཉི་ཤུ་ལྟེན་པར་སྤྱི་ཉི་ཤུ་ལྟེན་པས་མཆོན་པར་  
 གྱུར། དེ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་དང་ཞགས་པ་ལྟ་བུ་འཕྲོས། ལྷགས་བཅུ་ཉི་  
 སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་སྒྱུན་དྲུང་སྤྲུལ། པ་ཆེ་  
 སྤྱི་ཉི་ཤུ་ལྟེན་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་འཕགས་པ་སྒྱུན་  
 རས་གཟིགས་དབང་སྒྱུག་བཞེངས་པ་སྒྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་  
 ཅིང་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཞལ་བཅུ་གཅིག་གི་ཙུ་ཞལ་དཀར་བ། གཡས་ལྗང་།  
 གཡོན་དམར་བ། དེའི་སྒྲིང་མ་དབུས་ལྗང་། གཡས་དམར། གཡོན་དཀར་བ།  
 དེའི་སྒྲིང་མ་དབུས་དམར། གཡས་དཀར། གཡོན་ལྗང་བ། དེ་རྒྱམས་ཀྱང་  
 སྒྱུན་དབུས་རིང་ཞིང་ཕྱ་བ་ཞལ་འཇུག་པའི་མདངས་ཅན། དེའི་སྒྲིང་ན་ཁྲོ་ཞལ་  
 བྱ་པོ་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་ཁྲོ་གཉེར་དང་ལྷན་པ་སྒྱུན་གསུམ་པ་རལ་བ་དམར་  
 སེར་གྱིན་དུ་བསྒྲིང་བ། དེའི་སྒྱི་བོར་ཞི་ཞལ་དམར་པོ་གཙུག་ཏྱར་དང་བཅས་  
 པ་ཆོངས་པར་སྒྱུན་པའི་ཆ་ལྷགས་ཅན། རྒྱན་སྤངས་ཤིང་མགུལ་བ་དང་བཅས་  
 པ། ལྷག་དང་པོ་གཉིས་སྤྱགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྒྱར་བ། གཡས་ཀྱི་གཉིས་པས་  
 བཤང་འཕྲེང་། གསུམ་པས་མཆོག་སྒྱུན་ལས་བདུད་རྩི་རྒྱན་བབས་པས་ཡི་  
 དུགས་ཀྱི་བཀྲེས་སྒྲིམ་སེལ་བ། བཞི་བས་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། གཡོན་གྱི་གཉིས་  
 པས་གསེར་གྱི་པ་ཆེ་ལྷ་བ་དང་བཅས་པ། གསུམ་པས་རིལ་བ་སྒྱི་ལྷགས། བཞི་  
 བས་མདའ་གཞུ་འཛིན་པ། ལྷག་ལྷག་མ་དབུ་བརྒྱ་དང་དབུ་བཅུ་ཙུ་གཉིས་  
 པ་ཆེའི་འདབ་མ་ལྟར་འཇམ་ཞིང་མཆོག་སྒྱུན་མཛད་པ། ལྷག་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 མཐིལ་ན་སྒྱུན་རེ་རེ་ཡོད་པ། ལྷག་རྒྱམས་ཡར་དབུའི་གཙུག་ཏྱར་དང་མར་སྤུས་



མའི་ལྷ་ར་ལས་མི་འདའ་བ། རི་དྲགས་ཀྱི་པགས་པས་རུ་མ་གཡོན་པ་བཀའ་  
 ཅིང་། རས་བཟང་པོའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། རྣམ་པུས་སྤྱས་པའི་གསེར་གྱི་སྒྲ་  
 རགས་དང་ལྗན་པ། རལ་པ་དམར་མེར་གྱི་སྤང་བས་མཛེས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་  
 དབུ་རྒྱུ། ར་རྒྱུ། མགུལ་རྒྱུ། དཔུང་རྒྱུ། ཐུག་གདུབ། ཞབས་གདུབ་  
 ཅན། དར་རྩ་ཆོགས་ཀྱི་ན་བཟས་སྤྱབས་ཤིང་འད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་བ།  
 དེའི་སྤྱོད་པོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ལྷོ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱ་སྒོན་པོ།  
 ཐུགས་ཀར་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱང་དུ་རྩྱེ་དཀར་པོ་རིང་ཆ་ཆོག་དྲག་དང་  
 བཅས་པ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱེ་ལས་འད་ཟེར་འཕྲོས། པོ་ཏ་ལ་ནས་འཕགས་པ་  
 རྒྱུན་རས་གཟིགས་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་  
 བསྐྱར་བ་རྒྱུན་དངས། རྩྱེ་པོ་རྩྱེ་གཉིས་སྤྱོད་པར་རྒྱུར། སྤྱར་ཡང་  
 ཐུགས་ཀའི་ས་པོན་ལས་འད་ཟེར་འཕྲོས། འད་དཔག་མེད་གཙོ་བོར་རྒྱུར་པའི་  
 དབང་གི་ས་རྩྱ་རིགས་ལྷ་འཁོར་བཅས་རྒྱུན་དངས། བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་  
 མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱི་  
 ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྱོད་པའི་གོས་དཀར་མོ་ལ་སོགས་པའི་རྩྱ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བྲམ་པ་སོགས་ཏེ་ཨོ་སྒྲ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྩི་ཏི་ཀ་ཏ་ས་མ་  
 ཡ་ཏི་ཡེ་ལྷོ་རྩྱེ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་བྲམ་པའི་རྒྱས་སྤྱོད་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས།  
 ལྷས་ཐམས་ཅད་གང་། རྩི་མ་ཐམས་ཅད་དག རྩའི་རྣག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་  
 གནས་པ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་ལས། འད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་རྒྱུར།  
 བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཆོགས་ཞིང་གི་སྐབས་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཨོ་  
 ལྷ་ལོ་གེ་ཤུ་ར་ས་པ་རི་སྤྱར་ཡ་རྩྱེ་པ་རྩྱེ་སྤྱུ། དེ་བཞིན་དུ། ཤུ་རི་བར་གྱིས་  
 མཆོད། རྒྱུན་གྱིས་མ་གོས་སྤྱོད་མངོག་དཀར། ། རྩོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དབུ་ལ་  
 བརྒྱན། ། ཐུགས་རྩའི་རྒྱུན་གྱིས་འཕྲོ་ལ་གཟིགས། ། རྒྱུན་རས་གཟིགས་ལ་  
 ཐུག་འཆལ་བསྟོད། ། ཅས་བསྟོད། རང་གི་ཐུགས་ཀར་སྒྲ་བའི་སྤྱང་དུ་ཡེ་ཤེས་  
 སེམས་དཔའ་ཆོན་གང་བ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཏིང་པོ་འཛིན་སེམས་དཔའ་

རྩེ་ཡིག་དཀར་པོ། དེའི་མཐར་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱང་བས་བསྐྱར་བ་ལས་འད་ཟེར་  
 འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐིག་སྒྲིབ་སྤྱངས། འཕགས་པའི་གོ་འཕང་  
 ལ་བཀོད། འད་ཟེར་ཚུར་འདུས། ཐུགས་ཀའི་རྩེ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་  
 བསམ། བ་མོ་རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡ། བ་མོ་ལྷ་རྩ་རྩ་བ་ས་ག་ར་པེ་རོ་ཅ་བ་རྩ་ཏུ་རྩ་རྩ་ཡ།  
 ཏུ་ཐུག་ཏུ་ཡ། བ་མེ་སཐ་ཏུ་ཐུག་ཏུ་ཐུ་ ཡར་ཏུ་ཐུ་ སམྱེས་པུ་ཐུ་  
 བ་མ་ལྷ་རྩ་ཡ་མ་ལོ་གི་ཏུ་ཐུ་ཡ། བ་རྩི་ས་ཏུ་ཡ། མཐུ་སཐུ་ཡ་མཐུ་ཀྱ་ཏུ་ཏི་ཀྱ་  
 ཡ། ཏུ་ཐུ་ ཡོ་རྩ་རྩ་ར། རྩི་རྩི་རྩི་ རྩ་ཏུ་རྩ་ཏུ། ཡི་ཐེ་མ་ཐེ། ཅ་ལེ་ཅ་  
 ལེ། ཐུ་ཅ་ལེ་ཐུ་ཅ་ལེ། ཀྱ་ཐུ་མེ། ཀྱ་ཐུ་མ་མ་རེ། ཡི་ལི་མི་ལི། ཅི་ཏི་རྩ་ལ་མ་  
 པ་བ་ཡ་སྐ་ཏུ། ཞེས་གཟུངས་རིང་སྒྲིང་པོ་ཅི་འགྲུབ་བཟུ་ཞིང་། སྒྲིང་པོ་ནི། ཏུ་ཐུ་  
 ཞེས་པ་མན་ཆད་དོ། །གལ་ཏེ་སྒྲིང་པོ་དང་གཟུངས་རིང་མི་ཤེས་ན་ས་བོན་གྱི་  
 མཐར་ཡིག་དུག་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བར་མས་ཏེ། མ་ཏི་བཤང་བས་ཆོག་  
 ལ། དེའང་སེམས་གཡེང་པ་དང་། སྐལ་བ་སྦྱིད་པ་འོག་རྒྱུང་ལྟ་གཞན་གྱི་  
 བཟུས་པས་བར་ཆད་པ་སོགས་སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་པར་བྱ་ཚུལ། རྩི་རྩི་འཆང་  
 ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བཞིན་ལག་ལེན་དུ་གདབ། དེ་ནས། ཡོ་པརྩ་སཐུ་ས་  
 མ་ཡ། མ་རུ་ཐུ་ལ་ཡ། ཞེས་སོགས་ཡིག་བརྒྱས་ལྟག་ཆད་བསྐྱང་། མཆོད་  
 བསྟོད་གོང་བཞིན་བྱས་ལ་བདག་བསྐྱེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། རང་དམ་ཆོག་  
 པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཐུན་མཆོམས་སུ་འཇུག་ཅིང་། བདག་བསྐྱེད་རྒྱུང་བ་རྒྱན་  
 འཁྱེར་དུ་བྱེད་ཆེ་ཐུན་མཐར་གཏོར་མ་འབུལ་བར་འདོད་ན། མཆོད་བསྟོད་གྱི་  
 མཇུག་དུ། གཏོར་མ་བསངས་སྤྱངས། ཡོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྦྱོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་  
 ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཡོ་འད་དུ་བྱ་བ་ལས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིང་རྒྱ་  
 མཆོར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཡོ་ལྷུང་ལྟོ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།  
 རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་ཐུགས་ཐེ་ཆེན་པོའི་ལྟ་  
 ཆོགས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤུན་དངས། ཐུགས་འད་ཟེར་གྱི་ཐུག་ཀྱས་གཏོར་  
 མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་བསམ་ལ། ཡོ་ལྷ་རྩ་ཡོ་གི་ཐུ་ར་ས་

པ་རི་ལྷ་ར་བ་ལོ་ སྤ་རྒྱ་རྩ་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་ལན་བདུན་ནམ་གསུམ་གྱིས་དབུལ་  
 མཆོད་བསྟོད་ལྷར་ལྷར་བྱས་ནས། བཙམ་ལྷན་འདས་འཕགས་པ་སྤྱགས་རྗེ་  
 ཆེན་པོའི་རྩ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱིད་ནམས་གྱིས་བདག་སྤྱགས་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་ཉོན་སྤྱིབ་པ་མ་ལུས་པ་བྱང་ཞིང་མཆོག་དང་སྤྱན་མོང་  
 གི་དངོས་ཀྱབ་མ་ལུས་པ་སྤྲུལ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། ཨོ་  
 བཟླ་མུ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་། གཏོར་མཐོན་རང་གནས་སྤྱ་  
 གཤེགས་པར་ལྷུར། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྲུར་ཏུ་བདག ། སྤྱན་རས་གཟིགས་  
 དབང་འཁྱབ་ལྷུར་ནས། ། ཞེས་སྤྱགས་བརྩོ་སྤྱན་བྱ་ཞིང་སྤྱན་མཆོམས་སྤྱ་འབྱེར་སྤྱ་  
 གསུམ་དང་མི་འབྲལ་བ་ལ་སྒྲོབ་པོ། ། འདི་ནི་གཙུ་བོར་བསྟེན་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་པས།  
 བདག་མདུན་འབྲེལ་མར་བྱིད་ན་གཏོར་འབྲལ་དང་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་  
 གསོལ་མི་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱབ་ཅིང་དབང་སྤྲང་བ་ལ། ལྷ་གོན་དང་། དངོས་གཞིའི་  
 ཆོ་ག་གཉིས། དང་པོ་ལའང་། ས་ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། རུམ་པ་སྤྱ་གོན། ལྷ་ལ་གསོལ་བ་  
 གདབ་པ། སྒྲོབ་མ་སྤྱ་གོན་དང་ལ། དང་པོ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་འབྲེམ་པའི་གཞི་  
 དེའི་དབུས་སྤྱ་མཆུའི་ཁར་མཆུལ་ལ་དྲིའི་ཐིག་ལེ་དང་ཆོམ་བྱ་བཏོད། ས་ལྷའི་  
 མཆོད་གཏོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སྤྱ་བོ་ལས་སའི་ལྷ་མོ་  
 སེར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། དགའ་བ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱགས་ཅན་ཞི་བ།  
 ན་བཟའ་དཀར་པོ་མནའ་ཤིང་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ལུས་སྤྱེད་  
 འཐོན་པ་གཡས་མི་འཇིགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། གཡོན་གསེར་གྱི་རུམ་པ་  
 བསྐྱམས་ཤིང་པརྒྱའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་ལྷུར། རང་གི་ལག་པ་གཡས་པའི་  
 མཐིལ་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་སྤྱེད་ཏུ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་སོར་མའི་ཅེ་མོ་ས་ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱ་  
 དང་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱལ་བས་ས་གཡོས་པའི་གསེབ་ནས་སའི་ལྷ་མོ་ཡེ་  
 ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སྤྱ་མེད་པར་ལྷུར། ཕྱག་རྒྱ་དང་  
 བཅས། ཨོ་ཐི་ཐི་ཐི་དེ་ཐི་ཐི་མུ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་པུའི་སྤ་རྒྱ་རྩ་ཡེ་སྤྲུ་དང་། པུའི་

གྲིས་གནས་སྤྱ། ཡུལ་ལྷ་ཁྱི། ཡུལ་ལྷ། རུལ་མོགས་ཀྱི་ཐུགས་བཅུག་པས་མཆོད།  
 ཡ་ཀྱ་རོ་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ཤུལ། ལག་པ་གཡས་རྩོལ་གསོར་ཞིང་  
 གཡོན་རྒྱལ་བྱ་དགོལ་པ་དང་བཅས། སྦྱོབ་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།  
 སྦྱོད་པའི་ཚུལ་དང་བྱད་པར་དང་། ། ས་དང་པ་རོལ་ཕྱིན་ནམས་ལ། ། ལྷ་མོ་  
 ཚུད་ནི་དཔང་དུ་ཐུར། ། སྦྱོབ་པ་ཤུག་སེང་གེ་ཡིས། ། ཇི་ལྷར་བདུད་ཀྱི་  
 དཔུང་བཅོམ་པ། ། དེ་ལྷར་བདག་གིས་བདུད་ཀྱི་སྦྱོབས། ། བཅོམ་ནས་  
 དཀྱིལ་འཁོར་བཟུབ་པར་བྱ། ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད་རྗེས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 ལས་རྩི་ལྷར་བདེ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གནང་བ་ཕྱིན་ནས་དེ་ཉིད་དུ་ཐིམ་པར་  
 ཐུར་པར་བསམས། དེ་ནས་ལག་པ་གཉིས་རྩོལ་ནང་བཞུགས་བྱས་པ་དེས་ས་  
 མནན་ལ། ཨོ་བཟོ་སྒྲི་མ་རྒྱ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད། རྩོལ་བཞུགས་པ་ལས་  
 ཐུང་བའི་རྒྱུ་ཡིག་འོད་ཟེར་འབར་བ་འཕྲོས་པས་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་  
 ཐུག་གི་བར་རྩོལ་བྱས་པར་ཐུར་པར་བསམས་ལ། ཨོ་བཟོ་རྒྱུ་རྒྱ་ཉིལ། ཞེས་  
 ལན་གསུམ་བཟོད་ནས་ཕྱིན་གྱིས་བཟུབ་པོ། །

གཉིས་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞིར་དྲི་བཟང་ལ་སོགས་པས་ཐུགས་  
 ཤིང་མེ་ཏོག་གཅེལ་དུ་བཀྲམ། ཐུའི་བདུད་ཅི་ལྷ་དང་བཅས་པའི་དྲི་བཟང་པོས་  
 ལྷ་གནས་སོ་སོར་རམ་མཚུལ་ལྷ་ཐུའི་ཐྱེད་དུ་ཐིག་ལེ་བྱ་ཞིང་། དེའང་གཙོ་བོའི་  
 གནས་སྤྱ་ཐུ་བཞི་དང་། ལྷ་གཞན་ནམས་ཀྱི་གནས་སྤྱ་རྒྱུ་པོ། དྲིའི་ཐིག་ལེའི་  
 ཐྱེད་དུ་ལྷ་རང་རང་གི་ཐུགས་བཟོད་ནས་མེ་ཏོག་གི་ཆོམ་ཐུ་རེ་འཁོད། མཐའ་  
 སྒྲོར་དུ་ཉིད་སྦྱོད་ཉུང་མཐའ་ཆར་བཅུ་ལས་མི་ཉུང་བ་མདུན་གྱི་ལྷའི་གཡས་ནས་  
 མཁོ་བཅམས་ཏེ་བཤམས། རང་ཤར་ནས་དཔུས་སྤྱ་ཐུགས་པར་འདུག་པ་ལྷའི་  
 རྒྱལ་འཕྲོར་དང་ལྷན་པས། ཨོ་སྤྲུལ་མ་ཤུགས་སེང་ལྷ་མོ་སྤྲུལ་མ་ཤུགས་ཉི་ཉི་  
 ཉིད་པ་ཉིད་དུ་ཐུར། ཉིད་པའི་ངང་ལས་སྒྲོད་ཅིག་གིས་རྩོལ་གསོར་ས་གཞིར་བ་  
 ཐུར་ཐུ་རེ་མེ་རི་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སྤྱོད་གསུམ་པའི་དཔུས་སྤྱ། ལྷ་ཆོགས་པམ་  
 ལ་གནས་པའི་ལྷ་ཆོགས་རྩོལ་གསོར་ཐུ་བར་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཆོགས་ལས་ཐུབ་པའི་

གཞལ་ཡས་ཁང་གུ་བཞི་སྒྲིབ་བཞི་བ་རྒྱན་ཏེ་བབས་དང་བཅས་པའི་དབྱས་སུ་རིན་  
པོ་ཆེའི་ཁྱིའི་སྤྱོད་ཏུ་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། དེའི་སྤྱོད་བ་དང་སྒྲིགས་བཞིའི་  
འདབ་མར་ཟླ་བའི་གདན་རེ་རེ། དབྱས་ཀྱི་ཟླ་བའི་གདན་ཀྱི་སྤྱོད་ཏུ་རྩི་ལས་  
པར་ཟླ། ཞེས་པ་ནས། ཡེ་ཤེས་པ་བསྟེན་པ། དབང་བསྐྱར། རྒྱས་གདབ།  
མཚན་པ་བྱིན་སྐབས་ཀྱི་བར་འོག་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པའི་སྐབས་བཞིན་  
བྱས་ལ་མཚན་པ་ཐགས་འབྲལ་དང་། ཐུག་སྟོང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་ཞེས་  
སྟགས་ཀྱིས་བསྟོན་པ་བྱ།

གསུམ་པ་ནི། རྣམ་རྒྱལ་བྱམ་པ་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་དང་། ལས་བྱམ་  
གཉིས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ལ་ལས་ཐགས་ཀྱིས་བསྐྱར་། དར་གྱི་མགུལ་ཆིངས་  
བྱར་སྟོག་གསུམ་པའི་ཚུལ་ཏུ་དཀྱིའིང་། ཨོ་བཟླ་ཤེ་ཁ་ར་ཏུ་ཏ་མ་ཏ་དེ་ཤི་བརྟ་  
རྩི། ཞེས་སྟངས་བྱ་དཀར་པོས་བཅིངས། རྣམ་རྒྱལ་ལ་པད་ཟླའི་སྤྱོད་ཏུ་པར་  
རྟོ་རྟོ། རིན་པོ་ཆེ། འཁོར་ལོ། རལ་གྱི་རྣམས་དང་། ལས་བྱམ་ལ་པད་ཉིད་  
སྤྱོད་ཏུ་པར་སྐྱས་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་བྲིས་པ་གདགས། ཐེགས་ཀྱི་ཁར་ཀྱ་ཤི་  
གདན་ལ་བཀོད་དེ། རྒྱ་གཙང་གིས་རན་པར་བཀང་བའི་ནང་ཏུ་བྱ་རྒྱད་ཀྱི་  
བྱམ་རྩལ་གཞུག འབས་བྱ་ཅན་གྱི་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན། སྤྱོད་ཏུ་དྲང་ཆོས་  
གཟུངས་རྟོར་དང་བཅས་པ་ཐུག་ལེན་བཞིན་བཤམས་ནས། པརྟ་རྟ་གི་ཀྱི་ཀྱིས་  
བསངས། ཨོ་སྐ་སྐ་མ་ཤུརྟ་མཐ་རྟ་སྐ་སྐ་མ་ཤུརྟ་མཐ་རྟ་སྐ་སྐ་མ་ཤུརྟ་མཐ་རྟ་སྐ་སྐ་  
པ་ཉིད་ཏུ་ཐུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཅི་ཅི་ལས་བྱང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྱམ་པ་  
དཀར་པོ་སྟོ་བ་ཆེ་བ་མཁྱིན་པ་རིང་བ་མཆུ་འཕྱང་བ་ལ་སྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་  
ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་ཐུར། ཨོ་ཏ་ཉི་ཏ་ཉི་མདུ་ཏ་ཉི་མདུ་ཏ་ཉི་སྐ་དུ། ལཱི་  
རྒྱལ་གང་གྱ་དང་བྱམ་པའི་རྒྱ་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་ཐུར། རྣམ་རྒྱལ་བྱམ་པའི་  
ནང་ཏུ་འཕགས་པ་སྐྱབ་རས་གཟིགས་དབང་ཐུག་གཙོ་འཁོར་གདན་དང་  
བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱགས་པར་ཐུར་པ་ནི་དབྱས་ཀྱི་གདན་ལ་འཕགས་པ་སྐྱབ་  
རས་གཟིགས་དབང་ཐུག་བཞེངས་པ། ཞེས་པ་ནས། བ་བཟའ་ཅན་ཏུ་ཐུར།

ཞེས་པའི་བར་མངོན་རྟོགས་བཞིན་བརྗོད། རྣམ་ཀླུ་འཕྲུལ་པའི་མཆོན་མ་ལཱི་  
 གནས་སུ་པར་དང་ལྷ་བའི་གདན་གྱི་ཉིང་དུ། དབུས་སུ་རྩི་ལས་འཕགས་པ་  
 རྒྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་བཞེངས་པ། ཞེས་པ་ནས། འོད་ཟེར་དཀར་པོ་  
 འཕྲོ་བ། ཞེས་པའི་བར་དང་། ཤར་དུ་རྩི་ལས་མི་བརྒྱུད་པ་སྟོན་པོ་གཡས་ས་  
 གཞོན་དང་གཡོན་མཉམ་གཞག རྟོར་རྩི་ལས་རིན་འབྲུང་མེར་པོ་གཡས་  
 མཆོག་སྐྱོན་དང་གཡོན་མཉམ་གཞག རུབ་དུ་ཨོ་ལས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་  
 དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། བྱང་དུ་ཨོ་ལས་དོན་གྲུབ་ལྡང་གྱ་  
 གཡས་སྐྱབས་སྐྱོན་དང་གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
 རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་། དར་སྒྲོལ་གསུམ་གྱི་ན་བཟའ་ཅན་དུ་གྱུར། ལས་བུམ་གྱི་  
 བར་དང་མཆོན་མའི་གནས་སུ་སྒྲོལ་གསུམ་པར་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉིང་  
 དུ་རྩི་ལས་ཁྲོ་རྒྱལ་རྟ་མགིན་སྐྱ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་པ་མཆེ་བ་གཅིགས་  
 ཤིང་སྐྱོན་གསུམ་པ། དབུ་སྐྱ་ཁམ་ནག་གྱུན་དུ་འབར་བའི་ཁྲོད་ན་རྟ་མགོ་ལྡང་  
 བག་རྟ་སྐད་འཆེར་བ། ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་པར་སྐྱས་མཆོན་པའི་དབུག་ཐོ་  
 འཕྲུང་ཞིང་། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཐིག་མཚུབ་མཛད་པ། ཐོད་པ་སྐྱམ་སྟོན་དང་  
 རྒྱལ་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། རྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། གཡོན་བརྒྱང་  
 གིས་མེད་དུང་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱི་པོར་ཨོ་  
 དཀར་པོ། མགིན་པར་ལྷོ་དམར་པོ། ཕྱགས་ཀར་རྩི་སྟོན་པོས་མཆོན་པར་  
 གྱུར། ཕྱགས་ཀར་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་སྐྱོན་དང་སྤྲུལ་  
 ཨོ་སའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཤུྱི་ཤ་རྩི་རྩི་སྤྱད་དང་། ཤུྱི་གི་གནས་སུ། ཨུམ་ཐུ་འོ།  
 ཨུམ་ཞེས་པ་བཅུག་ཉི་ཆུ་གསུམ་ལུ། རྩི་རྩི་པོ་རྩི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་རང་གི་  
 དམ་ཆོག་པ་སོ་སོ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། | བུམ་པའི་མཆོད་པ་རྣམས་  
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས། ཨོ་སའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨུམ་ཤུྱི་རྩི་རྩི་སྤྱད་དང་། ཨུམ་གྱི་  
 གནས་སུ། ཤུྱི། ཤུའི་ནས། ཤུའི་བར་བཅུག་པའི་ཉེར་སྐྱོད་རོ་མོ་དང་བཅས་  
 པས་མཆོད་ཅིང་། རྒྱས་པར་སྟོན། ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་མཆོད་ཐེང་གི་སྟོན་པ་མཆོད་

གུང་ཐང་ལོ། ། དེ་ནས་ནམ་ཐུལ་བྱས་པའི་ལྷ་ལ་སྐྱབ་ཐབས་ནས་འབྱུང་བའི་བསྟོན་པ་  
 ཐུས་བསྟུས་གང་ཡང་ཐུང་བ་དང་། ལས་བྱས་ཀྱི་ལྷ་ལ། རྩི་འཛིགས་པའི་རྩི་སྤྱ་རེས་  
 རྩོགས་ཤིང་། ། བཞེགས་ནམས་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་པ། ། དངོས་བྱབ་ཐམས་ཅད་  
 རྩོལ་པའི་ལྷ། ། བཞེགས་ཀྱི་དབྱ་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོན། ། ཅེས་པས་བསྟོན། ཡོ་བཤྲོ་  
 ཡ་ཐོ་ཏ་ལུ་ད་ཀ་ཐ་རྩི་དང་། ཡོ་ལྷ་མུ་རྩི། ལན་བདུན་བཟུམས། དུང་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་བདུན་ཅིར་བྱས་པའི་རྩི་རྩི་རྩི་ལ་ཐར་བ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བྱུར། ཅེས་  
 དུང་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། རྩི་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་གཟུངས་ཐག་གི་ཐོ་མ་  
 ལག་པ་གཡོན་པའི་ཁུ་ཚུར་གྱིས་བཟུང་། གཡས་པས་བཟུང་འཕྲུང་བཟུང་ལ།  
 རང་གི་བྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་གཟུངས་ཐག་ལ་འཁྲིལ་ཏེ་སྤང་བས་  
 བྱས་པའི་ལྷ་ནམས་ཀྱི་བྱགས་ཐུང་བསྐྱལ། དེ་ནམས་ཀྱི་བྱགས་ཀའི་ཐུགས་ཕྱིང་  
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཐུལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་སྐྱབས་རྣམས་མཐུ་  
 ནམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུན་ཅིར་ནམ་པར་བཀྲག་ནས་བྱས་པའི་ཆུ་ལ་ཐེམ་པར་བྱུར་  
 པར་བསམ་ནས། གཙུ་མོའི་ཐུགས་རིང་བྱང་གང་རིགས་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་དང་།  
 འཁོར་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་བཟུང་བར་འདོད་ན། ཡོ་ལྷ་མུ་ལྷོ་ལྷོ་རྩི་རྩི། ཡོ་ལྷ་མུ་ར་  
 རྩི་ལྷ་མུ་ལྷོ་རྩི་རྩི། ཡོ་ལྷ་མུ་ལྷོ་རྩི་རྩི། ཡོ་ལྷ་མུ་ལྷོ་རྩི་རྩི། ཡོ་ལྷ་མུ་ལྷོ་རྩི་རྩི། ཡོ་ལྷ་མུ་ལྷོ་རྩི་རྩི།  
 ནམས་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་དམ་ཉེར་གཅིག་གམ་བདུན་རེ་བཟུ། གཟུངས་རྩིར་ལས་བྱས་ཀྱི་  
 ཁར་སྤོས་ནས། རྩི་བཤྲོ་ཀྱི་ལྷ་ལྷོ་བ་ལུ་ལུ་ལུ་ལྷོ་ལུ། ཅེས་པའམ་ཐུགས་  
 ཐུང་གང་རིགས་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་བཟུ། ཡོ་ལྷ་མུ་ལྷོ་རྩི་རྩི་དེ་གཟུངས་ཐག་བཟུ། ཡོ་ལྷ་  
 རི་བཟེ་རྩི། ཞེས་པ་དང་། རྩི་ལན་བདུན་བཟུམས་ནས་དུང་ཆོས་ཀྱི་ཆུས་བྱས་པ་གཉིས་  
 ཀར་མཆོད་ཡོན་ལུ། ཡོ་ལྷ་མུ་ལྷོ་རྩི་རྩི་ལུ། ཅེས་བཟུམས་ནས་བྱས་པ་གཉིས་  
 ཀར་མེ་ཏྲིག་དཀར་པོ་གསུམ་གསུམ་གཞུག ཡོ་ལྷ་མུ་ལྷོ་རྩི་རྩི་ལུ། རི་མེ་དེ་ཀྱི་ལྷ་འཁོར་ཆེན་  
 པོའི་བར་གྱིས་མཆོད། ཡོ་ལྷ་མུ་ལྷོ་རྩི་རྩི་ལུ། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་ལས་བྱས་ཀྱི་  
 ཆུས་བྱས་པ་གཉིས་ལ་གཡས་སྤོར་གྱིས་བསངས་ཏེ། རི་མེ་དེ་ཀྱི་ལྷ་འཁོར་ཆེན་  
 པོའི་བྱ་བ་ནམས་མ་རྩོགས་པ་དེ་མེད་དུ་བཞེགས་ནམ་པར་བརྟན་པའི་ཐིན་ལས་

མཛོད་ཅིག། ཅེས་བཛོད་ནས་ལས་ཀྱི་ལྷ་ལ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། གཏོར་མ་བྱིན་  
 རྒྱབས་སྐྱབ་ཐབས་བཞིན་བྱས་ཆེས། བུམ་པའི་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་ལྷགས་རྩི་ལས་སྐྱེས་  
 པའི་རྩོམ་ཆེ་ཅེ་གཅིག་པ་དཀར་པོའི་འོད་ཀྱི་སྐུ་བྱས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་  
 དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་པར་བསམས་ནས། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་  
 ཨིདྲི་བ་ལོ་ ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་ལ་སོགས་པས་གཏོར་མ་ལུལ།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བསྐྱབས། | ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་དང་། རྩི་  
 འཇིགས་པའི་རྩི་སྐུ་ངེས་སྐྱོགས་ཤིང་། | ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། བུམ་པའི་ལྷ་  
 རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སྤྱ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་རྒྱལ་འོད་དུ་བྱ་ནས་  
 བུམ་པའི་རྒྱ་དང་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར་ཅིང་། མཆོན་མའི་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་འོད་དུ་བྱ་ནས་ཐུག་  
 མཆོན་གྱི་རྒྱལ་པར་གནས་པར་གྱུར། ཅེས་བཛོད་ཅིང་མོས་ལ་རྒྱལ་བུམ་པ་གནས་  
 དབེན་པར་སྐྱ་ཞིང་ལས་བུམ་བསང་གཏོར་གྱི་དོན་དུ་རང་གི་ཉེ་ལོགས་སྤྱ་འཛོག་ བུམ་  
 པའི་ལྷ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་མ་ཟིན་པར་ཉིན་རེ་བཞིན་མཆོད་བསྟོད་བསྐྱེད་པ་ལྷ་མ་  
 བཞིན་ཆར་རེ་མ་ཆག་པ་བྱའོ། |

བཞི་པ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། ལྷ་གོན་གྱི་ལྷ་ལ། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨོ་རྩྭ་  
 བས། ཤུའི་བར་གྱིས་མཆོད། བུས་མོ་གཡས་པ་ས་ལ་བཅུགས་ཏེ། བདག་ཉིད་  
 ཀྱི་ལྷ་རྩི་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩོམ་ཆེ་རྩི་གིས་མཆོན་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ལག་པ་  
 གཡས་སྐྱོས་ཕོར་ཕོགས། གཡོན་པས་དྲིལ་བུ་དཀྱོལ་ནས། བཅོམ་ལྷན་མགོན་  
 ཕོ་སྐྱ་རས་གཟིགས། | རིག་པའི་རྒྱལ་ཕོ་བྲོད་ལ་འདུད། | སྐྱོབ་མ་རྒྱལ་ལ་  
 བཅོམ་ཕྱིར་དང་། | བྲོད་རྒྱལ་ལ་ཡང་མཆོད་པའི་ཕྱིར། | མགོན་ཕོ་སྐྱ་གས་  
 རྩེའི་བདག་ཉིད་ཅན། | དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པར་བདག་འཆལ་ལོ། | དེ་ཕྱིར་  
 བཅོམ་ལྷན་བདག་བྱས་ལ། | བཀའ་དྲིན་གནང་བར་མཛོད་པར་རིགས། |  
 སངས་རྒྱས་འགྲོ་འཁོར་བྱ་དོན་སྟོལ། | བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འབྲས་གནས་  
 དང་། | གཞན་ཡང་གང་དག་གསང་སྤྱགས་ལ། | ལྷ་དང་འཇིག་ཉིན་སྐྱོར་བ་  
 དང་། | འབྱུང་ཕོ་བྱང་རྒྱལ་བསྐྱན་གནས་དང་། | སེམས་ཅན་བསྐྱན་ལ་



མདོན་དགའ་བ། ། གང་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་མངའ་ནམས། ། བདག་ལ་ཡང་དག་  
 དམོངས་སྤྱི་གསོལ། ། བདག་ནི་ཆེ་གེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅན། ། སྤྱི་རྒྱུ་གཞིགས་ཀྱི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ནི། ། རི་ལྷ་རྒྱུ་པ་ཉེར་སྤྱི་རྒྱུ་པས། ། འགྲོ་བ་སྤྱི་རྒྱུ་མཐོང་  
 བསྐྱབ་པར་བྱ། ། དེ་མཐོང་བདག་དང་སྤྱི་རྒྱུ་མ་ལ། ། རིས་སྤྱི་བཙེ་བར་ཉེར་  
 བཟུང་ནས། ། དཀྱིལ་འཁོར་དང་བཅས་ཐམས་ཅད་ནི། ། ཉེ་བར་འཕྱོག་  
 པར་མཛད་པར་རིགས། ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །

ཨ་བ་སྤྱི་རྒྱུ་མ་ལྷ་མོན་ལ་ཨ། གུང་སྤྱི་རྒྱུ་འཆོས་ཤིང་གཙུ་བར་བསྐྱེད་པ།  
 གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་འཛིན་ཏུ་གཞུག་པ། སྤྱི་རྒྱུ་པ་གཟུང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱབས་པ། སྤྱི་རྒྱུ་པ་ཉེར་ཞིང་འཕྱོར་ཆུ་སྤྱི་རྒྱུ་མ་ལྷ་མོན་པ། སྤྱི་བ་བསྐྱེད་  
 ཅིང་བསྐྱེད་ཉེ་མེ་ལམ་བཟག་པར་གདམས་པའོ། ། དང་པོ་ནི། ལྷ་མོན་གྱི་  
 ཆོམ་བྱ་དང་བྱམ་པ་སྤྱི་རྒྱུ་མ་ལྷ་མོན་པ་སྤྱི་རྒྱུ་མ་ལྷ་མོན་པ་སྤྱི་རྒྱུ་མ་ལྷ་མོན་པ་  
 ཤིང་གོས་གསར་བ་བཞོས་ནས་འཁོར་པ་ལ་མེ་ཉེན་བཟུང་བྱུ་བྱ། ལྷ་མོན་གྱི་  
 རིས་པ་ནམས་ལྷ་མོན་པ་ཉེན་ཏུ་མཆོལ་འབུལ་ཏུ་གཞུག སྤྱི་བྱེ་བྱག་གི་ཆོས་བཤད་  
 རི་ལྷ་རྒྱུ་འཆོས་པ་དང་ལྷ་མོན་པར་ཏུ། ལ་ལ་གསང་སྤྱི་རྒྱུ་མ་ལྷ་མོན་གཉེར། །  
 འདི་ན་དཀྱིལ་འཁོར་འཇུག་པར་བྱེད། ། བསྐྱེད་ནམས་འདོད་པས་དེ་ལས་  
 གཞན། ། གཞན་དག་འཇིག་རྒྱུ་མ་ལྷ་མོན་པ་ཉེན་གཉེར། ། འཇིག་རྒྱུ་མ་ལྷ་མོན་  
 རྒྱུ་མ་ལྷ་མོན་པར། ། དད་པ་མང་ཏུ་བྱེད་པ་ཡི། ། སྤྱི་རྒྱུ་མ་ལྷ་མོན་པ་ཉེན་ཏུ་  
 བྱེད་པ། ། ཆེ་འདི་ལྷ་མོན་པ་ཉེན་ཏུ་མེ་བྱ། ། ཆེ་འདི་འདོད་པར་གྱུར་པ་  
 ལ། ། འཇིག་རྒྱུ་མ་ལྷ་མོན་པ་ཉེན་ཏུ་མེ་ལྷ་མོན་པ་ཉེན་ཏུ་མེ་ལྷ་མོན་པ་ཉེན་  
 སྤྱི་རྒྱུ་མ་ལྷ་མོན་པ་ཉེན་ཏུ་མེ་ལྷ་མོན་པ་ཉེན་ཏུ་མེ་ལྷ་མོན་པ་ཉེན་ཏུ་མེ་ལྷ་མོན་  
 བས། གསང་སྤྱི་རྒྱུ་མ་ལྷ་མོན་པར་འདོད་ནས་དེའི་ཆེད་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་  
 འཇུག་པ་དང་། ཡང་གང་ཟག་གི་རིགས་འགའ་ཞིག་སྤྱི་རྒྱུ་མ་ལྷ་མོན་པར་བསྐྱེད་  
 ནམས་འདོད་ནས་དེའི་སྤྱི་རྒྱུ་མ་ལྷ་མོན་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། ལ་ལ་འཇིག་རྒྱུ་

ལས་གཞན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་ནས་དེའི་ཆེད་དཀྱིལ་  
 འཁོར་དུ་འབྱུག་པ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་སྤ་མ་གཉིས་ལྟར་མི་བྱ་བར། སྤེ་མ་ལྟར་  
 བྱ་དགོས་པའི་ཚུལ་བཤད་དེ་སློབ་མ་གཞན་དོན་དང་བྱང་ཆུབ་འདོད་པའི་  
 སེམས་བསྐྱེད་དུ་བཅུག་ནས་ཀྱང་སློང་འཆོས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། བསམ་པ་  
 འདི་ཆོག་ཅམ་དུ་སོང་ན་ཐེག་ཆེན་པའང་ཆོག་ཅམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་  
 བས་སློབ་མ་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་པ་ནི། གསང་ཆུ་གཏོར་བ་དང་མཉམ་དུ། ལོ་པར་རྒྱ་རྒྱ་  
 གྱིད་ཀྱི་ཕུ། ཅས་པས་བསངས། སློབ་མ་རྣམས་སྤང་ཅིག་གིས་འཕགས་པ་སྐྱབ་རས་  
 གཟིགས་ལལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྐྱར། ཅས་བརྗོད་ཅིང་བསམ།  
 གཉིས་པ་ནི། སློབ་མ་ལ་གསེལ་འདེབས་ཀྱི་ཆོག་དོན་བཤད་ནས་དེ་རྣམས་  
 དྲན་བཞིན་པའི་སྐོ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒྲིའི་ཕྱི་རོལ་དུ་གནས་པས་གསེལ་  
 བ་འདེབས་པར་མོས་སུ་བཅུག་སྟེ། དགའ་ཆེན་ཁྱོད་བདག་སྟོན་པ་བས། །  
 སློབ་དཔོན་ཁྱོད་ནི་དགོངས་སུ་གསེལ། ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་བཟན་  
 པ། ། མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཆོལ་ལོ། ། དམ་ཆོག་དེ་ཉིད་སྟོལ་དུ་  
 གསེལ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱང་བདག་ལ་སྟོལ། ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་  
 འདུན་ཏེ། ། སྐབས་གསུམ་དག་ནི་བདག་ལ་སྟོལ། ། ཐར་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་  
 མཆོག་དུ། ། མགོན་པོས་བདག་ནི་གཞུག་པར་བགྱི། ། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་  
 རེས་སྒྲིལ་གྱིས་གསེལ་བ་གདབ། དེ་ནས། བྱ་ཆུར་ཤོག་ཅིག་ཐེག་ཆེན་པོ། །  
 གསང་སྐགས་སྤྱོད་ཚུལ་ཆོག་ནི། ། ཁྱོད་ལ་ཡང་དག་བཟུན་པར་བྱ། ། ཁྱོད་  
 ནི་ཚུལ་ཆེན་སྟོད་ཡིན་གྱི། ། སྐྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་རྩོམ་ཅན། ། དུས་གསུམ་  
 འབྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། ། རྩོམ་སྐགས་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་ནི། ། ཡེ་ཤེས་  
 མཉམ་མེད་ཡང་དག་བཞེས། ། གསང་སྐགས་སྤྱོད་པ་མཉམ་མེད་པ། ། གང་  
 གིས་ཤུག་སེང་གེ་སྐགས། ། མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བདུད་ཀྱི་སྟེ། ། མི་བཟང་  
 ཆེན་པོ་སྟོབས་ཆེན་བཙུམ། ། འདིག་ཉིན་རེས་འབྱུག་རྟོགས་ནས་ནི། །  
 འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་ཕྱང་ན་འདས། ། དེ་བས་ཀྱང་མཐུན་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །

བྱུང་ལས་སྒྲོ་གྲོས་འདི་གྱིས་ཤིག ། ཅེས་པའི་དོན་བཤད་ནས་སྐགས་ལ་མོས་པ་  
བཟུང་པོ་འདི་དེ་དེ་འབྱུག །

གསུམ་པ་བྱང་སྒྲོམ་གཟུང་བ་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ལ་  
སྐགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་བཞུགས་པར་མོས་ནས། སྒྲོ་མ་དང་  
ལྟ་ཆོགས་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་འགྲོ་སྤྱོད་བཤགས་ཡི་རང་ནམས་སྒྲོ་དེ་འགྲོ་བའི་  
སྒྲོ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྒྱུགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་  
སྒྲོ་ནས་སེམས་གཟུང་བ་དང་། བྱང་སྒྲོམ་སྤྲས་ནས། རྒྱལ་སྤྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་  
མཐའ་དག་ལ་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྒྲོམ་དུ་སྒྲོམ་པ་གཟུང་  
ཞིང་སྤྱང་འདོད་སྤྱོད་པ་སྐགས་བདེ་འཕྲོད་ངེས་བྱས་ལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་  
ལ་བདག་སྤྱབས་མཆོ། ། ཞེས་པ་ནས། འགྲོ་ལ་ཐན་བྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་  
པར་ཤོག ། ཅེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱང་སྒྲོམ་འདི་དེ་འབྱུག་ཅིང་  
ལན་གསུམ་པའི་མཐར་བྱང་སྒྲོམ་སྤྱོད་པའི་ཐོབ་དུས་ཀྱང་ཤོ་བར་བྱ། བྱིན་གྱིས་  
བསྐྱབ་པ་ནི། ལས་སྐགས་བརྗོད་ཅིང་བསང་རྒྱ་གཏོར་ལ་བསྤྱང་། སྤྱོད་མ་  
ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་གར་རྩི་རྩི་ལྟ་པོ་ཅེ་ལྟ་བའི་ཉེ་བར་ཉེ་མ་ལ་རྩི་ནག་པོ། མགྱིན་  
པར་བསྐྱོད་མར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་ལ་ལྟོ་དམར་པོ། སྤྱི་  
ཐོར་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཅི་བས་བརྒྱད་པའི་ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་ལ་ལྟོ་དཀར་པོས་མཆོན་  
པར་སྤྱང་། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ག་ མགྱིན་པ། སྤྱི་པོ་ནམས་སྤྱོད་  
རྩི་དང་བཅས་པའི་ཁྲ་རྒྱར་གྱིས་དྲིའི་རྒྱ་བྱག་ཅིང་། རྩི་ལྟོ་ལྟོ། ཞེས་གནས་  
གསུམ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། དེ་ནས། སྤྱོད་མ་ལྟར་གསལ་བའི་སྒྲོ་གསུམ་རྩི་རྩི་  
གསུམ་གྱི་ཐོ་ཐོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་མཆོད་ལྷལ་དུ་བྱས་པ་ལ། དབྱེ་ལ་མེ་  
ཏོག ཤངས་ལ་བདུག་སྤྱོད། སྤྱོད་ལ་མར་མེ། སྤྱོད་གར་དྲིའི་བྱག་པ་ལྷལ་  
བར་མོས་ཉེ་མཆོད་པ་དེ་བཞི་རིམ་པ་བཞིན། བཟོ་བྱུང་། བཟོ་རྒྱུ་པ། བཟོ་སྤྱོད་  
ལ་གོ། བཟོ་གཞི། ཞེས་བརྗོད་ནས་འབུམ།

བཞི་པ་ནི། སོ་ཤིང་འདོར་བའི་གནས་རྒྱར་སྤྱོད་པ། དབྱིབས་སྤྱོད་བཞི་

པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བ་ལྷེ་སྐགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་མཐུག་པའི་ཀོ་བ་ཅམ་བྱག་སྐྱོ་  
 ཤིང་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་དྲ་ཅང་སྒྲོམ་ཐུག་སྒྲིབ་དང་བུལ་བ་དྲང་ཤིང་སྐྱོག་ཆགས་  
 མེད་པ་མ་གས་བ་ཟ་མེད་པ་མཁོ་མཐུག་མཉམ་པ་སོར་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆད་  
 ཅན་དྲི་བཟང་གི་ཚུས་བཟུ་ཞིང་བདུག་པས་བདུགས། ཅེ་མོར་མེ་ཉྱག་བཅིངས་  
 པ་ལ་སྒྲ་མས། ཡོ་བརྒྱ་རྩ་གྲིང་རྩི་ཡེ། ཅེས་བཟུས་ཏེ་ཁ་བྱང་དུ་སྒྲིགས་པས་  
 སྒྲོབ་མའི་ལག་པ་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བའི་བར་དུ་བྱིན་ལ་དེས། ཡོ་བཙྴ་རྩ་ས་ཏི། ཞེས་  
 བརྒྱད་ཅིང་ཅེ་མོ་ནས་འཆོས་ཏེ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཤིང་དུ་སྒྲོམ་པ་མེད་པར་འདོར།  
 སྐྱོ་ཤིང་གི་མཁོ་གང་དུ་བརྟན་པ་ལ་བརྟགས་ནས་དངོས་ཀྱི་འདི་འབྲུབ་ཅེས་  
 བརྒྱུད་སྒྲོད། དེ་ནས། སྐྱོ་ལས་སྒྲིམ་པའི་ཚུ། སྐྱོ་བཟུས་པ་ཁ་བཤལ་བའི་བྱིར་  
 བྱིན་ཏེ་ཁ་བཤལ་དུ་བཅུག དེ་ནས། ལས་སྐགས་ལན་བདུན་བཟུས་པའི་དྲི་  
 ཞེས་པའི་ཚུ་ཁྱོར་བ་གསུམ། ཡོ་རྩེ་བེ་བྱ་རྩ་རྩ་སྐྱོ་སྐྱོ་པོ་ཅི་ཡ་སྐྱོ་ཤོ་རྩ་སྐྱོ་  
 སྐྱོ་ལས་སྐགས་ལན་པ་རྩི། ཞེས་བརྒྱད་ནས་བྱིན། དེ་ནས། བཟུ་ཤིས་པའི་མི་ལམ་  
 མི་འབྲུལ་བའི་ཆེད་དུ་ཀྱུ་ཤ་མང་བ་ཅེ་མོ་མ་ཉམས་པ། རྩི་ལས་བྱུང་བའི་ཀྱུ་ཤ་  
 རྩི་ཞེས་བྱིན་གྱིས་བཟུབས་པ་རྟན་དང་། ཀྱུ་ཤ་བྱུང་བ། རྩི་ལས་བྱུང་བའི་ཀྱུ་  
 ཤ་ རྩི་དང་། ལས་སྐགས་བཟུས་ནས་སྐྱོ་ཤོན་དུ་སྒྲོབ་མའི་ལག་པ་ཐལ་  
 མོ་སྒྱུར་བའི་བར་དུ། ཡོ་བཙྴ་རྩི་ལྷུ་པོ། ཞེས་སྐགས་བརྒྱད་ནས་བྱིན། དེ་ནས། རྩི་  
 ལས་བྱུང་བའི་སྐྱོད་པ་དམར་པོ་སྒྲོབ་མའི་ལྷས་ཆད་གསུམ་བརྟབ་ལ་མདུད་པ་  
 གསུམ་བརྟབ་ཤི། ཡོ་བྱ་རྩི་མི་རྩེ་རྩེ་སྐྱོན་སྐྱོན། ཞེས་བརྒྱད་ཅིང་སྒྲོབ་མའི་  
 དཔུང་བ་གཤམ་སྐྱོ་བཅིང་རོ། །

ཐུ་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་དུ་ནི་ཀྱན་མཁྱེན་ནམས། ། རེས་འགའ་འབྱུང་ངམ་  
 མི་འབྱུང་མིད། ། ལྷ་དུམ་ལྷ་རའི་མེ་ཉྱག་བཞེན། ། བརྒྱ་ལམ་ཡར་ནི་རེས་  
 འགའ་ཞིག ། གང་གིས་སེམས་ཅན་མཉམ་མེད་དོན། ། ལྷ་ངན་མི་འདའ་  
 བེད་པར་རུས། ། གསང་སྐགས་སྒྲོད་པའི་ཚུལ་འབྱུང་བ། ། དེ་བས་ཀྱང་ནི་  
 ཤིན་ཏུ་དཀོན། ། བསྐལ་པ་བྱེ་བ་དུ་མ་རུ། ། རྟིག་པ་གང་ཞིག་སྒྲོན་བྱས་

པ། །དཀྱིལ་འཁོར་འདི་འདྲ་མཐོང་བ་ཡིས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཟད་  
 འགྱུར་ན། །ཤུགས་པ་མཐའ་ཡས་ཤུགས་སྒྱུད་པའི། །ཚུལ་ལ་གནས་པ་སྒྲོས་  
 ཅི་དགོས། །སྒྱུབ་པའི་གསང་ཤུགས་བརྒྱས་ན་ནི། །གོ་འཕང་སྒྲ་ན་མེད་པར་  
 འགྱུར། །སྒྱུད་མཆོག་འདི་ལ་གང་ནམས་ཀྱི། །སྒྲ་གོས་ཤིན་ཏུ་དྲི་མ་  
 མེད། །དེ་ནམས་ཀྱིས་ནི་སྤྲུག་བཟུལ་ཀྱན། །འབྱུང་བའི་རན་འགྲོ་ཡང་དག་  
 བེ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བྱིད་ནམས་ཀྱིས། །དེ་རིང་རྟེན་པ་མཉམ་མེད་  
 རྟེན། །གང་གི་བྱིད་ནམས་རྒྱལ་བ་ཀྱན། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྤྲུག་བཅས་  
 ཀྱིས། །བཟུན་འདི་ཀྱན་ལ་ཡོངས་སུ་བཟུང་། །གནས་པ་སྒྱེ་བར་འགྱུར་བ་  
 ནི། །དེ་ཡིས་བྱིད་ནམས་ཐེག་ཆེན་ལ། །ལེགས་པར་སྒྱེ་བ་ཉིད་ཏུ་  
 འགྱུར། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཆེར་འབྱུང་བའི། །ལམ་མཆོག་འདི་ནི་དཔལ་དང་  
 ལྡན། །གང་གིས་བྱིད་ནམས་འགྲོ་འགྱུར་བས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་  
 འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་བཤད་ནས་སྒྲོ་བ་བསྒྱུད་པར་བཅོམ། །དེ་ནས་སྒྲོ་བ་མ་  
 རྒྱལ་ལ་བསང་རྒྱ་གཉོར་བ་དང་མཉམ་ཏུ་ལས་ཤུགས་བརྒྱ་བས་བསྐྱང་། ཤུགས་དེ་སྒྲོ་བ་  
 མ་ལ་བརྒྱས་པའི་དོན་ཏུ་བྱིན་ལ། །བྱིད་ནམས་ཀྱིས་ཀྱ་ཤ་ཆེ་བཟུན་དང་རྒྱང་བ་ཤས་སུ་  
 བཅུག་ནས། ཤར་སྒྲོགས་སུ་མགོ་བཟུན་མེད་གེའི་ཉལ་སྤྲུབས་ཀྱིས་ཉལ་བའི་ཐོ་རངས་ཀྱི་  
 ཆར་མི་ལམ་གང་ལྟར་བ་དེ་ཉིད་མ་བཟེད་པར་བྱོས་ལ། རང་བར་ང་ལ་སྒྲོས་ཤིག་ཅེས་མི་  
 ལམ་བཟགས་པར་གདམས། སྒྲོ་བ་མའི་སྤྲ་གོན་ཐོབ་པའི་གཏང་རག་གི་མཚུལ་ལུལ། རྒྱ་  
 མ་རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པར་ཞུགས་ཏེ་སྐྱང་བའི་དོན་ཏུ་ལས་ཤུགས་བརྒྱ། སྤྲ་  
 གོན་གྱི་སྤྲ་ལ། ཡོ་སྤྲ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཡུལ་སྤྲ་སྤྲ་ཀྱིས་མཆོད། རྒྱ་བཟོ་ཡུལ་ཏིལ།  
 ཞེས་པའི་ཤུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས། སྤྲ་གོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་པར་  
 བསམ་མོ། །

གསུམ་པ་དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་ལ་གཉིས། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་ཅིང་  
 མཆོད་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་བཅོམ། །

དང་པོ་ནི། སྤེགས་ཀྱི་ཁར་རས་བྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལེགས་པར་བཀྲམ།

ཐུང་ལྷག་གནས་བྱས་པའི་བྱམ་པ་སྟོན་རྩལ་སྟགས་གྱིས་སྒྲ་དངས་ཏེ་དགྱིལ་  
 འཁོར་ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་ནས་ནམ་རྒྱལ་དང་ལས་བྱམ་ཤར་སྒྲིའི་ཁ་ནང་ལྷའི་  
 གཡས་གཡོན་དུ་འགོད། དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཉེར་སྦྱོད་མ་མཐའ་བཅུ་ལས་མི་ཉུང་  
 བའི་གང་རྒྱས་དང་། གཞན་ཡང་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཅི་འཕྱོར་པ་བཤམས་པ་  
 རྣམས། རྩྱ་དང་། ཡོ་མ་ཉི་ཤེས་རྩྱ། ཞེས་དང་། ཡོ་བཙྴ་སྒྲ་ར་ཏ་ཁྱི། ཞེས་  
 བརྗོད་པས་དབུལ་ལོ། ། དེ་ནས་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ་ལྷའི་ནལ་འཕྱོར་  
 ལ་གནས་བཞེན་པའི་རང་ནས་དགྱིལ་འཁོར་ལ་སྟགས་ཏེ། ཡོ་ཤར་རྒྱ་གྲིང་རྩྱ་པའ།  
 ཅེས་བརྗོད་ ཅིང་ ལས་ བྱམ་ གྱི་ རྒྱས་ དགྱིལ་ འཁོར་ ལོ་ གནས་ པའི་ བགཟམས་  
 བསངས། ཡོ་སྟ་སྟུ་མ་ཤུ་རྩ་སྟུ་སྟུ་སྟུ་མ་ཤུ་རྩ་སྟུ་རྩྱ་ལྷོ་ རྩྱ་པ་ཉིད་དུ་སྟུར།  
 རྩྱ་པའི་རང་ལས་རང་གི་སྟགས་ཀའི་ཕྱི་ལས་རྩྱི་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལ་  
 དང་ལྷན་པ་གཅིག་མདུན་དུ་ཆད། དེ་ཡངས་སྟུ་སྟུར་པ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་  
 ཆོགས་ལས་སྟུ་བ་པའི་གཞལ་ལས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྒྱན་ན་བབས་དང་བཅས་  
 པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་ཕི་ལས་ཤར་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྟེ་བ་དང་།  
 སྟགས་བཞེའི་འདབ་མར་ཨ་ལས་སྟུ་བའི་གདན་རེ་རེ། དབུས་གྱི་སྟུ་བའི་གདན་  
 གྱི་སྟེང་དུ་ཕྱི་ལས་ཤར་ཕྱི་ལས་མཆོན་པ་ཡོངས་སྟུ་སྟུར་པ་ལས་འཕགས་པ་སྟུན་  
 རས་གཞིགས་དབང་སྟུག་བཞེངས་པ་སྟུ་མདོག་དཀར་པོ་ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་  
 ཅིང་འོད་ཟེར་འསྟོ་བ། ཞལ་བཅུ་གཅིག་གི་ཙ་ཞལ་དཀར་བ། གཡས་ལྷང་།  
 གཡོན་དམར་བ། དེའི་སྟེང་མ་དབུས་ལྷང་། གཡས་དམར། གཡོན་དཀར་བ།  
 དེའི་སྟེང་མ་དབུས་དམར། གཡས་དཀར། གཡོན་ལྷང་བ། དེ་རྣམས་ཀྱང་  
 སྟུན་དབུས་རིང་ཞིང་སྟུ་བ། ཞལ་འཕྱུ་མ་པའི་མདངས་ཅན། དེའི་སྟེང་ན་ཁྱོ་  
 ཞལ་ནག་པོ་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་ཁྱོ་གཉེར་དང་ལྷན་པ། སྟུན་གསུམ་པ།  
 རལ་པ་དམར་མེར་གྱིན་དུ་བསྐྱེད་བ། དེའི་སྟུ་བོར་ཞི་ཞལ་དམར་པོ་གཙུག་  
 ཉོར་དང་བཅས་པ་ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་ཆ་ལྟགས་ཅན། རྒྱན་སྤངས་ཤིང་  
 མགུལ་བ་དང་བཅས་པ། སྟུག་དང་པོ་གཉིས་སྟགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྟུར་བ།

གཡས་ཀྱི་གཉིས་པས་བགང་ཐང་། གསུམ་པས་མཆོག་སྒྱུན་ལས་བདུད་ཅིའི་  
 རྒྱན་བབས་པས་ཡི་དྲགས་ཀྱི་བཀའ་སྒྲིལ་སེལ་བ། བཞི་པས་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ།  
 གཡོན་ཀྱི་གཉིས་པས་གསེར་གྱི་པར་ལྷ་བ་དང་བཅས་པ། གསུམ་པས་རིལ་བ་  
 རྒྱུ་བྱས། བཞི་པས་མདའ་གཞུ་འཛིན་པ། བྱག་ལྷག་མ་དགུ་བརྒྱ་དང་དགུ་  
 བརྒྱ་ཙུ་གཉིས་པརྒྱའི་འདབ་མ་ལྷར་འཇམ་ཞིང་མཆོག་སྒྱུན་མཛད་པ་བྱག་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐིལ་ན་སྒྱུན་རེ་རེ་ཡོད་པ། བྱག་རྣམས་ཡང་དབུའི་གཙུག་ཏྱར་  
 དང་མར་བྱས་མོའི་ལྷ་ང་ལས་མི་འདའ་བ། རི་དྲགས་ཀྱི་པགས་པས་རྩ་མ་  
 གཡོན་པ་བཀབ་ཅིང་། རས་བབས་པོའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། རྣོར་བྱས་སྤྱས་པའི་  
 གསེར་གྱི་སྒྲ་རགས་དང་ལྷན་པ། རལ་བ་དམར་སེར་གྱི་ཐང་པས་མཛེས་པ།  
 རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན། རྩ་རྒྱན། མཁུལ་རྒྱན། དཔུང་རྒྱན། བྱག་གདུབ།  
 འབས་གདུབ་ཅན། དར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ན་བབས་སྤྱབས་ཤིང་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་  
 འཕྲོ་བ། ཤར་དུ་རྩྱུ་ལས་མི་བརྒྱུད་པ་སྒྲོན་པོ་གཡས་ས་གནོན་དང་གཡོན་  
 མཉམ་གཞག་གི་བྱག་རྒྱ་ཅན། རྣོར་རྩྱུ་ལས་རིན་འབྱུང་སེར་པོ་གཡས་མཆོག་  
 རྒྱུན་དང་། གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་བྱག་རྒྱ་ཅན། རྩབ་དུ་ཨོ་ལས་རྣམ་པར་  
 རྒྱང་མཛད་དཀར་པོ་བྱང་རྒྱབ་མཆོག་གི་བྱག་རྒྱ་ཅན། བྱང་དུ་ཨོ་ལས་དོན་  
 ཡོད་ཐུབ་པ་ལྷང་གྱ། གཡས་སྤྱབས་རྒྱུན་དང་། གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་བྱག་  
 རྒྱ་ཅན། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ན་བབས་  
 ཅན་དུ་ཐུར། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྱུ་པོར་ཨོ་དཀར་པོ། མཁུན་པར་ལྷོ་དམར་པོ།  
 ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་སྒྲོན་པོ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་  
 གནས་ནས་བསྒྲོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་  
 པའི་དགྱིལ་འཁོར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་དང་བཅས་  
 པ་སྒྱུན་དངས། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་ཐུར་ཅིང་། ། བདུད་ཅི་  
 དཔུང་བཅས་མི་བབས་འཛོམས་མཛད་ལྷ། ། དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཡང་དག་  
 མཁུན་ཐུར་པའི། ། བཙུམ་ལྷན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་

གསལ། ། ཡོ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལོ་གི་ཤུ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་ས་མ་ངོ་ངོ་ཨྱི་པི་  
 ཏྱོ་ ཡེ་ཤེས་པའི་རྟེན་བརྟེན་པ་རྣམས་དམ་ཆོག་པ་སོ་སོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་  
 པར་གྱུར། དེ་ནས་ནམ་མཁའ་བཏེག་པའི་སྟོ་གོན་གྱི་ལྟ་ལ། ཡལྱི་སྟགས་ཀྱིས་མཆོད།  
 ཨྱི་པི་ཏྱོ་ སྟོ་གོན་གྱི་རྟེན་བརྟེན་པ་རྣམས་ཀྱང་དམ་ཆོག་པ་སོ་སོ་ལ་ཐུམ་པར་གྱུར།  
 སྒྲུང་ཡང་གྲགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འོད་དཔག་མེད་གཙོ་བོར་  
 གྱུར་པའི་རིགས་ལྷ་འཁོར་བཅས་སྟུན་དངས། བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་མངོན་  
 པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསལ། ཞེས་གསལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
 བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ནས། ཡོ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལོ་ཉི་ཤེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་  
 ཤི་ཡེ་ཨྱི། ཞེས་གསུངས་ཤིང་བུམ་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས། ལུས་ཐམས་  
 ཅད་གང་། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག རྒྱའི་ལྟག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་  
 ལས། གཙོ་བོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། འཁོར་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་  
 རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་ནི། ཡོ་པརྒྱ་རྩ་གི་ཏ་  
 ཨྱི་པའ། སྟོ་སྟོ་མ་ཤུ་རྩ་ སྐྱ་རྩ་རྩ་ སྟོ་སྟོ་མ་ཤུ་རྩ་རྩ་ རྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།  
 རྟོང་པའི་རང་ལས་རྩི་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་རྩྭ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་  
 དུ། ཡོ་འོད་དུ་བྱུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། འབས་བསེལ། མེ་རྟོག་  
 བདུག་སྟོས། རྒྱང་གསལ། དྲི་ཆབ། འལ་བས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་  
 རྟོང་པ། རྣམ་པ་མཆོད་རྣམས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱིད་ལས་བྲག་པ་མེད་པའི་  
 བདེ་བ་བྱད་པར་ཅན་སྟེར་པར་གྱུར། ཡོ་ཡལྱི་ལྷ་ཨྱི་ཨྱི་ དེ་བཞིན་དུ་ཐོག་མཐའ་  
 འདྲ་བ་ལ། ཡལྱི་གྱི་གནས་སུ། དུྲྱི། དུཤྱི། རྒྱ་པེ། ལྷ་ལོ་གེ། གཞྱི། བེ་མི་  
 ཏེ། ཤལྱ་ཞེས་པ་རྣམས་བཅུག་སྟེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། རྒྱལ་  
 བ་རྒྱ་མཆོའི་མཆོད་རྣམས་ལས་གྲུབ་པའི། ། ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་མཆོད་ཡོན་རྒྱ་  
 མཆོའི་ཆོགས། ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ལ། ། དད་པ་རྒྱ་  
 མཆོས་འབུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསལ། ། ཡོ་ལྷ་རྒྱ་ལོ་གེ་ཤུ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཡལྱི་པ་  
 རྩྱེ་སྟུ་ ཞེས་དང་། མཆོད་ཡོན་གྱི་གནས་སུ་རིམ་པ་བཞིན། འབས་བསེལ། མེ་



ཉིག་བདུག་སྒྲིལ། སྤང་གསལ། སྤྱི་ཆབ། ཞལ་བཟ། རྩལ་མ་དང་། ཡལྱི་  
 གྱི་གནས་སུ། སྤྱི་ནས་ཤུའི་བར་བཅུག་སྟེ་ཁྱ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོང་ལྟ་དང་།  
 ཡང་མཆོད་ཡོན་གྱི་གནས་སུ། གཟུགས་མཆོག་སྤྲུལ། སྤྱི་མཆོག་རྩ་  
 མཆོག་རེག་མཆོག་དང་། ཡལྱི་གྱི་གནས་སུ་རྩ་པ། ཤེ། གཞི། ར་ས།  
 སྤྲུལ་ཆམས་བཅུག་སྟེ་འདྲོད་ཡོན་ལྟ་འབྲལ། དེ་ནས། སྤྱི་ཆོགས་དབང་པོའི་གཞུ་  
 ལྟར་རབ་བཀྲ་བ། །གང་ལ་རེག་ན་བདེ་བའི་རྒྱར་འཁྱར་བའི། །གོས་བཟང་  
 དེ་ཆེན་བདག་སྦྱོར་སྤངས་སྦྱིར་འབྲལ། །བཟོད་པ་དམ་པའི་གོས་གྱིས་བརྒྱན་  
 པར་ཤོག །ཨི་བཟླ་མུ་ཡེ་ལྷོ་རྩི་སྤྲུ། ཞེས་པས་ན་བཟའ་དང་། རྩལ་བ་  
 མཆོན་དཔའི་རང་བཞིན་རྒྱན་ལྟར་སྦྱིར། །རྒྱན་གཞན་དག་གིས་བརྒྱན་པར་  
 མི་འཆལ་ཡང་། །དེ་ཆེན་རྒྱན་མཆོག་སྤུལ་བས་འགྲོ་ཀྱན་གྱིས། །མཆོན་  
 དཔེས་རྒྱན་པའི་སྤྲུལ་སྤུས་ཐོབ་པར་ཤོག །ཨི་བཟླ་ཨི་ལི་ཀ་ར་མ་སྤྲུལ་ཁྱི་ལྷོ་རྩི་  
 སྤྲུ། ཞེས་པས་རྒྱན་དང་། དེ་ཆེན་མཛོས་པའི་བཀྲ་ཤིས་བྲམ་པ་འདི། །སྤྱི་  
 ཆོགས་བཅུད་གྱིས་བཀང་སྟེ་སྤུལ་བ་ཡིས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྤྱི་མ་ཀྱན་  
 བྱང་ནས། །བྱང་རྒྱལ་མེམས་གྱི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག །ཨི་བཟླ་ཀ་ལ་ཤ་  
 ལྷོ་རྩི། ཞེས་པས་བྲམ་པ་སྤུལ། རྩལ་སྦྱོར་འཁོར་ལོས་བརྒྱར་བའི་རྩལ་པོ་  
 སྦྱོར། །སྦྱོར་སྦྱོར་བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྦྱོར། །གང་ལ་གང་  
 འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྦྱོན་པ། །བཅུན་པ་སྦྱོན་རས་གཟིགས་ལ་རྩལ་འཆལ་  
 བཞིན། །མདུན་བསྐྱེད་གྱི་སྤྲུལ་ཆམས་གྱི་སྤྲུགས་ཀར་ལྷ་བའི་སྦྱོར་དུ་ས་པོན་གྱི་  
 མཐར་སྤྲུགས་འཕྲེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དེགས་རྩལ་མོ་མོའི་  
 གནས་སུ་མོང་སྟེ་རང་རང་གི་རྩལ་བསྐལ་ལས་བསྐལ་ནས་འཕགས་པའི་གོ་  
 འཕང་ལ་བཞོད་ཅིང་། དེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མགྱིན་གཅིག་དུ་སྤྲུགས་གྱི་སྤྲུ་  
 བསྐལས་པར་བསམས་ལ། གཙོ་བོའི་སྤྲུགས་བརྒྱ་ཙུ། འཁོར་གྱི་སྤྲུགས་ཉེར་གཅིག་  
 མེགས་གང་འཁྱལ་བ། འདས་གཏོར་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ནས་སྤྲུགས་ཕྱིན་རྒྱབས་མན་ཆད་  
 གོང་བཞིན། ཕྱི་རོལ་དུ་ཆ་གསུམ་དཀྱུས་ལྟར་གཏོང་། ཉེ་རེག་བྲས་པ་ལས་སྤྲུགས་གསུང་

བཞིན་པར་ནང་དུ་འོང་སྟེ། རང་ཉིད་རྩི་མཛད་དུ་གསལ་བས་རྟོ་རྩེ་གྲགས་ཀྱི་  
 འཇུག་པས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་པར་བསམ། དུག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་  
 གྱིས་བསྐྱར་བ་བྱ། ཨོ་བཙྴེ་ད་ལྟ་ཅ་མ་ཡ་ཤ་བེ་ཤ་ཡ་རྩི། ཞེས་ལན་བཞིས་སྒོ་སྒོ་སྒོར་  
 ཟུ། ཨོ་ཤ་ན་མ་མི་སཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ན། ཞེས་ཕྱག་བྱས་ལ། བདག་དང་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་ཀྱི་བཅས་ཅན་གྱི་བཀའ་དྲིན་སྦྱེལ་ཅིག ། ཅེས་  
 གསེལ་བ་གདབ་པོ། །

གཉིས་པ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་གསུམ། བདག་ཉིད་ཞུགས་ཤིང་དབང་སྒྲངས་ཏེ་  
 བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་བྱ་བ། སློབ་མ་བརྒྱ་གཅིང་དབང་བསྐྱར་བ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 མཇུག་གི་བྱ་བའོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས། བདག་ཉིད་ཞུགས་ནས་དབང་སྒྲངས་པ་དང་།  
 བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་བྱ་བའོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས། དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་དང་།  
 ཞུགས་ནས་དབང་སྒྲངས་བའོ། ། དང་པོ་ནི། བདག་འཇུག་གི་མཆོད་པ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་  
 རྒྱབས། རང་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྒྲ་མ་དང་། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་རོ་བོ་དབྱེར་  
 མེད་དུ་མོས་པས་རང་ལ་དབང་གི་བྱ་བ་རྣམས་མཛད་པ་དང་། རང་གཙོ་བོ་ལས་སྤེལ་  
 དབང་ཞུ་བ་པོའི་སློབ་མའི་ཚུལ་དུ་མོས་ནས་ཐོག་མར་ཤར་སྐྱོའི་བྱི་རོལ་དུ་གནས་པས་  
 དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་སྐྱོར་རྣམས་ཞུ་བའི་ཕྱིར་མཚུལ་རྒྱས་པ་ལུལ་ལ། གསེལ་  
 འདེབས་ཀྱི་ཆོག་དོན་རྣམས་དྲན་བཞིན་པར། གདུང་གྲགས་དྲག་པོས། དགའ་ཆེན་  
 ཁྱོད་བདག་སྟོན་པ་བས། ། སློབ་དཔོན་ཁྱོད་ནི་དགོངས་སུ་གསེལ། ། བྱང་  
 རྒྱུ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་བརྟན་པ། ། མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཛུལ་ལོ། ། དམ་  
 ཆོག་དེ་ཉིད་སྦྱེལ་དུ་གསེལ། ། བྱང་རྒྱུ་ཐེམས་ཀྱང་བདག་ལ་སྦྱེལ། ། སངས་  
 རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། ། རྒྱབས་གསུམ་དག་ནི་བདག་ལ་སྦྱེལ། ། ཐར་  
 པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་མཆོག་དུ། ། མགོན་པོས་བདག་ནི་གཞུག་བར་བཟུ། ། ཞེས་  
 པ་ལན་གསུམ་གྱིས་གསེལ་བ་གདབ། ལས་བྱམ་གྱི་རྒྱ་འཁོར་པ་དང་བཅས། རྩི་བཟོ་  
 གྱི་རྩ་ཏ་ཡ་རྩི་བ་དུ་ལུ་ལུ་ལུ་རྩི་པའ། ཅེས་པའམ། ཨོ་པམ་རྩ་རྩི་ཏ་རྩི་པའ། ཅེས་  
 པ་གང་རིགས་བཙྴེ་ནས་བདག་དང་དབང་རྣམས་སྐྱོ་བཞེགས་བསངས། ཨོ་ཅ་ལྷ་  
 བརྒྱ་མ་ར་མན་ཡེ་སྤྱད། ཞེས་པས་མིག་དར་བཅིང་། ལྷ་ཁྱི་བྱི་རྩི་གིས་མེ་རྟག་གི་

ཐིང་བ་བཟུང་། བསྐྱའི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གི་ཐུག་རྒྱ་རང་གི་སྒྲིང་གར་བཅིངས་ནས།  
 ཡི་ཤུག་ལྷན་ལ་ཡེ་སྒྲུ་། ཞེས་བརྒྱུད། རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་སྐྱེད་རས་གཟིགས་  
 ལྷན་ལ་བའི་སྒྲིང་གར་ཉི་མ་ལ་རྒྱུ་སྒྲིབ་པོ། མགིན་པར་བསྐྱེད་ལ་ལྷ་འཇམ་པོ།  
 སྐྱེ་བོར་ཟླ་བ་ལ་ཡི་དཀར་པོ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལྷས་འོད་གསལ་བར་  
 བྱས་པར་བསམ། སྐྱེ་བོར་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་གྱི་བྱང་སྒྲུབ་ལེན་པའི་  
 ཡུལ་དང་ཀུན་སྒྲིང་སྐོས་ཚུལ་བཞིན་གསལ་ལེགས་པར་བཏབ་ནས། དཀོན་  
 མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། ། ཞེས་སྐོས་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱང་སྒྲུབ་  
 གཟུང་། ཐམས་ཅད་ནལ་འཁྱར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གཉིས་ལེགས་  
 པར་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་གཉིས་ཀྱང་འབྲས་དུས་གྱི་སེམས་གཉིས་གྱི་རྩ་བོར་མས་ནས།  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྒྲུབ་པའི་སེམས་  
 ཀུན་རྒྱུ་བ་པ་དེ་ཉིད། སྒྲིང་གར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་ནམ་  
 པར་ལྟར། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲིང་བ་ཉིད་དང་། རང་གི་  
 སེམས་རྩ་གཅིག་དུ་ལྷུར་པའི་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཟླ་བའི་སྒྲིང་དུ་  
 རྗེ་རྗེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་བའི་ནམ་པ་ཅན་དུ་ལྷུར། ཡི་སྐྱེད་ཡོ་ག་ཅི་རྒྱུ་ལྷན་ཉ་ལྷ་  
 མི། ཞེས་བརྒྱུད། ཟླ་མས་རྗེ་རྗེ་མེ་རྟོག་དང་བཅས་པས་སྒྲིང་གར་རིག་ཅིང་། ཡི་སྐྱེད་  
 ཉ་ས་མ་ཡ་རྒྱུ་རྩོ་མི་རྒྱུ་བརྒྱ་ཡ་སྐྱེ་སྐྱེ། ཞེས་བརྒྱུད་ནས་སེམས་གཉིས་བརྟན་པར་  
 བྱས་པར་མས། དེ་ནས་གསང་བར་གདམས་པ་ནི། དེང་ཁྱོད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བ་པར་འཇུག་གྱི། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དུ་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི། དཀྱིལ་  
 འཁོར་དུ་མ་ཞུགས་པ་ནམས་ལ་སྐྱེ་བར་མི་བྱ་ཞིང་། མ་དད་པ་ནམས་ལ་འང་མ་  
 ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བརྒྱུད། ཡི་བརྒྱ་ས་མ་ཡ་རྒྱུ་ཞེས་བརྒྱུད་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་  
 བཅུག་པར་མས་ལ་དངོས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཡོལ་བ་བསམ། དེ་ནས་ཤར་སྒྲོན་ནས་ཐལ་མོ་  
 སྐྱེ་མགིན་སྒྲིང་ག་ནམས་སུ་རིམ་བཞིན་སྐྱར་ནས་གཙོ་བོ་ལ་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་ཐུག་  
 བྱས་པར་མས་ལ། ཡི་ན་མོ་ཉི་རྒྱུ་ བ་མ་མེ་རྒྱུ་ བ་མོ་ནམ་རྒྱུ་སྐྱེད། ཞེས་བརྒྱུད།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱ་བ་སྒྲོ་བས་ཤིག བྱགས་རྗེ་ཆོས་པ་  
 བདག་ལ་དབང་པར་མཛད་དུ་གསེལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་དབང་པའི་  
 རྟོན་དུ་གསེལ་བ་གདབ། གླ་མ་དང་གཙུག་པོ་ཐམས་ཅད་པའི་བྱགས་ཀྱི་རྩི་ཡིག་གི་  
 འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་  
 ཅད་དང་། འཕགས་པ་སྐུ་རས་གཟིགས་ཀྱི་བྱགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 རྩི་ཡིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་སྐུ་དྲངས། རང་གི་ལུས་ལ་ཐུང་པར་གྱུར་  
 པར་བསམས་ལ། ཨོ་བཟོ་ལྷ་པོ་ཤ་ཨ་ཨ་ཨ། ཞེས་ལན་བདུན་ནས་ཉེར་གཅིག་  
 སོགས་བཟོད། གླ་མས་རྩི་ཆོས་པོར་བཞག་ནས། ཀྱུ་བཟོ། ཞེས་ཡེ་ཤེས་པ་  
 བཟན་པར་བྱས་པར་བསམ། དེ་ནས་སྒྲོ་བ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐབས་ཡིན་ན། མིག་  
 དར་ཅུང་ཟད་བསལ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷེང་གི་བར་སྒྲུང་ལ་ཉར་གྱིས་བཟྱར་བཅུག་  
 ནས། ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ལ་རི་ལྷ་རྒྱུ་ཞེས་ཞུས་ལ་དཀར་པོ་སོགས་སུ་སྒྲུང་བེར་ན། ཞེ་  
 སོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འབྲུབ་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་ཚུལ་གྱི་བར་བྱ་ཞིང་། འདི་བདག་  
 འཇུག་ལ་མེད་གོས་སོ། ། དེ་ནས་རང་གི་མཐེ་བོར་གཉིས་ཀྱི་མའི་བྱག་གཡས་པ་རྩི་  
 དང་བཅས་པས་བབྱང་ཉེ། རྩི་ཆོས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་གར་གྱི་ཚུལ་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྒྲུར་  
 བ་གསུམ་བྱས་པར་མོས་ནས། ལས་སྐྱགས་ལན་གསུམ་བཟོད་དོ། ། དེ་ནས་ཀྱི་མ་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་ཤར་སྒྲོ་ནས་གཙུག་པོ་མ་ལ་མཛད་དུ་སྒྲོགས་པར་བྱས་ཏེ་རྩི་པ་བབྱང་བས།  
 ཡང་དག་པ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། ། བདག་གི་སྒྲོ་བ་མ་བཅུག་པ་འདིར། །  
 ལྷ་རྣམས་རིགས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། ། བསོད་ནམས་རི་ལྷ་དེ་ལྷ་རྩི་ཤོག ། འདི་ཡི་  
 དངོས་གྲུབ་རི་འདྲར་འབྱར། ། རིགས་ནི་གང་གི་སྒྲོ་དུ་འབྱར། བསོད་  
 ནམས་མཐུ་ཡང་རི་འདྲ་བར། ། དེ་འདྲ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་ཅིག ། ཅས་པ་  
 བཟོད་ནས་བདེན་པའི་བྱ་རྒྱབས་བྱས་པར་བསམ། སྐར་བབྱང་བའི་མེ་རྟོག་གི་  
 འཕྲེང་བ་ཀྱི་གྱིས་བསྐྱགས་པ་ལས་ཡང་ཞིང་མ་རྩིང་པའི་མེ་རྟོག་གཅིག་བཏོན་ལ་  
 ལག་པ་ཐལ་མོ་སྐྱར་བའི་བར་དུ་བབྱང་བ་རིན་པོ་ཆེའི་འཕྲེང་བར་མོས། རང་  
 ཉིད་འབྱུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་ཕྱི་སྐྱོབ་བཟུས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་

གྱི་ནང་དུ་ཞུགས། གཙུ་མོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་མདུན་ན་གནས་པར་སྐྱར་བར་  
 བསམ། དེ་ནས་མེ་རྟིག་དེ་ཉིད་གཙུ་མོ་དཔུ་ལ་ལྷུ་ལ་བར་བསམས་ནས།  
 སངས་རྒྱས་དངོས་སྐབ་ཐོབ་བྱེད་ཐུང་། །བདག་ལ་སྐུགས་བཅེར་དགོངས་  
 བསམ། །འགྲོ་ལ་མཐོང་པའི་གཙུ་མོ་ཆེན་ཀྱིས། །སྐྱབ་པར་དགོངས་ནས་བཞེས་  
 སྐྱ་གསོལ། །ཨོ་བཟང་པ་ཉི་གྱི་ཕྱེ་རྩྱུ་ལྟ། ཅེས་བརྗོད་ནས་མེ་རྟིག་འདོར་ཞིང་  
 འབྲུག་པ་བདེ་བར་འདོད་ན། པ་རྩྱེ་བཟང་རྟོ། ཞེས་པའི་སྐུགས་ཅམ་གྱིས་དོར་གྱང་  
 རུང་། སྐྱབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐབས་ཡིན་ན་མེ་རྟིག་གཙུ་མོ་དང་། ཤར་རྩྱ་བྱུ་  
 བྱང་གི་མཚན་མ་ནམས་ལ་ཕོག་ན་རིམ་པ་བཞེན་སྐྱང་མཐའ། མི་བསྐྱོད་པ། རིན་  
 འབྱུང་། དོན་སྐབས་ཀྱི་རིགས་དང་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྩུང་ན་གང་ལ་ཉེ་བ་དེའི་རིགས་དང་།  
 ཉེ་རིང་མཉམ་ན་གཉིས་ཀའི་དངོས་སྐབ་འབྲུག་པ་སོགས་ཀྱི་བརྗོད་སྐད་པར་  
 བྱེད། །དེ་ནས་སྐྱ་མས་མེ་རྟིག་ལྷུ་ལ་བ་དེ་བཟུང་ནས། ཨོ་པ་ཉི་གྱི་ཕྱེ་རྩྱུ་ལྟ་མི་  
 སུ་མུ་བྲ་ལ། ཞེས་བརྗོད་ནས་སྐྱབ་མའི་མགོ་བོར་བཅེངས། དེ་ནི་མེ་རྟིག་འབྲེང་  
 བའི་དབང་བསྐྱར་ཞེས་སྐྱ་མས་རྩྱ་ལ་སྐྱབ་མ་གཏད་པས་དེས་སྐྱབ་མ་བྱང་ཁྱབ་  
 མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་རྗེས་སུ་འདོན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེག་པའི་ཐབས་ཟབ་  
 མོའོ། །དེ་ནས། རང་གི་སྦྱིང་གར་ལྷ་བ་ལ་རྩྱུ། དཔུ་ལ་བར་རི། མིག་གཉིས་  
 ལ་ཨོ་འོད་ཟེར་འབར་བ་རེ་རེ་བསམས་ནས། སྐྱ་མས། ཨོ་རྩྱ་རྩྱ་མེམས་དཔའ་  
 དེང་ཁྱོད་ཀྱི། །མིག་འབྲེད་པར་ནི་བཙོན་པར་མཛད། །ཕྱེ་བས་ཐམས་ཅད་  
 མཐོང་འབྱུར་བའི། །རྩྱ་རྩྱའི་མིག་ནི་སྐྱ་ན་མེད། །ཅེས་བརྗོད་ནས་གདོང་  
 གཡོགས་བསལ་བར་བསམ། ཉེ་བཟང་པ་བྱ། ཞེས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བལྟ་བར་  
 བསྐྱལ་རྗེས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་བཞེན་དུ་མཐོང་བར་མོས་ལ། དེ་  
 ཡང་ཕྱི་རོལ་དུ་རྩྱ་རྩྱའི་རྩྱ་བ་མེ་རི་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་བའི་དཔུས་སུ་སྐྱ་  
 ཚོགས་པར་ལ་གནས་པའི་སྐྱ་ཚོགས་རྩྱ་རྩྱའི་ཉེ་བར་གཞལ་ཡས་ཁང་གུ་བཞེས་  
 བཞི། ཟུན་རྟེན་བབས་དང་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་དཔུས་  
 སུ་འཕགས་པ་སྐྱབ་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ དེའི་ཤར་དུ་མི་བསྐྱོད་པ། རྩྱར་



གཟུགས་རྟོ་རྟེ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྤྱད་བྱངས་ཀྱིས་ཤིས་པ་  
 བརྟེན། ཁྱོ་པོ་རྣམས་སྤྱགས་མཚམས་སུ་འཁོད་ནས་བཞུགས་བསྐྱད་པར་ཐུར་  
 པར་བསམ། སྤྲ་མ་ནམ་མཁའི་དབང་ལྟ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགྱོན་  
 གཅིག་ཏུ་རང་ལ་བཀྲ་ཤིས་བརྟེན་པར་མོས་ནས། སུན་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་མངའ་བ།  
 ཞེས་སོགས་བརྟེན། དེ་ནས་སྤྱབ་དཔོན་གྱིས། དེ་ཙམ་མཛེས་པའི་བཀྲ་ཤིས་བྲུམ་  
 པའི་རྒྱས། །སྤྲུལ་ལྟ་སྤྱིས་བྱ་བྱེད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །ལས་དང་ཉོན་  
 མོངས་སྤྱིབ་བ་དག་ཐུར་ཏེ། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་ལྷན་གྱིས་བལྟན་པར་  
 ཤོག། །ན་མོ་རྩ་ཏུ་ལྷ་ཡ་ནས་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྤྱི་བར་དང་། ཨོ་ལྷ་རྒྱ་ལོ་གེ་ལྷ་  
 ར་མཆུལ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་དེ་ལ་ཀ་ལ་ཤ་ཨ་རྟེ་པི་ལྷ་མི། ཨོ་ལྷ་རྒྱ་ལོ་གེ་ལྷ་ར་མཆུལ་  
 ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ལྷ་རྩ་ཀ་ལ་ཤ་ཨ་རྟེ་པི་ལྷ་མི། རི་ལྷ་ར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །  
 ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བྱས་གསལ་ལྟར། །ལྟ་ཡི་རྒྱ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་  
 བདག་གིས་བྱས་བཞིན། །ཨོ་ལྷ་མོ་བརྟེན་ཏུ་ཀ་ཨ་རྟེ་པི་ལྷ་རྩ་ལྷ་ར་ཏུ་ལྷ་ལོ་ཏི།  
 ཞེས་བརྟེན་ནས་བྲུམ་པའི་རྒྱས་དབང་བསྐྱར་བས་སྒོ་གསུམ་གྱི་རྟེན་སྤྱིབ་ཐམས་  
 ཅད་སྤྱངས། འབྲས་དུས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་བྱང་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་མོས་པ་བྱེད་ཅིང་།  
 སྤྱིབ་མར་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐབས་བྲུམ་པ་མཁོར་འཛོག་པ་དང་། བྲུམ་རྒྱ་འབྱར་དུ་  
 བཅུག་ཀྱང་བྱང་རྟོ། དེ་ལྷ་ར་དབང་བསྐྱར་བས། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། བདེ་  
 བ་ཆེན་པོ་ལྟར། རྩི་མ་ཐམས་ཅད་དག་རྒྱུ་ལྷ་ལོ་ལྷ་ལོ་གེ་ལྷ་ལོ་གེ་ལྷ་ལོ་གེ་ལྷ་ལོ་གེ་  
 ཡོངས་སུ་ཐུར་པ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལུས་དབྱ་བལྟན་པར་ཐུར་  
 པར་བསམ། སྤྲ་མ་དང་གཙོ་པོ་ཐམས་ཅད་པའི་བྱགས་ཀའི་ས་པོན་གྱི་འོད་ཟེར་  
 གྱིས་དབང་གི་ལྟ་རྣམས་སྤྱར་དུངས། རང་གི་བ་སྤྱི་ལྷོ་ནས་ཐིམ་པར་ཐུར་  
 པར་བསམ། ཨོ་སྤྱ་ཏུ་སྤྱ་ག་ཏུ་ཨ་རྟེ་ནས། ཤེད་པར་གྱིས་མཚོད། དེ་ལྷ་ར་  
 རྒྱུ་ལྷ་ལོ་དབང་ཐོབ། ཉོན་མོངས་པ་ལུ་རྩི་མ་སྤྱངས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྷ་  
 གནས་བསྐྱར། ལམ་མཚན་མ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་བར་  
 བྱས། འབྲས་བྱ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱ་མཛོན་དུ་འབྱར་བའི་རྣམ་པ་བྱང་པར་ཅན་འཛོག་

མོ། ། ཞེས་དབང་གི་དག་པ་བརྗོད།

གཉིས་པ་ཙན་པ་གྱི་དབང་ནི་སྤར་ལྷར་གསལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ། ཙན་པ་གསུམ་སྤངས། སྤར་པ་འི་ངང་ལས། ཨི་རྩི་རྩི་རྩི་ལྷ་ལས་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྷའི་རང་བཞེན་གྱི་ཙན་པ་རྩ་ལྷར་པར་བསམ། དབང་ལྷ་གསུམ་པ་སྤྱན་འབྲེན་པ་ནི། སྤར་པ་དང་གཙུག་པོ་མེད་དང་པའི་སྤྱགས་ཀའི་རྩི་ལྷ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི། ཞེས་པ་ནས། སྤོ་པོ་ནམས་སྤྱགས་མཆོམས་སྤྱ་འཁོད་ནས་བཞེགས་བསྐྱད་པར་སྤྱར་གྱི་བར་དང་། སྤར་ལྷར་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད། དེ་ནས་སྤར་པ་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོས་རང་གི་མགོར་རིན་པོ་ཆའི་དབྱ་རྒྱན་བཞོན་པར་བསམ་ནས། དེ་བཞེན་གཤེགས་པའི་དབྱ་རྒྱན་ཙན་པ་འདིས། ། སྤལ་ལྷན་སྤྱེས་བྱ་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། ། སྤྱ་གསུང་སྤྱགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱགས་ཏེ། ། རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་ལྷར་རྩ་ཐོབ་པར་ཤོག ། ཨི་རྩི་སྤྱ་ཀྱ་ཏ་བཟླ་པ་རྩི་ཡ་རྩི་པི་རྩི་མི། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དབང་གི་རོ་བོའི་ཐབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་སྤྱེས་པར་བསམ། རི་ལྷར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། ། ཞེས་པ་ནས། ལྷས་བཞུའོ། ། ཨི་སྤར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཡ་རྩི་པི་ཀ་ཏ་ཞེས་སྤགས་ཀྱིས་མཐའ་རྟེན་རྒྱ་དབང་བསྐྱར། དེ་ལྷར་དབང་བསྐྱར་བས། ལྷས་ཐམས་ཅད་གང་། ཞེས་སྤགས་ནས། བདག་ཉིད་ལ་མཆོད་པའི་བར་སྤར་བཞེན། དེ་ལྷར་ཙན་པ་གྱི་དབང་ཐོབ། དྲི་མ་ལྷ་སྤངས། ལྷར་པོ་ལྷ་གནས་བསྐྱར། ལམ་མཆོན་མ་དང་བཅས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བྱ་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱ་འགྲུབ་པའི་རྣམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་འཛག་གོ། ། ཞེས་དག་པ་བརྗོད།

གསུམ་པ་ནི། རྩི་ལས་སྤང་བའི་འཁོར་ལོ། ཨི་བཟླ་རྟེ་རྩི་མི། ཞེས་པས་མདུན་ནམ་ལྷར་བྱིན། དབྱངས་ཐ་མ་ཡེ་ལས་སྤང་བའི་རྩང་། ཨི་བཟླ་སྤྱ་པ་རི། ཞེས་པས་ལག་པ་གཡས་སྤྱིན། དབྱངས་དང་པོ་ཡེ་ལས་སྤང་བའི་བྱ་རྒྱད་རིགས་གསུམ་གྱི་པོ་ཏི། ཡ་ཞེས་བརྗོད་ནས་ལག་པ་གཡན་རྩིན་ལ། དེང་ནས་



བཅམས་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་པ། ། ཅམ་གྱིས་ཆོས་དྲུང་སྤྲེལ་མེད་པ། ། ཀུན་ནས་  
ཡངས་སུ་བཀང་ནས་ནི། ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་གྱིས། ། ཞེས་བརྗོད།  
ད་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་སློབ་དཔོན་གྱིས། ། རྟགས་དང་རྒྱུད་ཀྱང་འཛིན་པར་གྱིས།  
སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ། ལྟ་རྟམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཐུན་པར་  
གསུངས། ། སེམས་ཅན་རྟམས་ལ་སྟོང་བཅེད་ལྟུང་། ། ཁྱེད་ཀྱིས་དཀྱིལ་  
འཁོར་ཆོ་ག་བཞིན། ། ཉན་ཏན་བསྐྱེད་དེ་བྱི་བར་བྱ། ། རྒྱབ་པ་པོ་རྟམས་  
རྒྱུད་ལ་སྦྱོར། ། ཞེས་བརྗོད།

བཞི་པ་ནི། རྒྱལ་སྤྱིད་ལྟ་བུའི་གྲུགས་བརྟན་ལ་ལས་རྟགས་ཀྱིས་བསངས།  
སྤྲེལ་མས་སྟོང་པར་སྦྱངས། སྟོང་པའི་རང་ལས་མི་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱལ་སྤྱིད་རིན་  
པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་དྲུང་སྤྲེལ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་  
བསམ་ནས། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་བརྟགས་པ་ཡི། ། ཐེག་མཆོག་ཆོས་  
ཀྱི་སྤྱིད་ལ་མངའ་བསྐྱར་བའི། ། རྒྱལ་སྤྱིད་རིན་ཆེན་བུའི་གྱིས་དབང་བསྐྱར་  
བས། ། བུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྟམ་པར་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག ། ཡོ་སྟོར་རྟམ་ཡོ་  
ཞི་ཤིང་མི། ཞེས་བརྗོད། བཀྲ་ཤིས་རྣམས་བརྟན། ལས་རྟགས་ཀྱིས་བསངས། ལྟ་  
མས་སྟོང་པར་སྦྱངས། སྟོང་པའི་རང་ལས་མི་ལས་བྱུང་བའི་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྣམས་  
བརྟན་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་མི་ཤིས་པ་མཐའ་དག་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཡོན་  
ཏན་དང་ལྟན་པར་གྱུར་བར་བསམས་ལ། གང་ཞིག་རིག་ཅིང་མཐོང་ཐོས་དྲན་  
པས་ཀྱང་། ། མི་ཤིས་ཀུན་སེལ་ཕུན་ཆོགས་མཆོག་སྟོལ་བར། ། རྒྱལ་བས་བྱིན་  
གྱིས་བསྐྱབས་བའི་བཀྲ་ཤིས་རྣམས། ། དམ་པས་དབང་བསྐྱར་དག་ལེགས་  
འབར་གྱུར་ཅིག ། ཡོ་ཡུལ་པ་ཏ་པེ་མཁྱ་ལི་ཡོ་ཞི་ཤིང་མི། ཞེས་པས་བཀྲ་ཤིས་  
རྣམས་བརྟན་བྱེད། དེ་ལྟར་རིགས་གསུམ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་ཆོས་སྟོན་པ་སོགས་ཀྱི་  
སློབ་དཔོན་དུ་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་རྗེས་སུ་གནང་བ་སྤྱིན་པས་རིགས་གསུམ་སྤྱི་དང་  
བྱེ་བྲག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་བསྐྱབ་དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་ལ་དབང་བར་བྱས།  
འཕྲིན་ལས་བཞིའི་སྟོན་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་འགྲུབ་པའི་རུས་པ་བཞག ། འབྲས་

བུ་རིགས་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་གོ་འཕང་ལྷུར་དུ་ཐོབ་པའི་  
སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། ། ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས། དབང་རྒྱལ་པར་ཐོབ་པའི་  
བཀའ་རྒྱུ་གཏང་རག་གི་ཡོན་དུ་སྒྲ་མ་དང་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙུག་པོ་བཟུང་ནས་  
དུ་མོས་པ་ལ་མཚན་ཀླས་པ་འབྱུང་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་བདག་འཇུག་ཟིན་ནས་སྒྲོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་  
བའི་སྐབས་ཡིན་ན། བདེན་པའི་སྒྲོབས་བརྗོད་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་  
དགོས་པས། རྟོག་པོ་ལ་བཟུང་ཞེ། བདེན་པ་གང་གིས་ཡེ་ཤེས་མཆོག ། ཤེས་  
རབ་ཐབས་བདག་དགྲིལ་འཁོར་གྱི། ། བདེན་པ་དེ་ཡིས་མགོན་པོ་ཁྱེད། །  
འདྲོད་པ་བདག་ལ་ཡོངས་རྒྱལ་མཛོད། ། ཆོས་རྣམས་གཟུགས་བརྟན་ཉི་ཤུ་  
ཞེ། ། གསལ་ཞིང་དག་ལ་རྟོག་པ་མེད། ། གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་བརྗོད་དུ་  
མེད། ། རྒྱ་དང་ལས་དང་ཡང་དག་འབྱུང་། ། དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ངེས་  
འབྱུང་། ། བདེན་པ་དེ་ཡིས་དགྲིལ་འཁོར་ནི། ། གཟུགས་བརྟན་གསལ་བར་  
སྒྲོབ་མ་རྣམས། ། ཀྱན་གྱིས་སྒྲིབ་མེད་མཐོང་བར་ཤོག ། ཅེས་ལན་གསུམ་  
བརྗོད་ནས་སྒྲོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་རིམ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱོལ། །

གཉིས་པ་སྒྲོབ་མ་བཅུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། གོང་དུ་བཤོད་པ་དེ་རྣམས་  
བདག་འཇུག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ་རང་ཉིད་ཅེས་  
པ་དང་རང་ལ་ཞེས་སྟགས་རྣམས། སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཞེས་པ་ཉི་ཤུར་བསྐྱར་ཞིང་། ཆོགས་  
བཅད་དང་ཐུགས་རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་། དབང་གི་རོ་བོ་རི་ཉི་ཤུ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་སྒྲིལ་  
སྟགས་སྒྲོབ་མའི་དབང་པོ་དང་འཆོམ་པར་བརྟེན་པས་ཐུག་ནས། མེད་དུ་མི་རྒྱང་  
བའི་དབང་གི་སྐྱོར་རྣམས་མ་ཆད་ཅིང་མཐའ་རྟེན་སྟགས་ལ་ཡོང་སྐབས་དང་མོས་པ་དང་  
བསྐྱར་པའི་ཀླས་བསྐྱས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བརྒྱུད་ཐུན་དམ་པའི་ཕྱག་ལེན་  
མཐོང་བ་བརྒྱུད་པས་ཀྱང་བརྒྱུན་ཏེ་ལྟགས་པར་དབང་བསྐྱར་བར་བྱོལ། །

གསུམ་པ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་མཇུག་གི་བྱ་བ་ནི། གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་  
བསྐྱབས་ཏེ། ཨོ་སྐྱོང་ཏེ་ཐུ་གཏ་ཨུྱི་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྐྱུ་ནས། ཤུལ་པར་གྱིས་མཆོད་  
ཅིང་། བརྗོད་པ་རྒྱས་བསྐྱས་གང་རུང་གིས་བརྗོད། དགེ་པའི་ཙ་བ་རྣམས་བྱང་།

ཐུབ་ཀྱི་རྒྱུ་འབྱུང་བའི་སྒྲིན་ལམ་དང་བསྟོ་བ་ཤུགས་དྲག་པོ་བྱ་ཞིང་། ཐུག་  
 བཞེས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་གཏང་རག་གི་མཛུལ་ལུལ་བའི་མཐུག་ཏུ་དཔོན་སློབ་ལྷན་  
 གཅིག་ཏུ་སྒྲིན་ལམ་དང་བཟུང་བ་རྒྱས་པར་འབྱུང་བའི་བདེན་ཆོག་ཤིས་  
 བརྗོད་བཅས་མཛད་པའི་སྤྱོད་ཡོད། དེ་ནས་སྤྱོད་མས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ལན་  
 གསུམ་བསྐྱར་བའམ། དེ་ལྟར་མས་ནས་ཤར་སྒྲིན་ནས་གཙོ་བོ་ལ་ཐུགས་པར་  
 འདུག་ཏེ་ཆད་ལྷག་གི་ཉེས་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཐུར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་  
 བརྗོད། མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མ་སྒྲིང་གར་སྒྱུར་ནས། གང་ཡང་བདག་  
 སློ་སྐྱོངས་པ་ཡིས། ། ཉེས་བྱས་ཅུང་ཟད་གང་བཟིས་པ། ། གང་ཐུར་ལྷས་ཅན་  
 སྒྱབས་ཡིན་ཐུར། ། མགོན་ཁྱོད་དེ་ཀུན་བཟོད་པར་མཛོད། ། མ་རྟེན་ཡོངས་  
 སུམ་ཤེས་དང་། ། གང་ཡང་རུས་པ་མ་མཆིས་པས། ། འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་  
 བཟིས་པ། ། དེ་ཀུན་གཙོ་བོས་བཟོད་མཛད་རིགས། ། ཞེས་པས་མ་ཆང་བ་ལ་  
 སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཐུར་བཟོད་གསལ་བྱ་ཞིང་། རང་གཞན་གྱི་ཆོས་སྒྱབ་  
 པའི་འགལ་སྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་འདོད་དོན་རྣམས་འབྱུང་  
 པ་དང་། བཤད་སྒྱུབ་ཀྱི་བཟུང་བ་རྒྱས་པ་སོགས་ཀྱི་གསལ་བ་གདབ། འདིར་ནི་རྟེན་  
 དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། ། འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། ། བད་མེད་ཆེ་  
 དང་དབང་ཐུག་དང་། ། མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྦྱལ་ཏུ་གསལ། ། ཡོ་སུ་སྤྱོད་  
 ཏཱི་བཙེ་ཡེ་སྤྱོད། ཞེས་བརྗོད་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་རས་བྱིས་ལ་བཟུང་བཞུགས་བྱ། རང་  
 གི་བདག་འཐུག་ཅམ་ལེན་པ་ལ་བདག་བསྐྱེད་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་བུམ་པ་སྒྱབ། དེ་ནས་  
 མཐུན་གྱི་རས་བྱིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྱབ་ཏེ་སྤར་ལྟར་དབང་ལེན་པའི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པར་  
 བྱོམ། །

གསུམ་པ་ཞར་བྱང་ཆོག་འཛི་ཡན་ལག་གཞན་བཟུང་བ་ནི། ལྷ་སྒྲིའི་ཆོག་འཛི་ཡོངས་  
 གསུམ་ལྟར་ལ་ཁྱུས་ཀྱི་སྐབས་སོགས་སུ་གཟུངས་རིང་རམ་པ་སྒྲིའི་རིགས་ཀྱི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་  
 འདོན། རན་སོང་དཀྱག་དཔལ་གྱི་ཚུལ་སོགས་སྒྱིར་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ། ལྷ་  
 མགོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྤེ་གོང་འོག་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་འགོབས་མཛད་པ་ཡིན་ཅིང་། བྱ་

རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པའི་སྙིང་སྙིང་ཆོག་ཆད་བྱུང་མང་པོར་མི་འབྱུང་བས་མ་བྱས་ཀྱང་ཆད་སྟོན་  
 མེད་ལ། རྒྱལ་དབང་བདུན་པའི་ཁ་སྤྲེལ་ཆེན་པོའི་སྙིང་སྙིང་ཆོག་དཔྱད་ཉམས་གསུང་ཞིང་།  
 འཇུག་པ་བདེ་བའི་སྤྱིར་སྤྱི་འགྲོ་ཉམས་བྱས་ན་ལེགས། བདག་འཇུག་སྐོས་དང་མ་འབྲེལ་  
 བར་སྤྱོད་དབང་ཅམ་བྱེད་ཆོ། རྩམ་པ་བསངས་སྤྱངས་ནས། གཞུ་དང་བྱམ་པའི་རྒྱ་  
 དཔེར་མི་སྤྱིར་པར་སྤྱར། རྩམ་པའི་ནང་དུ་སྤྱོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིར་དུ་  
 སྤྱི་ལོག་གི་མཐར་ཐུགས་འཕྲེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འདྲ་བའི་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་  
 སྤྱོད་པའི་མཐར་ཐུགས་ཆེ་བྱིན་སྤྱོད་པའི་རྩམ་པ་ལྷན་པ་འདྲ་བའི་འཕྲོས་ཀྱི་རྩམ་པར་  
 བསྐྱོར་ཏེ་ཐུགས་འཕྲེང་ལ་ཐེམ། དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་བབས་པས་བྱམ་པ་  
 གང་བར་བསམས་ལ། གཟུངས་རིང་དང་ཡིག་དྲུག་ཡིག་བརྒྱ་རྩམས་ཅི་འབྲུབ་བརྒྱས་  
 པའི་མཐར། སྤྱོད་པའི་མཐར་ཐུགས་འཕྲེང་དང་བཅས་པ་འདྲ་དུ་བྱ་ནས་བྱམ་  
 པའི་རྒྱལ་ཐེམ་པར་སྤྱར་བར་བསམ། རྒྱུད་པར་དུ་འདྲིའི་བྱིན་སྤྱོད་པའི་འཇུག་པའི་སྙིང་  
 རྩམ་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པར་གནས་པའི་ཆོག་ནི་མཐོང་བས་མ་གྱིས་མི་བྱུང་པས།  
 དེ་ཉིད་རྩེ་ཉམས་ལག་དུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་དང་། བསྐྱོར་པའི་ཁ་སྤྲེལ་གི་སྤྱིར་སྤྱིག་གི་ཆོག་  
 སྐོས་ཀྱང་སྤྱོད་པས་མགོན་རྩེ་ཆེ་འཆང་དགོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་གསུང་ལས་  
 སྤྱིར་དུ་གསལ་བར་འབྱུང་བས། འདྲིའི་ཡི་གེ་མང་གིས་དོགས་ནས་མ་བྱིས་ལ། གཞན་  
 ཡང་འདྲིའི་རྒྱལ་འབྱོར་ལྟ་བུ་གི་བསྐྱེད་ཆོག་ལ་མ་མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་གིས་བསྐྱེད་  
 རྒྱལ་སྐོས་ཟབ་གནད་ཆ་ཆང་བ་ཤེས་པར་འདྲིའི་ན་རྩེ་བཅུན་ཡི་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་  
 བཟང་པོས་མཆོན་པའི་བྱ་རྒྱུད་དོན་གསལ་སྐོས་ལ་བརྟེན། ། ཞར་བྱུང་འཕྲོ་བའི་མཐར་  
 ངག་ཉམས་སྤྱོད་པར་འདྲིའི་ན། དུས་གསུམ་གྱི་དགོས་ཆོགས་མཐར་དག་ཀྱང་བདག་  
 དང་པ་མ་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་པོའི་ཞབས་  
 ཏུ་དུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུར་བསྐྱོར་བ་སྐོས་འཕྲོངས་པའི་རྒྱ་ཆོགས་རྩམས་སྙིང་ལ་ནས་  
 བསྐྱེད། དངོས་གཞི་ལ་སྤྱོད་པས་སེམས་སྤྱོད་དུ་བཏང་སྤྱོད་ཆོག་དོན་དུན་བཞེན་པའི་སྙིང་ནས།  
 རི་པོ་ཏ་ལ་ཡི་ཅེ་མོ་ནས། ། ལྟ་གངས་རིའི་མགོན་པོ་སྤྱོད་རས་གཟིགས། ། མ་  
 མགོན་མེད་འགྲོ་བའི་མགོན་གཅིག་ཏུ། ། སྤྱོད་པའི་ཆོན་པོས་གནས་  
 འདྲིའི་གཤེགས། ། ཞེས་སྤྱོད་དངས། མདུན་མཁའ་ལ་པད་དཀར་སྤྱོད་པའི་

རྟེན་། ། སྐྱུའི་སྤང་བ་མི་འཕྱུར་བཟུང་པར་བཞུགས། ། ཡིད་སྒྲོ་གསུམ་གྱས་  
 པའི་ཐུག་དང་བཅས། ། དཔལ་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྦྱིན་གྱིས་མཆོད། །  
 རྟེན་ཉེས་ལྷུང་གང་བཅུས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ། ལས་རྣམ་དཀར་དགེ་ལ་རྟེན་  
 ཡི་རང་། ། ཆོས་ཟབ་རྒྱས་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། ། དགེ་མཐའ་དག  
 བྱང་རྒྱབ་མཆོག་ཏུ་བསྟོ། ། ཞེས་པས་ཡན་ལག་བདུན་པ་དབུལ། ལུས་ཤེལ་གྱི་སྦྱ་  
 མ་བྱས་པ་ལྟར། ། ཆེས་དྲངས་ཤིང་གསལ་བའི་དབུས་གྱི་ཆར། ། ཅ་དབུ་མ་  
 སྦྱང་སྦྱང་སྦྱོམ་པ། ། ཅའི་མར་སྟེ་ཉེ་འོག་སོར་གསུམ་ཅམ། ། རྟེན་ཆངས་  
 པའི་བྱ་ག་ཐལ་གྱིས་སྦྱེས། ། དབུས་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཐད་དྲང་དུ། ། ཆེས་  
 སྦྱ་བ་གཏུག་མའི་སེམས་གྱི་དངོས། ། མདངས་དཀར་ལ་དམར་བའི་འོད་  
 ཆགས་པ། ། གསལ་འཆེར་ཞིང་འཕར་ལ་ཁད་པ་ཡི། ། འོད་ཐིག་ལའི་  
 གཞུགས་སུ་གནས་པར་གྱུར། ། ཅས་ཅ་དང་ཐིག་ལེ་གསལ་གདབ། དེའང་  
 རྣམ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་འཕེན་བྱ་དང་། རང་ཉིད་འཕེན་པ་པོ་ལྟ་བུའི་  
 སོ་སོ་བར་བསམ་ནས་རི་ཅམ་སྦྱང་ཡང་འཕོ་བ་གནད་དུ་མི་འགྲོ་བར་གསུངས་  
 པས། ཅ་དབུ་མའི་ནང་དེར་ལམ་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་། རང་དང་སྦྱ་བའི་རྒྱང་  
 སེམས་གྱི་ངོ་བོ་ཐིག་ལེ་གཉིས་དབྱེར་མི་སྦྱེད་པའི་རྒྱལ་གྱི་དེར་འགྲོ་བ་པོར་སོས་  
 པ་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེའོ། ། དེ་ནས་ཡང་མདུན་གྱི་མགོན་པོ་སྦྱར་རས་གཟིགས་ལ་  
 དམིགས་པའི་དད་པ་བྱགས་དྲག་པོ་དང་བཅས། ལྷ་སྦྱབས་གསུམ་འདུས་པའི་  
 ངོ་བོ་ཉིད། ། རྟེན་ཅན་ཅན་ཅ་བའི་སྦྱ་མ་དང་། ། དབྱེར་མེད་པ་འཕགས་  
 མཆོག་བྱགས་རྟེན་གཉེར། ། བྱ་ཉམ་ཐག་འགྲོ་བའི་མགོན་མཛོད་ཅིག ། ཅས་  
 གསལ་བ་གདབ། རྒྱལ་དེ་ལྟར་གསལ་བ་གདབ་པ་ཡིས། ། མདུན་མཁའ་ལ་  
 བཞུགས་པའི་སྦྱར་རས་གཟིགས། ། རྒྱར་ཕྱོན་ནས་རིགས་བདག་རྒྱལ་བཞུགས་  
 པའི། ། སྐྱུའི་དཀྱིལ་དུ་དབུ་མ་སྦྱང་སྦྱོམ་ཞིང་། ། སྦྱང་ཡངས་པ་རང་གི་ཆངས་  
 བྱག་དང་། ། དབྱེར་མེད་པར་སྦྱར་བའི་ཡར་སྟེའི་ནང་། བྱགས་གཉིས་སུ་  
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དངོས། ། སྤྱི་དཀར་ཞིང་གསལ་བས་མཆོན་པར་གྱུར། །

ཅེས་བརྗོད་ལ་མགོན་པོ་སྐུ་རས་གཟིགས་རང་གི་སྐུ་པོར་ཕྱོད་ནས་བཞུགས་པའི་རྒྱ་ཉི་  
 ཡར་སྤེའི་ནང་གི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་པོ་རྩི་ཡིག་དེ་ཉིད་རང་གི་དབུ་མའི་ལམ་ནས་  
 ཡར་བཏུས་ཏེ་མཐོང་བས། རང་ཉིད་ཀྱང་དེར་འཕྲོ་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་ཤུགས་དྲག་པོ་  
 བསྐྱེད་ལ་སྐར་ཡང་སྐར་ཚུགས་སྐུ་གསལ་བ་གདབ་པ་ནི། རྣམ་འདྲེན་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་  
 ཤུགས་རྗེའི་གཏེར། | རྒྱལ་སྐུ་ཤུགས་ན་པར་སྤྲོད་རྗེའི་ལྷ། | ཆེར་སྤྲོད་ལྷ་  
 བདོ་གདུལ་དཀའི་འགྲོ་བ་རྣམས། | སྐྱོལ་བའི་ཤུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་ཉེར་  
 དགོངས་ཏེ། | སྤྱིད་ཞེའི་རྒྱད་པ་ཀུན་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསལ། | འབྲུལ་སྤང་  
 བར་དོའི་འཇིགས་སྐྱག་བསལ་ཏུ་གསལ། | བཟོད་དཀའ་ངན་འགྲོའི་གཡང་  
 ལས་བསྐྱལ་ཏུ་གསལ། | འདི་སྤང་ཞེན་པའི་འཆིང་བ་བཅད་ཏུ་གསལ། |  
 ཞིང་མཆོག་པོ་ཉ་ལ་ཏུ་དྲང་ཏུ་གསལ། | བྱང་རྒྱལ་བར་ཏུ་རྗེས་སུ་བཟུང་ཏུ་  
 གསལ། | གསལ་བ་འདེབས་སོ་མགོན་པོ་སྐུ་རས་གཟིགས། | ཕྱིན་གྱིས་  
 རྫོབས་ཤིག་སྤྲུལ་ལྷག་པའི་ལྷ། | ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། དེ་ནས་སྤྲོད་གི་རྩི་ཡིག་  
 ལས་འོད་ཟེར་སྐར་ཏུ་འཕྲོས་པས་རང་སེམས་ཐིག་ལའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ཉ་ལ་ཤུགས་ཀྱས་  
 བཏབ་པ་བཞིན་ཏུ་ཡར་དྲངས་ཤིང་འོག་རྒྱང་དྲག་ཏུ་འཐེན་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཕྱོད་ཏུ་  
 འཕངས་པའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་ངག་ཏུ། ཉི་ཀ ཅེས་བརྗོད། སྐར་ཡང་ཀ་ཞེས་  
 བརྗོད་པས་རང་གནས་སུ་དབབ་པ་ལན་གསུམ་སོགས་སུ་བྱས་ལ། འཆི་གའི་  
 ཉམས་ལེན་ནམ། གཤིན་པོ་ལྷ་བྱའི་དོན་ཏུ་ཡིན་ན་ཉི་ཀ་ལན་གསུམ་གྱི་མཐར་  
 སེེ་ཅེས་བརྗོད་པས། མགོན་པོ་སྐུ་རས་གཟིགས་དེ་ཉིད་པོ་ཉ་ལར་རྒྱངས་ཏེ་  
 ཕྱོད་པའི་ཤུགས་ཀ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཕྱིར་ཐོན། པར་སྤྲོད་སྐུ་ལྷ་ཡིད་ལྱས་  
 སྤངས་ནས་དེའི་གསུང་གི་བདུད་རྩི་ལངས་སྐྱད་པའི་དམིགས་པ་བྱའོ། |  
 མདོར་ན་ལྷ་མཆོག་ཤུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་འདི་ཉིད་ལྷག་པའི་ལྷའི་གཙོ་བོར་  
 བཟུང་སྟེ་ལས་རབ་འབྱམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་སྐྱབ་པའི་  
 རྒྱལ་བརྒྱུད་ལྷན་དམ་པའི་མན་ངག་བཞིན་ཉམས་སུ་བཏུར་ཏེ་དལ་འབྱོར་ཐོབ་  
 པ་དོན་དང་ལྷན་པར་བྱའོ། | དེ་ནས་སྐྱོན་ལམ་དང་ཤིས་བརྗོད་ནི། ཤུགས་

རྗེའི་བདག་ཉིད་སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་གི། དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་བསྟོད་  
 བསྐྱེལ་དང་བཟླས་པ་སོགས། །བསྐྱབས་པའི་དགེ་བས་བདག་དང་འགྲོ་བ་  
 ཀུན། །ནམ་འདྲེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །མཆོད་ཉིད་ཀུན་  
 ལྡན་བཤེས་གཉེན་ཞབས་བསྟེན་ནས། །སྒྲིས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་  
 ཡིས། །སྒྱུན་མོང་ལམ་གྱི་དྲི་མ་ཀུན་སྦྱངས་ནས། །ཟབ་ལམ་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་  
 མྱོད་ལྷུང་ཅིག །འཕགས་མཆོག་སྒྱུན་སྟོང་མངའ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །  
 རྒྱ་དང་ཅད་པན་བྱིན་ཐུབས་བདུད་ཅིའི་ཆུས། །ཡིད་གྱི་བུམ་བཟང་གང་བ་  
 ཐོབ་ལྷུང་ཏེ། །དམ་ཚིག་སྟོམ་པ་རྩལ་བཞིན་བསྐྱང་བར་ཤོག །ཆོགས་གྱི་  
 ཞིང་ལ་སྦྱོར་བ་ཆོགས་གསོག་དང་། །ས་པོན་ཕྱག་མཆོད་སྦྱ་གཟུགས་རྣམས་པ་  
 དང་། །བཟླས་བརྗོད་དང་བཅས་སྟོག་ཚལ་ནལ་འཕྱར་གྱིས། །ཐ་མལ་སྤང་  
 ཞེན་དྲི་མ་འཁྲུང་པར་ཤོག །མེ་དང་སྒྲ་ལ་གནས་པའི་བསམ་གཏན་གྱིས། །  
 ལྡ་དང་སྟགས་གྱི་གསལ་སྤང་མཐར་སྦྱིན་ཅིང་། །སྒྲ་མཐར་ཐར་ལ་ཉེར་བའི་  
 བསམ་གཏན་མཐུས། །སྤྱིད་པའི་ཙ་བ་དྲུངས་ནས་འབྱེན་པར་ཤོག །  
 འཕགས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གཟིངས་ལ་བཞེན་ནས། །མི་བཟད་སྟག་བསྟེན་  
 རྒྱ་མཆོ་ཉིར་བརྟལ་ཏེ། །མཆོག་དང་སྒྱུན་མོང་དངོས་སྤྱབ་ནོར་བུ་ཡིས། །རེ་  
 བའི་ཤིང་རྩ་ཡོངས་སྟུ་གང་བར་ཤོག །ཆེ་ཡི་འདུ་བྱེད་གཏོང་ཆེ་སྒྱུན་རས་  
 གཟིགས། །འཁོར་དང་བཅས་པ་མཐོང་ནས་དེ་མ་ཐག །བྱ་བྱ་དག་པའི་  
 ཞིང་དུ་རྩུར་ཤོག་ཅིས། །དཀྱིས་པའི་གསུང་གིས་དབུགས་འབྱེན་ཐོབ་པར་  
 ཤོག །རྩལ་སྟོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་དུ། །ཡིད་འཕྲོག་པརྟེན་  
 ཐུབས་སྟུ་སྒྲིས་ནས་ཀྱང་། །རྒྱལ་སྤྱས་སྦྱོད་པ་རྒྱ་མཆོ་རྣམས་བྱས་ཏེ། །སྦྱ་  
 གསུམ་གོ་འཕང་བདེ་སྟག་ཐོབ་པར་ཤོག །རབ་ཡངས་སྟུ་ཡི་ལམ་ཀུན་སྒྱུན་  
 རས་གཟིགས། །འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་པས། །  
 ཁྱོད་ལ་མཆོག་སྟོམ་རབ་དགའ་སྦྱོད་ཅིག་དང་། །ཤིས་བརྗོད་གདངས་སྟན་  
 བདག་གིས་བསྟུགས་པར་བྱ། །དགེ་ལེགས་མེ་རྟོག་བྱེ་བའི་ཆར་འབབས་

པ། ། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་དཔལ་ལྡན་དཔལ་མོའི་ཞབས། ། ཡེ་ཤེས་  
 བཟང་པོ་པེ་ཉ་པ་ལ་སོགས། ། དངོས་བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །  
 པར་འཇིགས་ཀྱི་བདག་པོ་སྐུ་རས་གཟིགས། ། མི་བསྐྱོད་པ་དང་རིན་ཆེན་  
 འབྱུང་ལྡན་དང་། ། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་སྟེ། ། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ལྡ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། ཅ་བའི་རྒྱད་དང་པར་བའི་རྒྱད། ། དོན་  
 ཡོད་ཞགས་སོགས་རྒྱད་དང་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོར། ། མཆན་བཅས་མཆན་མེད་  
 རྣལ་འབྱོར་ལ་སོགས་པ། ། ལུང་རྟོགས་དམ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །  
 རྒྱགས་བཅུའི་ཞིང་ན་དད་པས་ཡིད་བྱངས་ཏེ། ། མད་བྱང་པར་འཇིགས་ཀྱི་  
 ཉམས་ལེན་ལ། ། བཙོན་པ་རྩུར་ལེན་སྐལ་བཟང་སྐབ་པ་པོ། ། ཆོགས་མཆོག་  
 དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། འཕགས་པའི་སྐུ་ལྷ་རྒྱུ་བཅུ་དྲུག་  
 རྒྱལ་བཞིན་དུ། ། བསྐྱུང་བར་ཞལ་འཆེས་སྐུ་མཛད་མགོན་པོ་སོགས། །  
 མཐུ་ལྡན་བཅུ་སྐུ་སྐྱུང་བྱ་མཆོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། ། དེང་འདིར་བཀྲ་ཤིས་  
 དགེ་ལེགས་རྒྱལ་བྱུར་ཅིག ། རྣམ་མཁའི་ཁྱོན་རྩུར་ཡངས་པའི་ཕོ་བྲང་  
 མཆོག ། ཉི་ཟླའི་འོད་དང་མཉམ་པའི་འོད་འཕྲོ་ཞིང་། ། གངས་མེད་རིན་  
 ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ་ལ། ། དགེ་མཆན་རི་སྟེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་  
 དེས། ། ཁྱེད་ཅག་གང་དང་གང་དུ་གནས་པ་དེར། ། མི་ཤེས་མཆན་མ་འགའ་  
 ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། ། ཞིང་གི་འབྱོར་པ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིས། ། བདེ་ལེགས་  
 རྒྱན་མི་འཆད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། ཅས་བརྗོད་ཅིང་མེ་རྟོག་གི་ཆར་དབབ་པོ། །  
 སྐུས་པ། དམིགས་མེད་དབྱིངས་སུ་རྣལ་བ་སྐྱིང་རྗེའི་སྤྱན། ། སྤྱད་ཞིའི་  
 གདུང་སེལ་བདུད་རྩིའི་སྐྱིང་པོ་ཅན། ། ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ཀུན་བྱུང་སྒྲོ་  
 བསྐྱེད་གར། ། བསྐྱུར་མཁས་གངས་རིའི་མགོན་པོ་སྐུ་རས་གཟིགས། །  
 སྐབ་པའི་རིམ་པ་དཔལ་ལྡན་དཔལ་མོའི་འཕགས། ། སྐལ་ལྡན་སྤྱིན་ཕྱེད་དབང་  
 གི་ཆོ་གར་བཅས། ། མཆན་ལྡན་བཤེས་གཉེན་བརྒྱད་པའི་མན་རག་  
 བཞིན། ། ཉུང་དུའི་ཆོག་གིས་དོན་ཆང་གསལ་བར་བྱིས། ། འདིར་འབད་



དགེ་བ་འཛུལ་ཕྱིན་པའི་འབྲས། ། སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་མ་རྒྱས་  
མཆོར། ། ཞུགས་ཏེ་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་དབུལ་སེལ་བ། ། བྱང་རྒྱལ་སྒྲིང་  
པོ་མཆོག་ཏུ་སྒྲིན་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་  
པའི་སྐུ་བ་དཀྱིལ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་ཐར་པའི་གྲོང་ཏུ་འཇུག་པའི་སྐུར་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་  
འདིན། ཏར་ཆེན་བྱ་མེད་ཤོག་ནས་རྣམ་དཔྱད་མཆོག་ཏུ་ཡངས་པ་རབ་འབྱམས་པ་  
དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱལ་ངོར། སྨྱུ་བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྐྱུན་པའི་སྒྲོན་མེས་དམ་  
པ་ཤོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱུས་ཏེ་གཡར་བྲལ་ཏུ་བཞོད་པ་འདིས་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་  
ཀྱན་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག །

ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྐྱུན་ཡངས་འདུའི་སྒྲོན། ། རབ་རྒྱས་  
འགྲོ་གྱུན་ཐར་མཆོག་འབྲས་བཟང་ལ། ། སྐྱོད་སྐྱིར་དགའ་བ་བརྒྱ་ལྷན་པོ་བྲང་  
ནས། ། ཆོས་སྐྱོན་མཛད་མེད་དལ་འགྲོའི་རྒྱན་འདི་སྟེལ། ། དགེའོ། །

༭ | | འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེའི་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་  
པའི་ཆར་འབེབས་བྱ་ཚུལ་བཞུགས་སོ། |

༭ | | ཐུགས་རྗེའི་སྤྱི་གདེངས་ཀ་ལས། | ཕྱིན་རྒྱབས་ཆར་གྱི་  
རྒྱན་འབེབས་པས། | སྐལ་བཟང་ཡིད་གྱི་རེ་སྐོང་བ། | ཐུག་ན་པ་རྒྱས་དག་  
ལེགས་སྟོལ། | དེ་ཡང་ཆར་འབེབས་གྱི་གདམས་པ་ནི། རྒྱད་གྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་  
གསང་བ་འདུས་པའི་དཀོངས་པ་བཞིན་རྗེ་སྤྱི་མས་མཛད་པའི་སྟོབས་པོ་ཆེའི་  
ཆར་འབེབས། ལྷ་དབང་རྒྱལ་པོ། ཉ་མགོན། ལྷང་ཁ། རིག་བྱེད་མ་སྟགས་  
ལྟག་པའི་ལྟ་སྟ་ཆོགས་ཆོས་སྦྱང་དུ་མ་དང་། དམིགས་བཙེ་མའི་སྟོན་ནས་  
འབེབས་ཚུལ། གཞན་ཡང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་གསང་གི་རྒྱད་ལ་བརྟེན་པའི་ཆར་  
འབེབས། ལྷ་རྒྱལ་གྱི་མན་ངག་རྒྱ་ནག་རྒྱ་འཁོར་དུ་གྲགས་པ། ས་ལྟ་ཞི་བའི་  
འཁོར་ལོ། གནམ་ལྟ་དྲག་པོའི་འཁོར་ལོ་གཉིས། དེ་དང་འབྲེལ་བ་དྲང་སྟངས་  
རྒྱ་དུ་ལའི་ཆར་འབེབས་ལག་འཁོར་དུ་གྲགས་པ། རིག་འཛིན་རྩ་སྤྱིང་པས་  
བུམ་ཐང་མཁར་ནས་བརྟོན་པའི་གཉེར་ཆོས་བཞིན་སྦྱར་སྤྲད་དང་། རྩས་ལའི་  
སྟག་ཆོགས་ལ་བརྟེན་པ། བཀྲ་ཤིས་སྟོབས་རྒྱལ་དབང་པོའི་གཉེར་སྟན་ཆར་  
འབེབས་སྤྱི་བ་རྒྱ་འབྱུང་དུ་གྲགས་པ། དབང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་སྟོན་ནས་རྩས་སྟགས་  
འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱིས་ཆར་འབེབས་གཙང་། སྟག་ལྷགས་ཆར་རྩོལ་བརྟེན་པ་  
སྟགས་ལྷགས་མི་འདྲ་བ་སྟོན་པ་ཞིག་ཡིད་ཀྱང་། འདིར་འདུག་པ་བདེ་  
ཞིང་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་ཕན་པའི་ཐབས་སུ་འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་  
སྟོན་ནས་འབེབས་ཚུལ་བཤད་པར་བྱ་ཞི། དེ་ཡང་རང་གི་རྒྱལ་ལྷན་ན་ལྟག་པའི་  
ལྟ་གང་ཡིན་ཀྱང་དངོས་ཀྱི་བསྟན་པོ་འདི་ཙམ་ཆོལ་བ་ལ་དཀའ་བ་མི་སྤྱིད་ཅིང་།

བྱད་པར་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་སྤྱི་དོན་ལ་མངའ་བཞེས་པའི་དབང་གིས་  
 ཆར་འབབས་སོགས་ལ་བྱིན་རྒྱབས་སྤྲུལ་ཏུ་ཐུར་བའི་ཚུལ། ཟ་མ་རྟོག་བཞོད་  
 པའི་མདོ་ལས། གང་ཡི་གེ་དྲུག་པའི་རིག་ཐུགས་འདི་རྟག་ཏུ་འཛིན་ཅིང་སྒྲས་  
 པ་ལ་བཙོན་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་བསོད་ནམས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། དེ་  
 དག་བསྐྱས་པ་བྱེད་པའི་ཆེ་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཚོ་འཆིང་ནམས་དང་། སྤྱི་རྒྱལ་  
 པོ་མ་རྟོས་པ་དང་། སྤྱི་རྒྱལ་པོ་འཛོག་པོ་ལ་སོགས་ཏེ་སྤྱི་བྱེ་བ་བྲག་བྲིག་བརྒྱ་  
 རྟེན་ཐུག་ཏུ་མ་ནི་ས་ཡོངས་སུ་འབྱུང་བར་བྱེད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ས་  
 བསྐྱར་ཚུལ་ཡང་སད་སེར་བན་པ་སོགས་ཀྱི་ཉིར་འཆོ་བསྒྲག་ནས་ཆར་ཚུ་དུས་སུ་  
 འབབས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡང་། རྒྱལ་སྤྱས་སོགས་མེད་  
 དཔལ་བཟང་གིས། ཡིན་ཏུ་ཉིས་ལུང་བརྟན་འཕགས་པ་སྐྱབ། ། ཞེས་  
 གསུངས་པ་བཞིན། དགེ་སྦྱོར་མ་དཔལ་མོ་ལ་དང་པོར་སྤྱི་གནོད་པ་དྲག་པོ་  
 རྱུང་བའི་ཆེ། རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཏུ་ཉིས་ལུང་ས་བདག་གི་དེད་དཔོན་བྱགས་རྗེ་  
 ཆེན་པོ་ཡིན་པས་དེ་རྒྱབ་ན་ལེགས། ཞེས་བསྐྱེལ་བ་ལྟར། ཡི་ཁ་ར་ཤིང་འཕེལ་  
 ཏུ་འདིའི་བསྐྱེན་རྒྱབ་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བར་མཛད་པས་རིང་པོར་མ་སོགས་  
 པར་འཕགས་པའི་བྱགས་རྗེ་ལ་བཞེན་ནས་ནད་ཞི་ཞིང་། དེ་ནས་མཚོག་གི་  
 དངོས་བྱུང་བཞེས་ཏེ་སྤྱི་ནམས་དྲན་ཏུ་འཁོལ་བའི་ཚུལ། རྗེ་བཙུན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་  
 མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་བྱ་རྒྱད་དོན་གསལ་ལས། རྒྱགས་སྦྱོང་བཙོ་ལྟ་པོ་  
 ཐམས་ཅད་བན་ཏུ་བཞོལ་ཞིང་། བྱད་པར་ཏུ་ཡང་སྤྱི་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱིས་ཞལ་  
 བཙུ་གཅིག་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཆོས་སྦྱོང་ཏུ་ཁས་སྤངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །  
 དེས་ན་འདི་ལ་སྦྱོར་བ་དངོས་གཞི་མཁུག་གི་རིམ་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ་ཉེན་གྱི་  
 གང་ཟག་ཚུལ་བྲིམས་ནམ་པར་དག་ཅིང་སྤྱི་མ་དང་ལྟ་ལ་ཡིད་ཆེས་རྟེན་པ།  
 ཡིག་དྲུག་གི་བསྐྱེན་པ་རབ་དྲུང་ཐུར། འབྱིང་བྱེ་བ། ཐ་མའང་འབུམ་ཐུག་  
 བཙུ་སོང་བའི་རྒྱབ་པ་པོས། རྟོན་དུ་དཀར་པོ་སྒྲིགས་བརྒྱད་དམ། རྒྱང་གནས་  
 ཅི་བྱབ། མ་མཐའང་ཤ་ཆང་སྒྲིག་ཅིང་སོགས་ཞག་ཁ་ཤས་ཀྱི་གོང་ནས་སྤངས་



ཤིང་ཁྲོ་གཉིས་དང་ལྷན་པ། སྐྱུན་གསུམ་པ། རལ་བ་དམར་མེར་གྱིན་དུ་  
 བསྐྱེད་བ། དེའི་སྤྱི་ཐོར་ཞི་ཞལ་དམར་པོ་གཙུག་ཏྱིར་དང་བཅས་པ་ཆངས་བར་  
 སྐྱོད་པའི་ཆ་ལྷགས་ཅན་རྒྱན་སྤངས་ཤིང་མགུལ་བ་དང་བཅས་པ། ཟུག་དང་པོ་  
 གཉིས་སྤྱགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྤྱར་བ། གཡས་ཀྱི་གཉིས་པས་བཟང་ཕྱིང་། གསུམ་  
 པས་མཆོག་སྐྱུན་ལས་བདུད་རྩིས་རྒྱད་བབས་པས་ཡི་དྲུགས་ཀྱི་བཀྲིས་སྒྲིམ་སེལ་  
 བ། བཞི་པས་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། གཡོན་སྤྱི་གཉིས་པས་གསེར་གྱི་པར་ལྷ་བ་  
 དང་བཅས་པ། གསུམ་པས་རིལ་བ་སྤྱི་སྤྱགས། བཞི་པས་མདའ་གཞུ་འཛིན་པ།  
 ཟུག་ལྷག་མ་དགུ་བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུ་ཙུ་གཉིས་པར་འཛིན་པ་ལྷ་ར་འཇམ་ཞིང་  
 མཆོག་སྐྱུན་མཛད་པ། ཟུག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐིལ་ན་སྐྱུན་རེ་རེ་ཡོད་པ། ཟུག་  
 རྒྱུ་མས་ཡར་དབྱེའི་གཙུག་ཏྱིར་དང་མར་བུས་མའི་ལྷ་ང་ལས་མི་འདའ་བ། རི་  
 དྲུགས་ཀྱི་པགས་པས་རྩ་མ་གཡོན་པ་བཀལ་ཅིང་། རས་བཟང་པོའི་ཤམ་ཐབས་  
 ཅན། རྩོམ་བུས་སྤྱས་པའི་གསེར་གྱི་སྒྲ་རགས་དང་ལྷན་པ། རལ་བ་དམར་  
 མེར་གྱི་ཕྱིང་བས་མཛེས་པ། རིན་པོ་ཆའི་དབྱ་རྒྱ། རྩ་རྒྱ། མགུལ་རྒྱ།  
 དཔུང་རྒྱ། ཟུག་གདུབ། ཞབས་གདུབ་ཅན། དར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ན་བཟས་  
 ཟུབས་ཤིང་འད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་བ། དེའི་སྤྱི་ཐོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་  
 པར་ལྷོ་དམར་པོ། སྤྱགས་ཀར་རྩྱི་སྒྲོན་པོ། སྤྱགས་ཀར་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 གྱི་ཕྱིང་དུ་རྩྱི་ཡིག་དཀར་པོ་རིང་ཆ་ཆོག་དྲག་དང་བཅས་པ། སྤྱགས་ཀའི་  
 རྩྱི་ལས་འད་ཟེར་འཕྲོས། པོ་ཏ་ལ་ནས་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ལ་  
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྐྱུན་དངས།  
 རོ་རྩྱི་པོ་རོ་ གཉིས་སྤྱ་མེད་པར་གྱུར། སྤྱར་ཡང་སྤྱགས་ཀའི་ས་ཐོན་ལས་  
 འད་ཟེར་འཕྲོས། འད་དཔག་མེད་གཙོ་ཐོར་གྱུར་པའི་དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལ་  
 འཁོར་བཅས་སྐྱུན་དངས། བྱིད་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་བདག་ལ་མཛོན་པར་དབང་  
 བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་སྤྱགས་ཀ་ནས་སྒྲོས་  
 པའི་གོས་དཀར་མོ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་

བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ཏེ། ཡོ་སའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཟི་ཏི་ཀ་ཏ་ས་མ་ལ་བྱེ་ཡེ་ལྷོ་རྩི།  
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་བུམ་པའི་རྒྱུ་མྱོ་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས། ལུས་ཐམས་  
 ཅད་གང་། སྤི་མ་ཐམས་ཅད་དག རྩའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་  
 ལྷ་ལྷུར་པ་ལས། འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་ལྷུར། མཆོད་པ་  
 བསངས་སྦྱངས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཡོ་ལྷ་ལྷ་ལོ་གི་ཤུ་ར་ཨ་རྩོ་པ་ཏི་རྩོ་སྤྲུ་ནས།  
 འཕྱེའི་བར་གྱིས་མཆོད། རྩོན་གྱིས་མ་གོས་ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟོད། རིལ་བུ་རྣམས་ཨ་  
 མི་ཏས་བསངས། སྤ་རྩ་ཐམས་སྟོང་བར་སྦྱངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་རྩི་ལས་བྱང་  
 བའི་རིན་པོ་ཆེ་བུམ་པ་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱོད་གས་པའི་ནང་དུ་རིལ་  
 བུ་རྣམས་པར་དང་ལྷ་བའི་ཉིང་དུ་རྩི་ལས་པར་རྩི་ལས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་  
 ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐིག་སྤྱི་བ་སྦྱངས། རྩོགས་བཅུའི་  
 སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་སྦྱན་དངས། པར་  
 རྩི་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པ་ཡོངས་སྤྲུ་ལྷུར་པ་ལས། འཕགས་པ་སྦྱན་རས་  
 གཟིགས། ཞེས་རང་རྩ་དོར་ལ་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་ཀྱི་ཆེ་འདི་ལ་ཞེས་  
 བསྐྱར་བ་མ་གཏོགས། མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་བར་བདག་བསྐྱེད་བཞིན་བྱ། དེ་ནས།  
 མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩའི་བྱགས་ཀར་ལྷ་བའི་ཉིང་དུ་རྩི་ལས་ཀྱི་མཐར་ཐགས་ཀྱི་  
 ཉིང་བས་བསྟོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སངས་རྒྱུས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་  
 ཆོས་སྟོང་བསྐྱང་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་  
 བྱིན་རྒྱབས་རྒྱས་མཐུ་མ་ལུས་པ་བདུན་ཅི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་  
 སྦྱན་དངས། རིལ་བུ་རྣམས་གསལ་བ་ལ་ཐིམ་པར་ལྷུར་བར་བསམས་ལ། གཟུངས་  
 རིང་ཅི་འགྲུབ་སྟོན་དུ་བཏང་ཞེ་ཡིག་དུག་རིལ་བུའི་གངས་ཀྱི་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་རེ་  
 པར། པར་ཉི་རིགས་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱས་རྣམས་ཆད་བསྐྱང་། མཆོད་བསྟོད་མདོར་  
 བསྐྱས་བྱས་ལ་མཐར། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩ་རྣམས་འོད་དུ་བྱུ་ནས་རིལ་བུའི་རྣམ་  
 པར་ལྷུར་པར་བསམ། དར་སྟོག་བཞི་ལ་དབུས་སྤྱ་རང་རང་གི་ས་པོན་དང་།  
 དེའི་གཤམ་དུ་འོག་ནས་འཕྱང་བའི་བརྒྱས་སྤྱགས་རྣམས་རིན་པོ་ཆེ་འཕྲ། སྦྱན་

དང་སྒྱུར་བའི་མཆལ་གྱིས་དབྱ་ཅན་དུ་བྱིས་པ་རྣམས་བསངས་སྒྱུངས། ལྟོང་  
 བའི་རང་ལས་རིམ་པ་བཞིན་ཨོ་ལས་རྣམ་སྒྱུང་གི་རིགས་ཀྱི་ཁྱུང་དཀར་པོ་གཡས་  
 འཁོར་ལོ། མ་ཉི་ལས་རིན་འབྱུང་དང་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཁྱུང་ཁྲ་པོ། པརྟེ་ལས་  
 པརྟེ་རིགས་ཀྱི་ཁྱུང་དམར་པོ་གཡས་པརྟ། རྩྱ་ལས་མི་བརྟུང་པའི་རིགས་ཀྱི་  
 ཁྱུང་སྒོན་པོ་གཡས་རལ་གྱི། གཡོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་མདོག་ཅན་གྱི་  
 རྒྱལ་བབྱང་ནས་ཞལ་དུ་གསོལ་བ། རུ་དང་མཚུ་སྡེར་ཤིན་ཏུ་རྩོ་བ། ལྷ་དཀར་  
 རྩྱགས་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་འཛིན་ཅིང་། རྩྱགས་ཀྱིས་པ་རྣམས་ཆར་གཙང་པའི་  
 རུས་པ་ཅན་དུ་སྒྱུར། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྱི་པོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ལྷོ་ རྩྱགས་ཀར་  
 རྩྱ། རྩྱགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བསྐྱེལ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་  
 སྒྱུན་དངས། རོ་རྩྱ་པི་རྩོ་ དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྒྱུར། ཨོ་  
 ཡུལྱི་པ་རྩྱ་སྒྱུ་རྩྱ་ནས། བརྟེ་བར་གྱིས་མཆོད། རྩྱག་བྱར་འོས་པ་བཅས་ཅད་  
 ལ། །སྒྱགས་ཀྱིས་བརྟུང་། རྩྱགས་སྡེར་གི་སྒྲོ་བསྐྱེལ་དམིགས་པ་གོང་བཞིན་  
 བྱས་ལ་ཡིག་དུག་དང་། ཏུ་ལྷ། ཨོ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཟ་མ་ན། རྩྱ་ག་རྩྱ་རྩོ་ལྷ་པ་ཨོ་  
 རྩྱ་ལྷ་ཨོ་ལྷ་ཏེ་སྒྱུ། ཨོ་བསྐྱི་སྒྱུ། ཨོ་རྩྱ་ག་ལུ་ བ་ཏི་བཟླ་ཏུ་རྩོ། མི་ལི་  
 མི་ལི། རྩྱ་རྩྱ་པལ། ཟ་རི་ཤ་ཡ། ཟ་རི་ཤ་ཡ། ཆར་དག་ཏུ་པོབ། ལྷར་དུ་པོག་  
 ལྷ་ར་ཡ། རྩྱོ་རྩྱོ་རྩྱོ་པོབ། ཨོ་བྱ་ལེ་ནི་ཏེ་མི་ལི་སྒྱུ། ཆར་དག་ཏུ་པོབ།  
 ལྷར་དུ་པོབ། ཅས་ཅི་མང་བརྟ། མཐར། རྩྱ་རྣམས་འོད་དུ་བྱ་ནས་དར་སོ་  
 སའི་རྣམ་པར་སྒྱུར་པར་བསམ། ཁྱུང་གཉིས་པའི་ཁ་དོག་པཎ་ཆེན་བཅས་ཅད་  
 མཁྱེན་པའི་དམིགས་བཙེ་མའི་ལས་ཆོགས་སུ་ལྷང་གྱུར་གསུངས་ལ། རྩྱབས་  
 མགོན་མཆོག་གི་གསུང་ལས་ཁྲ་པོ་ཞེས་འབྱུང་ཡང་། རྩྱག་མཆོན་བྱད་པར་མེད་  
 པས། གཉིས་ཀ་ཡང་ཁྱུང་འདི་རིན་འབྱུང་དང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རིགས་གཉིས་  
 འདུས་སུ་བཞེད་པར་དགོངས་པ་མཐུན་ཏེ། རྩྱད་སྡེ་སྒྱི་རྣམ་ལས། སེམས་ཅན་  
 ཀྱི་བསམ་པ་རྩྱོགས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཡིན་ལ། ལས་སུ་  
 བྱ་བའི་སྒྲོ་ནས་ལས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་པས་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། དེས་ན་བཞི་པའི་ཐུག་གི་རལ་གྱི་ཡང་དོན་གྲུབ་གི་  
 ཐུག་མཆོན་དུ་བྱས་པ་མིན་གྱི། མི་བསྐྱོད་པ་བྱགས་གི་རིགས་ཡིན་པས་དྲག་  
 པོའི་ཐུག་མཆོན་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལྟེ། རིགས་ལྷ་དང་འཕྲིན་ལས་བཞི་སྦྱར་  
 རྒྱལ་དེ་ལྟར་དགོས་པར་རྗེ་ཡབ་སྲས་གི་གསུང་རབ་དུ་མར་འབྱུང་ངོ་། ། དེ་  
 ལྟར་སྐྱབ་པའི་རིམ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ཉེ་ལས་ལ་སྦྱར་བ་ནི། རྒྱ་གཟའ་རྒྱ་སྐར་  
 སྐགས་འཕྲོད་སྦྱར་འཛོམས་པའི་དུས་སུ་ལྷ་གནས་ངེས་གི་རྒྱ་མགོའི་ཁར་འགྲོ་  
 བའི་ཆོ། ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་ཡིད་ཆེས། སེམས་ཅན་ལ་གསུང་རབ་དུ་མར་  
 འབྱུང་ངོ་། ། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་རིམ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ཉེ་ལས་ལ་སྦྱར་བ་ནི། རྒྱ་  
 གཟའ་རྒྱ་སྐར་སྐགས་འཕྲོད་སྦྱར་འཛོམས་པའི་དུས་སུ་ལྷ་གནས་ངེས་གི་རྒྱ་  
 མགོའི་ཁར་འགྲོ་བའི་ཆོ། ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་ཡིད་ཆེས། སེམས་ཅན་ལ་མན་  
 སེམས་དྲག་པོ་གསལ་བཞིན་པས་འགྲོ་ཞིང་། དེར་སྐྱབ་སྐྱབས་སེམས་དང་།  
 སྐད་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་འཕགས་པ་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐུར་  
 བཞེངས་པར་བསམ། རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འད་ཟེར་འཕྲས། ལྷ་ཆེན་  
 བརྒྱད་ལ་སྐགས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་གི་ལྷ་རིགས་ཐམས་ཅད་སྦྱོན་དངས།  
 ལྷ་གཉོར་རྒྱས་བརྒྱས་གང་འགྲིག་བཏང་ལ། ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་ལ་སྐགས་པ་ལྷ་  
 རིགས་བཞིས་བརྒྱས་པའི་ལྷ་མཆོག་འབྲིང་དམན་གསུམ་ཐམས་ཅད་དང་།  
 བྱད་པར་ས་སྟོགས་ལྷལ་སྟོགས་རྒྱ་མིག་འདི་ལ་གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཉོན་ཅིག་  
 ཁོ་བོ་བྱེད་རྣམས་ལ་དོན་མེད་གི་སྐྱགས་ཆོལ་བའི་ཕྱིར་འོངས་པ་མིན་གྱི། ཆར་  
 གི་དངོས་གྲུབ་ཁྱེད་པའི་དོན་དུ་འོངས་པ་ཡིན་པས། བྱེད་རྣམས་གིས་འཕགས་པ་  
 བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དང་། གྲུབ་བརྟེན་དགེ་སྦྱོང་མ་དཔལ་མོ། བཤ་  
 ཆེན་ལྷ་བ་གཞོན་རྒྱལ་སྐགས་པའི་ཆ་བརྒྱད་གི་སྐྱ་མའི་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་  
 ཆར་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཕབ་ལྟེ། ཅི་བཅུད་ལྷ་རྟོག་རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག།  
 ཅེས་ལན་གསུམ་གིས་བཀའ་བསྒྲོ། རིང་བྱང་འཆམ་པར་རྒྱ་མིག་གི་སྟོགས་  
 བཞེར་ཐོ་བསྐྱང་ལ་དར་སྟོག་བཞི་སྐྱ་སྐྱར་བཅུ་གེ། སྐར་བཞིན་བསངས་



རྒྱུང་ས་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ནས་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་བར་བྱ། གཏོར་མ་བསངས་རྒྱུང་ས་  
 བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཨི་ག་རུ་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དི་བ་ལི་རྟ་ཁ་ཁ་ལྷ་  
 ཉི་ལྷ་ཉི། ལན་བདུན་གྱིས་བསྟོ། སྒར་ཡང་མཆོད་བསྟོད་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་རིགས་  
 བཞིས་ཆར་འབེབས་པའི་འགལ་སྐྱེན་ཐམས་ཅད་བསྒྲག་ནས། ལྷ་རྣམས་གཞན་དུ་མ་  
 གཏོར་བར་ཆར་འབེབས་སུ་གཞུག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག ཅེས་གསལ་བ་  
 གདབ། དེ་ནས་སྟོད་རིང་ཉིན་རེ་བཞིན་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཞིང་འཕྲིན་ལས་  
 བཅོལ། ཡུལ་གྱི་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་ཡང་བསང་དང་དཀར་གཏོར་བཏང་སྟེ་  
 འདོད་དོན་བཅོལ་བྱད་པར་དུ་རྒྱུར་གནོན་པ་གལ་ཆེ་བས། རས་སམ་ཤོག་བྱ་  
 ལ་རྒྱུང་ལྟ་གཙོ་ཐོ་གཅིག་གཞན་དུག་གིས་བསྐྱོར་བའི་གཟུགས་དང་། དེ་དག་  
 གི་སྟོང་གར་ཡི་ཡིག་གི་མཐར། ལྟ་ཡུ་སྟམ་ལྟ་ཡ་ལི་ནན། ཞེས་པས་བསྐྱོར་བ་  
 གིས་ཉེ་མདུན་དུ་བཞག་ནས་བསངས་རྒྱུང་ས། སྟོང་བའི་རང་ལས་ཡི་སྟོན་ཐོ་  
 བདུན་ཡོངས་སུ་ཡུར་བ་ལས། རྒྱུང་ལྟ་མཆོད་བདུན་དུ་བའི་མདོག་ཅན་གྱི་བ་  
 ནག་ཐོ་ལ་ཞོན་པ། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུང་རས་བྱིལ་ཉེ་འཛིན་པ། རྒྱུང་ལྟ་གྱི་  
 བ་དང་བཅས་པ་གཉིད་ལོག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཡུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་  
 ལས་ཁྱོ་ཐོ་ལྷགས་ཀྱི་དང་ཞགས་པ་ཐོགས་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྟོས། ལུབ་བྱང་  
 ནས་རྒྱུང་ལྟ་མཆོད་བདུན་བཀྱག་སྟེ་གཟུགས་བརྟན་ལ་ཐིམ་པར་ཡུར། ལྟ་ཡུ་  
 ཡག་རྟེ་ཡ་རྩེ་ རྩེ་རྩི་ཐི་རྩེ་ ཞེས་གང་མང་བཛོད་ཅིང་ཁྱེད་པའི་མས་པ་  
 བརྟན་ཐོ་བྱ། དེ་ནས་ཡི་སོ་སོ་ལ་སྟེ་བ་ཆག་མ་ཤོར་བར་བསྟེབ་ལ། ལུབ་བྱང་  
 མཆམས་སུ་དོང་གྲུ་གསུམ་བྱས་པའི་ནང་དུ་བཞག དེའི་སྟོང་དུ་བྱི་དཀར་རྩ་  
 དམར་གྱི་ཐོད་པའམ། རྩ་ཐོར་གྱི་ནང་དུ་རི་རབ་རྩི་རྩི་གིས་མཆན་པ་གིས་  
 པས་བཀའ། དེའི་སྟོང་དུ་རྩོག་ཡམ་ལ་ས་དབྱིལ་སེར་ཐོ་གྲུ་བཞི་པའི་དབུས་སུ་  
 རྩོ་རྩོ་སྟེ་བ་ལ་ལི་གྱིས་མཆན་པ་གིས་པས་མནན་ནས་སྟོང་སས་བཀའ། དེའི་  
 སྟོང་དུ་སྦྲུ་སེར་ཐོ་རབ་གནས་ཅན་གྱིས་མནན་པས་རྒྱུང་ལྟ་འཁོར་བཅས་ཐིབ་  
 གྱིས་ནོན་པས་ལྷང་མི་ལུས་བར་བསམ་སྟེ། རིགས་གསུམ་མགོན་ཐོའི་སྟོང་ཐོ་

དང་། མདུག་ཏུ། རྩ་ཡུ་སྤྱ་མ་རྩ་ཡ་སྤྱ་མ་ལི་ནན། ཞེས་བཏགས་ལ་ཅི་མང་  
 བཟླ། དངོས་གཞི་ཆུ་མིག་གི་ཁར་རིལ་བུའི་བུམ་པའི་སྟེང་དུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་  
 པོའི་སྤྱོད་བཀྲགས་ཏུ་བཅུག མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་སྤྱན་སྤྱམ་ཆོགས་པ་བཤམ་ལ།  
 བདག་བསྐྱེད་གོང་བཞིན་བུས། མདུན་གྱི་སྤྱོད་བཀྲགས་ལ་དམིགས་ཏེ། ཡ་མི་ཏ་ས་  
 བསངས། སྤྱ་སྤྱ་མས་སྟོང་པར་སྤྱངས། སྟོང་པའི་རང་ལས་སྤྱི་ལས་པར་སྤྱི་ལས་  
 མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤིག་སྤིབ་  
 སྤྱངས། ཚྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་  
 སྤྱན་དྲངས། པར་སྤྱི་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱར་པ་ལས་འཕགས་  
 པ་སྤྱན་རས་གཟིགས། ཞེས་སོགས་རང་སྤྱོད་ལ་མཆོད་བསྟོད་བར་བདག་བསྐྱེད་  
 བཞིན་བྱ། སྤྱོད་མཆོད་སྟེང་། རྩལ་བ་རྩལ་མཆོད་སོགས་ཆོགས་བཅད་བྱས་ན་ལེགས།  
 དེ་ནས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་ཐོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་  
 ལ་སོག་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད། དེའི་ཐུགས་ཀ་དང་བུམ་ནང་གི་རིལ་བུ་ནམས་  
 ལས་འོད་ཟེར་ཚྱོགས་བཅུར་སྤྱོས། སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་ལས་རན་སྤིག་སྤིབ་  
 ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་ཡུལ་དེའི་སྤྱོད་འགྲོ་ནམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐན་པའི་  
 གདུངས་པ་བསྐྱེད་པའི་ལས་དང་། དེའི་སྤྱོགས་སུ་སྤྱར་པ་ནག་པོའི་ཚྱོགས་ཀྱི་  
 སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་བསམ་ངན་སྤྱོད་རྩལ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས། ཡུལ་གྱི་གཞི་བདག་  
 སྤྱོད་གཉན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྱོད་སྤྱན་སྤྱམ་ཆོགས་པ་ལ་བཀོད་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་  
 ཀྱི་སེམས་དང་ཐུན་པར་བྱས་པས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་  
 མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཆར་འབེབས་པའི་ལས་ལ་བཙོན་པར་སྤྱར། ཡང་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས་ཏེ་ཚྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉན་རང་བསྐྱང་མའི་ཆོགས་ལ་  
 མཆོད་པ་སྤུལ་ཞིང་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེད། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་  
 དཔག་མེད་འཕྲོས། ནམ་མཁར་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ཤིན་ཏུ་སྤྱུག་པོ་འབྲིགས་པ་ལས་  
 ཆར་གྱི་རྒྱན་ཆེན་པོ་བབས་ཏེ་ཅི་བཅུད་ལོ་རྟོག་རྒྱས་བས་སྤྱོད་འགྲོ་ནམས་དག་ལ་  
 བདེའི་དཔལ་ལ་བཀོད་པར་སྤྱར་བར་བསམ་ལ། དམིགས་པ་གསལ་པོ་རིམ་སྤྱོད་

དང་ནས་གཟུངས་རིང་དང་ཡིག་རྒྱག་གང་མང་། བར་བར་དུ། ཡི་ན་མི་རྣ་ག་  
མ་ཉི་ཤུ་རྒྱ་རྒྱ་ཡ། ཉ་ཐུ་ག་རྒྱ་ཡ། ཡར་ཉི་མ་ཐུ་སྤྱི་བརྒྱ་ཡ། ཉ་ཐུ་ཐུ། ཡི་ཅ་  
ར་ཅ་ར། ཆོ་རྒྱ་ཆོ་རྒྱ། བཟ་ཤེ་ལ་ཉིང་ཡེ་སྤྱད། ཞེས་སྤྱིན་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱགས་དང་།  
ཡི་བཟ་ཉུ་རྟེ་མི་ཡི་མི་ཡི་སྤྱད། ཞེས་སྤྱིན་འཛིན་པའི་སྤྱགས། ཡི་རྒྱ་ག་ཡུལ་བ་ཉི་  
བཟ་ཉུ་རྟེ། ཞེས་སྤྱགས་གོང་གི་ཆར་འབེབས་ཀྱི་སྤྱགས་རྣམས་སྤེལ་ཉི་བཟ། ཟླ་  
སྤྱགས་སྤྱགས་སྤྱབས་འབྲིག་ན་སྤྱགས་བྱན་མ་ཆད་པར་བྱ་ཞིང་། བྱན་འཛིན་  
ཁར་ཡིག་བརྒྱ་བཟས་ལ་མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྐྱས་བྱ། བྱན་མཆོད་སྤྱ་ཡང་  
བརྒྱ་ཅ། ཟུ་གཏོར། བསང་། འབྱུང་བཞི་དང་ལན་ཆགས་གཏོར་མ་སྤྱགས་  
གཏོར་བ། སྤྱིན་ཆེན་པོ་དང་གཟུངས་འདུས་སྤྱིན་པ། ཡི་དམ་ཆོས་བསྐྱུང་ལ་  
མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཞིང་བྱས་གསོལ་དང་ཆར་གྱི་དོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་  
སྤྱགས་རྒྱབ་ཆོས་ལ་འབད། དུལ་གྱི་སྤྱི་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་  
པོར་གསོལ་འདེབས་དང་། ཡིག་རྒྱག་གངས་གསོག་ཉིད་དུ་འབྱུག བ་ཆར་  
སྤྱག་ཅོང་། ཐ་མ་ཁ། དམ་ཉམས་ཀྱི་ཟས་དང་། མི་གི་བ་ཅན་ལ་ཕད་པ།  
འཐབ་ཆོད་རག་འབྱུལ་སྤྱགས་སྤངས་ཤིང་གཙང་སྤྱད་དང་། ཐམས་ཅན་ལ་ཐན་  
ཐམས། དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པ་སྤྱགས་སྤྱི་གསུམ་བག་ཡོད་ལ་གནས་པས་ཞག་  
གསུམ་མཐ་བདུན་དུ་སྤྱབ་ན་འདོད་དོན་ངེས་པར་འབྱུང་བོ། །

གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་བྱང་ནི། མཆོད་གཏོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤམ་ལ་གཏང་རག་གི་  
ཚུལ་དུ་འབུལ་ཞིང་། དགེ་ཅ་རྣམས་བསྟན་འཁྱའི་དོན་དང་རྒྱགས་བྱང་གི་རྒྱར་  
བསྟོ་སྟོན་རྣམ་པར་དག་པས་ཁ་བསྐྱར། རྒྱར་ལྟའི་གཟུགས་ཀྱང་བཏོན་ཉི།  
དུལ་གྱི་ལྟ་ལྟ་རྒྱར་ལྟ་རྣམས་ལ་བསང་དང་དཀར་གཏོར་རྒྱས་པར་བསྟོས།  
འཇིག་རྟེན་སྦྱོར་བ་བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་ཆར་དབབ་པའི་སྤྱགས་ལྟན་འཕྱིན་ལས་  
མཛད་པ་ལེགས་ཆོགས་སྤྱ་སྤྱར་ཅིག། སྤྱད་ཀྱང་ཆར་རྒྱ་དུས་སྤྱ་འབེབ་ཅིང་།  
ཡི་སྤྱགས་ཉག་དུ་ལེགས་པའི་འཕྱིན་ལས་སྤངས་སྤྱགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དུ་  
གསོལ། ཞེས་ལེགས་སོ་བཞོད། དེལ་བྱ་རྒྱར་གོའི་ནང་དུ་སྤྱགས་པས་སྤྱ་རྣམས་

ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་ལྟོན་གྱིས་བྱ་བ་པར་མོས་  
 ཤིང་། བྱ་བྱི་སོགས་ཀྱིས་མི་བའི་ཐབས་བྱ། དར་ལྗོག་བཞིའི་བྱང་ནམས་ཀྱི་  
 ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སྤྱོད་བཤེགས། དམ་ཆོག་པར་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ།  
 འཇིག་རྟེན་པའི་མགོན་ལྷོ་བྱར་དུ་ལྷགས་པ་ནམས་དང་རྒྱང་ལྷ་སོགས་ཀྱང་རང་  
 རང་སོ་སོའི་གནས་སྤྱོད་བཤེགས་པར་ཐུར། བཟ་ཤིས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་ཅིང་།  
 དར་ལྗོག་བསྐྱས་ཏེ་ཐོ་བསྐྱེད་ནས་རྩི་མེ་མངོན་པར་བྱ། དུལ་མི་ནམས་ལ་ཡང་  
 འཕགས་པའི་བཀའ་དྲིན་བསྐྱགས་ཏེ་དགེ་བ་ལ་འགོད་ཅི་རུས་སྤྱོད། །

སྤྱོད་པ། ལྷོ་ལྷོས་རྒྱ་འཛོན་འཁྲིགས་པས་ལེགས་བཤད་དང་། ། རྩོན་  
 རྒྱབས་དབྱར་སྤྱོད་འཕྲུང་བས་ཕན་དང་བདེ། ། རྩོན་རྩོན་བཅེགས་མ་རྩྭ་  
 ཐོས་ཀྱི་ཆར་གསུམ། ། ལྟོན་ཅིག་འབེབས་པའི་དགའ་རྩོན་དེར་འདིར་  
 འཁྱུང། ། གང་ལ་གང་འདུལ་རྒྱལ་པའི་རྣོས་གར་མཁན། ། གངས་རིའི་  
 མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་མཐུས། ། གང་བསམ་ཡིད་ཀྱི་རེ་བའི་  
 འབྲས་བཟང་གི། ། གང་བྱ་གཡུར་དུ་བའི་བཟ་ཤིས་ཤོག ། ཅེས་འཕགས་  
 མཆོག་སྤྱད་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆར་འབེབས་བྱེད་ཚུལ་འདི་ནི། རྒྱང་གནས་པ་  
 དགེ་སྦྱོང་སྤྱོད་བཟང་དར་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པོར། གཙུག་པ་དགོན་མཆོག་བསྐྱན་པའི་  
 རྩོན་མེས་སྤྱོད་པོ་ནམས་ལ་འཕྲལ་ཡུན་གཉིས་ཀར་ཕན་དུ་རེ་བས་བྱིས་པའོ། །

༡༡། ། སྒྲིང་གནས་ཀྱི་ཆ་གཉི་བྱར་རྒྱན་བདེ་བ་ཅན་  
ཀྱི་ལམ་ཡིག་ཅེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། ། རི་སྟེང་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱགས་རྗེ་ནི། ། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་  
མགོན་དུ་ཤར་བའི་ལྷ། ། བྱད་པར་སྟོགས་མའི་འགྲོ་ལ་རྗེས་བཅེ་བ། ། ལྷ་མ་  
སྒྱུན་རས་གཟིགས་མགོན་ཞབས་ལ་འདུད། ། བདེ་གསེགས་གཞན་གྱིས་འདུལ་  
བར་མ་རུས་པ། ། ཁྱོད་ཉིད་གཅིག་ཕུས་བདག་གིར་མཛད་པ་བཞིན། །  
བདག་ཀྱང་ལྷ་མཆོག་ཀུན་ལས་ཁྱོད་ཞབས་ལ། ། བྱས་པས་བསྟེན་ནི་བྱང་རྒྱལ་  
བར་དུ་སྦྱོངས། ། དེའང་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་འགྲོ་བ་སྦྱོབ་བའི་རྒྱ་ཐུན་  
མང་མ་ཡིན་པ་ནི་བཅེ་བ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་གཅིག་དུ་བསྐྱས་ཏེ་  
བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པར་ཤར་བ་འཕགས་མཆོག་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས།  
ཁྱིད་ཞིའི་འཇིགས་པ་ལས་ཐར་བར་འདོད་པས་མེད་མི་རུང་དུ་འདི་ཉིད་སྦྱབས་  
བསྟེན་དགོས་སོ། ། དེ་བསྟེན་པའི་རྒྱལ་མི་འདྲ་བའི་བཀའ་བབ་ཀྱི་བརྒྱད་  
པའང་འཕགས་པ་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་མི་རྗེའི་གཞུགས་སུ་ཕྱོན་པ་སྤྱོད་བཅན་  
སྐམ་པོའི་བཀའ་འབྲུམ་སྟགས་ནས་འབྱུང་བ་རྒྱལ་པོ་སྤྱགས་ཀྱི་ཐོབ་དངོས་  
ཀྱི་ཐོབ་དངོས་བརྒྱད་པ་དང་། རོ་མཆར་བའི་རྣམ་ཐར་བཅོ་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་མི་  
ཏ་རྩོ་གི་ནས་བརྒྱད་པ་དང་། ལ་སྟོང་དམར་པོའམ་དམ་པ་དམར་པོས་རྩོ་རྗེ་  
གདན་པ་ལ་ཞུས་པ་ནས་བརྒྱད་པ་དང་། བི་རུ་བ་ཀྱི་ཐོབ་མང་པོའི་སྤྲུལ་  
ཀྱི་ཐོབ་པའི་པར་ཉེ་ཏེ་མི་ར་པ་ཉི་ནས་བརྒྱད་པ་དང་། རོ་པོ་རྗེའི་དཔོན་པོ་དུ་བྱང་  
རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནས་བརྒྱད་པ་དང་། དམར་བྱིད་བྱང་སེམས་སྤྲུལ་བ་རྒྱལ་  
མཆོན་ནས་བརྒྱད་པ་དང་། གཉན་ཆོམ་བྱ་པ་དར་མ་འོད་ཟེར་ནས་བརྒྱད་པ་

སོགས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། རྟིགས་མའི་དུས་འདིར་འཕྲིན་ལས་དང་བྱིན་རྒྱབས་  
 ཀྱི་བཀའ་བབ་བྱུང་གནས་དུ་ཆེ་བ་ནི་བྱུང་བ་རྟེན་དག་སྤྱོད་མ་དཔལ་མའི་ལྷགས་  
 གཙོ་པོ་ལྷུང་བར་གནས་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱབ་པ་འདི་ཡིན། ལྷུང་གནས་ཀྱི་ཆོག་  
 རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱས་པའི་རིམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་བཞུགས་པས་གསར་དུ་བྱི་མི་  
 དགོས། འདིར་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུན་མང་དུ་སྦྱར་རྒྱུ་ཉེར་མཁོའི་རིམ་པ་  
 འགའ་ཞིག་བྱུར་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འགོད་པ་ལ། སྦྱོར་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ལ་  
 རྒྱས་དང་ཕན་ཡོན་བཤད་པ། གནད་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་སྤྱང་དོར་གྱི་ལག་ལེན་  
 བཤད་པ། ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་གསལ་འདེབས་ཀྱི་དམིགས་པ་བཤད་པ་  
 དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་པ་བཟང་པོ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་འཕྱོན་  
 པས། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ཞིང་བདག་གིར་མཛད་དེ་རྟིགས་མ་ལྟ་  
 བདོ་བའི་སྐབས་འདི་ཡལ་བར་འདོར་བ་ན་སྒོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་རྗེས་སུ་  
 གཟུང་སྟེ་ཕྱོན་ནས་འགྲོ་བ་ན་མས་སྒྲིན་གྲོལ་ལ་བཀོད་ཀྱང་། ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་  
 འདི་དེའི་འང་དངོས་ཀྱི་འདུལ་ཞིང་དུ་མ་སྦྱར་བར་ལུས་པ་འཕགས་མཆོག་  
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བདག་དུ་མཛད་དེ་ཟ་མ་རྟོག་བཀོད་པར་གསུངས་པ་བཞིན།  
 དང་པོར་སྦྱུལ་བའི་སྒོ་ནས་མའི་འགྲོ་བ་བསྐྱེད། དེ་ནས་ཟས་གོས་སོགས་གནས་  
 སྐབས་ཀྱི་འཆོ་ཆས་དང་། དེ་སྦྱབ་ལྷགས་ཚུན་ཆད་བསྐྱབས་ཏེ་ཕན་པ་ལ་སྦྱར།  
 རིམ་པས་སྒོ་སྒྲོས་རྒྱས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་དུ་ཕྱུར་པ་ན་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྦྱུལ་པ་ན་  
 ཆོགས་པས་ཆོས་ལ་བཅུག་པ་ཡིན་པས། རང་ཅག་རྣམས་ལ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་  
 ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་འདི་ཉིད་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞིང་འབྲེལ་བཅུ་སྟེ། ལྷ་མོ་མོ་  
 རིའི་རིང་ལ་བསྐྱན་པའི་དབུ་བརྟེན་པའི་ཆེའང་སྔ་བྱང་སྟེང་དུ་ཟ་མ་རྟོག་བཀོད་  
 པའི་སྟེགས་བཅ་བབས་པ་ཡིན་ལ། སྤྱོད་བཅན་སྦྱ་འབྱུངས་པའི་ཆེ་མ་ཉིད་སྦྱ་  
 འབྱུག་སྐད་ལྟ་བུ་ཞིག་ཐུགས་ཤིང་གྱི་རེའི་བྲག་ལ་ཡིག་བྲག་རང་ཕྱོན་དུ་ཐེབས་  
 པས་གསུང་རྟེན་གྱི་མགོ་འང་དེ་དག་ནས་ཚུགས་པ་ཡིན། ལྷའི་རྟེན་གྱི་སོག་  
 མའང་སྤྱོད་བཅན་དཀྱང་ལོ་བཅོ་ལྔ་པའི་གྲུས་ཅན་དན་སྦྱུལ་གྱི་སྟོང་པོ་ལས་རང་

ཕྱོན་གྱི་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱ་གདན་དྲངས་ཏེ་རང་ཕྱོན་ལྷ་ལྷན་བཞེངས་པ་ནས་  
 ཚུགས་པ་ཡིན་ཞིང་། ད་ལྟར་བྱིས་པ་རྒྱང་དུ་ཚུན་ཆད་ལ་ཆེད་དུ་སྒྲོབ་མི་  
 དགོས་པར་མ་ཁི་ཤེས་པ་འདི་དེའི་འདུལ་སྐྱལ་ཡིན་པ་དང་འབྲེལ་ཆེ་བའི་ནྤགས་  
 ཡིན། ལྷག་པའི་ལྷ་གང་ལ་འབྲེལ་ཆེ་བ་དེ་སྐབས་ན་འབྲུབ་ཐག་ཉི་ལ། ལྷག་པར་  
 ཡང་འདི་སྒྲིང་རྗེའི་ལྷ་ཡིན་པས་འབྲུབ་སྒྲ་ཉི། རྩོན་དགེ་སྒྲོང་མ་དཔལ་མོ་  
 ལའང་རྩོན་ལས་ཀྱིས་སྤྱ་ནད་བྱུང་བ་ཐབས་གང་གིས་ཀྱང་མ་ཕན་པའི་ཆེ་མི་རྒྱ་  
 རྒྱ་ཏིས་ལྷང་བརྟན་ཏེ། ཡི་ཁ་ར་ཤིང་འཕེལ་གྱི་རྩོ་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་ལ་ཞག་  
 བདུན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྤྱ་ནད་སོས་ཤིང་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་བརྟེས།  
 འགའ་ཞིག་གིས་སྤྱར་བ་བཏབ་པར་རང་གི་དབྱ་བཅད་ནས་མཁར་གསལ་གྱི་ཆེ་  
 ལ་བཏགས་ཏེ་གར་སྟབས་མཛད་ཅིང་ང་ལ་ཕམ་པ་མ་བྱུང་ན་ལྷར་བཞིན་བྱུར་  
 ཅིག་གསུང་བས་བྱིར་འབྱར་བ་སོགས་རྒྱ་འབྲུལ་རྩ་ཆོགས་བརྟན། དེའི་ཆེ་པརྩེ་  
 ཏེ་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ་བྱ་བར་སོལ་མིག་བྱུང་ཉི་ལུས་ལྷགས་སྤྱིག་བཞིན་ཆ་བ་  
 འབར་བས་མཆོད་བསྐྱེལ་ཏེ་ནང་དུ་བཞད་ན་རྒྱ་ཁོལ་འབྱུང་ཡང་རྩོན་ལས་ཀྱིས་  
 རྩོག་འདོར་མི་བྱུབ་པ་བྱུང་ནས། ཁོ་རང་གི་སྤྱ་མ་པརྩེ་ཏེ་ཟླ་བ་གཞོན་ལུ་གདན་  
 དྲངས་པ་ན། དེ་ལ་མཁའ་འགྲོ་མས་ཁྱོད་རང་བྱིན་ཡང་མི་ཕན། དགེ་སྒྲོང་མ་  
 དཔལ་མོ་སྤྱན་དྲངས་ན་དོན་ཆེ་རྒྱལ་གྱི་ལྷང་བརྟན་བྱུང་བ་བཞིན་ཁོང་གིས་  
 གདན་དྲངས་ཏེ་ཐེབས་ནས་པརྩེ་ཏེ་གཉི་གར་དབང་དང་གདམས་པ་གནང་།  
 ཡེ་ཤེས་བཟང་པོས་སྤྱང་གནས་ལན་བདུན་བྱས་པས་ནད་ལྷག་མེད་དུ་དྲངས།  
 མཁར་གཉིས་ཀས་ཀྱང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་སོ། ། དེ་རྗེས་བལ་པོ་པ་ཉི་  
 བ་ཟེར་བ་སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིང་རྗེ་སྤྱགས་འབྱུང་གིས་དུས་འདའ་བས་འདི་ཐམས་  
 ཅད་ལ་ཕན་ཆེ་ཞིང་སྤྱབ་སྒྲ་བའི་གདམས་པ་ཞིག་དགོས་པར་འདུག་སྟུང་ནས་རྒྱ་  
 གར་དུ་ཐེབས་ཏེ་པརྩེ་ཏེ་དེ་གཉིས་དང་མཛལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་འདི་  
 ལས་ཟབ་པ་མེད་གསུང་ཉི་འདིའི་ཆོས་སྒྲོར་གནང་། ལོ་ལྷར་བསྐྱབས་པས་  
 འཕགས་པའི་ཞལ་མཛོད་གྲུབ་པ་བརྟེས་ཏེ་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་

མཛད། དེའི་རྒྱུ་ནས་བྱང་སེམས་སྒྲ་བ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་གསན་ཏེ་རང་བྱུང་ལ་  
 ཉིའི་རྒྱུ་དུ་ལྷ་གནས་མང་དུ་མཛད། ཞག་བདུན་ལ་གསོལ་བ་ཤུར་ཚུགས་སུ་  
 བཏབ་པས་འཕགས་པའི་ཞལ་མཛོད་། ས་ཆེན་ཀུན་སྒྱིང་དང་ཕག་མོ་གྲུ་བ་  
 སོགས་མཁས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱུ་དུ་ལྷ་མི་བརྒྱ་ཕྱག་གི་སྒྲིག་བསྐྱབས་པ་  
 གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱ་ཕྱག་བཞེངས་པ། དགེ་སྤྱོད་ལྷ་བརྒྱ་ཅམ་གྱི་འཆོ་བ་སྤྱོད་  
 བ་སོགས་གཞན་པན་འཕྲིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་། དེའི་སྤྱོད་མ་ཉི་  
 ཕྱག་པས་ཀྱང་འཕགས་པ་བསྐྱབས་པས་མངོན་ཤེས་རྒྱ་འཕྲུལ་ལ་དབང་འཁྱེད་།  
 དེའི་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་བཞི་རྗེ་རྒྱལ་པོས་ལྷ་གནས་ལོ་ལྷ་དང་། དེའི་སྤྱོད་མ་ཞིང་ཉེན་  
 དག་འཇིགས་གྱིས་ལྷ་གནས་ལོ་གསུམ་མཛད་པས་འཕགས་པ་ཞལ་གཟིགས།  
 དེའི་སྤྱོད་མ་མཁན་ཆེན་ཅེ་འདུལ་བ། དེའི་སྤྱོད་མ་བྱང་སེམས་བདེ་བ་ཅན་པ།  
 དེའི་སྤྱོད་མ་བྱང་སེམས་རྒྱ་བཟང་པ་གསུམ་གསུམ་ལྷ་གནས་སུམ་བརྒྱ་རེ་སོང་  
 བའི་མཆོམས་སུ་འཕགས་པ་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་གྲུབ་བ་བརྟེན་པ་སོགས་ཡི་དམ་  
 གཞན་ལས་འདི་ཉིད་སྤྱོད་ཐག་ཉེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། ། རྟིག་པ་ཆོན་  
 ས་ཆེ་རི་རྩ་བྱུང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་སྤྱོད་བ་ནི་འཕགས་པ་སྤྱོད་རས་  
 གཟིགས་དབང་ཕྱག་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པའི་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལས།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་གི་སྒྱིང་སྤོ་འདི་ནི་དེ་རྩུང་རྒྱ་འཕྲུལ་ཆེ་བ་ལགས་  
 སོ། ། ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་ཅ་བའི་ལྷ་བ་བཞི་པོ་དག་ཀྱང་བྱང་བར་འཕྱུར་  
 མཆོམས་མ་མཆིས་པ་ལྷ་པོ་དག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་འབྱང་བར་འཕྱུར་ན། རི་  
 སྐད་བརྟན་པ་བཞིན་དུ་ནན་ཏན་བཞིན་པ་རྩ་སྤོས་ཀྱང་ཅི་འཆལ། དེ་དག་ནི་  
 སངས་རྒྱུ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབུམ་ཕྱག་དུ་མ་ལ་དགེ་བའི་ཅ་བ་བསྐྱེད་པར་  
 འབྱུང་བ་ལགས་ན། བསྐྱེད་བཞིན་བཞིན་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་རྩ་སྤོས་ཀྱང་ཅི་  
 འཆལ་ཏེ། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་  
 བཞིན། ། ལྷ་ཞིག་བདག་གི་སྤྱོད་དུ་ཆོས་བཅུ་བཞི་འཕུལ་བཅོམ་ལྷ་གནས་པར་  
 བཞིས་ན་བསྐྱེད་པ་བཞི་བྱིའི་འཁོར་བ་ཕྱིར་བསྐྱེད་པར་འབྱུར་ལགས་སོ། །



བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་གི་མིང་འཛིན་པ་ནི་དོན་མཆིས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་བྱེ་བ་  
 ཡག་འབྲམ་གྱི་བས་ལྷག་ལགས་སོ། །བདག་གི་མིང་འཛིན་པའི་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ནི་ཕྱིར་མི་སྤྲོག་པ་ཉིད་ལ་གནས་པར་འགྱུར། གོ་ནད་ཐམས་ཅད་  
 ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་པར་འགྱུར། སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷས་དང་རག་  
 དང་ཡིད་གྱི་ཉིས་པར་སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་པར་འགྱུར་ལགས་  
 སོ། །གང་ལ་ལ་ཞིག་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་སྦྱོར་བ་བགྱིད་ན་དེ་དག་གི་སྤྲུག་པར་  
 སངས་རྒྱུས་གྱི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པ་ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས། ཐབས་གཞན་  
 གྱིས་སྦྱོང་མི་རུས་པ་དགེ་འདུན་གྱི་དཀོན་འཕྲིག་པ་ལྟ་བུའང་འདིས་སྦྱོང་རུས་  
 པའི་ཚུལ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སེམས་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 གཟུངས་ལས། སེམས་ཅན་གང་ལ་ལ་ཞིག་དགེ་འདུན་གྱི་ཞལ་ཟས་དང་དཀོན་  
 འཕྲིག་ཅིང་ཆུད་གསོན་པ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་གི་སངས་རྒྱུས་སྦྱོང་འཇིག་རྟེན་  
 དུ་བྱུང་བ་དག་ལ་འགྱོད་པས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ནའང་འབྱུང་ཞིང་ཆངས་  
 པར་མི་འགྱུར་མོད་གྱི། འོན་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རིགས་སྤྲུགས་འདི་བཏོན་  
 པ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལགས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཞལ་  
 ཟས་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོན་ལྗོན་འཕྲིག་ཅིང་ཆུད་གསོན་པ་དེ་  
 དག་ནི་སྤྲུགས་བཅུའི་སྟོན་པ་རྣམས་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་སྦྱོན་སྒར་བཤགས་  
 ན་གདོད་ཡོངས་སུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལགས་ལ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཟུངས་  
 འདི་འདོན་པའི་ཆོ་སྤྲུགས་བཅུའི་སྟོན་པ་རྣམས་དེར་གཤེགས་ནས་དབང་  
 མཛད་པར་འགྱུར་བས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་སྤྱི་བ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་  
 སུ་འཁྱོང་བར་འགྱུར། མི་དགེ་བ་བཅུ་དང་། མཆོམས་མ་མཆིས་པ་ལྟ་དང་།  
 གང་ཟག་ལ་སྦྱར་བ་བཏབ་པ་དང་། ཆོས་ལ་སྦྱར་བ་བཏབ་པ་དང་། གསེ་སྦྱོང་  
 བཤེགས་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་བཤེགས་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་བཤེགས་པ་  
 དང་། གཙུག་ལག་ཁང་བཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་དཀོན་  
 བརྒྱས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་སུན་པར་བགྱིས་པ་

འདི་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱེས་པ་ཤིག་པའི་ལས་ལྷི་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འབྱུང་བར་  
 འབྱུང་ལགས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྩོམ་གྲུག་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་  
 བཟང་པོས་མཛད་པའི་ལྷ་གནས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལས་ཀྱང་། ཟས་བཅད་དེ་ལྷ་  
 གནས་བྱས་པས་ལྷས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་འདག ། གཏམ་མི་སྦྱ་བར་ངག་བཅད་བྱས་  
 པས་ངག་གི་སྦྱིབ་པ་འདག ། ཆགས་སྒང་གི་ངན་རྟོག་བཀག་སྡོད་པ་དང་  
 ཡིད་བརྒྱས་བྱས་པས་ཡིད་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་འདག ། དེ་གསུམ་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན་ཡི་  
 དུགས། རྟུང་འགོ། དམུལ་བ་ནམས་སུ་སྦྱེ་བའི་ལས་ཀྱང་སྦྱོང་བར་གསུངས།  
 འོན་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་མེད་མི་རུང་དུ་གཤམ་ཆེ་སྟེ། ཐེ་ཆོམ་ཅུང་ཟད་ཅིག་  
 སྦྱིས་ནའང་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་བཞིན་མི་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་  
 སེམས་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་དེའི་འཕྲོ་དེ་མ་ཐག་ཏུ། ཐེ་  
 ཆོམ་འཆལ་བར་གྱུར་ན་ཐ་ན་ཁ་ན་མ་སོ་བ་རྒྱུར་དུའི་ལས་ཡང་བ་ཅམ་ཡང་  
 ཡོངས་སུ་འབྱུང་བར་མི་འབྱུར་ན་ཁ་ན་མ་སོ་བ་ལྷི་བ་ལྟ་སྦྱོས་ཀྱང་ཅི་འཆལ་  
 ལགས་ཞེས་སྟོབས་རྒྱུར་ཚུལ་དང་། ཡང་ཡིད་ཆེས་མེད་པར་ཁ་ནས་བཏོན་པ་  
 ཅམ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དམ་སྟམ་པ་ལ། དེ་མ་ཡིན་པར་ནམ་ཞིག་ན་དེས་  
 ཀྱང་ཐར་པའི་ས་བོན་བཞག་སྟེ་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་དུ་འབྱུར་ཚུལ་སྟོན་པར།  
 ཁ་ན་མ་སོ་བ་ལྷི་བ་དག་ཡོངས་སུ་འབྱུང་བར་མི་འབྱུར་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་བྱང་  
 ཚུབ་ཀྱི་རིང་བའི་རྒྱ་ནི་བབྱིད་པར་འབྱུར་ལགས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 ཤིན་ཏུ་སྦྱིགས་མའི་དུས་འདིར་དེ་འདི་ཅམ་ལའང་དོན་ཆེ་ཚུལ་ཤེས་དགོས་ཏེ།  
 དོན་ཞགས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཞིབ་མོ་ལས། རྩོམ་གྲུག་གིས་སྒྲག་པས་བབྱིས་སམ།  
 བཞད་གད་ཅམ་ཀྱི་རྒྱས་ཉན་པར་བབྱིད་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་མཁས་པས་  
 འཕགས་པ་སྦྱོར་རས་གཟིགས་དབང་སྒྱུག་གི་མཐུས་དེ་དག་གི་ན་ཁྱང་དུ་སྦྱ་དེ་  
 གྲག་པ་ལགས་པར་འཆལ་བར་བབྱིའོ། ། ཞེས་པ་ནས། གཡོ་དང་རྒྱས་མཆོད་  
 པ་བབྱིད་ནའང་དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་དམུ་མོད་དག་གི་དགེ་བའི་རྒྱར་འབྱུར་  
 ལགས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ་བྱགས་རྩེ་དང་སྦོན་ལམ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་

མཐུ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་རས་གཟིགས་སྤྱག་སྤྱོད་སྤྱོད་དུ་སྤྱལ་པའི་གཟུངས་  
 ལས། གང་ཞིག་རི་བྲག་དགོན་པར་གནས་པའི་ཆོ། །གཅན་གཟན་སྤྱག་དང་  
 དོམ་བྱིད་སྤྱང་གི་དང་། །སྤྱལ་གདུག་ཅན་དང་བརྒྱབས་པའི་འདྲེ་རྣམས་  
 ལ། །སྤྱགས་འདི་བརྒྱན་པ་ཅམ་གྱིས་གནོད་མི་རུས། །གང་ཞིག་རྒྱ་མཚོ་འམ་  
 རྒྱ་མུང་སར་འགྲོ་ན། །སྤྱ་གདུག་འཛོག་པོ་རྒྱ་སྤྱོད་ཉ་རྣམས་དང་། །གནོད་  
 སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་འབར་བ་རུ་སྤྱལ་རྣམས། །སྤྱགས་འདི་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ལྷས་སྤྱོད་  
 འཁྱུར། །པ་རོལ་དམག་ཆོགས་ཕྱད་དེ་དབྱས་བསྐྱར་རམ། །སྤྱིག་པ་ཅན་  
 གྱིས་ནོར་བུས་འཛོམས་པའི་ཆོ། །བསམ་པ་ཐག་པས་སྤྱགས་རྗེའི་སྤྱགས་  
 བརྒྱན་ན། །དེ་དག་བྱམས་སེམས་གཡོ་ཞིང་བྱིར་ཡང་ཕྱོག །གང་ཞིག་རྗེ་  
 དཔོན་དག་གིས་བཅོན་བཟུང་ནས། །སྤྱི་མོན་དང་ནི་བཅོན་རར་འབྱུག་པའི་  
 ཆོ། །བསམ་པ་ཐག་པས་སྤྱགས་རྗེའི་སྤྱགས་བརྒྱན་ན། །རྗེ་དཔོན་སེམས་  
 སྤྱོད་གནང་ཞིང་སྤྱར་ལ་གཏོང་། །དུག་ཅན་བུས་རྣམས་གནོད་པར་ལྟུར་པའི་  
 ཆོ། །བསམ་པ་ཐག་པས་སྤྱགས་རྗེའི་སྤྱགས་བརྒྱན་ན། །དུག་ཅན་བུས་དེ་  
 འབྲལ་དུ་བདུད་ཅིར་འཁྱུར། །བྱུང་མེད་གང་ཞིག་བྱུང་ག་བཅའ་བ་ན། །  
 གདོན་བགེགས་ཞུགས་ཏེ་སྤྱག་བསྤལ་མི་བཟད་ཆོ། །སྤྱགས་རྗེ་ཡི་ནི་སྤྱགས་  
 འདི་བརྒྱན་བྱས་པས། །གདོན་བགེགས་བྱིར་ཞིང་བདེ་བར་བཅའ་བར་  
 འཁྱུར། །སྤྱ་གདུག་གོར་འདྲེས་རིམས་ནད་གཏོང་བ་ན། །ན་ཆ་མི་བཟད་  
 འཆི་སྐྱོར་བསྐྱེན་པའི་ཆོ། །བསམ་པ་ཐག་པས་སྤྱགས་རྗེའི་སྤྱགས་བརྒྱན་  
 ན། །རིམས་ནད་ཞི་ཞིང་ཆེ་སྤྱོད་རུས་པར་འཁྱུར། །སྤྱ་དང་རྒྱ་སྤྱོད་གདོན་  
 གྱིས་སྤྱངས་ལྟུར་ཅིང་། །འབྲས་དང་ཕྱ་བ་རྣག་ཁྲག་མི་བཟད་ཆོ། །བསམ་  
 པ་ཐག་པས་སྤྱགས་རྗེའི་སྤྱགས་བརྒྱན་ནས། །མཆིལ་མ་ཐེབས་གསུམ་བཏབ་  
 པས་རྗེས་བཞིན་འབྱུང་། །སྤྱིགས་མ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་སྤྱིག་སྤྱོད་ཅིང་། །  
 སྤྱགས་དང་བྱེད་གྱིས་ཁོན་ལ་ཤར་གཉེར་བ། །བསམ་པ་ཐག་པས་སྤྱགས་རྗེའི་  
 སྤྱགས་བརྒྱན་ན། །བྱང་སྤྱགས་དྲག་པོ་དེ་ལ་སྤྱར་འཁོར་རོ། །དུས་ངན་

སྒྲིགས་ཅན་འབྲུག་ཅིང་ཆོས་འཛིན་ཆོ། | ཆགས་མེད་བདེ་ཞིང་འདོད་ལ་  
 སེམས་སྤོངས་ཏེ། | བཟའ་བྱས་དབེན་ཞིང་ཉིན་མཆན་གཞན་དག་ལ། |  
 འདོད་པའི་ཆགས་སེམས་གཏོང་བའི་དུས་མེད་པ། | དེ་ཆོ་བྱས་རྗེ་ཅན་གྱི་  
 རྒྱལ་པོ་བཞུགས་ན། | འདོད་ཆགས་མེད་པ་འབྲུག་སེམས་འགག་པར་འགྱུར། |  
 གལ་ཏེ་ང་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཡོན་ཏན་ཀྱན། | རྒྱ་ཆེར་བཤད་དུ་བསྐལ་པར་མི་  
 རྒྱལ་སོ། | ཞེས་གསུངས་ལ། དམ་ཆོས་པད་དཀར་དུ་འཛིན་པ་བརྒྱད་  
 ལས་ཐར་ཚུལ་གསུངས་པ་སོགས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་  
 མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ལས་གསུངས་ཤིང་། བྱད་པར་དུ་འཆི་ཁའི་  
 དུས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་བསྟན་ནས་དག་ཞིང་དུ་འབྱིད་པའི་ཚུལ་  
 སེམས་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་སུ་རྒྱལ་པོ་པའི་གཞུངས་ལས། ལྷ་འཕྲུལ་མི་གང་ལ་ལ་ཞིག་  
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་ཆོག་འདོན་ཞིང་འཛིན་པར་བཀྱིད་ན་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ།  
 རྒྱལ་པོ་བཅུ་དྲུག་པའི་ཆོག་གཤེགས་པ་རྣམས་དེར་གཤེགས་ནས་ཐུག་སྐྱོང་བར་  
 འགྱུར་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གང་དང་གང་དུ་སྐྱེ་བར་འཆལ་བར་རི་ལྷ་རྩོན་  
 པ་བཞིན་དུ་དེ་དག་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལགས་སོ། | ཞེས་དང་། དོན་ཞགས་ཀྱི་  
 རྒྱུད་ལས། འགྲུལ་པའི་དུས་སུ་འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུག་དག་  
 སྐྱོང་གི་གཞུགས་སུ་མདོན་སྟུང་དུ་ཞལ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། | བདེ་བར་འཆི་  
 བའི་དུས་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། | ལྷ་བ་འབྲུལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། | ཞེས་པ་ནས།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གང་དུ་སྐྱོན་པ་དེར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དག་བའི་བཤེས་  
 གཉེན་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། | ཞེས་གསུངས་སོ། | མདོར་ན་དམ་  
 ཆོས་པད་དཀར་ལས། གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་གསྐྱའི་ལྷང་  
 དུག་ཅུ་ཙམ་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་མ་སྟེད་བཞུགས་ཏེ་འཆོ་ཞིང་གཞེས་པ། ཞེས་པ་ནས།  
 སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་ཉིད་ལ་བཀྱར་བསྟེ་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་  
 མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་། གང་གིས་ཐ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུག་ལ་ཐུག་ལན་ཅིག་བྱས་པ་དང་།

མིང་འཛིན་པའི་བསོད་ནམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་གཉི་ག་མཉམ་སྟེ། ལྷག་  
 པའང་མེད། འཕགས་པའང་ཡོད་དོ། ། ཞེས་མཆན་ཐོས་པ་ཅམ་ལའང་  
 གཞན་ལས་ལྷག་པའི་ཡན་ཡོན་འབྱུང་བ་ནི་མགོན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་མང་མ་  
 ཡིན་པའི་བྱ་བ་ཆོས་ཡིན་པས། སྦྱོང་འདུག་ལས། དེ་བས་མགོན་པོ་སྦྱོན་རས་  
 གཟིགས། ། བྱགས་རྩི་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་ཡིས། ། འཁོར་བའི་འཇིགས་པའང་  
 བསལ་བའི་ཕྱིར། ། རང་གི་མཆན་ཡང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། ། ཞེས་གསུངས་  
 ཏེ། སྦྱོང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱས་ན་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་སྦྱང་གནས་བསྐྱང་  
 ཞིང་ཡིག་རྒྱག་བཤང་བས་ཀྱང་། ས་ཆེན་པོའི་རྩལ་གྱངས་དང་མཉམ་པའི་ལོ་  
 ལ་དཔུལ་བའི་མེ་ནང་དུ་བར་མཆམས་མེད་པར་བསྟེགས་ངེས་པའི་ལས་རན་  
 ཆན་པོ་ཆེའང་བྱང་ཞིང་དག་པར་རྒྱད་རྗེ་ལས་གསུངས་པས། རང་ཅག་ཐོག་  
 མེད་ནས་བསགས་པའི་རྟིག་པ་མཐའ་ཡས་པའི་ཐོག་ཏུ་ཆེ་འདིར་ཡང་རྣམ་  
 གསུམ་གྱི་བཅས་མཆམས་དང་འགལ་བ། ལྷ་མ་དང་ཕྱོགས་རྩི་རྩུན་དཀོན་  
 མཆོག་གསུམ་གྱི་ཉིན་སོགས་ཞིང་བྱུང་པར་ཅན་ལ་རྟིག་བསགས་པ། དཀོར་  
 ཟས་སོགས་ལ་བག་མེད་དུ་སྦྱང་དེ་དཔུལ་བའི་གཡང་ཁར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 ལྷ་དང་ཆོས་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་དང་མཇལ་བའི་ཆེ་སེམས་ཤིག་ཡོད་ན་རང་ལ་རྩས་  
 པ་གང་ཡོད་ཀྱི་ས་འབད་པ་ཆིག་དྲིལ་དུ་མི་བྱ་བའི་ཐབས་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་གནད་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་སྐྱང་དོར་གྱི་ལག་ལེན་བཤད་པ་ནི།  
 རང་ཅག་ཆོས་སྦྱབ་པའི་ཁྲལ་བྱས་ཀྱང་རི་བཞིན་མི་འགྲུབ་བ་དེ། སངས་རྒྱས་  
 ཀྱིས་འབྲས་བུ་འདི་འགྲུབ་པ་ལ་རྒྱ་འདི་བྱེད་དགོས་གསུངས་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་  
 བྱས། འདི་དང་འདི་བྱར་མི་རུང་གསུང་བ་ཐམས་ཅད་བྱས་པས་ལན་པ་མི་  
 ཤེས་པར་ད་དུང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་མ་བདེན་པར་བཙི་བ་ནི་སྦྱོན་པའི་སྦྱོང་  
 པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཤར་གྱི་ཤོང་ཁྱེར་དུ་འགྲོ་འདོད་པ་ལ་གཞན་ཞིག་གིས་  
 དེའི་ལམ་དྲང་པོར་བཞུན་ཀྱང་། ཁོ་རང་རྩབ་ཏུ་སོང་སོང་ནས་ཤར་དུ་སློབ་རྒྱ་  
 མ་བྱུང་ཆེ་གཞན་དེས་རྒྱན་སྦྱས་པར་འདུག་ཅེས་བཤད་པ་དང་བྱུང་མེད་དོ། །



བྱའོ། །གཞན་གྱིས་རྗེས་སུ་མ་གནང་བར། །གསང་སྔགས་གཟུང་བར་མི་བྱ་  
 རྟེ། །རྒྱད་དང་དབྱེལ་འཁོར་བཤད་པ་དག །དབྱེལ་འཁོར་མ་ཞུགས་ལ་མི་  
 སྦྱོན། །སྔགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་པོ་དག་དང་། །ལྷན་ཅིག་ནམ་ཡང་འགུན་མི་  
 བྱ། །ཉེས་པ་རྒྱུད་དུ་དག་ལ་ནི། །ཁྲོས་ནས་དག་ཤུལ་སྦྱད་མི་བྱ། །རྒྱས་པ་  
 ཆོ་ག་ལ་གནས་པས། །སྤྱ་གར་ཅེད་མོ་མི་བྱ་རྟེ། །མངོས་པར་བྱ་ཕྱིར་ཕྱིང་བ་  
 དང་། །ཁ་དོག་འཆང་བར་མི་བྱའོ། །འགོང་བ་དང་ནི་མཆོང་བ་དང་། །  
 རྒྱག་པ་དང་ནི་ཅབ་རྒྱལ་དང་། །ལུས་ལས་བྱུང་བའི་གནས་རན་ལེན། །  
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤངས་པར་བྱ། །བདེན་པའི་ཆོས་ལ་གནས་པ་ཡིས། །  
 དོན་མེད་གཏམ་ཡང་མི་བྱའོ། །སློ་ཅན་བརྒྱས་བརྗོད་བྱེད་པ་ན། །སྔགས་  
 གཡོག་གཅིག་བྱ་མ་གཏོགས་པར། །གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་དགོས་མེད་  
 པར། །འགའ་དང་ཡང་ནི་སྦྱ་མི་བྱ། །སྟིམ་པ་ཁོ་ནར་མི་བྱ་རྟེ། །འཁོར་  
 བའི་སྣོད་དུའང་བྱ་མི་བྱ། །ལོ་མའི་རྒྱབ་དུའང་མི་བྱ་ཞིང་། །མཁས་པས་  
 ཆགས་པའི་བས་མི་བྱ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་མི་བྱ་རྟེ། །ཏ་ཅང་རྒྱུད་དང་ཆེར་  
 མི་བྱ། །མི་བྱ་བར་ཡང་མི་བྱ་ལ། །གང་དག་དོགས་པའང་མི་བྱའོ། །བས་  
 དང་དེ་བཞིན་སྦྱོད་པ་ལ། །མ་བསྟོམས་པར་ནི་ཡོངས་མི་བྱ། །སྦྱིམ་པ་སྟོད་  
 པར་མི་བྱའོ། །ཡིད་ནི་གཞན་དུ་མ་སྦྱར་དང་། །བསམ་པ་མང་པོ་མ་ཡིན་  
 དང་། །མི་གཙང་ཆགས་པའི་སེམས་མེད་པར། །རྒྱས་པ་པོས་ནི་གསང་  
 སྔགས་གདོན། །ཞེས་དང་། དཔུང་བཟང་གིས་ཞུས་པའི་རྒྱད་ལས། ལྷངས་  
 དང་མཆོང་བ་དང་ནི་གར་བྱེད་དང་། །སྤྱ་ལེན་ར་བརྒྱུད་སྦྱེ་པོས་དཔུམ་  
 འགྱུར་དང་། །ལྷག་པའི་ར་རྒྱལ་འབྲིད་དང་འདོད་ཆེན་དང་། །རྒྱན་པོ་  
 དང་ནི་འདུས་པ་བལྟ་འདོད་དང་། །དུས་མེན་གཉིད་དང་མི་འགྲུབ་སྦྱ་བ་  
 དང་། །བལྟན་བཙོས་རན་དང་སྟན་དངགས་སྟོག་འདོན་དང་། །ཆགས་  
 དང་འཆོགས་དང་དེགས་དང་རྒྱགས་པ་དང་། །ཞེ་ལ་འཛིན་དང་ལེ་ལོ་གཡོ་  
 སྦྱ་སྤང་། ཤ་ཆང་ཀའུ་བཙོང་དང་སྟོག་དོག་དང་། །འབྲུ་མར་ཉིལ་དང་ལ་





རང་རྟགས་ཐ་མ་ཁ་བེར་བའི་རྣམ་པ་འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་འཛེམ་དགོས་ཏེ། ཤོང་  
 ཏུ་སྒྲིག་པ་ལོགས་ལ་དགག་བྱ་ཆེར་མཛད་ནའང་། དེའི་རྒྱས་པ་འདུལ་བ་མདོ་  
 ཙ་བར། སྒྲིག་སྒྱུ་ནི་ཞག་བདུན། ཀྱན་དོང་ནི་ཞག་གསུམ། ཀེའུ་ནི་ཞག་  
 གཅིག་མ་ལོན་པར་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་ཡུན་དེའི་  
 བར་དུ་དྲི་རན་ཡལ་མི་སྤྱབ་པས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཇུག་མི་རུང་ཡང་། རྒྱང་  
 བྱང་ཅན་གྱིས་རྟེན་གསུམ་མེད་པའི་དབེན་བར་བསྐྱད་ན་སྒྲིབ་མེད་པར་གསུང་།  
 འདི་ནི་དྲི་རན་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་འདི་ཕྱི་ཀྱན་ལ་གནོད་པའི་ཉེས་དམིགས་  
 མང་པོ་ཡོད་དེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་དང་པོའི་འབྲུང་ཁུངས་ཀྱང་། སྒྲོབ་དཔོན་  
 པརྒྱལ་རྩའི་ལུང་བསྟན་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་དམ་སྤྱད་སྤྱན་དབྱེའི་རྒྱང་གིས་  
 སྒྲིབ་ལམ་ལོག་འདེབས་བྱས་པས་བདུད་རིགས་ཀྱི་བྱད་མེད་ཅིག་ཏུ་སྒྲེས་སྒྲར་  
 ཡང་ལས་སྒྲིབ་ལོགས་པ་དེ་ལ་གསོས་བཏབ་སྟེ་ཤི་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ས་པོན་  
 བྱས་ནས་སྒྲེས། དམ་སྤྱད་སྤྱན་དབྱེའི་རྒྱ་པོ་མང་པོས་དེ་ལ་ལོངས་སྤྱད་པས་  
 འབྲུལ་དུ་དགའ་སྤངས་སྒྲེ་ཞིང་། དེ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྷ་མི་ལྟར་མཆིང་།  
 སྒྲིག་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལད། དཀར་སྒྲིགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་མདོལ། བྱང་  
 འདོན་ཀྱན་གྱི་སྤྱང་འདྲེན་པའི་ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ། རྩའི་ལུང་བསྟན་  
 ལས། རྟེན་གྱི་སྒྲེ་ལ་དུ་བ་ལོག་པ་ཡིས། །ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ལྷ་ནི་སྤོས་པ་  
 དང་། །འབྲུང་བའི་མོད་ལ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཙ་སྟེམས། །སྒྲིག་ཙར་གདོན་  
 ཞུགས་ཆེ་བྱང་དབྱགས་ཀྱང་འཆང་། །བཞི་བརྒྱ་ཙ་བཞིའི་ནད་རྣམས་སྤྱ་  
 འདྲེན་བྱེད། །མདོག་རན་འཕྱར་དང་མཁྲིས་ནད་འཕེལ་བར་འཕྱར། །  
 ཡལ་དེར་ལུ་གེ་བྱང་ནས་པལ་ཆེར་འཆི། །འཐབ་ཙོད་འབྲུག་པ་བྱང་ནས་  
 མཚོན་གྱིས་འཆི། །བསྟན་འཛིན་སྒྲེ་ཆེ་མི་བརྟན་ཞིང་གཞན་གཤེགས། །  
 དུག་གི་དུད་པ་ཏ་ཅང་ཆེ་དུག་པས། །ནམ་མཁར་ལྷས་རན་གཏོང་བའི་སྒྲར་  
 མ་འཆར། །དུག་གི་དུད་པ་ནམ་མཁར་ལོག་པ་ཡིས། །ལྷ་ཡི་སྤྱང་བྱིར་  
 འབྲུམ་ཆོ་འཛིག་པར་བྱེད། །དེ་ཡི་སྒྲོབས་ཀྱིས་གནམ་ནས་ཆར་མི་འབབ། །

དུག་གི་དུད་པ་ས་གཞིར་ཕྱག་པ་ཡིས། ། ལྷ་ཡི་སྤང་བྱིར་ཆེན་པོ་འབྲམ་ཆོ་  
 འཇིག ། དེ་ཡི་དབང་གིས་གནས་ལ་སྤྱོད་མི་འབྱུང་། ། ཆར་ཚུ་མི་འབབ་ལ་  
 ལྷགས་མི་ལེགས་ཤིང་། ། འབྱུང་བའི་མི་རྣམས་ཡི་དམ་ལྟ་བུ་བསྐྱབས་ཀྱང་། །  
 ལྟ་ཞལ་མི་སྟོན་ཚུར་ལ་གདོན་ཞལ་མཐོང་། ། བསྐྱལ་པར་བསྐྱབས་ཀྱང་མི་  
 འབྱུབ་བར་ཆད་འབྱུང་། ། ཞེས་དང་། པཌ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་རྒྱུ་གྱིས།  
 མི་གཙང་ཆོག་གིས་མཛོལ་བས་སད་མེར་དང་། ། མི་འདོད་འབྲས་བྲ་ལྟ་ཆོགས་  
 འཕྲོ་ལ་འབྱུང་། ། རྣམ་སྤྱོད་རང་ཉིད་མ་ཟད་དྲི་ཕྱག་པའི། ། འཕྲོ་རྣམས་  
 དཔུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འཕྲོ་སྟགས། ། གནས་རན་མི་ཁོམ་གནས་སུ་སྒྲེ་བས་  
 བ། ། དེག་ལྟ་སུ་ཞིག་དེ་འདྲ་ལ་མི་འཇོམ། ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རང་  
 གིས་འཐེན་པར་མ་ཟད་གཞན་གྱིས་འཐེན་པའི་དུ་བ་ཕྱག་ནའང་དག་སྒྱུར་ལ་  
 ཤིན་ཏུ་གཞོད་པར་རྒྱལ་སྒྲོ་བཟང་བསྐྱན་འཛིན་གྱིས་གསུངས་སོ། ། འདི་  
 སངས་རྒྱལ་གྱི་དུས་སུ་མེད་པས་སྤང་གཞི་མ་བྱུང་བ་མ་གཏོགས། ལྷ་ན་ཆང་  
 དང་བྱད་མེད་དུ་འགོག་རྒྱུ་འོང་ཡིན་ཞེས་པཌ་ཆེན་གྱིས་གསུངས་ཚུལ་དམ་པ་  
 གོང་མའི་གསུང་རྒྱུན་ལས་འབྱུང་བས། འདུལ་བ་མདོར་བསྐྱས་ཀྱི་དོན་བཞིན་  
 ལྷ་མཐུན་སྒྱུར་ཆོ་འདུལ་བའི་བཅས་མཆམས་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པའང་  
 ཆེན་པོར་འགྲོ། དེའི་རྒྱ་མཆན་ནི་འདིས་སེམས་སྦྱས་པར་བྱེད་ཅིང་མང་དུ་  
 བཞེན་གྱིན་སྦྱོད་པ་རེ་ཅིང་དུ་སོང་ཞེ་འབྱུར་གཡང་སྟགས་བག་མེད་པའི་སྦྱོད་པ་  
 ལྟ་ཆོགས་ལ་འདུག་པར་འབྱུར་བ་དང་། དམ་སྤྱི་ལྟ་སྦྱོན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་  
 རྣམ་ཡིན་པས། དམ་སྤྱིས་སྦྱ་དངས་ཉེ་གདོན་བག་གས་ལྟ་འདྲེན་བམས་ཅད་  
 ག་ཅུལ་ལ་སྤང་བྲ་འཁོར་བ་བཞིན་དུ་དེར་འདུ། དེ་དག་འདུས་པ་བཞིན་གྱིས་  
 གྱིབ་དང་ཆམ་པ་སྒྲོ་ནད་ཆད་རིམས་སྟགས་ལུས་ཀྱི་ནད་སྦྱ་ཆོགས་པ། འདོད་  
 ཆགས་སྟག་དོག་སྟགས་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་པ་དང་དེ་ལ་བཞེན་པའི་ལུས་  
 སེམས་ཀྱི་སྦྱག་བསྐལ་མི་ཁ་གཏམ་རན་སྟགས་མི་འདོད་པ་སྦྱ་ཆོགས་པ། ལུལ་  
 ཁམས་སྤངས་སད་མེར་ལོ་ཉེས་མི་ནད་སྦྱགས་ནད་དམག་འབྲུག་སྟགས་བག་མི་

ཤེས་པ་སྣ་ཚོགས་སྒྲིབ་མ་ནས་འོང་ངོ་། ། བྱད་པར་དུ་སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་བྱེད་  
 པ་ལ་སྤྱི་ཡོད་སྐབ་འདྲེ་མནན་པ་ཞེས་དམ་སྤྱི་ཡར་བསྐྱད་དགོས་པ་དེ་བསམ་བཞིན་  
 དུ་ཚུར་ཐོས། བཞེན་རྒྱུ་ཡི་དམ་ཚུལ་སྤྱང་ནམས་ལ་ལྟ་དབྱེད་རྣམས་རབ་གྱི་  
 དུད་པ་བདུག་སྟེ་རང་མགོན་རྒྱུ་བས་དང་བུལ་བའི་ཐབས་པ་རོལ་གྱི་བྱད་མས་  
 བྱེད་རྒྱ་དེ་རང་གིས་བྱས་པ་ཡིན་སྟགས་གྱི་རུས་པ་ཉམས་ཤིང་། དུ་བ་མང་དུ་  
 འཐེན་པ་དེས་ཙུ་ལམ་རྣམས་འགགས་ཏེ་འཕོ་བ་སྐྱུངས་ཀྱང་མི་ཐེབས་ལ། འཆི་  
 ཁའི་དུས་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་གཞན་གྱིས་འཕོ་བ་བཏབ་ཀྱང་ཕན་མི་ཐོགས་པས་འདི་  
 མྱི་གཉིས་སྤང་བ། གཞན་གྱིས་མཐོང་ན་མ་དད་པ་སྐྱེ་བས་བྱིས་པ་སྤྱན་འབྱེན་  
 དུ་འགྲོ་ཞིང་བཟླ་ན་པའི་དབྱེད་འཕང་སྟོང་པ། ཉེས་དམིགས་ཆེ་ལ་དགོས་པ་ཅི་  
 ཡང་མེད་པའི་སྟོན་པའི་སྟོང་པ་ལྟ་བུ་འདིར་དགའ་བ་ནི་ཤེས་རྒྱུ་བདུད་ཀྱིས་  
 བརྒྱམས་པ་ཡིན་པས་རྟོག་དཔྱད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་འཇུག་ཚུལ་མེད་  
 ངོ། ། དེ་དག་གིས་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་རགས་རིམ་ཅམ་བཤད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་  
 ནས་ལག་དུ་ལེན་རྒྱུ་རིམ་པ་ཉེར་མཁོ་གལ་ཆེ་བ་རྣམས་བརྟོག་ན། བཞེན་  
 མཚམས་ལྟ་བུ་བྱེད་ཆེ་གནས་བཟང་པོར་ཐུག་དར་བྱས་ཏེ་བགྲོགས་གཏོར་  
 གཏང་། ཨི་ཨ་ཨ་གྲས་མཆོ། ད་ཤི་དི་ཀ་མདུ་བི་མ་ན། བརྒྱ་ཡི་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་  
 སེ་སྤྱུ་ ཡུངས་ཀ་ར་ལན་བདུན་བརྒྱས་བརྟོག་བྱས་པས་མཚམས་གཅད།  
 ཡུལ་ལྟ་ལ་དཀར་གཏོར་བཞེས། སྤན་པ་ལྟ་བུ་གལ་ཅན་སྤར་འོངས་དགོས་པ་  
 ཡོད་ན་དེའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་དེའུ་བཞག་སྟེ་མཚམས་ནང་དུ་ཡོད་པའི་དམིགས་པ་བྱ།  
 རྒྱན་གྱི་མཚམས་གཡོག་དམ་གཅང་བག་ཡོད་སྟོ་དང་མཐུན་པ་གལ་ཆེ།  
 མཚམས་ཐོ་འཕགས་སྐྱེས་པོར་བསམས་ལ་མཚོན་པ་དངོས་སུ་ཡོད་ན་ཡུལ་  
 ཐོགས་དང་། མེད་ཆེ་མདུ་རྩ་རྩ་པ་རི་སྤར་སྤར་རྩ་རྩ་མི་གྲས་སྤར་སྤར་པ་  
 ཡ་བྱི་མེད། ཨི་རྩ་རྩ་སྤར་རྩ་ལ་ཏིལ་སྤྱི་ལོ་རྩ་ལི་སྤར་ཡུལ་སྤར་ལི་སྤར། ཞེས་  
 ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྟགས་རྒྱས་སྤུལ་ཏེ་དབྱུལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱན་སྤ་  
 རུ། ། སྐྱབ་པ་མཛོད་པའི་གང་ཟག་ལ། ། རུ་བཞིན་སྐྱུང་བར་ཞལ་བཞེས་

བཞིན། ། བདག་གི་སྒྲུབ་པའི་སྲོག་ས་མཛོད་ཅིག ། ཅེས་པ་ལྟ་བུས་འཕྲིན་  
 ལས་བཅོལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ཕྱགས་  
 རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ཏཱ་ལྷ་ཨི་ཨ་ཨོ་སྒྲ་བི་ཨོ་ཤ། མཐུལ་མདུ་ད་  
 རྒྱ་ཏ་བི་མ་ལེ། རྒྱ་ར་རྒྱ་ར། རྒྱི་ར་རྒྱི་ར། མདུ་རྒྱ་ཏ། ཨ་ཨི་ཏ་ར། མ་ཀྱ་ཏ་རྒྱ་  
 ར་རྒྱི་པ་ཏ་སྒྲ་ཏ། ཞེས་བཟླས་ཏེ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་ཆག་ཆག་བཏབ་སྟེ་ས་གཞི་བྱིན་གྱིས་  
 བཟུབ། ཨི་ཨ་ཨོ་སྒྲ་པ་རྒྱ་ས་སྒྱུན་རྒྱ་ར། རྒྱ་ར་རྒྱ་ར། རྒྱ་ར་རྒྱི་མཛེ་རྒྱི་  
 ཞེས་བསྐྱེད་བྱིན་གྱིས་བཟུབ། ཨི་ཨ་ཨོ་སྒྲ་རྒྱ་ཏ། ལྷ་ཤ་ཏེ། རྒྱ་ཏ་རྒྱ་ཏ་  
 ཏ། ཞེས་བདག་བསྐྱུང་བ་བྱ་སྟེ་འདི་དག་སྒྲ་མེད་ཀྱི་སྐྱུང་འཁོར་སྒྲོམ་པའི་  
 དོད་ཡིན། སྒྱུན་གྱི་འོག་ཏུ་གཡུང་རྒྱུང་གཡས་སྒྲོལ་གྱི་ཞིང་དུ་བ་དབུལ་པར་  
 འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་ལ། དཔུང་བཟང་གི་རྒྱུད་ཏུ་ཀྱ་ཤ་དབུལ་  
 པར་གསུང་། དུས་ཡར་རོའི་ཆོས་བརྒྱུད་དང་བཅོ་ལྔ་སྐུལ་གཅི་པོར་བྱ་སྟེ།  
 དོན་ཞགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། དེག་སྐྱེས་འཆང་བ་བྱས་བྱས་ནས། ། གོས་གཙང་  
 བཀོས་ཏེ་སྒྲུང་བ་ལ། ། ཉེ་བར་གནས་པ་ཆོས་བརྒྱུད་དམ། ། བཅུ་བཞི་ཆོས་  
 བི་བཅོ་ལྔ་སྟེ། ། རྒྱ་བ་ཡར་གྱི་རོ་ལ་བཟུབ། ། ཅེས་གསུངས། བྱང་པར་བཞི་  
 བའི་བཅོ་ལྔ་ནི་དུས་ཆེན་གསུམ་འཛོམ་ཡིན་པར་མ་ཟད། དག་སྒྲོང་མ་དཔལ་  
 མས་ལམ་འདིའི་སྒྲོ་ནས་མཆོག་གི་དངོས་ཀྱི་བ་བརྟེས་པའི་དུས་ཡིན་ཞིང་།  
 བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་མང་པོས་ཀྱང་དུས་འདིར་འཕགས་པའི་ཞལ་གཟིགས་པ་  
 སྐུལ་གྱི་ཉེན་འབྲེལ་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་མགོ་འདི་ནས་བཙམས་ན་བྱིན་རྒྱབས་ལྷུང་  
 བའི་བྱང་ཆེ། ཁ་ལྟ་སྒྲོགས་ཤར་ཏུ་གསུང་བ་མང་ཡང་། སྒྲུང་གནས་འདི་ལ་  
 ཁང་པའི་སྐབས་འགྲིག་ན་ཏུ་བ་ཏུ་བལྟ་ཞིང་། མེན་ན་དེར་ཡིད་གྱིས་མས་པ་  
 གཅི་པོར་བྱེད་པ་སྒྲོས་ཆོས་ཡིན། དེ་ནས། ཨི་ཨ་ཨོ་སྒྲ་རོ་ལ་བི་མ་ལེ། རྒྱ་ཏ་རྒྱ་  
 ཏ་སྒྲ་ཏ། ཞེས་ཉེར་གཅིག་བཟླས་པའི་དྲི་བཟང་གི་རྒྱ་བྱས་དང་ཉེ་དེག་སྐུལ་  
 ཀྱི་དོན་དུ་བཞག ། དཀྱིལ་ཐང་དམ་པ་རྒྱ་འདབ་བརྒྱུད་ལ་ཆོམ་བྱ་དགོད་པ་

176

ལས་ཐམས་ཅད་པ་ལ་ཤེས་པའི་འཕྲུང་བ་འཛིན་ལུགས་ཡིན་པས་སོག་མར་  
གཟུངས་རིང་རམ་སྒྲིང་པོ་བརྒྱ་ཙུ་རེ་ལྟ་བུ་གཡས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་འདྲིན་ལ།  
རྒྱན་པར་མ་ཕྱོགས་ན་གཡོན་པས་ཀྱང་གང་བདེར་བཟང་ཆོག་པར་སྤགས་རིམ་  
ལས་གསུང་། བརྒྱས་པའི་སྐབས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི། རང་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོར་  
གསལ་བའི་སྤྱགས་ཀར་རྒྱ་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རང་འདྲའམ་ཞལ་  
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། དེའི་སྤྱགས་ཀར་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་  
མྱོང་དཀར་པོ། དེ་ལ་སྤྱགས་ཕྱིང་དཀར་པོ་འདྲ་བེད་སྤྱོད་བཞིན་པས་གཡས་སྒྲིང་  
ཏུ་བསྒྲིང་བ། དེའི་འདྲ་བེད་ཀྱིས་ལུས་གང་བས་སྤྱིག་སྤྱིབ་ནད་གདོན་ཐམས་  
ཅད་ཟུངས། ཕྱིར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ལས་མཆོད་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱིས་བ་སྤྱས་བཅས་མཆོད།  
རིགས་དྲུག་སོ་སོའི་གནས་སྤྱོད་སྤྱོད་རང་རང་གི་སྤྱག་བསྐལ་ལས་ཐར་པར་བྱས།  
འཕགས་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཞོད་པ་སོགས་འབྱེད་སོ་གསུམ་གྱི་རང་ནས་བརྒྱ།  
སྤྱགས་འདོན་རྩལ་ནི་དཔུང་བཟང་གིས་བྱས་པའི་རྒྱད་ལས། བརྒྱས་བརྗོད་  
ཕྱིད་ཆོ་མི་ལྷུང་མི་དལ་ཞིང་། ། སྤྱོད་ཆོ་མི་བྱ་ཏ་ཅང་རྒྱང་བའང་མིན། ། སྤྱོད་  
བཞིན་མ་ཡིན་གཞན་དུ་གཡོང་བཞིན་མིན། ། ལྷག་སྤྱིད་སྤྱད་ཀོར་ཆོག་ནམས་  
ཉམས་པ་མིན། ། ཞེས་དང་། ལེགས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱད་ལས། བརྒྱས་བརྗོད་ཕྱིད་  
པས་ཁྱོ་མི་བྱ། ། ཡུལ་གྱི་བདག་ཉིད་དགའ་མི་བྱ། ། རྒྱལ་དང་མི་དགའ་  
འཇིགས་པ་དང་། ། འདྲུངས་དང་ར་རྒྱལ་ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱངས། ། སྤྱོད་ཆོ་ཅི་ཡང་  
མི་སྤྱོད་ཞིང་། ། ཡན་ལག་འཁྱུར་པར་མི་བྱའོ། ། ཀྱན་རྟོག་རྒྱང་གིས་བསྤྱོད་  
ནས་ནི། ། ཅི་ཡང་རྒྱང་བ་མི་བསམ་མོ། ། ཞེས་ནམ་རྟོག་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་དབང་  
དུ་མི་གཏོང་བར་གསུངས་པས་སེམས་མ་གཡོང་བ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། གདོང་  
དུག་གི་རྒྱད་ལས། གཞན་དུ་མི་འགྲོའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། ། དེ་ལྟའི་རྩལ་དུ་  
བརྒྱས་པ་བྱ། ། ཡུལ་གཞན་སྤྱོད་ནི་འགྲོ་བ་ཡིས། ། བསྐལ་པར་བརྒྱས་ཀྱང་  
འབྲས་མི་འབྱིན། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བརྒྱས་པའི་སྐབས་ནོར་  
ནས་ལྟ་གཞན་གྱི་སྤྱགས་བརྒྱ་བ་དང་། གཏམ་སྤྱོད་པ། གཉིད་དང་འག་རྒྱང་།

སྤུལ་བ་དང་སྒྲིན་པ་སོགས་བྱུང་ན་ཉི་རེག་བྱས་ནས་སྤྱན་སྤར་བཟུངས་དགོས་ཀྱི་  
 དེ་ཡན་ལ་སྤྱན་དེར་བཟླས་པ་ནམས་ཀྱིས་གངས་ཀྱི་གོ་མི་ཆོད་དོ། །གཞན་  
 ཡང་འཕྲེང་བ་མ་རྒྱུགས་པར་འཕྲོ་བཞག་པ་དང་། གནས་གཞན་དུ་བཟླས་པའི་  
 འཕྲོ་བསྐང་བ་ལྟ་བུས་བསྟེན་གངས་ཀྱི་གོ་མི་ཆོད་ལ། མཆན་མོ་མི་ལམ་ངན་པ་  
 བྱུང་ཆེ་ནངས་པར་རིགས་ཀྱི་བདག་པོའི་སྤགས་བརྒྱ་མ་བཟླས་པར་བསྟེན་པ་  
 བྱས་ཀྱང་གངས་སུ་མི་འགྲོ་བར་གསུངས་སོ། །བྱ་རྒྱད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་སྒྲིན་  
 ལམ་ཤིན་ཏུ་གཟབ་དགོས་ལ། སྤྱན་རིང་ན་སྒྲིན་མེད་ཅིག་འོང་དཀའ་བས་དང་  
 པོ་བྱང་ཅམ་བྱས་ན་ལེགས། སྤྱན་གྱི་གངས་ནི་བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་ལས། དུས་  
 གསུམ་དུ་ནི་སྤོ་མོ་འདི། །གསང་སྤགས་སྐྱབ་ལ་བརྟུན་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་།  
 ལེགས་བྱུང་ལས། བཤམ་པས་དུས་གསུམ་ཁོ་ནར་ཡང་། །ཟུས་བྱས་ནས་ནི་  
 བཟླས་བཅོད་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དོན་ཞགས་ཀྱི་རྒྱད་ལས་ཀྱང་། གསོ་  
 རྒྱུད་དག་ནི་སྤངས་པ་དང་། །དཀར་གསུམ་ཟས་ཀྱི་འཆལ་ནས་སྤ། །དུས་  
 གསུམ་བཟླས་བཅོད་བགྱིས་ནས་སྤ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དུས་གསུམ་ནི་  
 ལེགས་བྱུང་ལས། སྤྲོ་མེལ་ཆེ་སྤྱན་གཅིག་དང་། །སྤྲོ་མེལ་ཆེ་སྤྱན་གཅིག་  
 བཟླས། །ཉི་མའི་གུང་ལ་སྤྱན་ཕྱེད་དམ། །ཡང་ན་སྤྱན་གྱི་སྤམ་ཆ་གཅིག་  
 བཟླས། །ཡང་ན་སྤྱན་གྱི་བཞི་ཆའམ། །ཡང་ན་མཁས་པས་ཅུང་ཟད་  
 བཟླས། །ཞེས་སྤྲོ་ཉི་མ་ཕྱེད་ཤར་ནས་གྱིབ་མ་སོར་བཞི་ལ་སྤྱེབ་པའི་བར་  
 དང་། ཉིན་གུང་ཚུ་ཆོད་བརྒྱད་དམ་དགྲ། སྤྲོ་གྱིབ་མ་སོར་བཞི་ལུས་པ་ནས་  
 ཉི་མ་ཕྱེད་རྒྱབ་པའི་བར་གསུམ་ལ་ཕྱེད་པར་སྤགས་རིམ་ལས་གསུངས། དོན་  
 ཞགས་ལས། ཉིན་པར་དུས་སུ་ལན་གསུམ་རེ། །མཆན་མོའི་དུས་སུ་ལན་  
 གསུམ་བགྱིད། །ཅེས་སྤྱན་དྲག་ཕྱེད་ཚུལ་ཡང་གསུངས་ལ། ལེགས་བྱུང་གྱི་  
 ལུང་སྤོ་མའི་འཕྲོར། མཆན་མོ་སྤྲོད་དང་སོ་རངས་ལ། །མེལ་ཆེ་སྤྱན་ནི་ཕྱེད་  
 དེ་དུ། །གང་ཞིག་མཁས་པས་བཟླས་བྱས་པ། །དེ་ནི་ལྷག་པར་མཆོད་པར་  
 འཕྱར། །ཞེས་པ་ལྟར་ན་མཆན་སྤྱན་གཉིས་ལྟ་བུར་སྤང་ཞིང་། དེ་ནི་ཉི་མ་

ལྷུང་ལྷུང་ནས་སྤྱོད་ལྷུང་གི་བར་དང་། མོ་རངས་ཀྱི་ལྷུང་ནས་ཉི་མ་ལྷུང་ཤར་  
 བའི་བར་ཡིན་ལ། ལྷུང་ལྷུང་གི་དུས་དེ་བསྟེན་གངས་དངོས་གཞིའི་དུས་ཡིན་  
 མིན་ཐགས་རིམ་ལ་དབྱུང་དགོས། བསྟེན་པའི་གངས་ནི་ལེགས་ཀྱུ་ལས།  
 བཙོ་ལྷ་མན་ཆད་གངས་རྣམས་ལ། ། ལྷུང་ན་ཡི་གེ་དུ་ཡོད་པ། ། དེ་སྟེང་  
 འབྲམ་ཐག་བཟུང་བརྟེན་བྱ། ། ཡི་གེ་སྲུང་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ལ། ། བཟུང་བརྟེན་  
 སྲུང་འབྲམ་བྱ་བར་བཤད། ། དེ་བས་ཡི་གེ་མང་པོ་ལ། ། སྟོན་དུ་བསྟེན་པ་བྲི་  
 བའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། ལྷུང་གི་མཆོམས་སྲུང་གནས་བྱས་ཏེ་  
 བ་བྱུང་དང་བཅས་པའི་ཆུ་ལ། ལྷ་མོ་རྩ་ག་མ་ཏེ་ཡུལ་ཁྱེད་ལ་ཡི་གེ་བྲི་བྱ་རྩ་ལྷ་མོ་  
 བྲི་བྲི་ག་རེ་སྟུག། ཞེས་པའི་ཐགས་བརྟུ་བཟུང་ནས་ཤར་དུ་བལྟས་ཏེ་ཅོག་  
 ལྷུང་བཟུང་ནས་ཆུ་སྲང་གསུམ་ཅམ་འབྲུང་ན་ལྷུང་གི་རིང་སྒྲུལ་བ། ལྷུང་པ།  
 བཟུང་བྱ་མིན་པ་ཟོས་པ་སྟགས་ཀྱིས་ཐགས་ལུས་སྟགས་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་  
 བྱང་བར་ལེགས་ཀྱུ་ལས་གསུངས་པས། རང་ཅག་ཉེས་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་མང་བ་  
 རྣམས་ཀྱིས་རྩོམ་ཆེ་འཆང་གིས་གསུངས་པའི་ཉེས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐབས་ཟབ་མོ་འདི་  
 དག་ཤིས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། ། གཞན་ཡང་དགེ་ཙུ་ཁོང་ཁྱོད་སྟགས་ཀྱིས་མི་  
 འཛོམས་པར་བྱ་བ་དང་། དགེ་བ་མི་ཉམས་ཤིང་གོང་འཕེལ་དུ་འཕྱར་ལྷུང་  
 བཟུང་བརྟེན་གི་མཁུག་དུ་བྱམ་པའི་ཐུག་ཆུ་བཅས་ཏེ་དགེ་ཙུ་ལྷ་ལ་འབྲུལ་བ་  
 སྟགས་ནི་ཆོག་ཀྱི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནན་ཏན་དུ་བྱ། མཆོམས་ཀྱི་  
 སྐབས་གཞན་ཀྱིས་རང་མཐོང་བ་ལ་རལ་བ་དང་། རང་གིས་གཞན་མཐོང་བ་  
 ལ་བྱག་པ་ཟེར་བས་འཛོམ་དགོས་ཤིང་། ལྷག་པར་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་ལག་  
 ལྷུང་བའི་ཟས་སྟགས་དུག་ལྟར་སྤངས། མེ་མི་སྤྱར་ཞིང་མཆོན་ཅེ་ཁར་མི་  
 གཞུག་པ། གདན་མི་སྤྱག་ཅིང་རྩྱུང་མ་ཡལ་བར་བྱེད་པ། ཐེང་བ་མི་འགོམ་པ།  
 ལྷུང་མཆོམས་སྲུང་གཏམ་སྟོགས་མི་བྱ་བར་ཐུག་དང་མཆོད་པ། གཟུངས་  
 ཀྱི་པན་ཡོན། ལྷ་མ་བརྟུང་པའི་རྣམ་ཐར། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས། བྱམས་  
 ལྷུང་རྩེའི་དམིགས་རྣམས་སྟགས་ཡང་ཡང་གསལ་བཏབ་སྟེ་ལྷུང་དངོས་གཞིའི་



པོགས་འབྱེན་དུ་འགྱུར་བ་བྱ། གཏོར་འབུལ་སྐབས་མཆམས་ཐོད་ཀྱི་ཆེན་ལའང་བརྩེ་ཞིང་། མཆམས་གྲོལ་ཆོ་ཀྱི་ཆེན་ལ་གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་གཤེགས་གསོལ་བྱས་ཏེ་མཆམས་ཐོ་དབེན་པའི་གཙང་སར་འཛིག་དང་པོ་ནང་མཆམས་གྲོལ་ཏེ་ཡིད་མཐུན་རེ་གཉིས་དང་ཕྱད་ཅིང་། དེ་ནས་ཕྱི་མཆམས་གྲོལ་བ་མ་གཏོགས་ཏར་འདོན་མི་བྱ། ཆོ་ག་གཞན་འདོན་མི་འདོན་དམ་པའི་ཕྱག་བཞེས་གཉིས་འབྱུང་ཡང་། དམ་བཅའ་ཡིན་ན་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱུས་ཏེ་བྱ་བར་དུ་གདོན། སྤང་མའི་གཏོར་འབུལ་སོགས་རང་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་རང་ནས་བྱས་པར་འགལ་བ་མེད། མཆམས་ཀྱི་སྤང་བྲལ་ཞིབ་པ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བའི་རྣལ་འབྱོར་རྟོགས་པའི་གོགས་སེལ་དང་བྱ་རྒྱུ་དོན་གསལ་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་བྱུགས་རྗེ་བསྐྱུལ་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་པོ་བསྟོད་ཀྱི་དོན་ནི། ཨོ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་ཨོ་སྦྱས་པ་ནི། རྟོ་རྗེ་ཅེ་མོར་ཨོ་གྱིས་མཆོག་དང་ནོར་སྟེར་བ་དང་བཀྲ་ཤིས་པའི་དོན་དུ་གསུངས་ལ། དོན་ཞགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཡི་གེ་གཅིག་པར་གསུངས་པས་བྱུགས་རྗེ་སྐྱུལ་བྱེད་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཞེས་པ་འགྱུར་ཕྱག་ཡིན་ནམ་སྟམ། དེ་ནས་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རང་དང་འཆམ་པར་ཐན་པ་མཛད་དེ་དེ་དག་ཀྱན་གྱི་གུས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པས། འཇིག་རྟེན་སྤྲ་མ་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟོད་པ་པོ། །ཆངས་པ་དང་དབང་ཕྱག་སོགས་ཀྱང་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕན་པ་ཅམ་སྐབ་རུས་རུང་། གཏན་གྱི་དོན་ལ་རང་རང་ཡང་མགོན་པོ་འདིའི་བྱུགས་རྗེར་རེ་དགོས་པས། ལྟ་ཡི་གཙོ་བོ་བདུད་དང་ཆངས་པས་བསྟོད་པ་ལ། །བྱབ་པས་རྒྱལ་བ་མཆོག་ཅེས་བསྟོད་ཡུལ་ལ་བྱས་ནའང་བསྟོད་པ་གཞན་དང་འགྲིག་ལ། འོན་ཀྱང་མགོན་པོ་འདིར་གུས་པས་བསྟེན་པ་ལས་ཉེས་སྦྱོད་མཐའ་དག་སྟོམ་ཞིང་བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་རེ་འགྱུབ་རུས་པས། བྱབ་བས་རྒྱལ་མཆོག་བསྟོད་

དང་པོ་ནི། བདེ་གཤེགས་དཔག་མེད་ཅེས་པ་ནས་ཤམ་ཐབས་འཛིན་པ་  
 གོ། ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བཟུང་ནོ། ། དེའང་ཟ་མ་རྟོག་བཞོད་པར་གསུངས་  
 པ་བཞིན་བ་སྐྱུའི་ཁྲར་བྱ་རེ་རེར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དཔག་མེད་བཞུགས་པ་  
 དང་། རྒྱ་སྐྱབ་གྱིས་མཛེད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་སྐྱག་སྤྱང་ལས་  
 འཁོར་སྐྱར་སྤྱང་དང་། སྐྱན་སྤྱང་ལས་བསྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྤྱང་སྐྱལ་པ་  
 དང་། གཞན་ཡང་སྐྱན་གཉིས་ལས་སྐྱལ་མ་དཀར་ལྗང་། ཉ་མགྱིན། ཇི་  
 དཀར་སོགས་སྐྱལ་པའི་ལོ་རྒྱས་ལྟར་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་གནས་སྐྱ་སྐྱར་པས། བདེ་  
 གཤེགས་དཔག་མེད་སྐྱ་ཉི་སྐྱ་བཟང་འཛིན་པ་གོ། ། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་སྐྱ་མ་  
 འོད་དཔག་མེད་སྐྱ་ལྷས་ཡོངས་རྩོགས་སམ་ཞལ་གྱི་རྣམ་པར་འབྲལ་མེད་ཏུ་སྐྱ་  
 བོར་བཀྱར་བས། བདེ་གཤེགས་སྤྱང་བ་མཐའ་ལས་དབུ་རྒྱན་འཛིན་པ་གོ།  
 རྒྱན་པར་བསྐྱོམ་ཏུས་རང་སྤྱོར་གང་འཆམ་གྱི་སྐྱག་སྤྱང་དང་། བརྒྱད་དང་།  
 བཞི་དང་། གཡས་མཆོག་སྐྱིན་གཡོན་པར་བསྐྱམས་པའི་སྐྱག་གཉིས་གང་བདེ་  
 བྱ་བར་དཔལ་མོའི་སྐྱབ་ཐབས་སྐྱ་གསུང་བས་འདིར་སྐྱག་གཉིས་གཙུ་བོར་  
 བཟུང་། དེའང་སྐྱ་ལས་ཚུ་རྒྱན་འབབ་པས་དཔལ་མེ་ཆེལ་ཆེལ་གསོད་ཅིང་།  
 རྒྱད་པར་ཏུ་ཉམ་ཐག་རྣམས་དབུགས་དབྱུང་བའི་སྐྱར་ལེགས་པར་བརྒྱངས་

པའི་སོར་ཅེ་ལས་བདུད་ཅི་དང་འོ་རྒྱན་འབེབས་པས། ཟུག་གཡས་མཆོག་སྒྱུན་  
 ཡི་དྲགས་བཀའ་སྒྲིམ་སེལ་བ་པོ། ། རང་ཉིད་འཁོར་བ་སྒྱུན་གྱིས་མ་གོས་པ་  
 མཆོན་པའི་ཕྱིར། ཟུག་གཡོན་གསེར་གྱི་པར་རྒྱས་རྣམས་པར་བརྒྱན་པ་པོ། ། ཡུལ་  
 ལ་ཞེན་པ་སྤངས་པས་དབུ་སྒྲ་གཞན་རྣམས་གནག་ཅིང་སྦྱུམ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཡན་  
 ལག་གོམས་པས་དྲི་བཟང་དང་ཐུང་འདས་མངོན་དུ་མཛད་པའི་བརྟན་སྟེང་གི་  
 ཁྲོ་ཞལ་གྱི་དབུ་སྒྲ་གྱུན་དུ་བརྟེན་པ་སྟེ། དྲི་ཞེས་རལ་པའི་སྤང་བ་དམར་སེར་  
 འཁྲུག་པ་པོ། ། སྒྲིབ་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་དབུ་དང་འགུམ་པ་སྟགས་ལ་  
 འབྱར་དང་རྟོངས་མེད་པར་ཆ་མཉམ་དུ་གང་བས། ཞལ་རས་རྒྱས་པ་སྒྲ་བ་ལྟ་  
 བྱར་མཛེས་པ་པོ། ། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་ཤིང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བྱ་གཅིག་པ་  
 ལྟར་དགོངས་པས་དཀར་ནག་འབྱེས་ཤིང་དཀྱུས་རིང་བས། སྒྱུན་གྱི་པར་  
 མཆོག་དུ་བཟང་ཞིང་ཡངས་པ་པོ། ། སྒྱུན་གྱི་རིགས་མཐའ་དག་བཟད་ཅིང་ཚུལ་  
 ཁྲིམས་གྱི་ཕྱང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་མཐུར་ཆོས་དང་འགུམ་པ་སྟགས་ཞལ་  
 དང་སྒྱུའི་ཆ་གང་ལ་ཡང་ནག་པོའི་ར་རེ་མེད་པ། ཁ་བ་དྲུང་ལྟར་རྣམ་དཀར་དྲི་  
 བད་ལྡང་པ་པོ། ། དཔལ་མོས་མཛད་པའི་འཇིག་རྟེན་དབང་ཟུག་གི་བརྟོད་པ་  
 དང་། སྒྲ་མཛེས་མས་མཛད་པའི་བརྟོད་པ་བེར་བ་གཉིས་ཀྱང་པོ་བརྟོད་འདི་  
 དང་འགྲོས་མཐུན་པར་སྤང་བས། སྒྲ་མར་པར་ལྟར་ཡངས་མཆོག་དུ་མཛེས་  
 པའི་སྒྱུན། ། མཐུར་བ་གངས་གྱི་དུམ་བུ་ལྟ་བྱར་དཀར། ། ཞེས་དང་། ཕྱི་མར།  
 མཆོག་དུ་མཛེས་པའི་སྒྱུན་ནི་པར་ལྟ་བྱར་སངས། ། ཁ་བ་དྲུང་ལྟར་རྣམ་པར་  
 དཀར་བའི་འགུམ་མདོག་ཅན། ། ཞེས་འབྱུང་བས་ཞལ་ནས་མར་རིམ་གྱིས་  
 སྒྲོས་པར་སྤང་ངོ། ། རྒྱན་སོ་སོའི་མཆོན་དོན་དང་དག་པ་སྒྲ་མེད་རི་ལྟ་བ་  
 འདིར་མི་སྒྱུར་ཡང་། རྒྱན་མོང་བ་རྣམས་སྒྱུར་དུ་རུང་བས་གོང་གི་དབུ་རྒྱན་  
 གྱིས་སྒྲ་མ། ལ་གུས་པར་མཆོན་པ་དེས་ཞེ་སྤང་སྤངས་པའང་མཆོན་ཞིང་།  
 འདིར་ང་རྒྱལ་དང་སེར་སྒྲ་སྤང་པ་ཆོན་བྱེད་དུ་མགུལ་བར་ནོར་བུའི་རིགས་དུ་  
 མ་དང་སྟེལ་བའི། དྲི་མེད་འོད་ཆགས་སུ་ཉིག་ཆོམ་བུ་འཛིན་པ་པོ། ། ཡང་

འདིའི་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་གི་བསྟོན་པར། ཉི་མ་འཆར་ཀ་ལྟར་དམར་  
 བཅོད་གྱི་མདོག ། བསྐྱེད་གཞིན་ཏུ་ལྷ་བྱ་མཆུ་དམར་ལ། ། ཞེས་ཐད་འདིར་  
 འབྱུང་བ་བཞིན་སྐྱུ་རེངས་ཤར་ཉེ་མཆམས་སྤྱིན་གྱི་མདངས་ཤར་བ་ལྟར་འཇུག་  
 ཞིང་། མཛེས་པའི་འོད་ཟེར་སྐྱུ་རེངས་དམར་པོས་བརྒྱན་པ་པོ། གཡས་  
 གཡོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱམས་བསྐྱེད་ཉེ་གནས་པ་ནི་པན་ཚུན་གྱི་འགམ་བརྒྱད་དེ་མེ་  
 ཏྲག་གི་ཕྱིང་བ་ཁ་ཕྱེ་ནས་ཡོད་པའི། བསྐྱེད་མཆོ་ལྟར་ཕྱག་ནི་དངར་བར་བྱས་  
 པ་པོ། ཕྱག་དེ་དག་ཀྱང་འདྲེས་ནས་ཡོད་པ་ལྷ་བྱ་མ་ཡིན་པར་མཆམས་གསལ་  
 ཞིང་བཅེགས་མ་བཅེགས་མར་ཡོད་པ་ཆར་དང་བྲལ་བའི། ལྷ་གའི་སྤྱིན་གྱི་  
 མདོག་དང་ལྷན་ཞིང་གཞིན་པ་པོ། འཇམ་གཉེན་གཞིན་ཤ་ཆགས་པའི་ཕྱག་དེ་  
 དག་ཀྱང་ཆོགས་གྱི་མཆམས་གོང་འོག་ཏུ་གདུ་བྱས་སྤྱོད་པ་གཉི་ཕྱག་རྒྱམ་པར་  
 དག་པ་མཆོན་བྱེད་ཡིན་པས། རིན་ཆེན་མང་པོས་དབྱུང་བ་གཉིས་ནི་བརྒྱན་པ་  
 པོ། གདུལ་བྱ་ལ་པན་བདེའི་ཆོས་གྱི་དགའ་སྟོན་སྟོལ་བའི་ཕྱིར་ཕྱག་ལྷག་མ་  
 པལ་ཆེར་མཆོག་སྤྱིན་མཛད་པའི་ངོས་ནི་ལྷག་པན་གསར་སྤྱོད་གྱི། ལ་མའི་  
 མཆོག་ལྟར་ཕྱག་མཐིལ་གཞིན་ཞིང་འཇམ་པ་པོ། བྱད་པར་དུ་སྤྱོད་རྗེ་ཆེན་པོ་  
 མཆོན་པའི་ཕྱིར་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་པོས་དེ་བྱུར་ཆགས་པ་སི་སྟོན་ཞེས་བྱ་བའི། རི་  
 དྲགས་པགས་པས་ཏུ་མ་གཡོན་པ་བཀའ་བ་པོ། འདོད་ཆགས་རྒྱམ་པར་དག་  
 པ་མཆོན་བྱེད་དུ། ལྷན་ཆ་གདུ་བྱས་སྤྱོད་ཅིང་རྒྱན་རྒྱམས་འཆང་བ་པོ། སྤྱིད་  
 པར་གནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་མི་གཡོ་བས་སྤྱིད་པའི་སྤྱིན་གྱིས་མ་གོས་པའི་  
 བརྒྱར། སྤྱི་མ་མེད་པ་བསྐྱེད་མཆོག་ལ་གནས་པ་པོ། དེ་ལྟར་བཞེངས་པའི་  
 རྒྱམ་པ་བརྗོད་པ་ན་ཉེ་བ་དང་སྐྱུ་སྤྱིད་གྱི་ཉམས་ཤར་ཡོང་བ་དེ་དང་མཐུན་པར་  
 བསྟོན་པ་ནི། དག་རྒྱུམ་ཞིང་མ་རྟོང་བས་ཕྱང་དེ་བ་བསྐྱེད་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་  
 འདབ་མ་ཐང་ཆོད་པ་ལྷ་བྱའི་དཀྱིལ་ན་ཆོས་ཟབ་མ་རྟོགས་པ་མཆོན་པས་ཉེ་  
 བའི་སྐྱབས་ཟབ་ལ་གཡས་སུ་འབྱེལ་བའི། ཉེ་བའི་ངོས་ནི་བསྐྱེད་འདབ་ལྟར་  
 འཇམ་པ་པོ། ཕྱག་དོག་རྒྱམ་པར་དག་པ་མཆོན་བྱེད་འོག་བག་གམ། གསེར་

གྱི་སྐར་གསལ་མཆོག་ལ་དོར་བྱས་སྤྱོད་པ་པོ། རྒྱལ་འདི་ནམས་ཀྱིས་དྲུག་ལྷ་ནམ་  
པར་དག་པ་མཆོན་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མཆོན་རྒྱལ་ཤེས་དགོས་ལ།  
བརྟག་གཉིས་སུ་ཕྱིན་དྲུག་ལ་སྦྱར་བ་ནམས་ཀྱང་འདིར་ཆང་ངོ། ། རྒྱལ་ལས།  
རྒྱལ་སྤྱོད་ངོ་ཆ་ཤེས་པའི་གོས་ཅན་ནི། ། ཞེས་པ་ལྟར་ངོ་ཆ་ཁྲེལ་ཡོད་མཆོན་  
ཕྱིད། ལྟ་བུར་དགྲིས་པའི་རས་བཟང་ཤམ་ཐབས་འཛིན་པ་པོ། ། ཞེས་པ་འདི་  
ཡན་གྱིས་སྦྱེད་ནམ་པ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་བསྟོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པ་དོན་གཉིས་སུ་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ།  
རང་དོན་ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྒྱ་ལས་པ་དང་། གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་སྦྱར་  
གྱིས་བྱུང་པའི་རྒྱལ་གཉིས།

དང་པོ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཡོངས་སུ་རྒྱ་ལས་པས་མཉམ་རྗེས་རིས་འཛིག་  
མེད་པར་རི་ལྟ་རི་སྟེད་ཀྱི་ནམ་པ་མཐའ་དག་ཅིག་ཅར་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་  
པ་མཐར་བྱག་པས། སྤྱབ་པའི་མཁྱེན་མཆོག་མཆོ་ཆེན་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་པོ།  
བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཡོངས་སུ་རྒྱ་ལས་ཏེ་རིན་ཆེན་ཐེང་བར་འཛིག་ཏེན་ཀྱན་  
གྱི་བསོད་ནམས་བཅུ་འཁྱར་བྱས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བ་སྦྱེད་བྱ་ག་གཅིག་འབྱུང་  
པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྦྱོད་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལས་བྱུང་བས་ན།  
མཆོག་བརྟེས་བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉེ་བར་བསགས་པ་པོ་སྟེ་འདི་གཉིས་ལ་  
འཛིག་ཏེན་དབང་ཕྱག་གི་བསྟོད་པར། རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོད་པ་རོལ་  
ཕྱིན། ། བསོད་ནམས་དུ་མ་ལས་ནི་འབྲུངས་པའི་མགོན། ། ཞེས་འབྲུང་  
ངོ། །

གཉིས་པ་གཞན་དོན་ཕྱིན་ལས་ལ། རྒྱུས་བྱ་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་དོན་  
སོ་སོར་མཇུག་རྒྱལ་དང་། ཞིང་ཁམས་རིས་མེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི་  
དོན་མཇུག་རྒྱལ་གཉིས། དང་པོ་ནི་རྒྱལ་ལས། འཆོ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་  
དང་། ། ངན་སོང་དག་ནི་ཐབས་མིན་དང་། ། འཛིག་ཆོགས་ཐེག་པ་དམན་  
པ་ལས། ། སྦྱོབ་ཕྱིར་སྦྱོབས་ཀྱི་དམ་པའོ། ། ཞེས་པ་ལྟར་རྒྱུང་དུ་འདི་རིགས་ཅན་



དཔག་མེད་གྱིས། ། ཉན་ཉན་སྒྲིང་པོར་མཛད་ནས་བསྐྱབས་པ་འདི། །  
 གསུངས་པ་བཞིན་ལུས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་གཅིག་པུར་  
 དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་གི་སྒོ་ནས་བསགས་ཤིང་བསྐྱབས་པའི་བརྟན་པ་འདི་ཉིད་  
 འཕེལ་ཞིང་གནས་པའི་ཐབས་ཁོ་ན་དོན་དུ་གཉེར་བས། ཡོངས་རྫོགས་ཉེ་བར་  
 བསགས་ཤིང་བརྟན་པ་གཉེར་བ་པོ། ། ཞེས་པའམ། ཡང་ན་དང་པོར་བྱགས་  
 བསྐྱེད་བར་དུ་ཆོགས་བསགས་པ་ཀྱན་གྱི་དགོས་པའི་མཐེལ་གདུལ་བྱའི་དོན་  
 ཡིན་ལ། དེའི་གཙོ་བོ་ཆོ་འཕྲུལ་གསུམ་ལས་གསུང་རྗེས་སུ་བརྟན་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་  
 གྱིས་སོ་སོའི་སྐལ་བ་བཞིན་ཆོས་བརྟན་ནས་སྒྲིན་གྱི་ལ་འགོད་པའི་དོན་དུ་བྱ་  
 ཉེ། འབྱུར་གཞན་ལས། ཆོགས་ཀྱན་ཉེ་བར་བསགས་ནས་ཆོས་ཀྱན་སྟོན་པ་  
 པོ། ། ཞེས་འབྱུང་ངོ་། ། དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་གདུལ་བྱའི་དོན་རྫོགས་པར་གྲུབ་  
 ཚུལ་ནི་ཉན་རང་གི་ཐུང་འདས་ཐོབ་ན་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་དང་ལྡན་ཡང་ཞི་  
 བའི་མཐའ་ལ་ལྷུང་བར་གཟིགས་ཏེ། དེ་ལས་ཀྱང་སྒྲོལ་བར་མཛད་ན་ཕྱག་  
 བསལ་གསུམ་གྱི་ཅ་སྒོང་འབྲུགས་པའི་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་ལས་སྒྲོལ་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་  
 པས། འོ་མའི་མཆོ་དང་རྒྱ་ཡི་མཆོ་ལས་སྒྲོལ་བ་པོ། ། ཉེ་སྲིད་ཞིའི་རྒྱད་པ་  
 མཐའ་དག་ལས་བསྐྱབས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པའི་དོན་ནོ། ། འབྱུར་  
 གཞན་དུ། ཕྱག་བསལ་མཆོ་དང་ཉན་མངས་མཆོ་ལས་སྒྲོལ་བ་པོ། ། ཞེས་  
 འབྱུང་བ་དོན་ལ་བསམས་ནས་བསྐྱུར་བའམ། ཡང་ན་འོ་མའི་མིང་དངོས་ནི།  
 བ་ཡེ་ཡིན་ཀྱང་། བཞོས་པའི་དོན་གྱི་དུ་སྒྲི་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། རྒྱའི་མིང་གི་  
 རྣམ་གངས་ཀྱི་ལྷ་ལོ་འཆིང་བྱེད་དང་། ཡལ་མུ་མི་ནང་བྱེད་ལ་འབྲུག་པས་སྐད་  
 དོད་གྱི་ཉིང་ནས་ཡིན་དཔྱད་དགོས། རྒྱ་མཛེས་མས་མཛད་པར། འོ་མའི་རྒྱ་  
 གཉེར་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུར་ཉག་དུ་གནས། ། ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་འབྱུར་འཁྲག་པའམ་  
 དོན་གཞན་ཡིན་གྱི་འདི་དང་བསྐྱིག་དུ་མེད་དོ། ། མཇུག་གི་དོན་ཕན་ཡོན་ནི།  
 སྒྱིར་རྒྱུན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་། བྱད་པར་ཐོ་རངས་ནི་བྱང་རྒྱབ་པའི་  
 དུས་དང་དཔལ་མོ་རང་གིས་ཀྱང་མཆོག་བརྟེན་པའི་དུས་ཡིན་པས་ཉིན་འབྲེལ་

ཀྱི་ལྷ། གང་ཞིག་རྟག་ཏུ་སྒོ་རངས་ལངས་ནས་གྲུས་པ་ཡིས། ། རེ་ས་གཞན་  
 བ་མེད་པའི་སྒོ་སྒོས་བྱས་ཏེ། ལྷ་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོ་ཡིད་ལ་སེམས་  
 བྱེད་ཅིང་། ། དེའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ཆོག་རིས་ཅམ་གྱི་སྒྲིབ་ཞུར་ལ་སྐྱེའི་  
 རྣམ་པ་འཆར་བདེ་བ། སྒོ་སྒོས་ཅན་གྱིས་བརྟག་ན་དོན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི།  
 བརྗོད་པའི་མཆོག་འདིས་དག་ཅིང་གསལ་བར་བརྗོད་བྱེད་ན། ། དེས་པར་  
 རྗེས་སུ་འཛིན་ལ། མ་མཐའང་། ལྷ་གྲུས་མ་གོས་སྐྱ་མདོག་དཀར། །  
 རྒྱགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། ། ལྷགས་རྗེའི་ལྷ་གྲུས་འགྲོ་ལ་  
 གཟིགས། ། ལྷ་རས་གཟིགས་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། ། ཞེས་པ་འདི་དཔལ་མོ་  
 རང་གིས་མཛད་པ་པོ་བརྗོད་འདིའི་དོན་བསྐྱེད་བྱ་ཡོན་པས་དེ་ཅམ་ལས་མི་  
 ཤེས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་གྲུས་གསོལ་བ་འདེབས་རྒྱས་ན་དབང་པོ་རྒྱལ་ཞིང་སྤྲིག་པ་ཆེ་  
 བ་རིགས་རན་ཐ་ཤལ་རི་འདྲ་ཞིག་ཡོན་ཀྱང་འཕགས་པའི་ལྷགས་རྗེ་ལ་ཉེ་རིང་  
 མེད་པས། དེ་ནི་སྐྱེས་པའམ་ནི་བྱེད་མེད་ཡོན་ཡང་རྒྱང་། ། བརྗོད་པས་རྗེས་སུ་  
 གཟུང་སྟེ་ནད་རིམས་གདོན་བཞེགས་སྐྱོན་ཅི་ལྟག་གི་སྒོ་སྒྲིབ་པ་སྤྲིགས་ཞི་  
 ཞིང་། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དད་བརྩོན་ཤེས་རབ་སྤྲིགས་རྒྱས་པས། ལྷ་བ་  
 འདིའམ་མ་འོངས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། ། བདེ་བ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ་ཞིང་ས་  
 ལམ་གྱི་རྟགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བས། འཛིག་ཉེན་འཛིག་ཉེན་ལས་  
 འདས་དགོས་པ་ཀྱན་འཁྱུལ་འཁྱུར། ། ཞེས་བཀའ་བདེན་པས་ཞལ་གྱིས་  
 བཞེས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་དེ་འབད་པར་བྱའོ། ། བརྗོད་པ་འདི་འདོན་པའི་  
 ཆོད་མིགས་པ་བྱ་རྒྱལ་ནི། དགེ་སྦྱང་མ་དཔལ་མོ་རང་གི་སྐྱེ་བོར་བཞུགས་ཏེ་  
 འཕགས་པའི་ཞལ་ལ་གཟིགས་ནས་རྩ་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་དུ་རང་ལ་འདོན་སྤྲིགས་  
 མཛད། རང་གིས་ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྐྱར་བས་འཕགས་པའི་ཞབས་ལ་  
 འདུས། ཞབས་ཀྱི་མཐེ་བོང་ལ་སྐྱོན་མཆོམས་གཏད་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན་  
 ཆང་རྗེའི་ཐེམ་བྱ་བརྗོད་པ་བཞེན་མཐེ་བོང་གི་ཚེ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བབས་པ་  
 སྐྱོན་མཆོམས་ནས་ཞུགས་པས་ལྷས་ཀྱན་གང་། སྤྲིག་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་བྱང་།



འཕགས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་མ་ལུས་པ་ཐོབ་བྱུང་སྟེ་མ་པའི་མས་པ་བྱ། གོམས་པ་  
ན་རིགས་རྒྱག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ར་དཔལ་མ་རེ་བཞུགས་ཏེ་གསོལ་  
བ་བཏབ་པས་བདུན་ཅི་འབེབ་སྤྱང་དང་། མཐར་ཐམས་ཅད་འཕགས་པའི་  
སྤྱར་སྤྱར་བའི་མས་པ་བྱའོ། །

སྤྱས་པ། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ཆེ་ལ་ལོང་མེད་ཅིང་། ། རན་སོང་  
གསུམ་གྱི་གཡང་ས་ཉམ་ང་བས། ། ཞིང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་འབྱོས་འདོད་  
ན་མས། ། འཕགས་མཆོག་སྤྱབ་པའི་ཉེ་ལམ་འདིར་ཞུགས་ཤིག ། ཟབ་ཅིང་  
རྒྱ་ཆེའི་གདམས་པ་གྲངས་མང་ཡང་། ། སྟིགས་ཏུས་སྤྱབ་སྤྱ་ཤིན་ཏུ་དོན་ཆེ་  
བ། ། ལྟ་ཆོས་འདི་ལས་ལྟག་པ་གཞན་མེད་པས། ། འབད་པར་རིགས་སོ་ཤེས་  
ལྡན་གྲོགས་པོ་དག ། འདིར་འབད་དགེ་བ་རྟ་མཆོག་པ་ལ་ཏས། ། བདག་  
སོགས་མཁའ་མཉམ་ལུས་ཅན་དོན་མཐུན་ཆོགས། ། འཁོར་བ་སྤྱན་མའི་སྤྱིང་  
ནས་སྤྱར་བྱངས་ཏེ། ། བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་ས་ལ་འགོད་སྤྱར་ཅིག ། ཅེས་སྤྱང་  
གནས་ཀྱི་ཆོ་གའི་བྱར་རྒྱན་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ལམ་ཡིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོས་རྒྱལ་འདི་ལ་  
མཆོག་ཏུ་མས་པ་རབ་འབྱམས་པ་དཀོན་མཆོག་སྤྱན་ལམ་གྱིས་འདིའི་ཕན་ཡོན་ལོ་རྒྱས་  
ལྷང་དོར་གྱི་ལག་ལེན་དང་བཅས་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ལན་བཅུ་གསུམ་  
གྱི་བར་ནན་ཏན་ཏུ་བསྟུལ་ཅིང་། དད་བཙོན་སྤོ་དང་ལན་པ་རབ་འབྱམས་པ་དཀོན་  
མཆོག་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོས་གཙོས་པའི་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟེན་ཡིག་ཅིག་དགོས་རྒྱལ་  
ཐར་ནས་བསྟུལ་བ་དང་། ཡང་དགེ་སྤྱར་ལ་བཙོན་པའི་རི་ཁོད་པ་དཀོན་མཆོག་མཆོག་  
ལན་གྱིས་པོ་བསྟོད་ལ་རྒྱུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་བསྟུལ་བ་ན་མས་དོན་མཐུན་པར་  
སྤང་བས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བཞེབས་ཏེ། བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྤྱན་མེས་  
མེ་བྱིའི་དཀྱུན་མཆམས་སྐབས་ཉིན་གུང་གི་བྱན་གསེང་ལ་སྟུག་བྱིས་སུ་བགྱིས་པ་ལས་ཤོག་  
བྱར་འབེབས་པ་པོ་ནི་སྟགས་རམ་པ་དཀོན་མཆོག་ཀྱན་དགའོ། །

དགེ་འདིས་ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་སྤྱབ་བསྟན་དར། ། བསྟན་འཛིན་  
སྟགས་མཐུན་བཤད་སྤྱབ་བྱ་བ་འཕེལ། ། མི་ཡི་དབང་སྟུག་པེ་ཡི་སྤྱོད་འབངས་

སྐྱེས་པ། | བསྟན་པའི་ལྷ་བདག་མངའ་བའ་དར་བར་ཤོག། | ལྷ་པར་  
 འབྲེལ་ཐོགས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། | ལྷ་ན་པར་ལྷ་ལྷ་མེད་རྗེས་གཟུང་  
 ལྷ། | ཞིང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན་དང་པོ་ཉ་ལར། | ལྷ་ནས་ས་ལམ་བསྟོན་པ་  
 མཐར་ལྷ་ཤོག། | ཅས་པ་འདི་ནི་ཉ་ཉ་དར་ཉ་དེ་ལོ་ཤོག་ནས་དད་ལྷ་ལྷས་  
 རམ་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་འཕེལ་གྱིས་པར་གསར་བསྟན་བགྱིས་སྐབས་ལྷ་བཙུན་པ་  
 དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་ལྷ་མེས་བྱིས་པའོ།

༡༩། | སྒྲིང་གནས་དང་འབྲེལ་བར་སྒྲིང་མཚན་འབྲུལ་  
 རྒྱལ་གྱི་ཆོ་ག་ཡན་བདེའི་ཆར་འབེབས་  
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། |

༡༩། | སྤུལ་བྱང་མཆིན་དང་བཅེ་བའི་སྒྱུན་རས་ཀྱིས། | གཟིགས་པའི་  
 ཆ་ཅམ་གང་ལ་རྒྱང་བས་ཀྱང་། | སྤྱིད་ཞིའི་རྒྱད་པ་ཀྱན་སེལ་སྒྱབས་ཀྱི་  
 སྤུལ། | འཕགས་མཚོག་སྤྱག་ན་པར་སྒྲིང་སྤྱི་ཤིག་། | སྤྱིགས་མའི་རྒྱད་  
 པ་ལྟག་པར་བདོ་བའི་ཆོ། | མགོན་འདི་ལས་ལྟག་སྒྱབས་གཞན་ཡོད་མིན་  
 པས། | སྤུལ་བཟང་སྒྲིང་ལྟན་པའི་སྒྱེ་ཐོ་ནམས། | འདི་ཉིད་བསྟེན་ཅིང་  
 མཚན་ལ་འབད་པར་རིགས། | དེའང་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་སྒྲིང་རྗེའི་རང་གཞུགས་  
 འཕགས་མཚོག་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོར་སྒྲིང་མཚན་འབྲུལ་རྒྱལ་མདོ་ཅམ་བཟོད་པ་  
 ལ། | སྤྱིར་སྒྲིང་མཚན་གྱི་ཁྱད་སྤྱི་ནམ་རྒྱལ་མའི་གཞུང་ས་མདོ་ལས། | རིགས་ཀྱི་  
 བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོས་ཆོས་བཅོ་ལྟེན་ཉིན་པར་བྱས་བྱས་ལ་གོས་གཙང་མ་གྱིན་  
 ཉེ་བསྟེན་གནས་ལ་གནས་ཉེ་ལན་སྒྲིང་དུ་བསྐྱས་བཟོད་བྱས་ན་སེམས་ཅན་ཆོ་  
 ཟད་པའི་ཆོ་སྤྱིར་བྱུང་བར་འཁྱུར་རོ། | ཉན་དང་བྲལ་བར་འཁྱུར་རོ། | ཞེས་  
 སྤྱིགས་ཀྱང་ཡིན་ལ། | ཆོག་རིས་འདི་དང་ཆ་འདྲ་བ་ཞིག་རན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་  
 ཡོངས་སུ་སྒྲིང་བའི་གཙུག་ཉོར་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་གཞུང་ས་སྤྱང་འབྲུང་  
 རོ། | ཁྱད་སྤྱི་ལྟ་གསལ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་  
 ཉོར་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་གཞུང་ས་ཉོག་པ་དང་བཅས་པ་ལས། | དེ་ལྟ་བུའི་ཆོ་  
 གས་མཚན་ཉིན་ལ་གཡས་སྒྲིང་གྱི་སྒྲིང་བས་པར་ལྟེན་འདབ་མ་ལ་བྱི་བར་བྱའོ། |  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་ཉོར་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་

གཟུངས་གིས་ལ། དེའི་རིང་བསྐལ་གྱི་སྤྲོད་པོ་ཅན་དུ་བྱས་ལ་དྲི་ཞིམ་པོ་དང་  
 བསྐལ་པའི་རྒྱ་གཏོར་ཞིང་དྲི་ཞིམ་པོའི་མེ་ཏོག་གིས་མཆོད་ལ་སྤྲོད་སྤྲུག་གཅིག་གི་  
 མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ། དཀར་པོའི་སྤྲུགས་གྱི་ཆེས་བརྒྱད་གྱི་ཉིན་ཞག་ལ་  
 ལྷ་བར་གནས་ཤིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པའི་སྤྲོས་ཆོ་དང་སྤྲོ་སྤྲོར་  
 བའི་ཡོན་ལྷན་ཏེ་སྤྲོད་སྤྲུག་གཅིག་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། ། ལྷ་བ་རེ་རེ་ཞིང་བྱས་ན་ལྷ་  
 བ་དུག་གིས་ཆོ་ལོ་སྤྲོད་སྤྲུག་པར་འགྱུར་རོ། ། ཏྲག་དུ་ལོ་གཅིག་དུ་བྱས་ན་ཆོ་ལོ་  
 འབུམ་སྤྲུག་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། ། ཡང་དེ་ཉིད་  
 ལས། མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་བརྒྱད་བརྒྱའི་བསྐྱེད་པ་  
 བྱའོ། ། ཡང་ལྷ་བ་རེ་རེ་ལ་སྤྲོད་སྤྲོད་གི་མཆོད་པ་བྱས་ཤིང་སྤྲོད་སྤྲོད་གི་བསྐྱེད་པ་  
 བྱས་ན་ཆོ་དཔག་དུ་མེད་པ་དང་ཞེས་སོགས་གྱིས་ཀྱང་འབྱོར་པ་རབ་ལ་མེ་  
 ཏོག་སོགས་བཅུ་གཉིས་པ་རེ་རེ་ནས་སྤྲོད་སྤྲོད་ཆང་བའི་སྤྲོད་མཆོད་དང་།  
 འབྲིང་བརྒྱད་བརྒྱ་པའི་མཆོད་པ། ཐ་མ་ཅི་འབྱོར་གྱི་མཆོད་པ་བྱེད་ཚུལ་གསུམ་  
 བསྟན་པར་རྗེ་བཙུན་བསོད་ནམས་ཆེ་མོས་གསུངས་སོ། ། གཞན་ལ་དེ་འདྲ་  
 བའི་སྤྲོད་མཆོད་འབུལ་ཚུལ་གྱི་ཁྲུངས་གསལ་བ་མེད་ཀྱང་དགོས་དོན་བྱད་པར་  
 ཅན་ལ་དཔག་སྟེ་མན་ངག་གིས་རྒྱས་བཀའ་ཆོག་པ་རྒྱད་དང་བྱལ་ཆེན་ནམས་གྱི་  
 དགོངས་པ་ཡིན་པར་མ་ཟད་རྗེ་བཙུན་ཆོས་གྱི་ཉི་མའི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་གྱིས་ཀྱང་ཡ་  
 དུ་རའི་སྤྲོད་མཆོད་ཅེས་སྟན་ཟླ་དང་སྤྲོད་ཏེ་མཆོད་པ་དང་སྤྲུག་སྤྲོར་བ་སོགས་  
 སྤྲོད་ཆང་བར་བྱེད་ཚུལ་གྱི་ཆོ་ག་མཛོད་པ་དང་། འཕགས་པ་སྤྲོད་རས་  
 གཟིགས་དབང་སྤྲུག་མིག་སྤྲོད་ལག་སྤྲོད་དང་ལྷན་པའི་ཆོ་ག་ཞིབ་མ་ལས། ཆེས་  
 བཅོ་ལྷའི་ལྷ་བ་ཉ་བ་ལ་བསྐྱེད་པའི་གཞི་བརྒྱད་བརྒྱུད་སྟེ། གོས་གཙང་མ་  
 བགོས་ལ་རིང་བསྐལ་དང་བཅས་པའི་མཆོད་ཉིན་གྱི་མདུན་དུ་འཕྲུག་སངས་  
 རྒྱས་གྱི་གཟུགས་གྱི་སྤྲོད་སྤྲུག་ཅན་དཀར་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞུགས་ལ་དེར་མེ་  
 ཏོག་སྤྲོ་ཆོགས་གཏོར་བར་བཞུ། བདུག་པས་ཀྱང་བདུག་པར་བཞུ། མར་མེ་  
 ཡང་བྱད་པར་བཞུའོ། ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གུས་པ་སྦྱིད་པར་

བཅུ་པ། ། ཞེས་གསུངས་པ་འདྲ་ན་མ་ཟུལ་སྤྲོང་མཆོད་ཀྱི་ཁྱད་ས་ལྟར་དངས་པ་  
 རྣམས་དང་འགྲོས་ཤིན་ཏུ་མཐུན་ཞིང་། འདིར་མཆོད་པ་ལས་བྱུང་ཏུ་གྲུས་པ་  
 མྱེད་པར་གསུངས་པ་ནི་བསྟོད་པ་དང་ཕྱག་སྐོར་བ་སོགས་ལ་གོ་དགོས་ཏེ། སྒྲོ་  
 གྲོས་བཟུན་པའི་རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཤད་ཏུ་དེ་དག་མཆོད་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་གཉིས་  
 སུ་བྱས་པའི་ཕྱི་མར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ། དེས་ན་འདིར་སྒྲུང་གནས་དང་  
 འབྲེལ་བར་སྤྲོང་མཆོད་འབྲེལ་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་ནི། ཐོག་མར་ཉེགས་བྱ་བྱ་བ་ཞི་  
 པའི་སྤྲོང་ཚུན་དཀར་པོའི་ལྗེ་གྲུས་བྱགས་པའི་སྤྲོང་ཏུ་རྩལ་ཆོན་ནམ་རས་བྲིས་  
 ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་ཉིད་ཆང་བའམ་པར་འདབ་བརྒྱད་བྲིས་པར་ཆོན་བྱ་  
 དགོད་ཚུལ་སོགས་ཕྱག་ལེན་བཞིན་བྱས་ལ། མཆོད་གཏོར་སོགས་ཀྱང་སྒྲུང་  
 གནས་ཀྱི་ཆོ་གའི་གཞུང་བཞིན་བཤམ། སྤྲོང་མཆོད་ཀྱི་ཉིན་དེའི་སྤྲོང་ཏུ་མཐུན་  
 བཟྱེད་ལ་འབྲེལ་རྒྱུའི་མཆོད་པ་སོ་སོ་ནས་སྤྲོང་རེ་དངོས་སམ་རི་མོ་བྲིས་པ་ཚུན་  
 ཆད་ཀྱིས་ཆང་བ་དང་། དེ་མ་འབྱོར་ན་ལྟ་བཤོས་མར་མེ་སྒྲོས་རྣམས་སྤྲོང་ཆང་  
 བ། དེའང་མ་འབྱོར་ན་ལྟ་བཤོས་དང་མར་མེ་གང་རུང་སྤྲོང་ཆང་ཞིང་གཞན་  
 རྣམས་ཅི་འབྱོར་བྱེད། རྣམ་ཟུལ་སྤྲོང་མཆོད་སྐབས་གདུགས་དང་བ་དན་ལྟ་ལྟེ་  
 རྣམས་བཟུན་པ་ནི་གཟུངས་མདོ་ལས་སྟོན་གྱི་བྱུང་བ་གསུངས་ཚུལ་ཞིག་དང་  
 བཟུན་པར་སྤྲང་ལ། བྱ་རྒྱུད་སྦྱིའི་ལྷགས་སུ་གོས་རྒྱན་གང་བྱམ་རྣམས་གཙོ་བོར་  
 གསུངས་པས་འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་བྱེད། བྱད་པར་ཏུ་བྱམ་པ་འདུལ་བ་ནི་  
 ཆོགས་བཅད་ཀྱི་ནང་ཏུ་འདྲ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྩི་མ་ཀྱན་དག་ནས། །  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དྲན་གྱིས་བརྗོད་པར་ཤོག ། ཅེས་འབྲུང་བ་ལྟར་ལས་ཉོན་  
 རྟེན་སྦྱིབ་སྤྲོང་བ་དང་བྱམས་སྤྲོང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཉོགས་པ་བྱད་པར་  
 ཅན་སྦྱེ་བའི་ཉོན་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་བྱད་པར་ཏུ་འཕགས་པ་ཡིན་པས་སྐབས་འདིར་  
 ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་ཞིང་གཙོ་ཆེན་། དེར་མ་བཟུང་ལྟར་ལས། རི་འདྲ་བ་ཡི་ལས་  
 བྱས་པ། ། འབས་བྱ་དེ་འདྲ་འབྲུང་བར་འཇུག། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 འབས་བྱ་རི་འདྲ་འབྲུང་རིགས་མཐུན་གྱི་རྒྱ་ལ་སྟོས་པར་མ་བཟུང་། ཞིང་བྱད་

པར་ཅན་ལ་མཆོད་པ་ལུལ་ན་གང་ལུལ་བའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་དང་རིགས་འདྲ་  
བ་དངོས་ཀྱི་ཐོག་མར་འབྱུང་བཞེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་ཡིན་པས། ད་ལྟ་  
སྒྲིགས་མའི་སྒྲིན་གྱིས་སྤྲོད་བཅུད་མཐའ་དག་གི་རྣམས་པ་ཉམས་ཏེ་ཆེ་བཅུད་ལ་  
འབས་བས་ཞོར་ལངས་སྤྲོད་སྒྲིགས་སྒྲི་མཐའ་དག་ནས་རྒྱད་པ་སྤྲར་གས་བའི་  
ཕྱིར་དུ་སྤོང་ལ། འབྲེལ་ལ། དེ་ཆེན་ལ། དྲི་ལ། སྤྲོད་པོ་ལ་ནམས་ལུལ་ན་  
ལེགས་པས་སྤྲོད་སོ་སོར་བཤམས་པའམ་གཅིག་ཏུ་སྤྲངས་ཏེ་འཛོག་གཞན་  
ཡང་ཅི་འབྱོར་བའི་མཆོད་རྣམས་ལྟ་ཆོགས་བཞོད་པ་མཛེས་པར་བཤམས་ལ།  
ནངས་པར་ལག་རིས་མཐོང་བའི་ཆོད་ཅམ་དུ་གས་སྤྲོད་གི་སྤྲོམ་པ་ལེན་པ་ནས་  
བབྱང་བདག་བསྐྱེད་དང་། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་པར་ཆོ་  
གའི་དཀྱུས་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་སྤྲོད་མཆོད་གྱི་སྤྲོས་དང་མར་མེ་སྒྲིགས་སྤྲར་ལ་  
མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཆོགས་བཅད་ཅི་རིགས་པ་དང་། བྱ་རྒྱད་རང་  
གཞུང་ལྟར་གྱི་ཐུག་རྒྱ་སྤྲུགས་དང་བཅས་པས་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྤྲོད་རྣམས་ལ།  
འདོད་ཡོན་ལ། རྒྱལ་སྤྲོད་རྣམས་བདུན། ཐོས་རྒྱལ། གང་བྱམ་ནམས་དབུལ།

དེ་ནས། རྒྱལ་བ་མགོན་པོ་དཔལ་གྱིས་སྤྲོམ་མེར་བཞུགས། | བསོད་  
ནམས་ལེ་ཤེས་སྤྲོ་ལ་བཞེས་པ་ལ། | ལ་སྤྲུག་ལ་ལྟན་སྤྲོད་པོ་དམ་པ་འབུལ། |  
འགྲོ་བས་བདེ་གཤེགས་སྤྲོད་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག | ཡོ་པ་ལྟ་པ་ལྟ་བུ་མ་ལ་ལྟ་རྩ་མེ་  
སྤྲོ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ དེ་ནས་བརྒྱས་པའི་བར་གཞུང་བཞེན་ལ། འདིར་སྤྲོད་བ་དང་  
ཐུག་སྒྲིགས་ཀྱང་སྤྲོད་རེ་འགྲོ་དགོས་པས། རྒྱབ་པ་པོ་བཅུ་ཅམ་ཡིན་ན་སྤྲོད་པ་  
སྒྲིགས་བརྒྱ་རེ་དང་། ཉི་ལྟ་ཡོད་ན་ལྟ་བཅུ་རེས་གངས་ཆང་བ་འབྱུང་ལ། གོ་  
ཡུལ་དང་བསྐྱེན་ནས་ཉིན་དངོས་སམ་ལྟ་ཁང་ལ་སྤྲོད་པ་བྱེད་ཅིང་། དེའང་  
བརྒྱས་པའི་སྤྲོབས་འདིར་གཟུངས་བརྒྱ་བཞེན་དུ་བྱིན་པའམ་བྱན་མཆམས་སུ་  
བྱས་ཀྱང་ཆོག་པ། རྒྱབ་པ་པོ་ཉུང་བས་མི་སྤྲོགས་ན་གཞན་ལ་བྱེད་དུ་བཅུག་  
ཀྱང་བྱུང་ངོ་། | ཐུག་ནི་པོ་བསྤྲོད་གྱི་སྤྲོབས་སུ་དེ་དང་སྤྲོགས་ཏེ་རྒྱབ་པ་པོ་མང་  
ཉུང་ལ་གཞལ་ནས་སྤྲོད་གི་གངས་ཆང་ངེས་སུ་བྱ། མཆོད་པའང་བྱན་གསུམ་

གར་པོ་སྟོང་ཆར་ཉེར་གཅིག་རེ་འདོན་དགོས་པས། མི་བཅུ་དྲུག་ཡན་ཆད་ཡོད་  
ན་པོ་སྟོང་ཆར་རེའི་མཇུག་ཏུ་མཆོད་པ་རེ་ལུས་བས་གངས་ཆང་བ་འབྲུང་  
ངོ། །

འདིར་མཆོད་པ་འབྲུལ་ཚུལ་ཡང་། ཨི་ཡུའུ་ལོ་གེ་ཤུ་ར་ས་པ་རི་མ་ར་ཡམྱི།  
ཤུའི། ཞེས་པ་ནས། ཤུ། བཟླ་མ་ཤ། ཡ་ལ་རྒྱར། ཀ་ལ་ཐ། བཟུ་བཟུ་བི་མ་  
ལ་ཡུ་ཨྱུ་ཨྱུ་ཨྱུ། ཞེས་སྐགས་ཅམ་གྱིས་དབྲུལ། སྐབ་པ་པོ་གངས་ཏུང་བས་དེ་  
ཅམ་གྱིས་སྟོང་མི་འགོ་ན་པོ་བསྟོང་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་མཆོད་སྐགས་དང་། སྟོན་  
གྱིས་མ་གོས་ཞེས་སྐགས་སྟེལ་བས་ཁ་བསྐྱང་སྟེ་སྟོང་ཆར་བར་བྱེད། ཡི་དམ་  
ཆོས་སྟོང་གི་གཏོར་མ་སྐགས་ཆོ་གའི་གཞུང་བཞིན་ལྷགས་སུ་བྱེད་དགོས་པས།  
འདིར་སྟོང་གི་གངས་གསལ་རྒྱའི་གཏོར་མ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་  
ཀྱི་མགོན་མཐའ་དག་ལ་བྱན་མོང་ཏུ་འབྲུལ་དགོས་པ་བྱག་ལེན་ཡིན་པས། རིལ་  
བུ་སྟོང་བྱས་ཏེ་བངས་ལ་སྐགས་པའི་སྟོན་གཅང་མ་གཅིག་ཏུ་གཏོར་བྱང་བྱེད་  
པའམ། སྟོན་བཅུར་རིལ་བུ་བཅུ་བཅུ་སྐགས་པ་རྒྱ་དང་སྐར་ཏེ་བསངས་སྐངས་  
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། དུས་གསུམ་སྟོགས་བཅུར་བཞུགས་པ་ཡི། །འཇིག་  
རྟེན་འདས་དང་འཇིག་རྟེན་པའི། །མགོན་རྣམས་མ་ལུས་མཆོད་སྟོན་  
གནས། །འདིར་གསེགས་འདོད་པའི་གདན་ལ་བཞུགས། །ཞེས་སྟོན་བྱངས།  
ཐུག་བྱར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞེས་སྐགས་གྱིས་ཐུག་བྱ། ཨི་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་  
ཏ་ཡམྱི་ནས་ཤུའི་བར་གྱིས་མཆོད། ཨི་ཡུ་རོ་ལུ་ཁི་སྐྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཨྱུ་ལུ་ཐུ་རྒྱ་རྒྱ་  
ད་ཨི་ཡུ་ཨྱུ་ཨྱུ་ཨྱུ། ཞེས་པས་བསྟོ། རིལ་བུ་བརྒྱ་རེ་ལྟན་ཏུ་བཤམས་ཆེ་མི་  
བཅུ་ཡོད་ན་སྐགས་ཀྱང་ཆར་བཅུ་རེས་བསྟོ་ཞིང་། དེའི་མཆམས་སུ། མཆོད་  
སྟོན་གཏོར་མ་དམ་པ་འདིས། །འཕགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་མཉེས་སྐར་  
ཅིག །དམ་ཅན་བྱགས་དམ་སྐར་སྐར་ཅིག །རིགས་དྲུག་འདོད་པ་ཆོམ་  
སྐར་ནས། །ལན་ཆགས་བྱ་ལོན་བྱིར་པ་དང་། །སྤྲེལ་བྱང་རྒྱབ་སྐར་ཐོབ་  
ཤོག །ཅས་བརྗོད། སྐར་ཡང་རིལ་བུ་བརྒྱ་བཤམས་ཏེ། ཨི་ཡུ་ཨྱུ་ཨྱུ་ ལན་

གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ལྷ་ག་བྱར་འོས་པ་མན་ཆད་ལྷར་བཞིན་བྱ། དེ་  
 ལྷར་སྤྱོད་ཆར་བ་ན་སྤྱར་ཡང་ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱོད་སྟགས་ཀྱི་གཏོར་མ་ནམས་བྱན་  
 མོང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་གཞུང་བཞིན་དབུལ། མཐུག་འདིར་སྤྱོད་ཆོན་  
 ནམས་ལའང་གཏོར་མ་གཏོང་བར་བཤད་དེ། དེའི་རྒྱ་མཆོན་མདོ་ལྷེ་ཟ་མ་ཏོག་  
 བཞོད་པ་ལས། ཡི་གེ་དུག་པའི་རིག་ལྷགས་ཆོན་མོ་འདི་ཏོག་དུ་འཛིན་ཅིང་  
 རྒྱས་པ་ལ་བཙོན་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་བསོད་ནམས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་  
 བོ། ། ཞེས་པ་ནས། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཆོ་མཆིང་ནམས་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་མ་  
 རྒྱས་པ་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འཛིན་པོ་ལ་སྟགས་ཏེ་སྤྱོད་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྤྱོད་  
 སྟག་དུ་མ་ནི་ས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བར་བྱེད་དོ། ། ཞེས་འདིའི་བསྟེན་སྤྱོད་བྱེད་  
 པའི་སྟོགས་དེར་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆར་རྒྱ་དུས་སུ་འབེབས་ཤིང་སང་  
 སེར་སྤྱང་བ་ལ་སྟགས་པའི་སྒོ་ནས་སའི་བཅུད་གསོ་བར་གསུངས་ལ། ལྷ་རྒྱུད་  
 དོན་གསལ་ལས་ཀྱང་དགེ་སྤྱོད་མ་དཔལ་མོའི་སྤྱན་ལྷར་སྤྱོད་ཆོན་བརྒྱད་ཀྱིས་  
 འཕགས་པ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པའི་སྒོས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་དུ་ཁས་སྤྱངས་ཚུལ་གསུངས་  
 པ་ལྷར་ཡིན་པས་ལྷལ་སྟོགས་སུ་ཟས་ཅོར་ཡོངས་སྤྱོད་སྟགས་འཕེལ་བའི་དོན་ལ་  
 ཆོ་ག་འདི་དང་འབྲེལ་བར་སྤྱོད་གཏོར་བསྟོས་ན་ཕན་ཤིན་ཏུ་ཆེད། ། དེའང་  
 གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་སྤྱོད་གཏོར་གྱི་ཆོ་ག་རྒྱས་པའམ། བསྟུ་ན་སྤྱོད་སྟེན་  
 བཏབ་པའི་དཀར་གསུམ་གྱི་གཏོར་མ་བཤམས་ལ། ལྷ་ཆོན་འཁོར་བཅས་སྤྱོད་  
 ཅིག་གིས་བྱོན་པར་བསམ་ཏེ། བ་མཆོ་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད་ཏེ་ལོ་གི་ཏེ་ལོ་སྤྱོད་  
 སྤྱོད་ཏེ། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྟོ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བཞིའི་མཆོན་  
 བཙོན་ཅིང་། དཀར་སྟོགས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཆོན་འཁོར་བཅས་ནམས། ། འདོད་  
 ཡོན་ལྷ་ལྷན་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། ། འབྱུ་བཅུད་ཟས་ཅོར་ཡོངས་སྤྱོད་  
 འཕེལ་བ་ཡིས། ། ཆོས་དང་སྤྱོད་ཀྱི་དགེ་མཆོན་རྒྱས་པར་མཛོད། ། ཅས་  
 འཕྲིན་ལས་བཅོལ། དེ་ནས་སྤྱོད་ཀྱིས་གསོལ་བ་མན་ཆད་དུས་ལྷར་བྱའོ། ། བྱིན་  
 རྒྱབས་གཏོར་ཆོན་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས། ། མཆོད་ཆོག་ལག་ལེན་



དེམ་པར་བསྒྲིགས་པ་ཡི། ། དགེ་བས་མཁའ་མཉམ་མར་ཟུར་འགྲོ་བ་ཀུན། །  
 འཕགས་པའི་ཐུགས་རྗེས་ཉག་ཏུ་སྦྱང་ཟུར་ཅིག ། ཅེས་སྦྱང་གནས་གྱི་ཆ་ག་དང་  
 འབྲེལ་བར་སྦྱང་མཆོད་འབུལ་ཚུལ་གྱི་ཆ་ག་པན་བདེའི་ཆར་འབབས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་  
 ཡོར་དུ་སྤྲོ་ཡོ་ཐག་ཤོག་གི་མཆོད་ཉིད་ག་ཆར་གི་སྒྲ་མ་གཞུང་ལུགས་སྤྱོད་པའི་དབང་པོ་སྒྲོ་  
 བཟང་ཡོན་ཏན་དང་སྤྲོན་རམ་པ་བཙོན་འགྲུས་གཉིས་ནས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དཔོས་ཚུལ་གྱི་  
 སྤྲུལ་མནན་ཆེར་བྱང་བ་བཞིན། ཨ་བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བཟུན་པའི་སྒྲོན་མེས་བྲིས་  
 པའོ། །

དགེ་འདིས་འབྲེལ་ཐོགས་སྦྱི་བོ་ཀུན། ། ཐུག་ན་པར་སྤྲོས་རྗེས་བཟུང་  
 ཉེ། ། སྤྲ་རགས་སྤྲིད་པའི་མཆོ་བཟུལ་ནས། ། སྒྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་ཟུར་ཐོབ་  
 ཤོག ། ཅེས་པ་འདིའང་བསྐྱེད་པ་པོ་གཉིས་ནས་རྩ་ཟུར་ཉི་པར་དུ་བཟུབས་པའི་ཆ་  
 བྲིས་པའོ། །

༡༡། ། འཕགས་མཚོག་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་  
མིག་གཟུངས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བྱིན་རྒྱབས་བཟུང་  
ཆེད་ཐིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། ། བྱེད་ཆུབ་ས་སྤྱགས་རྩེ་མིག་སྒྲན་བྱར་མ་ཡིས། ། མི་ཤེས་སྤྱངས་  
པའི་རབ་རིབ་སེལ་མཛད་ཅིང་། ། མངོན་པར་མཐོ་དང་དེས་ལེགས་ལམ་སྟོན་  
པ། ། འཕགས་མཆོག་སྐུན་རས་གཟིགས་མགོན་དེ་ཡིས་སྤྱངས། ། དེ་ཡང་  
སྤྱགས་རྩེའི་གཏེར་ཆེན་མགོན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས་ལ་བརྟེན་པའི་མིག་གཟུངས་འདི་ཉིད་  
ཉམས་སྤྱལེན་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་ཐོ་རངས་བྱ་རྒྱུ་གི་སྒྲིབ་མ་གཤགས་པའི་གོང་  
དེར་སྐུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཚད་མེད་བཞི་བཟོས་པ་ན་མས་སྟོན་ཏུ་བཏང་། སྤྱུ་མས་  
སྟོང་པར་སྐྱངས། སྟོང་པའི་རང་ལས་པི་ལས་བསྐྱེད་ལས་སྐྱེ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་  
བྱི་ཉིད་ཏུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་སྤྱི་ཡིག་དཀར་པོ། དེ་ལས་འད་ཟེར་འཕྲས།  
འཕགས་པ་མཆོད། རིགས་དྲུག་སོ་སོའི་གནས་སྤྱོད་མང་རང་རང་གི་སྤྱུག་  
བསྐལ་ལས་བསྐུབས་ཤིང་། བྱད་པར་ཏུ་དབང་པོ་ཉམས་པ་སོགས་བྱི་ཉིད་འཆེ་  
མཐའ་དག་ལས་ཐར་བར་བྱས། རྒྱར་འདུས་ཏེ་ཐིམ་པ་ཡོངས་སྤྱུ་ལྟར་པ་ལས།  
རང་ཉིད་འཕགས་པ་སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་སྐུ་མདོག་སྟོན་ཟླ་ལྷར་དཀར་པ། ཞལ་  
གཅིག་སྤྱུག་བཞི། གཡོན་བྱི་དང་པོ་ཐལ་མོ་ཁ་ཕྱེ་བའི་སྤྱན་ལག་གི་རྩ་བར་  
གཡས་པའི་སྤྱན་ལག་གི་རྩ་མོ་གཏད་དེ་མིག་ལ་སྤྱགས་པའི་སྤྱུག་རྒྱ་མཛད་ཅིང་།  
གཡས་འོག་མས་དདུལ་བྱི་བྱམ་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་དང་། གཡོན་འོག་མས་  
དདུལ་དཀར་བྱི་ཐེ་མོང་བསྐྱམས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཏུ་མས་སྐྱས་ཤིང་།  
དར་སྒྲ་ཆོགས་བྱི་སྟོད་གཡོགས་དང་སྐྱད་གཡོགས་མངོས་པར་གསོལ་བ།

འབས་གཉིས་མཉམ་པའི་སྒྲུབས་ཀྱིས་བཞེངས་པ། དེའི་སྤྱི་པོར་ཡོ། མགིན་  
 པར་ལྷོ་ སྤྱགས་པར་རྩྱི་གིས་མཆོན་པར་སྒྱུར། སྤྱགས་ཀར་རྒྱ་བ་ལ་རྩྱི་ཡིག་  
 གི་མཐར་སྤྱགས་ཕྱིང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་སྤྱགས་  
 རྩེ་ཆེན་པོ་སྤྱགས་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་ཀྱི་སྤྱགས་རྩེ་བྱིན་རྒྱབས་མཐའ་དག་བསྐྱུས་  
 ཏེ་སྤྱགས་ཕྱིང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་། ཏུ་སྤྱ། ཡོ་རྩྱི་ཡ་རྩུ་ཡ། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ།  
 ཀི་ལི་ཀི་ལི། ཅ་སྤྱ་མེ་རྩྱི་ཤུ་ཏི་ན་ཡ་སྤྱ་ཏུ། ཞེས་ལན་ཉེར་གཅིག་རེ་མཆོག་པར་བརྒྱ།  
 དེ་ནས་གཡོན་པའི་སྤྱིན་ལག་གི་ཙ་བར་སྤྱགས་ཀྱི་མཆིལ་མ་བཏབ་ནས། གཡས་པའི་སྤྱིན་  
 ལག་གི་ཙ་མས་སྤངས་ཏེ་མིག་གཡས་པ་ལ་བྱུགས། གཡོན་པའི་སྤྱིན་ལག་གི་ཙ་མར་བསྐྱུས་  
 ཏེ། དེས་མིག་གཡོན་པ་ལ་ཡང་བྱུགས། །འདི་ནི་རྒྱན་འབྱེར་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ།  
 དང་པོར་བསྐྱེན་པ་བྱེད་པའི་ཆོ་ཁྲུས་དང་གཙང་སྤྱ་ལ་འབད་པ། བ་ཆར་སྒྲིག་རིགས་སྤྱོ་  
 རེད་ཀྱི་ཟས་སྤྱོང་པ་སྤྱགས་སྤྱོད་ལམ་ཚུལ་དང་མཐུན་ཞིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསོ་སྤྱོང་  
 སྤྱགས་ལ་གནས་པའི་སྤྱོ་ནས་ཐ་མལ་བའི་གཏམ་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་སྤྱོང་སྤྱག་གཅིག་  
 བརྒྱད་ཤོས་པར་གསུངས་སོ། །རྒྱན་ཏུ་འང་ཡིག་རྒྱག་སྤྱགས་ལ་འབད་ཅིང་། མཐུག་ཏུ་  
 སྤྱ་མའི་མིག་གཟུངས་དེ་ཉིད་ལན་ཁ་ཡར་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱན་འབྱམ་ལས་འབྱུང་བ་  
 མིག་ནམ་པར་སྤྱོང་བའི་སྤྱགས། ཏུ་སྤྱ། ཏི་ལི་མི་ལི་ཀི་ལི་མི་ལི་ཏི་ལི་ཏི་མི་ལི་ཏུ་  
 ལྷ་ཏུ་ལྷ་ཏུ་ལྷ་མ་ནི་ཏུ་ལྷ་ཏུ་ལྷ་ཏུ་ལྷ། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། ཅ་སྤྱར་མེ་ཤོ་རྩྱ་ཡ་སྤྱ་ཏུ།  
 ཞེས་པ་དང་། མིག་ནད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྤྱགས། ཏུ་སྤྱ། ཏུ་ཏི་རེ་ཕུ་རེ་རྩེ་  
 ར་ཡམྱི་ཕུ་ཏུ་རྩེ་ར་བི་ག་ལེ་ཏུ་ལྷ་ཏི་ཕུ་ བུ་ཏི་ལེ་ཕུ་ ཏི་ཏི་ཕུ་སྤྱི་ས་ཏི་ཏུ་རྩེ་ཕུ་  
 པརྩ་མམྱི་ཕུ་པརྩ་མ་དརྩ་ཏ་རི་རྩེ་ལེ་ཕུ་སྤྱ་ཏུ། སརྩ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་དུ་ན་པ་ཏི་ས་པ་  
 རི་སྤྱ་ར་སྤྱ་ཅ། སརྩ་ཅ་སྤྱོ་རོག་བྲ་ཤ་མ་རྩ་ཡ་སྤྱ་ཏུ། ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱང་ཆར་ཁ་  
 ཤས་རེ་བརྒྱས་ན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འབྱུར་ལ། མ་གྲུབ་ན་སྤྱ་མ་གཅིག་  
 ཕུས་ཆོག་ཤོ། །དེ་ནས། བསྐྱེད་སྤྱབས་ཀྱི་དམ་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །ཉམ་  
 ཐག་འཕྲོ་ནམས་སྤྱོལ་མཛད་སྤྱགས་རྩེའི་གཏེར། །ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱགས་རྩེ་བྱིན་  
 རྒྱབས་བདེན་པའི་མཐུ། །དང་འདིར་བདག་ལ་མཛོན་སུམ་བཏུན་ཏུ་  
 གསོལ། །ཐོག་མེད་ཏུས་ནས་མི་བཟད་ཐིག་པའི་ལས། །སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་

མིག་སྟགས་དབང་པོ་རྣམས། | ཉམས་བྱེད་ཉེས་ལྷང་བྱ་བ་གང་བཟུང་པ། |  
 ལྷུང་དུ་བྱང་ཞིང་དག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། | ཆོས་སྦྱོར་བཟུང་དང་སྒྲུང་  
 གསལ་ལྷུང་བ་སྟགས། | དག་བས་བདག་སྟགས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། | ལྷ་མིག་  
 རྣམ་པར་དག་པའི་དཔལ་སྒོམ་ཅིང་། | ཟབ་མོའི་གནས་ལྷགས་མདོན་དུ་  
 འཁྱུར་པར་ཤོག | མདོན་ན་སྦྱང་རྗེའི་ལྷ་མཆོག་སྦྱོར་རས་གཟིགས། | ཁྱོད་  
 མིན་རེ་བའི་སྦྱབས་གཞན་མ་མཆིས་པས། | མགོན་མེད་ཉམ་ཐག་བདག་གི་  
 དབྱགས་ལྷང་སྟེ། | རེ་འབྲས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། | ཞེས་  
 འདོད་དོན་ལ་གསལ་བ་གདབ་པོ། རྒྱལ་མོ་ཆུ་འབྱེད་དང་། ཁ་རྒྱུ་སྦྱར་བ་སྟགས་སྦྱོར་  
 གྱི་སྦྱར་བ་རྣམས་ནི་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། | འཕགས་པའི་གྲགས་མེ་ལ་བརྟེན་  
 བས། མིག་གི་ནད་རྣམས་སེལ་བའི་ཐབས། | བྱིས་པའི་དག་འདིས་འགྲོ་བ་  
 ལྷན། | ཆོས་ཀྱི་མིག་དང་ལྷན་པར་ཤོག | ཅེས་འཕགས་མཆོག་གྲགས་མེ་ཆེན་པོ་  
 རང་ཉིད་གྱིས་སྟོ་བྲག་པའི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཉང་པ་སྦྱབ་པ་པོ་ལ་དངོས་སུ་བསྟུལ་  
 བའི་མིག་གཟུངས་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་འདི་ནི། དད་བཙོན་ལྷན་པ་རབ་འབྱམས་  
 པ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོས་བསྟུལ་དོར། ༡བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བཞུན་པའི་སྦྱོར་མེས་  
 འགྲོང་ཅེའི་བའུ་བུམ་སྟགས་ལས་བདུས་ཏེ་བསྒྲིགས་པའོ། | སྦྲ་མཆོག་ལ། |

༡༡། ། གུན་རིག་གི་ཆོག་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་གུན་པན་  
འཁྲེང་བ་དེ་ནོར་བུ་འི་རྩ་ཆ་ལི་ཏུ་ར་ཏིལ། །

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་ཉ་ག་མ་ཉི་མཐ་བེད་མཆོལ་བྱེ་ །འདིར་གུན་རིག་གི་  
 ཆོག་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱུས་པ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུའི་དཀོང་ས་དོན་སྒྲར་  
 ཡང་བསྐྱུས་ཉེ་རག་འདོན་རུ་བཀོད་པའི་བསྒྲིགས་ནི། རང་ཉིད་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་  
 ཞེས་པ་ནས། ཡིད་ཀྱི་གཟུགས་ནི་བཟན་ཕྱིར་རོ། །ཨོ་བཟླ་ཡཤམ་ནས། བཟླ་  
 ལྷ་མོ་ཉི། ཨོ་བཟླ་ཡཤམ་ནས། ཨོ་ལྷ་མོ་ཉི་ཕའ་སྒྲུ་། མགོན་པོ་གུན་གཤེགས་ནས།  
 འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག ཨོ་བཟླ་ཡཤམ་ཉི། ཉི་བཟླ་ཨ་ན་ལ་ནས། བཟླ་ལྷ་མོ་ཉི།  
 ཨོ་རྩི་གུ་རུ་× ཉུ་ཡ་མི། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་ནས། འབྲུབ་པར་ཤོག  
 ཨོ་སྐ་ལྷ་མོ་མ་ནས། ལུས་དང་མཉམ་པར་གྱུར། བཟླ་མ་རྒྱ་གྲོ་རྒྱ་× ས་མ་རྩེ་  
 རང་གི་བྱུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཤོ་བོའི་ཆོགས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱབ་  
 རྒྱུར་ས། ཨོ་བཟླ་མ་རྒྱ་× ཨོ་ཕྱི་ཉི་པ་མ་ར་ས་ད་× བཟླ་པ་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲུ་། ཉི་  
 འཛིགས་པའི་ཉི་མཱ་ནས། ལུག་འཆལ་བསྟོད། །ཉི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། གདོན་  
 མི་བ། ཨོ་བཟླ་རྩ་ལ་ནས། སྐར་ཁ་ས་མ་ཡེ་ཉི། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྤིག་  
 ལྷུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །སྤྱི་འཕགས་དགེ་བ་རྣམས་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། །ལྷ་  
 རན་མི་འདའ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །འདིས་མཆོན་དགེ་བ་བྱང་  
 རྒྱུ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གུན། །བདག་ལ་  
 ནས། སྒྲིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །རིགས་ལྷ་སྤྱི་དང་སོ་སོ་ཡི། །དམ་ཆོག་  
 རྩམ་པ་མ་ལུས་གཟུང་། །མ་བསྐྱོལ་པ་རྣམས་ནས། བཟང་སྟོམས་ལ་གནས་  
 པར་གྱུར་ཅིག ཆོགས་ཞིང་རང་གནས་སུ་མི་དམིགས་པར་གྱུར། ལག་མཐེལ་

གཉིས་སྐྱེས་པ་ནས། བཟ་སྐྱི་པ། ཡོ་བྱ་བྱ་བྱ་ནས། རྟོང་པའི་ངང་ལས་རྒྱ་  
 གཉིས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱད་པའི་ཡི་རི་པའི་སྤྱི་ལས་རྒྱང་མེ་རྒྱ་ས་རི་རབ་ནམས་  
 ཀྱི་རྟོང་དུ་པའི་ལས་སྐྱ་ཆོག་ས་པར་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱ་ཆོག་ས་རྩོམ་རྩོམ་བྱེ་བར་  
 རྒྱ་ལས་རྩ་བ་བས་དང་ལུན་པའི་བྱའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། དེའི་བྱེད་ཀྱི་ཆད་  
 ཏུ་ནང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་། གཉིས་ཀྱི་ངང་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཆོག་ས་པའི་རང་  
 བཞིན་ཅན། བྱ་བཞི་སྐྱ་བཞི། བྱ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་སྐྱ་མེར་དམར་ལྗང་  
 དཀར་བའི་ཆོག་པ་རིམ་པ་ལྗང་དང་ལུན་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་  
 ཡོངས་སྤྱོད་གས་པའི་བྱ་རྩལ་ཏུ་ཁོར་ཡུག་རྩོམ་རབ་མེ་རི་དང་བཅས་པ་གཞལ་  
 ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་རྟོང་དང་འོག་གི་ས་གཞི་ནས། མེར་གས་བཏེག་པའི་རིན་  
 པོ་ཆེའི་བྱའི་རྟོང་དུ་རྒྱུ་ལས་པར་དང་། ཡོ་ལས་སྐྱ་བའི་དབྱིལ་འཁོར། དེའི་  
 རྟོང་དུ་ཡོ་ལས་འཁོར་ལོ་ནས། མི་སྤང་བར་གྱུར་རྟོ། རྩ་རང་གི་སྤྱི་བོར་ཡོ་  
 དཀར་པོ། × རྒྱ་སྐྱོན་པོ། རྩ་རང་གི་སྤྱི་གས་ཀར་སྐྱ་བའི་རྟོང་དུ་ཡོ་ཡིག་གིས་  
 མཆན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྤྱལ་བ་ནམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་སངས་རྒྱས་དང་  
 × ས་མ་ཇོ་ མ་ལུས་སེམས་ཅན་ནས། བཅོམ་ལུན་འཁོར་བཅས་གནས་  
 འདིར་གསེགས་སྤྱ་གསེལ། ། ཇོ་རྒྱུ་པོ་རྟོ་མཐུ་ × ཡོ་བྱེ་རྟོ། བཅོམ་ལུན་  
 འདིར་ནི་ནས། སྤྱི་བྱེ་རྟོ། ས་མ་ཡ་སྤྱི་ནས། ཏུ་ན་རྒྱུ་པོ། རྩ་རང་གི་འམ་  
 རྩ་དེའི་སྤྱི་གས་ཀར་ × རྩ་རང་གི་སྤྱི་གས་མར་ × རྩོམ་རྩོམ་བྱེ་བའི་རྩ་རང་གི་སྤྱི་གས་  
 × སོགས་རང་སྤྱི་སྤྱི་ཁོར་གཙོ་བོའི་སྤྱི་གས་གཅིག་སྤྱི་ཆོག་ འཕྲོན་ལས་ཀྱི་  
 སྤྱི་ཆོག་ནི། བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱི་རིག་ནམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱིས་བདག་  
 སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་བཟུངས་ལ་གཉིས་མེད་ལ་སོགས་པ་  
 ལམ་ཀྱི་རྒྱུ་གས་པ་མཐའ་དག་སྤྱི་བའི་འཕྲོན་ལས་མཛད་ཅིག་ ཡོ་བཟ་ཡལ་ནས།  
 བཟ་ཡུ་རྒྱུ་ རབ་འབྱུངས་རྒྱ་མཆོ་དཔག་མེད་ན། ། མཆོད་ཡོན་ཞབས་  
 བསེལ་མེ་རྟོག་སྤྱི་ ། རྩ་གསལ་དྲི་ཆབ་ཞལ་བས་ཆོགས། ། སེལ་སྤྱི་ཇི་  
 རྟོད་ཡོད་པ་དང་། ། བདག་གིས་ནས། མཛད་དུ་གསེལ། ཡོ་སྤྱི་ཏུ་སྤྱི་གས་

[illegible]

ཐུག་མཆོན་བཅུ་དྲུག གི་ལ་སོགས་པས་མཆོན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།  
 འདུས་ཡོངས་སུ་ཐུར་པ་ལས། ལྷ་ལྷམ་ནང་མ་ལ་བསྐྱལ་བ་བཟང་གི་སེམས་དཔའ་  
 བཅུ་དྲུག བར་མ་ལ་ཉན་ཐོས་བཅུ་དྲུག བྱི་མ་ལ་རང་རྒྱལ་བཅུ་གཉིས། རྩོ་  
 བཞིར་ཁྲོ་པོ་བཅུ་དྲུག་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་ཐུར། བྱི་ཁོར་ཡུག་དཀར་པོའི་  
 པར་དང་རྩ་བའི་གདན་ནམས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་  
 ཙ་ལ་སོགས་པའི། སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་ཕྱེ་བརྒྱད་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོགས་དང་  
 བཅས་པར་ཐུར། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱི་པོར། སོགས་སྐྱོན་འདྲེན་པ་གནས་  
 གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་ཐུག་རྒྱ་བཞིའི་རྒྱས་འདེབས་ནམས་ཆོག་འི་གཞུང་བཞིན་བྱ།  
 འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། བ་མོ་ལྷ་ག་མ་ཏེ་× བི་ཤོ་རྩ་ལེ་སྤྲུ། ཡོ་སྤྲེ་བིད་སྤྲེ་  
 ཡོ་མ་ར་རྩ་བི་ཤོ་རྩ་ལེ་ཏ་ལ་རྩ་ལེ། ཡོ་སྤྲེ་བིད་རྩ་ལེ། ཞེས་པ་ནས། ཡོ་བཟོ་  
 ལྷ་རྩ་ཏེ་བཅོལ་ལྷན་འདས་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་གཟི་  
 བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གུན་རིག་ནམ་པར་སྤང་མཛད་གཙོ་བོར་ཐུར་པའི་ཙ་བའི་ལྷ་  
 སོ་བདུན་གྱིས་རྩོ་རྩོ་བ་མའི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་  
 འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག བ་མོ་ལྷ་ག་× བི་ཤོ་རྩ་ལེ་སྤྲུ། ཀལ་ལྷ་ཏ་ཀལ་ལྷ་ཏ།  
 ཀལ་ལྷ་ཏ་ཀལ་ལྷ་ལྷ། བཟོ་ཤ་མ་ཀ བཟོ་ཤ་ཏེ་ཀ བཟོ་ཤོ་རྩ། བཟོ་ཡོ་ཀ།  
 མགོན་ཐབས་ཀྱི་ལྷ་དྲུག་ཅུ་དང་དཔལ་གྱི་མགོན་པོ་བདུན་ཅུ་ཙ་ལས་ཀྱང་རྩོ་རྩོ་  
 སྤྲེ་བའི་ཞེས་སོགས་འདྲ། གཤེན་པོའི་དོན་དུ་ཡིན་ན། ཆོ་ལས་འདས་པ་  
 འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ལས་ཤོལ་ཏེ་ཐུར་དུ་མངོན་པར་བྱང་རྒྱབ་  
 པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག ཅིས་བསྐྱུར། མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་དཀྱུས་ལྷར་  
 བྱས་ལ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་མཆོད་རྣམས་ལས་ཐུབ་པའི། ། ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་  
 མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་× གསོལ། ཡོ་སྤྲེ་ཏ་ཐུ་  
 ག་ཏ་ས་པ་རི་མ་ར་ཡལྱི་ཤ་ཏེ་× ཤལྱ་ཤ་ཏེ་སྤྲུ། ཡོ་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའ་ནས།  
 བཟོ་གཞི། དཔག་མེད་བསོད་ནམས་སྤྲོ་བས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། ། རྒྱན་གྱི་ཁྱད་  
 པར་བརྒྱད་དང་ཡོ་བྱད་དྲུག ། གནས་གྱི་ཁྱད་པར་དྲུག་དང་མཆོད་པ་ལ། །



ཀླུ་མིན་རིན་ཆེན་བདུན་དང་འདྲིན་ཡོན་ལ། །ཀླུ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་ལ་  
 དབུལ་བར་བགྱི། །ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སྤྱགས་ལ། ཡོ་སྤྲ་ཏ་  
 ཐུག་ཏ་ཕུ་ཇ་སྤྲ་སྤྲ་ཏ་ཐ་ས་མ་ཡེ་བྱི་རྩྱ། ཡོ་སྤྲ་བེད་ཕུ་ར་ཕུ་ར་སྤྲ་ར་  
 སྤྲ་ར་ལྷ་བརྟ་ཡ་ལྷ་བརྟ་ཡ་རྟ། བཟ་སྤ་ར་ཏ་ཁྱི། ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྩོ་ལྷ་བདག་  
 ཉིད། །བཙམ་ལྷན་ཀླུ་བ་རིགས་ལྷ་དང་། །རྣམ་ཐར་བཞི་རྣམ་དག་པའི་  
 བདག་། རྒྱན་སྐྱེས་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཙིང་ས་ཁྱི་ནང་ནི་ཐམས་ཅད་  
 དུ། །བཞུགས་པའི་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའ་སྐྱེས། །སྤྲ་འབྲུལ་ཆེ་བའི་སེམས་  
 དཔའ་རྣམས། །དབྱེས་བཞིན་བདག་གིས་བསྟོད་པར་བགྱི། །སྒྲིག་མོ་ཐུང་  
 བ་སྤྲ་མ་གར། །སྤྲ་དང་མེ་རྟག་མར་མེ་དྲི། །ཐུ་ནང་མཆོད་བྱེད་ལྷ་མོ་  
 དང་། །སྤྲ་པ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ལྷ་ལྷ་མ་གསུམ་ལ་བཞུགས་པ་ཡི། །  
 སེམས་དཔའ་ཉན་ཐོས་རང་ཀླུ་དང་། །བཅུ་དྲུག་སྤྲ་བསྐྱར་ཁྱོ་ཐོ་ཆེ། །  
 ཁོར་ཡུག་ལྷ་ར་བཅས་བསྟོད་པར་བགྱི། །དེ་ནས་གཙོ་འཁོར་གྱི་བསྐྱེས་པ་ཡོངས་  
 རྒྱལ་གྱི་མཐར། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཅེས་སྐྱེས་ཀྱིས་གསོལ་བ་གདབ། ཆ་  
 གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་དང་། ཐུགས་དྲུག་སྐྱེས་གཞུང་བཞིན་ལ། །འབྲུང་  
 གྲུ་ཅིག། ཐུགས་སྤྲོང་འཇིག་རྟེན་སྤྲོང་བ་ནས། ཡོ་ཕྱེ་རྟེ། ཡོ་རུ་ཏ་ཡེ་x  
 བརྟ་པ་རྩི་རྩོ་སྤྲ། །

ཉིང་འོག་ཐུགས་མཆོམས་ལ་གནས་པའི། །བརྟ་བྱིན་ལ་སྐྱེས་ཐུགས་  
 སྤྲོང་བརྟ། །རང་རིགས་འཁོར་ཆོགས་བཅས་པ་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་  
 ཐུག་ཀྱང་འཆའ། །ཡོ་རུ་ཏ་ཡེ་ནས། བ་ལོ་རྟེ་སྤྲ། ཞེས་པའི་བར་ལན་  
 གསུམ། དེ་ནས། ཐུགས་སྤྲོང་བརྟ་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། མཆོད་སྤྱིན་x  
 ཀྱན་འབྲུབ་ཤོག ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ནས་བ་ལོ་རྟེ་སྤྲ། འབྲུང་བོ་གང་དག་ནས།  
 རི་བོ་ཀྱན་ལ་གང་དག་གནས་པ་སྐྱེས། །རབ་རུ་དབྱེས་ཤིང་མགུ་བར་  
 གྲུ། །ཞེས་སྐྱེས་མན་ཆད་དུས་ལྷ་ར་བྱའོ། །

སྤྲ་པ། རྟག་བརྩོ་འབྲུལ་བའི་འཆིང་བུ་ལ། །རྟོར་བུར་འཇིན་རྣམས་

རྗེས་བབྱང་ཕྱིར། ། བསྐྱུས་ཀྱང་གནད་དོན་ཆང་བ་ཡི། ། ཆོག་ལོན་བུའི་ན་  
 ཆ་འདི། ། གཞུང་ལུགས་ཀྱི་མཆོའི་གུ་འཛིན་པ། ཡ་དཀོན་མཆོག་བསྐྱུས་པའི་  
 སྒྲོན་མེས་བྱིས། ། དགེ་བས་མཆན་བཅས་མཆན་མེད་ཀྱི། ། ལམ་བཟང་  
 བཤོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག ། དགའ་ལྡན་ཆོས་འཁོར་གྱིང་ཏུ་པར་ཏུ་བསྐྱུབ།  
 རྒྱ་ནག་མཐུ་སའ་ཇ་ག་ཉི། །

༄༅། ། རྟོ་རྩེ་རྣམ་པར་འཛུམས་པའི་སྤྱབ་དཀྱིལ་ཆ་ལག་  
དང་བཅས་པ་མཆོག་ཐུན་དངོས་བྱུང་གཏོར་  
མཛད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། ། ར་མོ་གུ་རུ་བཟླ་བའི་རྒྱ་ཡ། གསང་གསུམ་སྤང་ཆར་བཅུད་ལྡན་  
གསང་བའི་བདག ། མཐུ་སྟོབས་སྤྱ་བརྒྱས་བདུད་འཛུམས་རྟོ་རྩེ་ཅན། །  
བྱིན་ཆུབས་བདུད་ཅིང་རྒྱན་གྱིས་ཉེར་འཛེ་ཀྱན། ། རྣམ་པར་འཛུམས་པ་ལྟག་  
པའི་ལྟ་དེར་འདུད། ། རྟོ་རྩེ་འཆང་དབང་ཉིད་ལས་གཞན་མིན་གསང་ཆེན་  
བཀའ་ཡི་སྤྱད་པ་པོ། ། སྟེགས་མའི་རྒྱན་བརྒྱས་གཙོས་ཀྱང་གཞན་མིན་འགྲོ་  
བའི་དོན་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ། ། ལྟག་པའི་ལྟ་མཆོག་གང་དང་གཞན་མིན་ཡབ་  
རྩེ་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་ལ། ། ཀུས་པས་འདུད་དོན་མ་ཡང་གཞན་མིན་བྱོད་  
ཉིད་ཁོ་ན་སྤྱབས་སུ་བཞེན། ། རག་སྟོགས་རྣམ་པར་གཙོད་པའི་ཅིབས་སྟོང་  
གི། ། འཁོར་ལོས་རབ་འབྲམས་འཕྲིན་ལས་སྤྱིང་བཞི་ལ། ། དབང་བསྐྱར་  
ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཆ་ཆང་བར། ། སྟེལ་འདི་སྐལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་གྱུས་པས་  
བཞེན། ། དེའང་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་རུས་པའི་བདག་ཉིད་དཔལ་  
གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྩེ་ལ་རྒྱུད་ལྡེ་བ་ཞི་སོ་སོར་གཏོགས་པ་དང་།  
མདོ་ལུགས་སུ་གཏོགས་པ། བྱུང་ཆེན་སོ་སོ་ནས་བརྒྱད་པ་སོགས་སྟོལ་མཐའ་  
ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། གཙོ་ཆེ་བ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྩེ་ཆེ་བ་བརྒྱད་དམ་དགུར་གྲགས་  
པ་རྣམས་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ནང་ནས་རྟོ་རྩེ་རྣམ་འཛུམས་ཁྲུས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་  
ཡིན། འདིའི་གཞུངས་མདོ་དང་ཟ་མ་ཏོག་བཀོད་པ་སོགས་རྒྱུད་བསྐྱར་བའི་  
ཐོག་མ་ཡིན་ཞིང་ཆོས་རྒྱལ་གོང་མ་རྣམས་ཐུགས་དམ་མཛད་པས་རྒྱལ་པོ་མདོ་

207

ནས་དགྲིལ་འཁོར་སྐྱབ་ཅིང་མཚན་དེ་དབང་བསྐྱར་བ། ཞར་བྱང་ཉེ་བར་མཁོ་  
བའི་ལས་ཚོགས་གཞན་བསྟན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་སྟོན་འགྲ། དང་ས་  
གཞི། རྗེས་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། ཉེན་དང་མཚན་གཏོར་བཤམས། བྱས་དང་གཙང་སྒྲ་བྱས།  
བདེ་བའི་སྟན་ལ་སྟོན་ལས་ཚུལ་མཐུན་གྱིས་འཁོད་དེ་སྐྱབས་སེམས་སྟོན་དུ་  
བཏང་ལ། རང་ཉིད་སྒྲ་ཅིག་གིས་རྗོལ་གདུམ་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་  
སྐྱར་བཞེངས་པར་བྱར། མཚན་པ། ཡ་མི་ཉ་ས་བསངས། ལྷ་སྒྲ་ལས་སྟོང་པར་  
སྐྱངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཡོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་  
ཀྱི་ནང་དུ་ཡོ་འོད་དུ་བྱུ་བ་ལས་མཚན་རྗེས་ནམས་དྲངས་ཤིང་སྐོགས་པ་མེད་པ་  
ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱད་པར་ཅན་ཉེར་བར་བྱར། ཡོ་ཡམྱི་ཡུལ་རྩི་ནས་ཡོ་  
ཤམྱ་ཡུལ་རྩི་གི་བར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། རང་གི་སྟོང་གར་པོ་ལས་པར་ཡོ་ལས་  
ཟླ་བའི་སྟོང་དུ་རྩི་མཐིང་གས་མཚན་པ་ལས་པོ་ཡིག་ཅིག་ཆད་དེ་མདུན་དུ་  
གནས་པ་ཡོངས་བྱར་པ་ལས། པརྒྱའི་སྟོང་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་འདབ་མ་  
སྟོང་དང་ལྗན་པར་བྱར། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ལྷང་  
ལོ་ཅན་གྱི་གནས་ནས་ཙ་བའི་སྒྲ་མ་དང་དཔལ་ཕྱག་ན་རྗོལ་དེ་དབྱེར་མེད་པ་  
འཁོར་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱབ་དྲངས། པརྒྱའི་སྟོང་དུ་  
བཞུགས་པར་བྱར། གང་གིས་འཁོར་བའི་ཉེས་པ་འདི། ། དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་  
འཛོམས་མཛད་ཅིང་། ། སྒྲ་མེད་བྱང་རྒྱལ་སྐོབ་མཛད་པའི། ། སྒྲ་མའི་ཞབས་  
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། སངས་རྒྱས་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། རྒྱུ་བ་པ་ཆོས་ལ་  
ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། དགེ་འདུན་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། གསུམ་ལ་ཉག་དུ་ཕྱག་  
འཆལ་ལོ། ། ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་མཚོག་དམ་པ་ནས། ། གསང་སྐགས་རིག་  
སྐགས་ཀྱན་གྱི་བདག་པོ་ཉེ། ། ལོག་འདྲེན་བགེགས་ཀྱི་ཆོགས་ནམས་འཛོམས་  
མཛད་པའི། ། བཙམ་ལྗན་རྗོལ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ཞེས་ཕྱག་བྱ། ཡོ་  
ཡམྱི་པ་རྒྱ་ཡེ་སྐྱུ། ཡམྱི་གྱི་གནས་སྤ། སྤྱི། སྤྱེ། རྒྱ་བེ། ཡུ་ལོ་ག། གཞི།

209

རྟེན་དུ་རྩྱུ་ལས་སྣ་ཆོག་ས་རྩོམ་ཆོག་ས་ཀྱི་མདོག་ཅན་ཉི་ཤེས་པ་རྩྱུ་གིས་མཆན་  
 པ་ལས་འོད་ཟེར་ཆོག་ས་བཅུར་འཕྲོས་པས་ཐུང་བའི་འཁོར་ལོ་ཡང་ས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་  
 བ། རྩོམ་ཆོག་དུ་མང་པོས་ཐུབ་ཐམས་ཅད་བཀག་ཉེ་བསྐལ་པའི་རྒྱང་གིས་  
 ཁྱུང་མི་ཐུན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཨོ་བཟླ་རྒྱུ་རྩྱུ། དེའི་འོག་གི་ཉི་  
 དཀྱིལ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེའི་རོ་བོར་གྱུར་ཏེ་ཤར་དུ་ཞེ་སྤང་སྟེག་པའི་མེ་  
 མཐིང་ནག་དུ་འབར་བ། རྟེན་ཕྱག་དོག་སྟེག་པའི་མེ་མེར་ནག་དུ་འབར་བ།  
 ལུབ་དུ་འདོད་ཆགས་སྟེག་པའི་མེ་དམར་ནག་དུ་འབར་བ། ཐུང་དུ་ར་རྒྱལ་  
 སྟེག་པའི་མེ་ལྗང་ནག་དུ་འབར་བ། དབུས་སུ་གཏི་ཐུག་སྟེག་པའི་མེ་སྐྱུག་ནག་  
 དུ་འབར་བ། རྟེན་གི་མེ་ལྷེ་འོག་དུ་འབར་ཞིང་འབྲུག་པ། འོག་གི་མེ་ལྷེ་རྟེན་དུ་  
 འབར་ཞིང་འབྲུག་པ། མེའུ་འུར་སྐྱ་དང་ཆོག་སྐྱས་རྟེན་གསུམ་གཡོ་བ་ལྟ་བུར་  
 གྱུར། རང་མེམས་རྩྱུ་གི་ནམ་པ་དེ་ལས་སྐར་ཡང་རྩྱུ་ཡིག་ཅིག་ཆད་དེ་ཐུང་  
 འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་གནས་པ་ཞུ་བ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོག་ས་ལས་ཐུབ་པའི་  
 གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི། སྣོ་བཞི་དང་ལྷན་པ། བར་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་  
 བྱག་པོ་དང་། ལྗང་གྲུ་དང་། མེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོའི་  
 ཅིག་པ་རིམ་པ་ལྟ་དང་ལྷན་པ། དེའི་རྟེན་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་པ་གྲུ་མེར་པོ་ལ་དྲ་བ་  
 དང་དྲ་བ་ཐུན་པ་འཕྱར་བ། དེའི་རྟེན་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཤར་བུ་དང་མདའ་ཡབ་  
 དང་ཕུ་ཕྱས་མཛེས་པར་ཐུབ་པ། བར་ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་པ། རྟེན་རྩོམ་  
 རྩོམ་གྱི་དབུ་བཞིས་མིག་མངས་རིས་སུ་གྱིས་ཤིང་མཛེས་པར་ཐུབ་པ། དབུས་  
 ཐུར་བུར་གྱུར་པའི་རྟེན་དུ་རྩོམ་ཆོག་པའི་ཏོག་གིས་སྐྱས་པ། འདོད་ཡོན་གྱི་  
 ལྷམ་བུ་དམར་པོ་ལ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ནམས་ཀྱིས་མཆོད་རྣམས་དུ་མ་ཐོགས་ནས་  
 བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་མཆོད་པ། སྣོའི་མདུན་དུ་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏེགས་པའི་  
 ཏྲ་བབ་བང་རིམ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་རྟེན་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་གདུགས་དང་  
 རི་དྲགས་དང་། གཞན་ཡང་འཕན་དང་རྒྱ་བ་རྒྱང་གིས་བརྒྱད་པ་ར་ཡབ་ལོར་  
 བུའི་ཡུ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་དུ་མས་སྐྱས་པ། རྩོམ་ཆོག་རྩོམ་ཆོག་པའི་དང་བཙས་

པའི་མྱེ་རྩ་ལ་རྩ་འཛིན་རྟེན་པའི་ཁོར་ལུག་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཚོགས་ལས་ཐུབ་པའི་  
 མེད་ཚུན་པ་ལོ་འདབ་རྒྱས་པ། མེ་རྟག་ཁ་དྲག་ལྷ་ཚོགས་དང་རོ་བཅུད་ཐུན་  
 ལྷ་ཚོགས་པའི་མེད་རྟག་སྟོན་པར་འཕྱར་བ། མེད་ཚུན་པ་དེ་ལ་ཐུལ་པའི་བྱ་  
 མང་པོས་གསང་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་སྒྲོགས་པ། ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་བྲུས་གྱི་  
 རྒྱུ་ལ་ཐུ་བྱ་མང་པོ་ཞིང་བ། བེའུ་གསེང་དང་མ་ཚོས་པའི་ལོ་ཐོག་སོགས་  
 ཡིད་ལ་བདེ་བ་སྦྱེད་པའི་མཚན་པས་དཀྱིགས་པ། དེའི་མྱེ་རྩ་ལ་རྩ་གཏུམ་དྲག་  
 སོགས་གྱི་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ན་མི་རྒྱལ་སོགས་པའི་མེད་བརྒྱད་གྱི་ཙུ་བར་བརྒྱ་བྱིན་  
 ལ་སོགས་པའི་སྟོགས་སྦྱང་བརྒྱད་དང་། ཙུ་མར་སྒྲུང་པའི་གདོང་བ་ཅན་སོགས་  
 ཞིང་སྦྱང་བརྒྱད། མི་ཤར་ཀ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་བརྒྱད་ལ་ནོར་རྒྱས་ལ་སོགས་  
 པའི་ཐུ་བརྒྱད་དང་། དེའི་ཉེང་དུ་སྟོག་བྱེད་མེད་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་བརྒྱད་  
 བྱང་རྒྱབ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་རྟེན་བརྒྱད་དང་། ཡི་རྩུ་པོ་རྟི་ལ་སོགས་  
 པའི་ཐུབ་ཆེན་བརྒྱད། ཡེ་མེས་གྱི་མེ་བརྒྱད་དང་དེ་ལ་གནས་པའི་སྟོན་པོ་  
 བརྒྱད། རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞེན་གྱི་ལྷན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རི་བརྒྱད། དེ་དྲག་  
 གི་བར་མཚམས་ནམས་སུ་མི་རོ་ཆེ་རྒྱང་མང་པོ་བྲ་བྲེས་སུ་ཡོད་པ། ཀེར་རུས་  
 སྐམ་ཚེན་དུ་མ་རང་རོང་དུ་སྦྱངས་པ། ལྷག་གཟིག་དོམ་དྲིད་མང་པོ་རར་སྒྲ་  
 དང་དུར་སྒྲས་འགོངས་པ། དུར་བྱ་རྒྱུ་མ་ཟེང་པོ་རྒྱ་རྩེ་འབྱང་པ། ར་  
 མེན་དང་འདྲེ་སྟོན་མང་པོས་སྦྱོ་ཞིང་འཛིགས་པའི་ལྷང་བ་ལྷ་ཚོགས་སྟོན་པ།  
 བདུད་དང་གཤེན་རྒྱུ་སྟོན་པོ་མ་རུང་བས་གད་མ་ཆེན་པོ་སྟོན་པ། ཞིང་སྦྱང་  
 མཁའ་འགྲོ་མང་པོ་ལྷ་ཚོགས་པའི་སྒྲ་མདོག་དང་ཐུག་མཚན་དང་ཐུག་རྒྱ་དང་  
 བཅས་ཉེ་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ལུལ་བ་སོགས་སྦྱི་གཡའ་ཞིང་རོ་མཚར་བར་  
 བྱེད་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་ཉེང་དང་འོག་གིས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཤར་  
 དཀར། རྩེ་མེར། ལུབ་དམར། བྱང་ལྗང། དབུས་ཡི་རྩུ་རྩི་ལའི་ས་གཞི་ལྷར་  
 མཐིང་ག། དེའི་ནང་དུ་ལྷ་ཚོགས་པ་རྩལ་གནས་པའི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཅུ་པ་སྟེ་  
 རྒྱད་རིམ་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། དེའི་དབུས་སུ་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ཉེ་



བར་ཨ་ལས་རྒྱ་བ་དང་རི་ལས་ཉི་མའི་དབྱིལ་འཁོར། སྒྲིགས་ཀྱི་པད་འདབ་  
 བཞི་དང་འཁོར་ལའི་རྩིབས་བཅུ། སྒོ་བཞི་སོགས་ལ་རི་ལས་ཉི་གདན་དང་།  
 མཚམས་ཀྱི་པད་འདབ་བཞི་ལ་ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་གདན་རེ་རེ། རང་སེམས་རྩྱི་གི་  
 ཡི་གེ་ནམ་མཁར་གནས་པ་དེ་ཉིད་གདན་དབུས་མའི་སྟེང་ཏུ་བབས་པ་ལས་འོད་  
 ཟེར་འསྐྱོས་པས་འཕགས་པ་མཚོད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། ཚུར་འདུས་  
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་སྤྲད་ཅིག་གིས་དཔལ་དོན་རྗེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་  
 སྒྲུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཟུག་གཉིས་པ། ཟུག་གཡས་དོན་རྗེ་རྒྱ་གམ་ནམ་  
 མཁའ་ལ་འཕུར་བ། གཡོན་པ་ལྷག་འདྲེན་ཆར་གཙོད་པའི་སྤྲིགས་མཚུབ་  
 སྒྲིགས་ཀར་གདེངས་པ། སྒྲོན་གསུམ་དང་ལྗན་པ། མཆེ་བ་བཞི་གཅིགས་པ།  
 བར་ས་ནས་བསྐལ་པའི་རྒྱང་འབྱོན་པ། སྒྲ་རའི་གསེབ་ནས་མེ་སྟག་འསྐྱོ་བ།  
 དབུ་སྒྲ་ཁམ་སེར་བྱོན་ཏུ་འསྐྱོ་བ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་པས་དག་དང་  
 བཞེགས་མནན་པ། གཡོན་བརྒྱུངས་པས་བདུད་དང་སྒྲ་སྟེག་མནན་པ། སྒྲ་  
 རྒྱལ་རིགས་དཀར་ཁྲས་དབུ་བརྒྱན་པ། རྗེ་ཏུ་རིགས་སེར་ཁྲས་སྟོན་རྒྱན་དང་  
 དཔུང་རྒྱན་བྱས་པ། བུམ་ཟེའི་རིགས་དམར་ཁྲས་མགུལ་བ་བརྒྱན་པ།  
 དམངས་རིགས་ལྗང་ཁྲས་ཟུག་གདུབ་བྱས་པ། གདོལ་བ་ནག་པོས་དོ་ཤལ་བྱས་  
 པ། དོན་རྗེའི་ལ་མོད་དང་། དོན་རྗེ་རྒྱང་ཏུ་བར་མ་ཆགས་སུ་འཕུང་བ། དོན་རྗེའི་  
 སྟོན་རྒྱན་དང་དཔུང་རྒྱན། དོན་རྗེའི་མགུལ་རྒྱན། དོན་རྗེའི་ཟུག་གདུབ་ཞབས་  
 གདུབ། དོན་རྗེའི་དོ་ཤལ། དོན་རྗེའི་ལ་མོད་དང་། མགུལ་རྒྱན། དོ་ཤལ་གསུམ་  
 ལ་དོན་རྗེ་རྒྱང་ཏུ་བར་མ་ཆགས་སུ་འཕུང་བ་སྟེ་དོན་རྗེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 བརྒྱན་པ། སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་  
 འབར་བའི་སྟོང་ན་བཞུགས་པ། རང་གི་སྒྲིགས་ཀ་ནས་རྩྱི་བཞི་ཆད་དེ་སྒྲིགས་  
 ཀྱི་འདབ་མར་འཁོད་པས། བར་ཏུ་རྩྱི་ལས་དོན་རྗེ་གདུམ་པོ་སྒྲུ་མདོག་ཟུག་ནག་  
 ཞལ་གཅིག་ཟུག་གཉིས་པ། གཡས་དོན་རྗེ། ཚུར་རྩྱི་ལས་དོན་རྗེ་ཕུར་པ་སྒྲུ་མདོག་  
 སེར་ནག་ཞལ་གཅིག་ཟུག་གཉིས་པ། གཡས་ཕུར་བ། ཏུབ་ཏུ་རྩྱི་ལས་དོན་རྗེ་པེ་

ཅོན་སྐྱ་མདོག་དམར་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་ཤེ་ཅོན། བྱང་དུ་  
 རྩི་ལས་རྩོམ་པར་སྐྱ་མདོག་ལྷང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་ཤོ་བ།  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཡས་ཀྱི་ཕྱག་མཆོན་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་  
 རྟོགས་མཐུབ་ཕྱགས་ཀར་གདེངས་པ། སྐྱ་གསུམ་གསུམ་དང་ལྗན་པ། སྐྱ་  
 རིགས་ལྷ་དང་རྩོམ་པར་རྩྭ་དྲུག་གིས་བརྒྱན་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་སྐྱང་  
 བ་ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱང་ནས་བཞུགས་པ། རང་གི་ཕྱགས་ཀ་  
 བས་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་བཞེ་ཆད་དེ་མཆོམས་ཀྱི་འདབ་མར་འཁོད་པས། ཤར་སྟོར་རྩི་  
 ལས་སངས་རྒྱས་སྐྱ་མདོག་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་རྩོམ་  
 རྩྭ་བྱང་དུ་རྩི་ལས་སྐྱ་མ་གྱི་སྐྱ་མདོག་སྟོན་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་རིན་  
 སྐྱོམ་ཆེ། རྩྭ་བྱང་དུ་རྩི་ལས་གོས་དཀར་མོ་སྐྱ་མདོག་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
 གཉིས་གཡས་བསྐྱམ། བྱང་ཤར་དུ་རྩི་ལས་དམ་ཆོག་སྐྱོམ་མ་སྐྱ་མདོག་ལྷང་གྱ་  
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་ལྷན་ལ། གཡོན་པ་ནམས་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞེན་  
 ཤེལ། གཡུ། བྱ་ཅུ། ཡིན་རྩི་ལའི་བྱམ་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་བསྐྱམས་པ།  
 ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེའི་རྩྭ་སྐྱ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་། དར་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི་བ་  
 བཟའ་གསལ་བ། ཞལ་གཙོ་བོ་ལ་སྟོགས་ཏེ་བཞུགས་པ། རང་གི་ཕྱགས་ག་  
 བས་རྩི་བཅུ་ཆད་དེ་ཅིབས་བཅུ་ལ་འཁོད་པ་ལས། ཤར་དུ་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་སྐྱ་  
 མདོག་དཀར་པོ་རྩོམ་པར་བསྐྱམས་པ། ཤར་སྟོར་དཔྱུག་སྟོན་ཅན་སྐྱ་མདོག་སྟོན་པོ་  
 དཔྱུག་པ་བསྐྱམས་པ། སྟོར་གཤེན་རྩོམ་པར་གཤེད་སྐྱ་མདོག་སེར་པོ་བེ་ཅོན་  
 བསྐྱམས་པ། སྟོར་བྱང་དུ་ཁྱོ་གཉེར་ཅན་སྐྱ་མདོག་དམར་ནག་རལ་གྱི་བསྐྱམས་པ།  
 རྩྭ་བྱང་དུ་ཉ་མགོན་སྐྱ་མདོག་དམར་པོ་བསྐྱམས་པ། རྩྭ་བྱང་དུ་དྲོན་ཡོད་  
 ཞགས་པ་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ཁ་མདུང་བྱང་བསྐྱམས་པ། བྱང་དུ་བདུད་ཅི་འཁྱིལ་  
 བ་སྐྱ་མདོག་ལྷང་ནག་རྩོམ་པར་བསྐྱམས་པ། བྱང་ཤར་དུ་རྩོམ་པར་ལོ་སྐྱ་མདོག་  
 ལྷང་གྱ་འཁོར་ལོ་བསྐྱམས་པ། རྟོང་དུ་རྩི་ཆེན་གྱ་ར་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ཁ་རྩོམ་  
 བསྐྱམས་པ། འོག་སྟོགས་སྐྱ་སྟོབས་པོ་ཆེ་སྐྱ་མདོག་ནག་པོ་ཅེ་གསུམ་བསྐྱམས་པ་

སྟེ། ཐམས་ཅད་ཞལ་གཅིག་ཟུག་གཉིས། གཡས་རང་རང་གི་ཟུག་མཚན་ནམ་  
མཁའ་ལ་འཕྱར་བ། གཡོན་ཟུགས་ཀར་སྟེགས་མཛུབ་གདེངས་པ། ཟུན་  
གསུམ་དང་ལྗན་ཞིང་མཆེ་བ་བཞི་གཅིགས་པ། ལྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐམས་  
གསལ་བ། ལྷ་རིགས་ལྡས་བརྒྱན་ཅིང་རྟོ་རྟེ་རྒྱན་དུག་གིས་སྤྲས་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
མེ་འབར་བའི་སྟོང་ན་ཞབས་གཉིས་བརྒྱང་བསྐྱམ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་  
པའོ། །དེའི་ལྷ་རིམ་གྱི་སྤྲུང་ལ་ཤར་དུ་བཀྲ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་མོ་སྤྲུ་མདོག་དཀར་མོ་  
གཡས་གདུགས་དང་གཡོན་མེ་ཉོག་བསྐྱམས་པ། ཤར་ལྟོ་བཀྲ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་མོ་སྤྲུ་  
མདོག་མེར་མོ་གཡས་གསེར་ཉ་དང་གཡོན་སྤང་གསལ་བསྐྱམས་པ། ལྟོ་བཀྲ་  
ཤེས་ཀྱི་ལྟ་མོ་སྤྲུ་མདོག་དམར་མོ་གཡས་དུང་དང་གཡོན་སིལ་སྟན་བསྐྱམས་པ།  
ལྟོ་བུ་དུ་བཀྲ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་མོ་སྤྲུ་མདོག་དམར་མོ་གཡས་པརྩ་གཡོན་ཞལ་བས་  
བསྐྱམས་པ། རུབ་དུ་བཀྲ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་མོ་སྤྲུ་མདོག་མེར་མོ་གཡས་གསེར་བུམ་  
གཡོན་པི་སྤང་བསྐྱམས་པ། རུབ་བྱང་དུ་བཀྲ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་མོ་སྤྲུ་མདོག་དམར་མོ་  
གཡས་རྒྱལ་མཚན་གཡོན་བདུག་སྟོས་བསྐྱམས་པ། བྱང་དུ་བཀྲ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་མོ་སྤྲུ་  
མདོག་སྟོན་མོ་གཡས་དཔལ་ལེན་གཡོན་དྲི་ཆབ་བསྐྱམས་པ། བྱང་ཤར་དུ་བཀྲ་  
ཤེས་ཀྱི་ལྟ་མོ་སྤྲུ་མདོག་ལྗང་གྲུ་གཡས་འཁོར་ལོ། གཡོན་ལྟའི་ན་བཟའ་བསྐྱམས་  
པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྲུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་སྤྲུ་ཆོགས་ཀྱི་ཤམ་ཐམས་  
གསལ་བ། ཞབས་ཀར་སྟབས་སྤྲུ་བཞུགས་པ། ཤར་གྱི་བྱམས་ལ་རྟོ་རྟེ་རིགས་  
ཀྱི་ཕོ་ཉ་བཅུ་དུག་སྤྲུ་མདོག་དཀར་པོ། ལྟག་གཡས་རྟོ་རྟེ་གཡོན་ལྷགས་ཀྱི་  
བསྐྱམས་པ། ལྟོ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་བཅུ་དུག་སྤྲུ་མདོག་མེར་པོ།  
གཡས་རྟོ་རྟེ་གཡོན་ཞབས་པ། རུབ་དུ་པརྩའི་རིགས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་བཅུ་དུག་སྤྲུ་  
མདོག་དམར་པོ། གཡས་རྟོ་རྟེ་གཡོན་ལྷགས་སྟོག་བྱང་དུ་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཕོ་  
ཉ་བཅུ་དུག་སྤྲུ་མདོག་ལྗང་གྲུ་གཡས་རྟོ་རྟེ་གཡོན་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་པ་སྟེ།  
ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་ཅིང་ཞབས་བརྒྱང་བསྐྱམ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་  
པརྩའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། ཤར་སྟོར་རྩེ་ལས་ལྷགས་ཀྱི་མ་དཀར་མོ། ལྟོ་

སྒྲིལ་པ་ཞགས་པ་མ་མེད་མོ། རྩབ་སྒྲིལ་པའི་ལས་ལྷགས་སྒྲིག་མ་དམར་མོ།  
 བྱང་སྒྲིལ་རྟོ་ལས་དྲིལ་བྱ་མ་ལྷང་གྲ་སྟེ། ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་གྱིས་  
 སྒྲས་པ། དེ་བཞི་གའི་ཕྱི་རོས་སུ་ཤར་སྒྲིལ་ཡུལ་འཁོར་སྐྱང་། རྩ་སྒྲིལ་འཕགས་  
 སྒྲིག་པོ། རྩབ་སྒྲིལ་སྐྱབ་མི་བཟང་། བྱང་སྒྲིལ་ནམ་ཐོས་སྒྲས་ཏེ་བཞི་གའང་སྐྱ་  
 མདོག་སྒྲིགས་གྱི་མདོག་ཅན། ཞི་མ་ཁྲོའི་རྒྱལ་དུ་བཞུགས་པ། འདོད་ཡོན་གྱི་  
 རྣམ་བུའི་སྟེང་དུ་མཆོད་པའི་རྩ་མོ་བཅུ་དྲུག་གིས་མཆོད་རྗེས་དཔག་དུ་མེད་པ་  
 ཐོགས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྩ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མཆོད་ཅིང་སྒྲིལ་བ་མཛད་པ།  
 ཕྱི་རོལ་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བའི་ཁོར་ཡུག་ལ་སྒྲིགས་སྐྱོང་བཅུ་ལ་སོགས་པ་གཙང་  
 རིས་གྱི་མགོན་པོ་བདུན་ཅུ་ནམས་དང་སྐྱང་མའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བཞུགས་པ།  
 རྩ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེ་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱུན་པར་ལྷོ་དམར་པོ། སྐྱགས་ཀར་  
 པད་ཉིའི་སྟེང་དུ་རྩྱི་མཐེང་གས་མཆོན་པར་ལྟུང་།

གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱབ་འདྲེན་པ་སོགས་ནི། རྩྱི་མ་ཡུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་  
 མགོན་ལྟར་ཅིང་། ། མི་བཟང་བདུད་གྱི་དཔུང་ནམས་འཛམ་པ་མཛད་པ། །  
 བཅོམ་ལྷན་རྩི་རྩི་ཅན་གྱི་རྩ་ཆོགས་ནམས། ། སྐྱགས་རྩིའི་དབང་གིས་གནས་  
 འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ། རང་གི་སྐྱགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་འདྲ་ཟེར་འཕྲོས། རྩི་  
 རྩི་ནམ་པར་འཛམ་པའི་རྩ་ཆོགས་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་  
 དཔག་དུ་མེད་པས་བསྒྲིལ་བ། བཤའ་འཕྲོ་ཆོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་སྐྱང་མ་དང་  
 བཅས་པ་སྐྱབ་དྲངས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱབ་གཉིབས་པ་བཞིན་དུ་  
 བཞུགས་པར་ལྟུང་། ཨོ་བཟླ་བུ་རྒྱ་ར་ས་པ་རི་མ་ར་ཨ་རྩྱི་ནས་ཤུའི་བར་གྱིས་  
 མཆོད། རྩི་རྩི་རྩི་གཉིས་སུ་མེད་པར་ལྟུང་། སྐྱར་ཡང་སྐྱགས་ཀ་ནས་  
 འདྲ་ཟེར་འཕྲོས། རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་དྲངས།  
 ཨོ་ཨ་རྩྱི་སོགས་གྱིས་མཆོད། བྱང་རྒྱལ་རྩི་རྩིས་སངས་རྒྱས་ལ། ། རི་རྩྱར་མཆོད་  
 ཅིང་གསོལ་བ་ལྟུང་། ། བདག་ཀྱང་རབ་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ། ནམ་མཁའི་རྩི་  
 རྩི་དང་བདག་སྐྱོལ། ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཁྲོ་བོ་ནམས་གྱིས་བགེགས་

བསྐྱད། རིགས་ལྗེ་ལྟ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་བྱམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
བདུན་ཅིས་གང་བ་ཐོགས་ནས། རང་དང་ལྟ་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཙུག་ནས། ལྷན་  
མཆོག་འདི་ནི་དཔལ་དང་ལྡན། ། ཐུགས་རྗེའི་ཚུན་སྤྲོ་བ་མེད། ། ཕྱིན་སྐབས་  
ཡེ་ཤེས་ཚུ་ཡིན་པས། ། ཅི་འདོད་དེས་གྲུབ་སྡུལ་དུ་གསོལ། ། ཨོ་སྐྱོ་ཏ་ཐུ་  
ག་ཏ་ཨ་ཉི་ཁྱི་ཏ་ཡ་ཐུ་ཡེ་ཉི། ཞེས་གསུང་ཞིང་དབང་བསྐྱར་བས། བདུན་  
ཅིའི་ཚུ་རྒྱུན་གྱིས་སྤོང་མཆོམས། བཞུན་པ། སྤྱིང་ག་ ཉེ་བ། གསང་གནས།  
ཡན་ལག་རིམ་པ་བཞིན་གང་། ལྷན་རག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྱིབ་པ་བག་ཆགས་  
དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རིམ་བཞིན་དག ཚུ་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་གཙོ་བོ་  
ལ་དབྱུང་སྤྱི་ཐུག་ན་རྟོ་རྟེ། གཡས་སྤྱི་འཇམ་དཔལ། གཡོན་དུ་སྤྱིན་རས་  
གཟིགས་དང་། གཞན་ནམས་ལའང་རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་དབྱུ་  
བརྒྱན་པར་གྱུར།

གསུམ་པ་བསྐྱུས་པ་སོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་  
འཁོར་གྱི་ཉེང་དུ་ཉི་ཡིག་གི་མཐར་ཐུགས་ཐེང་གིས་བསྐྱར་བ་ལས་འོད་ཟེར་  
འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུག་སྤྱིབ་སྤྱུངས། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་  
ཉམས་པ་སོགས་མི་འདོད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱུས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱས། བཙོལ་  
གྱི་རིག་ཐུགས་བྱད་ཉམས་སོགས་ཀྱི་ལས་དང་། གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་རན་པ་  
སོགས་མི་བཟད་པའི་གདོན་གྱི་ཉེར་འཆོ་དང་། མི་ལམ་མཆོན་ལྷན་རན་པ་  
ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱས། རྒྱལ་བ་སྤྱིས་བཅས་ལ་མཆོད་པ་ལུལ་ཏེ། དེ་དག་གི་  
ཕྱིན་སྐབས་དྲངས་ནས་བསྐྱུས་པས་རིག་ཐུགས་མ་གྲུབ་པ་ནམས་གྲུབ་ཅིང་།  
གྲུབ་ཟིན་ནམས་བརྟན་པར་བྱས། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ལྷང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་  
ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་ཡིད་གཞན་དུ་མ་ཡེངས་པར་བསྐྱུས་པ་  
བྱའོ། ། བསྐྱུས་པའི་ཐུགས་གཟུངས་རིང་ནི་ཙ་ཐུགས་ཡིན་ལ། བ་མོ་རྩ་ཏ་ཡུ་ལ། བ་  
མ་ཐུ་རྩ་བཙ་པུ་ཏ་ཡེ། བཏུ་ཡུ་མེ་ན་པ་ཏ་ཡེ། ཏུ་ཐུ། ཨོ་ཏ་ར་ཏ་ར་བཙ།  
ཞེས་པ་ནས། རྩ་རྩ་བཙ་ཏུ་པེ། ཅས་པ་སྤྱིང་པོ་དང་། བ་མ་ཐུ་རྩ་བཙ་ཏུ་རྩ་

ཡ། ཞེས་སྐགས་ཉེ་སྟོང་ཡིན་ཞིང་དེ་གསུམ་གང་རུང་གིས་ཆོག་གོ། ། པཎ་ལྷ་བ་ས་སའི་  
 འབྲེལ་པ་དང་སྐབ་ཐབས་ནམས་སུ་ཉ་ལ། ཉ་དག། ཉ་བཅུ་གསུམ། བཅུ་  
 དག་སྐགས་མི་འདྲ་བ་མང་བས་འཁོར་གྱི་སྐགས་ངོས་འཛོན་མི་འདྲ་འང་། ལྷ་བ་  
 ཆེན་གྱི་གསུང་འདི་སངས་རྒྱས་གསང་བ་དང་མཐུན་ཤིང་ཆེ་བས། དེ་ཉ་ར་ན་  
 ཉེ་སྟོང་གི་རུ་ལུ་སྐགས་བཞི་ནང་གི་ཁྲོ་བོ་བཞི་ལ་བྱས་ནས་དེ་ལྟ་གར་གཙོ་བོའི་ཐ་  
 སྟོང་ཀྱང་མཛད་དོ། ། སྟོང་བོའི་ཉ་ར་ཉ་ར་བཟླ་སྐགས་བཅུ་ཁྲོ་བཅུའི་སྐགས་  
 ཡིན་ཞིང་། ཙ་སྐགས་ཀྱི་ནང་རུ་རྟོ་རྟེན་རིགས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་ཉ་མངག་གཞུག་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐགས་ཆང་བ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་ཙ་རུ་ཙ་རུ་ཙ་རྟེན་སྐགས་  
 སྐགས་ཆན་བཞིའང་ནང་གི་ཁྲོ་བོ་བཞིའི་སྐགས་ཡིན་ཞིང་ས་སའི་སྦྱར་ཚུལ།  
 སངས་རྒྱས་གསང་བས་ལུར་བ་བེ་ཙན་ཐོ་བ་གཏུམ་པོ་བཞི་ལ་རིམ་བཞིན་སྦྱར་  
 ཡང་། སྦྱོབ་དཔོན་པལླས་མཛད་ཟེར་བའི་འབྲེལ་པར། གཏུམ་པོ། ལུར་བྱ།  
 བེ་ཙན། ཐོ་བ་བཞི་ལ་སྦྱར་བ་སྐགས་དང་མཆན་བྱར་མཐུན་ཞིང་སྐབ་ཐབས་  
 འདིའི་གོ་རིམ་དང་འབྲིག་གོ། ། བཟླས་པའི་མཐུག་རུ་ཡིག་བརྒྱས་ལྟག་ཆད་  
 བསྐང་། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པར་  
 བསམས་ལ་སྦར་བཞིན་མཛད། མཐུ་སྟོབས་ཅེ་བརྒྱ་འབར་བ་ཡིས། །  
 བཞེགས་དང་ལོག་འདྲིན་ཀྱན་འཛོམས་ཤིང་། ། འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་སྐབ་  
 མཛད་པ། ། ཁྲོ་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། ། ཅེས་པས་བསྟོད། བོད་  
 ཀྱི་སྐུ་མ་སྐུ་མ་པ་ཆེར་བསྟེན་པ་བྱེད་ཆེ་མདུན་བསྐྱེད་བྱམ་པ་ཉི་རིགས་ལ་བཞེན་  
 དགོས་པར་འདོད་ཀྱང་། མར་མེ་མཛད་བཟང་པོ་སྐགས་ཁྲངས་སྐབ་རུ་མས་  
 མངོན་རྟོགས་ཀྱི་བསྟེན་པ་ལས་བྱར་རུ་མ་གསུངས་པས་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟེང་  
 ནས་བྱས་ཆོག་པར་སྐགས་རིམ་རུ་གསུང་དོ། །

དེས་ན་འདིར་བསྟེན་པ་གཏོང་ཚུལ་བྱར་ཅམ་འགོད་ན། ཐོག་མར་ཆོས་  
 སྦྱང་ལ་གཏོར་འབུལ། ལུལ་ལྟ་ལ་དཀར་གཏོར། བཞེགས་གཏོར་སྐགས་  
 བཏང་སྟེ། མཆོམས་ཐོ་བསྐང་ནས་སྐྱེད་ཆོག གདན་ལ་གཡུང་རྒྱང་འབྲི་བ།

ཡེ་བྱད་ཆོགས་ཤིང་མཆོད་གཏོར་བཤམ་པ། བླ་ས་དང་བསང་དུད་བྱ་བ་སོགས་  
 སྒྱི་ལྟར་བྱ། བཟུམ་པའི་ཆེ་མ་གཡང་ཞིང་ཐ་མལ་གྱི་རག་དང་ཉ་གཞན་གྱི་  
 རྟགས་ཀྱང་མ་འདྲེས་ལ། སྤལ་སྒྱིད་འོག་རྒྱུང་གཉིད་སོགས་ཀྱང་མ་ཤོར་བ་བྱེད་  
 ཅིང་། གལ་ཏེ་བྱུང་ན་བྱན་བཏང་ཉེ་བླ་ས་དང་ཉེ་རིག་བྱས་ཏེ་སྤར་བྱན་ལ་  
 འཇུག་དགོས་པས་ཐུ་མ་བསྟེན་གངས་སུ་མི་གཞུག སྤྱིར་བྱ་རྒྱུད་ལ་ཐུགས་དང་  
 ཐུག་རྒྱ་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། འདི་སྟོགས་མའི་གདུལ་བྱ་བཙོན་  
 འགུས་དང་སྒྲོའི་མཐུ་ཞན་པ་ནམས་ལ་ཕན་པའི་སྤྱིར་དུ་འཇུག་པ་བདེ་བའི་ཚུལ་  
 གྱིས་ཡིད་མ་ལྟས་དངོས་སུ་གནང་བ་ཡིན་པས་ཁ་བསྐང་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་  
 ཀྱང་། ལས་རུང་གི་སྐབས་སོགས་སུ་རུང་བད་རྒྱས་པར་བྱས་ན་བཟང་བས།  
 སྐད་ཅིག་དགོང་སྒྱེད་གྱི་རིས་དེར་རྩོམ་རིགས་གྱི་དམ་རྒྱ་ཐལ་མོ་བསྒྲག་ཉེ་  
 སྤྱིར་ལ་མཐེ་བོང་གཉིས་དང་མཐེའུ་རྒྱུར་ཏེ་ཉེ་བའི་ཐད་ཀར་བཞག་ནས།  
 ཡོ་བཙུང་ལྟ་མ་ཡི་སྤྱོད། ཞེས་དང་། མཐེ་བོང་གིས་མཐེའུ་རྒྱུར་གི་སེན་མོ་  
 མནན་ལ་སོར་མོ་ལྟག་མ་ནམས་རྩོམ་རིག་མཆོད་ཉིད་དུ་བྱས་ཏེ་བསྟོལ་ནས་དཔུང་  
 བར་བཞག་ལ། བ་མོ་རྩ་ཏུ་ཡུ་ལ། བ་མཐུར་བཙུང་ལྟ་མེད། མཐུ་ཡམས་སེན་  
 པ་ཏུ་ཡེ། བ་མོ་བཙུང་ཏུ་ཡུ་ལ། ཏུ་ལྟ། ཡོ་ཏུ་ལྟ་ཏུ་ལྟ་ཏིལ་ཏིལ་བརྟ་བརྟ་ཏུ་བ་  
 ཏུ་ལྟ་ཡེ་མི་ཏེ་རྩོམ་པ། ཅེས་བདུད་ཅི་ཐབ་སྤྱིར་གྱི་ཐུགས་རྒྱས་བདག་དང་  
 གནས་ཐམས་ཅད་བསྐྱང་། མཆོམ་མགོར་འཕྲེང་བ་སྟེན་པར་བཟུང་ཉེ། ཡོ་གྱི་  
 རི་གྱི་རི་རྩོམ་ཏིལ་སྤྱོད། ཞེས་པ་ལན་བརྒྱ་ཙམ་བཟུམ་ནས་འཕྲེང་བ་བཟུབ། རྒྱུན་  
 དུ་བཟུམ་པའི་མགོར། ཡོ་བཙུང་ལ་མོ་ཏུ་མོ་ཡེ་སྤྱོད། ཞེས་པ་ལན་བདུན་  
 བཟུམ། ། ཕྱིང་བ་ཅི་རུ་རྩ་མཆོག་ཡིན་ལ། བོ་ཏི་ཅིས་ཀྱང་རུང་། བཟུམ་པ་  
 བྱེད་ཚུལ་དཔུང་བཟང་ལས། བཟུམ་བཙོན་བྱེད་ཆེ་མི་རྒྱུར་མི་དལ་ཞིང་། །  
 སྤྱི་ཆེར་མི་བྱ་ཏུ་ཅང་རྒྱུང་བ་མིན། ། སྤྱི་ཞིང་མ་ཡིན་གཞན་དུ་གཡེང་བ་ཞིན་  
 མིན། ། ཀྱག་སྒྱེད་ལྷན་ཀོར་ཆོག་ནམས་ཉམས་པ་མིན། ། ཞེས་སོགས་དམན་  
 ལྟག་རྒྱུར་བྱ་ལ་སོགས་གྱི་སྤྱོད་དང་བུལ་བ་བྱ། ཐོག་མར་བུལ་བའི་བཟུམ་པ་

དང་། ཅུང་ཟད་བཏན་པ་ཐོབ་ནས་ཡིད་བཞུས་བྱ་བར་གསུང་། གངས་  
ལེགས་གྲུབ་ལས། བཙུ་ལ་མན་ཆད་གངས་རྩམས་ལ། ། སྤྱིར་ན་ཡི་གེ་དུ་ཡོད་  
པ། ། དེ་སྟེང་འབྲམ་སྤག་བཞུས་བཞོད་བྱ། ། ཡི་གེ་སྤམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་ལ། །  
བཞུས་བཞོད་སྤམ་འབྲམ་བྱ་བར་བཤད། ། དེ་བས་ཡི་གེ་མང་པོ་ལ། ། སྟོན་  
དུ་བསྟེན་པ་བྲི་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པས། ཉེ་སྟོང་ལ་བྱེད་ན་སྤམ་འབྲམ་  
བཞུ་དགོས་ཤིང་། སྟོང་པོ་འམ་ཙ་སྤགས་ལ་བྱེད་ན་བྲིས་ཆོག་གོ། ། འདིའི་  
གཞུངས་མདོར། ལན་གངས་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་གམ། ། ཡང་ན་ལན་གངས་བརྒྱ་  
ཙ་བརྒྱད། ། རྟོ་རྩལ་པར་འཛིན་པ་བཞུས་ནས་ནི། ། ཞེས་པ་བེ་མ་ལ་མི་ཏ་  
སྤགས་ཀྱིས་བྲིས་ཀྱི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་དང་འབངས་ལ་བྱད་བྱེ་བ་ཡིན་པར་བཤད་ཀྱང་།  
སངས་རྒྱས་གསང་བ་དང་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྩལ་ཙ་སྤགས་དང་སྤགས་བྱང་ལ་སྦྱར་  
ཞིང་། སྤྱི་ཉིས་བྱན་རེ་ལ་ཙ་སྤགས་ཉེར་གཅིག་སྤགས་བྱང་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་  
ཡན་ཆད་བཞུ་བའི་དོན་དུ་བཤད་པས་དེ་ལྟར་བྱ། ཡེ་ཤེས་འབེབ་སྤགས་ནི་ཉེ་  
སྟོང་གི་མཐར། ཨོ་བཟླ་བེ་ཤ་ཡ་རྒྱུ། ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་ལ། སྤྱི་འགྲོ་རྒྱར་  
རྒྱུ་ཏུ་ཨོ་རྒྱུ་ཞེས་བཏགས་ཀྱང་ཆོག་ཅེས་ཀྱང་མཐུན་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་  
གསུངས། བཞུ་རྒྱལ་བྱན་ཐམས་ཅད་ལ་ཆ་བཤོ་བའམ། གཙུ་པོའི་སྤགས་  
གངས་རྩལ་ནས་བཞུ་བ་གང་བྱས་ཀྱང་ཆོག་ལ། གངས་བྲི་སྤག་གཅིག་བཞུ།  
བསྟེན་གངས་གནས་དང་མཆོམས་རྒྱན་གཅིག་ལ་འགྲོ་དགོས་ཤིང་། ཁ་སྐྱོང་གི་  
སྤྱིན་ཐོག་སྦྱར་ནས་འཁྱིག་དུ་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབས་ཉེ་མཆོད་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། བདག་  
བསྟེན་སྟོན་དུ་བཏང་། དཀྱིལ་འཁོར་འབྲམ་པའི་གཞི་དེར་མརྒྱལ་ལ་ཆོམ་བྱ་  
དགོད། མདུན་དུ་སྐད་ཅིག་གིས་སའི་རྩ་མོ་བཏན་མ་སྦྱ་མདོག་སེར་མོ།  
གཡས་དབང་པོར་ཁས་ལེན་པའི་སྤག་རྒྱ་དང་གཡོན་བྲམ་པ་འཛིན་ཅིང་རྒྱན་རྩ་  
ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་མདོན་སྤམ་དུ་བཞུགས་པར་བྱར། ཨོ་བྱི་བྱི་བེ་པེ་བྱི་ཨོ་རྒྱུ་  
སྤགས་ཀྱིས་མཆོད། སྦྱོབ་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ། སྦྱོད་པའི་རྒྱལ་དང་



བྱད་པར་དང་། ། ས་དང་ཕ་རྒྱུ་ཕྱུག་པ་ལ། ། ལྷ་མོ་བྱད་ནི་དབང་དུ་  
 གྱུར། ། སྒྲིབ་པ་ཤུག་མེད་གེ་ཡིས། ། ཇི་ལྟར་བདུད་ཀྱི་སྒྲེ་བཅའ་པ། ། དེ་  
 བཞིན་བདག་གིས་བདུད་ཀྱི་སྒྲེ། ། སམ་པར་བྱས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། ། ལན་  
 གསུམ། དགུས་བཞིན་དུ་གནང་བ་བྱིན་ནས་དེ་ཉིད་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར། ། རས་  
 བྱིས་ལ་བརྟན་ཆོས་བརྟག་བསྐྱར་སྤྱང་བ་རྣམས་མི་དགོས་ཤིང་། ལྷ་སྒྲོ་གོན་མ་  
 བྱས་ཀྱང་ཆོག

བྱམ་པ་སྒྲོ་གོན་ནི། བྱམ་ཆེན་གྱིས་སྤྲ་མ་ཐུག་ན་རྟོ་རྟོར་བསྐྱེད་པ། ཡིད་མ་  
 ཐུག་ན་རྟོ་རྟོར་བསྐྱེད་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྲ་མ་བྱམ་སྐྱེད་ཡིན་པ་གཞུང་དུ་  
 གསལ་ལ། བྱི་མ་མདུན་སྐྱེད་ཡིན་པ་གཏོར་མ་འབུལ་ཚུལ་སྤྲུགས་ཀྱིས་ཤེས་  
 ཤིང་། མདོན་རྟོགས་ཐུན་སེལ་སྒྲོན་མེར་བདག་མདུན་བྱམ་གསུམ་བྱས་ནས་  
 གསུངས་སོ། སྒྲོས་སྒྲོགས་ན་བདག་སྐྱེད་དང་གསུམ་ག་མཉམ་དུ་སྤྱབ་ཆོག་པར་  
 གསུངས་ཀྱང་བདག་སྐྱེད་སྒྲོན་དུ་བཏང་ན་བདེ་བས། འདིར་བྱམ་པ་དང་  
 མདུན་སྐྱེད་ལྟན་དུ་སྤྱབ་ཚུལ་ནི། རས་བྱིས་བསངས་སྤྱངས། ལྟང་པའི་ངང་  
 ལས་ཨེ་ལས་ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ། ཞེས་པ་ནས། ལྟང་གསུམ་གཡོ་བ་ལྟ་བུར་  
 གྱུར། དེའི་དབུས་སུ་སྒྲི་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་ལས་  
 བྱམ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཞེས་པ་ནས། སྒྲ་པའི་གདན་རེ་རེ། དེ་ནས་བྱམ་པ་  
 བསངས་སྤྱངས། ལྟང་པའི་ངང་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་ལས་བྱམ་པའི་བྱམ་པ་  
 ལྟོ་བ་ལྡིར་བ། ཞབས་ཞུམ་པ། ཁ་གཡེལ་བ། མཚུ་འཕྱང་བ། མགྱིན་པ་སྤྲ་བ་  
 ལ་ལྟ་རྒྱས་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་དཀྱིས་པ། བྱི་བྱམ་པའི་རྣམ་པ་ལ་ནང་གཞལ་ཡས་ཁང་  
 བྱི་ནང་ཀྱན་གསལ་པར་གྱུར། ཨོ་བཙྰ་ཨ་མྲི་ཏྱ་ཀླ་ཡི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱི་པཌ། ལན་  
 གསུམ། ནང་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་འབྱེལ་བའི་དབུས་སུ་སྒྲ་  
 ཆོགས་པར་ལ་གནས་པའི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཅུ་པ། དབུས་སུ་པར་འདབ་  
 བཅུད་སྒྲ་ཉི་མོ་སའི་གདན་དང་བཅས་པར་གྱུར། གཞལ་ཡས་ཁང་གཉི་གའི་  
 དབུས་དང་སྒྲོགས་ཀྱི་པད་འདབ་བཞི་ཅིབས་བཅུ་རྣམས་ལ་རྩྱི་ཡིག་དང་།

མཆེན་པོ་འདྲ་བ་མ་བཞེ་ལ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒོ་བཞེར་ངོ་རྩི་བི་  
 རྩི་བཞེན་པས་ཡོངས་སུ་སྐྱུར་བ་ལས་རྟོག་ཆེན་པོ་འཛིན་པའི་ལྷ་ཆོག་ཀྱི་  
 སྐྱུར་བཞེངས་པ་ནི། གཉི་གཉི་དབུས་སུ་དཔལ་རྟོག་ཆེན་པོ་འཛིན་པ་སྐྱུ་  
 མདོག་མཐིང་ནག་ཅིས་པ་ནས། འབར་བའི་སྒོང་ན་བཞུགས་པ། ཤར་དུ་རྟོག་ཆེ་  
 གཏུམ་པོ་ཞེས་སོགས་དང་། རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ལྷ་ཆོག་སོགས་སྐྱུར། གཏུམ་བཟང་  
 བས་བཞུགས་པ། ཤར་རྩི་སངས་རྒྱས་སྐྱུར་ཞེས་པ་ནས། རྩིགས་ཉེ་བཞུགས་  
 པ། ཅིབས་བཅུ་ལ་ཤར་དུ་རྩི་རྩི་བ་ཞེས་པ་ནས། བཟང་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚུལ་  
 གྱིས་བཞུགས་པའོ། ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒོ་སྒོ་ལྷ་ཆོག་སྐྱུ་རྒྱུད་ལ་ཞེས་པ་ནས།  
 སྐྱུར་མའི་ཆོག་སྐྱུར་མཐིང་བཞུགས་པ། ཞེས་པའི་བར་བདག་སྐྱེད་ལྷ་ཆོག་ལ། ཤར་  
 རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ལྷ་ཆོག་སྐྱུ་ཞེས་སོགས་བསྐྱུར། ལས་བུམ་གྱི་ནང་དུ་བི་ལས་པམ་དང་ལ་  
 ལས་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོག་སྐྱུ་རྩི་ལས་ལྷ་ཆོག་སྐྱུ་རྩི་ལས་ལྷ་ཆོག་སྐྱུ་  
 ཡོངས་སུ་སྐྱུར་བ་ལས་བདུད་ཅི་འབྱེལ་བ་སྐྱུ་མདོག་ལྷ་ཆོག་སྐྱུ་འབྱེལ་ཆོག་པའི་  
 ཉམས་ཅན། ཞལ་གཅིག་སྐྱུ་གཉིས་ཀྱི་གཡས་ལྷ་ཆོག་སྐྱུ་རྩི་རྩི་ལྷ་ཆོག་སྐྱུ་  
 གཉིད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་ཅིང་། གཏུམ་ལྷ་ཆོག་སྐྱུ་རྩི་རྩི་ལྷ་ཆོག་སྐྱུ་པའི་  
 དེལ་བུ་དཀར་བཞེན་པ། སྐྱུ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། དར་  
 གྱི་རྩི་གཏུམ་དང་སྐྱུ་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། རྩི་བའི་ཉམས་  
 ཐམས་ཅད་དང་ལྷ་ཆོག་ཞིང་གཏུམ་བཟང་གི་སྐྱུ་བས་གྱིས་བཞུགས་པ། ལྷ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་བོར་ཡོད་ཀྱི་པོ་ཞེས་པ་ནས། རྒྱས་གདབ་ཀྱི་བར་བདག་སྐྱེད་ལྷ་ཆོག་ལ་རང་  
 སྐྱོད་པ། མཆོད་པ་ལྷ་ཆོག་སྐྱུ་གྱིས་བསྐྱུར། རྒྱུ་བ་བ་རྒྱ་མཆོད་མཆོད་ལས་ལས་  
 གྱུ་བ་པའི། ། ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོད་མཆོད་ཡོན་རྒྱ་མཆོད་ཆོག་སྐྱུ་ ། ཡོན་ཏན་  
 རྒྱ་མཆོད་རྒྱུ་བ་འཁོར་བཅས་ལ། ། དད་པ་རྒྱ་མཆོད་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་  
 གསོལ། ། ཡོ་བཇུ་བི་དུ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཡལྱི་པ་རྩི་རྩི་སྐྱུ་ ཞེས་མཆོད་ཡོན་གྱི་  
 གནས་སུ་ཞབས་བསེལ་སོགས་དང་། ཡལྱི་གྱི་གནས་སུ་དུ་རྩི་སོགས་བཞུགས་ཉེ་ཤར་  
 བར་གྱིས་མཆོད། ཁ་དོག་དབྱིབས་ལེགས་ཡིད་འོང་རྒྱན་འཕྲེང་ལྷན། ། རྩིགས་

དུས་ཀྱི་ན་གཟུགས་མཆོག་ཅི་མཆིས་པ། ། མོས་སྒྲོས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ལ་  
 བདག་འབྲལ་གྱི། ། བཞེས་ཤིང་སྒྲ་མེད་ཀྱལ་མཆོག་སྟལ་ཏུ་གསོལ། ། ཡོ་བཙྴ་  
 བི་དྲ་ར་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་རྩ་པ་པ་རྒྱ་སྒྲ་སྒྲ། རྩལས་དུས་ཀྱི་ན་ཟིན་དང་མ་ཟིན་  
 པའི། ། ཡོན་ཏན་ཡིད་འོང་སྒྲ་སྟན་ཞེས་སྐད་སྒྲིས་འདོད་ཡོན་ལྷ་དབུལ། ལུན་  
 ཆོག་སུམ་གྱི་སྒྲིད་ལ་འདོད་དགུ་རུ། ། དབང་རྒྱར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་སྒྲིད་རིན་  
 ཆེན་བདུན། ། མོས་སྒྲོས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ལ་བདག་འབྲལ་གྱི། ། བཞེས་ཤིང་  
 སྒྲ་མེད་ཀྱལ་མཆོག་སྟལ་ཏུ་གསོལ། ། ཡོ་བཙྴ་བི་དྲ་ར་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་མདུ་སྟ་  
 ར་རྩ་པ་རྒྱ་སྒྲ་སྒྲ། མཐོང་ཐོས་དུན་དང་རིག་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། ། དག་  
 ལེགས་དཔལ་ལྟར་བཀྱ་ཤིས་ཉགས་རྩལ་བརྟུན། ། མོས་སྒྲོས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་  
 ལ་བདག་འབྲལ་གྱི། ། བཞེས་ཤིང་སྒྲ་མེད་ཀྱལ་མཆོག་སྟལ་ཏུ་གསོལ། ། ཡོ་  
 བཙྴ་བི་དྲ་ར་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཡུལ་མཆོག་ལ་པ་རྒྱ་སྒྲ་སྒྲ། བརྟན་པ་ནི། དབུས་  
 རྩལས་རྩལ་དག་དག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རུ། ། ཆོས་ཉིད་རྩལ་དག་དཀྱིལ་  
 ལས་བཞེངས་པའི་དཔལ། ། སྒྲ་མཛོག་མཐོང་ནག་མཁའ་ལྟར་དག་པའི་  
 འོད། ། ཆོག་སྐྱོད་མཐོང་ཕྱིན་ཉོན་མོངས་སྒྲིང་ལ་བརྟན། ། ཞལ་གཅིག་  
 རྩལ་གཉིས་གཤམ་བརྟུ་གམ་འཛིན། ། གཡོན་པ་སྐྱེགས་མཐོང་གདོངས་པས་  
 ལྷག་འདྲེན་གཟེར། ། ཞལ་གདོངས་མཆོག་གཅིག་སྐྱོད་གི་འབྲུག་སྒྲ་འབྱེན། །  
 རྩལ་གསུམ་སྐྱང་མིག་རྩལས་བརྟུར་བཤང་ལ་བརྟན། ། དབུ་སྒྲ་བྱེན་བཞེང་མི་  
 བརྟན་དབུ་ལ་བརྟུན། ། བརྟུར་བསྐྱེད་གར་གྱིས་དག་བཞེགས་གདུག་པ་  
 བཞིས། ། དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་སྒྲིང་དཀྱིལ་ནས། ། ཉོན་མོངས་  
 ཉོན་པའི་ཤོང་ཁྱིལ་འཛོམས་ལ་བརྟན། ། ཡོ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་གྱི་  
 གཙོ། ། རིགས་ཀྱི་མངའ་བདག་ཁོ་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི་རྩེ། རྩལས་བརྟུར་རྩལས་ལྷན་  
 པ་རོལ་ཕྱིན་བརྟུར་བདག ། རྩེ་རྩེ་རྒྱན་གྱིས་སྒྲས་ལ་ལྷག་འཆལ་བརྟན། །  
 རྩལས་བཞེད་ཆུ་སྒྲིས་ཉི་མའི་གདན་ཉིང་རུ། ། རྩེ་ལས་སྒྲིས་པའི་རྩལས་ཀྱི་ཁོ་  
 རྒྱལ་བཞི། ། རིགས་ཀྱི་ཁོ་ཐོ་རམ་པའི་རང་རྩལ་ཅན། ། ལས་བཞེད་ལས་

མཛད་ཁྲོ་རྒྱལ་བཞི་ལ་བསྟོད། | མཚམས་བཞིའི་ཚུ་སྐྱེས་རི་བོང་དགྲིལ་འཁོར་  
 རྟེན། | རིགས་ཀྱི་མདོག་ཅན་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཆེན་བཞི། | ལྷ་ཚོགས་དར་དར་  
 རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུབས། | མངོས་པའི་རྒྱལ་འཆར་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ལ་  
 བསྟོད། | འཁོར་ལོའི་ཕྱི་བས་བཅུར་རི་ཡིག་ལས་བྱུང་རྟེན། | བ་རོལ་ཐུན་  
 བཅུའི་མངའ་བདག་ཁྲོ་རྒྱལ་བཅུ། | སྒྲུ་མདོག་ངེས་མེད་མཚོན་ཆ་ལྷ་ཚོགས་  
 ཀྱིས། | རྩོགས་བཅུ་འདུལ་མཛད་ཁྲོ་རྒྱལ་བཅུ་ལ་བསྟོད། | རྩོགས་བཞི་  
 མཚམས་བཞིར་པརྟའི་གདན་གྱི་རྟེན། | སྒྲུ་མདོག་ལྷ་ཚོགས་མངོས་རྒྱལ་གར་  
 རྟུབས་ཀྱིས། | འདོད་ཡོན་མཚོན་པའི་སྤྱོད་ལུང་རྒྱལ་བ་མཚོན། | བཀྲ་ཤིས་  
 ལྷ་མོ་བརྒྱད་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལ། | རང་ཉགས་ཆས་འཛོན་ལས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་  
 དང་། | འཕྲིན་ལས་བཞི་ལྷན་ཡེ་ཤེས་སྣོ་མ་བཞི། | རྒྱལ་ཆེན་བཞི་དང་  
 རྩོགས་སྦྱོར་བཅུ་ལ་སོགས། | དྲག་པོའི་ལས་མཛད་སྤྱང་མའི་ཚོགས་ལ་  
 བསྟོད། | རང་གི་སྤྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དུམ་ནང་གི་ལྷ་དང་མདུན་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷའི་སྤྱགས་རྒྱད་བསྐུལ་ཏེ་འོད་ཟེར་སྦྱོ་བསྐུས་དོན་གཉིས་བྱས། རྒྱལ་  
 བསྐུས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་བསྐུས་ཏེ་བཞུགས་པས། དུམ་ནང་གི་ལྷའི་སྤྱགས་  
 ཀའི་སྤྱགས་འཕྲང་ལས་ཀྱང་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབ་པས་བུམ་པ་གང་པར་བསམས་  
 ལ་གཟུངས་ཐག་བཟུང་ཉེ་སྤྱགས་གསུམ་བཟུང་གཟུངས་དོར་ལས་བུམ་གྱི་ཁར་བཞག་ལ་  
 ཡམྱེ་ཏེ་བཟུང་། ཉེ་ཉིང་བརྗོད་དེ་དུང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་བུམ་པ་གཉིས་སྤྱུ་སྤྱག་པས་ལྷ་རྣམས་ཟག་  
 པ་མེད་པའི་བདེ་བའི་རང་བཞིན་དུ་ཞུ་ཉེ་བུམ་པའི་རྒྱ་དང་རོ་གཅིག་དུ་ཐུར་པར་བསམས་  
 གཏོར་མ་བསངས་སྤྱངས། རྟོང་པའི་རང་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྦྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་  
 བའི་ནང་དུ་ཡོ་ཡུལ་ཉི་ཞུ་བ་ལས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་  
 ཆེན་པོར་ཐུར། རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་ཀྱི་སྤྱགས་ཀ་ནས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་  
 ཐུན་དངས། དམ་ཆོག་གི་བདུད་ཅི་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་གཉིས་སྤྱུ་མེད་  
 པར་གཅིག་དུ་འདྲེས་པས་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཐུན་སྤྱམ་ཚོགས་པ་རོ་བརྒྱ་དང་  
 ལྷན་པ་གཅིག་དུ་བསམས་ལ། སྣལ་ར་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྟུབ། མདུན་

བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱ་ཤུས་དྲངས་ཏེ་གསལ་བར་ལྷུང་།  
 ཨོ་བཟླ་བི་དྲ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་ཀྲ་རྩོམ་སྤྲུལ་ལན་གསུམ་གྱིས་དབུལ། མཆོད་  
 བསྐྱེད་མདོར་བསྐྱུས་བྱ། བསྐྱེད་པའི་སྐབས་ལྷ་བྱུང་བདག་སྐྱེད་ཀྱི་མཐུག་ཏུ་གཏོར་མ་  
 འབུལ་ཆེ་བྱིན་སྐབས་ཀྱི་རྗེས་ལ། རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྩོ་  
 རྗེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་ལྷ་ཆོགས་སྐྱབ་དྲངས། ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱ་ཤུས་  
 དྲངས་ཏེ་ཞེས་སྤྲུལ་སྐྱབ་དགོས། ལྷ་གོན་གྱི་ཉིན་བུམ་པ་ཅམ་སྐྱབ་ཆོ། གདན་དང་  
 བཅས་པར་ལྷུང་པའི་དབུས་དང་སྒྲོགས་ཀྱི་འདབ་མ་བཞི་ཅིབས་བཅུ་རྣམས་ལ་  
 རྩྱི་ཡིག་དང་། མཚམས་ཀྱི་འདབ་མ་བཞི་ལ་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་མེ་རྩྱི་རྣམས་ཡོངས་སུ་ལྷུང་  
 པ་ལས་རྩོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱར་བཞེངས་པ་ནི། དབུས་  
 སུ་དཔལ་རྩོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་ཞེས་སྐྱར་ཞིང་། བརྒྱུང་བསྐྱུལ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་  
 བཞུགས་པའོ། ། ཞེས་པའི་འཕྲོར་ལས་བུམ་བསྐྱབ་ཅིང་མདུན་བསྐྱེད་ཅེས་པ་བཞག་  
 པའི་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་འབྲ་ལྷ། སྐབ་ཆེན་གྱིས་རྣམ་ཚུལ་དུ་ལྷ་བཅུ་དགུ་ལས་མ་གསུངས་  
 སོ། །

དེ་ནས་སློབ་མ་ལྷ་གོན་ནི། སློབ་མ་རྣམས་ཁྲུས་བྱས། མཚུལ་ཤུལ་ནས་  
 མདུན་དུ་འཁོད་པ་ལ། དེའང་འདི་ཉིད་ཀྱི་གཟུངས་མདོ་ལས། དེ་ནས་རབ་  
 བཀྲུས་གཅང་མ་ཡིས། ། མདོ་སྡེ་དམ་པ་མཉན་པར་གྱིས། ། གང་དག་ཡིད་  
 དགེ་སེམས་དངས་ཤིང་། ། གཅང་མའི་གོས་ཀྱིས་རབ་བརྒྱན་ཏེ། ། ཞེས་པས་  
 སློབ་མ་ལྷ་གོན་གྱི་རིམ་པ་དང་། རྩོར་བུ་ཡུངས་ཀར་དུས་དང་། ཞེས་པ་མན་  
 ཆད་ཀྱིས་བུ་མཆོག་བསྐྱན་པར་སློབ་དཔོན་ཞི་འཆོའི་འགྲེལ་པར་གསུངས་ལ།  
 བུ་མཆོག་བསྐྱན་པའི་བྱགས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་འགྲུབ་པར་ཡེ་ཤེས་རྩོ་  
 རྗེའི་འགྲེལ་པར་གསུངས། སྤྲ་མས་ལྷ་གོན་གྱི་རིམ་པ་བསྐྱན་ཚུལ་ནི། རབ་  
 བཀྲུས་གཅང་མ་ཞེས་པ་སློབ་དཔོན་བདེ་བའི་ལྷ་གའི་རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་  
 ལས། ལྷའི་ཁྲུས་ཀྱིས་ཉན་མོངས་སྐྱངས་ཏེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་འགྲུབ་པ།  
 རང་གི་ཁྲུས་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་རང་ཚུལ་གྱི་བྱང་ཚུབ་འགྲུབ་པ། གསང་བའི་

བྱམ་གྱིས་སེམས་ཅམ་དུ་རྩོགས་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བྱམ་གྱིས་སྦྱོར་བཤམ་རྩོགས་  
 པར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་དོན་ལ་གནས་མི་གནས་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་།  
 རྒྱུད་རྩོམ་ཅེ་ཅེ་མོ་ལས་བྱམ་བཞི་དང་གོས་གསུམ་གསུངས་པའི་དོན་ཆང་དགོས་  
 པས། མདོར་བསྟུན་ཀྱང་སྦྱོར་ནམ་པར་དག་པ། དམ་ཆོག་དང་སྦྱོར་པ་  
 གཟུང་བ། ལྷའི་ནལ་འབྱུང་ལ་བཙོན་པ་སྟེ་སྦྱོར་བྱང་དུ་བྱེད་པའི་རིམ་པ་  
 བསྟན་པ་ཡིན། དང་པོ་ཀྱང་སྦྱོར་འཆོས་ཚུལ་ནི་གསང་བ་སྟེ་རྒྱུད་ལས། ལ་ལ་  
 གསང་སྟགས་སྐབ་དོན་གཉེར། | འདི་ན་དཀྱིལ་འཁོར་འཇུག་པར་བྱེད། |  
 བསོད་ནམས་འདོད་པས་དེ་ལས་གཞན། | གཞན་དག་འཇིག་རྟེན་གཞན་  
 དོན་གཉེར། | འཇིག་རྟེན་པ་རྩོམ་དོན་གཉེར་བའི། | དད་པ་མང་དུ་བྱེད་པ་  
 ཡི། | སྦྱོར་ན་དཀྱིལ་འཁོར་འཇུག་བྱ་ཡིས། | ཆེ་འདིའི་འབྲས་བུ་འདོད་མི་  
 བྱ། | ཆེ་འདི་འདོད་པར་གྱུར་པ་ལས། | འཇིག་རྟེན་པ་རྩོམ་དོན་མི་  
 འཇུར། | འཇིག་རྟེན་པ་རྩོམ་དོན་གཉེར་སྟེས། | འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་འབྲས་  
 བུའང་རྒྱས། | ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཀྱང་སྦྱོར་དམན་པའི་འདི་དང་སྦྱོར་མའི་  
 མདོན་མཐོ་ཅམ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། བཤམ་མཉམ་སེམས་ཅན་  
 བམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྟོན་པར་བྱ། དེའི་  
 སྦྱོར་དུ་ཆོས་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་གསན་སྟམ་པ་བྱེད་དགོས། གསན་བྱའི་ཆོས་ནི་  
 རྒྱལ་བས་ཆོས་སྤང་རི་སྟེད་ཅིག་བཀའ་སྟུལ་པ་ནམས་ཀྱི་མཆོག་གསང་སྟགས་རྩོ་  
 རྩོམ་པ་ལ་རྒྱུད་སྟེ་བཞིན་ཡོད་པ་ལས་བྱ་བའི་རྒྱུད། དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་རིགས། སྦྱོར་རིགས། རྩོམ་རིགས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་  
 རིགས་གསུམ། འཇིག་རྟེན་པའི་རིགས་གསུམ་སྟེ་རྒྱལ་ཡོད་པའི་རྩོམ་རིགས།  
 དེ་ལ་འདྲ་སྟེ་ཆོན་འགའ་ཡོད་པས། ཁ་ཅིག་རྩོམ་རིགས་ཀྱི་སྦྱོར་པར་འདོད་  
 ཀྱང་། རང་ལྷགས་རྩོམ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་འཇོག་པ་ཡིན། གསུང་བའི་  
 གནས་ཀྱང་གཟུངས་ཀྱི་མགོར། རྩོམ་ལ་བཞུགས་ཏེ་ཞེས་པ་ལ་བཞིན་ནས་རྩོ་  
 རྩོམ་གདན་དུ་གསུང་བར་འདོད་མཁན་མང་ཡང་། སྦྱོར་དཔོན་སངས་རྒྱས་

གསང་བས་རྡོ་རྗེ་གདན་ནི་འཆང་རྒྱ་བའི་གནས་ཡིན་གྱི། ཆོས་གསུང་བའི་  
 གནས་མ་ཡིན་པར་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་དྲངས་ཏེ་  
 བཀག་ནས། གཟུངས་འདི་རི་རབ་ཀྱི་ཤར་རྩོད་རྡོ་རྗེ་རྩུན་པོ་རི་རབ་ཀྱི་རྩམ་ཞེས་  
 བྱ་བར་གསུངས་པ་ཡིན། དེར་མ་ཟད། རྒྱུད་དོ་ཅག་གི་ཙ་བ་ལྟེ། །ཞེས་  
 པའང་རྡོ་རྗེ་རྩུན་པོ་རི་རབ་ཀྱི་རྩམ་གྱི་རྒྱུད་དེ་ལ་ལེའུ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཡོད་པས།  
 ལེའུ་དང་པོ་མདོར་བརྟན་ལྟ་བུ་འདི་ཡིན་པས་འོག་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བར་  
 བརྟན་པ་ཡིན། འདི་ལ་འཕགས་ཡུལ་གྱི་འགྲེལ་བ་བདུན་བརྒྱད་ཅམ་དང་།  
 གཟུངས་ཀྱི་ཆོག་རེ་རེ་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་སྦྱར་རེ་རེ་བྱས་པས། ལས་སྦྱར་བརྒྱ་  
 ཙ་མོགས་བཤད་སྟབས་གཉི་གའི་སྒྲིན་ནས་དར་རྒྱས་ཆེ་བ་བྱུང་། སྒྲིན་གོང་གི་ལོ་  
 རྒྱས་ཀྱང་འདིར་སྦྱར། རྒྱད་པར་དུ་སྟོ་བྲག་ཀྱང་ཆེན་ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཞེས་པ་  
 དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོ་མའི་གཟུགས་སུ་ཤར་བ་ཡིན་པས་ཡིད་མ་རྟ་དང་རོ་  
 པོ་དབྱེར་མ་མཆིས་ཤིང་། རུན་མོང་རྣང་ཆོད་ལའང་ཡིད་མ་རྟས་ཞལ་དངོས་  
 སུ་བརྟན་ཏེ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་པ་མཐའ་ལས་པ་སྟོལ་  
 བར་མཛད་པའི་ནང་ཆན་རྡོ་རྗེ་རྣམ་འཛོམས་མཐིང་གའི་དབང་གསན་པར་  
 བྱེད་པ་ལ། ཆོས་ཉན་པའི་ཀུན་སྒྲོང་ཀུན་སྦྱོང་སྦྱི་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་གསལ་  
 བཏབ་ལྟེ་གསན་པར་བྱ། ཞེས་བརྗོད་སྟབས། དེ་ནས་རྒྱ་དང་ཡུངས་ཀར།  
 འབྲས་ཆང་། ཆང་བུ་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཟུང་ཞེ་གཡས་དང་གཡོན་དུ་བསྐྱར་  
 ཞིང་། ལོ་སྟུང་པུ་པི་ད་ཏ་ན་བཟོ་ཡ་སྟུ་། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བྱར་ཐམས་ཅད་  
 བསལ་བར་བསམ། དགའ་ཆེན་ཁྱོད་བདག་སྟོན་པ་བས། །སྟོབ་དཔོན་ཁྱོད་  
 ཉི་དགོངས་སུ་གསོལ། །བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་བརྟན་པ། །མགོན་པོ་ཆེན་  
 པོ་བདག་འཆལ་ལོ། །དམ་ཆོག་དེ་ཉིད་སྟོལ་དུ་གསོལ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 ཀྱང་བདག་ལ་སྟོལ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། །སྟུབས་གསུམ་  
 དག་ནི་བདག་ལ་སྟོལ། །ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་མཆོག་དུ། །མགོན་པོས་  
 བདག་ནི་གཞུག་པར་བགྱི། །ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ།

སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚེ་ག་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ་བ་ལ། བདུན་དུ་ཚྲིགས་ཞིང་  
 རམ་མཁའ་གང་བ་བཞུགས་པའི་མོས་པ་བྱས་ཏེ། དེའི་བྱང་དུ་སྒྲོན་འཕྲོ་ཕྱིག་  
 པ་བཤགས་ཤིང་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བ། དངོས་གཞི་བདག་འབྲུལ་བ་དང་སེམས་  
 བསྐྱེད་པའི་སྒྲོན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་གཟུང་བ། རྗེས་ཀྱི་ཡན་ལག་  
 བསྐྱུལ་གསལ་བསྐྱོ་བ་རྣམས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བྱེད་སྒྲུམ་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་ཀྱིས་  
 བྱས་ལ། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། | སྒྲོན་ཆད་ཕྱིག་པ་ཅི་བཞིས་པ། |  
 སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སྤུན་པར་ནི། | དུས་རྣམས་ཀུན་དུ་བཤགས་པར་  
 བཞི། | སྤྱག་བསྐྱུལ་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་བ་ཡི། | སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བརྩེ་བའི་  
 བྱིར། | སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ཚྲིགས་མཚོག་ལ། | བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྒྲུབས་སུ་  
 མཆི། | སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་དེ་ཡི་སྤྱས། | ཤེས་རབ་ཅན་ལ་བདག་འབྲུལ་  
 གྱི། | བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བདག་བཞེས་ལ། | འབྲས་བྱ་རྒྱ་ཆེན་སྒྲུལ་དུ་  
 གསལ། | སྤྱག་བསྐྱུལ་རྒྱ་པོའི་ནང་གནས་པའི། | སྒྲེ་བོ་ཡུན་གནས་བསྐྱངས་  
 པ་དང་། | རྒྱལ་བའི་བཞེད་པ་སྤྱབ་པའི་བྱིར། | བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་  
 པར་བཞི། | བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་ཉེར་གནས་ཏེ། | གང་རྣམས་བྱང་ཆུབ་  
 མཚོག་ཉོགས་པའི། | བདག་གིས་གསལ་བས་རྒྱལ་བ་ཀུན། | ཚོས་ཀྱི་འཁོར་  
 ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསལ། | བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲོན་བྱས་ནས། | སངས་རྒྱས་ལྷ་རན་  
 འདའ་རྣམས་ལ། | བདག་གིས་གསལ་བས་རྒྱལ་བ་ཀུན། | སངས་རྒྱས་ལྷ་  
 རན་མི་འདར་གསལ། | སྤྱག་འཆལ་མཚོད་སོགས་བསོད་ནམས་གང་། |  
 ཆད་མེད་བདག་གིས་བསགས་པ་རྣམས། | རི་རྩར་མགོན་པོས་མཁུན་པ་  
 བཞིན། | བྱང་ཆུབ་དུ་ནི་དེ་བཞིན་བསྐྱོ། | ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱང་སྒྲོམ་  
 འཕོག། དེས་བྱང་སྒྲོམ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་བྱང་སྒྲོམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་མཐའ་དག་ལ་  
 སྒྲོབ་དགོས་ཤིང་། འདི་ལ་སྤགས་སྒྲོམ་ལེན་རྒྱ་མེད་ནའང་སྤགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་  
 བསྐྱང་དགོས་པ་མང་དུ་ཡོད་པས་འདི་དག་ཀྱང་གསན་པར་བྱ། དེ་རིང་བྱིན་  
 ཆད་བྱིད་རྣམས་ཀྱིས། | སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགེ་འདུན་དང་། | དེགས་



ལཱའི་ཚོགས་རྒྱལ་མ་ལུས་པར། །དད་པ་རབ་རྒྱ་བཞེན་པར་བྱས། །བྱད་  
 པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ། །རྟག་པར་རབ་རྒྱ་མོས་པར་བྱ། །དམ་ཚིག་ཅན་  
 དང་མཛའ་པོ་དང་། །སྤྲ་མ་ལ་ནི་གུས་པར་བྱ། །ལྟ་རྒྱལ་ཀུན་ལ་སྤང་མི་  
 བྱ། །དུས་མཚམས་རྟག་རྒྱ་མཚོད་པར་བྱ། །སྟོན་པ་གཞན་གྱི་གཞུང་མི་  
 མཚོད། །རྟག་རྒྱ་སྒྲོ་བྱར་མགྲོན་མཚོད་བྱ། །སྟོག་ཆགས་རྒྱལ་ལ་བུམས་པ་  
 ཡིས། །རབ་རྒྱ་བཞུན་པས་ཉེ་བར་བཞག། །ཐེག་པ་ཆེ་ལ་དགའ་རྒྱལ་  
 གྱིས། །བསོད་ནམས་དག་ལ་ནན་ཏན་སྦྱེད། །བསྐྱེད་བརྗོད་ལ་འབད་  
 པ་ཡིས། །གསང་སྤགས་སྦྱོད་ལ་བཙོན་པར་བྱ། །གསང་སྤགས་རྒྱད་ལ་  
 བཞེན་པ་ཡི། །དམ་ཚིག་རྒྱལ་མི་བསྐྱུང་བར་བྱ། །དམ་ཚིག་མེད་པ་རྒྱལ་  
 ལ་ནི། །སྤགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་སྦྱོན་མི་བྱ། །གསང་སྤགས་རྒྱད་ནས་ལེགས་  
 གསུངས་པ། །དེ་ཡང་བདག་གིས་རྟོགས་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་བར་བརྗོད།  
 རྩམ་པ་འཕྲག་པའི་སྒྲོར་འདི་རྒྱལ་མི། །གང་དག་ཡིད་དགེ་སེམས་དང་  
 ཞིང་། །ཞེས་དགེ་བའི་བསམ་པ་བྱད་པར་ཅན་སྦྱེད་པ་དང་། ཡུལ་བྱད་པར་  
 ཅན་ལ་སེམས་དང་བར་བྱད་ཚུལ་ནི། །ཟབ་མོ་སངས་རྒྱས་སྦྱོད་ཡུལ་པ། །  
 ཞེས་ཟབ་ཅིང་གསང་བར་བཞུན་པས་སྦྱོད་རྒྱ་རྒྱུང་མི་རྒྱུང་དང་བར་ཆད་ཡོད་  
 མེད་སོགས་ཞིབ་རྒྱ་བཞུག་དགོས་པར་བཞུན་པ་དེ་རྟོག་ཚུལ་སོ་ཤིང་དང་མི་ལམ་  
 གྱི་སྒྲོ་ནས་བཞུག་ བྱོར་རྒྱ་དང་དབྱང་སྦྱད་ཀྱིས་དྲི་མ་བཟུ་ཞིང་སྦྱང་བར་བྱད་  
 པ་ཡིན་པས་འདི་རྒྱལ་མི་རྟོག་རྒྱུ་དེས་བཞུན་པ་ཡིན། །སོ་ཤིང་གི་ཆེ་བྱོན་ནམ་  
 སྤྲ་མ་ལ་བཞུན་ན་མཚོག་དང་། །ཤར་སྟོ་རྒྱབ་བྱང་ཞི་རྒྱས་དབང་དག་དང་།  
 མཚམས་སྤྱ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་། །བྱར་རྒྱ་བཞུས་ན་འོག་གི་དངོས་བྱབ་ཐོབ་  
 པར་བརྟུན་ཏེ། །སོ་ཤིང་སོར་བཅུ་གཉིས་པ་ཆེ་མོར་མེ་རྟོག་བཅིངས་པ། །ཨོ་  
 བཛྲ་ཡཐམས་བསངས་ནས་ལག་པར་གཏད་དེ་འདྲོར་རྒྱ་གཞུག། །ལས་བུམ་གྱི་  
 རྒྱ་སྦྱོན་ཞིང་། །ཨོ་ཕྱི་མི་བྱུ་རྒྱ་སྤྲ་སྤྲ་བྱ་མི་ནི་ཅ་ཨུ་ཤོ་རྒྱ་སྤྲ་བི་ཀུ་ན་ཨ་  
 བ་ན་ཡ་རྒྱ། །ཞེས་བརྗོད། །རྒྱབ་གསུམ་བདུང་བས་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱི་

རྟོག་སྒྲིབ་དག་པར་བསམ། ལྷག་མ་ཅུང་ཟད་ཀྱབ་ཏུ་དོར། སྤང་བྱ་དམར་པོ་  
 སྤམ་སྒྲིལ་ལ་མཐུན་པ་གསུམ་བྱས་པ་ལ་ཡང་སྤྱིང་བསྐྱས་པ་དཔུང་པ་གཡོན་ལ་  
 བཅིངས་ཏེ། ཨོ་ཨོ་ལྷོ་ན་ལ་ཐ་ཏ་ཧྱི་སི་ཤ་ཏི་མི་བ་ཤུ་ཏི་ཏ་རྩ་རྩ་ལ་སང་ཏི་ན་  
 བེར་དར་ཤ་ལ་སྤྱུ། བྱང་ཀྱབ་སྤྱིང་པོ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་གནོད་བྱེད་སྤངས་  
 ཤིག ། ཅེས་བརྗོད། ཀྱུ་ཤ་བཟོ་ཡགས་བསངས་ཏེ། རྒྱང་བ་རྩྱེ་ཞེས་གཡས་  
 དང་། ཆེ་བ་ཏ་ཞེས་གཡོན་དུ་གཏད། རྒྱང་བ་ལྷས་དང་ཆེ་བ་ལྷན་དུ་བྱས་ཏེ་  
 ཇི་ལམ་བརྟག་དགོས་པར་བརྟུན། གཏང་རག་གི་མཚལ་འབྲལ་དུ་གཞུག  
 འདིར་འགའ་ཞིག་ཏུ་སྒྱུན་སྒྲིག་གི་ལྷ་གོན་ཞིག་ཀྱང་བཤད། སྤྱབ་ཆེན་གྱིས་  
 གཏོར་མ་ལྷག་གནས་བྱ་བར་གསུངས་པས། སང་དབང་སྤྱར་བྱེད་པ་ལ་བར་  
 ཆད་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱང་ལ་གཏོར་འབྲལ་དང་ཆ་བཞི་སྟགས་  
 བསྟོ། ལྷ་གོན་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་བྱུང་པར་མ་ཆང་བ་རྣམས་ཁ་བསྐྱང་དགོས་པའི་  
 དེས་པ་མེད་དོ། ། དངོས་གཞིའི་ཉིན་བདག་སྒྱེད་སྒྲོན་དུ་བཏང་། བུམ་པ་  
 དང་མཐུན་བསྒྱེད་ལྷན་དུ་བསྐྱབ། བུམ་ལྷ་བཞུས་ནས་མཐུན་བསྒྱེད་ལ་གཏོར་  
 མ་དབྲལ། སྤྱགས་འབྲུག་མི་དགོས། འོག་ཏུ་དབང་རྩལ་བཤད་པ་འདོར་ལེན་  
 ཅུང་ཟད་དང་། སྤྱབ་མ་ཞེས་པ་རྣམས་སྤྱབ་དག་སྒྱུ་སྒྱུར་བ་མ་གཏོགས་ངེ་ལྷ་བ་  
 བཞིན་དུ་བདག་འབྲུག་སྤངས། བདེན་པ་གང་གིས་ཡེ་ཤེས་མཆོག ། ཤེས་  
 རབ་ཐབས་བདག་དབྱིལ་འཁོར་གྱི། བདེན་པ་དེ་ཡིས་མགོན་པོ་ཁྱོད། །  
 འདོད་པ་དག་ལ་ཡོངས་རྫོགས་མཛོད། ། ཆོས་རྣམས་གཞུགས་བརྟན་ལྷ་བྱ་  
 ལྷ། ། གསལ་ཞིང་དག་ལ་རྟོག་པ་མེད། ། གཞུང་དུ་མེད་ཅིང་བརྗོད་དུ་  
 མེད། ། རྒྱ་དང་ལས་ལས་ཡང་དག་འབྱུང་། ། དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ངོས་  
 འབྱུང་། ། བདེན་པ་དེ་ཡིས་དབྱིལ་འཁོར་ནི། ། གཞུགས་བརྟན་གསལ་བར་  
 སྤྱབ་མ་རྣམས། ། ཀྱན་གྱིས་སྒྲིབ་མེད་མཐོང་བར་ཤིག ། ཅེས་བདེན་ལྷོ་བས་  
 བརྗོད། སྤྱབ་མ་བྱས་བྱས་མཐུན་དུ་འཁོད་ནས་མཚལ་ཤུལ། ཇི་ལམ་དྲིས་ནས་  
 བར་ཆད་རྫོག་པའི་ཕྱིར་ལས་སྤྱགས་ཀྱིས་བསངས། ཀྱན་སྤྱང་བཅོས་ཏེ།

དགའ་ཆེན་ཁྱོད་བདག་ཅེས་སྐྱེས་གསལ་བ་ལན་གསུམ་བུ། ལས་བྱམ་གྱི་  
 རྒྱུན་ཏེ། འདི་ནི་ཁྱོད་གྱི་དཔུལ་བའི་རྒྱ། ། དམ་ཆོག་འདས་ན་ཐེག་པར་  
 བྱེད། ། དམ་ཆོག་བསྐྱར་ན་དངོས་བྱུང་ནི། ། རྩི་རྩེ་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་འདིས་  
 འབྱུང། ། ཅི་ལྟེ་དམ་ཆོག་འདས་ན་ནི། ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་དུལ་ནས་  
 གཤེགས། ། རྩི་རྩེ་འཛིན་རྒྱལ་ཁྲིས་ནས་ཀྱང་། ། བདུན་བརྒྱད་རིགས་རྣམས་  
 རྒྱག་པར་བྱེད། ། དེ་བས་ཉག་ཏུ་བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས། ། རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་དམ་  
 ཆོག་དང་། ། རྩི་མ་པ་དང་ནི་སྤྲ་མའི་བཀའ། ། ཤིན་ཏུ་མས་པས་བསྐྱར་བར་  
 བུ། ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱེས་ཆགས་བསད་མི་བུ། ། མ་བྱིན་པར་ཡང་སྤང་མི་བུ། །  
 རྩུན་དང་འདྲོད་པ་སྦྱོད་པ་རྣམས། ། དངོས་བྱུང་འདྲོད་པས་བྱ་བ་མིན། །  
 ཆང་ནི་བདུང་བར་མི་བྱ་ཞིང་། ། ཤ་ལ་སྐྱེས་པ་བཟུང་མི་བུ། ། སེམས་ཅན་  
 གཞོད་པའི་སྦྱར་བ་ནི། ། རྣམ་ཡང་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་  
 ནི་ཡོངས་མི་སྤང་། ། དུས་ཀྱན་ཏུ་ནི་བྱང་རྒྱབ་སེམས། ། སྤྱིང་པོ་ཐུགས་དང་  
 ཐུག་རྒྱ་དང་། ། ལྷག་དང་སྤྲ་མ་དེ་བཞིན་ནོ། ། ཐེག་པའི་ལས་རྣམས་གང་  
 ཡིན་དང་། ། སྤྲ་མའི་བཀའ་ལས་འདའ་མི་བུ། ། ལྷ་ལ་ཐུལ་བའི་རྟིང་པ་  
 དང་། ། དེ་ཡི་གི་བ་མའང་འགོ་མ་མི་བུ། ། ཐུག་རྒྱའི་གཟུགས་ལའང་དེ་བཞིན་  
 ནོ། ། ཐུགས་དང་ལྷ་ལ་སྦྱོད་མི་བུ། ། གདོན་གྱི་ལས་སྐྱེས་བྱ་བ་མིན། ། ཐུ་  
 རྟེགས་ཅན་ལ་སྦྱོད་མི་བུ། ། མདོར་ན་ཐེ་ཆོམ་ཡིད་གཉིས་སྤངས། ། བདག་གི་  
 དེ་ཉིད་དང་ནི་ཐུགས་སྐྱེས་དེ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་དམ་ཆོག་བསྐྱེགས་ནས་  
 དབང་བསྐྱར་བ་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པའི་རིམ་པ་དང་། ཞུགས་པ་ལ་  
 དབང་དངོས་གཞི་བསྐྱར་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལའང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་  
 རས་བཀྱ་བྱ་བ་བསྐྱར་བའི་བར་མང་དུ་ཡོད་པས་སྐྱེས་སྤྱན་དམིགས་མ་ཡོངས་  
 པ་མཛོད་ཅེས་བརྟུན་ཐུང་ལ། སྤྱིང་མའི་སྤྱི་བོར་ཨོ་ལས་འཁོར་ཨོ་ཨོ་གྱིས་མཆོན་  
 པ། མགིན་པར་ལྷོ་ལས་པརྟུ་ལྷོ་ས་མཆོན་པ། ཐུགས་ཀར་རྩི་ལས་རྩི་རྩེ་རྩི་  
 གིས་མཆོན་པ། རྩི་བ་དང་གསང་གནས་སྤྱང་རྩི་རེ་རེས་མཆོན་པར་བྱུར།

མ་ཉི་མེ་རྒྱ་ཡ་སྒྲུ་། ཞེས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་། དེ་ནས་མིག་  
 དར་བཅེང་། སྤྲ་མ་རྟོ་རྟོ་འཛིན་པ་གྱི། ། གཙོ་འཁོར་བཅས་པ་དགོངས་སུ་  
 གསོལ། ། མི་ཤེས་སྤྲོ་པས་བསྐྱབས་པ་ལ། ། དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བསྐྱབ་དུ་  
 གསོལ། ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གད་། ལམ་ཆེན་འདི་ནི་བསྐྱབ་  
 པར་བྱ། ། རྟོན་གྱིས་ལམ་འདི་བསྐྱབ་པར་བགྱི། ། ལམ་མཆོག་སྐྱབ་པར་རབ་  
 ཏུ་དགའ། ། ཉེས་པ་དག་གིས་མ་གོས་པར། ། འབྲས་བུ་ལྷུང་དུ་འབྱིན་པར་  
 དེས། ། དམ་ཆོག་འདས་ན་དཔུལ་བར་ལྷུང་། ། བ་མོ་རྩ་ཏ་ཡུ་ལ། བ་མ་  
 ལྷུང་བཟོ་བུ་རྒྱ་ཡེ། བ་ར་ཀན་རྩི། ཞེས་མནའ་ཆུ་བྱུང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་བྱགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡི་གེ་རྩི་གི་རྣམ་པར་སྦྲོབ་མའི་ལུས་  
 ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང་། ཨོ་བཟོ་བུ་ལེ་ཤ་ཡུ་རྩི།  
 ཞེས་རྟོ་མའི་སྐྱ་དང་བཅས་ལན་མང་དུ་བརྟེན། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་  
 རྟོགས་ཏེ་དྲིལ་བསོལ་དང་བཅས། ། བཟོ་དག་པ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། །  
 བདག་གིས་སྦྲོབ་མ་གཞུག་པར་བགྱི། ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནི་རིགས་རི་བཞིན། ། རི་  
 ལྷར་བསོད་ནམས་དེ་བཞིན་ཤོག ། ཅེས་བདེན་སྦྲོབས་བརྟེན། སྦྲོབ་མའི་  
 ལག་ཏུ་མེ་ཏྲག་གཏད་དེ། རྩ་ར་རྩ་ར། རྩི་རི་རྩི་རི། རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་  
 ཞེས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མེ་ཏྲག་འདོར་དུ་གཞུག མེ་ཏྲག་སྤངས་ཏེ་སྦྲོབ་མའི་  
 མགོར་བཞག་པས་མེ་ཏྲག་འཕྲིང་བའི་དབང་ཐོབ་པའི་མོས་པ་བྱེད་དུ་གཞུག  
 མི་ཤེས་སྤྲོ་པས་བསྐྱབས་པ་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ། མཐུལ་  
 གཏུ། ཅེས་གདོང་གཡོགས་བསལ། སྤང་བའི་འཁོར་ལོ་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་  
 བྱང་དུ་གཞུག་ཡས་ཁང་ཆེན་པོ་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་དབུས་ན་  
 བཞུགས་པ་བཙམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྟོ་རྟོ་རྣམ་པར་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དུས་  
 གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་གསང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 བདག་པོ་ཡིན་ནོ། ། པམ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་ཤར་དུ་རྟོ་རྟོ་གཏུམ་པོ། ལྷར་རྟོ་རྟོ་  
 ལྷར་བ། ལྷ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་ལོ་ཙན། ལྷ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་ལོ་ཙན་བྱགས་ཀྱི་ཁོ་ཙན་པོ་

བཞི་དང་། ཤར་སྟོར་སངས་རྒྱས་སྟུན། སྟོ་རུབ་ཏུ་ལྷ་མ་གྱི། རུབ་བྱང་ཏུ་གོས་  
 དཀར་ལོ། བྱང་ཤར་ཏུ་སྟོལ་མ་ཉེ་ཡུམ་བཞི་དང་། དེའི་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་འཁོར་ལོ་  
 མེ་བས་བཅུ་པའི་ཤར་ཏུ་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་བ། སྟོར་གཤེན་རྗེའི་གཤེད། རུབ་ཏུ་  
 ཉ་མ་གྱིན། བྱང་ཏུ་བདུད་ཅི་འབྱེལ་བ། ཤར་སྟོ་དབུག་པ་སྟོན་པ། སྟོ་རུབ་ཏུ་  
 ཁྲོ་གཉེར་ཅན། རུབ་བྱང་ཏུ་དོན་ཡོད་ཞགས་པ། བྱང་ཤར་ཏུ་རྗེ་རྗེ་འཁོར་ལོ་  
 ཉེང་ཏུ་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་རྒྱལ། འོག་ཏུ་སྟོ་བས་པོ་ཆེ་ཉེ་ཁྲོ་བོ་བཅུ་དང་། དེའི་ཕྱི་  
 ལ་བཀྲ་ཤིས་གྱི་སྟོ་མོ་བརྒྱད་དང་། བྱམས་ལ་ཕོ་ཉ་རྒྱག་ཏུ་ཙ་བཞི་ཚུགས་རེ་རེ་  
 ལ་བཅུ་རྒྱག་བཅུ་རྒྱག་དང་བཅས་པ་དེ་དག་བྲིད་རྒྱལས་གྱི་ཡི་དམ་གྱི་སྟོ་ཡིན་  
 རོ། ། གཞན་ཡང་ཤར་སྟོ་ན་ཡུལ་འཁོར་སྒྱུར། སྟོ་སྟོ་ན་འཕགས་སྟེས་པ།  
 རུབ་སྟོ་ན་མིག་མི་བཟང་། བྱང་སྟོ་ན་རྒྱལ་ཐོས་སྒྱུར། སྟོ་འི་ནང་ན་སྟོ་མ་བཞི་  
 དང་། ཁོར་ཡུག་ལ་སྟོགས་སྟོང་བཅུ་དང་བཅས་བཞུགས་པ། འདི་རྒྱལས་བྲིད་  
 ཅག་གི་སྒྱུར་མ་ཡིན་པས་དེང་ཕྱིན་ཆད་མཆོད་པ་དང་གཉོར་མས་མཉེས་པར་  
 གྱིས་ཤིག ། དེ་ནས་ཡི་དམ་ཆོས་སྒྱུར་དེ་རྒྱལས་གྱི་བྱགས་རྒྱད་བསྐྱལ་ནས་  
 བཞེགས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཆོའི་ཕར་འགུམ་ཏུ་བསྐྱད་པར་མོས་ལ། སྟོན་ཆེ་བ་དེ་  
 གཤེགས་པོ་བྱང་སྟུན་སྟོ་རུ། ། གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་རྗེ་རྗེ་ཅན་གྱིས་ནི། །  
 རྗེས་མཐུན་བྲིད་པར་འཕྲིན་ལས་གང་བསྟོ་བ། ། དམ་བཅས་འཕྲིན་ལས་དེ་ནི་  
 དེ་དགོངས་ལ། ། ཕྱིར་སྟོལ་བཞེགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཆར་ཆོད་ཅིག ། འཕྲོ་  
 བ་འདི་ལ་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར། ། རྒྱག་བསྐྱལ་ངེས་བསལ་བ་དེ་མཆོག་སྒྱུར་  
 བའོ། ། ཁྲོ་རྒྱལ་བྲིད་གྱིས་དེང་འདིར་ཕྱིན་རྒྱབས་མཛོད། ། བ་མེས་མ་མཆོ་ཀླ་  
 ཡ་ལྷ་ཕྱི་རྟ་བཙུ་རྟ། བ་མོ་བཙུ་རྟ་ལ། མ་རྟ་དེ་རྟོ་ཉ་ཀའ་རྟོ་ར་ལྷ་ཡ། ཡ་སི་  
 ལུ་ས་ལ། པ་ར་ཤུ་པ་ཤ་སྟོ་ལ། མོ་མོ་ཕྱི་ཉ་ཀླ་ལི་ཁ་ཁ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི། ཉི་ཁྲོ་  
 ཉི་ཁྲོ། མྱ་མྱ་མྱ་མྱ། ཉན་ཉན། ད་ཉ་ད་ཉ། གཙ་གཙ། བི་སྟོ་ལ་བི་སྟོ་ལ།  
 སམ་བི་སྟོ་ན། བི་ན་ཡ་ཀ་ན། མདུ་ག་ཤ་པ་ཉི་རི་བི་རྟ་ཀ་རྟ་ལ། སམ་ཏུ་རྟོ་  
 བ་ལྷ་ཅན་ཡུའི་ཕུ། ཅེས་བཙོད་ཅིང་མར་དང་བྱ་རམ་གྱུ་གུལ་བསྟེག་པས་བདུགས།

[illegible]

གོང་གི་མྱོ་རྩི་ཀྱང་ལེ་ཞེས་པའི་ཚབ་དུ། ཡ་པ་ན་ཡེ་སྤྱུ། ཞེས་པ་བཅུག་ཏེ།  
 བྱབས་ནས་བྱས་ཐུ་རྒྱུ་རིང་དུ་དོར། ཡ་པ་ནའི་ཚབ་དུ་རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་པ་  
 བཅུག་ཏེ་གནས་ལྷར་རྩོམ་རྩི་ཐུ་གམ་དུ་བཞག ། ཐལ་མོ་ཁོང་སྤྱང་དུ་སྦྱར་བ་  
 ལས། མཚུ་བ་མོ་གཉིས་དང་གྲང་མོ་གཉིས་བཀྱག་ཏེ། མཐེ་ཐང་གཉིས་དང་  
 སྤྱན་ལག་མཐེའུ་རྒྱུ་བསྐྱེད་བ་ནི་སྦྱར་བ་ཆེན་མོའི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཏེ། སྤྱང་  
 ག་དང་དཔུང་པ་གཡས་དང་རྒྱབ་དཔུང་པ་གཡོན་དུ་གཏུག་ཏེ། གནས་དེ་  
 རྣམས་སྤྱ། ཅ། པ། ས། རྒྱ་བཞེ་ལས་མི་འཇིགས་པ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་  
 དཀར་མོ་གོས་དཀར་པོ་ཕྱོན་པ་དབྱུག་ཏོ་ཅན། འཇིག་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་  
 བྱེད་པ་སྦྱ་མདོག་དང་ན་བཟའ་དཀར་པོ་ཅན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། གདུལ་དཀར་  
 མ་དམར་མོ་གོས་དམར་ཅན་འཛུམ་པས་དཀྱུལ་འཁོར་ལ་བརྟ་བ། མི་སྤྱབ་པ་  
 ནག་མོ་ཁྱོ་གཉེར་མ་སྦྱང་གཡོགས་ནག་པོ་ཅན་དབྱུག་ཏོ་འཆང་བ། ཀྱན་གྲང་  
 ཐོར་རྒྱགས་ཅོད་པན་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་ལྗན་པ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
 འོད་གྱིས་འགོངས་པ་རེ་རེ་བཞུགས་པར་གྱུར། བ་མེ་སྐར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏེ་རྩྱ་བི་ཤ་  
 སྤྱ་ཁེ་རྩྱེ་ སྐར་ཏ་རྩྱེ་ རྩྱ་རྒྱ་མཐུ་བ་ལེ། སྐར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏེ་ཤུ་རྩི་ར་ཐོ་ཏེ་རྩྱེ་  
 རྩྱེ་ཏ་ཐ་ཏ་ཐ། ཡ་པ་ཏི་ཏ་ཏ་རྩྱེ་པར་སྤྱུ། ཞེས་པས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། དུམ་རྒྱ་  
 མགོ་ལྷས་ལ་བྱུགས་ཤིང་། བ་སྦྱེད་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ལྟ་མོའི་ཆོགས་དང་ཁྱོ་པོ་རྩལ་སྤྱར་བ་  
 གྱིས་གང་བར་བསམ། རྩྱེ་ལྱང་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་མཆོག་དམ་པ་རུ། ། དྲེགས་པ་  
 ཀྱན་འདུལ་གདུག་པའི་ཆོགས་འཛོམས་པ། ། ཕྱག་ན་རྩོམ་ཏེ་ཐུགས་བརྒྱས་  
 དག་པོའི་མཐུས། ། ལྷ་ཡི་གདུག་པའི་ནད་གདོན་དག་གྱུར་ཅིག ། མཐུ་  
 རྩྱབས་བདག་པོས་གདུག་བྱེད་གཉེན་པོ་མཛོད། ། ལས་དང་རྒྱུན་འཛོམ་སྦྱེས་  
 བྱ་འདི་དག་གི ། དུས་གསུམ་རྣམ་སྤྱོན་གདུག་པའི་ནད་ཆེན་འདི། ། ཕྱག་ན་  
 རྩོམ་ཏེ་ཐུ་ཡིས་དག་གྱུར་ཅིག ། རྒྱང་མཁྱིས་པད་ཀན་འདུས་ལས་གྱུར་པ་  
 ཡི། ། མཛོད་དང་སྦྱན་དང་སྦྱ་ཐབ་པོལ་འབྲས་སོགས། ། གང་ཞིག་ས་བདག་སྦྱ་  
 གཉན་གདུག་པ་ཡིས། ། ཟིན་པའི་གདོན་དང་ནད་རྣམས་དག་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་བརྗོད། སྐབ་མའི་ལག་ཏུ་མདའ་དར་བཞག་སྟེ། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་  
 ཡུར། ། རྟོག་པ་ཀྱན་ལས་ནམ་པར་ཐར། ། ཅེས་དེ་ལྟར་བསམ་ཞིང་བརྗོད་དུ་  
 གཞུག། སྐར་ཡང་རྟོ་རྟོ་གནས་གསུམ་དུ་གཞུག་ཅིང་། བེ་ཤ་བཟོ་གྲུ་ལ་སྦྱེན་རྒྱ་རྒྱ་  
 སྒྲུ། སྐབ་མའི་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་རྟོ་རྟོ་གྲོ་ཆ་བཞོས་པར་ཡུར། གོང་གི་རྟོ་རྟོ་  
 སྐྱ་མ་འདི་དག་ནམས། ། ཞེས་པ་ནས། འདིའི་བར་གྱི་བུ་བྱ་བ་སྐར་བའི་སྐར་  
 བདག་འབྲུག་ལ་མི་དགོས།

གཉིས་པ་དབང་དངོས་གཞི་ལ། བུ་མ་དབང་། རིགས་གཏད། རྟོག་གནང་  
 གསུམ། དང་པོ་ནི། གདན་དཀར་ལ་འཁོར་ལོ་རྩེ་བས་བཅུ་པ་མིས་པའི་སྟེང་དུ་སྐབ་མ་  
 འདུག་ཏུ་བཅུག་སྟེ། སྐ་མ་དང་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ལྟ་ཆོགས་ནམས་གྱི་བྱགས་ཀ་ནས་  
 བཟ་ཤིས་གྱི་ལྟ་མོ་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུ་མ་པ་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱོས་  
 ཉེ་སྟེ་བོ་ནས་དབང་བསྐར་བར་ཡུར། ལས་གྱི་རྟོ་རྟོ་ནམ་བུ་མ་བཞེགས་ལ།  
 སྐར་སྐར་ཆོགས་པ་མངའ་བ་ཞེས་སོགས་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཤིས་བརྗོད་དང་།  
 ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ་སྐྱ་མདོག་བཙོ་མའི་གསེར་དང་མཚུངས། ། ཤིས་རབ་རྟགས་  
 སྐ་ཤིར་སྐར་བུ་སྟེ་རལ་གྱི་བསྐྱམས། ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱི་  
 བཟ་ཤིས་གང་ཡིན་པ། ། བཟ་ཤིས་དམ་པ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་  
 ཤོག། བྱགས་རྟོ་རྟོ་རྟགས་སྐྱ་མདོག་སྟོན་ཀའི་ཆུ་བའི་འོད། ། མ་ཆགས་  
 སྐར་གྱིས་མ་གོས་ཕྱག་ན་པར་བསྐྱམས། ། འཕགས་པ་སྐར་རས་གཟིགས་གྱི་  
 བཟ་ཤིས་གང་ཡིན་པ། ། བཟ་ཤིས་དམ་པ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་  
 ཤོག། ཆོས་ཉིད་མི་འཇུར་རྟགས་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག་སྟེ། ། ཐབས་དང་  
 ཤིས་རབ་དབྱེར་མེད་རྟགས་སྐྱ་རྟོ་རྟོ་འཛིན། ། དཔལ་ལྷན་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟོ་བཟ་  
 ཤིས་གང་ཡིན་པ། ། བཟ་ཤིས་དམ་པ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་  
 ཤོག། ཅེས་རིགས་གསུམ་གྱི་ཤིས་པ་བརྗོད། ལེགས་སྐབ་ལས་ཀྱང་བྱ་རྒྱུད་ལ་སྐབས་  
 ཀྱན་ཏུ་མཆོག་གསུམ་དང་རིགས་གསུམ་ལ་ཕྱག་བྱ་བར་གསུངས་ཤིང་། སྐ་མེད་ལ་རིགས་  
 ལའི་ཤིས་པ་བརྗོད་པ་ལྟར། འདིར་རིགས་གསུམ་གྱི་ཤིས་པ་བརྗོད་ན་སྐབས་དང་འབྲེལ་



ཞིང་། འདིའི་གོང་གི་ཆོག་ས་བཅད་མང་པོ་ས་སྤ་རི་བའི་དཀྱིལ་ཆོག་ནས་བྲངས་འདུག་པ་  
ལྟར། དེར་གསུངས་པའི་ཤེས་བརྗོད་འདིའང་བྱས་ན་ལེགས། རི་ལྟར་བརྟམས་པའི་  
དུས་ཀྱི་ཆོ། ། ལྟ་ན་མས་ཀྱིས་ནི་བྲུས་གསེལ་ལྟར། ། དེ་བཞིན་བདག་གིས་ལྟ་  
ཡི་ཆུ། ། དག་པ་ཡིས་ནི་སྒྲུབ་བྲུས་གསེལ། ། ཡོ་ན་མེ་སཐ་ཏ་སྤ་ག་ཏ་ཡེ་ལྷེའི་ཀ་  
ཏ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་རྩྱ། ཞེས་བྲུས་བྱས་བས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་དག་ནས་ལུས་  
ལྷའི་སྒྲར་ལྟར། ལྷའི་ལྟག་མ་ཡར་ལུང་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབྱ་བརྟན་པར་ལྟར།

གཉིས་པ་རིགས་གཏད་ལ་སྒྲའི་རིགས་གཏད་ནི་བྲིས་སྒྲུབ་ཞིང་། དུས་གསུམ་  
བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲུབ་ཡི་མཆོག ། སྒྲ་དང་ཡོངས་སྤ་རྒྱས་པའི་སྒྲ། ། སྒྲ་  
མཆོག་འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་བྲུངས། ། ལུས་ཀྱི་མི་དག་སྤང་བར་བྱ། ། སཐ་ཏ་སྤ་  
ག་ཏ་སྤ་ཏི་སྤྱེར་བརྗོད་ཡོ། གསུང་གི་རིགས་གཏད་ནི་འཕྲེང་བ་སྒྲིབ་ཞིང་། དྲང་  
དང་པར་རྒྱ་རྒྱ་ག་དང་། སྤ་ཏིག་ལས་ཀྱང་བྱ་བ་ཡིན། ། བྱ་རུ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་  
ཡི། ། འཕྲེང་བ་རབ་ཏུ་གཟུང་བར་བྱ། ། ཡོ་རུ་ཅེ་ར་མཆི་བ་མ་ཏེ་ཡེ་རྩྱ་མར་  
སྤྱུ། སྤེགས་བམ་སྒྲིབ་ཞིང་། མི་འབྲལ་གཟུངས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆོ། ། སྤ་  
ཏིག་རིན་ཆེན་ཕྱིར་བ་འདི། ། སྒྲ་དང་ཡེ་ཤེས་མི་འབྲལ་བས། ། ངག་གི་ཉིས་  
སེལ་ཕྱིར་བ་གཟུང་། ། སཐ་ཏ་སྤ་ག་ཏ་སྤ་ཏི་སྤྱེ་ར་བརྗོད་ཡོ། མི་བསྐྱོད་རྩོ་རྩོ་  
ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མེ་ཏོག་གང་ལ་ཕྱག་པའི་  
གསང་མཆོན་གདགས། སྤེགས་ཀྱི་རིགས་གཏད་ནི་རྩོར་རྩལ་བསྐྱེད་ཐབས་སྤ་  
སྤྱིང་གར་འཛིན་ཞིང་། དུས་གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤེགས་ཀྱི་མཆོག་  
སྤེགས་དང་འཕྲེན་ལས་བརྟན་པའི་སྤེགས། ། ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་  
བྲུངས། ། ཡིད་ཀྱི་ལས་དག་མི་བྱའོ། ། སཐ་ཏ་སྤ་ག་ཏ་སྤ་ཏི་སྤྱེ་ར་བརྗོད་ཡོ།  
ཞེས་བརྗོད།

གསུམ་པ་རྩེས་གནང་ལ་གསུམ་ལས། སྒྲོབ་མ་རྟམས་པད་ཉིའི་ཕྱིར་རུ་རྩྱ་ལས་  
རྩོ་རྩོ་གིས་མཆོན་པ་ཡོངས་སྤ་རྒྱར་བ་ལས་རྩོ་རྩོ་རྟམ་པར་འཛོམས་པའི་སྒྲར་  
ལྟར། འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་ལྟ་བུའི་ཕྱིག ། ཁམས་གསུམ་ན་ནི་གཞན་མེད་

དེ། | དེ་བས་འདོད་ལ་ཆགས་བྱལ་བས། | ཁྱེད་ཀྱིས་ནམ་ཡང་མ་བྱེད་  
ཅིག། | མ་རྒྱ་ས་མ་ཡ་རྒྱ་ན་རྒྱ་པུ།

གཉིས་བ་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་རྩེས་གནང་ནི། སྒྲུ་མས། རིག་ཐུགས་འདི་ལ་སྒྲུ་ལ་  
ལགས་ཀྱི། | འདི་ལ་འགོ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། | ཞེས་ལྟ་ལ་གནང་བ་ཞུ། སྒྲུབ་  
མ་ནམས་ཀྱིས། རིག་ཐུགས་བདག་གིས་གཟུང་ལགས་ཀྱི། | བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་  
བསྐྱབ་དུ་གསོལ། | ཞེས་གསོལ་བ་གདབ། གཟུངས་རིང་སྟོང་པ་ཉེ་སྟོང་ནམས་ཀྱི་  
རྩེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་དེ་བྱ། དེར་བྱིན་ཆད་དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོ་ཐུག་ན་རྟོ་རྩེ་  
འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིད་མ་གྱི་ལྟར་བཟུང་སྟེ་མཛོད་དགོས་པས་མཛོད་པ་འབྲུལ་བར་ཞུ་  
བས་ལ། ཨོ་སའ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཡམྱི། སྤྱི། སྤྱི། རྩེ་བེ། ལྟ་ལོ་ག། ག་རྩེ། བེ་སྤྱི་བྱ།  
ཤར་ཕྱ་རྩེ་མེ་ལྟ་ཕྱ་ཏ་ཐུག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཡེ་རྒྱ། ཨོ་ས་རྩེ་མ་པེ་ཤར་རྩེ་མེ་ལྟ་ཕྱ་ཏ་ཐུག་ཏ་  
མེ་ལྟ་ཕྱ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཐུག་ཏ་ཐུག་ཏ་ཐུག་ཏ་ཐུག་ཏ་ཐུག་ཏ་ཐུག་ཏ་ཐུག་ཏ་ཐུག་ཏ་ཐུག་ཏ་ཐུག་ཏ་  
སྤྱི། ཞེས་མཛོད་པ་དབྱུལ། དེ་ནས་སྒྲུབ་སྒྲུམ་ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་དུ་བཟླ་ཤིས་  
ཏགས་བརྒྱད་དང་རྩེས་བརྒྱད། རྩེ་ལ་སྤྱི་རྩེ་ལ་བདུན་ནམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་  
ཞིང་ཤིས་པས་མཐའ་བརྒྱན་པ་ནི། དེ་དག་བསངས་སྐྱེད་སྤྱི་རྩེ་ལ་འདི་དང་  
ལས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཞུ་བ་ལས་སྤྱི་ཞིང་ཞིང་ཞིང་ཞིང་ཞིང་ཞིང་ཞིང་ཞིང་  
མཐུ་དང་ལྟ་པར་ལྟ་པར་བསམ་སྟེ། རྩེ་ལ་པར་བྱེད་ན། བཟླ་ཤིས་གང་  
ཞིག་དབང་གི་རྩེ་ནམས་ཀྱིས། | ཐུག་ན་གདུགས་དཀར་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་  
ཅན། | ཐོགས་ནས་སྒྲུབ་མ་ནམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། | དབྱུ་ལ་གདུགས་  
ཀྱི་བཟླ་ཤིས་འཁོར་ལྟར་ཅིག། | བཟླ་ཤིས་གང་ཞིག་དབང་གི་རྩེ་ནམས་  
ཀྱིས། | ཐུག་ན་གསེར་གྱི་ཉ་མོ་འདྲ་འབར་བ། | ཐོགས་ནས་སྒྲུབ་མ་ནམས་  
ལ་དབང་བསྐྱར་བས། | ཐུག་ལ་ཉ་ཡི་བཟླ་ཤིས་གསལ་ལྟར་ཅིག། | བཟླ་ཤིས་  
གང་ཞིག་དབང་གི་རྩེ་ནམས་ཀྱིས། | ཐུག་ན་གསེར་གྱི་པ་རྩེ་ཡིད་འོང་བ། |  
ཐོགས་ནས་སྒྲུབ་མ་ནམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། | ཐུགས་ལ་པ་རྩེ་ཡི་བཟླ་ཤིས་  
རྩེ་ལྟར་ཅིག། | བཟླ་ཤིས་གང་ཞིག་དབང་གི་རྩེ་ནམས་ཀྱིས། | ཐུག་ན་

གསེར་གྱི་བྱ་མ་པ་ཡིད་འོང་བ། ། རོགས་ནས་སློབ་མ་རྒྱལ་ལ་དབང་བསྐྱར་  
 བས། ། མགུལ་ལ་བྱ་མ་པའི་བཀྲ་ཤིས་མངོས་ལྷུར་ཅིག ། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་  
 དབང་གི་ལྟ་རྒྱལ་སྤྱིས། ། ལྷག་ན་ཆོས་ཀྱི་དྲུང་སྒྲ་སྒྲིགས་མཛད་པ། ། རོགས་  
 ལ་སློབ་མ་རྒྱལ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། ། གསུང་དབྱངས་དྲུང་གི་བཀྲ་ཤིས་  
 ལྟ་རྒྱུར་ཅིག ། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་དབང་གི་ལྟ་རྒྱལ་སྤྱིས། ། ལྷག་ན་  
 གསེར་གྱི་དཔལ་ཤེུ་ཡིད་འོང་བ། ། རོགས་ནས་སློབ་མ་རྒྱལ་ལ་དབང་  
 བསྐྱར་བས། ། ལྷགས་ལ་དཔལ་ཤེུའི་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་ལྷུར་ཅིག ། བཀྲ་ཤིས་  
 གང་ཞིག་དབང་གི་ལྟ་རྒྱལ་སྤྱིས། ། ལྷག་ན་གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཆན་ཡིད་འོང་  
 བ། ། རོགས་ནས་སློབ་མ་རྒྱལ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། ། སྤྱི་ལ་རྒྱལ་མཆན་  
 བཀྲ་ཤིས་བསྐྱངས་ལྷུར་ཅིག ། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་དབང་གི་ལྟ་རྒྱལ་  
 སྤྱིས། ། ལྷག་ན་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་སྤྱང་ལྟ། ། རོགས་ནས་སློབ་མ་  
 རྒྱལ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། ། ལྷག་ཞབས་འཁོར་ལོའི་བཀྲ་ཤིས་མངོས་ལྷུར་  
 ཅིག ། ཅིས་དང་། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་སོགས་དང་། ། ལྟ་རྒྱལ་ལས་  
 བྱས་ཏེ་བ་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་དང་སྤགས་སོ་སོ་བའི་སྒྲི་ནས་བྱེད་ལ།  
 བསྟར། གང་ཞིག་རིག་ཅིང་མཐོང་ཐོས་དྲན་པས་ཀྱང་། ། མི་ཤིས་ཀྱན་སེལ་  
 སྤྱན་ཆོགས་མཆོག་སྤྱི་བར། ། རྒྱལ་བས་བྱིན་བརྒྱབས་བཀྲ་ཤིས་ཉགས་  
 བརྒྱད་ཀྱི། ། དབང་བསྐྱར་དགེ་ལེགས་སྤང་བ་འབར་ལྷུར་ཅིག ། ཡོ་ཡུལ་  
 མཆོ་ལ་ཡོ་ཡེ་ཏེ་ཏེ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ ཉགས་བརྒྱད་ལ་རྒྱལ་བརྒྱད་ཅིས་བསྐྱར་ཏེ། ཡོ་ཡུལ་  
 མཆོ་ལ་རྩ་བ་ཡོ་ཡེ་ཏེ་ཏེ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ མི་དབང་རིན་ཆེན་བདུན་གྱི་དབང་བསྐྱར་  
 བས། ། བྱང་རྒྱལ་ཡན་ལག་བདུན་ལྟ་ལམ་བཟང་གིས། ། ཐེག་མཆོག་ཆོས་  
 ཀྱི་སྤྱི་ལ་དབང་འབྱོར་ཏེ། ། མ་ལུས་འགྲོ་བའི་མགོན་དང་དཔལ་ལྷུར་  
 ཅིག ། ཡོ་མདུ་ས་སྤྱི་རྩ་ཡོ་ཡེ་ཏེ་ཏེ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ མི་འབྱུར་རྩ་བ་ཞེས་སོགས་དང་།  
 མཆོག་གསུམ་གྱི་ཤིས་པ་བཙོང་དེ་མེ་རྟོག་གི་ཆར་དབབ་ཅིང་། སངས་རྒྱལ་སྤྱི་  
 གསུམ་བརྟེས་པའི་ཞེས་སོགས་བདེན་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། ། སློབ་མ་

ནམས་ཀྱིས་གཏང་རག་གི་མཚལ་དབུལ་ཞིང་། སྤྲ་མས་མཚུག་གི་མཆོད་བཞུད།  
 རྩོམ་པ་བཟོད་གསལ། ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་ཏེ་དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་བསྟེན་པ།  
 བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་མཐའ་བ་རྒྱན་པ་སོགས་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ཞར་བྱང་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ལས་ཚོགས་གཞན་བསྟན་པ་ལ། སྤྱིན་སྟེག་ནི།  
 ཐབ་ཀྱི་དབུས་སུ་རྩོམ་པ་ལྟུང་གིས་མཆོད་པ་བྱ། དམ་རྒྱ་རྩོམ་པ་རིགས་ཀྱི་དམ་རྒྱ་  
 སྟོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་བྱེད། དགང་སྤྱགས་ཀྱི་ཁ་ལ་ལྟུང་གསལ་འདེབས་ཤིང་།  
 མེ་ལྟའི་སྤྱགས་ཀར་མེ་བྱ་གསུམ་རབ་དུ་འབར་བའི་དབུས་སུ་པད་ཉི་ལ་གཙོ་བོ་  
 མངོན་རྟོགས་བཞིན་བསྐྱེད་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་  
 གདབ་བྱ། འཁོར་ནམས་གསལ་འདེབས་མི་དགོས། ཆོག་འི་གཞུང་ནི་བྱ་རྒྱུད་  
 ཀྱི་སྤྱིན་སྟེག་ཆོད་ལྟ་གང་རིགས་ཤིག་དང་བསྐྱར་ན་ཆོག་གོ། །གཞན་ཡང་  
 འདིའི་སྤྱགས་སོ་སོ་དང་། མདོ་ཚིག་རེ་རེ་བཞིན་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་སྦྱར་བ་རྒྱ་  
 ཅ་བ་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་པ་སོགས་ཀྱིས་མཛད་ཅིང་། སྤྱོད་དཔོན་པལ་མཛད་པར་  
 གསུམ་པའི་སྟེན་ཡིག་དང་བཅས་པ་ཡོད། དེ་དག་བསྐྱར་ནས་ལས་མཐའ་བཙོ་  
 བ་རྒྱུད་དུ་བྱེ་ཞིང་། ཞི་བའི་འབྲུལ་འཁོར་གསུམ། རྒྱས་པའི་བཞི། དབང་གི་  
 གཉིས། མངོན་སྦྱོང་གི་བ་རྒྱུད། རྒྱས་ཀྱི་ཆོག་དང་བཅས་ལས་བཞིའི་འབྲུལ་  
 འཁོར་དུ་བསྐྱར་རྒྱུ་ལྟུང་གི་ཉིའི་མན་རག་ལས་འབྱུང་ཞིང་། སྤྱི་ཉིའི་འབྲུལ་པར་དེ་  
 དང་རྩོན་གྱི་སྐབ་རྒྱུ་དུ་བྱས་ཏེ། དེས་རྩོན་སྟོང་ཉིད་བཙོ་བ་རྒྱུད་རྟོགས་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བ་རྒྱུད་དུ་སྐབ་རྒྱུ་ཞིག་ཀྱང་  
 གསུངས་ཏེ། མདོར་ན་ལྟ་གཅིག་མི་གཅིག་གི་རྒྱུ་དུ་ཡི་དམ་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་  
 ཅལ་དུ་བརྟོན་ན་འདིའི་སྤྱོད་ནས་ཀྱང་མཆོག་སྤྱན་གྱི་ལས་རབ་འབྱམས་ཅི་འདོད་  
 སྐབ་པར་རྒྱས་པས་ནོར་བུའི་གཉེར་མཛོད་ལྟ་བུར་ཡོད་དོ། །འདིར་དེ་དག་གི་  
 བང་ནས་ཉེར་མཁོ་ཉུང་ཤས་ཤིག་སྟེ་ཅམ་འགོད་ན། རྩོན་ལངས་སྦྱོང་སྟེལ་བར་  
 འདོད་པས་རང་ནམ་འཛམ་སྐྱེད། རྒྱས་པའི་བང་དུ་སྤྱགས་འཕྲུང་གསལ་  
 བཏབ་སྟེ་གཟུངས་བསྐྱེས་ལ་བྱམ་པའི་རྒྱ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟེན། མདུན་གྱི་

ནམ་མཁར་སྐད་ཅིག་གིས་སྒྲོན་པ་སྐབ་པའི་དབང་པོ་དང་། དེའི་འོག་ཙམ་དུ་  
 སྐད་ཅིག་གིས་ཇམ་ལྟ་དཀར་པོ་གཡུ་འབྲུག་ལ་ཞོན་པའམ། སེར་པོ་གཉེར་ལ་  
 གནས་པ། བྱ་པོ་མོར་སྒྱུན་སེར་པོའི་སྒྲིང་ན་བཞེངས་ཏེ་བཞུགས་པ་གང་  
 རིགས་ཤིག་ཀྱང་སྐྱག་མཆན་རྒྱན་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་རྒྱུགས་པ་གསལ་བར་  
 བྱུར་པར་བསམས་ཏེ། སེར་སྐབ་པའི་བུམ་རྒྱུས་སྒྱུ་བོ་ནས་བྱས་གསལ་ཞིང་ཞལ་  
 ཏུ་སྐུལ་བར་བསམས་ཏེ་རྩི་ལྟའི་སྐྱགས་འདོན་ཞིང་རྒྱ་སྒྱུན་བྱ། སྐབ་པའི་དབང་  
 པོ་དབང་པོའི་རྒྱལ་དུ་བཞུགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་གཞོད་སྒྱུན་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱིས་  
 དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོ་སྐྱག་ན་རྩི་རྩེའི་བཀའ་ལས་མ་འདའ་བར་རྣལ་  
 འབྱོར་པ་བདག་གིས་ཆོས་སྐབ་པའི་དཔལ་འབྱོར་ལེགས་ཆོགས་བམས་ཅད་  
 ཡར་རྩི་རྒྱ་བ་ལྟར་གོང་ནས་གོང་དུ་རྒྱས་པའི་སྤངས་སྐྱགས་མཛོད་ཅིག །  
 ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ།

ཆར་འབབས་པར་འདོད་པས། རང་ཉིད་སྐབ་སྐྱགས་དག་སྤྲོང་བཞི་  
 དང་བཅས་པས་ནངས་སྐབ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསེས་སྤྲོང་བྲངས་ཏེ། རང་གིས་  
 རྣམ་འཛོམས་གཙོ་རྒྱུད་རམ་གཙོ་འཁོར་གྱི་བདག་བསྐྱེད་བུམ་བསྐྱེད་གཞུང་  
 བཞིན་བྱ། སྐབ་སྐྱགས་བཞིའི་གཉིས་ཀྱིས་འདིའི་གཞུངས་མདོ་དང་སྒྱུན་ཆེན་  
 པོའི་མདོ་བརྒྱུག ། གཉིས་ཀྱིས་སྐབ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་བརྒྱ་ཞིང་སྐབ་གཉོར་བསྐྱོ་  
 སྐྱགས་ཀྱི་མཐུག་དུ། ཆར་གྱི་རྒྱན་སྐབ་སྐྱམ་ཆོགས་པ་འབབ་བར་བྱིན་གྱིས་  
 རྒྱབས་ཤིག ། ཅེས་སྐུལ་ཆོག་སྤྲོད་ཞིང་། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱགས་ཀ་ནས་འོད་  
 ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་སྐབ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་བསྐུལ་ནས་ཆར་ཕབ་པའི་དམིགས་པ་དང་།  
 བུམ་ལྟ་འོད་ལྷ་བུས་ནས་རྒྱ་མིག་སྐྱགས་སྐྱུ་སྐྱགས་བས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་  
 རྒྱན་གྱིས་སྐབ་རྣམས་ཆོམ་སྟེ་ཆར་ཕབ་པའི་དམིགས་པ་བྱེད། དེས་མ་ཕབ་ན་  
 སྒྲིང་པོ་དྲག་དུ་བརྒྱ་ཞིང་ཁྱོ་བཅུའི་ལྟ་ཆོགས་རང་འདྲ་དཔག་མེད་འཕྲོས་ཏེ་སྐབ་  
 རྣམས་ཀྱི་མགྱིན་པ་ནས་བཅིངས་ཤིང་བཞིགས་ཏེ་དྲག་ཤུལ་གྱི་སྒྲོན་ནས་འབབ་དུ་  
 བཅུག་པར་བསམས།

མེད་པ་བསྐྱེད་ན། རྩོན་ནས་ཕུར་བ་བཅུ་ཁྱོ་བ་བཅུར་བསྐྱེད་ནས་ཡུན་  
 རིང་དུ་བསྐྱེད་པས། དངོས་གཞིའི་དུས་རང་ཉིད་རྩོམ་པ་འཛམ་པའི་སྐབ་མཚན་  
 རྩོན་སྐྱེད་པ་གཞུང་ལྟར་ལ་སྐྱེ་མཛོག་དཔར་པོར་བསྐྱེད་པས་ཉེ་སྤྱིར་པོ་དང་ཉེ་སྤྱིར་  
 བསྐྱེད། མེད་པ་འོང་བའི་སྐྱེད་པས་སྐྱེད་པས་ཕུར་བ་བཅུ་ནས་གད་བ་ཅིང་སྐྱེད་པས་  
 བསྐྱེད་པའི་ཡུངས་ཀར་གཏོར། རང་གི་ཁ་ནས་སྐྱེད་པས་སྐྱེད་པས་མེད་པོ་འོད་འབར་བ་  
 དཔག་མེད་འཕྲོས་པའི་མེད་པུང་གིས་ནས་མཁའ་ཁེངས་ཤིང་དུག་པོའི་རྒྱང་  
 གིས་སྐྱེད་ནས་སྐྱེད་པས་སྐྱེད་པས་སྐྱེད་པས་གཏོར་བར་བསམས་ཉེ་ནས་མཁའ་སྐྱེད་མེག་  
 དང་མཚུབ་རིས་བྱ།

གཞན་གྱི་རན་སྐྱེད་པས་གཙོད་པར་བྱེད་ན། བདག་སྐྱེད་སྐྱེད་དུ་བཏང་།  
 རང་གི་ཡུས་གྱི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་བ་སྐྱེད་པས་ཕྱོག་ཚུན་ཆད་རྩོམ་པ་འཛམ་པའི་སྐབ་  
 རབ་གྱིས་གཏམས་ཤིང་། དེ་ལས་མེད་ཆ་ཆ་དཔག་མེད་འཕྲོ་བར་བསམས།  
 རྩོམ་པ་འཛམ་པའི་སྐབ་སྐྱེད་པ་པོའི་མིང་རུས་བྱི་བ་དང་། སྐད་བྱ་ནག་པོ་མཐུན་  
 དུ་བཞག་ཉེ་བདེན་བཞིན་སྐྱེད་དུ་འགྲོ་བས་པ་རྩོམ་གྱི་བྱེད་མེད་ནས་ཤེས་བཀྲུག་  
 པ་ཡིན་ལ་བཞེས་ཞིང་། དེའི་རན་སྐྱེད་ཀྱི་རུས་པ་ཐམས་ཅད་སྐད་བྱ་ལ་  
 བཞེས་པར་བསམ་ཞིང་དཀྲུག་གཞུག་ལན་མང་དུ་བྱ། དེ་ནས། ཨོ་ས་རས་ར་  
 ལྷ་ར་ལ་བཟླ་བཟླ་རྒྱ་ལ་སྐྱེད། ཞེས་བཞིན་ཅིང་ཡིན་གྱིས་གཏུབས་ནས་དུར་  
 ཁྱོད་དུ་རྒྱང་ལ་བསྐྱེད། སྐད་བྱ་དུམ་བུར་གཏུབས་ཉེ་མེ་ལ་བསྐྱེད་པོ། ཡང་ན་  
 དུར་ཁྱོད་གྱི་གཡམ་པ་སྐྱེད་པོ་ལ་དུག་ཁྲག་གིས་སྐྱོ་ཆོག་རྩོམ་པ་འཛམ་པའི་སྐབ་ཉེ་སྤྱིར་པོ་ལ།  
 པ་རྩོམ་གྱི་རིག་སྐྱེད་ན་ནི། ཞེས་པ་དང་། རྩོམ་པ་འཛམ་པའི་སྐབ་ཉེ་སྤྱིར་པོ་ལ།  
 མཁའ་སྐྱེད་དུ། པ་རྩོམ་གྱི་མཐུ་གཏོད་རན་སྐྱེད་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པས་ལ་ནས།  
 ཞེས་པ་བྱིས་ཉེ། རྩོམ་པ་འཛམ་པའི་སྐབ་ཉེ་སྤྱིར་པོ་ལ་སྐྱེད་པས་པ་རྩོམ་གྱི་རུས་  
 པ་ཐམས་ཅད་མནན་པར་བསམ་ཞིང་། ཨོ་ཨོ་སྐྱེད་པས་བཟླ་བཟླ་ནས། ཨོ་ཨོ། ཨོ་ཨོ།  
 ཨོ་ཨོ། ཞེས་པ་བྱིས་གསུམ་བསྐྱེད། དེ་ནས་ལམ་རྒྱ་གམ་དུ་མནན་ན་བྱེད་པས་  
 དེ་དག་ཐུང་མི་རུས་སོ། །

མིག་ནད་སེལ་བར་འདྲིང་པས། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིབ་དུ་བཏང་། རང་གི་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་འཕྲུལ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས་ཏེ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ལ་གཟུགས་ཀྱི་མཆོད་པ་སྒྲུ་ཆོགས་པ་དང་སྤང་གསལ་ལ་སོགས་པ་ལུལ། དེ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་བསྐྱུས་ཏེ་བུམ་ཆུ་དང་བྱུགས་པའི་རྩལ་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ནས་སྤྲུལ་ཅི་མང་བསྐྱེ། དེ་ནས་ཁྲུས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲིབ་ལྷུ་བྱས་པའི་མཚུག་དུ་སྤྲུལ་བསྐྱེ་བཞིན་པར་སྤྲུལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྩལ་གྱིས་བྱུགས་ཏེ། དེའང་མིག་ནད་སྒྲིབ་ལ་ལྷུས་སྒྲིབ་པོ་དང་སྒྲིབ་བའི་ཁུ། རབ་རིབ་ཅན་ལ་ཨ་རུ་རའི་ཁྲུ་བ། ལིང་རྟོག་ཅན་ལ་མཆོལ་དང་ཅུང་ཞིའི་ཁྲུ་བ་ལ་བསྐྱུས་ཏེ་བྱུགས་ན་པན་ནོ། །

གཞན་ལ་སྤྲུང་བ་གདགས་པར་འདྲིང་པས། རས་དཀར་པོ་གཙང་མ་ལ་གུར་གུམ་སོགས་གྱིས་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་བྱིས། རྟེ་བར། བ་མ་རྩ་ཏ་ལྷ་ལ། བ་མ་ཕུར་བརྒྱ་པར་ལྷ་ལ། བུ་ལམ་སེན་པ་ཏ་ཡེ་ཆེ་གེ་མ་རྒྱ་རྒྱེ། ཞེས་པ་བྱི། ཕྱི་བས་རྩམས་ལ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཏྲ་ཏ་ཡ་ཏྲ་ཏ་ཡ་ཆེ་གེ་མ་ལ་རྒྱ་རྒྱེ། ཞེས་པ་དང་། ལྷ་ལྷུང་ལ་སྒྲིབ་པོ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཡིག་མག་ཕྱིར་བཟུང་ནས་བྱི། རང་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པས་འཁོར་ལོའི་སྒྲིབ་རྩ་རྩེ་རྩམ་འཛོམས་བསྐྱེད་དེ་བསྐྱེན་པ་གནད་དུ་འགྲོ་ངེས་བྱ། བཟར་མཆོད་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ་འོད་དུ་ལྷ་བ་སྤྲུང་འཁོར་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིབ་པོ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བསྐྱུས་ལ་རང་སྤྲུལ་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཤེས་པ་བརྒྒྲེད་པ་སོགས་གྱིས་རབ་དུ་གནས་པར་བྱ། ལེགས་པར་བསྐྱེབས་ཏེ་དར་སྒྲིབ་པོས་དྲིལ་ནས་གདགས་ཤིང་འགོམ་ལུག་མ་ཤོར་བར་བྱས་ན་སྤྲུང་བའི་མཆོག་དུ་འབྱུར་རོ། དེང་དུས་པལ་མོ་ཆེ་རང་ངོས་ནས་རྒྱ་ཆོགས་མ་ཆང་བ་མི་ཤེས་པར། ལྷའི་ངོས་ནས་ལས་སྒྲིབ་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་སྒྲིབ་མཆང་བ་ལྷ་བྱུར་བལྟ་མོད་ཀྱང་། སྤྲུལ་རིམ་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་གཅིག་ལ་བསྐྱུས་པ་དང་བསྐྱེན་པ་ཆོད་དུ་བྱིན་ན། དེ་ནས་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་ལུགས་རེ་བྱས་པས་ནད་དང་

བཞེགས་ཞི་བ་དང་། ཚེ་དང་ཤེས་རབ་འཕེལ་བ་དང་། བསྟན་པ་ལ་མི་དད་པ་  
ལ་སོགས་པ་དབང་དུ་བྱ་བ་དང་། དྲག་པོ་མིན་པས་མི་འདུལ་བ་རྣམས་མངོན་  
སྤྲོད་ཀྱིས་ཆར་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་བྱས་པས་ཆོག་པས། ཚེ་སྐབ་  
དང་སྤྱོད་འཕེལ་སོགས་ཀྱི་གདམས་པ་རྣམས་བྱུར་ནས་བཅའ་མི་དགོས་སོ། །  
ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། བསྟན་སྐབ་ཀྱིས་ཆར་གཞི་ཟིན་ངེས་པ་ཞིག་བྱས་ན་ཏྲ་  
ཐུག་ཁྱུང་གསུམ་སོགས་ཀྱི་ལས་ཆོགས་གང་ལའང་ལྟ་ཐུགས་ཀྱིས་ཁ་བསྐྱར་ནས་  
སྐྱར་ཆོག་ལྟེ། དེ་ཉིད་བསྐྱས་པ་ལས། སྤྱིང་པོ་ཐུག་ཏུ་ཐུགས་རིག་རྣམས། །  
རྩིས་ལྟར་འདོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནི། ། དུམ་བུ་ལས་བཤད་རང་བྱས་པའམ། །  
སྐབ་པ་འདིར་ནི་ཐམས་ཅད་དོ། ། ཞེས་པའི་དགོངས་པའོ། །

སྐས་པ། སྤྱི་མ་ལྟ་ཡི་ཞབས་མཐིལ་བཟླ་ཤེས་མཆོན། ། བདག་གི་གཙུག་  
ཀྱན་ཅིབས་བརྒྱད་འཁོར་ལོ་ལྟེ། ། གང་གི་གསུང་གསང་འགག་མེད་ཆོས་ཀྱི་  
དུང་། ། རིན་ཆེན་འབྱུང་བས་བདག་གི་སྟོན་ཤལ་མངོས། ། དེ་ཕྱིར་མཆོན་  
ཅམ་དུན་པས་རྒྱད་པ་ཀྱུན། ། རྣམ་པར་འཛམས་པ་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་ཡི། ། སྐབ་  
དཀྱིལ་ཆ་ལག་དང་བཅས་བྱུང་ཆེན་གྱི། ། བཞེད་དགོངས་དབང་གི་ཚུལ་པོའི་  
འཕྲུང་བར་སྤེལ། ། དགེ་བས་ལག་ན་རྩོམ་ཡི་གནས་སོབ་ལྟེ། ། བདུད་བཞི་ལྟེ་  
དང་བཅས་པའི་དཔུང་བཅོམ་ནས། ། རྣམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་མར་བྱུར་  
འགྲོ་བ་རྣམས། ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་ལ་འགོད་བྱུར་ཅིག ། ཅས་རྩོམ་  
རྣམ་པར་འཛམས་པའི་སྐབ་དཀྱིལ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་མཆོག་སྐྱབ་དངོས་བྱུང་གཏེར་  
མངོན་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཨོར་དུ་སྤྲོ་ཨོ་སོག་ཤོག་ནས་གཞན་པན་གྱི་ལྷག་བསམ་དང་  
མཁའ་དབྱུང་མང་དུ་བྱུང་བ་སྟོན་པ་སྤྱི་བྱུང་བཟང་ཡོན་ཏན་གྱིས་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་ཆོགས་  
པའི་མཚུལ་དང་བཅས་ནན་ཆེན་བསྐྱལ་བའི་ངོར། ། བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་  
སྟོན་མེས་འདིའི་ཏུ་གཞུང་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱིགས་ཏེ་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཐུགས་རམ་པ་  
དཀོན་མཆོག་ཀྱན་དགའོ། །

རྩོམ་པ་འཛམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། ། ཆོ་ག་པར་དུ་བསྐྱབ་



པའི་དག་ཆོག་མཐུས། ། སྒྲིན་གསུམ་ཉེས་པའི་དྲི་མ་ཀྱན་བྱང་སྟེ། ། སུལ་བྱང་  
གཏན་བདེའི་དཔལ་ལ་རྩལ་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་པ་འདིའང་སྒྲུལ་བ་པོ་ཉིད་ནས་བར་  
དུ་བསྐྱབས་པའི་ཆོ་བྱིས་པའོ། །

༭ | མི་འབྲུགས་པ་སྣ་དགའི་ཆོག་ཆ་ལག་དང་བཅས་  
པ་ཐར་བའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁེས་བྱ་བ་བཟུགས་སོ། |

༭ | བ་མོ་གུ་རུ་རྩ་ག་མ་ཏི་ཡཱོ་རྩུ་ སྤྲོས་ཀྱང་ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས་  
ལས་སྤྱིང་རྗེའི་མདངས། | དག་པའི་འཁོར་ལོ་སྤྱུ་མའི་ནམ་རྒྱལ་བ། | བཅོམ་  
ལྡན་མི་བསྐྱེད་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དང་། | དབྱེར་མེད་སྤྱུ་མ་མཆོག་ལ་མགོས་  
ཕྱག་འཆལ། | མི་བཟད་ལས་ཉོན་ཆུ་བོ་འབྱམ་འདུས་ཏེ། | ཕྱག་བཏུལ་བ་  
སྤྱིང་འབྲུགས་པ་མིན་པའི་མཆོ། | བཀལ་བྱེད་ཐབས་མཁས་ཀྱི་གཟིངས་སྤྱུ་  
མེད་པ། | འདི་ཡི་བསྐྱེན་བསྐྱབ་དང་མཚུངས་གཞན་ཡོད་མིན། | དེ་མྱེར་  
བདག་སྤྱོད་ཀྱི་ཤེད་འདབ་མ་ཡིས། | དམ་པའི་མན་རག་བདུད་ཅིའི་བསང་  
གཏོར་གྱིས། | གདུང་མེལ་མཆོད་སྤྱོད་བཞིན་དོ་སྤྱོད་ལྡན་ནམས། | མིན་པའི་  
ཆོག་དུང་བཅིལ་སྤྱད་བསྐྱེན་པར་མཛོད། | འདིར་རན་སང་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་འཁོག་  
པར་བྱེད་ཅིང་། ལས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་མཐའ་དག་དུངས་ནས་འབྱིན་པ། བྱ་རྒྱུད་རྩོམ་རྗེའི་  
རིགས་ཀྱི་བདག་པོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་འབྲུགས་པའི་སྤྱོད་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་  
སྤྱབས་པོ་ཆེ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ། ཐོག་མར་བསྐྱེན་པ་རི་རྩེར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་དང་། དེ་  
ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་ཅིང་མཆོད་དེ་དབང་སྤང་བ། སྤྲོས་དབང་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་  
གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱལ། སྤྱོད་ཐོག་གི་ཆོག་དང་བཞི།

དང་པོ་ནི་གནས་ཁང་གི་དོར་བྱས་ལ། མི་འབྲུགས་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་འབྱར་ཅི་རིགས་  
སོགས་སྤྱོད་གསུང་བྱགས་ཀྱི་རྟེན་བཀའ། བདག་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། སྤྱོད་འཁོར་  
མཆོད་གཏོར། གཏོར་མཁོན་ལ་འབྱུང་རྒྱུའི་དཀར་གཏོར། དོར་དྲིལ་སོགས་མཁོ་བའི་  
ཡོ་བྱད་ནམས་འདུས་བྱས་ཏེ། བསང་རྒྱ་བསྐྱབས་ནས་སྤྲོས་བྱས། བཞགས་གཏོར་དང་  
གཞི་བདག་གཏོར་མ་བཅས། ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་གསོ་སྦྱང་ཡང་ཀྱབ་ན་མཆོམས་འདིར་བྱ།

དེ་ནས་བདེ་བའི་སྒྲོན་ལ་འཁོད་དེ་སྤྱབས་སེམས་སྒྲོན་དུ་བཏང་། ལག་པའི་རྒྱབ་གཉིས་  
གཡས་པ་སྒྲིང་དང་གཡོན་པ་འོག་དུ་བྱས་ཏེ་སྤྱར། གཡས་ཀྱི་མཐེ་བོང་དང་གཡོན་ཀྱི་  
མཐེ་བོང་ཆུང་གཉིས་དང་། གཡོན་ཀྱི་མཐེ་བོང་དང་གཡས་ཀྱི་མཐེ་བོང་ཆུང་གཉིས་བསྐྱོལ་ཏེ་  
ཁ་སྤྱར། གཡས་ཀྱི་སྤར་མོ་ལྷག་མ་གསུམ་སྒྲིང་དང་། གཡོན་ཀྱི་སྤར་མོ་ལྷག་མ་གསུམ་  
འོག་དུ་བསྒྲིང་ཏེ་མཚུབ་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་ཅེ་གུང་མའི་ཆོགས་དང་པོ་ལ་གཏད་ནས་རྩི་རྩེ་  
གསུམ་པའི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་བྱས་པ་རྩི་རྩེ་དེ་གསུམ་ཀྱི་དམ་རྒྱ་ཉི་ལའི་ཐང་ཀར་བཅིངས་ནས།  
ཨོ་བཟླ་ལྷ་བཟླ་མ་ཡེ་སྤྱོད། ཞེས་བཟླ་ད། རང་ཉིད་སྤྱད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྷན་  
འདས་རྩི་རྩེ་མེ་འབྲུགས་པ་སྤྱོད་མཛོག་སྒྲོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་ས་  
གཡོན་དང་། གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་སྒྲིང་ན་རྩི་རྩེ་བསྐྱམས་པ། འཁོར་ལོས་  
བསྐྱར་བའི་ཆ་བྱད་ཅན་རྩི་རྩེ་མེ་ལྷ་གྲང་གིས་བཞུགས་པར་བྱས། སྒྲོན་འགྲུའི་  
མཆོད་གཏོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། ཨ་མི་ཉས་བསངས། སྤྱ་མ་མས་སྤྱངས། སྒྲོང་  
པའི་རང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོན་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་  
འོད་དུ་བྱུང་ལས་སྤྱང་བའི་མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་ནམས་སྤུལ་དུ་སྤྱང་བའི་ལྷ་  
རྩིས་སྤྱ་བྱས། ཨོ་ཨོ་ཧྱི་ལན་གསུམ་བཟླ་ད། མགོན་པོ་ཀུན་གཤེགས་གདན་ལ་  
བཞུགས། །ད་ལྟ་སྤྱིགས་མ་ལུ་ཡི་དུས། །གཤེགས་ཤིང་བཞུགས་པའི་གནས་  
རན་ཡང་། །ཤུགས་བཟུན་པ་སྤྱང་བ་དང་། །བདག་ཅག་ནམས་ལ་ཕན་  
གདགས་སྤྱར། །གནས་འདི་ཉིད་དུ་གཤེགས་སྤྱ་གསོལ། །ཨེ་ཏུ་ཉི་ད་ཤ་དེ་ག་  
ལོ་ག་ལྷ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ས་མ་ཡེ་སྤྱོད། ཞེས་སྤྱོད་དངས། ཨོ་ད་ཤ་དེ་ག་ལོ་ག་ལྷ་  
ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་མྱི། རྒྱུ་ལྱི། རྒྱུ་ལྱི། རྒྱུ་ལྱི། ཨོ་ལོ་ག། གཞེ། བློ་ལྱི།  
ཤ་ལྷ་པ་ལྱི་རྩི་སྤྱོད། ཨོ་ད་ཤ་དེ་ག་ལོ་ག་ལྷ་ལས་པ་རི་ལྷ་ར་ན་མེ་སའ་ཉ་ལྷ་ག་ཉ་  
རྩི་བེ་ཤ་སྤྱ་ལེ་རྩུ་སའ་ཉ་ཉ་ཁ་ལྷ་རྩི་ཉི་མི་ག་ག་ན་ལི་གི་རྩི་དམ་པ་ལོ་  
ཉི་སྤྱོད། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་སྤུལ། ཤར་རྩིགས་རྩི་རྩེ་ཅན་ཉི་ལྷ་  
ཆོགས་བཅས། །གཏོར་མ་སྤུལ་བ་འདི་དག་བཞེས་སྤྱ་གསོལ། །མེ་དང་  
གཤེན་རྩི་བདེན་བཤལ་སྤྱོད་པའི་བདག་རྒྱ་བདག་རྒྱུང་བདག་ནོར་གྱི་བདག་པོ་

ཉེ། | དབང་ལྡན་ལྟ་ཉེ་འབྲུང་པོའི་བདག་པོ་དང་། | ཉེང་གི་ཉི་ཟླ་ཆངས་པ་  
 ཆེན་པོ་དང་། | ལྟ་ནམས་ཀྱན་དང་ས་ཡི་ལྟ་ནམས་དང་། | རི་ཡི་ལྟ་དང་  
 གནོད་སྦྱིན་ཆོགས་བཅས་ལ། ས་ས་ས་སར་གཏོར་མ་ཕུལ་བ་ནམས། | རབ་  
 ཏུ་དབྱེས་པ་ཡིས་ནི་བཞེས་ནས་ཀྱང་། | རང་རང་སྟུགས་སུ་ལེགས་པར་  
 བཞུགས་ནས་སྟ། | རང་གི་བྱ་སྤང་མཛའ་བཤེས་གཉེན་འདུན་དང་། | རང་  
 མི་དམག་དང་དཔུང་བཅས་ཐབས་གཅིག་ཏུ། | མེ་ཏོག་དྲི་དང་བདུག་པ་  
 གཏོར་མར་བཅས། | འདི་ནམས་བཏུང་ཞིང་ལེགས་པར་གསོལ་ནས་  
 ཀྱང་། | བདག་གི་ལས་འདི་འབྲས་བྱ་མཆིས་པར་མཛོད། | སྟུགས་སྟུང་  
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས་ཀྱིས་བདག་གི་དགེ་བའི་བྱ་བ་ནམས་མཐར་ཕྱིན་པ་  
 དང་དེའི་བར་ཆད་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག སྟུགས་སྟུང་འཁོར་བཅས་  
 རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར།

བདག་སྦྱིད་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ཡས་བསངས། ལྟ་མས་  
 སྟུངས། ཉོང་བའི་རང་ལས་ཡོ་ལས་བྱང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་སྟོད་  
 ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོ་འོད་དུ་བྱུང་བ་ལས་བྱང་བའི་ལྟ་མས་ལས་  
 གྲུབ་པའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསེལ། མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས། མར་མེ། དྲི་  
 མཆོག་ཞལ་བས། རོལ་མོ་ནམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་  
 མཐའ་ལྷན་པར་གྱུར། ས་སའི་སྟུག་རྒྱ་དང་བཅས་པས། ཡོ་བཙུང་ལྟོ་སྟུང་།  
 ཡོ་བཙུང་པུ་ཏྱི་སྟུང་། ཡོ་བཙུང་བུའི་སྟུང་། ཞེས་སོགས་ནས། ཡོ་བཙུང་ཤར་སྟུང་།  
 ཞེས་པའི་མཐར། ཡོ་རྒྱ་མ་ར་ཉི་ཏ། ས་ར་ཉི་ཏ། སི་ས་ར་ཉི་ཏ། སམ་བུ་རྒྱ་མེ་  
 ཏ། ས་ཅ་ལི་ན། ས་རྒྱ་བ་ར་མི་དུ་རྒྱ་ད་སྟུ་མེ། བཙུང་ས་སྟོ་ཤ་ནི་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི་  
 ཡོ་མི་སྟུང་། སོགས་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་བྱིན་དབབ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་  
 ཆོགས་མཆོག་ལ། | བྱང་རྒྱབ་བར་དུ་སྦྱབས་སུ་མཆི། | བདག་དང་གཞན་  
 རོན་བསྐྱབ་ཕྱིར་དུ། | བདག་གིས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་བསྦྱིད་དོ། | སྟུགས་བཅུ་  
 དག་ན་བཞུགས་པ་ཡི། | སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་གསོན། |

བདག་གིས་རྒྱལ་པོ་ཡི་བྱང་ཆུབ་སྤྲུང་། ། དེར་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་  
 རྟོ། ། ཞེས་སྨྲས་ལན་གསུམ་བྱ། ཚེགས་ཁིང་མཚན་པ་ནི། རང་ཉིད་རྩི་རྩི་  
 འབྲུགས་པར་གསལ་བའི་བླགས་ཀར་པད་ཆུང་སྤྱིང་དུ་རྩྭ་སྦྲོ་པོ། ། དེ་ལས་  
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། གླུ་མ་དང་རྩི་རྩི་འབྲུགས་པའི་དབྱིལ་འཁོར་ལ་སངས་  
 རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚེགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཨོ་  
 བཙུང་སྤྲུང་། རྩི་རྩི་བསྐྱེད་པའི་བླག་རྒྱས་སྦྲོ་དངས། ཐལ་མོ་སྦྲུར་ཏེ། ན་མོ་  
 གུ་རུ་རྩུ་། ན་མོ་སང་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་བཙུང་ཨོ་རྩུ་མཛུ་ལས་པ་རི་སྤྱ་ར་རྩུ་།  
 ཞེས་པས་བླས་བྱ། ཨོ་སང་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་བཙུང་ཨོ་རྩུ་མཛུ་ལས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཨོ་བྱེ་  
 རྩུ་སྤྱ་རྩུ་། ཞེས་སྨྲས་ནས། བཅོམ་པ་རྩི་རྩུ་སྤྱ་རྩུ་། ཞེས་པས་མཚན། དཀོན་  
 མཚན་གསུམ་ལ་བདག་སྦྱབས་མཆོ། ། ཞེས་སྨྲས་ལན་གསུམ་གྱིས་རྒྱན་བཤགས་  
 བྱ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ཐུན་པར་བྱུང་  
 ཅིག ། ཅེས་སྨྲས་ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱོམས་ལ་ཚེགས་ཁིང་ནམས་རང་གནས་ཀྱི་  
 གཤེགས་པར་བསམ།

[illegible]

མཆན་སྐྱེས་དང་བཅས་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་མཐུ་ལས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཆོད་  
 ཅིང་། སྐྱེས་རྗེ་ཆར་རྒྱན་གྱིས་དཔུལ་བ་སྐྱེས་གྱི་སྐྱེས་བུལ་ཐམས་ཅད་  
 སྐྱེས་ཀྱི་ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་སྐྱེས་པ་ལས། སྤོ་ལས་པ་རྣམས་དང་ཨ་ལས་རྣམས་པའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་དུ། བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྗེ་རྗེ་མི་འབྲུག་ས་པ་སྐྱེས་  
 མདོག་ཡི་རྩི་རྒྱ་ལའི་རྒྱན་པོ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་རབ་རུ་དྲངས་ཤིང་འོད་ཟེར་ཁ་  
 རྒྱ་ལྷ་ཆོག་ས་པ་འཕྲོ་བ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གཡས་ས་གོན་དང་།  
 གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པའི་སྤྱོད་ན་རྗེ་རྗེ་ལྷ་བ་འཛིན་པ།  
 སྐྱེས་དཀྱིལ་རིང་བའི་སྐྱེས་གཉིས་སེམས་དཔའི་ལྷ་སྤངས་གྱིས་འཕྲོ་བ་མཐའ་  
 དག་ལ་སྐྱེས་རྗེའི་སྐྱེས་གཉིས་ཤིང་ཞལ་འཇུག་ཞིང་རབ་རུ་ཞི་བ། དབུ་  
 སྐྱེས་པའི་ཐོར་ཅོག་སྐྱེས་པའི་བཅིངས་ཤིང་ལྷག་མ་ཅུང་ཟད་ལྷང་ལོའི་རྒྱལ་དུ་  
 འབྱུང་བ། ལྷ་རྒྱས་ལས་སྐྱེས་པའི་དར་གྱི་སྤྱོད་གཡོགས་དང་ཤམ་ཐབས་གསལ་  
 བ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་རྗེ་རྗེའི་སྐྱེས་མ་གྲུང་  
 གིས་བཞུགས་པ། དེའི་དཔུལ་བར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ལྷོ་དམར་པོ།  
 སྐྱེས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱས་པོ། དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱས་གནས་གསུམ་དུ་རེག་ལ། ཀྱི་ཀྱི་  
 རྒྱ། ཆར་རེ་རེ་བཟོད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རང་གི་སྤྱོད་གཉིས་ལྷོ་ལས་འོད་  
 ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྗེ་རྗེ་མི་  
 འབྲུག་ས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་ས་པ་བསྐྱར་བ་ཨོ་  
 བཟོ་ས་ལྷ་རྒྱས་ཞེས་པས་སྐྱེས་དྲངས་པ་ལ། ཨོ་ཨ་རྩི་སྐྱེས་དུ། ཞེས་པས་མཆོད་  
 ཡོན་ཕུལ། རྗེ་རྩི་པོ་རྩི་དེ་རྣམས་རང་ཉིད་ལ་ཐམ་པ་འོད་དུ་བྱ། རང་གི་  
 སྐྱེས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱས་པོ་དང་རྣམས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་དུ་དབུས་སུ་རྩི་ལས་མི་བསྐྱོད་  
 པ་སྤྱོད་པོ་གཡས་ས་གོན། གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། ཤར་  
 དུ་ཨོ་ལས་རྣམས་སྤངས་དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། ལྷོ་རྩི་  
 ལས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་སེར་པོ་གཡས་མཆོག་སྐྱེན། གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་  
 ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། ལྷོ་རྩི་ལས་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་ཉིང་འཛིན་གྱི་

ཐུག་ཏུ་མཛད་པ། བྱང་དུ་ལྷོ་ལས་དོན་ཡོང་གྲུབ་པ་ལྡང་ཁྲ་གཡས་སྐྱབས་སྒྱུན་  
 གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་ཐུག་ཏུ་མཛད་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་  
 དང་དར་གྱིན་བཟུང་ཅན། ཞབས་དྲོ་མེད་སྒྱུ་ལྷ་གྲང་གིས་བཞུགས་པ། མཆོན་  
 དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་སྐྱས་ཤིང་། འད་ཟེར་སྣ་ཆོགས་འཕྲོ་བའོ། །སྐར་ཡང་  
 ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འད་ཟེར་འཕྲོས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྐྱབ་དངས། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ ཐམས་ ཅད་ ཀྱིས་ བདག་ ལ་ མཛོན་ པར་ དབང་ བསྐྱར་ དུ་ གསོལ།  
 ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཡོ་སྐྱ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་རྟེ་ཏེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་སྤྱེ་ཡེ་ལྷོ་རྩྱ།  
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བདུད་ཅིའི་རྒྱས་དབང་བསྐྱར་ལུས་གང་དྲི་མ་དག་ཆུའི་ལྷག་  
 མ་སྒྱུ་གཅུག་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་བས་དབྱ་བརྒྱན་ཅིང་  
 དབང་གི་ལྷ་རྣམས་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། དེ་ནས། ཨ་རྟེ་སྐགས་ཀྱིས་  
 མཆོད། བསྐྱོད་པ་མཉམ་མེད་མའམ་བསྐྱུན། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་མཁའ་སྐྱོང་  
 ཡངས་པ་ལས། །དཔལ་ལྷན་ཡོངས་སྐྱོད་རྒྱུ་གས་སྐྱའི་བཅུ་གཉིས་བདག །  
 དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་འད་སྐྱོང་རབ་འབྱུང་པའི། །དྲོ་མེད་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་  
 ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །ཀྱན་གསལ་ལན་བརྒྱར་མེ་ལྷེས་རབ་བཞུས་པ། །བྱེད་  
 པོས་ཕེར་གྱིས་སྐྱབ་པོར་ཐུགས་པས་ཀྱང་། །ཁྱོད་སྐྱའི་ཆ་ཤས་ལ་འགུན་སྐལ་  
 བ་ཡིས། །དཔེན་པར་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་སྐལ་བསྟོད། །ཁྱོད་སྐྱ་མཆོན་དང་  
 དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་ཡིས། །ནམ་ཡང་ཡིད་གཅུགས་མཛའ་བ་མ་བཏང་ཆོ།  
 རྒྱུང་གི་རྒྱལ་མཆོན་མཛེས་མ་སྐྱག་དོག་གིས། །ལྷ་ལམ་གཞོན་རྒྱར་འཁྲུང་པའི་  
 ངལ་བ་བསྟེན། །སྤྱིབ་གཉིས་ཟད་པར་སྤངས་ཀྱང་ཆོད་པ་སོགས། །ཆགས་  
 པའི་ཉམས་ཀྱི་རྣམ་འཁྲུར་ཅི་ཡང་སྟོན། །སྣ་ཆོགས་སྐྱོས་པའི་འཆིང་ལས་ཉག་  
 སྒྲོལ་ཀྱང་། །དར་ཟབ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛོན་པར་མཛེས། །གང་གི་རྣལ་  
 འཁྱོར་མེ་ཡིས་སྤྱིབ་པའི་ཤིང་། །མ་ལུས་བསྐྱེག་ཀྱང་ཐུགས་མེད་ཆར་རྒྱན་  
 གྱིས། །འཛིགས་རྒྱང་ངན་སོང་ཆ་གདུང་ཀྱན་སེལ་བའི། །བཅོམ་ལྷན་མི་  
 འཁྲུགས་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྒྱ་གདན་ལ་སྐྱགས་

འཕྲིང་དཀར་པོས་བསྐྱོར་བ་ལས་འདྲ་བེར་འཕྲོས། | རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་  
 མཆོད་ཅིང་། དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་གཟུངས་སྤྲུལ་ལ་བེམ། བདུད་  
 ཅིའི་རྒྱལ་གྱིས་སྤྲིག་སྤྱོད་འགལ་རྒྱུན་འགྲོ་བྱུག་གི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་མ་ལུས་པ་སྤྲུངས་  
 པར་ལྷུང་བར་བསམ་ལ། ཀླིག་གི་ཅི་ལུས་བསྐྱེད་པའི་མཐར། མགོན་པོ་  
 སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་བས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་པ་  
 དང་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ་ཞེས་  
 གསོལ་བ་བཏབ་པས། བདག་གི་སྤྱིང་ག་ནས་ཡེ་ཤེས་བ་ནམས་མདུན་གྱི་ནམ་  
 མཁའ་ཕྱོད་པར་ལྷུང་བར་བསམ་མོ། | དེ་ལ་མཆོད་བསྟོད་གོང་ལྟར་བྱས་ལ།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་  
 གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྤྲུལ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། རྗེ་རྗེ་སེམས་  
 དཔའི་ཡིག་བརྒྱུ་ལན་གསུམ་གྱི་མཐར། རྟོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། ཨི་བཟླ་ལྷོ་ཡེ་  
 ཤེས་པ་གསེགས། རང་དམ་ཆོག་པའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་འཁོར་བར་བསམ། རྒྱལ་  
 འབྱེར་ལ་བདག་བསྐྱེད་རྒྱུང་བ་བྱེད་ཆོ་ཐུན་གྱི་མཁུག་ཏུ། གཏོར་མ་འབུལ་བར་  
 འདྲོད་ན་ཐུན་ཐ་མའི་བསྐྱེད་པའི་མཐར་གཏོར་མ་ཐོན་འགྲོའི་སྐབས་ལྟར་བྱིན་  
 གྱིས་བསྐྱེད། རང་གི་སྤྲུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འདྲ་བེར་འཕྲོས། བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 རྗེ་རྗེ་མི་འབྲུགས་པའི་རྩྱ་ཆོགས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཐུན་བྲངས། ལྷགས་རྗེ་  
 རྗེའི་འདྲ་བེར་གྱི་སྤྲུ་གྱིས་གཏོར་མའི་བཅུད་བྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་བསམ་ལ། ཨི་  
 ཨཱོ་ལྷོ་མཆོད་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་ཀ་རོ་ལྷ་ཁི་ཞེས་པ་ནས། བ་ཡི་ ཏ་ཡི་སྤྱན་  
 ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་འབུལ། མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྐྱེད་བྱ། བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 འཁོར་དང་བཅས་པས་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་  
 ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྤྲུལ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། ཡིག་  
 བརྒྱུ་ལན་གསུམ། རྟོངས་པ་བཟོད་གསོལ་བྱས་ལ། ཨི་བཟླ་ལྷོ་བདག་སྐྱེད་གྱི་ཡེ་  
 ཤེས་པ་དང་། གཏོར་མཐོན་རང་གནས་སུ་གསེགས་པར་ལྷུང་། ཞེས་བཟོད།  
 དགོ་བ་འདི་ཡིས་ལྷུང་ཏུ་བདག | མི་འབྲུགས་རྒྱལ་པོ་འབྲུབ་ལྷུང་ནས། |



ཞེས་སོགས་བསྟོ་སྟོན་བྱ། བྱན་མཆོམས་སུ་ཡང་གང་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་མི་འབྲུགས་  
 པའི་སྐྱོ་དང་སྐྱོ་ཐམས་ཅད་གཟུངས་སྒྲགས་ཀྱི་གདངས་དང་། དྲན་ཉོག་ཐམས་  
 ཅད་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་པར་ཤེས་པའི་སྟོན་ནས་དགེ་སྦྱར་  
 དང་མ་བུལ་བར་བྱ་ཞིང་། ལྷན་དང་གཙང་སྐྱ་ལ་གནས་པ་སོགས་བྱ་སྦྱོད་ཀྱི་  
 བསྟེན་པ་བྱེད་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྦྱོད་ལམ་རྒྱས་པར་སྒྲགས་རིམ་སོགས་ནས་འབྲུང་  
 བ་ལྟར་ལག་ཏུ་སྒྲངས་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ། །

གཉིས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་ཅིང་དབང་སྒྲུང་བ་ལ། གང་ཏུ་དབང་བསྐྱར་  
 བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་སྦྱར་སྒྲས་བརྗོད་ཀྱི་དབྱེ་བས་བདུན་ཏུ་གསུངས་ཤིང་།  
 བུམ་དབང་གང་ཏུ་འཁོབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཡང་། གྲུབ་ཆེན་དྲིལ་བྱ་ཞབས་  
 ཀྱིས། འོན་ཀྱང་དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་རང་བཞིན། ། ཅི་ཡིན་འདིར་ནི་ཤེས་པར་  
 བྱ། ། རི་མོར་གནས་པའི་ལས་དང་ནི། ། ཐིག་པས་ཆོན་དགེའི་རིམ་པ་  
 བསྟན། ། འགྲོ་བ་འདི་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས། ། གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 གཉིས་མེད་པའོ། ། ཞེས་རི་མོར་གནས་པའི་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱུའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར། ཐིག་བཏབ་སྟེ་ཆོན་དགེ་བའི་རིམ་པས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཆོན་གྱི་  
 དཀྱིལ་འཁོར། འགྲོ་བ་དག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་ལྷས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 གསུམ་ཏུ་གསུངས་སོ། ། འོན་ཀྱང་རྒྱད་སྟེ་གོང་འོག་ཐམས་ཅད་ཏུ་གདུལ་བྱའི་  
 ཆོགས་རྫོགས་པ་སོགས་དགོས་པ་ཏུ་མའི་དབང་གིས་རྒྱལ་ཆོན་གྱིས་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱིས་ནས་དེར་དབང་བསྐྱར་བའི་རྣམ་བཞག་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་  
 དེའི་དབང་ཏུ་བྱས་ཏེ་འགོད་པ་ལ་གསུམ། སའི་ཆོ་ག ཉ་གོན་གྱི་ཆོ་ག  
 དངོས་གཞིའི་ཆོ་གའོ། ། དང་པོ་ལ། ས་བརྟག་པ། བསྐྱར་བ། སྦྱང་བ།  
 བཟུང་བ། བསྐྱང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་ལ། དང་པོ་ལ་ཡང་།  
 སྦྱོགས་དང་། ཁ་དོག་དང་། ལྷང་ཏུ་བརྒྱུས་ཏེ་ས་དང་རྒྱས་བཀང་ནས་  
 བརྟགས་སྦྱལ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་ལ་ཉེར་མཁོ་རྒྱང་བས་མ་དྲིས། གཉིས་  
 པ་ལ། གནས་ཀྱི་བདག་པོ་མངོན་པ་རྒྱལ་པོ་སོགས་དང་། མི་མངོན་པ་ཞིང་།

སྒྲིང་སོགས་ལས་བསྐྱར་བ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་། གཞི་བདག་དང་། ས་ལྷ་  
 ལས་བསྐྱར་བ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་པའམ། བསྐྱེད་  
 རང་ཉིད་སྐྱེད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དོན་རྗེ་མི་འབྲུག་ས་པ་སྐྱེ་མདོག་སྒྲིབ་པོ་  
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གཡས་ས་གནོན། གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱའི་  
 རྟེན་ན་རྗེ་རྗེ་ཆེ་ལ་འཛིན་པ། དེ་ན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ན་  
 བཟའ་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ནས། གཞི་བདག་གི་མཆོད་གཏོར་བཤམས་པ་  
 རམས་གོང་དུ་བཤད་པའི་སྒྲིབ་འགྲོའི་མཆོད་གཏོར་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ།  
 རང་གི་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲི་ལས་འད་ཟེར་འཕྲོས་བས་གཞི་བདག་འཁོར་དང་བཅས་  
 བསྐྱེད་དངས། ཨོ་ལྷ་མི་པ་ཏི་ས་བ་དེ་ལྷ་ར་ཨ་རྒྱུ་པ་ཏི་རྒྱུ་ཏི་སྐྱེད། རས།  
 ཤུའི་བར་གྱིས་མཆོད། ཨོ་ཨ་ཀཱ་རོ་ལུ་ཁི་སར་རྒྱ་རྒྱ་ཏི་ཨ་བྱ་བྱ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་ཏི་སྐྱེད། ཨོ་  
 ཨོ་ཏི་པར་སྐྱེད། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ཐུལ་ནས། གང་དག་  
 འདིར་གནས་ལྷ་དང་ལྷ། ། གནོད་སྐྱེན་སྐྱེན་པོའམ་གཞན་དག་ལ། ། ས་འདི་  
 བདག་གིས་བསྐྱར་བྱར་བཟུ། ། དཀྱིལ་འཁོར་དོན་དུ་བྱེད་གྱིས་སྒྲུལ། ། ཞེས་  
 ལན་གསུམ་བརྗོད། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་ཅི་བདེ་བར་གྱིས་ཤིག ། ཅེས་  
 དཀྱིས་བཞིན་དུ་གནང་བ་བྱིན་ནས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར་པར་  
 བསམ་ནས། ཨོ་བཟོ་ཨ་མི་ཏ  $\times$  ཅེས་པ་བརྒྱས་པའི་ཡུངས་ཀར་དང་རྒྱ་དང་  
 ཐལ་བས་ས་དེར་གཏོར་ལ་བསང་ངོ་།

གཉིས་པ་ས་ལྷ་ལ་བསྐྱར་བ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་འོང་བའི་དབུས་སུ་  
 དྲིའི་ཐིག་ལའི་རྟེན་དུ་མེ་ཏོག་གི་ཆོམ་བྱ་བཀོད། མཆོད་པ་བྱིན་བརྒྱབ་སྐར་  
 བཞིན་ལ། ། ཨོ་འད་དུ་ཁྱེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཞབས་བསེལ་ཞལ་བསེལ་མཆོད་  
 ཡོན། མེ་ཏོག་ཅེས་སོགས་དང་། ཨོ་བྲ་ཏི་ཨོ་ཏི། ཨོ་ཨ་རྒྱ་ལྷ་ཏི་ཨོ་ཏི། ཨོ་  
 ཨ་རྒྱ་ཨོ་ཏི། ཨོ་བྱེད་ཨོ་ཏི། རས་ཤུའི་བར་བརྗོད་ཅིང་། གཏོར་མ་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་བདུད་རྩིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སའི་དབུས་སུ་བེ་ལས་བྱུང་  
 བའི་སའི་ལྷ་མོ་མེར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། དགའ་བ་དང་ལྷན་པའི་

ཐུགས་ཅན་ཞི་བ། ན་བཟའ་དཀར་པོ་མན་པས་ཤིང་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
བརྒྱན་པ། ལུས་མེད་འཛོན་པ། གཡས་མི་འཇིགས་པའི་ཐུག་རྒྱ་དང་གཡོན་  
གསེར་གྱི་བུམ་པ་བསྐྱམས་ཤིང་བསྐྱེད་གདན་ལ་བཞུགས་པར་ལྟུང་། རང་གི་  
ལག་པ་གཡས་པའི་མཐིལ་དུ་རྒྱ་བའི་སྟེང་དུ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ། མོར་མོའི་ཅེ་མོས་ས་ལ་  
ལན་གསུམ་བསྐྱོན་པའི་རྒྱ་དང་རྩྱ་གི་འད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱལ་བས་ས་གཡོས་པས་  
གསེབ་ནས་སའི་ལྷ་མོ་ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱོར་དངས། དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སྦྱ་མེད་  
པར་ལྟུང་། ཐུག་རྒྱ་དང་བཅས། ཨོ་ཁྱི་མེ་སྤྱི་དེ་སྤྱི་རྩུ་། ས་བ་རི་ལྷ་ར་བླ་བུ་ཉི་  
ཅི་རྩྱ་རྩྱ་སྤྱ་དང་། སྤྱ་ཉི་གི་གནས་སྤྱ། ཨུ་མཁེ། ཨཱི། རུའི་ཐོགས་བཅུག་  
པས་མཆོད། ཨ་ཀླ་རོ་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ལུལ། ལག་པ་གཡས་རྩོ་རྩོ་  
གསེར་ཞིང་གཡོན་དྲིལ་བུ་དགྲོལ་བ་དང་བཅས། རྒྱུ་བས་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་  
ཅད་གྱི། །རྒྱུད་པའི་རྩལ་དང་ཁྱད་པར་དང་། །ས་དང་པ་རོལ་ཕྱིན་རྣམས་  
ལ། །ལྷ་མོ་ཁྱོད་ནི་དབང་དུ་ལྟུང་། །རྒྱུ་བས་པ་སྤྱ་ཁེང་གེ་ཡིས། །རི་ལྷ་ར་  
བདུད་གྱི་དབྱང་བཙམ་པ། །དེ་ལྷ་ར་བདག་གིས་བདུད་གྱི་རྒྱུ་བས། །བཙམ་  
ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་བྱ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་  
རི་ལྷ་ར་བདེ་བར་གྱིས་ཤིག ཅེས་གནང་བ་ཕྱིན་ནས་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པར་ལྟུང་  
བར་བསམ།

གསུམ་པ་སྦྱང་བ་ལ། རྩས་ཐུགས་ཉིང་དེ་འཇིན་གསུམ་གྱིས་རི་ལྷ་ར་སྦྱང་  
རྩལ་ནི། རང་རྩོ་རྩོ་མི་འཇུགས་པའི་ར་རྩལ་ལ་གནས་པས། ཨོ་བཟོ་ཨཱི་ཏ་  
ཀླ་མི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱ་པར། ཅེས་བརྒྱས་པའི་ཡུངས་ཀར་དང་རྩུ་དང་ཐལ་བས་  
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་ལ་གཏོར་ཞིང་ཐུགས་དེ་བརྒྱས་པའི་བ་བྱང་ལས་ཤར་ནས་  
བཙམས་ཏེ་ཐུགས་ལ་དྲིའི་རྩལ་ཀྱང་གཏོར། ལག་པ་གཡས་པ་ས་གནོན་གྱི་ཐུག་  
རྩུ་ཅེ་མོས་ས་ལ་རེག་ནས། ཨོ་རྩུ་མི། ས་གཞི་རྩྱང་པ་ཉིད་དུ་ལྟུང་། རྩྱ་ལྷ་རྩྱ།  
ས་གཞི་རྩོ་རྩོ་རང་བཞིན་དུ་ལྟུང་། ཨོ་མེ་དྲི་ནི་བཟོ་རྩྱ་བཟོ་རྩྱ་ན་རྩྱ། ས་  
གཞི་རྩོ་རྩོ་རང་བཞིན་དུ་བཙེངས་ཏེ་བཟན་པར་ལྟུང་། ཨོ་ཏ་ན་ཏ་ན་བཟོ་རྩྱ་

རྒྱ་རྩྱུ་ཕུལ། རྩོམ་ཁྲིམ་པ་བཞག་ས་རྣམས་བཅོམ་པར་གྱུར། ཡོ་ལྷ་རྩྱུ་མོ་རྒྱ་ཡ་  
མོ་རྒྱ་ཡ། ར་ཁྲ་ར་ཁྲ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕུལ། རྩོམ་གསུམ་གྱིས་སའི་ཉེས་སྦྱོན་སྦྱང་ཞིང་  
བསྦྱང་བར་གྱུར། དེ་ནས། སྤར་ནམ་མཁར་བཞག་པའི་སའི་ལྷ་མོ་སྦྱོན་དང་ས།  
མདུན་དུ་སའི་དབུས་སུ་བཞག་ས་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཡོ་ཕྱི་ཐི་ཐི་དེ་སྤྱི་  
རྩུ་ ས་པ་རི་སྤྱར་ཡལྱི་པ་ཉི་མཱ་རྩྱུ་སྤྱུ། ཡོ་ཕྱི་ཐི་ཐི་དེ་སྤྱི་རྩུ་ ས་པ་རི་སྤྱར་  
པ་རྩྱུ་པ་ཉི་མཱ་རྩྱུ་སྤྱུ། ཡོ་ཕྱི་ཐི་ཐི་དེ་སྤྱི་རྩུ་ ས་པ་རི་སྤྱར་པ་ལྷེ་པ་ཉི་མཱ་རྩྱུ་སྤྱུ།  
ཡོ་ཕྱི་ཐི་ཐི་དེ་སྤྱི་རྩུ་ ས་པ་རི་སྤྱར་རྩུ་པ། སྤགས་གྱིས་མཆོད་ཅིང་སྤར་ལྷར་  
གཏོར་མ་ལུ། སའི་ལྷ་མོ་དབྱེས་བཞིན་དུ་དེ་ཉིད་དུ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་  
བསྐྱབ་པར་གྱུར་པར་བསམ་ནས་པད་ཀོར་བྱས་ལ། ཡོ་ལྷ་རྩྱུ་དང་ཡིག་བརྒྱ་  
བསྐྱའོ། །དེ་ནས། ས་ལ་སྤགས་པ་ལྷ་ཆོག་ས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤོང་པ་ཉིད་  
དང་རྩོག་ཅིག་དུ་གྱུར་པར་མོས། འདི་ནི་སྤྲ་ན་མེད་པའི་དག་བས་སྦྱང་བ་ཞེས་  
སྦྱང་བ་གཞན་ལས་མཆོག་དུ་བཤད་བས་མོས་པ་ཚུན་ཆད་གྱིས་བསྐྱོམ་པ་གལ་  
ཆེའོ། །

བཞི་པ་ལ་གཉིས། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་བྱས་ནས་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་དབྱིལ་འཁོར་  
འདེགས་ས་དང་། ལངས་ཉེ་ར་རྒྱལ་བབྱང་ནས་བཞག་ས་ལ་བཀའ་བསྐྱོ་བའོ། །དང་པོ་  
ནི། དབྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞིར་མེ་ཉྱག་གཅུལ་དུ་བཟམ་པའི་དབུས་སུ་ཁ་ཤར་དུ་སྦྱགས་  
པར་འདུག་ཞེ། བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེས་པ་ལ་བྱག་གི་བར་རྩོགས་པར་བཏང་།  
རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་བསྐྱོམས་  
པ་དང་འདྲ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་བའི་རྣམ་པར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྦྱོན་དང་ས།  
ཡོ་སྤར་ཉ་ཐུ་ག་ཉ་ཡལྱི་ནས་ཤལྱའི་བར་གྱིས་མཆོད། བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྷེ་རྩྱུ་ལས་  
བྱང་བའི་རྩོམ་གྱུར་བར་བསམ་ལ། ལག་པ་གཡས་བས་སྦྱས་མོར་རམ་སྦྱས་  
བབྱང་ནས། མ་ལུས་སྦྱགས་ན་བཞག་ས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བདག་  
ལ་དམོངས། །བདག་ནི་རྩོམ་ཆེ་གེ་ཡིས། །འདིར་ནི་དབྱིལ་འཁོར་ཐི་བར་  
བཞི། །སངས་རྒྱས་ལ་སྤགས་ཀུན་ཕྱོན་འཆལ། །དངོས་སྒྲུབ་འདི་ནི་ཡང་།

དག་སྒྲིལ། ། ཞེས་བརྗོད་ལ་སྟུན་གསན་དབབ། དེ་ནས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མ་བཞི་ཡོད་  
 བ་སྒྲིགས་རེར་འཁོད་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲིབ་མོང་དུ་སྒྲིབ་མ་བཅོམ་ལྟན་འདས་  
 མི་འབྲུགས་པར་མོས་པ་ལ། ཨོ་སང་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བཟ་ཨམྱོ་ཐུ་མཐུ་ལ་ས་བ་རི་སྒྲིབ་  
 ར་ཨམྱོ་ནས་ཤུའི་བར་ཀྱིས་མཆོད། ཆོས་དབྱེངས་རང་བཞིན་ཨམྱོ་ནི་ལའི་  
 མདོག ། ཅེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་བསྟོད། མཆོད་པ་འདི་ཐུགས་རིམ་དུ་མི་  
 འབྱུང་བས་མ་བྱས་ཀྱང་ཆད་པའི་སྒྲིབ་མེད་ལ། རྒྱ་བོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆད་  
 ལྟན་གཞན་མང་པོར་གསུངས་པས་བྱས་ཀྱང་རུང་། སྒྲིབ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 སྒྲིབ་མོང་དུ། ས་གཞི་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲིབ་མ་ལ་མཐུལ་ཤུལ། ཤར་གྱི་སྒྲིབ་  
 མས། རང་ཉིད་ནམ་སྟང་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་བྱང་རྒྱབ་མཆོག་གི་  
 ཐུག་རྒྱ་ཅན་དུ་གྱུར་བས། ནམ་མཁར་གནས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་  
 དང་ལྟན་ཅིག་དུ་གསོལ་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ཞི་བ། ། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གནས། ། ཆོས་ཀུན་བདག་མེད་པ་ཡི་མཆོག ། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་བཞིའི་ཐུག་སྟབས་འདི་འཇམ་དཔལ་གསང་ལྟན་དང་བྱ་རྒྱད་  
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་སྒྲིབ་ཐབས་ལྟར་བཀོད། དཀྱིལ་འཁོར་  
 དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ། ། ཞེས་བརྗོད། ལྟོད་སྒྲིབ་མས། རང་ཉིད་རིན་འབྱུང་  
 མེར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་མཆོག་སྒྲིབ་མཉམ་གཞག་གི་ཐུག་རྒྱ་ཅན་དུ་གྱུར་  
 པས་ནམ་མཁར་གནས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་  
 གསོལ་བ་ནི། མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཇོགས། ། མཆོན་ཉིད་མེད་པ་  
 ཐམས་ཅད་སྤངས། ། ཀུན་དུ་བཟང་པ་སྒྲིབ་ཡི་མཆོག ། དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་  
 བཤད་དུ་གསོལ། ། ཞེས་བརྗོད། རྒྱབ་གྱི་སྒྲིབ་མས། རང་ཉིད་འོད་དཔག་མེད་  
 དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་མཉམ་གཞག་གི་ཐུག་རྒྱ་ཅན་དུ་གྱུར་བས་ནམ་  
 མཁར་གནས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་གསོལ་བ་ནི།  
 ཞི་བའི་ཆོས་མཆོག་ལས་བྱུང་བ། ། ཡེ་ཤེས་སྦྱོང་པ་ནམ་སྦྱོང་མཛད། ། ཀུན་  
 དུ་བཟང་པོ་གསུང་གི་མཆོག ། དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ། །

ཞེས་བཅོམ་། ཕྱང་གི་སློབ་མས། རང་ཉིད་དོན་གྱི་ཕ་ལྷ་ལ་གཅིག་ཕྱག་  
གཉིས་སྒྲུབས་སྒྲིབ་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་དུ་སྦྱར་བས་ནམ་མཁར་གནས་  
པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་གསོལ་བ་ནི། སེམས་ཅན་  
ཀྱན་གྱི་སེམས་ཆེན་པོ། ། རང་བཞིན་དག་ཅིང་དྲི་མ་མེད། ། ཀྱན་བཟང་  
ཐུགས་མཆོག་ཁ་ལོ་སྦྱར། ། དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ། ། ཞེས་  
བཅོམ་། མྱེད་སློབ་མ་གཅིག་ལས་མེད་ན་གཅིག་བྱས་ཤར་ནས་རིམ་བཞིན་གཡས་སྐྱོར་དུ་  
སོང་ནས་རིགས་སོ་སོའི་ང་རྒྱལ་དང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཐུར་བཞིན་བྱ་ཞིང་། སློབ་མ་  
མེད་ན་སྒྲ་མ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྒྲིགས་སོ་སོ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པར་  
མོས་ལ། ཆོག་རྣམས་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཅོམ་། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་རྗེ་རྒྱུ་ཆུར་གཉིས་  
ཀྱི་མཛུབ་མོ་གཉིས་བརྒྱུད་ལ་ཅེ་མོ་སྦྱར་བ་འོག་དུ་སྒྲིགས་པས་སྒྱི་བོར་བཟུང་སྟེ། ཁྱི་  
བཟོ་ལྷ་ཉི་ཤུ། ཞེས་བཅོམ་ནས། བསྐྱམས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་གི་ནམ་  
མཁའ་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། ཅེས་དཀྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁའ་ལ་བཏེགས། །

གཉིས་པ་ནི། སློབ་དཔོན་ལངས་ཏེ་ཤར་དུ་སྒྲིགས་པས་མཉམ་པའི་རྒྱང་སྐབས་  
བྱས་མགོ་བོར་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། ཨོ་བྲ་ན་མ་མི་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ན། ཞེས་བཅོམ་པས་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་བྱ། དེ་ནས། སེམས་ཅན་མ་རིག་པའི་ཐུན་པས་  
བསྐྱབས་ཤིང་བདུད་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་བ་རྣམས་ཀྱི་བདུད་བསལ་བའི་ཐུར་རང་གཙོ་བོ་  
ལས་ཐུ་བའི་ཁྱོ་བོ་ཁྱི་མཛུབ་སྒྲོན་པོ་ཞེས་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྗེ་རྒྱུ་ཆུར་དཀྱིལ་ལ་སྒྲིགས་  
ཀར་བསྐྱལ་ནས་འཛིན་པ། དེ་པོ་ཆེ་དང་སྒྲ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ལྷག་གི་  
པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། སྒྲན་གསུམ་མེ་ལྷར་འབར་ཞིང་མཆེ་བ་གཙོགས་པ། ཁྱི་གི་  
སྒྲ་སྒྲིགས་པ་ཁྱོ་བོའི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྒྲུ་ཆོགས་པར་གྱུར་པའི་མིག་གཡས་པ་མ་ལས་ཉི་མ།  
གཡོན་པ་ཏ་ལས་སྒྲ་བ། མིག་འབྲས་ཁྱི་ལས་དུས་མཐའི་མེ་ལྷར་འབར་བའི་རྗེ་རྒྱུ་ཆུར་  
བས་སྒྲིགས་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་བལྟས་པས་བགེགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་བར་  
བསམ་ལ། རྗེ་རྒྱུ་ཆུར་བས་སྒྲིགས་ཐམས་ཅད་དུ་བཟླ། དེ་ནས། ང་ནི་རང་ཉིད་རྗེ་རྒྱུ་  
ཅན། ། རྗེ་སེམས་དཔའ་རང་ཉིད་ང་། ། ང་ནི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །  
ང་ནི་སྒྲུབས་ཆེན་རྗེ་རྒྱུ་ཅན། ། ང་ནི་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་རྒྱལ། ། ཐུག་ན་

རྩོམ་པ་ལ་པ་། །ར་ནི་བདག་པོ་རྩོམ་ཆེ། །བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་མི་འདྲར་  
རྩོམ་། །ཞེས་བཟོད་ནས་ར་རྒྱལ་བཟུང་། དེ་ནས། རྒྱང་མཐིལ་གཉིས་སུ་རྩྱི་རྩྱི་ལས་  
ཐུང་བའི་རྩོམ་ཆེ་འབར་བ་རེ་རེ་རྩྱི། ཞེས་བཟོད་ཅིང་འབྱུང་བ་དང་བཅས་  
གཡས་རྩོམ་གསུམ་། གཡོན་ཁྱིལ་ཐུང་གྲོལ་ཞིང་རྩོམ་ཆེ་ཞིང་རྒྱང་མཐིལ་གྱིས་དབང་  
ལུན་ཐོགས་སུ་ཐུབ། དེ་ནས་བཅམས་ཏེ་སྒྲིབ་མེད་པོ་དེ་དང་ལུན་ཅིག་  
ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞིར་གཡས་སྒྲིབ་ཏུ་རྩོམ་ཆེ་ཞིང་རྒྱང་མཐིལ་གྱིས་གར་བྱས་ཏེ་  
སྒྲིབ་བ་གཅིག་བྱ་ལ། མི་ཤེས་ན། སྒྲིབ་བ་གཅིག་བྱས་པའི་མཐར་དབང་ལུན་  
ནས་ཁ་ནང་ཏུ་ཐོགས་ཏེ། ལུས་རག་སེམས་ལ་གནས་པ་ཡི། །བགེགས་གྱི་  
ཆོགས་ཀྱང་ཡང་དག་ཉོན། །ར་ནི་དཔལ་ལུན་རྩོམ་ཆེ་འཆང་། །བགའ་ཡི་  
འཁོར་ལོ་སྒྲིབ་བ་པོ། །རྩོམ་ཆེ་འབར་བའི་གཞུགས་གྱིས་ནི། །ལུས་གསུམ་ལས་  
ཐུང་དགས་བྱ་ཉི། །གཡ་ཏེ་ཁ་ཅིག་བདག་ལས་འདྲའ། །འདྲིར་ནི་འཇིག་  
འཇུག་གཞན་ཏུ་མིན། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད་ནས་བགའ་བསྒྲིབ། དེ་ནས་  
རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཁོ་བོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲིབ་ཏེ་བགེགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱད་  
པར་ཐུར་བར་བསམ་ཞིང་། སུམ་མི་དང་། ཡོ་རྩྱི་རྩྱི་པར་པར་སྤྱུ། ཞེས་  
བསྐྱེད་ལ་གྲུ་གྲུལ་གྱིས་བདུག ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྱལས། རོལ་མོས་ཆམ་རམས་  
བྱ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞི་ཡང་དབང་ཆེན་གྱི་གཏིང་གི་བར་ཏུ་རྩྱི་ལས་ཐུང་  
བའི་རྩོམ་ཆེ་ཞིང་རང་བཞིན་ཅན་ཏུ་ཐུར་པར་བསམ་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པོ། །

ལྷལ་ནི། འགྲོ་བ་རྣམས་རྩོམ་ཆེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་ཐུར་  
བགེགས་བསྐྱད་པར་བུལ་སྤྱུལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། རྩྱིང་ཉིད་བསྒྲིབ། རྩྱིང་  
པའི་རང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་རི་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉིང་ཏུ་རྩྱི་ལས་སྐྱ་  
ཆོགས་རྩོམ་ཆེ་ཞིང་ཉི་མའི་རྩྱི་གིས་མཆན་པའི་འོད་ཟེར་ལས་ཐུང་བའི་རྩོམ་ཆེ་འབར་  
བ་སྒྲིབ་པས་ཐོགས་མཆམས་མེད་པར་ཏུམ་ཏུ་གཅིག་ཏུ་ཐུར་པའི་རྩོམ་ཆེ་ཞིང་ར་བ་  
དང་། རྩྱིང་ཏུ་རྩོམ་ཆེ་ཞིང་ཁྱར་དང་། དེའི་འོག་ར་བའི་རྩྱིང་ཏུ་རྩོམ་ཆེ་ཞིང་སྤྱི་བྱེད་དང་།  
ཐུ་རོལ་ཏུ་མདའི་བྱ་བ་དང་། འོག་གི་ས་གཞི་ཡང་འབར་ཞིང་བཟོད་པར་

དཀའ་བའི་སྐྱོ་ཆོག་སྔོན་རྒྱུ་རྒྱུ་བར་མོས། དེ་ནས་ཕུར་གདབ་  
བྱ་བ་ལ་དམ་པ་མང་པོའི་ཕྱག་བཞེས་སུ་བསམ་གཏན་གྱི་ཕུར་གདབ་མཛད་པ་  
མང་པས་དེ་ལྟར་ཡང་རུང་ལ། དངོས་སུ་བྱེད་ན་ཕུར་བུའི་གངས་བཞེད་ཚུལ་  
མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་འཇུག་པ་བདེ་བའི་ཕྱིར། སང་ལྡན་རམ་ལུགས་  
སྐྱེས་ལས་བྱས་པའི་ཕུར་བུ་ཆད་ལྟ་ལྟར་ལྡན་བཞེད་དམར་པོས་བྱུག ། མི་  
ཉྱུག་དམར་པོའི་ཕྱིར་བ་བཅིང་། ཆོན་སྐྱ་སྐྱ་ལྡན་དམར་པོས་དཀྱིས་ཉེ་བར་ས་  
གཞོང་ལ་སྐྱེས་པའི་སྔོན་དུ་བཀོད་ལ། བཟོ་ཡ་མི་ཉས་བསང་། ཡོ་ཕུ་བྱ་རྒྱ་  
ན་བཟོ་སྐྱ་སྐྱ་མ་ལྟ་ལྟ་ཀོའྱི། ཕུར་བུ་ནམས་སྟངས་པ་ཉིད་དུ་ཕྱུར། སྟངས་པའི་  
རང་ལས་ཕུར་བུ་ནམས་སྟངས་ཁྱོད་ཁྱོད་བུད་ཅི་འབྲིལ་བ་སྐྱ་མདོག་ལྡན་ཐོན་ཞལ་  
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་སྐྱོ་ཆོག་སྔོན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིང་། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་  
ཐིགས་མཐུབ་མཛད་པ། ཁྱོད་པོའི་རྒྱན་ནམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། རྩེ་བ་མན་ཆད་  
མདུང་ཅི་གཅིག་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་ཕུར་བུ་མི་དཔུང་རབ་དུ་འབར་བ་ནམས་  
སྐྱུ་ཕུར་པར་བསམ་ཞིང་། སྐྱོ་ན་ཡོ་ཤེས་པ་དགྲུག་གཞུག་དང་དབང་བསྐྱར་  
རྒྱས་གདབ་མཛོད་བཟོད་སྐྱེས་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་བྱས་པས་རུང་།  
ཐོ་བ། ཡོ་མི་ཉས་བསང་། སྐྱ་སྐྱ་མས་སྐྱར། སྟངས་པའི་རང་ལས་སྔོན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཐོ་བ་མི་  
རབ་དུ་འབར་བར་ཕྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས་ལངས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབང་  
ལྟ་ལྟས་སུ་བྱེད་ཉེ་ལག་པ་གཡོན་དུ་ཕུར་བུ་དང་། གཡས་པས་ཐོ་བ་ཐོགས་  
པ། རང་ཉིད་ཁྱོད་ཁྱོད་མཛོད་དུ་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་  
འཕྲོས། བཞེགས་ཐམས་ཅད་བཀྱག་ལྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱིའི་དབང་ལྟ་  
སྐྱེས་སུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པོ་ལས་ཀྱབ་པའི་ཁྱོན་པ་འབྲུབ་ཁྱང་གི་ནམ་པ་ཅན་ནམས་སུ་  
བཅུག་པའི་མགོ་པོར་ཕུར་བུ་བཏབ་པར་ཕྱུར་བར་བསམ་ནས། ཡོ་བཟོ་ཁྱི་ལི་  
ཁྱི་ལ་ཡ་སྐྱ་བེ་སྐྱ་ན་རྒྱུ། ཞེས་པའམ། ཡང་ན། ཡོ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་ཏ་ཡ་སྐྱ་ཏ་ཡ་སྐྱ་དུ་  
རྒྱུ་པའ་པའ། ཁྱི་ལ་ཡ་ཁྱི་ལ་ཡ་སྐྱ་བེ་པའ་པའ། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བཟོ་ཁྱི་ལ་ཡ་བཟོ་  
རྒྱ་ར་ཡོ་སྐྱ་པ་ཡ་ཉི་སྐྱ་བེ་སྐྱ་ན་ཀ་ཡ་སྐྱ་ཀ་ཅིན་བཟོ་ཁྱི་ལ་ཡ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པའ་པའ།



ཅེས་པ་གཉིས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས་སྤར་བུ་འདེབས་ཤིང་། ཨྱ་བཙྰ་མུད་ག་ར་ཨྱ་  
 ཀོ་ར་ཡ་ཏྱི་པཌ། ཞེས་བརྗོད་ནས་ཐོ་བས་སྤར་བུ་རྣམས་ཀྱི་མགོ་པོ་ནས་བརྟུང་།  
 བཞེགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་པོ་ནས་ཀྲང་མཐེལ་གྱི་བར་དུ་སྤར་བུ་བཏབ་པས་ལུས་ངག་ཡིད་  
 གསུམ་གཤོ་འགྲུལ་མེད་ཅིང་། ཡིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་རྩོག་ཅིག་ཏུ་སྦྱར། བཞེགས་  
 ལྷག་མ་རྣམས་རྒྱང་རིང་དུ་བྲོས་པ་དང་། རྟེང་འོག་དང་སྒྲིགས་སུ་ཁོར་ཡུག་ཅེན་པོའི་  
 བར་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཞེགས་དང་བྲལ་བར་སྦྱར་བར་བསམ། དེ་  
 ཡང་སྤར་བུ་བཞི་བྱེད་ན་དབང་ལྡན་ནས་བཙམས་ཏེ་མཚམས་བཞིར་འདེབས་ཤིང་། ལྷ་  
 བྱེད་ན། དང་པོར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་འབྲུབ་ཁྲུང་ཐར་ལྷར་བསྐྱེད་པའི་ནང་དུ་  
 བཞེགས་བཅུག་ལ་བཏབ་པར་མོས་ནས་དབུས་སུ་འདེབས་ལྷངས་བྱས་ལ་དངོས་སུ་དབང་  
 ལྡན་གྱི་སྤར་བུའི་འཁྲིས་སུ་འདེབས། དེ་ནས་དབང་ལྡན་ནས་བཙམས་ཏེ་མཚམས་  
 བཞིར་གདབ། དང་པོར་སློབ་དཔོན་གྱིས་གདབ་ཅིང་བརྟུང་ལ། དེ་ནས་མི་ལྷན་ན་སྒྲིའི་  
 སློབ་དཔོན་སོགས་ཀྱིས་བྱ་བར་རུང་ཞིང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་མ་ཟིན་པར་དུ་བྱན་སོ་  
 སོལ་སྤར་བུའི་མཚོན་པ་ཉིན་རེ་བཞིན་བྱ། དེ་ནས། ལག་པ་གན་རྒྱལ་དུ་གནས་པ་  
 བསྐྱར་ནས། ཨྱ་བཙྰ་མུ་ཏྱི། ཞེས་བརྗོད་ཅིངས་ལ་བསྐྱབ་ཏེ། ས་རྩོམ་མེད་རང་བཞིན་  
 དུ་སྦྱར་བར་མོས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྟོག་ལ་ལ། ས་ལྷ་དང་ལྷ་དང་བུམ་པ་སྟོག་ན། ལྷ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་  
 པ། སློབ་མ་སྟོག་ནོ། །དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་ཤར་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་  
 སྒྲིགས་པར་འདུག །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་དངོས་སམ། དེང་སང་གི་སྒྲིག་ལེན་དུ་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞིའི་དབུས་སུ་མཛུའི་ཁར་མཚལ་གྱི་རྟེང་དུ་དགོད་པ་ལྷར་ཡང་རུང་  
 བའི་དེར་བྱིའི་ཐིག་ལེ་དང་ཚཱ་བུ་བཞོད། ས་ལྷའི་མཚོན་གཏོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ།  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་སི་ལས་སའི་ལྷ་མོ་ཞེས་པ་ནས། བཙམ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 བར་བྱ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པའི་བར་ཐར་ས་བསྐྱང་གི་སྐབས་ལྷར་བྱས་རྗེས།  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་རི་ལྷར་བདེ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གནང་བ་བྱིན་ནས་དེ་ཉིད་དུ་ཐིམ་  
 པར་སྦྱར་བར་བསམ། དེ་ནས་ལག་པ་གཉིས་རྩོམ་ནང་བསྐྱམས་བྱས་པ་དེས་ས་མནན་ལ།  
 ཨྱ་བཙྰ་མུ་མ་ཏྱི། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། རྩོམ་བསྐྱམས་པ་ལས་བྱང་བའི་ཏྱི་

ཡིག་འདྲ་ཟེར་འབར་བ་འཕྲོས་བས་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་སྤྱག་གི་བར་  
རྩོམ་པར་སྤྱར་བར་བསམ་ལ། ཨོ་བཟང་རིན་ཏིང་། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་  
ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལྷ་གནས་ངེས་པའི་མུར་ཐིག་གདབ་པ་དང་། དེ་ནས་ལྷ་ལྷ་  
གོན་དངོས་བྱ་བའོ། ། དང་པོ་ནི། གཙང་ཞིང་མ་ཉམས་པའི་རས་སྐྱད་ལ་སྐགས་པ་སྐྱ་  
མ་འདྲེས་པ་ཁ་དྲིག་དཀར་པོ་འཕྱར་མདུད་མེད་པར་སྐམ་སྒྲིལ་དུ་བྱས་པའི་རིང་བྱང་གི་  
ཚད་དཔོན་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་སེར་མོ་བཞི་ལ་དགྲིས་པའི་ཆ་ནམས་མ་གཏོགས་པའི་བར་ལ་  
དགྲིལ་འཁོར་ཚད་ཅི་ཅམ་བྱེད་པ་དེའི་མདའ་ཡབ་ནས་མདའ་ཡབ་ཀྱི་བར་གྱི་ཚད་ཉིས་  
འཕྱར། སྐྱམ་པ་སྒྲིའི་ཉི་ཤུའི་ཆ་བྱེད་པ་སྐགས་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ལས་ཐིག་གི་སྐྱད་  
པ་འདུ་བྱ། དེ་ལ་དྲི་བཟང་པོའི་ཆུ་དང་། ཞོའོ་མ་མར་སྒྲང་ཅི་ཀ་ར་ཉེ་མུའི་བདུད་ཅི་ལ་  
དང་། བ་བྱང་ལས་བྱགས་ཉེ་སྔོན་གཙང་མར་བཞག་རང་མི་འབྲུགས་པའི་ནལ་འཕྱར་  
དང་ལྡན་པས། ཨོ་བཙྰ་ཨོ་མི་ཏྱ་ཀླ་ལི་ཏྱ་ན་ཏྱ་ན་ཏྱི་པཌ། ཨོ་སྐྱུ་མ་  
ཤུཆོམ་སའ་རྒྱུ་མ་སྐྱུ་མ་ཤུཆོམ་ཉི། ཐིག་སྐྱད་སྤྱང་བ་ཉིད་དུ་བྱར། སྤྱང་པའི་  
རང་ལས་པ་སྒྲ་དང་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱང་དུ་རྒྱི་ལས་སྐྱ་ཆོགས་རྩོུ་རྩོ་བ་  
ལ་རྒྱི་གིས་མཚན་པ། དེ་ཡོངས་སུ་བྱར་བ་ལས་ཁྱོ་བོ་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བ་སྐྱ་  
མདྲོག་སྤྱང་སྤྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་སྐྱ་ཆོགས་རྩོུ་རྩོ་འཕྱར་ཞིང་།  
གཡོན་བྱགས་ཀར་བཞིགས་མཚུབ་མཛད་པ། ཁྱོ་བོའི་ཆུན་དང་ཉམས་ཐམས་  
ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱར་བའི་སྐྱ་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མཐིན་པར་  
ཡུམ་དམར་པོ། བྱགས་ཀར་རྒྱི་སྤྱང་པོས་མཚན་པར་བྱར། བྱགས་ཀར་རྒྱི་ལས་  
འད་ཟེར་འཕྲོས། རང་འདུའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་དངས། རྩོུ་བོ་རྩོུམ་གཉིས་སུ་  
མེད་པར་བྱར་པར་བསམ། ཐིག་སྐྱད་ཀྱི་མཚན་པ་ནམས་བསངས་སྐྱངས་  
སྐགས་བྱས་ནས། ཨོ་བཙྰ་མ་རྒྱ་ཀླ་རྒྱ་རྩོུ་ནས་ཤུའི་བར་གྱིས་མཚན། རྒྱི་  
འཛིགས་པའི་རྒྱི་སྐྱ་ངེས་སྐྱགས་ཤིང་། ། བཞེགས་ནམས་མ་ལུས་འཛོམས་  
མཛད་པ། ། དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བའི་ལྷ། ། བཞེགས་ཀྱི་དབྱ་ལ་ཕྱག་

འཆལ་བསྟོད། ཅེས་པས་བསྟོད། ལག་པས་ཐིག་སྤྱད་ལ་རེག་ཅིང་། ཡོ་བཟང་  
 ཡམི་ཏ་ཀྱུར་ཡི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱ་ཕུ། ཅེས་བསྐྱས་ཏེ་བསྤང་། རྟགས་དེ་ཉིད་བསྐྱས་  
 པའི་ཕྱི་འབྲུད་ཅི་ཡའི་ཆུང་ང་། ཀ་ར་དང་། སྤི་ཆུས་གཏོར་ལ་རྩྱ་རྩྱ་དང་བཅས་པས་  
 ལག་པ་གཡས་པས་རེག་ཞེ། ཡོ་བཟང་ས་ཡ་ཡ་སྤྱ་བ་མ་ཏི་ཀ་མ་རྩྱ། ཞེས་བསྐྱས་ནས།  
 ཡོ་ཡུལ་རྩྱ། ལན་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་བསྐྱས་ཏེ་ཐིག་སྤྱད་ལྟག་གནས་བྱའོ། ། དེ་ནས་དགྲེལ་  
 འཁོར་གྱི་ས་ལ་བྱམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆུས་བསང་གཏོར་བྱ་ཞིང་། ཡོ་སྤང་སི་ཤོ་རྩྱ་ལྷོ་རྩྱ་  
 ཕུ། ཅེས་བརྟོད་པས་གཙང་མར་བྱས་པའི་ས་ལ་སྤིས་བྱུགས་ནས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་མེ་རྟག་  
 བཀྲམ། ནམ་མཁར་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྲེལ་འཁོར་མངོན་སྤྱུམ་ཏུ་བྱུར་  
 བར་བསམ་ལ། ཡོ་སྤང་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཡམྱི་ནས་ཤུལ་འབྱེད་བར་གྱིས་མཆོད།  
 ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་ཞེས་སྟགས་ཤོ་ལ་ཀ་གཅིག་གིས་བསྟོད། དེ་ནས།  
 ཤར་སྟགས་ཚུགས་ཀྱི་ཐིག་ཡའི་ཞེང་། ། སྤྱད་བྱ་བ་བྱུང་ནས་མཆོད་པ་བཞིན། ། ཉ་ཡི་མགོ་  
 དང་མཐུག་མའི་མཐར། ། ཆངས་ཐིག་དང་ཉི་ཟུར་ཐིག་གདབ། ། ཅེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར་གྱི་ཆངས་ཟུར་གྱི་ཐིག་གི་འགྲོ་འཆམས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱར་བྱས་རྒྱུ་  
 རང་ཉིད་བཅོམ་ལྟར་འདས་མི་འབྲུགས་པ་དང་སྤྱོད་མ་སྤྱད་ཅིག་གིས་བདུད་ཅི་  
 འབྱེལ་བར་བྱུར་པའི་ཐིག་གཉིས་རྩྱ་རྩྱ་ལས་ཉི་མ་དང་། རྒྱ་བའོད་ཐེར་མེར་པོ་  
 ཅན་ཏུ་བྱུར་པར་བསྟོམས་ལ། སྤྱོད་པོན་གྱི་ལག་པ་གཡོན་པ་རྩྱ་རྩྱ་ཕྱིས་ཐིག་  
 སྤྱད་ཞེ་བར་བྱུང་ཞིང་སྟགས་ལ། རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ ཞེས་པ་དང་། རྩྱ་གསུམ་བརྟོད་  
 པས་ཐིག་སྤྱད་ཀྱི་རྩྱ་མོ་སྤྱོད་མ་ལ་གཏད། དེས་ཀྱང་རྟགས་དེ་བཞིན་ཏུ་བརྟོད་ནས།  
 ཏུངས་ཏེ་གཡོན་པའི་རྩྱ་རྩྱ་ཕྱིས་ཞེ་བར་བྱུང་ལ། ཤར་ལ་སྟགས་པའི་ཚུགས་  
 ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་རང་བཞིན་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དོ།  
 ལྟམ་ཏུ་མས་ནས། རང་རྒྱང་པ་གཡོན་པ་རྩྱིལ་ཀྱང་ཕྱེད་པ་དང་། གཡས་པ་ས་ལ་  
 བཏུགས་ཏེ་བསྟོད། སྤྱོད་མ་དེ་ལས་ལྟོག་ཞེ་བསྟོད་ནས་གཉིས་ཀའི་ལག་པ་ལྟར་ཅིག་ས་ལ་  
 ཡབ། དེ་ཡང་སྤྱོད་མ་ལྟར་གནས་ཤིང་། ། སྤྱོད་མ་ཤར་ནས་ལྟར་ཏུ་ཚུགས་པས་ཤར་  
 ལྟར་གྱི་ཆངས་ཐིག་གདབ། དེ་ནས། རང་དང་སྤྱོད་མའི་རྒྱང་མཐིལ་གཉིས་སྤྱོད་  
 རྩྱ་ལས་རྩྱ་རྩྱ་འབར་བ་རེ་རེ། ཞེས་བརྟོད་ཅིང་བསྟོམས་པས་རྒྱང་བ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ལ་

263

འགྲོག་པ། ། ཞེས་པའི་དོན་དེ་ལྟར་ལེགས་པར་གདབ་སྟེ་འགྲམ་ལོགས་སྟོང་དང་  
 མི་མཉམ་པའི་ལྷགས་སོ། ། དེ་ནས་རྟ་བབས་ཀྱི་ཐིག་གདབ་པ་ནི། ཀ་བའི་ཚེ་  
 བས་ཐྱི་ངོས་སུ། ། ཆ་ཁུང་རེ་རེ་དོར་བར་ཐིག ། བརྩ་གཅིག་འདི་ལ་ལྷ་བ་  
 དང་། ། བདུན་པ་ཆ་ཁུང་ཐུད་དང་གཉིས། ། ཡང་ན་གསུམ་པ་བདུན་པ་  
 དང་། ། དགུ་བ་ཆ་ཁུང་རེ་རེའོ། ། བཞི་བ་དྲུག་པ་བརྩ་རྣམས། ། སོ་སོར་ཆ་  
 ཁུང་ཐུད་ཐུད་དོ། ། ལྷ་ནི་ཆ་ཁུང་ཐུད་དང་གཉིས། ། དེ་ལ་སྟོགས་གཉིས་སུ་  
 བྱི་རྒྱར། ། ཆངས་པའི་གཡས་དང་གཡོན་དུ་ནི། ། ཆ་ཁུང་ཐུད་བཅས་མདའ་  
 ཡི་མཐར། ། ལྷ་མ་བྱ་ཆ་ཁུང་ཐུད་དང་གསུམ། ། ཐིག་ནི་ཆ་ཁུང་ཐུད་དང་  
 བཞི། ། ཆ་ཁུང་དྲུག་མཐར་གཉིས་པ་དང་། ། གསུམ་པ་ཆ་ཁུང་གསུམ་  
 པའོ། ། ཆ་ཁུང་བཞི་མཐར་བཞི་བ་ནི། ། ཆ་ཁུང་ལྷ་སྟེ་མདའ་ཐུད་  
 བཅས། ། གསུམ་དོར་ནས་ནི་ཐུད་དང་ལྷ། ། གསུམ་ནས་དྲུག་པ་ཆ་ཁུང་  
 ལྷ། ། བཞི་ནི་ཆ་ཁུང་བདུན་རྣམས་ཏེ། ། ཐིག་བརྩ་གཅིག་པ་ཆ་ཁུང་ལྷ། །  
 ལྷ་མ་བྱ་ལྷ་བའི་སྟང་གི་ནི། ། ངོས་སུ་ཆ་ཁུང་ཐུད་དང་བཞི། ། བདུན་པའི་  
 འོག་ལ་ཆ་ཁུང་གསུམ། ། སྟང་ནི་ཆ་ཁུང་དྲུག་སྟང་དུ། ། ལྷ་མ་བྱ་རྣམས་  
 མཐར་སོན་པའི་ཐིག ། གཞན་གྱི་མཐར་དང་ལྟན་ཅིག་སྟེ། ། སྟོགས་པ་  
 གཅིག་པོ་འདི་ནང་དུའང་། ། ཆ་ཁུང་ཐུད་ནས་དེ་བཞིན་གཞན། ། དེའི་ཕྱིར་  
 ཆ་ཁུང་རིག་བྱེད་མཐར། ། ཐིག་རྒྱུ་དེ་ནི་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ། ཆ་ཁུང་གཉིས་  
 གཉིས་དོར་བར་རོ། ། བཞི་དོར་བར་ནི་རྒྱུ་པོ་གཞན། ། ཞེས་པ་ལྟར་གདབ་  
 སྟེ་རྟ་བབས་སྟོང་ཆད་གསུམ་མའི་ལྷགས་ཡིན་པས་འདི་ཉིད་ལགས་སོ། ། ལྷ་  
 ཚོགས་རྟོ་རྗེའི་རྩའི་ཐིག་སྟོར་ལྷགས་ནི། ། ཆངས་དང་མདའ་ཡབ་ལྷད་པ་  
 བས། ། ཆ་ཁུང་བཞི་དང་བཞི་གསུམ་ནི། ། སོར་བར་ཆ་ཁུང་དགུ་དང་  
 ནི། ། བཞི་ཆས་གཡས་གཡོན་ཐྱི་རྩ་བསྟོར། ། མདའ་ཡབ་ཆངས་ལས་ཆ་ཁུང་  
 ནི། ། ཐུད་བཅས་གསུམ་ནི་ཐད་ཀར་གཡས། ། དྲུག་ནས་ཐུད་བཅས་བརྩ་  
 གཉིས་ཀྱིས། ། གཡོན་བསྟོར་གཡས་པ་དེ་ལས་ལྷོག ། ཅེས་པ་ལྟར་གདབ།

དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ནང་གི་ཐིག་གདབ་ལྷགས་ནི། ཆངས་པའི་ཐིག་ལས་ཕྱི་ངོས་སུ།  
 ཆ་ཚུང་ལྷ་དོར་བར་བསྐྱའི་ཉེ་བའི་དོན་དུ་ཐིག་རྒྱལ་པོ་གཅིག་དེའི་ཕྱི་ངོས་སུ།  
 འདབ་མའི་དོན་དུ་ཆ་ཚུང་བཅུ་དོར་བར་རྒྱལ་པོ་གཅིག་བསྐྱར། དེའི་ཕྱི་ངོས་  
 སུ་ཆ་ཚུང་གཅིག་དོར་བར་གདུང་འཁོར་གྱི་རྩི་རྩེའི་ཕྱང་བའི་དོན་དུ་སྐྱར་ཐིག་  
 གཅིག་ནང་གི་ཉེ་བའི་ཐིག་གི་ཕྱི་ངོས་སུ་གེ་སར་གྱི་དོན་དུ་སྐྱར་ཡང་ཆ་ཚུང་  
 ཕྱིད་དོར་ནས་ཐིག་རྒྱལ་གཅིག་བསྐྱར་ལ། ཆངས་ཐིག་བཞི་འདབ་མའི་དབྱས་  
 སུ་འོང་བར་བྱས་ནས་ཕྱོགས་མཆོམས་ཀྱི་འདབ་མ་བརྒྱད་ཆ་མཉམ་པ་བྱའོ། །  
 ཕྱི་ནང་གི་ཐིག་གཞན་དེ་རྣམས་འདབས་པའི་ཆོ་ཡང་སྐྱར་ཕྱོགས་དང་། རྩོང་  
 སའི་གནས་དང་། གོ་རིམ་རྣམས་སྲ་མ་ལྟར་བྱ་ཞིང་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲོབ་  
 མས་རྒྱབ་མི་སྟོན་པར་འགྲོ་ལ། རྩི་རྩེ་བྱ་ཚུར་གྱིས་ཐིག་ཐམས་ཅད་འདབས་པ་  
 མ་བདེ་ན་དང་པོ་ལ་ཕྱ་ཞིང་ལྷག་མ་ཅི་བདེར་བྱ། སྐྱར་ཐིག་རྣམས་ཕྱིད་པའི་ཆོ་  
 སང་ཕྱིང་གི་ཕྱར་བྱ་འོག་རྩི་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་ཕྱིང་རྩི་རྩེ་ཅེ་ལྷ་བའི་དབྱིབས་ཅན་  
 བསད་ཐུང་། རྩོང་པའི་ངང་ལས་རྩྱི་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱར་བྱ་ཕྱིང་རྩི་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་  
 འོག་རྩི་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བྱུར་བར་བསམ་ནས། ཨོ་བཟླ་གྱི་མི་གྱི་  
 ལ་ལ་སྐྱ་བོ་རྩྱི་ལྟུང་། ཉེས་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱས་ནས། ཨོ་བཟླ་ཐུད་གར་ཨ་ཀོ་  
 ཏ་ལ་རྩྱི་པའ། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་རྩི་རྩེ་ཐོ་བས་བརྒྱངས་ནས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ས་  
 གཞིའི་དབྱས་སུ་བཏབ་པ་ལ་ཐིག་སྐྱད་གཉིས་བལྟབ་དུ་བྱས་པ་བཏགས་ནས་  
 དབང་ལྡན་ནས་བཅམས་ཉེ་གཡས་སྐྱར་དུ་བསྐྱར་ལ་གདབ། སྐྱར་ཐིག་ཐིན་  
 རྩི་སྐྱར་བྱ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་མཁུག་ཆོག་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་སྐགས་དང་ཐུག་  
 རྒྱས་དབྱང་ནས། ཕྱར་བྱ་རང་གི་ལག་གི་རྩི་རྩེ་ལ་ཐིམ་པར་བྱུར་བར་བསམ་  
 ཞིང་། ཕྱར་བྱ་ངོས་སུ་ཐེད་ནའང་བསྐྱམ་པའི་རིམ་པས་དེ་དག་བྱ་ལ། གཞན་  
 གྱི་ཐིག་གི་ལྟས་བརྟག་ལྷགས་སོགས་ཞིབ་པར་སྐགས་རིམ་ཆེན་མོ་ལས་ཤེས་པར་  
 བྱས་ནས་ཆང་ལྷན་གྱི་ཐུག་ལེན་མཐོང་བ་བརྒྱད་པ་བཞིན་ཐིག་ལེགས་པར་  
 གདབ་པར་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་ཐིག་རྩིགས་པར་ཐེབས་ནས་ཐིག་སྐྱད་ལ། ཨོ་བཟླ་



འོན་ཏེ། མེ་མུ་ཕྱི་ལྷོ་བྲ་མ་ར་སང་ཀ་རི་ཨ་རྩི་བྲ་ཏི་རྩི་རྩི་སྤྲུ། ཞེས་དང་།  
 མཆོད་ཡོན་གྱི་གནས་སུ་འབས་བསེལ། ཨ་རྩི་གྱི་གནས་སུ་བུའི་བརྟག་པས་རྩ་  
 གཉིས་འབུལ། ལྟ་ཡི་མེ་རྟོག་དམ་པ་འདི། འདྲེལ་འཁོར་མཆོད་པ་བཞིན་  
 པར་འཆལ། ལྷགས་ནི་བཙེ་བས་ཉེར་དགོངས་ཏེ། མགོན་པོ་མཆོད་པ་  
 འདི་བཞེས་ཤིག མེ་སྒྲ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་བུའི་བྲ་ཏི་རྩི་རྩི་སྤྲུ། དེ་བཞེན་དུ་མེ་  
 རྟོག་གི་གནས་སུ། བརྟག་སྤྲུལ། ལྷང་གསལ། འི་ཆབ། འལ་ཟས། ལྷ་སྤྲུལ།  
 ཞེས་པ་རྣམས་དང་། བུའི་གནས་སུ། ལུ་བཤ། ཨ་ལོ་གཤ། གརྩ། ལྷ་མེ་ལུ།  
 ཤ་རྩ་རྣམས་བརྟག་པས་མཆོད། མཉམ་མེད་མི་གཡོ་མཉམ་མེད་མཆོག་གི་ཆོས་  
 ཉིད་ཅན། ལྷགས་པའི་བདག་ཉིད་འགྲོ་བའི་སྤྲུག་བསལ་མེལ་བར་མཛད། འོན་  
 ཏེ་ལྷ་ལྷ་མཐའ་ཡས་དངོས་གྲུབ་མཐའ་ཅད་སྤྲུལ་མཛད་པ། འི་མེད་མི་གཡོ་  
 མཉམ་མེད་དམ་པའི་མཆོག་ཆོས་ཅན། ལྷ་ལྷ་མེན་ལུ་སྤྲུ་བའོ་ཆ་ལའང་  
 ཆོད་མེད་དེ། འདེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་ཡང་བསྐྱེད་དུ་ཡོད་མ་ཡིན། འདོས་  
 གྲུབ་མཐའ་ཡས་མཉམ་མེད་དེ་དང་བུལ་བ་རྣམས། ཞེས་ཅན་ཁམས་ལ་  
 དངོས་གྲུབ་མཆོག་རྣམས་ངེས་པར་སྤྲུལ། རྟོག་ལུ་འི་མ་མེད་པ་ལྷགས་རྩེའི་  
 ལྷགས་ལས་བྱུང་། སྤྲུལ་ལས་གྲུབ་པ་འགག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཅན། འོན་  
 ཏེ་འགྲོ་བའི་དོན་བསྐྱེད་རབ་ལུ་བཙོན་པ་མཐའ་ཡས་པ། ལྷགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་  
 བདག་ཉིད་རྟོག་ལུ་རྣམ་པར་ལྷང་། ཆོད་མེད་ཆོད་དང་བུལ་བ་མེན་ལུ་  
 རྩིགས་པ་ཡི། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གོ་འཕང་དམ་པ་བརྟེན་གྱིར་གྱུང་། ཞེས་  
 ཁམས་གསུམ་རྣམས་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྤྲུལ་མཛད་པ་ཡི། ལྷགས་རྩེའི་  
 སྤྲུལ་པ་མི་གཡོ་འགག་པར་ཡོང་མི་འགྱུར། ཨེ་མའོ་མེན་ལུ་བཟང་པོའི་ཆོས་  
 ཉིད་མཆོག་དང་ལྷན། མཆོག་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གོ་འཕང་མཆོག་  
 བརྟེན་པ། ཁམས་གསུམ་ཀུན་ལ་རྟོག་ལུ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྤྲུལ་མཛད། འོན་  
 ཏེ་མགོན་པོ་དུས་གསུམ་སྤྲུལ་པ་མེད་པར་རབ་མཁུན་པས། དམ་ཆོག་མཆོག་  
 གསུམ་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་བདག་ལ་སྤྲུལ། ཞེས་བསྟོད།



གསུམ་པ་བུམ་པ་སྟ་གོན་ནི། རྣམ་རྒྱལ་དང་ལས་བུམ་གཉིས། ཁ་རྒྱན་དུང་ཚས་  
གཟུངས་དྲོང་མཚོད་པ་དང་བཅས་པ་ཕྱག་བཞེས་བཞེན་བཤམས། ཨ་མི་ཏེས་བསང་།  
སྟ་མ་མས་ཐུང་། རྟོང་བའི་ངང་ལས་པི་ལས་པ་རྣམ་དང་ཨ་ལས་རྣམ་བའི་དབྱིལ་  
འཁོར་གྱི་ཉིང་དུ་རྩྱི་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། རྟོ་བ་ཉིར་བ།  
ཞབས་བྱམ་པ། མགིན་པ་སྤ་བ། ཁ་གཡེལ་བ། མཚུ་འཕུང་བ། རྟ་རྩལ་གྱི་  
གོས་གྱིས་མགུལ་བ་བཅིང་བ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་པ། ནང་  
རྒྱུད་བཅུད་རྟ་ཚོགས་གྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་བུམ་པའི་དབྱས་སུ་རྟ་ཚོགས་  
པ་རྣམ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་རྟེ་བ་དང་འདབ་མ་རྣམས་ལ་རྣམ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་རེ་  
རེ། དབྱས་གྱི་གདན་གྱི་ཉིང་དུ་རྩྱི་ལས་རྩི་རྩྱི་གིས་མཚན་པ་ལས། བཅོམ་  
ལྷན་འདས་རྩི་རྩི་མི་འབྲུགས་པ་སྟུ་མདོག་ཡིན་ནི་ལའི་ལྷན་པོ། ཞེས་པ་ནས།  
རྩྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། ཞེས་གཙོ་བོ་གོང་ལྟར་བསྟེན། འདབ་མ་བརྒྱད་  
ལ། ཤར་དུ་ཤི་ལས་དཔལ་བེའུ། ཞེས་པ་ནས། རྩྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་  
པའོ། །ལས་བུམ་དུ་རྟ་ཚོགས་པ་རྣམ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་རྩྱི་ལས་རྟ་ཚོགས་རྩི་  
རྩི་གིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་ཐུར་བ་ལས། ཁྲོ་བོ་བདུད་རྩི་འབྱིལ་བ་སྟུ་མདོག་  
ཚོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་རྟ་ཚོགས་རྩི་རྩི་འཕུར་ཞིང་།  
གཡོན་ཐུགས་ཀར་བཞེགས་མཛུབ་དང་བཅས་པའི་ཞགས་པ་འཛིན་པ། ཐུན་  
གསུམ་དམར་ཞིང་རྒྱམ་པ། ཞལ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཙོགས་པ། ཐུགས་  
འདིལ་བ། དབྱ་སྒྲ་ཁམས་སེར་གྱིན་དུ་བཞེས་ཤིང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱལ་གྱིས་  
བརྒྱན་པ། རྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཞབས་གཡོན་བརྒྱང་གི་  
རྟ་བས་གྱིས་བཞུགས་པ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབལ་བར་ཡོད་ཀར་པོ། མགིན་  
པར་ལྷོ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱི་ཚོན་པོས་མཚན་པར་ཐུར། རང་གི་རྩིང་  
གའི་རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཐུགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩི་རྩི་མི་འབྲུགས་པ་རྟ་དབྱའི་  
དབྱིལ་འཁོར་གྱི་རྟ་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཡོད་པ་རྩི་སྟུང་པ་རྩི་སྟུང་པ་རྩི་སྟུང་པ་

ཡིད་འོང་འཇའ་ཆོན་བཞིན། | ཆོས་དབྱིངས་རང་ལས་གཟུགས་སྤྲི་ནམ་  
 རྩལ་གྱིས། | གངས་མེད་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ལྗེའི་འཁོར་ལོ། | ཉེན་དང་  
 བཉེན་པར་བཅས་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ། | ཞེས་བརྗོད། ལས་སྤྲུགས་ལན་བདུན་  
 གྱིས་བསྤྲུགས་པའི་མཆོད་ཡོན་གྱི་སྒྲིབ་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱས་བཟུང་ལ། བརྟུང་མོ་གཡོ་  
 ཅིང་། དད་པ་དང་ནི་དམ་ཆོག་གིས། | ཚུར་གཤེགས་ཚུར་གཤེགས་བཅའ་  
 ལྷན་འདས། | བདག་གི་མཆོད་ཡོན་བཞེས་ནས་ཀྱང་། | མཆོད་པས་བདག་  
 ལ་དབྱེས་པར་མཛོད། | ཨོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་བཟླ་ཨཱོ་ཧཱུ་ཨཱི་ཧཱི་ཧཱི། ཞེས་དང་།  
 ཨོ་མི་ག་ལ་ཤྱེ་ཇ་རྩ་ཇ་སྟུ། འདི་ལ་ཀྱན་དགའ་འགྲོལ་མཆོག་གི་ཆོག་པ་ཤྱེ་བངས་  
 ཞེས་འབྲུང་བ་འཁྲི་ཤིང་ཤན་སྐྱར་དང་ཀ་ལ་བའི་རྟུ་སྤྲུགས་དང་མཐུན་དང་གཞན་པས་  
 ཆེར་ལས་ཐོབ་རྒྱུ་དེ་སྐྱེ་དང་མ་བཅེགས་པ་འདི་འབྲུང་བས་དབྱེད། དེ་བཞིན་དུ་  
 སྤྲུགས་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་འདྲ་བར་སྐྱར་ལ། མི་ག་ལ་བརྟ། མི་ག་ལ་ཆ་རྩི་ག་ མི་ག་ལ་  
 ཤི་ཁ། མི་ག་ལ་ཅ་ག། མི་ག་ལ་རྩ་ཇ། མི་ག་ལ་ཀ་ལ་ཤ མི་ག་ལ་ཉ་ཆ་སྟུ།  
 ཞེས་པ་ནམས་རེ་རེའི་མཐར། ཨཱི་ཧཱི་ཧཱི། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། སོ་སོའི་མཐར་བཞེད་  
 ཞལ་གྱི་ནང་དུ་མཆོད་ཡོན་ཅུང་ཟད་རེ་སྤྲུགས་ཤིང་སྐྱར་དྲངས། ཨོ་ཨཱུ་ཧཱི་སྟུ་  
 བ་ཏ་ཀྱི་ཏ་རྩི་པར། ཅས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཕྱི་འབྲང་གི་བཞེགས་བསྐྱད། དམ་ཆོག་གི་  
 ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་ཏེ། ཨོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་རྩ་ཇ་ལེ་སྟུ། ཞེས་བརྗོད་པས་ལྷ་ཐམས་  
 ཅད་མཉེས་པར་བསམ། ཇོ་རྩི་ཧཱི་རྩི་ ལྷ་ནམས་བུམ་བའི་ནང་གི་དམ་ཆོག་  
 པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་བསྐྱར་རྒྱས་འདེབས་བདག་བསྐྱེད་  
 ལྷར་བྱ། རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྒྲིབ་རྩལ་ཆེན་དང་བཅས་པས་མཆོད། བསྐྱེད་པ་རྒྱས་  
 བསྐྱེས་གང་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱེད། རང་གི་སྤྱིང་གནས་སྤྲུགས་ཀྱི་འཕྲེང་བ་  
 གཟུངས་ཐག་ལ་བཉེན་ཏེ་སོང་བ་བུམ་ནང་གི་ལྷ་ནམས་ལ་སོག་པས་དེ་ནམས་  
 ཀྱི་སྤྲུགས་ཀར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉིང་དུ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཕྱེང་བས་བསྐྱོར་བ་ལས་  
 བདུད་ཅིང་ཆུ་རྒྱུ་བྱུང་བས་བུམ་པ་གང་བར་བསམ་ལ། གཟུངས་གནས་བཟུང་  
 ཉེ། གཟུངས་རིང་དང་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲུགས་བརྒྱ་ཙེ། ཨོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨཱི་ཧཱི་

ག་ཏ་ས་མ་ཡ་མྱེ་རྒྱུ། ཞེས་པ་ཅི་མང་དང་། ལས་བུམ་ལ། ཡ་མི་ཏ་བརྒྱ་ཙ་དང་ཡིག་  
 བརྒྱས་ལྷག་ཆད་བསྐངས། ཏུང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་དམིགས་ཏེ། ཡོ་ཡུལ་རྒྱུ། ལན་བདུན་  
 བསྐྱེས། གཟུངས་ཀྱི་མཐར་རྒྱུ་ལན་བདུན་གྱིས་བུམ་པའི་ལྷ་ལ་ཏུང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱས་མཆོད་  
 ཡོན་འབུལ། ལས་ཐུགས་ཀྱི་མེ་རྟོག་དཀར་པོ་གསུམ་གསུམ་གཞུག ལས་བུམ་ཀྱི་རྒྱ་  
 གཏོར་ལ། རི་སྤྱིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་མ་རྫོགས་ཀྱི་བར་དུ་བཞུགས།  
 རྣམ་པར་བསྐྱོག་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག ཅས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། ཡོ་སང་  
 ཏ་ཐུ་ག་ཏ་པུའྱེ་སྐགས་ཀྱིས་མཆོད། ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་ཡིན་ཅི་ལའི་  
 མདོག ། ཞེས་སྐགས་དང་། རྒྱུ་འཇིགས་པའི་རྒྱུ་སྤྱེད་ས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཤིང་། ། ཞེས་  
 སྐགས་ཀྱིས་བཞོད། གང་ཡང་བདག་སྒྲོ་ཆོངས་པ་ཡིས། ། ཞེས་སྐགས་ཀྱིས་བཞོད་  
 པར་གསེལ། ཡོ་བཟླ་ལྷུང་ ཡོ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་  
 ཆོག་པ་འོད་དུ་བྱ་ནས་བུམ་པའི་རྒྱ་ནས་པ་དང་ལྷན་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་  
 ཟུར་བར་བསམ་ལ། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་སྤྱིང་ཁེབ་སྐགས་ཀྱིས་གཤོགས་ཏེ་དབེན་པར་  
 བཞག ། ལས་བུམ་བསང་གཏོར་གྱི་ཆེད་དུ་རང་གི་ཉེ་སྐགས་སུ་འཛོག་ཅིང་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་བྱ་བ་མ་ཟིན་བར་དུ། མཆོད་བཞོད་བསྐྱེས་པ་ཆར་རེ་རེ་ཉིན་རེ་བཞིན་མ་  
 ཆགས་པ་བྱ།

བཞི་བ་ལྷ་ལ་གསེལ་བ་གདབ་པ་ནི། ལྷ་གོན་གྱི་ལྷ་ལ། ཡོ་སང་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཡ་རྒྱུ་  
 བས་ཤིང་འོ་བར་གྱིས་མཆོད། ལུས་མོ་གཡས་པ་ས་ལ་བཅུགས་ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྷེ་  
 རྒྱུ་ལས་སྤྱོད་པའི་དོ་རྩེ་རྒྱུ་གིས་མཆོན་པར་ཟུར་པར་བསམ་ལ། ལག་པ་གཡས་སྤྱོད་  
 མོར་ཐོགས། གཤོན་པས་དྲིལ་བུ་དཀྱོལ་ནས། མི་འཁྲུགས་རྒྱལ་པོ་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས། ། དེགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་འདུད། ། སྤྱོད་མ་རྣམས་ལ་བཙེ་ཕྱིར་  
 དང་། ། ཁྱོད་རྣམས་ལ་ཡང་མཆོད་པའི་ཕྱིར། ། མགོན་པོ་བྱགས་རྩེའི་བདག་  
 ཉིད་ཅན། ། དཀྱིལ་འཁོར་འབྲི་བར་བདག་འཆལ་ལོ། ། དེ་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་  
 བདག་གུས་ལ། ། བཀའ་དྲིན་གནང་བར་མཛོད་པར་དེགས། ། སངས་རྒྱས་  
 འགྲོ་འཁོར་བྱ་དོན་སྦྱོལ། ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འབྲས་གནས་དང་། །  
 གཞན་ཡང་གང་དག་གསང་སྐགས་ལྷ། ། ལྷ་དང་འཇིག་རྟེན་སྤྱིང་བ་དང་། །

འབྲུང་པོ་བྱང་རྒྱལ་བསྟན་གནས་དང་། | སེམས་ཅན་བསྟན་ལ་མངོན་དགའ་  
བ། | གང་སྤྱོད་རྗེ་རྒྱལ་མངའ་ནམས། | བདག་ལ་ཡང་དག་དམོངས་སྤྱོད་  
གསོལ། | བདག་ནི་ཆེ་གི་རྗེ་རྗེ་ཅན། | བཙམ་ལྡན་མི་འབྲུགས་དཀྱིལ་འཁོར་  
ནི། | རི་ལྷ་རྒྱས་པ་ཉེར་སྦྱོད་པས། | འཕྲོ་བ་སྦྱོད་ཕྱིར་གྱི་བར་བྱ། | དེ་  
ཕྱིར་བདག་དང་སྦྲོལ་མ་ལ། | རྗེས་སྤྱོད་བཙེ་བར་ཉེར་བབྱང་ནས། | དཀྱིལ་  
འཁོར་དང་བཅས་བམས་ཅད་ནི། | ཉེ་བར་འབྱོན་པར་མཛད་པར་  
རིགས། | ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། |

ལྷ་པ་སྦྲོལ་མ་སྤྱོད་ལ་ཡང་། ཀྱུན་སྦྲོང་འཆོས་ཤིང་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་པ་གསོལ་བ་  
གདབ་ཅིང་འཛིན་དུ་གཞུག་པ། སྦྲོལ་པ་གཟུང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ། སྤྱོད་ཤིང་དོར་  
ཤིང་ཁྱོར་རྒྱ་སྟགས་གསུམ་སྦྱོན་པ། སྦྲོ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་ལྟེ་མི་ལམ་བརྟག་པར་  
གདམས་པའོ། | དང་པོ་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་བྱ་དང་བྱམ་པ་སྟགས་ཡོལ་བས་བསྐྱོར་ལ།  
སྦྲོལ་མ་རྒྱམས་བྱས་ཉེ་ནང་དུ་འདུས་པར་མེན་ག་བཞེ་བསྐྱེད་པས་ལ། སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་  
པ་ལྷ་བའི་ཡོན་དུ་མཛུལ་འབུལ་དུ་གཞུག དེ་ནས་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་ཆོས་བཤད་གང་  
འཆོམས་དང་། ལྷ་པར་གསང་བ་སྦྱི་རྒྱུད་ལས། | ལ་ལ་གསང་སྟགས་སྦྱབ་དོན་  
གཉེར། | འདི་ན་དཀྱིལ་འཁོར་འཇུག་པར་བྱེད། | བསྐྱེད་ནམས་འདོད་  
པས་དེ་ལས་གཞན། | གཞན་དག་འཇིག་རྟེན་གཞན་དོན་གཉེར། | འཇིག་  
རྟེན་པ་རྣམས་དོན་གཉེར་བའི། | དད་པ་མང་དུ་བྱེད་པ་ཡིས། སྦྲོ་ལྡན་དཀྱིལ་  
འཁོར་འཇུག་བྱ་ཡི། | ཆོ་འདིའི་འབྲས་བྱ་འདོད་མི་བྱ། | ཆོ་འདི་འདོད་པར་  
ཐུར་བ་ལ། | འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་དོན་མི་འཐུར། | འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་དོན་  
གཉེར་སྦྱོས། | འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་འབྲས་བྱ་རྒྱས། | ཞེས་གསུངས་པས་དོན་  
བཤད་དེ་ཀྱུན་སྦྲོང་འཆོས། སྦྲོལ་མ་རྒྱམས་ལ་བསང་རྒྱ་གཉོར་ཞིང་། ཡམས་ཏ་ས་བསང་  
ལ། སྦྲོལ་མ་རྒྱམས་སྤྱོད་ཅིག་གིས་རྗེ་རྗེ་མི་འབྲུགས་པ་སྤྱོད་མདོག་སྦྱོན་པོ་ཞལ་  
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་རྒྱལ་པ་ཅན་དུ་ཐུར། ཞེས་བཛྲེད་ཅིང་བསམ།

གཉིས་པ་ནི། སྦྲོལ་མ་ལ་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཆོག་དོན་བཤད་ནས་དེ་རྒྱམས་བྱན་

བཞིན་པའི་སྒྲིབ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒྲིབ་ཕྱི་རྩལ་དུ་གནས་པས་གསོལ་པ་འདེབས་  
 པར་མོས་སྤྱ་བཅུག་ཏེ། སྒྲིབ་ཀྱི་འཆི་བ་ན་གྲ་ཡ། ། རྒྱ་སྒྲིབ་ལ་སོགས་འཇིགས་རྒྱུ་  
 བ། ། སྒྲིབ་པའི་མཆོ་ལས་བདག་སྒྲིབ་མཛོད། ། དགའ་ཆེན་སྒྲིབ་པ་ཁྱེད་  
 གཅིག་བྱ། ། བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་བརྟན་པ། ། མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་  
 འཆལ་ལོ། ། དམ་ཆོག་དེ་ཉིད་བདག་ལ་སྒྲིབ། ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱང་བདག་  
 ལ་སྒྲིབ། ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། ། སྐུ་བས་གསུམ་དག་གྱང་  
 བདག་ལ་སྒྲིབ། ། ཐར་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲིབ་མཆོག་དུ། ། མགོན་པོས་བདག་ནི་  
 གཞུག་དུ་གསོལ། ། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་རྗེས་སྒྲིབ་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ནས།  
 བྱ་རྒྱུ་ཤོག་ཅིག་ཐེག་ཆེན་པོ། ། གསང་ཐགས་སྒྲིབ་རྒྱལ་ཆོ་ག་ནི། ། ཁྱེད་ལ་  
 ཡང་དག་བརྟན་པར་བྱ། ། ཁྱེད་ནི་རྒྱལ་ཆེན་སྒྲིབ་ཡིན་གྱིས། ། སྐུ་གསུང་  
 ཐུགས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་ཅན། ། དུས་གསུམ་འབྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་ནམས། ། རྩི་རྩེ་  
 ཐུགས་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་ནི། ། ཡེ་ཤེས་མཉམ་མེད་ཡང་དག་བརྟེས། ། གསང་  
 ཐུགས་སྒྲིབ་བ་མཉམ་མེད་པ། ། གང་གིས་ཤུག་མེད་གེ་སོགས། ། མཆོག་  
 ནམས་ཀྱིས་ནི་བདུད་ཀྱི་ཐེ། ། མི་བཟད་ཆེན་པོ་སྒྲིབས་ཆེན་བཅོམ། ། འཇིག་  
 ཉིན་རྗེས་འཇུག་ཉིགས་ནས་ནི། ། འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ནས་ཐུང་ན་འདས། ། དེ་  
 བས་ཀྱན་མཁུན་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། ། བྱ་ཡིས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་འདི་གྱིས་ཤིག ། ཞེས་སྒྲིབ་  
 འབྱུང་སོགས་ལས་ཅི་རིགས་བར་འབྱུང་བའི་ཆོགས་བཅད་འདི་ནམས་ཀྱི་དོན་བཤད་ན་  
 ཐུགས་ལ་མོས་པ་བརྟན་པོ་འཛིན་དུ་འཇུག་གོ །

གསུམ་པ་ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་པ་བཟུང་བ་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་  
 དགྲིལ་འཁོར་གྱི་རྩལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་ཐམས་ཅད་བཞུགས་པར་མོས་སྤྱ་  
 བཅུག་ནས། སྤྱ་མ་དང་རྩི་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཐུང་སྐུ་བས་འཕྲོ་དང་ཐེག་པ་བཤགས་པ་ཡི་རང་  
 ཆོན་བྱ་འཕྲོ་བའི་སྒྲིབ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྩིགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་  
 འདོད་ཀྱི་སྒྲིབ་སེམས་བཟུང་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་ནས། རྒྱལ་  
 སྤྱས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་ལ་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྒྲིབ་པས་སྒྲིབ་པ་

བཟུང་བ་དང་བསྐྱར་འདོད་བསྐྱེད་པ་སོགས་བརྟེན་འཕྲོད་ཅིང་སྤྱད་ནས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། ། ཞེས་པ་ནས། སངས་རྒྱལ་འབྲུག་པར་ཤོག ། ཅེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱང་སྤྱོད་འཛིན་དུ་གཞུག་ཅིང་ལན་གསུམ་བའི་མཐར་བྱང་སྤྱོད་སྐྱེས་བའི་ཐོབ་དུས་ཀྱང་གོ་བར་བྱ། ། ཕྱིན་གྱིས་བརྟུང་པ་ནི། བཟོ་ཡམྱི་ཏའི་ཐུགས་བརྟེན་པ་དང་མཉམ་དུ་བསང་ཆུག་ཏོར་ལ་བསྐྱར་། སློབ་མ་ནམས་ཀྱི་སྒྱིང་གར་རྩོམ་ཅིག་པོ་ཅེ་ལུ་བའི་ཉེ་བར་ཉི་མ་ལ་རྩྱུ་ནག་པོ། མཁྱིན་པར་བསྐྱར་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་ལ་ཡུལ་དམར་པོ། སྤྱི་བོར་འཁོར་ལྷ་དཀར་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་པའི་ཉེ་བར་རྒྱ་བ་ལ་ཡི་དཀར་པོས་མཆོན་པར་གྱུར། ཅེས་བརྟེན་ཅིང་བསམ་ནས་སློབ་མའི་སྒྱིང་ག་མཁྱིན་པ་སྤྱི་བོ་ནམས་སྤྱོད་རྩོམ་ཅིག་པོ་བཅས་པའི་ཁྱུ་ཚུར་གཡས་པའི་དྲིའི་རྒྱས་སྤྱགས་ཤིང་། རྩྱུ་ཡུལ་ཡི། ཞེས་བརྟེན་ལ་གནས་གསུམ་ཕྱིན་གྱིས་བརྟུང་། དེ་ནས། སློབ་མ་ལྟར་གསལ་བའི་སྒྲོག་གསུམ་རྩོམ་ཅིག་པོ་གསུམ་གྱི་རོ་བོར་ཕྱིན་གྱིས་བརྟུངས་ནས་མཆོད་ལུལ་དུ་བྱས་པ་ལ། དབུ་ལ་མེ་རྟོག་ཤངས་ལ་བདུག་སློལ། མདུན་ནམ་སྐྱོན་ལ་མར་མ། སྒྱིང་གར་དྲིས་སྤྱགས་ལ་སྤུལ་བར་མས་ཉེ་མཆོན་ལ་དེ་བཞི་རིམ་པ་བཞིན། བཟོ་བུམྱེ། བཟོ་རྒྱ་བ། བཟོ་ཡ་ལྷ་ཀེ བཟོ་ཡ་ལྷ་ཀེ བཟོ་གརྟེ། ཞེས་བརྟེན་བའི་སྒྲོག་ས་འབུལ།

བཞི་བ་ནི། སོ་ཤིང་དོར་བའི་གནས་རྒྱས་སྐྱབ་བཞི་བ། དེ་ཕྱི་བས་སྐྱབ་བཞི་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བཞུ་སོགས་གྱིས་སྐྱབ་མཐུག་བའི་ཀོ་བ་ཅམ་སྤྱགས། སོ་ཤིང་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་ཏ་ཅང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་དང་བལ་བ་དྲང་ཞིང་སྒོག་ཆགས་མེད་པ་མ་གས་པ་མ་མེད་པ་མགོ་མཐུག་མཉམ་པ་སོར་བཅུ་གཉིས་བའི་ཆད་ཅན་དྲི་བཟང་གི་རྒྱས་བསྐྱེད་ཞིང་བདུག་པས་བདུག་ཅེ་མོར་མེ་རྟོག་བཅིངས་བ་ལ་བྱངས། ཡི་བཟོ་ཡ་མྱི་ཏ་ཀརྟུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱུ་པའ། ཅེས་བརྟུངས་ཉེ་ཁ་བྱང་དུ་སྤྱགས་པས་སློབ་མའི་ལག་ཐལ་མ་སྐྱར་བའི་བར་དུ་ཕྱིན་ལ། དེས་བྱང་ངམ་ཤར་དུ་སྤྱགས་ཉེ། ཡི་བཟོ་ཏ་ས་རྟི། ཞེས་བརྟེན་ཅིང་ཅེ་མོ་ནས་འཆོས་ཉེ་མིག་སྒྱིང་དུ་བལྟ་བས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྱིང་དུ་སྤྱོད་པ་མེད་པར་འདོར་དུ་གཞུག་སོ་ཤིང་མགོ་གང་དུ་བརྟན་པ་ལ་བཅུགས་ནས་དངོས་སྐྱབ་འདི་འབྲུག་ཅེས་བརྟེན། དེ་ནས། བི་ལས་སྐྱེས་བའི་རྒྱ་བི། བརྟུངས་པ་ཁ་བཤལ་བའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཉེ་ཁ་བཤལ་དུ་

བཅུག །དེ་ནས། བཟོ་ཨ་མི་ཏ། ལན་བདུན་བཟླས་པས་དྲི་ཞིམ་པའི་ཆུ་ཁྱུར་བ་  
གསུམ། ཨི་རྩི་མི་ཤུ་རྩ་རྩ་མ་པ་བྲ་བྲ་ནི་ལྷ་ལྷ་བུ་མི་ཤོ་རྩ་ཡ་སུ་བུ་ཀུལ་ན་ཨ་བ་  
ན་ཡ་རྩི། ཞེས་བཟོད་ནས་བྱིན། དེ་ནས། བཀྲ་ཤིས་བའི་མི་ལམ་མི་འབྲུལ་བའི་ཆེད་དུ་  
ཀྱ་ཤ་བཙེ་མོ་མཉམ་པ། རྩི་ལས་བྱུང་བའི་ཀྱ་ཤ་རྩི། ཞེས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་སྟན་དུ་  
གཏིང་བའི་ཐོན་དང་། ཀྱ་ཤ་ཁྱུང་བ་རྩི་ལས་བྱུང་བའི་ཀྱ་ཤ་རྩི་ཞེས་དང་།  
བཟོ་ཨ་མི་ཏ་བཟླས་ནས་ཐུག་གི་དོན་དུ་སྟོབ་མའི་ལག་པ་ཐལ་མོ་སྟུར་བའི་བར། ཨི་  
བཟོ་ཏི་ཁྱ་པི། ཞེས་པས་ཐུགས་བཟོད་ནས་བྱིན། དེ་ནས། རྩི་ལས་བྱུང་བའི་སྟུང་པ་  
དམར་པོ་སྟོབ་མའི་ལྷས་ཆད་ལུས་པ་ལྷ་བ་མདུང་བ་གསུམ་བུས་ཏེ། ཨི་བྱུང་རྩ་མི་ཏི་  
རྟམ་རྟམ་སྐྱུན་སྐྱུ་། ཞེས་བཟོད་ཅིང་སྟོབ་མའི་དཔུང་བ་གཡས་སུ་སྒྲུ་མ་རང་ཉིད་  
གྱིས་བཅིང་ངོ། །

ཐུ་བ་ནི། འཇིག་རྟེན་དུ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་རྣམས། །རེས་འགའ་འབྱུང་ངམ་  
མི་འབྱུང་སྟིད། །ཡུ་དུམ་མ་རའི་མེ་རྟོག་བཞིན། །བརྒྱ་ལམ་ན་ནི་རེས་  
འགའ་ཞིག །གང་གིས་སེམས་ཅན་མཉམ་མེད་དོན། །ལྷ་རན་མི་འདའ་  
བྱེད་པར་རུས། །གསང་ཐུགས་སྟོད་པའི་ཚུལ་འབྱུང་བ། །དེ་བས་ཀྱང་ནི་  
ཤིན་ཏུ་དཀོན། །བསྐལ་བ་བྱེ་བ་དུ་མ་རུ། །ཐིག་པ་གང་ཞིག་སྟོན་བུས་  
པ། །དཀྱིལ་འཁོར་འདི་འདྲ་མཐོང་བ་ཡིས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཟད་  
འགུར་ན། །གུགས་པ་མཐའ་ཡས་ཐུགས་སྟོད་པའི། །ཚུལ་ལ་གནས་པ་སྟོས་  
ཅི་དགོས། །སྟོབས་པའི་གསང་ཐུགས་བཟླས་ན་ནི། །གོ་འཕང་སྒྲུ་ན་མེད་  
པར་འགུར། །སྟོད་མཆོག་འདི་ལ་གང་རྣམས་ཀྱི། །སྒྲུ་གྲོས་ཤིན་ཏུ་དྲི་མ་  
མེད། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྟུག་བསྐལ་ཀུན། འབྱུང་བའི་ངན་འགྲོ་ཡང་དག་  
ཞི། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བྱིད་རྣམས་ཀྱིས། །དེ་རིང་རྟེན་པ་མཉམ་མེད་  
རྟེད། །གང་གིས་བྱིད་རྣམས་རྒྱལ་བ་ཀུན། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྟུག་བཅས་  
ཀྱིས། །བཟུན་འདི་ཀུན་ལ་ཡོངས་སུ་བབྱུང་། །གནས་པ་སྟེ་བར་འགུར་བ་  
ནི། །དེ་ཡིས་བྱིད་རྣམས་ཐེག་ཆེན་ལ། །ལེགས་པར་སྟེ་བ་ཉིད་དུ་

འབྱུར། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཆེར་འབྱུར་བའི། །ལམ་མཆོག་འདི་ནི་དཔལ་དང་  
ལྷན། །གང་གིས་བྱིད་ནམས་འགྲོ་འབྱུར་བས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་  
འབྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་ནམ་ལྷ་མདོན་བྱང་སོགས་ལས་འབྱུར་བ་འདིའི་དོན་བཤད་  
ནས་སློབ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས། སློབ་མ་ནམས་ལ་བསང་ཆུ་གཏོར་བ་དང་མཉམ་  
དུ། བཛྲ་ཡམྱི་ཏའི་ཐུགས་བརྒྱས་པས་བསྐྱུང་། ཐུགས་དེ་སློབ་མ་ལ་བརྒྱས་པའི་དོན་དུ་  
བྱིན་ལ། བྱིད་ནམས་ཀྱིས་ཀྱ་མཆེ་བལྟན་དང་རྒྱང་བ་ཐུས་སུ་བཅུག་ནས། ཤར་ཚུགས་  
སུ་མགོ་བལྟན་སང་གེ་ཉལ་ལྷ་བས་ཀྱིས་ཉལ་བའི་མཆོད་མོ་ལ་བྱུན་བཞིར་བྱས་བའི་ཐ་མ་ཐོ་  
རངས་ཀྱི་ཆར་མི་ལམ་གང་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་མ་བཟེད་པར་བྱོས་ལ། བསང་པར་ང་ལ་སློབ་  
ཤིག་ཅེས་པ་ལྷ་བྱས་མི་ལམ་བཟླག་པར་གཟབས་ལ། སློབ་མའི་སྟོག་ཐོབ་ཐོབ་པའི་ཀ་ཏང་  
རག་གི་མཚལ་ཕྱལ་རྒྱུ་རང་གནས་སུ་བཏང་ངོ་། །སླ་མ་རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་  
བར་ཞུགས་ཏེ་བསྐྱུང་བའི་དོན་དུ། བཛྲ་ཡམྱི་ཏ། གང་འབྱུབ་བརྒྱ། སྟོག་གི་ལྷ་ལ།  
ཨོ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཡམྱི། བས། ཤར་པར་བྱས་མཆོད་ནས། རྩི་བཛྲ་ཡམྱ་ཏི་མྱེ།  
ཞེས་པའི་ཐུགས་དང་ཐུག་ཆུ་ཐར་བཤད་པས། སྟོག་གི་ལྷ་དཀྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁའ་  
ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། ཅེས་བཟེད་ནས་བཏྲེག་གོ།

གསུམ་པ་དངོས་གཞིའི་ཆོག་ལ་གཉིས། ཡེ་ཐེག་གདབ་ཅིང་ཆོན་དཀྱེ་བ་དང་།  
བརྒྱབ་ཅིང་མཆོད་ནས་དབང་བསྐྱུར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཡེ་ཐེག་གདབ་པ་དང་།  
ཆོན་དཀྱེ་བའི་ཆོག་ལ། །དང་པོ་ནི། རང་ཤར་དུ་ཚུགས་ཏེ་གཙུག་པོའི་རྣལ་འབྱུང་དང་  
ལྷན་བཞིན་བའི་རང་ནས་ཐེག་སྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་འཁོལ་མཁན་སོགས་མཆོད་ཉིད་དང་ལྷན་  
པའི་སྐྱེད་པ་ལྷ་ཆོན་ལྷ་སྐྱེད་སོ་སོར་བཞག་ལ་ཡུངས་ཀར་གྱི་ཕྱེ་མ་དང་། བདུད་ཅི་ལྷ་དང་།  
དྲི་ཞིམ་པོ་བསྐྱེས་པའི་ཆོན་ལྷ་ལས་སྐྱེད་པ་ལྷ་ཆོན་རེ་ཁ་བསྐྱུར། དེ་ནས། རང་བཙུག་  
ལྷན་འདས་མི་འབྲུགས་པ་དང་སློབ་མ་སྐྱེད་ཅིག་གིས་བདུད་ཅི་འབྱིལ་བར་གྱུར་  
བར་བསམ་ལ། རང་གི་ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེུ་རྒྱང་གི་རྩ་བ་ནས་མཐེ་བོང་གི་རྩ་  
བའི་བར་དུ་སྐྱེད་པ་དཀར། སེར། དམར། ལྗང་སྟོབ་ནམས་རིམ་པ་ལྷར་བཀོད།  
ཐེག་སྐྱེད་དཀར་པོ་ཨོ་ལས་ནམ་ལྷ་དང་། སེར་པོ་རྩི་ལས་རིན་འབྱུང་། དམར་པོ་  
རྩི་ལས་འོད་དཔག་མེད། ལྗང་ཁུ་ལྷ་ལས་དོན་གྱུབ། སྟོན་པོ་རྩི་ལས་མི་



[illegible]

བཟླ་ས་མ་ཡ་སྟུ་ཏ་མ་ཉི་ག་མ་རྒྱུ། ཞེས་བཟླས་ནས། ཡོ་ཡུལ་རྒྱུ། བཟུ་ཙ་བཟུད་  
 བཟླས་ཉེ་ཐིག་སྟུང་ལྷག་གནས་བྱ། དེ་ནས་དཔྱིལ་འཁོར་གྱིས་ལ་བྱམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 རྒྱས་བསངས་གཏོར་བྱ་ཞིང་། ཡོ་སྟུང་སི་ཤོ་རྒྱ་ལི་རྒྱུ་ཡེ། ཅེས་བཟླ་ལ་གཙང་མར་  
 བྱས་པའི་ས་ལ་དྲིས་བྱུགས་ནས་མེ་ཉྱག་གཙལ་དུ་བགྲམ། བམ་མཁར་གནས་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་པའི་དཔྱིལ་འཁོར་མངོན་སྟུང་དུ་ཐུར་པར་མས་ནས། ཡོ་སྟུང་ཉ་ཐུ་ག་ཉ་  
 ཡལྱི་ནས་ཤ་རྩའི་བར་གྱིས་མཆོད་ཅིང་། ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་  
 བཟླ་ད། རང་བཙམ་ལྷན་འདས་མི་འབྲུགས་པ་དང་སྟོབ་མ་བདུད་ཅི་འབྱུལ་  
 བར་གསལ་བའི་ཐིག་གཉིས་སྟུང་རྩ་ལས་ཉི་མ་དང་རྒྱ་བ་འོད་ཟེར་སེར་པོ་ཅན་  
 དུ་ཐུར་པར་མས་ནས། རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ ཞེས་དང་། རྩེ་གསུམ་བཟླ་ནས་ཐིག་སྟུང་ཀྱི་  
 རྩེ་སྟོབ་མར་གཏད། དེས་ཀྱང་དེ་བཟླ་ནས་ཉེ་བར་བསྟུང་། ཤར་ལ་སོགས་པའི་  
 རྩུགས་ཐམས་ཅད་སྟོས་བཏགས་པ་ཅམ་ལས་རང་བཞིན་མེད་པར་མཉམ་པ་  
 ཉིད་དོ་སྟུང་དུ་མས་ནས། སྟོབ་དཔོན་དཔྱིལ་འཁོར་གྱི་རུབ་དང་། སྟོབ་མ་ཤར་དུ་  
 གནས་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རྩེ་རྩེ་དང་བཙས་བའི་ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་དང་  
 མཚུབ་མོས་ཐིག་སྟུང་བཟུང་ནས་ནམ་མཁར་འདེབས་ཤིང་། ཡོ་བཟླ་ས་མ་ཡ་སྟུ་ཏ་མ་  
 ཉི་ག་མ་རྒྱུ། ཞེས་པ་དང་། རྒྱུ་ཡོ་སྟུ་ཡུལ་དུ། ཞེས་བཟླ་ཅིང་སོགས་ཀྱིས་སྟུ་ཡེ་  
 རྩུགས་དེ་ཐིག་གདབ་བའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བཟླ་ད། གདབ་ཚུལ་མཐེབ་སྟོན་གྱིས་  
 ཐིག་སྟུང་ཉེང་འག་རུ་བཟུང་ལ། འོག་རུ་བཟུག་ནས་ཉེང་དུ་གདབ་བར་ཡང་གསུངས།  
 དེའི་ཆོ། ཐིག་གི་སྟུས། ཐམས་ཅན་དོན་དུ་བྱིད་ནམས་ཀྱི། ། དུས་ཡིན་དེ་ཐུར་  
 འདིར་སྟོན་ཅིག ། ཅེས་བསྟུལ་བས་ནམ་མཁའ་བྱབ་བའི་སངས་རྒྱས་ནམས་ཕྱོད་ཉེ་  
 ཐིག་སྟུང་ལ་ཐིམ་པར་ཐུར་བར་བསམ། དེ་ནས་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀའི་ལག་པས་ལ་  
 མཉམ་དུ་ཡབ་ནས་ཆངས་ཐིག་དང་པོའི་ཉེང་དུ་ཡེ་ཐིག་གདབ། ཐིག་གི་སྟུས་སངས་རྒྱས་  
 ནམས་བསྟུལ་ཉེ་ཕྱོད་ནས་ཐིག་སྟུང་ལ་ཐིམ་ཞིང་། རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལ་ནམ་པ་སྟུང་བྱ་ཁ་དོག་  
 ལུང་སྟང་བའི་ཐིག་སྟུང་རེ་ཆད་ནས་ཡས་ཐིག་ལ་ཐིམ་པར་ཐུར་བར་བསམ། དམིགས་པ་  
 དེ་ལྟེ་ཡེ་ཐིག་གདབ་པ་འོག་མ་ནམས་ལའང་འདྲ། དེ་ནས། རང་རང་སྟོབ་མའི་རྒྱང་  
 མཐིལ་གཉིས་སྟུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་རྩེ་རྩེ་འབར་བ་རེ་རེ། ཞེས་རྒྱང་པ་བྱིན་གྱིས་བསྟུབ་ནས་

གཡས་སྐྱོད་དུ་ཡོང་ཞེ་སྒྲིབ་མ་སྟོང་དང་། སྒྲིབ་མ་བྱང་དུ་གནས་པས་ནམ་མཁའ་དང་ས་ལ་  
 ཚངས་ཐིག་གདབ་ལུགས་སྤར་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་སྒྲིབ་མས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིབ་  
 དཔོན་ལ་ཀྱབ་མི་སྟོན་པར་འགྲོ་བ་དང་། སྐྱོད་སྒྲིབ་སྤང་དང་། དཔོན་སྒྲིབ་ཀྱི་སྤོང་བའི་  
 སྒྲིབ་སྤང་ལས་ཐིག་གི་སྒྲིབ་སྤང་ལ་བཞུགས་ཏེ། མེ་རླུང་གི་བྱུར་ཐིག་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་སྤོང་དུ་ཡོད་ཐིག་གདབ་ཅིང་། དེ་ནས་སྤང་ལ་ནམ་མཁའི་ཐིག་གདབ་པ་མི་དགོས་ལ་ཐིག་  
 སྤང་ཀྱི་ལྟས་རྟགས་ལུགས་ལས་ཐིག་དང་འདྲའོ། ། དེའི་ཆེ་ཐིག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཐིག་  
 པ་ལ་འགོ་མ་དགོས་པ་དང་འོག་དུ་ཆོན་དུ་བའི་ཆོན་བྱིན་སྐྱབས་ཅན་ལ་འགོ་མ་དགོས་པ་  
 ཟུང་ན། ཡོ་བཙུང་བེ་ག་ཡ་ཀ་མ་རྒྱུ། ཞེས་བཙུང་ཅིང་ཐིག་ཆོན་གང་ཡིན་ཏེ་ནམ་མཁའ་  
 བཏེགས་པས་འོག་དུ་འཇུག་བར་བསམ་ཏེ་སང་རྗེས་སྤང་ཡང་ཐིག་ཆོན་སྤང་ལ་ཐིག་པར་  
 མོས། དེ་ལྟར་ཡོད་ཐིག་རྟགས་པར་ཐེབས་ཐིག་པའི་རྗེས་སུ་ཐིག་སྤང་ལ། ཡོ་ས་བ་ཏ་སྤ་  
 ག་ཏ་ཡ་རྒྱུ་ནས་ཤུའི་བར་གྱིས་མཚོད། གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། ཡོ་ཡ་ཀ་  
 རོ་ལུ་ཁྱི། ཞེས་སྤངས་ཀྱི་སྤངས་ཀྱིས་ལུ་རྗེས། ཡོ་ལྷུ་རྒྱུ་བཙུང་ལྷུ་ ཞེས་པས།  
 ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་སྤང་ནམ་མཁའི་སྤང་གོན་ཀྱི་ལྟེ་སྤངས་ཀར་གཤེགས་པར་ཟུར་  
 བར་བསམ་ལ། ཐིག་སྤང་སྤོང་བ་མི་འགོ་མ་པའི་གནས་གཙང་མར་བཞག་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཆོན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། དེས་རྟེན་དང་བརྟེན་བའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་འབྲི་བའོ། ། དང་པོ་ནི། གཏོར་མ་བྱིན་པ་སྤོང་དུ་འགྲོ་བའི། རབ་རིན་  
 ཆོན་ལས་བྱས་པའམ། རིན་པོ་ཆེ་བཟེས་པ་དང་། མ་འཁྱུར་ན་འབྲས་དང་ཁམས་སའི་  
 བྱེ་མ་སྤངས་ལས་བྱས་པའི་ཆོན་ཅི་ལྟ་སྤོང་སྤོང་སྤངས་པ་དབྱུས་དང་ཤར་ནས་  
 བཙམས་ཏེ་སྤངས་བཞེད་དཀར་སྤོང་སྤོང་ལྷང་བའི་རིམ་པས་བཞག ། བོ་ལོ་རི་རྒྱུ་  
 ཡོ་ནམས་ལས་རིམ་པ་བཞེད་ཟུང་བའི་དཀར་སྤོང་ལྷང་སྤོང་སྤོང་པའི་ཆོན་ཅི་  
 ནམས་སུ་ཟུར་བར་བསམ་ནས། ཡོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷུ་ ནམས་སྤོང་སྤོང་བྱིས་པ་ལ།  
 བཙུང་ཡོ་ཐི་ཏས་བསང་། སྤ་ལྷ་ལས་སྤང་། སྤོང་བའི་ངང་ལས་རྒྱལ་ཆོན་དཀར་པོ་  
 ཡོ་ལས་ནམ་སྤང་། ནག་པོ་རྒྱུ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ། སེར་པོ་རྒྱུ་ལས་རིན་འབྱུང་།  
 དམར་པོ་རྒྱུ་ལས་འོད་དཔག་མེད། ལྷང་ཁུ་ལྷུ་ལས་དོན་ཡོད་ཐུབ་པའི་  
 རོ་བོར་ཟུར་པར་བསམ། རང་གི་ཐིག་གཉིས་རོ་རོ་ལས་ཉི་མ་དང་སྤང་བ་སེར་

བོད་ལྷ་རྒྱུད། ཡི་དྲི་རྒྱ་དྲི་རྒྱ་ཡ་རྒྱ་ཤ་རྒྱ། ཞེས་བཤེད་ཅིང་ཐུར་ཡེ་ཐིག་གི་སྐབས་སུ  
བཤད་པ་ལྟ་བུའི་ལྟ་སྤངས་བྱས་ནས། འབར་བའི་ལྟ་སྤངས་ལྷགས་ལྟ་ལྟ་བུས་  
བཀྲལས་པའི། ནམ་མཁར་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷའི་བྱགས་  
ཀར་རང་རང་གི་ས་བོན་ལས་ཐུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོན་བྱགས་ཀ་ནས་བཏང་བ་  
ནམས་ཆོན་སོ་སོ་དང་གཅིག་ཏུ་ཐུར་བར་བསམ། ཡི་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་ལྷོ་ལྷོ་ ཞེས་པས་  
བཞུགས་ནས། ཡི་བཟླ་ཅི་ཏུ་ས་མ་ཡ་རྩྱི། ཞེས་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་བཟླ། དེ་ནས་འབར་  
བའི་ལྟ་སྤངས་ཀྱིས་གཟི་བཤིད་བསྐྱེད་ཅིང་རྩལ་ཆོན་ནམས་ལ་རྩྱི་ཡིག་བཞོད་ནས།  
བདེན་པ་གང་གིས་སེམས་ཅན་ནམས་རྩལ་ཆོན་མང་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ནམས་  
ནི་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་ཆགས་པས་རྗེས་སུ་ཆགས་པར་འབྱུར་བའི་བདེན་པ་  
དེས་རྩལ་ཆོན་ནམས་འབར་བར་ཐུར་ཅིག ཅེས་ལྟ་སྤངས་དང་བདེན་བའི་བྱིན་  
རྒྱབས་ཀྱིས་ཆོན་མང་པོར་འཕེལ་བར་བསམ། དེ་ནས་རྩལ་ཆོན་ལ། ཡི་སྐྱེ་ཏ་ཐུ་ག་  
ཏ་ཡ་རྩྱི་ནས་ཤ་རྩའི་བར་གྱིས་མཆོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྐར་ཐིག་གི་དུས་བཏབ་པའི་ཕུར་བུ་ཐུར་སྐྱོས་ཐིན་པ་ལྟར། ཐུགས་  
རྒྱས་ཐུང་ཉེ། དེའི་རྩལ་ཆོན་ལྟ་ལྟས་དགང་ལ་བསམ་གཏན་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ན་  
ཆོན་ལྟས་བཀང་བར་མོས། དེ་ནས་སྐྱོབ་དཔོན་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་དབྱུག་སུ་འདུག་ནས་རྩི་  
རྗེས་རྩ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་བྲན་པར་བྱས་ནས། ཆོས་དབྱིངས་འདི་ནི་དག་བ་  
ཉེ། ། སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་རབ་ཤོལ་བར། ། རྩལ་ཆོན་དགྱེས་པ་རྩི་རྗེ་  
ཡི། ། དགྱེལ་འཁོར་རབ་ཏུ་བྱི་བར་བྱའོ། ། ཞེས་བཤེད། འདིའི་དགོས་པ་ནི་  
འོག་ཏུ་ཆོན་ལ་བཞེན་ནས་བྱུང་བའི་མཆོན་མངན་པ་ནམས་སེལ་བའི་ཆེད་དོ། ། དེ་ནས་  
སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་ལག་པ་གཡས་སུ་རྩི་རྗེ་བཟུང་། གཡོན་པའི་རྩི་རྗེ་སྐྱེར་གྱིས་དབང་ལུན་  
ནས་བཙམས་ཏེ་ཤར་གྱི་ཅིག་པ་ཐུ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྐྱོན་པའི་  
རིམ་པས་རྩལ་ཆོན་དགྱེལ། དེ་ཡང་སེར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྤིད་ཀྱི་བར་སྐྱོབ་དཔོན་རང་ཉིད་  
གྱིས་ངེས་པར་འབྱི་དགོས་ཤིང་། རི་མོ་ཡོན་པོས་གདུང་བ་བསྐྱེད། དམའ་བས་དངོས་  
ཐུབ་མི་འབྱུང་བ་སོགས་གསུངས་བས་བག་དང་ལུན་པར་བྱ་ལ། ཆོན་གྱི་རེ་ཁ་ནམས་རིན་  
པོ་ཆེ་དཀར་པོ་སོགས་ལས་བྱས་པའི་ཕུར་མ་ལ་སོགས་པའི་རོ་བོར་མོས། དེ་ནས་རང་

ངམ་སྒྲོབ་མ་སྐྱུ་གྱིས་བཀྲེ་བས་ཚག་ཅིང་། རྡོ་རྗེ་ཁྲ་ཚུར་གྱིས་འབྲི་བ་ཡང་ཚེན་དཀྲུ་  
 བའི་དང་པོར་བྱས་ནས། རྩིས་ཅི་བདེ་ན་བྱ་རུང་ངོ་། དཀྲུལ་འཁོར་གྱི་ཚེན་ས་ནི་ཕྱི་ལ་  
 རྩེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དཀར་མེར་དམར་ལྗང་སྔ་བ་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་ཤར་  
 དཀར། རྩེ་མེར། རྩེ་བ་དམར། བྱང་ལྗང་། དབྱུས་སྔ་བ། དེའི་དབྱུས་སྔ་མ་ཚོགས་  
 པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ཉེ་བ་དང་འདབ་མ་རྣམས་ལ་རྒྱ་བའི་དཀྲུལ་འཁོར་རེ་རེ་གསུང་  
 འཁོར་གྱི་རེ་ཁ་གཞི་སྔོན་པོ་ལ་རྡོ་རྗེའི་རི་མོ་ཅན། གཞན་མ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་དང་འདྲ་བས་  
 དཀྲུལ་ཚོག་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱ། བརྟེན་པ་ལྟའི་གནས་རྣམས་སྤྱི་སྤྱོད་གས་པའམ།  
 རྩེ་མཚན་ནམ། ས་པོན་ནམ། སྤྱི་མདོག་དང་མཐུན་པའི་ཚེན་གྱི་ཐིག་ལེ་རྣམས་གང་  
 བདེར་བྱ་ཞིང་། དཀྲུལ་འཁོར་གྱི་བ་ནས་བཅམས་ཏེ་གནས་དེར་དབང་ཐོབ་པ་ཅིག་མེད་  
 པར་སྟོང་བར་བཞག་ཏུ་མི་རུང་ལ། ཚེན་གྱི་སྐབས་གྱི་ལྟས་རྟོགས་ལུགས་དང་། མཚན་  
 མ་ངན་པ་བརྒྱག་པའི་ཐབས་ལ་སྐྱུ་གྱིས་ཞིབ་པར་སྤྲུགས་རིམ་ཆེན་མོ་ལས་ཁོང་ཏུ་རྒྱད་  
 པར་བྱའོ། ། དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཆད་ལྟག་ཡོད་མེད་ལེགས་པར་བརྟག་ཞེ། ཆད་པ་  
 འབྲི། ལྟག་པ་དང་ཚེན་འཁོར་བ་རྣམས་དཔྱི་ལ། ཆད་ལྟག་མཚོར་བ་རྣམས་ཡི་གེ་བརྒྱ་  
 བ་བརྒྱད་དེ་ཉེས་པ་ཐུངས་པར་བདེ་ཆེན་རྣམས་མཚོར་གསུངས། ཁྱི་དང་། བརྩ་ཡམྱི་  
 ཏ་བརྩས་པས་བདུད་རྩི་ལྗང་དང་བཅས་པའི་དྲིའི་རྒྱས་དཀྲུལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་རོས་སྤྱི་བྱུགས་  
 ཤིང་དེ་བརྩས་པའི་རྒྱས་དཀྲུལ་འཁོར་བསངས། ཚེན་ལྟག་མ་རྣམས་ལ། ཡོ་སྤྱོད་ཏ་སྤྱི་  
 ག་ཏ་ཡམྱི་ནས་ཤི་ལྟའི་བར་གྱིས་མཚོད། སྤར་ཡེ་ཐིག་གི་སྐབས་ལྟར་གཏོར་མ་འབུལ་  
 བའམ་མ་བྱས་ཀྱང་ཆད་པའི་སྒྲིན་མེད་ལ། དེ་ནས། ཡོ་སྤྱོད་ཏ་བརྩ་སྤྱི་བརྩ་སྤྱི་བརྩ་སྤྱི་བརྩ་  
 རྩལ་ཚེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་ནམ་མཁར་བཞུགས་པས་རིགས་ལྟའི་བྱུགས་ཀར་  
 གཤེགས་དམ་ཚོག་པ་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་བར་བསམ་ནས། ཚེན་རྣམས་ཅི་བདེར་  
 བཞག་ཤོ། ། དེ་ནས་རས་བྲིས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ན། སའི་ཆོག་ལྗང་ལས། དང་པོ་གསུམ་  
 མེད་ཤོས་ཤིང་། སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྤྱི་མ་གཉིས་དམ་པ་འགའ་ཞིག་གི་  
 རྩེ་བཞེས་སྤྱི་མཚན་པ་ལྟར་བྱང་ན་ལེགས་ལ། འོན་ཀྱང་འདྲུག་པ་བདེ་བར་བྱེད་ན།  
 ས་ཚོག་གི་སྐར་རྣམས་བཞག་ཞེ། བདག་བརྟེད་རྟོགས་པར་གྱུ་བ་ནས། ས་ལྟ་སྤྱོད་ཤོན་བྱས་  
 ལ། དཀྲུལ་འཁོར་གང་ཏུ་བཟུམ་པའི་གཞི་དེར་དྲི་བཟང་བྱུགས་ཤིང་མེ་རྟོག་གཙལ་ཏུ་

གསུམ་པ་དངོས་གཞིར་ཆོག་ལ། བསྐྱབ་ཅིང་མཚན་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་བ་  
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤར་ལྷག་གནས་བྱས་པའི་བུམ་པ་སྟོས་ཀྱིས་སྒྲ་དངས། རོལ་  
མའི་ཆ་བྱང་སྒྲ་ཆོགས་དང་བཙས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གཡས་སྒྲོར་ལན་གསུམ་བྱས་ནས་རྩམ་  
ཀྱལ་དང་ལས་བུམ་ཤར་སྟེའི་ཁ་ནང་ལྟའི་གཡས་གཡོན་དུ་འགོད། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཉེར་  
སྟོད་མ་མཐའ་བཅུ་ལས་མི་ཉུང་བའི་གང་རྒྱས་དང་། གཞན་ཡང་གོས་བྱང་དང་།  
གདུགས། ཀྱལ་མཚན། བ་དན་ལ་སོགས་པ་མཚན་པའི་ཡོ་བྱད། ཐ་ན་རི་མོར་བྱིས་པ་  
ཚུན་ཆད་ཀྱིས་ཀྱང་ཅི་འཕྱོར་བ་བཤམས་པ་རྩམས། ཏྲི་དང་། ཀི་ཀ་ནི་དང་། ཨི་  
བཇླ་ར་ཎ་ཁྲི། ཞེས་བཇླ་བས་འབྲལ་ལོ། ། དེ་ནས་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་ཉེར་  
བསྐྱེད་བར་བཏང་ཉེ་ལྟའི་ནལ་འཕྱོར་ལ་གནས་པའི་རང་ནས་ཁ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཚུགས་  
ཉི་འདུག ། ཨི་བཇླ་ཡམྲི་ཏ་ཀྱུར་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏྲི་པཌ། ཅེས་པའི་སྟགས་བཇླ་  
ནས་ལས་བུམ་གྱི་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསང་། ཨི་སྭ་སྭ་མ་ཤུ་རྩ་མཛུགས་སྭ་  
སྭ་སྭ་མ་ཤུ་རྩ་ཏྲི་ཏྲི། དཀྱིལ་འཁོར་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་ཏྲི་  
ལས་བྱང་བའི་རྫོ་རྗེའི་ས་གཞི། ར་བ། ང་བ་དང་། བྱར། ལྷ་བྱ། ཡེ་ཤེས་གྱི་  
མེ་འབར་བ་དང་བཙས་པའི་བསྐྱང་བའི་འཁོར་ལོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ།  
པི་ལས་སྒྲ་ཆོགས་པ་རྩ་འདབ་མ་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་པའི་ཉེ་བར་རི་ལས་ཉི་མའི་  
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉིང་དུ་ཏྲི་ཡིག་ལས་བྱང་བའི་སྒྲ་ཆོགས་རྫོ་རྗེ་ཤར་དཀར། ཉི་  
མེར། ལུབ་དམར། བྱང་ལྪང་། དབུས་སྟོན་པའི་ཉེ་བར་ཏྲི་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་

ཆོགས་ལས་ཀྱང་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་བ། སྒྲིབ་ཞི་བ། བྱིན་ས་རིམ་བ་  
 བཞིན་དུ་དཀར་མེར་དམར་ལྗང་སྒྲིབ་འཛིན་པ་རིམ་བ་ལྗང་དང་ལྗང་བ། དེའི་  
 ལྗང་རིན་པོ་ཆེའི་པ་གྲུ་མེར་པོས་བསྐྱར་བ། དེའི་ལྗང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲེ་ལུ་གྱི་  
 ལྗང་དུ་གམེར་གྱི་སྐྱར་གས་བཞིའི་བྱི་རོས་ལུ་ཆུ་སྒྲིན་གྱི་ཁ་ནས་བྱུང་བའི་དྲ་བ་  
 དང་དྲ་བ་ཕྱེད་པ་དང་། དྲིལ་བུ་དང་རྒྱ་བ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་དང་། མེ་ཉྑལ་  
 གི་སྤང་བ་དང་། ར་ཡབ་ཅོར་བུའི་ཡུ་བ་ཅན་འཕྱང་བ། དེའི་ལྗང་དུ་བྱ་འདབ་  
 ལས་བྱུར་དུ་འཕྱང་བའི་མདའ་ཡབ་དང་། ལྗང་དུ་ལངས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་དྲ་  
 བྱི་མེར་མའི་བུ་བྱས་བསྐྱར་བ། ཅིག་པའི་བྱི་རོས་ཏུ་འདྲོད་ཡོན་གྱི་ལྷམ་བུ་  
 དམར་པོ་ལ་གནས་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བཅུ་དྲུག་གིས་མཆོད་པ་བྱེད་པ། སྒྲིབ་  
 དང་སྒྲིབ་ལྷུང་གྱི་མཆམས་དང་བྱུར་བཞིར་རྒྱ་བ་ཕྱེད་པ་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་རྩེས་  
 མཆོན་པ། ནང་ཀ་བ་བརྒྱད་དང་ལྗང་པའི་ལྗང་རྩྭ་རྩེའི་གདུང་རྒྱམ་པོ་དང་།  
 དེའི་ལྗང་དུ་རྩྭ་རྩེའི་གདུང་བཞིས་མིག་མངས་རིས་སྤྱི་བྱིས་ཤིང་མཛེས་པར་ལུབ་  
 པ། དབུས་བྱུར་བྱུར་བྱུར་པའི་ཅེ་མོར་རྩྭ་རྩེ་ཕྱེད་པ་དང་། ཅོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་  
 ཉྑལ་གིས་སྐྱས་པ། སྒྲིབ་ཞིའི་ལྗང་གི་ཐད་སོར་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཉེག་པའི་རྩྭ་  
 བབས་བང་རིམ་བཞི་དང་ལྗང་པའི་ཅེ་མོར་པར་ལ་གནས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 དང་གདུགས་དང་གཡས་གཡོན་ན་རི་དྲུགས་པོ་མོ་དང་བཅས་ཤིང་། ལྷམ་བུ་  
 མོ་མོ་ལ་རྒྱལ་མཆོན་དང་བ་དན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་  
 གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ལྷ་སྐྱམ། ཤར་དཀར། ལྷ་མེར། ལུབ་དམར། བྱང་ལྗང་།  
 དབུས་སྒྲིབ་། དེའི་ལྗང་དུ་སྒྲིབ་ཆོགས་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷ་བ་དང་།  
 འདབ་མ་ནམས་ལ་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རེ་རེ། དབུས་ཀྱི་གདན་གྱི་ལྗང་དུ་རྩྭ་  
 ལས་རྩྭ་རྩེ་རྩྭ་གིས་མཆོན་པ་ལས་བཅོམ་ལྗང་འདས་རྩྭ་རྩེ་མི་འབྲུགས་པ། ཞེས་པ་  
 ནས། སྤྱིལ་མོ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གོང་ལྗང་གཙོ་བོ་བསྐྱེད།  
 འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ཤར་དུ་ཤི་ལས་དཔལ་བེའུ་ཤི་གིས་མཆོན་པ་ལས། པར་  
 ཅན་དཀར་མོ་གཡས་དཔལ་བེའུ་འཛིན་པ། ལྷ་བོ་ལས་པར་བོ་གྱིས་མཆོན་པ་

ལས། འོད་ལྡན་མ་དམར་མོ་གཡས་པ་སྒྲ་མ། ལུ་བ་དུ་ཆོ་ལས་གདུགས་ཆོ་གིས་  
 མཆན་པ་ལས། མདངས་ལྡན་མ་སྒྲོན་མོ་གཡས་གདུགས་མ། ལུ་བ་དུ་ཤི་ལས་  
 དུང་ཤི་གིས་མཆན་པ་ལས། སྤི་མེད་མ་ལྡང་གུ་གཡས་དུང་མ། མེར་ཅི་ལས་  
 འཁོར་ལོ་ཅི་གིས་མཆན་པ་ལས། འཇིགས་བྱེད་མ་དཀར་མོ་གཡས་འཁོར་ལོ་  
 མ། སྤོན་པོར་རྩི་ལས་རྒྱལ་མཆན་རྩི་གིས་མཆན་པ་ལས། རྣལ་འབྱོར་མ་སྒྲོན་  
 མོ་གཡས་རྒྱལ་མཆན་མ། རྒྱང་དུ་ཀི་ལས་བུམ་པ་ཀི་གིས་མཆན་པ་ལས།  
 དཀར་ཤམ་མ་དམར་སྒྲུ་གཡས་བུམ་པ་མ། དབང་ལྡན་དུ་མི་ལས་གསེར་ཉ་མི་  
 གིས་མཆན་པ་ལས། ཡིད་གཞུངས་མ་ལྡང་གུ་གཡས་གསེར་ཉ་འཛིན་པ།  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་མ། གཡས་པས་རང་རང་གི་ཐུག་  
 མཆན་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་པ་དཀྱར་བརྟེན་པ། ལུ་འབྱར་བྱང་  
 གིས་མཛེས་ཤིང་ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་ལྗེ་ཆོགས་  
 གྱི་ན་བཟའ་ཅན། རྒྱ་བ་ལ་རྒྱབ་བརྟེན་ཅིང་། སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་  
 བཞུགས་པའོ། ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབལ་བར་ཡོད་དཀར་པོ། མགིན་པར་  
 ལྷོ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱི་སྒྲོན་པོ། རང་གི་སྦྱིང་གའི་རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས་པས་སྦྱགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དོ་རྗེ་མི་འབྲུགས་པ་ལྟ་དགའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་སྦྱོར་  
 སྤངས། ཡོ་བཇུ་ས་མ་ཇོ་ མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །  
 བདུད་སྡེ་དཔུང་བཅས་མི་བཟད་འཛོམས་མཛད་ལྟ། ། དངོས་རྣམས་མ་ལུས་  
 ཡང་དག་མཐུན་གྱུར་པའི། ། བཅོམ་ལྡན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་  
 ཐུགས་ལ། ། བཅོམ་ལྡན་སྐལ་བ་གངས་མེད་དུ་མ་རུ། ། འགྲོ་བ་བཙུང་ཕྱིར་  
 ཐུགས་རྗེས་རྣམ་སྦྱངས་ཤིང་། ། སྦྱོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་དགོངས་པ་ཡོངས་རྒྱལ་  
 པ། ། བྱིད་བཞེད་འགྲོ་དོན་མཛད་དུས་འདི་ལེགས་ན། ། དེ་ཕྱིར་ཆོས་  
 དབྱངས་མོ་བྱང་ལྡན་གྱུ་བ་ནས། ། རྩ་འབྱུལ་བྱིན་བརྒྱབས་ལྟ་ཆོགས་སྦྱོན་  
 མཛད་ཅིང་། ། མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཆོགས་རྣམས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །



ཡངས་དག་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་གསེགས་སུ་གསོལ། །སྤྱི་བུ་མཁའ་ལ་  
 ཡིད་འོང་འཇའ་ཚོན་བཞིན། །ཆོས་དབྱིངས་ངང་ལས་གཟུགས་སྤེལ་  
 རྒྱུ་ལྟེན། །གུངས་མེད་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ལྟེང་འཁོར་ལ། །ཉིན་དང་  
 བཟེན་པར་བཅས་པ་གསེགས་སུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད། ལས་ཐུགས་ལན་གསུམ་  
 གྱིས་བཟུགས་པའི་མཚན་ཡོན་གྱི་སྒྲིབ་དམ་ཆོག་གི་ཐུག་རྒྱས་བཟུང་ལ་འཇུག་མོ་གཡོབ་  
 ཅིང་། དད་པ་དང་ནི་དམ་ཆོག་གིས། །ཚུར་གསེགས་ཚུར་གསེགས་བཅོམ་  
 ལྡན་འདས། །བདག་གི་མཚན་ཡོན་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །མཚན་པས་བདག་  
 ལ་དབྱེས་པར་མཛོད། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་བཟླ་ཨེ་ལྷ་ཏུ་ཏི། ཞེས་དང་།  
 ཨོ་མ་ག་ལ་ཕྱི་ཇ་ཇ་ཇ་སྤྱོད། དེ་བཞིན་དུ་ཐུགས་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་འདྲ་བར་སྦྱར་ལ། མི་  
 ག་ལ་པར། མི་ག་ལ་ཆ་རྒྱ་ག་ མི་ག་ལ་ཤི་ཁ། མི་ག་ལ་ཅུ། མི་ག་ལ་རྩ་ཇ།  
 མི་ག་ལ་ཀ་ལ་ཤ མི་ག་ལ་ཉ་ཆ་སྤྱོད། ཞེས་པ་རྣམས་རེ་རེའི་མཐར། ཨེ་ཏུ་ཏི།  
 ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། སོ་སོའི་མཐར་བཟེད་ཞལ་གྱི་ནང་དུ་མཚན་ཡོན་ཅུང་ཟད་རེ་བྱུག་ཅིང་  
 སྦྱར་དངས། ཨོ་ལྷ་མོ་བཟུ་ན་ཏ་ཀྱི་ཏ་རྩི་པར། ཅས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཕྱི་འབྲང་གི་  
 བཞེགས་བསྟེན། རྩོ་རྩེ་དེལ་བྱ་འཛིན་པས། བདེ་བར་གསེགས་སོ་བཅོམ་ལྡན་  
 འདས། །ཚུར་གསེགས་འདིར་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བདག་ལ་མཚན་ཡོན་  
 བཞེས་ནས་ཀྱང་། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་བ་  
 ལ་ར་ས་དཀར་ཨའྱི་པ་རྩི་རྩོ་སྤྱོད། སྤྱོད། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །  
 ལྟ་རྣམས་གྱིས་ནི་བྱས་གསོལ་ལྟར། །ལྟ་ཡི་རྒྱ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་  
 བདག་གིས་བྱས་བཞིན། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨེ་ཏི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཕྱི་རྩི།  
 ཞེས་བྱས་གསོལ། བདག་དང་འགྲོ་ལ་བྱུགས་བཅེད་ཕྱིར། །ཉིད་ཀྱི་རྩུ་འཐུལ་  
 མཐུ་ཡིས་ནི། །ཇི་སྤྱིད་མཚན་པ་བདག་བཞིན་ན། །དེ་སྤྱིད་བཅོམ་ལྡན་  
 བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཨོ་པརྩ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་རྩི། ཞེས་པའི་གདན་སུལ་ལ། ཨོ་བཟླ་  
 བཟླ་ལྷ་མོ་རྩི། ཞེས་སོགས་གྱིས་མཚན། ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཀྲ་ལ་པ་  
 ཕྱི་རྩི་པ་ཏ་མེ་ན་བཟླ་བརྩ་ནི་ཀ་རོ་མི། ཞེས་པས་ཐུག་བྱ། དམ་ཆོག་གི་ཐུག་རྒྱ

[illegible]

ཡུལ་ཁྱི་སྤྱ་དུ། རྒྱལ་བ་མཆན་དཔེའི་རང་བཞིན་རྒྱན་ལྡན་ཕྱིར། ། རྒྱན་གཞན་  
 དག་གིས་བརྒྱན་བར་མི་འཆལ་ཡང་། རིན་ཆེན་རྒྱན་མཆོག་སྤུལ་བས་འགྲོ་གྲུན་  
 བྱིས། ། མཆན་དཔེའི་བརྒྱན་པའི་སྤྱུ་ལྟས་སྤོབ་པར་ཤོག ། ཨོ་བཟླ་ལྷ་ལི་ཀླ་ར་  
 མ་བུ་ཁྱི་སྤྱ་དུ། རུན་ཆོགས་བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཆན་མ་ལྟས་གྲུན། ། གཅིག་དུ  
 རབ་འབྱེལ་ཡིད་འོང་དཔལ་བེན། ། དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤུལ་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ལྟ་ཆོགས་ལ། ། ཀུས་པས་འབུལ་ལོ་བཅེ་བས་བཞེས་སུ་གསོལ། × ། ཨོ་སམ་ཏ་  
 ཐུ་ག་ཏ་མི་ག་ལ་སྤྱི་རྩ་རྩ་རྩ་བུ་རྩ་ཏེ་རྩི། དེ་བཞིན་དུ་ཆོགས་རྒྱང་འོག་མ་གཉིས་འདྲ་  
 བལ། རྟོང་གསུམ་གྲུན་ལ་སོགས་མེད་དབང་བསྐྱར་བའི། ། གསེར་སྤྱངས་  
 ལས་ཐུབ་འཁོར་ལོ་ཆེབས་རྟོང་འདི། × ། རྣམས་ཀྱི་ཐེག་མཐའ་འདྲ་བ་ལ། སྤྱི་  
 རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ཆེབ་དུ། ཅ་ག། རྟོག་བལ་ཡིད་བཞིན་དལ་འགྲོ་འབྱེལ་བའི་  
 དབུས། ། མཉེན་འཇམ་འདབ་རྟོང་འཇུམ་པའི་པད་དཀར་འདི། × བཟླ་  
 འདོད་དགའི་ཆར་འབབས་ནོར་བུའི་ཉོག་གིས་མཛེས། ། སྤྱིད་པའི་ཆེ་མར་  
 བསྐྱེར་བའི་རྒྱལ་མཆན་འདི། × ལྟ་རྩ། རིན་ཆེན་ཕྱ་ཆོམ་གྱིས་སྤྱས་ཡུབ་  
 ཅན། ། ལྟ་རྩས་དར་གྱི་ཤམ་བུ་གཡོ་བའི་གདུགས། ཆ་རྩི་ག་ ཟག་པ་མེད་  
 པའི་བདུད་ཆེའི་བདུང་བ་ཡིས། ། མངོན་པར་བཀའ་བའི་བུམ་པ་བཟང་པོ་  
 འདི། × ཀ་ལ་ཤ རབ་སྟན་ཆངས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྤྱ་ཆེན་པོ། ། རྣམས་  
 བཅུར་སྤྱོད་པའི་དུང་དཀར་གཡས་འབྱེལ་འདི། × ཤི་ཁ། གཟུགས་གྲུན་  
 གསལ་མཐོང་འདྲེན་བྱེད་རབ་ལྡན་པའི། ། འཇམ་བུ་རྒྱ་ཐོའི་གསེར་ལས་ཐུབ་  
 པའི་ཉ། × ཉ་ཆ་ར། ཞེས་ཐུག་རྒྱ་མེད་པ་རྣམས་ལ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཐུག་རྒྱས་  
 དབུལ། རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བེད་དུ། ། རྟོན་པོ་ལ་སོགས་ཁ་དོག་  
 དབྱིབས་ཀྱི་གཟུགས། ། རྣམ་གསུམ་གཟུགས་ཀྱི་རྩི་རྩི་མར་བུས་ནས། །  
 དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཡི་སྤྱན་ལ་དབུལ་བར་བུ། ། ཨོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བཟླ་ལམྱོ་རྩུ་མ་  
 རྩུ་ལ་ས་བ་རི་སྤྱ་ར་རྩུ་པ་པ་ཏི་རྩུ་རྩི་སྤྱ་དུ། མ་ཟིན་འབྱུང་བའི་ཆོགས་པ་ལས་  
 ཐུང་བའི། ། བརྗོད་བལ་དབྱངས་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་ཡོ་ཆོགས། ། རྣམ་གསུམ་སྤྱ་

287

མེད་ཆོག་ས་ལ་འབུལ། ། རི་སྒྲིབ་པན་བདེའི་མཆོག་དེ་ལྷལ་དུ་གསོལ། ། ཁ་ཏ་  
 ག་ རྒྱན་གྱི་ནལ་འཕྱོར་དང་མེད་སྒྲིབ་ས་མཆོད་པ་འདི་ནམས་ཆོག་ས་བཅད་  
 རྟོན་བའི་སྒྲིབ་ས་མཆོག་ས་ལྷལ་གྱང་དུང་། དེ་ནས་རྟོན་དེའི་འཛིན་བས་དེའི་སྒྲིབ་ས་དང་  
 བཅས་ཏེ། རྒྱས་པར་སྒྲིབ། ཆོས་དབྱིངས་ནམ་དག་མཁའ་སྒྲོང་ཡངས་པ་ལས།  
 ནས། བཅོམ་ལྷན་མི་འབྲུག་ས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ། གྲངས་མེད་འགྲོ་ལ་  
 བདེ་ཆེན་སྒྲོལ་བའི་སྒྲིབ། ། མཛེས་སྤྱད་ཡིད་འོང་སྒྲུལ་བའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད། །  
 མཁའ་ལ་དབང་བའི་གཞུ་ལྟར་ནམ་བུ་བའི། ། བུང་ཡས་ལྷ་ཡི་ཆོག་ས་ལ་  
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། སྒྲིབ་མེད་མཛེས་ལྷན་སྒྲིབ་གྱི་ཉེར་གཟིགས་ལ། ། བདག་  
 ཅག་ནམས་གྱིས་ཆེ་རབས་ཐོག་ས་མེད་ནས། ། རྒྱངས་པའི་དབང་གྱུར་  
 བསགས་པའི་སྒྲིབ་ལྷང་ནམས། ། བག་ཆགས་བཅས་པ་དུངས་ནས་འབྱིན་  
 པར་མཛོད། ། རྒྱད་པར་སྒྲིབ་གསུམ་བཅས་འཆམས་ལས་འགལ་དང་། ། སྒྲ་  
 མ་དཀོན་མཆོག་བྱང་མེམས་པ་མ་ལ། ། ལོག་པར་བསྐྱབ་དང་དམ་ཆོས་སྤངས་  
 པ་སོགས། ། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛོད། ། མི་ཁོམ་བརྒྱད་དུ་སྒྲིབ་  
 འགྱུར་ལས་སྒྲིབ་སོགས། ། མིང་ཅམ་ལྷག་མ་མེད་པར་ཞི་གྱུར་ནས། ། འདི་  
 ལྟར་འགགས་ཆེ་བཅོམ་ལྷན་མི་འབྲུག་ས་པ། ། སྒྲས་བཅས་མཛོད་སྤྱད་མཛོང་  
 བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ། མཛོད་དགའ་ལ་སོགས་དག་བའི་ཞིང་མཆོག་དུ། །  
 རྒྱལ་བའི་སྒྲིབ་སྤྱད་ཐབ་རྒྱས་དམ་པའི་ཆོས། ། ཐོས་བསམ་བསྒྲིབ་པའི་སྒྲུལ་བ་  
 མཆོག་ཐོབ་ནས། ། རྒྱལ་སྒྲས་སྒྲིབ་ལ་སྒྲོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ། གཟུངས་  
 དང་མཛོད་ཤེས་ནམ་པར་བར་བའི་སྒྲིབ། ། ལུ་མཐའ་ཡས་པའི་ཉིང་འཛིན་  
 ཆོག་ས་ཐོབ་ནས། ། རྒྱལ་ནམས་མཆོད་དང་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བ་ལ། ། རྒྱལ་སྒྲས་  
 གྱུན་བཟང་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ། ཞེས་བཛོད། བཟུ་ན། ཆོས་དབྱིངས་  
 རང་བཞིན། ཞེས་སོགས་ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་ཅམ་གྱིས་བསྟོད། སྒྲུབ་ན། ན་  
 མེད་སྒྲིབ་ས་ལྷལ་གྱང་དུང་། ནམ་ཏ་སྒྲིབ་ས་ལྷལ་གྱང་དུང་། ནམ་ཏ་སྒྲིབ་ས་  
 ལྷལ་གྱང་དུང་། ནམ་ཏ་སྒྲིབ་ས་ལྷལ་གྱང་དུང་། ནམ་ཏ་སྒྲིབ་ས་ལྷལ་གྱང་དུང་།

མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉིང་དུ་ས་ཐོན་  
 ཀྱི་མཐའ་ཐུགས་ཤིང་བས་བསྐྱོར་བ་ལས་འད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་འཕྲོས་སོ། །རང་  
 དང་དམིགས་ཡུལ་གྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་པས་ཆོ་  
 རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ལས་རན་རྟིག་སྤྱི་བ་སྤྱི་དང་བྱད་པར་དུ་  
 རན་འཁོར་སྤྱི་འབྱུར་གྱི་ལས་རན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྱང་ཞིང་དག ས་  
 ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མངོན་དུ་འབྱུར་བའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་བྱིན་  
 ཀྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ་ལ། གཟུངས་རིང་བརྒྱ་ཉིད་སོགས་དང་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་  
 ཐུགས་ཀྱང་མ་མཐའ་ཉེར་གཅིག་ཙམ་དེ་བསྒྲ། མཐུག་དུ་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་དེ་ལྷག་ཆད་པ་  
 བསྐྱང་། དཀྱིལ་འཁོར་བ་ལ་འབུལ་རྒྱའི་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་  
 ཐུགས་རྗོད་མེད་འད་ཟེར་གྱི་སྤྱ་གྲུས་གཏོར་མའི་བཅུད་དྲངས་ཏེ་གསལ་བར་གྱུར།  
 ཡོ་སའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བཟོ་ཡམོ་རྒྱ་མཚལ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཡ་ག་ར་ཐུ་ཁི་ཞེས་པ་ནས་གྱི་  
 རྒྱ་ཏི་བ་ལོ་ ཏ་ཡེ་སྒྲ་ཏུ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་འབུལ། མཆོད་བསྐྱེད་མདོར་བསྐྱས་བྱ།  
 བཙམ་ལྷན་འདས་འཁོར་དང་བཅས་པས་བདག་ཅག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་  
 ལ་མཆོག་དང་བྱན་མང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྦྱལ་དུ་གསལ། ཞེས་གསལ་བ་  
 བཏབ། དེ་ནས་སྤྱོད་ལ་དུ་གཏོར་མ་ཆ་གསུམ་སྤྱི་འཁོར་ལྷན་བཏབ། ཉེ་དུག་བྱས་ལ་ལས་  
 ཐུགས་བསྐྱེད་ཞིང་ནང་དུ་འོངས་ཏེ། རང་ཉིད་རྩི་མཛོད་དུ་གསལ་བས་རྗོད་ཅེ་ཐུགས་  
 ཀྱི་འཇུག་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་བྱུགས། ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་ཅིང་བསྐྱོར་བ་  
 ལན་གསུམ་བྱས་ཏེ། ཡོ་བརྗོད་གྲ་ཏ། ཞེས་སོགས་ལན་བཞིས་སྒྲིབ་དབྱེ་བྱ། ཡོ་བྲ་ན་  
 མ་མི་སའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ན། ཞེས་བྱས་བྱ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་  
 དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་སྦྱོལ་ཅིག ཅེས་གསལ་བ་གདབ་པོ། །

གཉིས་པ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་གསུམ། བདག་ཉིད་བྱུགས་ཤིང་དབང་བྱང་སྟེ་བདེན་  
 པའི་བྱིན་རྒྱབས་བྱ་བ། སྒྲོབ་མ་བཅུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཇུག་གི་  
 བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བདག་ཉིད་བྱུགས་ནས་དབང་བྱང་བ་དང་། བདེན་པའི་  
 བྱིན་རྒྱབས་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་དང་། བྱུགས་ནས་

དབང་སྒྲུང་བའོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས། གདོང་གཡོགས་དང་བཅས་ཏེ་འཇུག་པ་དང་།  
དགྲིལ་འཁོར་མཐོང་བའི་བདག་ཉིད་ཏུ་འཇུག་པའོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས། ཡོལ་བའི་ཕྱི་  
འཇུག་དང་། བར་འཇུག་གོ། །

དང་པོ་ནི་བདག་འཇུག་གི་མཚོན་པ་རྣམས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ། རང་ལ་དབང་  
བསྐྱར་བའི་སྒྲུལ་དང་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཏུ་མོས་བས་རང་ལ་དབང་  
གི་བྱ་བ་རྣམས་མཛད་པ་དང་རང་གཙོ་བོ་ལས་སྤྱེ་ནས་དབང་ཁྱེད་པོའི་སྒྲོབ་མའི་ཚུལ་ཏུ་  
མོས་ནས་ཐོག་མར་ཤར་སྒྲེད་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གནས་པས་དགྲིལ་འཁོར་ཏུ་འཇུག་པའི་སྒྲར་  
རྣམས་ཁྱེད་པོའི་ཕྱིར་མཚུལ་རྒྱས་པ་བྱལ་ལ། གསོལ་འདེབས་གྱི་ཆོག་དོན་རྣམས་དྲན་  
བཞིན་པར་གདུང་བྱུགས་དྲག་པོས། དགའ་ཆེན་བྱོད་བདག་སྟོན་པ་བས། ། སྒྲོབ་  
དཔོན་བྱོད་ནི་དགོངས་སུ་གསོལ། ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་བརྟན་པ། །  
མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཆལ་ལོ། ། དམ་ཆོག་དེ་ཉིད་སྟུལ་ཏུ་གསོལ། ། བྱང་  
ཆུབ་སེམས་ཀྱང་བདག་ལ་སྟུལ། ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། །  
སྐྱབས་གསུམ་དག་ནི་བདག་ལ་སྟུལ། ། བར་བ་ཆེན་པོའི་གྲོང་མཆོག་ཏུ། །  
མགོན་པོས་བདག་ནི་གཞུགས་པར་བགྱི། ། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་  
གདབ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། ། ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་  
དང་། བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་མཆིས་གྱི་བར། ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་  
མཆི། ། ཆོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། ། ཆོགས་ལའང་དེ་བཞིན་  
སྐྱབས་སུ་མཆི། ། ཇི་ལྟར་ཐོན་གྱི་བདེ་གསེགས་གྱིས། ། བྱང་ཆུབ་བྱུགས་ནི་  
བསྐྱེད་པ་དང་། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། ། དེ་དག་རིམ་བཞིན་  
གནས་པ་ལྟར། ། དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་ཏུ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་  
བགྱི་ཞིང་། ། དེ་བཞིན་ཏུ་ནི་བསྐྱབ་པ་ལའང་། ། རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱབ་  
པར་བགྱི། ། ཞེས་པ་རྣམས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་སེམས་བྱད་པར་ཅན་དང་བྱང་  
སྟུམ་བཟུང་། ཡོ་ཙུབ་བརྟུ་ལྟ་ར་མ་ན་ཡེ་ཤྱི། ཞེས་པས་མིག་དར་བཅིངས། ལྷོ་ཁྱི་  
བྱེ་ར་ཤྱི། གིས་མེ་རྟོག་གི་སྤང་བ་བཟུང་། ཆས་འཇུག་བསྐྱས་པ་ལ་མོས་ན་མིག་དར་  
དང་མེ་རྟོག་བཟུང་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ལ། ཡང་རྒྱས་པར་སྟོན་སྤང་བ་ལས་འབྱུང་བ་

བཞིན། ལས་སྒྲགས་བརྒྱུས་པའི་གོས་དམར་པོ་འཕ་མེར་པོ་སྒྲགས་ཁ་དོག་གང་ཡང་རྒྱང་  
བའི་སྒྲིབ་གཡོགས། ཡོ་སྒྲ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཡ་ཏུ་ཏྲ་ར་པོ་རྟི་ཡ་ལི་ཀླ་ར་སྒྲ་སྒྲ་ ལྷ་ཆ་མེ་  
རྒྱ་ས་སྒྲ་བྲ་སྒྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྒྱུ། ཞེས་བརྗོད་ནས་བཞོ་ཞིང་། ཡོ་བརྗོད་རྒྱ་ཏི།  
ཞེས་པས་སྒྲིབ་གཡོགས་དང་། ཡོ་བརྗོད་ལྷ་རྒྱ་ཏི་པྲ་རྒྱུ་པའ། ཅས་བརྗོད་ལ་གཙུག་ཏྲར་  
རྒྱུན་རྩི་རྩི་རིགས་ཀྱི་དམ་རྒྱ་སྒྲིབ་གར་བཅིངས་ཏེ། ཡོ་བརྗོད་ལྷ་རྒྱ་པ་ཡེ་སྒྲ་ཏུ། ཞེས་  
བརྗོད། ཡོ་ཡ་སྒྲི་ཏེ་རྒྱུ་པའ། ཅས་བཞེགས་བསད། རིགས་ངེས་པའི་སྒྲིབ་བྱ། གྱི་  
དགའ་བ་ལ་དགའ་བྱོད་སྒྲ་ཡིན། ཞེས་དྲི། བདེ་ཆེན་བདག་ནི་སྐལ་བཟང་  
ལགས། ཞེས་ལན་གདབ་རང་གི་སྒྲིབ་གར་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆ་ཤས་ཡོངས་  
སྒྲིབ་གས་པ་ཏྲ་གང་བ་དེའི་སྒྲིབ་བྱ་རྩི་རྩི་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་བ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཞིག་  
ལྷང་བར་མོས། སྒྲ་ར་ཏི་ས་མ་ཡ་སྒྲི་ཏི་ཨོ་ སི་རྟི་བརྗོད་ལ་ཐ་སྒྲ་ཏི། ཞེས་བརྗོད་  
པར་བྱ། གསང་བར་གདམས་པ་ནི། སྒྲི་བར་རྩི་རྩི་བཞག་སྒྲི། དེང་བྱོད་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་སྒྲ་ཞུགས་ཀྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་གསང་ཆེན་དམ་པ་འདི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགྱིལ་  
འཁོར་བྱ་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐུན་བྱ་སྒྲ་བར་མི་བྱ་སྒྲི། མ་དད་པ་རྣམས་ལ་  
ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དམ་ལ་བཞག

གཉིས་པ་ཡོལ་བའི་ནང་འབྲུག་གི་སྒྲུག་ལེན་ལ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཡོལ་བ་དང་རྣམ་  
རྒྱལ་གྱི་སྒྲིབ་ཁེབས་སྒྲགས་བསལ་ཞིང་། བསྐྱེད་དོན་ནི། ལྷ་མས། ལྷ་ཨོ་ཁི་བྲི་ར་རྒྱུ།  
ཞེས་བརྗོད་དེ། རྩི་རྩི་དང་བཅས་པའི་སྒྲུག་གིས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་བྱ་བྲིད་པར་བསམ།  
ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་བའི་དོན་བྱ་མཆོལ་སྒྲུལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ཤེས་ རྩི་རྩི་མི་འབྲུགས་པ་བདག་ལ་དབབ་བྱ་གསོལ།  
ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། རང་ཉིད་སྒྲིབ་ཅིག་གིས་མི་འབྲུགས་པ་སྒྲུ་མ་དོག་སྒྲིབ་  
པོ་ཞལ་གཅིག་སྒྲུག་གཉིས། གཡས་ས་གཞོན་གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་སྒྲིབ་ན་རྩི་  
རྩི་འཛིན་པ། དར་གྱི་ན་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་  
རྩི་རྩི་སྒྲིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི་སྒྲུར་གསལ་བའི་སྒྲུགས་ཀར་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་



འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་རྩྱུ་སྒྲོན་པོ། སྤྲེལ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྤྱགས་ཀ་ནས་  
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། མདུན་སྒྲིང་གི་རྩྱུ་སྒྲོན་པོ་སྤྱགས་ཀར་སྤོང་། སྤྱགས་  
 རྒྱུད་བསྐྱེད་ཏེ་སྤྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སྤོང་ལྟ་བུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་འཕྲོས་  
 པས། སྤྱགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 སྤྱགས་ཀར་སྤོང་པས་དེ་རྩྱུ་སྒྲོན་པོ་སྤྱགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཏེ། སྤྱགས་ཀ་ནས་སྤྱགས་  
 གཉིས་སྤྱུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོ་བོ་རྩྱུ་སྒྲོན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་བྱང་སྒྲི་  
 རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ཡིག་ལ་གཉིས་སྤྱུ་མེད་པར་ཐིམ། སྤྲེལ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་  
 དད་པའི་སྤྱགས་ཀ་ནས་དེ་འདྲ་བ་དུ་མ་བྱང་སྒྲི། རང་གི་སྤྱགས་ཀར་ཐིམ་པས་  
 རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་མོས། གཟུངས་རིང་གི་མཐར། ཨོ་ཤོ་ཨོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་  
 ཨོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ། ཞེས་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་བཅས་བརྟན་པར་བྱ། སྤྱི་བོར་དམ་རྒྱ་དང་། ཀྱི་  
 ཀྱི་ཀྱི། ཆར་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། གསལ་བ་གདབ་པ་ནི། རྒྱ་རྒྱལ་འཛིན་པས།  
 ཡང་དག་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་རུ་ནི། ། བདག་གིས་སྒོ་བ་མ་བཅུག་པ་འདི་ནི། །  
 རྩྱུ་སྒྲོན་པོ་རིགས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། ། བསོད་ནམས་རི་ལྟར་དེ་ལྟར་ཤོག ། འདི་ཡི་  
 དངོས་སྤྱུ་མེད་འདྲར་འཁྱུར། ། རིགས་ནི་གང་གི་རྩྱུ་སྒྲོན་པོ་འཁྱུར། ། བསོད་  
 ནམས་མཐུ་ཡང་རི་འདྲ་བར། ། དེ་འདྲ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྤྱུར་ཅིག ཅེས་པ་  
 བརྒྱུད་ནས་བདེན་པའི་བྱིན་སྐྱབས་བྱ།

གཉིས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་འཇུག་པ་ནི། ཐུར་བསྐྱུར་  
 བའི་མེ་ཉོག་གི་འཕྲེང་བ་རྩྱུ་སྒྲོན་པོ་སྤྱགས་ཀ་ལས་ཡང་ཞིང་མ་རྩིང་བའི་མེ་ཉོག་གཅིག་  
 བརྟན་ལ་ལག་པ་ཐལ་མོ་སྤྱར་བའི་བར་དུ་བཟུང་བ་རིན་པོ་ཆེའི་འཕྲེང་བར་མོས། རང་  
 ཉིད་འཕྱུ་གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་གསྐྱེད་བསྐྱེད་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་  
 གྱི་ནང་དུ་ཞུགས། གཙོ་བོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་མདུན་ན་གནས་པར་སྤྱུར་བར་  
 བསམ། དེ་ནས་མེ་ཉོག་གཅིག་འཕྲེང་བར་མོས་པ་དེ་ཉིད་གཙོ་བོའི་དབུལ་སྤུལ་བར་  
 བསམ་ནས། སངས་རྒྱས་དངོས་སྤྱུ་མེད་ཐོབ་བྱའི་སྤྱིར། ། བདག་ལ་སྤྱགས་བཅེར་  
 དགོངས་ནས་ནི། ། འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་གཙོ་ཆེན་གྱིས། ། སྤྲོན་པར་དགོངས་

ནས་བཞེས་སུ་གསོལ། | ཨོ་པ་ཏི་ཚུ་བཟོ་རྟོ་ ཞེས་མེ་ཏྲག་གཏོར། ཨོ་པ་ཏི་གྲི་  
 རྩ་སྒྲི་ཨི་མི་སད་མདུ་བུ་ལ། ཞེས་མེ་ཏྲག་བཅེངས། རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དེང་ཁྱོད་  
 གྱི། | མིག་འབྱེད་བར་ནི་བཙོན་པར་མཛད། | བྱེ་བའི་ཐམས་ཅད་མཐོང་  
 འཇུར་བའི། | རྩོ་རྩེ་མིག་ནི་སྒྲ་ན་མེད། | ཅེས་བཟོད་ལ་མིག་དར་བསལ། ཏི་  
 བཟོ་པུ་བྱ། ཞེས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བལྟ་བར་བསྐྱལ། དེ་ཡང་བྱུ་རྩལ་ཏུ་རྩོ་རྩེ་  
 རུ་བ་མེ་རི་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་སྒྲ་ཆོག་ས་པ་སྒྲ་ལ་གནས་པའི་  
 སྒྲ་ཆོག་ས་རྩོ་རྩེ་ཏི་བར་གཞལ་ཡས་ཁང་གུ་བཞི་སྒྲ་བཞི་རྒྱན་རྟ་བབས་དང་  
 བཅས་པའི་མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱགས་པའི་དབུས་སུ་སྒྲ་ཆོག་ས་  
 པ་སྒྲ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཏི་བ་དང་བཅས་པ་ལ་སྒྲ་བའི་གདན་རེ་རེ་ཏི་ཏི་ཏུ་  
 དབུས་སུ་བཙོམ་ལྷན་འདས་མི་འབྲུག་ས་པ། འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ཤར་ཏུ་པ་སྒྲ་  
 ཅན་དཀར་མོ། རྩོར་འོད་ལྷན་མ་དམར་མོ། རུབ་ཏུ་མདངས་ལྷན་མ་སྒྲོན་མོ།  
 བྱང་ཏུ་བྲི་མེད་མ་ལྷང་ཁྱ། ཤར་རྩོར་འཇིགས་བྱེད་མ་དཀར་མོ། རྩོ་རུབ་ཏུ་  
 རྩལ་འབྱོར་མ་སྒྲོན་མོ། རུབ་བྱང་ཏུ་དཀར་ཤམ་མ་དམར་སྐྱ། བྱང་ཤར་ཏུ་  
 ཡིད་བཞུང་མ་ལྷང་ཁྱ་བཅས་མི་འབྲུག་ས་པ་ལྷ་དགའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་  
 དགྲིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་ཏུ་མཐོ་བར་གྱུར་བར་བསམ་ལ། དགྲིལ་  
 འཁོར་དབང་པོ་འདི་ལ་སྒྲོས། | ད་ནི་དད་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད། | ཁྱོད་ནི་  
 སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས། | སྐགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། | འགྲོ་  
 བའི་ཕུན་ཆོག་ས་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་། | ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལ་མངོན་ཏུ་འཇུར། |  
 དངོས་གྲུབ་ཕྱིར་ནི་དམ་ཆོག་སྐྱེངས། | གསང་སྐགས་དག་ལའང་བཙོན་པར་  
 གྱིས། | ཞེས་སྒྲ་རྩོ་བསྐྱར་པར་བྱས་ཏི། དེ་དག་ནི་དགྲིལ་འཁོར་ཏུ་འཇུག་པའི་སྐྱོར་  
 རོ། |

གཉིས་པ་ཞུགས་ནས་དབང་སྒྲངས་པ་ལ་བཞི། རྒྱུ་དབང་། ཅོད་པན་གྱི་དབང་།  
 ཆོས་བཤད་གྱི་རྩེས་གནང་། རྒྱལ་སྤིང་སྒྲ་བདུན་དང་བཟ་ཤིས་རྩེས་བརྒྱད་གྱི་དབང་  
 རོ། | དང་པོ་ནི། དབང་གི་དོན་ཏུ་མཚུལ་ཕུལ་ནས། བྱང་རྒྱལ་རྩོ་རྩེས་སངས་རྒྱས་

ལ། ། མཆོད་ཆེན་རྩི་ལྷ་ར་ལྷ་ལ་བ་ལྷ་ར། ། བདག་ཀྱང་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་བའི་  
 མྱེད། ། རམ་མཁའི་རྩི་རྩི་དེར་བདག་སྒྲིལ། ། ཞེས་གསེལ་བ་ལན་གསུམ་བཟུང་བ་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒྲིགས་སུ་དབང་སྒྲིགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་རིན་  
 བོ་ཆེད་ཁྱིམ་སྒྲིལ་པ་ལྷ་དང་སྒྲིལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིལ་ཏུ་རང་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་རྩི་རྩི་མི་འབྲུགས་པ། ཞེས་སྒྲིགས་བདག་བསྐྱེད་གྱི་སྐབས་བཞེན་ལ། མྱིལ་  
 ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་སྒྲིལ་ཏུ་སྒྲིལ། གཡས་སུ་གདུགས། གཡོན་ཏུ་  
 རྒྱལ་མཆོན། མཐའ་སྒྲོལ་གྱི་ཏུ་ཏུ་ལ་སྒྲིགས་པའི་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་བསམ་  
 གྱིས་མི་བྱུང་བས་བསྒྲོལ་བར་བསམ་ལ། དུམ་ཆུ་བསང་སྐྱེད། སྒྲིལ་བའི་རང་ལས་  
 ཡོ་རྩི་རྩི་རྩི་མེས་ལས་བྱུང་བའི་ཡོ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞེན་གྱི་དུམ་ཆུར་བྱུར་  
 བར་བསམ་ལ། སྒྲིལ་དང་གཙོ་བོ་མི་དད་པའི་བྱགས་ཀའི་རྩི་གི་འོད་ཟེར་  
 གྱིས་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་དབང་བསྐྱེད་བའི་མྱེད་བསྐྱེད་ཏེ་  
 སྐྱོན་དངས་པ་རྒྱལ་སྒྲིལ་ལྷ་མཁའ་བཞུགས། བསྐྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བ་  
 རྒྱལ་སྒྲིལ་དབང་བསྐྱེད་བའི་དཀོར་སྒྲིལ་པ་མཛད། སྐྱོན་མ་ལ་སྒྲིགས་པའི་རིག་  
 མ་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་མཁའ་བཞུགས་པ་རྒྱལ་སྒྲིལ་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་  
 ལ་སྒྲིགས་པ་རང་གི་སྒྲིལ་སྒྲིགས་སུ་འཛིན། སྐྱོན་མཛད་ཅིང་རོལ་མོ་བཟུང་།  
 མེ་ཉོག་དང་གྱུར་གྱུམ་ལ་སྒྲིགས་པའི་ཆར་འབབས། སྐྱོན་གིས་ཅུང་ཟད་ཡོ་བར་  
 བཟུང་བའི་དུམ་པ་དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་བདུན་ཅིས་གང་བ་རྒྱལ་སྒྲིལ་  
 གྱིས་དབང་བསྐྱེད། གཞུགས་རྩི་རྩི་མ་ལ་སྒྲིགས་པ་རྒྱལ་སྒྲིལ་བཟུང་གིས་གྱི་སྐྱོན་  
 དབུངས་གྱི་ཤེས་པ་བཛྲོད། ཁྱོ་བོ་རྒྱལ་སྒྲིགས་མཆོམས་སུ་འཁོད་ནས་  
 བཞེགས་བསྐྱེད་པར་གྱུར། སྐྱོན་སྐྱོན་ཆོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་  
 འདྲ། ། འཛིག་ཉེན་གསུམ་གྱི་མཁོན་པོ་དྲི་མ་གསུམ་སྐྱེད་པ། ། སངས་རྒྱལ་  
 པ་རྩི་རྒྱལ་པའི་འདབ་འདྲའི་སྐྱོན་མངའ་བ། ། འདི་ནི་འཛིག་ཉེན་དགེ་བའི་  
 བཟུང་གིས་དང་པོ་འོ། ། དེ་ཡིས་ཉེས་བར་མཆོག་རབ་མི་གཡོ་བ། ། འཛིག་ཉེན་  
 གསུམ་ན་གྲགས་ཤིང་ལྷ་དང་མིས་མཆོད་པ། ། ཆོས་གྱི་དམ་པ་སྐྱེད་གྱུ་རྒྱལ་སྒྲིལ་

ལ་ཞི་བྱེད་པ། ། འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་དག་པའི་བཀྲ་གཉིས་པའོ། ། དག་འདུན་  
 དམ་པ་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཟུག ། ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་  
 མཆོད་པའི་གནས། ། ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རབ་ངོ་ཆ་ཤེས་དང་དཔལ་གྱི་ཞིང་། །  
 འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་དག་པའི་བཀྲ་ཤིས་གསུམ་པའོ། ། རིན་ཆེན་མངོས་པའི་  
 བཀྲ་ཤིས་བྲམ་པའི་རྒྱས། ། སྐལ་ལྷན་སྐྱེས་བུ་བྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །  
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྐྱིབ་པ་དག་ཟུར་ཏེ། ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ལྷན་གྱིས་  
 བལྲན་པར་ཤོག ། བཅོམ་རྣམ་ཏུ་ཡུ་ཡ། ཞེས་པ་ནས། སའ་ས་ཏུ་ལྷ་སྐྱ་ཏུ། ཡོ་  
 ཡམོ་རྩུ་མར་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་རུ་དེ་ལྷ་བཟོ་ཀ་ལ་ཤ་ཡ་ཞི་ཤི་ལྷ་མི། ཡོ་ཡམོ་  
 རྩུ་མར་ལས་པ་རི་ལྷ་རུ་བཟོ་བྱ་ངོ་ཀ་ལ་ཤ་ཡ་ཞི་ཤི་ལྷ་མི། དེ་ལྷ་རུ་བལྲམས་པ་  
 ཅམ་གྱིས་ནི། ཞེས་པ་ནས། ལྷས་བཞུའོ། ། ཡོ་ལྷུ་བཟོ་ཡུ་ད་ཀ་ཡ་ཞི་ཤི་ལྷ་མི།  
 ལྷ་རུ་ཏུ་ལྷ་ཡ་ནི། ཞེས་དབང་བསྐྱར། ལྷས་ཐམས་ཅད་གང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་  
 སྐྱོང་། དེ་མ་ཐམས་ཅད་དག རྩའི་ལྷག་མ་སྐྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་  
 ཟུར་བ་ལས་རིགས་ལྷས་དབྱུ་བརྒྱན་ཅིང་། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་རང་ལ་  
 ཐིམ་པར་ཟུར། ཡོ་སའ་ཏུ་ལྷ་ག་ཏུ་ཡམོ་ནས་ཤལ་འཇུག་པར་གྱིས་བདག་ཉིད་ལ་  
 མཆོད། དེ་ལྷ་རུ་རྩའི་དབང་ཐོབ། ཉོན་མོངས་པ་ལྷའི་དེ་མ་སྐྱོངས། རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་ལྷ་གནས་འཇུར། ལམ་མཆོན་མ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱུར་བསྐྱེད་པ་ལ་  
 དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མངོན་ཏུ་འཇུར་བའི་རྣམ་པ་བྱེད་པར་  
 ཅན་འཛོག་གོ། ཅོད་པའི་གྱི་དབང་ལ་རྒྱས་བར་ན་ལྷ་རུ་གསོལ་བ་ལན་  
 གསུམ་བཏབ། ཅོད་པའི་བསང་སྐྱོང་། སྐྱོང་བའི་རང་ལས་ཡོ་རྩི་རྩི་  
 རྩི་ལྷུ་ལས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རིགས་ལྷའི་རང་བཞིན་གྱི་ཅོད་པའི་ཏུ་ཟུར།  
 ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐུ་མི་དད་པའི་སྐྱགས་ཀའི་རྩི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་འཁོར་  
 བཅས་ཐམས་ཅད་× ཞེས་པ་ནས། ཁྱོ་བོ་རྣམས་སྐྱོགས་མཆོམས་སུ་འཁོད་ནས་  
 བགེགས་བསྐྱེད་པར་ཟུར། ལྷ་རུ་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་བཟོད། དེ་བཞིན་  
 གསེགས་པའི་དབྱུ་རྒྱན་ཅོད་པའི་འདིས། ། སྐལ་ལྷན་སྐྱེས་བུ་བྱོད་ལ་དབང་

བསྐྱར་བས། ། སྐྱ་གསུམ་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རབ་ཚྩགས་ཏེ། ། རིགས་ལྡེ་  
 སངས་རྒྱས་ཐུར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག ། ཨོ་རྩ་ལུ་ཀྱ་ཏེ་བཟླ་པ་སྟེ་ ཨ་རྟེ་ཁི་རྩ་མི།  
 ཞེས་བཟླ་དེ་དབུ་རྒྱན་བཅིངས། མཐའ་ཉེན་རྒྱ་དབང་ནི། རི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཞེས་  
 པ་ནས། བྱས་བཅུ་འོ། ཨོ་སའ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་རྟེ་ཁི་ཀ་ཏས་མ་ཡ་ལྷེ་ཡེ་ལྷེ་རྩུ།  
 ཞེས་དབང་བསྐྱར། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། ཞེས་སོགས་ནས་བདག་ཉིད་ལ་མཆོད་  
 པའི་བར་ཐུར་བཞིན། དེ་ལྟར་ཅད་པཎ་གྱི་དབང་ཐོབ། དྲི་མ་ལྷ་སྐྱངས། ལུང་  
 སྤྲུལ་གནས་འགྱུར། ལམ་མཆོན་མ་དང་བཅས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པ་ལ་  
 དབང་བར་བྱས། འབྲས་བྱ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་འགྲུབ་པའི་རུས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་  
 འཛིག་གོ། །

གསུམ་པ་ཆོས་བཤད་ཀྱི་རྗེས་གནང་ནི། རྩི་ལས་བྱུང་བའི་འཁོར་ལོ། མདུན་  
 བས་བརྟན་དུ་ཕྱིན་ལ། ཨོ་བཟླ་ཉི་དུ་མི། ཞེས་བཟླ་ད། དབྱངས་ཐ་མ་ཨེ། ལས་  
 བྱུང་བའི་དུང་། ཨོ་བཟླ་སྒྲུ་པ་རི། ཞེས་པས་ལག་པ་གཡས་སུ་ཕྱིན། དབྱངས་  
 དང་པོ་ཨེ། ལས་བྱུང་བའི་པོ་ཉི། ཨ་ ཞེས་བཟླ་དན་ནས་ལག་པ་གཡོན་དུ་ཕྱིན་ལ།  
 དེང་ནས་བཙམས་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་པ། ། ཅམ་གྱིས་ཆོས་དུང་སྒྲ་མེད་པ། །  
 ཀུན་ནས་ཡོངས་སུ་བཀང་ནས་ནི། ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་གྱིས། །  
 ཞེས་བཟླ་ད། དབྱངས་ཐ་མ་ཨེ། ལས་བྱུང་བའི་དྲི་ལ་བྱུ་ཨེ། ཞེས་བཟླ་དན་ནས་ལག་  
 པ་གཡོན་དུ་ཕྱིན་ལ་དཀྲོལ། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་དེ། ། བམ་  
 མཁའ་ཡང་ནི་མཆོན་ཉིད་མེད། ། བམ་མཁའ་མཉམ་པ་ཉིད་སྦྱར་པས། །  
 ཐམས་ཅད་མཆོག་ནི་མཉམ་ཉིད་གསལ། ། ཞེས་བཟླ་ད། ད་ནི་དཀྲིལ་འཁོར་  
 སྒྲིབ་དཔོན་གྱུར། ། ཐུགས་དང་རྒྱད་ཀྱང་འཛིན་པར་འགྱུར། ། སངས་རྒྱས་  
 བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་དང་། ། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཐུན་པར་གསུངས། །  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྦྱིང་བཅེད་ཕྱིར། ། ཁྱད་ཀྱིས་དཀྲིལ་འཁོར་ཆོ་ག་  
 བཞིན། ། བན་ཏན་བསྐྱེད་དེ་བྱི་བར་བྱ། ། སྐབ་པ་པོ་རྣམས་རྒྱད་ལ་  
 སྦྱར། ། ཞེས་བཟླ་ད། དེ་ལྟར་རིགས་གསུམ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་ཆོས་སྦྱོར་པ་

སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱོབ་དཔོན་དུ་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་རྗེས་སུ་གནང་བ་བྱིན་པས་རིགས་གསུམ་  
 གྱི་དང་བྱི་བྲག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་སྐྱབ། དབང་བསྐྱར་བ་སྐྱེས་ལ་དབང་བར་  
 བྱས། འཕྲིན་ལས་བཞིའི་སྒྲིལ་ལ་འགྲོ་བའི་དོན་འབྱུང་བའི་རྒྱས་པ་བཞག  
 འབྲས་ཀྱི་རིགས་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་གོ་འཕང་སྐྱར་དུ་སྐྱོབ་  
 བའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། ། ཞེས་བརྗོད། རྗེས་གནང་འདི་དག་ནམ་མཁའ་མངོན་  
 བྱང་སྐྱེས་ཅི་རིགས་པར་གསུངས་པས་བུ་སྦྱོད་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་ཕྱིར་བར་འགལ་བ་  
 མེད་པར་མ་བཟད་ལེགས་པ་ཡིན་ལ། ལྷགས་འཆང་འཇམ་དབྱངས་པའི་མི་ཁྲའི་མངོན་  
 དཀྱིལ་སྐྱེས་ལས་མ་བྱུང་བས་ཆད་པའི་སྦྱོན་མིན་པས་བཞག་ཀྱང་ཆོག་གོ། །

བཞི་བ་རྒྱལ་སྤྱི་ལྟ་བུ་དང་བཟུང་བའི་ཤེས་རྒྱས་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་ནི། རྒྱལ་སྤྱི་ལྟ་  
 བུན་བྱིས་འབྱར་ཅི་རིགས་མཐུན་དུ་བཤམས། བསང་། སྐྱང་། སྒྲོང་བའི་ངང་  
 ལས་ཡོ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་དང་ས་ཤིང་སྐྱེས་པ་མེད་  
 པ། རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལ་ནམ་པ་བཟུང་དང་མི་མཐུན་པའི་སྦྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་  
 རྒྱལ་བའི་རྗེས་སུ་བྱུར། འཁོར་ལོ་དེ་ལག་དུ་སྐྱེས་ལ། ལྟ་རྒྱས་ལས་བྱས་ཏེ་བ་  
 ཤིན་ཏུ་རྒྱུ། ། ཅི་བས་སྒྲོང་ལྟ་བུ་ཞིང་སྤྱི་བྱུང་རབ་མཉམ་ལྟ། ། སྤང་བའི་  
 དག་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བྱུར་བའི། ། འཁོར་ལོ་དེ་རིན་ཆེན་དམ་བས་དབང་  
 བསྐྱར་རོ། ། ཡོ་ཅག་རྩ་ལ་སྤྱི་ཤིང་མི། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་གཏང་། དེ་རིན་ཆེན་རོ་  
 བོ་ལྟ་རྒྱས་ཤིང་བྱུང་། ། ཀྱན་ཏུ་དཔག་ཆད་ཅམ་དུ་སྤང་བྱེད་ཅིང་། ། སྤྱི་མེད་  
 ཉིན་མོ་འོ་བཞིན་མཆན་དེ་བཞིན། ། རོར་བུ་དེ་རིན་ཆེན་× ཡོ་མ་ཁི་རྩ་ལ་སྤྱི་  
 ཤིང་མི། གཟུགས་མངོས་ལྟ་བུ་སྤྱི་ཅིང་རྒྱལ་བཟང་ལ། ལྷགས་པའི་མདོག་  
 ལེགས་འཇམ་ཞིང་སྤྱི་མཆོག་ལྟ། ། ཡིད་འོང་འདོད་དགའི་རིག་བྱ་དང་ལྟ་  
 པའི། ། བཅུན་མོ་དེ་རིན་ཆེན་× ཡོ་སྤྱི་རྩ་ལ་སྤྱི་ཤིང་མི། གང་ཡང་རྒྱལ་བ་སྤྱི་  
 ཉིག་མདངས་ལྟ་བུ་པའི། ། གསེར་སྐྱེས་མང་པོ་སྐྱབ་ལ་སྤྱི་བ་ལྟ། །  
 བརྗོད་ལྟ་མཆོངས་པའི་བྱིས་བདག་ནོར་ལྟ་བུ་པའི། ། སྦྱོན་པོ་དེ་རིན་ཆེན་×  
 ཡོ་བུ་དུ་ཤིང་རྩ་ལ་སྤྱི་ཤིང་མི། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལེགས་སྐྱེས་ས་ལ་ནི། །

རབ་གནས་གངས་ཆེན་རི་འདྲ་སྒྲང་པོ་ཆེ། ། རྒྱལ་པོ་ལ་འོས་མཁའ་ལ་རབ་  
 འགྲོ་བའི། ། སྒྲང་པོ་རིན་ཆེན་× ། ཡོ་ཏ་སྤྱི་རྩུ་ཨ་ཉི་ཤིང་མི། སྤོ་རངས་  
 དུས་སྤྱི་སྒྲིགས་རྣམས་མ་ལུས་པའི། ། ས་རྣམས་བསྐྱོར་ཏེ་སྒྲར་ཡང་སྤྲོག་ཅུས་  
 པ། ། མ་བུའི་མགོན་པའི་སྤྱི་ལྷ་འཕྲོ་འོང་བའི། ། རྩ་མཆོག་རིན་ཆེན་× ཡོ་  
 ཏུ་རི་ག་ཨ་ཤ་རྩུ་ཨ་ཉི་ཤིང་མི། འགྲོ་དང་སྤྲོག་དང་ཀུན་ནས་འོང་འབྱུར་  
 བས། ། མ་ལུས་བདུད་དཔུང་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ། དཔའ་བརྟན་  
 འབྱུར་བའི་དཔུང་དང་བཅས་པ་ཡི། ། དམག་དཔོན་རིན་ཆེན་× ཡོ་ཁྱེ་  
 རྩུ་ཨ་ཉི་ཤིང་མི། དེ་ནས་བཟྱ་ཤེས་རྣམས་བརྒྱད་དངོས་སམ་ཅ་ཀ་ལི་སྤྲོགས་བསངས་  
 སྒྲུངས། སྤྱིང་པའི་ངང་ལས་མི་ལས་བྱུང་བའི་བཟྱ་ཤེས་པའི་རྣམས་བརྒྱད་པོ་  
 རྣམས་ཆེ་དང་བསོད་ནམ་དཔལ་དང་འབྱུར་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་  
 ཅུས་པ་དང་ལྡན་པར་བྱུར། ཡོ་མཁྱེ་ལ་ཨ་ཉི་ཤིང་མི་བྱུ་དེ་ནས་རིམ་པས་ལག་ཏུ་  
 གཏད་ལ། སྤོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་འོད་འཆང་མས་མེ་ལོང་  
 ཟུག་ཏུ་སྤུལ་བ་ན། བཟྱ་ཤེས་པའི་རྣམས་སྤྱི་བྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་བཞིན་དུ།  
 དེང་འདིར་ཡང་མེ་ལོང་གི་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིན་ཏུ་བཟྱ་ཤེས་པར་བྱུར་ཅིག  
 མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་སྟེ། ། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་ཏུ་དག་བྱུར་  
 བས། ། རྣམ་དག་ཆོས་ལ་ཐོགས་མེད་ལོངས་སྤྱོད་པའི། ། བཟྱ་ཤེས་དེས་ཀྱང་  
 སྤྱི་བ་པ་དག་བྱུར་ཅིག ། དེ་བཞིན་དུ་སྤོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྒྲང་པོ་ཆེན་རི་  
 སྤྱིང་གིས་སྤྱི་ཏི་ཟུག་ཏུ་སྤུལ་བ་ཞེས་དང་། སྤྱི་ཏི་གི་རྣམས་ལ་ཞེས་འདོན་པ་སྟེ། སྤྱི་  
 ཏི་དུག་གསུམ་འཛོམས་པ་ནད་ཀྱི་སྤྲོན། ། སྤོན་མཆོག་ཆོས་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོག་  
 བྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་ཟུག་རྩ་མེད་པར་བྱུར་པ་ཡི། ། བཟྱ་ཤེས་དེས་ཀྱང་ཟུག་  
 བསྐལ་དག་བྱུར་ཅིག ། དེ་བཞིན་དུ། ཞིང་བའི་བྱ་མོ་ལེགས་སྒྲིམ་མས་ཞོ་ཟུག་  
 ཏུ་སྤུལ་བ་ཞེས་དང་། ཞོའི་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་× ཞོ་ནི་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་པོར་བྱུར་པ་  
 སྟེ། ། སྤྱིང་པོ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་མཆོག་རྟོག་ནས། ། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་དབྱིངས་  
 སྤྱི་བྱུར་པ་ཡི། ། བཟྱ་ཤེས་དེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་ཞི་བྱུར་ཅིག ། ཅ་ཆོང་ཁྱུ་

བཟ་ཤིས་ཀྱིས་རྩ་དུར་བ་ × དུར་བའི་རྩ་ལ་བརྟེན་ནས་ × དུར་བས་ཆོ་ནི་  
 འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ཞེ། | རྩོམ་ཆེ་མེས་དཔའི་ཆོ་ནི་རབ་ཐུབ་ནས། | ཉན་  
 མངས་སྦྱེ་ཤི་རྒྱུ་ཆད་ཐུར་བ་ཡི། | བཟ་ཤིས་དེས་ནི་ཆོ་ཡང་འཕེལ་ཐུར་  
 ཅིག | ལྷ་ཆངས་པས་ཤིང་རྟག་བེལ་བ་ × བེལ་བའི་རྩ་ལ་བརྟེན་ནས་ ×  
 བེལ་བ་རྒྱ་རྒྱུ་འབྲས་ཐུར་བཅས་པའི་ཆོས། | འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་  
 པའི་སྦྱོད་པ་ཀྱན། | ཐུང་རྒྱུ་སྦྱང་པོ་མཆོག་ཏུ་དག་ཐུར་པའི། | བཟ་ཤིས་  
 དེས་ཀྱང་དོན་ཀྱན་འབྲུབ་ཐུར་ཅིག | ལྷ་འི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་དུང་  
 དཀར་པོ་གཡས་སུ་འབྲིལ་བ་ × དུང་དཀར་གྱི་རྩ་ལ་བརྟེན་ནས་ × དུང་ནི་  
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་རྣམས་སྒྲགས་པའི་ཚུལ། | ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་ཉིད་ཏུ་དད་ཐུར་ཏེ། |  
 ཆོས་རྣམས་མ་དོར་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་ཡི། | བཟ་ཤིས་དེས་ཀྱང་ཆོག་ལ་དབང་  
 གྲོག་ཤོག | བྲམ་ཟེ་སྐར་རྒྱལ་གྱིས་ལི་བྲི་ × ལི་བྲིའི་རྩ་ལ་བརྟེན་ནས་ × ལི་  
 བྲིར་དམར་པོ་དབང་གི་རང་བཞིན་ཏེ། | ཆོས་རྣམས་མ་དོར་དབང་ཏུ་བསྐྱུས་  
 བས་ཀྱང་། | ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་རབ་ཏུ་བརྟན་ཐུར་པའི། | བཟ་ཤིས་དེས་  
 ཀྱང་བྱིད་སྲིད་བརྟན་ཐུར་ཅིག | ཐུག་ན་རྩོམ་ཐུབ་པའི་རྩ་ཡུངས་ཀར་ ×  
 ཡུངས་ཀར་གྱི་རྩ་ལ་བརྟེན་ནས་ × ཡུངས་ཀར་རྩོམ་པའི་རིགས་ཏེ་ཐམས་ཅད་  
 ཏུ། | བཞེགས་རྣམས་མ་ལུས་འཛམས་པར་བྱེད་པ་ཞེ། | མཐུ་སྟོབས་ཡོད་  
 ཏན་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡི། | བཟ་ཤིས་དེས་ཀྱང་བཞེགས་ཀྱན་ཞི་བར་  
 ཤོག | ཅེས་བརྗོད། བསྐྱུས་པ་ལ་མས་ན། རྒྱལ་སྲིད་རྩ་བཏུན་ལ། དུས་གསུམ་  
 རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡི། | ཐེག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་སྲིད་ལ་མངའ་བ་སྦྱར་  
 བའི། | རྒྱལ་སྲིད་རིན་ཆེན་བཏུན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས། | བཏུད་བཞིའི་  
 གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཐུར་ཅིག | ཡོ་སྟོར་རྩ་ལ་ཉི་ཉི་ཉུ་མི། ཞེས་དང་  
 རྩ་བརྒྱུད་ལ། གང་ཞིག་རིག་ཅིང་མཐོང་ཐོས་དུན་པས་ཀྱང་། | མི་ཤིས་ཀྱན་  
 སེལ་ཐུན་ཆོགས་མཆོག་སྦྱོལ་བར། | རྒྱལ་བས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་བཟ་  
 ཤིས་རྩ་ལ། | དམ་པས་དབང་བསྐྱར་དགེ་ལེགས་འབར་ཐུར་ཅིག | ཡོ་ཡུལ་



བ་ཏུ་བེ་མ་རྒྱ་ལ་ཡ་རྩི་ཕྱི་ལྷ་མི། ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས། དབང་དུས་སྤྱི་  
ཁས་སྤང་བའི་དམ་ཆོག་རྣམས་རྩལ་བཞིན་དུ་བསྟར་སྟེན་པ་བྱས་ལ། གཙུག་པོ་ལ་རི་ལྷ་རྩེ་  
བཀའ་བསྟུལ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བགྱིད། །ཅེས་ལན་གསུམ་  
དང་། དེང་ནས་བཙམས་ཏེ་བདག་བྱན་དུ། །ཁྱེད་ལ་བདག་ནི་འབྲུལ་ལགས་  
ན། །ཁྱེད་ཀྱི་སློབ་མར་བཟུང་བ་དང་། །ཆ་ཡི་ཀྲང་ནི་སྤྱད་དུ་གསེལ། །  
ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་དབང་རྒྱུགས་པར་ཐོབ་པའི་བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་གི་ཡོན་དུ་སྟེན་  
དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙུག་པོ་ལ་མེ་མི་དད་དུ་མོས་པ་ལ་མརྩལ་རྒྱས་པ་དབྱུང་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྷ་རྩེ་བདག་འཇུག་ཟིན་ནས་སློབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐབས་  
ཡིན་ན། བདེན་པའི་སྐབས་བརྗོད་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་པས་རྩོད་དུལ་  
བཟུང་སྟེ། བདེན་པ་གང་གིས་ཡེ་ཤེས་མཆོག །ཤེས་རབ་ཐབས་བདག་དཀྱིལ་  
འཁོར་གྱི། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་མགོན་པོ་ཁྱེད། །འདོད་པ་བདག་ལ་ཡོངས་  
རྒྱུགས་མཛོད། །ཆོས་རྣམས་གཞུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། །གསལ་ཞིང་དག་ལ་  
རྟོག་པ་མེད། །བཟུང་དུ་མེད་ཅིང་བརྗོད་དུ་མེད། །རྒྱ་དང་ལས་ལས་ཡང་  
དག་འབྱུང་། །དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ངེས་འབྱུང་། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་  
དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །གཞུགས་བརྟན་གསལ་བར་སློབ་མ་རྣམས། །ཀྱན་གྱིས་  
སྤྱི་བམེད་མཐོང་བར་ཤོག །ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས་སློབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་  
བའི་རིམ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སློབ་མ་བཅུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། ཤོང་དུ་བཀོད་པ་དེ་རྣམས་  
བདག་འཇུག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ་རང་ཉིད་ཅེས་  
པ་དང་རང་ལ་ཞེས་སོགས་རྣམས་སློབ་མ་རྣམས་ཞེས་པ་ལྟ་བུར་བསྐྱར་ཞིང་། ཆོགས་  
བཅད་དང་ཐུགས་རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་། དབང་གི་རོ་བོ་རི་ལྷ་བུ་ཞིག་རྒྱད་ལ་སྟེ་རྩལ་  
སོགས་སློབ་མའི་དབང་པོ་དང་འཆོམས་པར་བརྟེན་ལགས་པར་སྤྱད་ནས། མེད་མི་རྒྱང་  
བའི་དབང་གི་སྒྲིབ་རྣམས་མ་ཆད་ཅིང་མཐའ་ཉིན་སོགས་ལ་ཡོང་སྐབས་དང་མོས་པ་དང་  
བསྐྱུན་པའི་རྒྱས་བསྐྱས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བརྒྱད་ལྷན་དམ་པའི་བྱག་ལེན་  
མཐོང་བ་བརྒྱད་པས་ཀྲང་བརྒྱན་ཏེ་ལེགས་པར་དབང་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཆས་

འབྲུག་གི་རྗེས་སུ་སློབ་པ་ལ་རྟོ་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆུ་འཆིངས་སུ་བརྟུག་ནས། ཡོ་བཟང་  
 ལྷན་པ་ཡི་སྐད། ཞེས་པའི་སྐགས་ཀྱི་རྗེས་བསྐྱོས་ཕྱེད་དགོས་ལ། ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་  
 པའི་འབྲུག་ཏུ་སླ་མས་རྟོ་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆུ་བཅིངས་ནས་སློབ་པའི་སྤྱི་པར་བཞག་སྟེ།  
 ཀླིག་ནི། ཆར་གསུམ་གསུང་། དེ་ནས་བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱིས་མིག་དར་ཅུང་ཟད་  
 བསལ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་གི་བར་སྒྲུང་ལ་ཏར་གྱིས་སྟོས་ལ། ཁ་དོག་ཅི་  
 ལྟ་བུ་སྒྲུང་བ་སྟོས་ཤིག ། ཅེས་སྒྲུས་ནས་བལྟར་བརྟུག་ལ། བྱིད་ཀྱི་མིག་ལ་རི་ལྟར་  
 སྒྲུང་ཞེས་དྲིས། སློབ་མས་དཀར་པོ་སྒྲུང་ན་དཀར་པོ་སྒྲུང་ཞེས་ལན་འདེབས། དེས་  
 སེར་པོ་སྐགས་ཀྱང་མཆོན། དེ་ལྟར་བལྟས་བས་དངོས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟས་དཀར་པོ་ཞི་བ། སེར་  
 པོ་རྒྱས་པ། དམར་པོ་དབང་། སྟོན་པོ་དང་ནག་པོས་མངོན་སྟོན། ལྷང་ཀྱའམ། ལྟ་  
 ཆོགས་སམ། བྱ་པོ་མཐོང་བས་ལས་སྟ་ཆོགས་འབྲུབ་པར་འབྱུར་རོ། ། ཞེས་བརྗོད་སྟངས་  
 འདིལ་བུ་སྟོན་གྱི་མི་འབྲུགས་པའི་དཀྱིལ་མཆོག་ལས། ལན་ལའང་དཀར་པོས་མཆོག་  
 སེར་པོས་ནོར། དམར་པོས་རྗེས་སུ་དགའ་བ། ནག་པོས་མངོན་སྟོན། ལྟ་ཆོགས་པ་  
 མཐོང་ན་དངོས་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བསྐྱབ་པོ། ། ཞེས་བརྗོད་སྟངས་པར་གསུང་།  
 དེ་ནས། སླ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྟོན་ནས་གཙོ་བོ་ལ་མངོན་ཏུ་སྟོགས་པར་བྱས་  
 ཉེ་རྒྱུ་དྲིལ་བབྱུང་བས། ཡང་དག་པ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། ། ཞེས་སྐགས་  
 ལན་གསུམ་བརྗོད་དགོས། རྒྱ་དང་ཅད་པར་གྱི་དབང་གི་འབྲུག་ཏུ་དབང་ལྟ་བུ་སྟོན་པའི་  
 རྗེས་སུ། དེ་ལྟར་བྱིད་རང་རྣམས་མཆོད་པའི་ཡུལ་ཏུ་ཐུར་བ་ལ། མཆོད་པ་  
 འབུལ་བ་བདག་གིར་མཛད་པར་བྱ། ཞེས་བརྗོད་སྟངས་ཅིང་། མཆོད་གཡོག་པས་  
 མཆོད་པ་བཏོགས་ཉེ། ཐམས། ཡོ་སའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྒྱུ་སྐགས་ཀྱི་མཆོད་ལ། དེ་ནས་  
 དགའ་བརྗོད། ཅད་པར་གྱི་དབང་གི་འབྲུག་ཏུ་བཀྲ་བྱ་བས་བསྐྱུང་གསུམ་ཕྱེད་དགོས་  
 ཤིང་། སྐགས་དབང་པས་བསྐྱུས་ལྷང་མ་བྱས་ཀྱང་ཆད་སྟོན་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་སྐགས་  
 བསྐྱུང་སྐགས་ལ་བསྐྱུས་ལྷང་ཐོབ་ན་ལེགས་པས། དེས་ན་བསྐྱུས་ལྷང་བྱ་བའི་དོན་ཏུ་  
 གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྟོས་མཛོད། བཙམ་ལྟར་བདག་གིས་བབྱུང་ལགས་  
 ཀྱི། ། བདག་ལ་འགོ་བར་མཛད་ཏུ་གསོལ། ལན་གསུམ། སློབ་དཔོན་རྟོ་རྗེ་མི་  
 འབྲུགས་པར་གསལ་བའི་སྐགས་ཀར་སྐྱབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་ཏུ་རྩྱུ་ཡིག་གི་

མཐར་ཐུགས་ཀྱི་སྤང་བས་བསྐྱར་བ་དེ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་མར་མེ་གཅིག་  
 ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱང་བ་སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས་སོན། བྱིད་རང་  
 རྣམས་ལྟར་གསལ་བའི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་གྱི་ཕྱིར་དུ་རྩྱུ་ཡིག་  
 གི་མཐར་གཡས་བསྐྱར་དུ་ཁོད་པའི་མོས་པ་དང་བཅས་འདིའི་རྗེས་སློབ་ལན་  
 གསུམ་མཛོད། བ་མོ་རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡ། ཡོ་ཀི་ཀ་ནི། ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ། དེ་  
 ལྟར་བསྐྱུ་པས་དང་པོས་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་སྒྲུབས། གཉིས་པས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས།  
 གསུམ་པས་བརྟན་པར་བྱས་པའི་མོས་པ་མཛོད། སློབ་མའི་སྤྱི་བར་མེ་ཉོག་འཛོག་པའམ་  
 འཛོར་བ་དང་བཅས། བཅོམ་ལྷན་འདི་ལ་སྟུལ་ལགས་ཀྱི། །འདི་ལ་འགོ་བར་  
 མཛོད་དུ་གསོལ། །ཐུགས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བ་སྟུལ་བ་དང་། །བརྟུལ་ཞུགས་  
 བརྟན་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བཛོད། མཐའ་ལ། བསྐྱུ་བས་བསྐྱར་གསུམ་  
 བྱིད་པ་ལ། སློབ་ལྟུ་ལ་ཁྲུས་གསོལ། དེ་ནས་སློབ་མ་ཉ་ཅང་མང་ན་གཙོ་བོ་ལ་དངོས་སུ་  
 རང་གཞན་རྣམས་ལ་མེ་མོང་དུ་གཞུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་པས་སྐབས་ཤེས་  
 པར་བྱས་ལ་མཛོད་གཡོག་གིས་ཀ་དོར་ལྟ་བུ་བཟེད། སློབ་དཔོན་གྱིས་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་བའི་  
 རྒྱལ་ས་ལས་བུམ་དུ་ཅུང་ཟད་ཞུགས་པ་ལག་རྒྱ་སོགས་ཉེ་འདི་སྐད་ཅེས། བྱིད་རྣམས་ལ་  
 བུམ་པའི་རྒྱས་ཁྲུས་བྱས་པས་ལས་རན་ཤིག་སྤྱི་བ་དང་དེའི་དབང་གིས་བྱང་བའི་  
 བད་གདོན་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཉེ་སངས་ཀྱིས་  
 དག་པའི་མོས་པ་མཛོད། བཅོམ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་མི་འཁྲུགས་པའི། །ཟག་མེད་ཡེ་  
 ཤེས་བདུད་རྩི་རྒྱས། །སློབ་མ་རྣམས་ལ་ཁྲུས་བཀྱིས་པས། །ཤིག་སྤྱི་བ་མ་  
 ལུས་དག་གྱུར་ཅིག །བ་མོ་རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡའི་མཇུག་ཏུ། རྗེ་རྗེའི་སློབ་མ་རྣམས་  
 ཀྱི་ཤིག་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་ཤུ་རྩེ་ཀྱི་ཏུ་སྟུ། འདི་ནི་ཁྲུས་མཛོག་དཔལ་དང་ལྷན་  
 ཞེས་སོགས་དང་། ཡོ་མཆུ་ལ་བྱི་རྩ་རྩ་སྟུ། རྗེ་རྗེའི་སློབ་མ་ཞེས་སོགས་སྟུ། དེ་  
 བཞིན་དུ། རྗེ་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་སོགས་ད་ང། ཡོ་མཆུ་ལ་པརྩ་སྟུ།  
 འདི་ནི་སྤྱི་བའི། ཆ་རྩི་ཀ འདི་ནི་རྒྱལ་ཁྲིམས། ཤི་ཁ། འདི་ནི་བཙོད་པའི།  
 ཅ་ག། འདི་ནི་བཙོན་འགྲུས། རྩ་རྩ། འདི་ནི་བསམ་གཏན། ཀ་ལ་ཤ། འདི་

ནི་ཤེས་རབ། ཉ་ཆ་སྒྲུ། རྩོམ་པ་མ་ཆ་མས་ཀྱི་ཐིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཤུ་རྩོ་  
 ཀྱ་ཏུ་སྒྲུ། ཞེས་པ་ཆ་མས་རེ་རེའི་མཐར་བུམ་ཆུ་སྒྲུགས་པས་བྲུས་བྱ། འབྲུར་ཏུ་འབྲུག  
 དེ་ནས། གཙོ་འཁོར་གྱི་སྒྲུགས་ཐམས་ཅད་སྒྲེལ་བའམ། ཀི་ཀ་ནི་གཅིག་བྱའི་མཐར།  
 སམ་པ་པི་བྱེ་ ཤུ་རྩོ་ཀྱ་ཏུ་སྒྲུ། དེ་བཞིན་ཏུ། སམ་པི་སྒྲི་ན་བྱེ་ སམ་རྩོ་ག  
 × སམ་ཏུ་རྩོ་ན་× སམ་གྱ་ཉི་× སམ་ཇ་རེ་× སམ་པུ་རྩོ་× སམ་ལྷ་བ་ཏུ་བེ  
 × སམ་ལ་ཀྱ་ལ་མི་ཏུ་ལུ་× སམ་ཏུར་སྒྲུ་བ་ནི་× སམ་ཏུར་མི་ཉི། སམ་ཅི་རྩོ་ཀྱ་  
 ལེ་བྱེ་ ཞེས་པ་ཆ་མས་ལ། ཐུ་རྩོ་ཀྱ་ཏུ་སྒྲུ། བཏགས་འབྲུས་བྱ་ཞིང་། སྒྲེལ་ཆོག་  
 ཆ་མས་བྱབས་བྲུས་ཀྱི་ཆོག་གཞན་ནས་འབྲུང་བ་བཞིན། བོད་སྐད་ཏུ་བརྗོད་ཀྱང་ཆོག་  
 གོ། །

དེ་ནས་བྱབས་པ་ནི། ཁར་ཆུ་ཅུང་ཟད་རེ་འཛིན་ཏུ་བཅུག་ལ། དེད་ཀྱི་ལག་ན་  
 ཐོགས་པའི་ཆ་བྱའི་མདོངས་ཀྱི་དབྱས་སུ་ཆུ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲེང་ཏུ་རྩྱ་ཡིག་  
 གི་མཐར་སྒྲུགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བར་དམིགས་ལ། དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བཀྲས་པས་  
 མ་དག་པའི་ཐིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་སྤ་ཞིང་སྤ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩོ་ཁབ་ལེན་  
 ཀྱིས་ལྷགས་སྒྲེལ་ན་པ་བཞིན་སྒྲུངས་ཏེ་ཁར་བབྱང་བའི་ཆུ་ལ་བསྐྱེམས་པའི་མོས་  
 པ་མཛོད། ཅས་བརྗོད་ལ། སྤ་མས་ལག་པ་གཡས་རྩོམ་དང་བཅས་པས་ཆ་བྱའི་སྒྲི་ཆུན་  
 ཀྱིས་བྱབས་པའི་ཆུ་དང་བཅས་སྒྲུགས་དང་སྒྲེལ་ཆོག་གི་མཐར་ཤུ་རྩོ་ཀྱ་ཏུའི་ཆ་བ་ཏུ་ལ་  
 བ་ན་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་བཏགས། མཐུག་ཏུ་ཁ་ནང་གི་ཆུ་རྩོད་ཏུ་དོན། དེ་ནས།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། བྱད་པར་ཏུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩོ་  
 རྩོམ་པ་ལྷ་དགའི་ཆོག་ཆ་ལག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཆ་མས་ཀྱི་བདེན་པ་  
 དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྒྲོབ་མ་འདི་  
 ཆ་མས་ཀྱི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་ལ་གནོད་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་གདོན་  
 བགེགས་ཐམས་ཅད་བྲུས་ཆུ་འདིས་ཆོམ་པར་གྱིས་ལ་རང་རང་གི་གནས་སུ་  
 སངས་ཤིག ། གལ་ཏེ་མི་འགྲོན་ཁྱོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བས་བསྐྱེག་  
 ཅིང་རྩམ་པར་འཛོམས་པ་གདོན་མི་ཟེ། ། ལས་སྒྲུགས་དང་སུམ་ལྷ་ནི་དག་ཏུ་

བརྗོད། གུ་གུལ་གྱིས་བདུག རོལ་མའི་སྒྲ་བྱ་ཞིང་ཁྲུས་ཚུ་རྒྱང་རིང་དུ་དོར་རོ། སངས་  
 རྒྱས་རྣམས་ནི་བདུད་ལས་རྒྱལ། ། ཆོས་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་ལས་རྒྱལ། ། དག་  
 འདུན་མུ་སྟེགས་རྣམས་ལས་རྒྱལ། ། དབང་པོ་ལྷ་མིན་རྣམས་ལས་རྒྱལ། ། ལྷ་  
 མིན་ཟླ་བ་རྣམས་ལས་རྒྱལ། ། རྣམ་མཁའ་ཤིང་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལས། ། མེ་ནི་ཤིང་  
 རྣམས་ཀྱན་ལས་རྒྱལ། ། རྒྱ་ནི་མེ་ལས་རྒྱལ་བ་སྟེ། ། རྒྱང་ནི་སྦྱིན་ལས་རྒྱལ་  
 བར་གྱུར། ། རྩི་རྩི་ཡིས་ནི་རིན་ཆེན་ཡུག ། ལྷ་རྣམས་བདེན་པར་རབ་དུ་  
 གནས། ། ས་ཡང་བདེན་པར་གནས་པ་ལས། ། སངས་རྒྱས་དང་ནི་ཆོས་ཀྱང་  
 བདེན། ། བདེན་པ་རྒྱལ་གྱུར་རྒྱན་མ་ལགས། ། བདེན་པ་དང་བདེན་པའི་  
 ཆོག་འདི་དག་གིས་སྟོབ་མ་རྣམས་བདུད་དང་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཐམས་ཅད་  
 ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག ར་ཡ་ར་ཡ། སི་རྩི་སི་རྩི། སལ་སལ་རོེ། ཞེས་བརྗོད་  
 བར་བུའོ། །

དེ་ནས་བསྐྱར་བ་ནི། སྟོབ་མའི་གནས་བདུན་དུ་རྩི་རྩི་རྒྱ་གམ་རེ་རེ་བཞག་  
 པས། རྩི་རྩི་དེ་ལས་དེ་འདྲ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སྦྱོས་ལྷས་ལ་རྩི་རྩི་གྲ་བཞོན་  
 ཏེ། སྦྱིན་ཆད་གཞོད་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་པར་བྱས་པའི་མོས་པ་གྱིས།  
 ཞེས་བརྗོད་ལ། གནས་དེ་རྣམས་ཤུ་སྟུ་མས་རྩི་རྩི་རྒྱ་གམ་གྱི་རྒྱལ་དུ་བསྐྱོལ་མར་གཏུག་  
 ཅིང་། རྟགས་ཀྱི་རྩིས་ཤུ་ཆེ་གེ་མོ་སྟེགས་པ་དང་སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཞེས་སྟགས་  
 ཞོང་དང་འདྲ་བ་ལ། སྦྱི་རྩི་ཀྱུ་རུའི་དོད་དུ་རྟམ་རྟམ། ཞེས་པ་བཅུག གནས་བདུན་  
 ནི། སྦྱི་པོ། སྦྱིང་། སྟག་བྱག དཔུང་བ་གཡས་གཡོན། དུས་མོ་གཡས་གཡོན་རྣམས་  
 ས། ། རྒྱལ་བ་སྦྱོས་བཅས་བདེན་པའི་སྦྱིན་རྒྱབས་དང་། རྩི་རྩི་མི་འབྲུགས་པ་  
 ཡི་བྲུགས་རྩི་ཡིས། ། འཕྲོ་བ་འདི་ལ་བདག་གིས་བསྐྱར་བེན་གྱི། ། འདི་ལ་  
 སྦྱོས་ཀྱང་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག ། ཅེས་བསྐྱར་བ་བུའོ། །

གསུམ་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐུག་གི་བྱ་བ་ནི། ཆོ་གའི་ཆད་ལྷག་གི་ཉེས་པ་ཞི་བའི་  
 སྦྱིར་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྟེག་དང་། ལྷ་ཆོས་པར་བྱ་བའི་སྦྱིར་རྒྱས་པའི་སྦྱིན་སྟེག་དངོས་སུ་བྱ་  
 བའམ། མ་གྲུབ་ན་བསམ་གཏན་གྱི་སྦྱིན་སྟེག་བྱ། གཏང་རག་གི་མཚོད་པ་སྦྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་ཏེ། ཆོགས་བཅད་སྟགས་དང་བཅས་པའམ། བསྐྱུ་ན། ཡོ་སའ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་

ཡུལ་སྐོས་གསུམ་མཆོད། བསྟོད་པ་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་རུང་གིས་བསྟོད། གཞན་ལ་དབང་  
 བསྐྱུར་བ་ཡིན་ན། སློབ་མ་རྣམས་ལ་རྒྱས་པ་དང་བསྐྱུར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་ཏེ་  
 བཅུག་ལ། བཟའ་བ་ལ་སྐོས་པས་ཆོམ་པར་བྱ། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱུབ་ཅིང་མཆོད་པ་  
 དང་། དབང་བསྐྱུར་ཚུལ་བཞིན་ཏེ་བྱས་པ་སྐོས་པ་གི་དགེ་བའི་ཙ་བ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 རྒྱུར་འབྱུར་བའི་སློན་ལམ་དང་། བསྟོད་པ་བྱུགས་དཀྱིལ་བྱ་ཞིང་། ཐུག་བཞིས་ཀྱི་རྒྱན་ལ་  
 གཏང་རག་གི་མཚལ་ཡུལ་བའི་མཚུག་ཏུ་དཔོན་སློབ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སློན་ལམ་དང་བསྐྱུར་པ་  
 རྒྱས་པར་འབྱུར་བའི་བདེན་ཆོག་ཤིས་བརྗོད་བཅས་མཛད་པའི་སྤྱི་ཡོད། དེ་ནས་སྐྱེ་  
 མས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བའམ། དེ་ལྟར་མོས་ནས་ཤར་སྐྱོན་ནས་གཙོ་བོ་ལ་  
 རྒྱུགས་པར་འདུག་ཏེ་ཆད་ལྷག་གི་ཉེས་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིག་བརྒྱ་བ་ལན་གསུམ་  
 བརྗོད། མེ་ཏྲིག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྤྱིང་གར་སྐྱུར་ནས། གང་ཡང་བདག་སློ་  
 རྒྱངས་པ་ཡིས། | ཉེས་བྱས་ཅུང་ཟད་གཙོ་བོས་བརྗོད་མཛད་རིག | ཅེས་པས་  
 ཆད་པ་ལ་སྐོས་པའི་ཉེས་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྗོད་གསལ་བྱ་ཞིང་། རང་གཞན་གྱི་  
 ཆོས་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཁྱེན་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འདོད་  
 དོན་རྣམས་འབྱུང་པ་དང་། བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱུར་པ་རྒྱས་པ་སྐོས་པ་གི་གསལ་བ་བཏབ།  
 དེ་ནས། ཨོ་ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛོད། | རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་  
 དངོས་གྲུབ་སྟོལ། | སངས་རྒྱས་ཡུལ་ཏུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། | སྐྱར་ཡང་  
 འབྱོན་པར་མཛད་ཏེ་གསལ། | ཨོ་ལྷོ་རྩི་བཟོ་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་ནས། ཡི་ཤེས་  
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རང་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་  
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་ཏུ་ལྷན་སངས་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་བར་མོས། དེ་ནས།  
 ཨོ་ཨ་ཀླ་རྩི་ལྷོ་སའ་རྩི་རྩི་ཨ་ཏུ་ལྷན་ད་བ་ན་ན་ཏུ་ཨོ་ལྷོ་རྩི་ལྷོ་ཞེས་  
 འདོན་ཅིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ཐེད་པར་མོས་ནས་གཡོན་པས་དྲིལ་བུ་དཀྱོལ།  
 གཡས་པས་ཐོག་མར་ལྷོ་ཆོན་རྣམས་མཐའ་ནས་རིམ་བཞིན་བསྐྱུས། དེ་ནས་གཡས་པའི་  
 རྩོ་རྗེས་ཤར་སྐྱོན་ནས་བཙམས་ཏེ་ཆངས་ཐིག་གི་ལམ་ནས་གཙོ་བོའི་གནས་ཀྱི་བར་ཏུ་དཀྱི་  
 ཞིང་། རང་གི་མགོ་བོར་རྩལ་ཆོན་ཅུང་ཟད་ཅམ་སྐྱག་ནས་པར་ལ་སྐོས་པ་རྣམས་དཀྱི་  
 དེ་ནས་སྐྱོན་ནས་དང་བྱར་རྣམས་རྩོ་རྩི་ཙེ་མོས་གཞིག་པར་བྱའོ། | དེ་ནས་རྩོར་དྲིལ་

བཟུང་བའི་ལག་པ་རྩོམ་ཆེ་ཁྱུ་ཚུར་གཉིས་ཀྱི་མཛུ་བ་མོ་ལྷགས་ཀྱི་བཞིན་བྱས་ཏེ། སུ་ཚུན་  
 འཁྱུང་པ་སྐམ་པའི་ཕྱག་རྒྱས། ཨོ་བཟླ་གྱི་ལ་ཡུང་གྱི་ལ་ཡ་སའ་གྱི་ལྷ་ན་བཟླ་རྩ་ལྷ་  
 རྩ་བ་ལ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་པར་རྩོམ་ཆེས་བཟླས་ཏེ་ཕུར་བྱ་རྩམས་དབྱུང་རོ། ། ཨོ་རུ་རུ་  
 རུ་རུ་རྩ་ལ་ཏི་ཐུ་ སི་རྩ་ཨོ་ཙ་ཨོ་སའ་ཡུ་སྐ་རྩ་ཨོ་སྐ་རྩ། ཞེས་འོ་མ་ལ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་  
 བཟླས་ཏེ། ཕུར་བྱ་རྩམས་བཟླས་པས་བཞེགས་རྩམས་ཨོས་ཏེ་སངས་རྒྱས་པར་བསམ་  
 ཞིང་ཕུར་བྱའི་ཁྱུང་བྱ་དག་ལ། བསམ་གཏན་གྱི་ཕུར་བྱ་བཏབ་ན་འབྱུང་པ་དང་དགང་བ་  
 མོས་པས་བྱ་ལ་ཕུར་ཕུར་བྱ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བཞེས་པ་ཡིན་ན། ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་  
 གནས་སྤྱག་ཤེགས་པར་ཕུར་བར་བསམ་མོ། བྱད་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་སྒྲིང་བ་ལ་  
 རུང་ཟད་རེ་བྱིན་ནས་རྩལ་ཚོན་བྱིངས་རྩམས་རྩམ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་བྱམ་པ་གོས་གྱིས་  
 བརྒྱན་པར་བྱག་ རོལ་མའི་སྤྱ་དང་། གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་མཚོན་པ་རྩམས་  
 དང་ལྟན་པས་ཁྱེར་ནས་འབབ་རྒྱལ་སོགས་པའི་འགྲམ་དུ་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་རྒྱལ་  
 སོགས་སྤགས་རིམ་ཆེན་མོ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་བྱས་ནས་སྤྱ་རྩམས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
 པའི་རྩལ་ཚོན་རྩམས་གཏད། སྤྱ་རྩམས་གྱིས་ཀྱང་བཀྱར་སྤྱི་ཆེན་པོས་སའོག་དུ་ཁྱེར་བར་  
 མོས། རྩལ་ཚོན་ཁྱེར་བའི་བྱམ་པ་དེ་རྒྱས་བཀང་ནས་སྤ་མ་བཞིན་དུ་ཁྱེར་ཏེ་རྒྱ་དེས་ཞི་  
 བའི་དོན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་བ་ལ་སོགས་པར་གཏོར་ཏེ་ཤིས་པར་བྱ། དེ་ལྟར་སྤར་  
 བཤད་པའི་ཆོག་ལ་སོགས་པ་དང་། མཚུག་ཆོག་གི་རིམ་པ་འདི་དག་རྩལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། རས་བྱིས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་  
 དབང་བསྐྱར་ན། མཚུག་ཆོག་གི་སྐབས། བཟོད་གསོལ་དང་། འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་  
 བཏབ་བའི་མཚུག་དུ། འདིར་ནི་རྟེན་དང་ལྟན་ཅིག་དུ། ། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་  
 བཞུགས་ནས་ཀྱང་། ། བྱད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ཕྱག་དང་། ། མཚོག་རྩམས་  
 ལེགས་པར་སྤུལ་དུ་གསོལ། ། ཨོ་སྤྱ་པ་ཏི་ཐུ་བཟླ་ཡེ་སྐ་རྩ། ཞེས་བཟོད་ནས་ཡེ་  
 ཤེས་པ་རས་བྱིས་ལ་བརྟག་བཞུགས་བྱ། རྩལ་ཚོན་བསྐྱབ་དང་། སྤྱན་འདྲེན་གྱི་སྐོར་མ་  
 གཏོགས། ཕུར་བྱ་དབྱུང་པ་སོགས་ཀྱང་སྤ་མ་བཞིན་བྱོལ། །

གསུམ་པ་ཁྱུས་དབང་གི་སྒྲིན་ནས་གཤེན་པོ་སོགས་ཆེས་སྤྱ་འཛིན་རྒྱལ་ནི། བདག་  
 བསྐྱེད་བྱམ་བསྐྱེད་མདུན་བསྐྱེད་རྩམས་སྤོན་དུ་གཏོང་དགོས་ལ་བདག་འཇུག་གམ་སྤོབ་

མའི་དབང་དང་འབྲེལ་ན། བུམ་པ་རྒྱས་པར་བརྒྱབས་ཤིང་། དེ་ལྟར་མིན་ཆོ། བུམ་པ་  
 བསང་ལྷང་། ལྷོང་པའི་རང་ལས་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་  
 ཞེས་པ་ནས། གཤམ་དང་བུམ་པའི་ཆུ་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་ལྷུར། བུམ་པའི་ནང་དུ་  
 ལྷ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷོང་དུ་རྩྱི་ཡིག་གི་མཐར་བཞུགས་ལྷས་ལྷགས་གྱི་འཕྲེང་  
 བའི་བསྐྱར་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལྷགས་བཅུའི་སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་  
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྒྲ་གསུང་བྲགས་གྱི་བྱིན་བཞུགས་ལྷས་མཐུ་མ་ལྷས་པ་  
 འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱོད་དངས་རྩྱི་ཡིག་ལྷགས་འཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ།  
 དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བབས་པའི་བུམ་པའི་ཆུ་དང་རྩ་གཅིག་དུ་  
 ལྷུར་བར་བསམ་ལ། ཀླ་ཀ་ནི། བརྒྱ་ཅའམ་ཉེར་གཅིག་བཞུགས། ལྷ་བ་རྩྱི་ཡིག་  
 ལྷགས་འཕྲེང་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་བྱུངས་བུམ་པའི་ཆུ་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་  
 ལྷུར། ཞེས་ལྷས་བུམ་ཅམ་གྱིས་མཆོག་གོ། དེ་ནས་གཤིན་པོའི་མིང་བྱང་མདུན་དུ་  
 བཞག ལས་བུམ་གྱི་ཆུ་དང་ལས་ལྷགས། ཡོ་བཙྴ་ཨ་མི་ཏྲ་ཀྲ་ཡི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱི་པའ།  
 ཅས་པས་བསང་། ཡོ་བྱ་བྱ་བྱ་རྩྱ་ན་ཞེས་སྤྲུལ་གྱིས་སྤྱང་། ཉེན་སྤང་བ་མི་དམིགས་  
 པའི་ལྷོང་བ་ཉིད་དུ་ལྷུར། ལྷོང་པའི་རང་ལས་ཆོ་འདས་གྱི་མིང་ཡིག་དང་པོ་  
 ཐིག་ཡེས་བརྒྱན་པ་ཡོངས་སུ་ལྷུར་བ་ལས། ཆོ་ལས་འདས་པ་ཐ་མལ་བའི་ཆ་  
 བུད་ཅན། ལྷང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྤྱི་མཆེད་ཐམས་ཅད་གསལ་ཞིང་ཡོངས་སུ་  
 རྒྱགས་པར་ལྷུར། བ་མོ་སངས་རྒྱས་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་གྱི་བདེན་པ་དང་།  
 དགེ་འདུན་གྱི་བདེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། རྩི་རྩེ་དང་། རིན་  
 པོ་ཆེ་དང་། པརྒྱ་དང་། ལས་གྱི་རིགས་སུ་ལྷུར་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷོང་པོ་  
 དང་། ལྷག་རྒྱ་དང་། གསང་ལྷགས་དང་། རིག་ལྷགས་གྱི་རྩྱའི་བྱུང་པར་  
 ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་པར་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་  
 སུ་སྤྱོད་བ་རྩི་རྩེ་མི་འབྲུགས་པའི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གྱི་བདེན་པ་དང་།  
 བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་བཞུགས་གྱིས་ཆོ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྲིད་པ་བར་དོ། ཁམས་གསུམ་འཕྲོ་བ་རིགས་དུག་སྤྱི་གནས་



བཞིས་བསྐྱུས་པའི་འཛིག་རྟེན་གང་ན་གནས་ཀྱང་། སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུང་  
 ཅམ་ལ་འདིར་མཆིས་པར་སྐྱར་ཅིག ། རང་གི་སྤྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྷགས་  
 རྒྱ་ལྟ་བུ་འཕྲོས་པས། ཆོ་འདས་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཁ་དྲོག་དམར་ཞིང་གསལ་  
 བ་ཨ་ཐུང་གི་གཟུགས་སུ་བཀྱག་ཤི། སྤྱི་གཙུག་ནས་ཞུགས་སྟོང་གར་ཐིམ་པར་  
 བསམ། དེ་ནས་རྗེ་རྗེ་བཟམས་པ་ལས་གྱང་མོ་གཉིས་སྐྱར་ནས་བརྟན་པར་སྐྱོང་བ་རྟམས་  
 སྐང་གིའམ། སེམས་མ་རྗེ་རྗེ་མའི་དམ་ཆུ་བཅིངས་ནས། ཨོ་བཟླ་སྐྱ་པུ་པི་ཤོ་རྟ་འི་ཤོ་  
 རྟ་འི་སྐྱ་པུ་པི་ཨ་ན་ཡཱྱི། ཆོ་འདས་ཀྱི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་  
 རྟིག་པ་ཐམས་ཅད་བཀྱག་པར་བསམ། ཨོ་ཨཁོ་རྩུ་སྐྱ་ཨ་བ་ཡ་པུ་ཤོ་རྟ་འི་རྩུ་  
 པུ་ཤོ་རྟ། རྟིག་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱངས་པར་བསམ། རྗེ་རྗེ་ཁྲ་ཚུར་གཉིས་ལས་མཚུབ་མོ་  
 གཉིས་མཐུད་ནས་ལེགས་པར་བྱེན་ཏུ་འཕངས་པ་ལྟར་བ་སྐྱོང་བའི་ལྷག་ཆུ་དང་། ཨོ་  
 སྐྱ་ཨ་ཐུ་ཡ། ཨོ་ཀཱ་ཏ་པུ་ཤོ་རྟ་འི་བཟླ་སྐྱ་པུ་པི་ཤོ་རྟ་འི་པུ། རན་འཕྲོ་བ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་བཀྱག་པར་བསམ། དེ་ནས་རྗེ་རྗེ་བཟམས་པ་ལས་གྱང་མོ་གཉིས་བསྐྱོངས་ཏེ་  
 ཁ་སྐྱར། མཐེལ་ཏུ་མཐེལ་ཆུང་སྐྱར་བ་དག་ཏུ་དལ་བའི་རྩུལ་དང་། ཨོ་བཟླ་པ་ཏི་པུ་  
 སྐྱོར་ཡ་སྐྱ་ཨ་ཐུ་ཡ་བརྟན་ན་འི་བཟླ་ཡ་སྐྱ་ཨ་ཐུ་ཡ་གཉི་རྩུ་སྐྱ་སྐྱ་ན་  
 སྐྱ་ཏེ་སྐྱ་ག་ཏེ་བཟླ་སྐྱ་པུ་པི་ཤོ་རྟ་འི་པུ། རྟིག་པ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་པར་བསམ།  
 དེ་ནས་བཟླ་བརྟན་ཏེ་ཏེ་ཅས་བ་དང་། རྗེ་རྗེ་བཟམས་པ་ལས་གསུམ་དལ་བས་ལྷས་རག་  
 ཡིད་གསུམ་བྱི་སྐྱོབ་པ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་པར་བསམ། དེ་ནས་ཐལ་མོ་མཉམ་པར་སྐྱར་བ་  
 དཔལ་བར་བཞག་ལ། ཆོ་འདས་ཀྱི་སྤྱི་པོར་ཨོ་དཀར་པོ། ཐལ་མོ་ཁ་ཕྱེ་ལྟེ་པརྟའི་  
 རྟམ་པར་བྱས་པ་མཐོན་པར་བཞག་ལ། མཐོན་པར་སྐྱོང་དམར་པོ། རྗེ་རྗེ་ཐལ་མོ་  
 ལས་གྱང་མོ་ཆེ་མོ་སྐྱར་བ་སྟོང་གར་བཞག་ལ། སྤྱགས་ཀར་རྩུ་སྐྱ་པུ་པི་ཤོ་རྟ་འི་མཚན་པར་  
 རྐྱར། རྗེ་རྗེ་ཁྲ་ཚུར་གཉིས་བཅིངས་ནས་གྱང་མོ་དང་མཐེལ་དང་། མཐེལ་ཆུང་བྱེན་  
 ཏུ་བསྐྱོངས་ནས་ཁ་སྐྱར་ཏེ་མཚུབ་མོ་དང་མིང་མེད་སེམས་དཔའི་སྤྱིལ་གྱང་ཏུ་བྱས་ལ།  
 སྟོང་ག་དང་མཐོན་པ་དང་ཁ་དང་དཔལ་བ་དང་མཛོད་སྐྱ་དང་སྐྱ་མཚམས་དང་སྐྱ་དང་  
 རྟམ་དང་། དཀྱ་དང་བྱས་མོ་དང་། ཀྱང་བ་དག་དང་བྱེན་པ་དང་མིག་གཉིས་དང་།  
 གསང་བར་རེག་ལ། ཨོ་ཨཁོ་རྩུ་བཟླ་ཨཱི་རྩུ་རྩུ་ན་ས་མ་ཡ་རྩུ་ཞེས་པས། གནས་དེ་

ནམས་སྤྲུལ་བ་དོ་རྩེ་བསམ་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་སོ། སེམས་མ་དོ་རྩེ་མའི་དམ་ཆུ་བཅིང་  
 བ་མན་ཆད་འདིའི་སྟོ་སྟོའི་ཆོག་དཔེ་ནས་པ་དང་། རོར་བ་དགོན་མཆོག་ལྷན་གྱུ་བ།  
 གྲན་དག་འགྲོལ་མཆོག་ ལྷང་སྤྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སོགས་ཀྱིས་མཛད་པར་མི་འདུག་  
 གྲང་། བུ་སྟོན་དང་། ཞ་ལུ་བ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་སོགས་མཁས་པ་དུ་མའི་གསུངས་ལས་  
 འབྱུང་བ་བཞིན་བཀོད་པ་ཡིན་པས། རང་གི་ཆོས་པ་དང་བསྐྱེད་ན་ཆད་ལྷག་དུ་མི་འབྱུར་  
 བར་མངོན། དེ་ནས་བཞུགས་སྐྱུངས་པ་ནི། གྲོ་བོ་སྤྱན་དྲངས་ནས་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་བར་  
 བུ་ཞི། གཏོར་མ་བཤམས་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། ཨོ་སྐྱ་བུ་ཆོ་ན་ན་མ་སྐྱ་ཏ་  
 ཐུ་ག་ཚུ། ཞེས་སོགས་གསུམ་གྱིས་བཞུགས་ལ་བསྟོ་བ་ནི། །ཞི་བས་སྐྱུང་བ། ཉིང་མའི་  
 མར་མེ་དང་ཆང་བུ་སྤྲུགས་ནས་རྟེན་ལ་མེར་བསྟོར་ཞིང་། ཨོ་སྤྱམ་རྩ་ནི་སྤྱམ་རྩ་ཀྱི་  
 གི་རྩ་གི་རྩ་ཀྱི་ གི་རྩ་བ་ཡ། གི་རྩ་བ་ཡ་ཀྱི་ ཨ་ན་ཡ་ཏོ་ རྩ་ག་མ་ན་བཟོ་ཀྱི་  
 སེ། ཅས་བཟོད་ཅིང་ཉིང་མེ་དང་ཆང་བུ་གསུམ་གྱིས་བསྟོར་བ་ནི། ཞི་དྲག་མེད་མས་  
 སྐྱུང་བའོ། །དེ་ནས་ཐར་བཞིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས་  
 བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་ཆོ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་གསོན་གྱི་དུས་  
 བ་ཆོ་གནས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་ཅིང་། ཆོ་འཕོས་ནས་གང་དུ་གནས་པའི་ལུས་  
 གྲོག་དང་མཐོ་རིས་དང་ཐར་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བཞུགས་ཀྱི་ཆོགས་ཐམས་  
 ཅད་དང་། ཆོ་ལས་འདས་པའི་ཆ་བྱད་བཟུང་ནས་དེའི་ཉེ་འབྲེལ་དང་འཇིག་  
 རྟེན་པ་ནམས་ལ་བསྐྱུ་ཞིང་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་གཞོད་སྤྱན་དང་ཤ་བ་དང་།  
 འབྱུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གཏོར་མ་འདིས་ཆོམ་པར་གྱིས་ལ་གཞོད་པ་  
 དང་འཆོ་བའི་བསམ་པ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ལ། སན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་དང་ལྷན་པས་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སྤྱོད་སངས་ཤིག་ གལ་ཉེ་མི་འགྲོ་ན་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་རྩེ་མེ་འབར་བ་ནམས་ཀྱིས་ཐིག་ཅིང་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་གདོན་  
 མི་བའོ། །ཞེས་བཟོད་ཅིང་སྤྱམ་རྩ་ནིའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ གུ་གུལ་གྱིས་བདུག་ ཡུངས་  
 ཀར་གྱིས་བྱབས་སོགས་བྱའོ། །དེ་ནས་མེ་བསངས་སྐྱུངས་ནས། རི་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་  
 འབར་བའི་ནང་དུ། གྲོ་བོ་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱོད་མདོག་མཐིང་ནག་ ཞལ་གཅིག་

ཐུག་གཉིས་རྗེ་རྒྱུ་འཇིག་ཁིང་། ཞལ་གདངས་པར་བསྐྱེད་པ། ཆེ་  
 འདས་ཀྱི་རྒྱུ་མཐིལ་གཉིས་སུ་རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟེ་བར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་  
 བ་སྒྲིང་གར་ཕྱིག་པའི་ས་ཐོན་པུ་ནག་པོ་ལ་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཕྱིག་སྒྲིབ་  
 ཐམས་ཅད་འདུས་པར་བསམ་ལ། ལྟེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་  
 གྱིས་སྒྲིང་གའི་པི་རེད་ནས་སྒྲོ་སྒྲོ་ནས་ཐོན་ཕྱིག་པ་རུ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ནས།  
 རང་གི་ལག་པའི་ཉིལ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ། ཨོ་བཟླ་ཏ་ཀ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི་  
 སའ་ཕུ་པི་དུ་ཉ་ན་ཉ་སྒྲི་ཀུ་རུ་སྒྲུ། ཞེས་ཁྲོ་ཐོད་ཞལ་དུ་འབུལ། དེ་ནས་ཕྱེ་མའམ་  
 ཡུངས་དཀར་ལ། ཀི་ཀ་ནི་སྐག་ས་གྱི་གཟུངས་ཡང་དུ་བསྐྱུས་ལ། ཨོ་སའ་ཕུ་པི་ཞེས་  
 སྐག་ས་བྲབ་ཐུགས་བཅོ་ལྷ་བརྒྱུད་དེ་ཕྱང་ཐོའམ་མིང་བྱང་སྐག་ས་ལ་བྲབ། དེ་ནས། ཇི་  
 ལྟར་བརྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། ཞེས་སྐག་ས་དང་བཅས་པའི་སྐྱུ་གསལ་བའི་ཆུ་བྱམ་  
 པར་བྱུག་ལྟེ། མིང་བྱང་སྐག་ས་མེ་ཁོང་བཤར་པ་ལ་སྐྱུ་བྱ་བ་ནི། འདི་ནི་སྐྱུ་བའི་  
 སྐྱུ་བྱུ་འོ། ། བ་མོ་རཏྭ་རྩ་ཡུ་ལ། ཞེས་སྐག་ས་བརྒྱུད་པའི་རྒྱུ་སྐྱུ་ འཇིག་རྟེན་  
 འདི་ནས་པ་རོལ་དུ་སོང་ཞིང་ཆེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བྱ་བས་ཆེ་འཁོར་བ་  
 ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ཕྱིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་  
 པར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་སེར་སྒྲའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས། སྐྱུ་  
 པའི་པ་རོལ་དུ་སྐྱུ་བ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་ཏི། ལྟར་དུ་མངོན་པར་རྒྱགས་པར་  
 འཆང་ཆུ་བར་གྱུར་ཅིག ཅས་བརྒྱུད། སྐྱུ་བའི་གནས་སུ། ཚུལ་བྲིམས།  
 བརྒྱུད་པ། བརྒྱུད་འགྲུས་བསམ་གཏན། ཤེས་རབ། ཅས་དང་། སེར་སྒྲ།  
 ཞེས་པའི་གནས་ས། ཚུལ་འཆལ། ཁོང་ཁྲོ། ལེ་ལ། རྣམ་གཡོང་། ཤེས་འཆལ།  
 རྣམས་བརྟག་ནས་སྒྲར་བཞིན་བཟུས། ཆུ་བོ་རྒྱག་གིས་སྐྱུ་བྱུ་པས། ། བག་  
 ཆགས་རྣམ་རྒྱག་སྐྱུངས་ནས་ནི། ། གང་ལ་ཉེས་པ་མི་མངའ་ཞིང་། ། སྐྱུ་  
 ལེགས་མཛད་ལ་ཐུག་འཆལ་འདུད། ། བ་མོ་རཏྭ་རྩ་ཡུ་ལ། ཞེས་སྐག་ས་དང་།  
 དྲི་ཆུ་རྒྱག་གིས་སྐྱུ་བྱུ་པས། ། དྲི་མ་རྣམ་རྒྱག་སྐྱུང་མཛད་པ། ། ཆུ་ཆེན་  
 ཡོན་ཏན་རྒྱག་ལྟོན་པ། ། སྐྱུ་ལེགས་མཛད་ལ་ཉེས་མི་མངའ། ། བ་མོ་རཏྭ་

རྒྱ་ལྷ་པ། ཞེས་སྐད་སྐད་དང་། སྤྱི་མ་རྣམས་དྲུག་དག་པ་ཡིས། | ཡོན་ཏན་ཐམས་  
 ཅད་དང་ལྷན་པ། | སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་དོན་དུ། | དད་པས་  
 བདག་གིས་བྱས་བཅིའོ། | བ་མོ་རྣམས་རྒྱ་ལྷ་ཡ། ཞེས་སྐད་སྐད་ཀྱི་མཐའ་། འཇིག་  
 ཉིན་འདི་ནས་ཞེས་པ་དང་། བྱད་པར་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་གི་མི་མཐུན་པའི་  
 རྩོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཁིང་དག་ནས། པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་མངས་སྤྲུལ་གས་  
 ཉི་མུར་དུ་མདོན་པར་རྩོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་མུར་ཅིག་ ཅེས་བརྗོད། དེ་ནས་  
 ཉོན་མོངས་པ་དང་དྲུག་བསལ་ནི། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་ལྷག་རྣམས། |  
 འདི་དག་འཇིག་ཉིན་དྲུག་གསུམ་སྟེ། | བཙམ་ལྷན་སངས་རྒྱས་དྲུག་མི་  
 མངའ། | སངས་རྒྱས་གཟི་ཡིས་དྲུག་བཙམ་མོ། | བ་མོ་རྣམས་རྒྱ་ལྷ་ཡ། ཞེས་  
 སྐད་སྐད་དང་། བྱད་པར་ཉོན་མོངས་པ་དང་དེའི་དབང་གིས་བྱང་བའི་དྲུག་  
 ཐམས་ཅད་བྱང་ཁིང་དག་ནས་མུར་དུ་ཞེས་སྐད་སྐད་བརྗོད། དེ་བཞིན་དུ་སངས་  
 རྒྱས་ཞེས་པའི་གནས་སྤྱ། བཙམ་ལྷན་དམ་ཆོས། ཞེས་པ་དང་། དམ་ཆོས། ཞེས་  
 དང་། བ་མོ་རྣམས་རྒྱ་ལྷ་ཡ། ཞེས་དང་། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན། ཞེས་དང་།  
 དགེ་འདུན། ཞེས་དང་། བ་མོ་རྣམས་རྒྱ་ལྷ་ཡ། ཞེས་པ་སྟེ་ལ་ཆོག་དང་བཅས་པ་རྩུར།  
 ས་ནི་དྲུག་གི་མ་ཡིན་ཏེ། | ས་ནི་དྲུག་གི་པ་ཡང་ཡིན། | བདེན་པའི་བདེན་  
 ཆོག་འདི་དག་གིས། | ཆེ་གེའི་དྲུག་ནི་དྲུག་མེད་ཤོག། | དྲུག་ནི་ས་ཡི་ནང་དུ་  
 སོང་། | གང་བའི་སྟོང་དུ་དྲུག་སོང་ཤིག། | བ་མོ་རྣམས་རྒྱ་ལྷ་ཡ། ཞེས་དང་།  
 ཆེ་གེ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲུང་བ་དང་འབྲུང་བ་ལས་མུར་བའི་དྲུག་ཐམས་ཅད་ཤིན་  
 གུ་དུ་སྤྱད། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སའི་གནས་སྤྱ། རྩ་མི་རྒྱང་། རྣམས་དང་།  
 གང་བའི་གནས་སྤྱ། གཤེར་བའི། ཆ་བའི། གཡོ་བའི། ཞེས་པ་དང་། གོང་གི་  
 རྩོགས་སྟེ་ལ་ཆོག་དང་བཅས་པ་བྱའོ། | དེ་ནས་མི་ཤིས་པ་རྩུང་བ་ནི། གང་ལ་སེར་སྒྲ་  
 རྣམས་ཆགས་པ། | ཞེས་པ་དང་། བྱད་ཅག་སྟེ་ག་པར་མ་མུར་ཅིག། | ཅེས་དྲིལ་  
 བྱ་བསལ་ཁིང་མེ་རྟོག་གཉོར་ལ། ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་བདུད་དང་མི་མཐུན་པའི་  
 རྩོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་ནས་བཀྲ་ཤིས་པར་མུར་ཅིག་ ཅེས་བརྗོད། དེ་ནས་

བྱལ་སྐད་པའི་ཉེ་བས་མིང་བྱང་བཟུང་ནས་ཐུག་བྱེད་པའམ་མེད་ཀྱང་རྩང་སྟེ། ཆེ་  
འདས་འདི་ཉིད་བསམ་པ་དག་པས་དཀོན། མཆོག་གསུམ་འདུས་རྗེ་མི་འབྲུགས་པའི་  
ལྷ་ཆོགས་དང་ཉེ་བའི་སྐུ་བརྟན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་། ཐུག་བྱེད་པར་བསམ་ལ།  
གཙུག་པོ་རྒྱལ་བ་འགྲོ་བའི་མགོན། ། ཞེས་པ་ནས། འཇིགས་པ་ལྷུང་དུ་བསལ་དུ་  
གསེལ། ། ཞེས་བརྗོད་པར་བསམ། དེ་རྣམས་ནི་སྐྱུང་བའི་རིམ་པའོ། ། དེ་ནས་  
དབང་བསྐྱར་པ་པོ་རྣམས་འདིས་དབང་ཐོབ་ཅིང་བསྟེན་པ་སོང་ཡོད་ན། སློབ་མ་རྗེ་  
འཇིག་གི་སྐྱོར་རྣམས་ཐུག་ལེན་བཞིན་བྱ་རྒྱུ་དུ་ཤིན་ཏུ་ཕན་ཡོན་ཆེ་སྟེ། རྗེ་མེ་ཀྱར་གི་  
རྒྱུད་ལས། རུལ་ཆོན་དཀྱིལ་འཁོར་བྱིས་ནས་ནི། གཤེན་ལ་གསོན་བཞིན་དབང་བསྐྱར་  
ན། ། ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྟེན་ན་ཡང་། ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཐར་བར་འགྱུར། ། ཞེས་  
གསུངས་ཤིང་། དུས་འཁོར་ཙ་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་དེ་རྗེ་ལྷ་བཞིན་གསུངས་ལ། རྒྱུད་རྒྱུད་  
ལས་མིང་བྱང་གཉིན་བཤེས་རྒྱུ་ཆད་གཞིར་བྱས་ཏེ། དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་ཕན་ཡོན་དང་  
བཅས་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། ། དེའི་འདོན་རྒྱལ་ནི། དག་འཆེན་ཁྱེད་བདག་ནས་  
མགོན་པོས་བདག་ནི་གཞུག་པར་བགྱི། ། ལན་གསུམ། འདི་འདྲའི་ཆོ། སློབ་མས་  
བརྗོད་པར་སོས་དགོས་པས། བདག་ ཅས་པ་ཆོག་བསྐྱར་མི་དགོས། དཀོན་མཆོག་  
གསུམ་ལ་སྐད་གསུམ། བྱང་རྒྱུ་སྟེང་པོར་སྐད་གསུམ། ཡོ་ཙ་ལྷ་ $\times$  ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་  
ར་རྒྱུ། སློབ་མའི་སྟེང་གར་རྒྱ་བའི་ $\times$  ལྷ་ར་ཏ་ $\times$  ལྷ་ཁྱེད། ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་ར་རྒྱུ། དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་ $\times$  སློབ་མ་སྐད་ཅིག་གིས་ནས་སློབ་མའི་སྟེང་གར་རྒྱུ་ཡིག་ལ་  
གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ། སློབ་མ་དང་ནས་ སློབ་མའི་སྟེང་གར་ཐིམ་པས་རྒྱུད་  
བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་པར་གྱུར། གཟུང་རིང་མཐར། ཡོ་བཟོ་ཡ་ལེ་ཤ་ཡ་ཡ་ལྷ་ཁྱེད་ ཀྱི་རྒྱ་  
བཟོ། དམ་རྒྱ་བཅིང་ལ། ཀྱི་ཀ་ནི། ཆར་གསུམ་སློབ་མ་འབྲུག་གསུམ་གྱིས་ $\times$  སངས་  
རྒྱས་དངོས་ཀྱབ་ནས་ ཡོ་ལྷ་ཏི་ $\times$  ཡོ་ལྷ་ $\times$  རྗེ་མེ་སེམས་དཔའ་ནས་ལྷ་བྱ། དེ་  
ཡང་ནས་མཐོང་བར་གྱུར། མཐུལ་ལུ། བྱང་རྒྱུ་རྗེ་མེ་ $\times$  ཆར་གསུམ།  
དཀྱིལ་འཁོར་གི་ཤར་ $\times$  ལུས་རྒྱ་བསང་རྒྱང་བྱིན་རྒྱབ་དབང་ལྷ་རྒྱུ་འདེན། ཤེས་  
བརྗོད་དབང་དངོས་རྣམས་གཞུང་བཞིན་ལ། སློབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཞེས་  
དང་། སློབ་མའི་སྟེང་རྒྱགས་ཞེས་དང་། སློབ་མའི་ལུས་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར།



314

བདག་དང་ལྟ་ལ་མོང་བཞིན་མཆོད་ནས། སྤར་ཡང་མངོན་དགའི་ཞིང་དུ་སོང་བར་  
 ལྷུང་། ཞེས་བརྗོད་དེ། དེ་ལྟར་དུ་བསམ། ཡོ་སྤྱོད་བྱུང་གི་ཤ་གཙུ་རྩ་སྤྱ། ཞེས་  
 བརྗོད་ཅིང་མེ་རྟོག་གཞོར་རོ། ། དེ་ནས་དེས་ཀྱང་མངོན་དགའི་ཞིང་ནས་བལྟས་པས་  
 མཐོང་བར་བསམ། རང་དང་ལྟ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་ཆོ་འདས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྟག་མ། རོ་ལྟ་བུའམ་  
 རྟོག་སྤྱོད་དང་བཅས་པའི་བྱང་བྱ་རི་ལས་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་བསྟེན་པར་བསམ་ལ།  
 གསོན་ཅིག་དགོངས་ཤིག་རིགས་ཀྱི་བྱ། ། གསོན་ཅིག་ཆོ་འདས་རིགས་ཀྱི་ཕུང་  
 པོ་ལྟ་ཡི་བྱད་ཤིང་ལ། ། རྒྱལ་བ་ལྟ་ཡི་མེ་སྤར་རོ། ། འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་བྱད་ཤིང་  
 ལ། ། ལྟ་མོ་བཞི་ཡི་མེ་མྱ་དབང་པོ་རྒྱག་གི་བྱད་ཤིང་ལ། ། བྱང་རྒྱལ་མེམས་  
 དཔའི་མེ་མྱ་ལྟ་རྒྱུ་མས་རྒྱག་གི་བྱད་ཤིང་ལ། ། ལྟ་མོ་རྒྱག་གི་མེ་སྤར་རོ། །  
 ལྟས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱད་ཤིང་ལ། ། རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་གསུམ་མེ་སྤར་རོ། ། སྤྱོད་  
 གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟར་དུ། ། འགྲོ་བའི་དོན་ཀྱན་འབྱུང་པར་ཤོག དེ་ནས་  
 ཐམས་ཅད་མེ་དམིགས་པའི་རང་དུ་སྤོང་བར་བསམ་ལ། གཞུགས་སྤོང་བའོ། སྤོང་  
 བ་ཉིད་གཞུགས་སོ། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྤོང་པོ་འདོན་ནོ། མཚུག་ཆོག་སྤར་  
 དང་འདྲ། དེ་ལྟ་བུའི་རྩལ་གྱིས་གསིན་པོ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ནི་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་  
 རྩལ་པར་གསུང་བས། རྗེ་བརྩན་མི་ལའི་ཞལ་ནས། མི་ཤི་བའི་རོ་ཡི་སྤྱོད་མགོ་ལ། ཅོར་  
 ཡེན་འདོད་ཀྱི་བན་བོན་ཅ་ཅ་འདོན། ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་དགོན་པའི་རི་ཆོས་  
 སུ་གསུངས་པ་ལྟར། རྗེད་བཀུར་ལ་མེད་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ལྟག་བསམ་རྣམ་པར་དག་  
 པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་སྟེ། དམ་པའི་སྤྱོད་ཡེན་བཞིན་མ་ཉམས་པར་བྱས་ནས། རང་  
 གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་སྤྱོད་རྩལ་གནད་དུ་འགྲོ་ངེས་པ་ལ་འབད་པར་རིགས་སོ། །

བཞི་བ་སྤྱོད་ཀྱི་གཞི་ཆོག་འཕྲོས་དང་བཅས་པ་ནི། སྤྱིར་ཐབ་བཞིག་བརྗོད་མི་གསུམ་  
 ཀྱང་བྱས་ཀྱང་དུང་ལ། སྤྱོད་ཡེན་འབྱུག་པ་བདེ་བའི་སྤྱིར་བྱི་ཐབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་  
 རྟོགས་བྱ་སོང་བཞི་པ་རོས་མཉམ་པ་ལ་དཀར་ཅི་བྱུགས་ཤིང་ཐིག་གདབ་རྩལ་ནི། ལུབ་  
 བས་ཤར་དུ་རྒྱ་བཡི། ། ཆངས་དང་ཆངས་ཆེན་སྤྱོད་བཞིན་གདབ། ། དབྱས་ནས་སོར་མོ་  
 བརྩུག་གིས་པར། ། རྒྱལ་པོ་ཐབ་ཀྱི་ནང་ཐིག་ཡིན། ། དེ་ཡི་སྤྱོད་རོས་སོར་བཞི་དང་། །  
 སོར་མོ་བཞི་ཡི་རྒྱལ་གཉིས་བསྐྱར། ། ནང་མ་ཐབ་ཀྱི་སྤར་ན་དང་། ། ཕྱི་མ་ཁ་ཁྱིར་རོ་



[illegible]

བཅུ་ཁྲི་སྐུ་ཏུ། ཞེས་པས་མེ་ཐུར། ལས་ཐུགས་ཀྱིས་ལན་གསུམ་བསང་། རྒྱན་མེད་  
 པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་པོ་དང་བཅས་ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་འབྱུག ། ཡོ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་  
 ལན་བདུན་བརྗོད་རྒྱུ་གཡལ་གྱིས་མེ་ཐུར། ཀྱི་ཀྱི་ལན་བདུན་དང་། མར་ཁྲུས་མེ་  
 གསོ། ཀྱུ་ཤ་ལག་ཏུ་བབྱང་ལ། ཡོ་བརྗོད་སྐུ་ལྷོ་ ཞེས་པ་ལན་བདུན་དང་། ཡོ་ཀྱུ་  
 ཤ་འདི་ནི་གཙང་ཞིང་དག ། ཆངས་པའི་ལྷ་རྒྱུ་ས་དག་བྱེད་ཡིན། ། དཀོན་  
 མཆོག་གསུམ་པོ་མཉེས་བྱེད་པ། ། ས་ལས་སྐྱེས་པའི་འདབ་མའི་སྐྱེང་། །  
 བདག་གི་བགེགས་རྒྱུ་ས་ཐམས་ཐམས་ཅད་ནི། ། ཞི་དང་བཟྱ་ཤིས་མཛད་དུ་  
 གསོལ། ། ལས་ཐམས་ཅད་པ་བརྒྱ་ཞིང་ཐབ་ཀྱི་མཐར་ཀྱུ་ཤ་བཟམ་པ་དང་ནང་དུ་ཡང་  
 ཀྱུ་ཤ་གཡོག བགེགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་བཟྱ་ཤིས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །  
 ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་མེ་དང་བཅས་པའི་ཐབ་བསངས་སྐྱུངས། རྒྱུང་པ་ཉིད་དུ་སྐྱུར།  
 རྒྱུང་པའི་ངང་ལས་རྒྱུ་ལས་ཡེ་ཤིས་ཀྱི་ཐབ་ཁ་དོག་དཀར་ཞིང་དབྱིབས་རྒྱུ་པ་  
 རྒྱ་རན་ཁ་ཐུར་དང་བཅས་པ་ཁ་ཐུར་ལ་རྗོ་རྗོ་ཐུར་བས་བརྒྱར་བ་ཟྱ་བཞིར་རྒྱ་  
 ཐུར་རྗོ་རྗོ་ས་མཆན་པ་དྲུངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྐྱུར། ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོ་  
 ཡོ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་དེ་བ་སྐུ་ཁྲི་སྐུ་ཏུ། ཞེས་པ་ཡོངས་སྐུ་སྐྱུར་པ་ལས། མེ་ཟྱ་གསུམ་  
 འབར་བའི་དབྱུས་སྐུ་རྒྱ་ལས་བཟང་ཐུང་དེ་ཡོངས་སྐུ་སྐྱུར་པ་ལས་མེ་ལྷ་སྐུ་  
 མདོག་དཀར་པོ་ཤིན་ཏུ་ཞི་བའི་ཆ་ལྷགས་ཅན་རལ་པ་དཀར་པོའི་ཐོར་ཅོག་དང་  
 ཐོར་དཀར་པོའི་ཡག་ཆོམ་ཅན། རྒྱག་གཡས་ན་བཟང་ཐུང་དང་གཡོན་རིལ་བ་  
 འཛིན་པ། ཐོས་དཀར་པོ་དང་སྐད་བྱ་དཀར་པོའི་སེ་རལ་ཁ་བྱས་པ། བརྒྱའི་  
 འབྱུག་སྐྱུངས་ཀྱིས་བརྒྱ་དང་རྒྱ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་ལ། རྒྱགས་ཀར་མེ་ཟྱ་  
 གསུམ་པ་རྒྱུ་ས་མཆན་པར་སྐྱུར། འདི་ལན་བཟའ་དང་དེ་མཉེ་ཡིག་ཆར། མེ་ལྷ་  
 རྒྱག་བཞི་བ་གཡས་ཅེ་གསུམ་དང་དགང་གཟར། གཡོན་དབྱུག་པ་དང་སྐྱི་རྒྱགས་འཛིན་  
 པར་བཤད། ལྷ་འདྲེན་པའི་རྒྱག་རྒྱ་དང་བཅས། ཡོ་རྒྱུར་གཤེགས་རྒྱུར་གཤེགས་  
 འབྱུང་པོ་ཆེ། ། མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྤྱང་མཆོག དགང་རྒྱགས་ཞལ་ཟས་  
 བཞེས་སྤྱད་དུ། ། འབར་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་སྐུ་གསོལ། ། ཐབ་ཀྱི་མེ་

[illegible]

ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤིའི་ཀྱ་རུ་སྒྲུ། དེ་བཞིན་དུ།  
 མར་ཁྲ་ལ། འབྱོར་བ་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་ལ་× ཉིལ་ལ། ཐིག་པ་ཐམས་ཅད་×  
 དུར་བ་ལ། ཆོ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་× འབྲས་ལ། བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་ལ་× རྩ་  
 ཟུག་ལ། བདེ་བ་མཆོག་ལ་× ཀྱ་ཤ་ལ། བསྐྱར་བ་མཆོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་  
 དང་གྲིབ་དང་མི་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་× ཡུངས་ཀར་ལ། བགེགས་ཐམས་ཅད་  
 × སོ་བ་ལ། རྩོད་དང་འབྲུ་རྒྱས་པ་ལ་× བས་ལ། ལྷུང་བའི་ཤུགས་ཕུན་སུམ་  
 ཆོག་ས་པ་ལ་× སྒྲན་མ་ལ། རྟོབས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤིའི་  
 ཀྱ་རུ་སྒྲུ། གོ་ལ། བདེ་ཐམས་ཅད་ཤིའི་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་བཅུག་ལ་རྒྱར།  
 རྩམ་ཁུད་པར་བ་ལ། མ་དུ་ཕྱི་ཡ་ཨ་མ་སོ་ཏ། ཞེས་པ་རྒྱར་བར་ཡང་གསུངས་ཤིང་།  
 སྤེལ་ཆོག་གྱི་འགྲོ་ལྷར་རམ། མཆོག་ཕུན་མོང་གི་དངོས་ཀྱི་བ་བསྐྱབ་པ་ལ། ཞེས་  
 སོགས་རྒྱར། ཡམ་ཤིང་མར་ཉིལ་ཡུངས་ཀར་བཞི་མ་གཏོགས་རྩམ་གཞན་ནམས་མེད་ན་  
 གང་མེད་པའི་རྩམ་དེ་དག་གི་སྤགས་འདོན་མི་དགོས་སོ། །རྒྱད་ཕྱེ་ལ་མཁས་པའི་དམ་པ་  
 འགའ་ཞིག་གི་གསུང་ལས། ཕ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་མེ་ལྷ་དང་འདས་ལྷ་གཉིས་ཀ་ལ་རང་སྤགས་  
 དང་སྤེལ་ཆོག་རྒྱར་བས་ཆོག རྩམ་སྤགས་སོ་སོ་བ་འདོགས་མི་དགོས་པ་གྱི་རྒྱད་ཀྱི་  
 དགོངས་པ་ཡིན་པར་གསུང་སྣང་ངོ་། དེ་ནས། ཨ་ལྷ་མ་ཁི་དང་། སྤོ་ཁྲ་ཁི་ཕུལ་ལ།  
 ཨོ་ཨ་ལྷེ་ཡེ་ལྷ་ལ་རྟེན། ཞེས་བརྗོད་པས་མེ་ལྷ་མེ་འབར་བའི་རྩམ་པར་རྒྱར་བར་  
 བསམ། དེ་མའི་ཡིག་ཆར་མེ་ལྷའི་ཤུགས་ཀར་འདས་ལྷ་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཡོངས་གྲགས་  
 ལྷར་གསུང་ཀྱང་། འདིར་ལྷང་སྐྱ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གསུང་ཉིད་རྒྱ་གཞུང་ནམས་  
 དང་བསྐྱབ་པར་སྣང་བའི་རང་སོར་བཞག་གོ། །

འདས་ལྷ་མཆོད་པ་ནི། མཆོད་རྩམ་དང་བསྐྱེག་རྩམ་ནམས་ལོགས་སུ་བཤམས་ཡོད་  
 བ་སྣར་ལྷར་ཕྱིན་བརྒྱབ་བྱ། ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་རྩྱི་ལས་བྱང་བའི་རྩི་རྩེའི་ས་གཞི་ཞེས་  
 པ་ནས། ལྷ་ཆོག་ས་པ་རྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ཉེ་བ་དང་འདབ་མ་ནམས་ལ་རྒྱ་  
 བའི་གང་ན་རེ་རེ། དབུས་ཀྱི་གང་ན་ལ་རྩྱི་ལས་རྩི་རྩེ་རྩྱི་གིས་མཆོན་པ། ཞེས་པ་  
 བསམ། ཆོག་གསུམ་གྱིས་གཙོ་འཁོར་དགུ་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེམ་པ་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་  
 གདབ་ནམས་བུམ་ཆོག་ལྷར་བྱ། ལྷ་ནམས་ཀྱི་སྐྱ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཆོག་ས་

འསྐྱབས་བསམ། སྒྲིབ་པ་དག་ཅིང་བྱི་མེད། སྐྱེས་ཆོག་པ་བཅད་དང་བཅས་  
 པའམ། མེད་ཀྱང་བྱང་སྒྲེ། ཨི་ཡུལ་རྩི་མོ་ སྐྱེས་ཀྱིས་ཆུ་བཞི་མུར་བཤད་པ་ལྟར་དང་  
 རྒྱབ་ཐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་ཉེར་སྦྱོང་ལ་རྩོམ་མོ་སྐྱེས་ཀྱིས་མཆོད་བསྟོད་རྒྱས་  
 བསྟུགས་གང་བྱུང་གིས་བསྟོད། ལྟ་ནམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩི་རྩེའི་ནམ་པ་ཅན་དཀར་པོ་ལ་  
 རྩི་ཡིག་གིས་མཆོད་པར་བསམ་ལ། ཀྱི་ཀྱི་མི། སྤེལ་ཆོག་བཏགས་པས་མར་ཁྱུང་གང་  
 རྒྱགས་བདུན་ཕུལ་ཏེ་འཕྱིན་ལས་མཛད་པར་གསེལ་བ་བཏབ་པས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་  
 བསམ། དེ་ནས་ཡམ་ཤིང་ནས་རྩལ་བྱུང་པར་བའི་བར་གཙུག་པོ་ལ། ཀྱི་ཀྱི་མིའི་མཐར་  
 རྩལ་ལྷགས་དང་སྤེལ་ཆོག་བཏགས་པ་དང་འཁོར་ནམས་ལ་རང་རང་གི་ལྷགས་ལ་སྤེལ་  
 ཆོག་བཏགས་པས་ཕུལ་ཞིང་། ཡམ་ཤིང་མར་ཁྱུང་གཉིས་གཙུག་པོ་དང་ཕྱིག་པ་སྦྱངས་པ་ལ་  
 ཏིལ་དང་ཕྱངས་ཀར་གཉིས་མང་དུ་འབུལ་བར་རྩི་མོ་རྩི་མོ་གསུང་ལས་འབྱུང་། བྱངས་  
 བརྒྱ་སྟོང་ཁྱི་འབུམ་སྐྱེས་སྐབས་དང་སྦྱར། དེ་ནས། ལྟ་ནམས་ཀྱིས་ལྷགས་ཀ་ནས་  
 ལྟ་མོ་བུམ་པ་དཀར་པོ་བདུད་རྩི་དཀར་པོས་བཀང་བ་ཐོགས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་རྩེ་  
 བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་ལས་ངན་ཕྱིག་སྤྱིབ་ནད་  
 གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་དག་ནས་ལུས་ཤེལ་ལྟར་དྲངས་པར་གྱུར་བར་བསམ།  
 སྦྱར་ཡང་ཙུག་ཀྱིས་མར་ཁྱུང་གསུང་ལ་ཟར་བདུན་ཕུལ། གཏོར་མ་གཞུང་བཞིན་ཕུལ།  
 མཆོད་ཡོན་ཞལ་བཞིལ་བསང་གཏོར་ནམས་ཕུལ། ཉེར་སྦྱོང་གྱིས་མཆོད། ཨི་བཟླ་ལྷས་  
 ལྷ་སྒྲུ་ཞེས་པས་གོས་བྱང་དང་། ཨི་བཟླ་ཏི་བྱ་ལ་ཡེ་སྒྲུ་ཞེས་སོ་རྩི་འབུལ།  
 ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་སྐྱེས་ཀྱིས་བསྟོད། ཨི་ཡུལ་རྩི་མོ་ སྐྱེས་ཀྱིས་མཆོད་ཡོན་  
 ཕུལ། བཙམ་ལྟར་འདས་རྩི་རྩི་མི་འབྱུགས་པའི་ལྟ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
 ལྟ་ནམས་ཀྱིས་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་སྦྱོབ་བདག་དང་བཅས་པའི་ཆེ་འཁོར་བ་  
 ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ལས་ཉོན་ཕྱིག་སྤྱིབ་ཉེས་ལྷུང་གི་ཆོགས་ཐམས་  
 ཅད་བྱང་ཞིང་དག་སྤེལ་ཆོགས་གཉིས་ལྷུང་དུ་རྩི་མོ་ནས་སྦྱར་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱབ་  
 ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསེལ། ཞེས་འདོད་དོན་ལ་གསེལ་བ་བཏབ། ཡིག་  
 བརྒྱ་བརྒྱ། གང་ཡང་བདག་སྟོ་སྟོངས་པ་ཡིས། ཞེས་སྐྱེས་ཀྱིས་དོངས་པ་བཙོད་  
 པར་གསེལ། ཨི་བཟླ་སྒྲུ་ ཡེ་ཤེས་པ་ནམས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས།

དམ་ཆོག་པ་ནམས་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་བྱར། ཅེས་བཅོམ་། སྒྲར་ཡང་། ཡམ་  
 ཡེ་ཇ་ལ་རི། ཐབ་གྱི་དབྱས་སུ་མེ་ལྷ་སྒྲན་ཅིག་གིས་གསལ་བར་བསམ་ལ། སྒྲར་གྱི་  
 མེ་ལྷ་འི་སྐབས་བཞིན་ཉེར་སྦྱོད་རྩོམ་མོས་མཆོད། བསང་གཏོར། ཞལ་བསེལ། སྔ་རྩི།  
 གོས་བྱང་ནམས་འབྲལ་རྩལ་ལྷག་མ་ནམས་སྒྲར་གྱི་མེ་ལྷ་འི་སྐབས་ལྷ་ར་རིམ་པ་བཞིན་ཕུལ།  
 འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་བསྟོད། ཞལ་བསེལ་བསང་  
 གཏོར་དང་ཉེར་སྦྱོད་ལྷ་རྩོམ་མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད། ཡ་ག་རྩོམ་གསུམ་གྱིས་  
 གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་མེ་ལྷ་འི་སྐབས་ལ་ཡ་ག་རྩོམ་གསུམ་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་བལྟ་  
 ཉེར་སྦྱོད་རྩོམ་མོས་མཆོད། མེ་སྟེ་བསྟེགས་བྱ་བའི་ལྷ། ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་  
 གཅིག་དང་། མཆོག་སྦྱོར་གཏོར་མ་འདི་བསྟོམས་ལ། ། ཞེས་པ་ནས། ཡིད་ལ་  
 འདྲི་བ་ཀྱང་འགྲུབ་ཤོག ། ཅེས་བཅོམ་། མཆོད་ཡོན་ཕུལ། བཅོད་གསལ་དང་  
 འདྲི་དོན་ལ་གསལ་བ་བཟུགས། ཡོ་ཡམ་ཡམ་བ་ཏི་གཞུ། མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་  
 བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་མེ་འབར་བའི་ནམ་པར་བྱར་བར་  
 བསམ། བསྟོ་སྟོན་བྱ་ཤིང་བཅོམ་ཅིང་ལས་ཀྱི་རྩེས་མི་མངོན་པར་བྱའོ། ། འདི་ནི་སྦྱོར་  
 གྲུག་དཔྱད་མའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་མཆོད་དང་འབྲེལ་བའི་  
 སྐབས་ཡིན་ན། བསྐྱབ་མཆོད་གང་དུ་བྱེད་པའི་གནས་ཁང་གི་ཤར་སྟོགས་སུ་བྱ་བར་  
 གསུངས་ཤིང་། མེ་ལྷ་བསྐྱེད་ཚུལ་སོགས་གོང་དང་འདྲ་ཡང་། འདས་ལྷ་འི་སྐབས་སུ།  
 འདབ་མ་ནམས་ལ་རྒྱ་བའི་གདན་རེ་རེ། ། ཞེས་པའི་མཆོམས་སུ། ལས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དྲུང་དུ་སོང་སྟེ། ཤར་སྟོན་སྟེགས་ཀྱིས་བཙུགས་པས་འདུད་ཅིང་  
 ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་བདག་དང་བཅས་པ་སོགས་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་བྱ་བྱི་དངོས་བྱུང་སྟོབ་པའི་ཆེད་དུ་སྦྱོར་སྟེགས་འབྲལ་  
 བས་ཐབ་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་གཤེགས་པར་བྱ། ཞེས་བཅོམ་དེ་ལག་པ་  
 གཡོན་སྟོས་འཛིན་ཅིང་གཡས་པས་མེ་རྟོག་རེ་ལེན་པ་དང་ལྷ་འི་སྐབས་རེ་བཅོམ་པས།  
 དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་སོ་སོ་ལས་ལྷ་གཉིས་པ་རེ་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་  
 སྦྱོར་དྲངས་པར་བསམ་ལ། མེ་རྟོག་སྟོན་བཟང་པོའི་ནང་དུ་བཞག་སྟེ་མཆོད་རྩོམ་དང་  
 བཅས་པས་སྦྱོར་སྟེགས་གི་སར་སྦྱོར་དྲངས། ལས་ཀྱི་རྩོ་རྩེས་དེ་ལྷ་ར་སྦྱོར་འདྲེན་པའི་བར་ལ།

རྟོ་རྟོ་སྒྲིབ་དཔོན་དཔོན་སྒྲིབ་གྲིས་སྒྲིབ་བསྐྱབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་ལྷ་རྒྱམས་མར་མེ་  
གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་གྱི་ཚུལ་དུ་སྒྱུན་འབྲེན་པར་བསམ་ལ། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀྱང་  
གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། ། ཞེས་པ་ནས། ཡོངས་དག་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་  
སུ་གསོལ། ཞེས་སྒྱུན་འབྲེན་གྱི་ཆོགས་བཅད་དབྱངས་དང་བཅས་པ་བྱ། སྒྱུན་འབྲེན་  
འདི་གཞུང་དང་རྗེས་འབྲང་གི་ཡིག་ཆར་མི་གསལ་ཡང་འགའ་ཞིག་གི་ལག་ལེན་ལ་བྱེད་  
སྒྲིལ་སྒྲུང་བས། སྒྲིབ་བྱས་པར་ཉེས་སྒྲིབ་མེད་ཅིང་མི་སྒྲིབ་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་མོད་མི་བྱེད་  
ན་མེ་རྟོག་སྒྲིབ་པ་དང་གདན་སྒྲིབ་ཆར་བ་དུས་མཚུངས་པ་བྱ། དེ་ནས་ལས་གྱི་རྟོ་རྟོ་སྒྲིབ་མེ་  
རྟོག་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་ཕྱག་དུ་སྒྲིལ། སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་ལྷ་རྒྱམས་རིམ་པ་བཞིན། ཐབ་གྱི་  
གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་རང་རང་གི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བར་མོས་ཏེ། མེ་རྟོག་རེ་ཐབ་  
དུ་འདྲོར་བ་དང་ལྷ་འོ་སྒྲགས་རེ་བཟོད། དེ་ནས། དབྱས་གྱི་སྒྲིབ་པའི་ཉེང་དུ་བཅོམ་  
ལན་འདྲེས་རྟོ་རྟོ་སྒྲིབ་ལ་འབྲུགས་པ། འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ཤར་དུ་པར་ཅན། ལྷ་རྒྱུ་  
འོད་ལན་མ། ལུབ་དུ་མདངས་ལན་མ། བྱང་དུ་བྱི་མེད་མ། ཤར་ལྷ་རྒྱུ་  
འཛིགས་བྱེད་མ། ལྷ་ལུབ་དུ་རྒྱལ་འབྱོར་མ། ལུབ་བྱང་དུ་དཀར་ཤམ་མ།  
བྱང་ཤར་དུ་ཡིད་གཞུང་མ། ལྷ་རྒྱམས་གྱི་སྒྲིབ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཞེས་པ་མན་  
ཆད་དཀྱུས་ལྷར་ལ། མཐར་བཟོད་གསོལ་བྱས་ནས། ཨོ་བཙུང་ལྷ་མོ་ ཞེས་བཟོད་ཅིང་།  
ལྷ་རྒྱམས་ཐབ་གྱི་དབྱས་སུ་གཤེགས་པར་མོས་ཏེ་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་མེ་རྟོག་ལས་གྱི་རྟོ་  
རྟོ་སྒྲིབ་ལ་གཏད། དེས་སྒྲིབ་དཔོན་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ་མེ་རྟོག་སྒྲུངས་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིགས་མཆོད་རོལ་  
དང་བཅས་པས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དྲུང་དུ་སྒྱུན་བྲངས། ལྷ་རྒྱམས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་  
དུ་སྒྱུན་བྲངས་པར་མོས་ལ་རྒྱལ་ཆོན་ཡིན་ན་མེ་རྟོག་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབྱས་སྒྲིགས་སུ་བྱར་  
བཅོམ་བྱས་ལ་མདུན་དུ་བཞག་ཅིང་། རས་བྱིས་ཡིན་ན་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་གཏོར་  
ཏེ་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་སྒྲིགས་མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་ལག་ལེན་མ་ཉམས་པ་བྱའོ། །

རོ་སྒྲིག་ལ་ཐོག་མར་ས་བཟླ་བསྐྱང་བ་དང་། ཉེགས་བུའི་ཉེང་དུ་སྒྱུན་སྒྲིག་གི་ཐོག་  
དཀྱུས་ལྷར་བཏབ་ལ། དེ་ཉིད་རས་སམ་ཤོག་བྱ་སྒྲིགས་གྱིས་བཀང་ཉེ་བྱར་ཁང་མཆོད་  
རྟོ་གྱི་དབྱིབས་ལྷ་བྱུང་མ། བྱིམ་པ་ཕོ་ཕོ་ལ་གདན་ཁྱི་དང་བེལ་བའི་དབྱིབ་ལྷ་བྱུང་  
ཚུལ་སྒྲིགས་གཞུང་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་དང་། མཐོང་བརྒྱད་ལྷར་བྱས་ལ། གནས་ཡིག་

སྐྱེས་ཀྱི་ཆོད་ལྷན་ཐུང་ན་ཤིན་ཏུ་ལྷག་ས། དང་པོའི་འདུག་གནས་རང་ནས་རྩྭ་སྒྲིའི་ཆོག་ལམ་ཐུང་བསྟན་ནས་སྤར་ཡང་མངོན་དགའི་ཞིང་དུ་སོང་བར་གྱུར། ཡོ་སམ་བུ་རྩྭ་མེད་གཙོ་རྩྭ་སྤྱོད། ཞེས་པའི་བར་གཞུང་བཞིན་བྱ། དེ་ནས་གང་དུ་རྟོ་སྐྱེས་བྱེད་པའི་སར་སོང་ཞེ་སྤྱོད་སྐྱེས་གི་རག་འདོན་པལ་ཆེར་ཡང་དགྲུས་དང་འདྲ་བ་ལ། དཔལ་འབར་གྱི་མེ་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་ལན་གསུམ་བསང་བའི་རྗེས་སྤྱོད་ལག་ཏུ་བཟུང་སྟེ། དྲིལ་སྐབས་དང་བཅས་པས། གསོན་ཅིག་དགོངས་ཤིག་རིགས་ཀྱི་བྱ། | གསོན་ཅིག་ཆོ་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱ། | བྱང་པོ་ལྷ་ཡི་བྱད་ཤིང་ལ། | རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷའི་མེ་སྤར་རོ། | གསོན་ཅིག་× གསོན་ཅིག་× འབྲུང་བ་བཞི་ཡི་× ལྷ་མོ་བཞི་ཡི་མེ་× གསོན་ཅིག་× གསོན་ཅིག་× དབང་པོ་དྲུག་གི་× བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་མེ་× གསོན་ཅིག་× གསོན་ཅིག་× ཡུལ་རྣམས་དྲུག་གི་× ལྷ་མོ་དྲུག་གི་མེ་× གསོན་ཅིག་དགོངས་ཤིག་རིགས་ཀྱི་བྱ། | གསོན་ཅིག་ཆོ་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱ། | ལྱས་རག་ཡིད་གསུམ་བྱད་ཤིང་ལ། | རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་གསུམ་མེ་སྤར་རོ། | ལྷ་མོ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་མེས། | ཆོ་འདས་སྤྱོད་པའི་བྱད་ཤིང་དང་། འཁོར་བའི་སྤྱོད་བསྐལ་མ་ལྱས་པ། | ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་འབར་གྱུར་ཅིག | སྤྱོད་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་དུ། | འགྲོ་བའི་དོན་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག | ཞེས་པ་ལན་གསུམ་དང་། ཡོ་ཡ་རྩྭ་ནི་སྐྱེས་བཞེད་ཅིང་དཔལ་འབར་ཐབ་ཏུ་གཞུག | རྒྱང་གཡལ་གྱིས་མེ་སྤར་བའི་རྗེས་སྤྱོད། | གཞུགས་སྤྱོད་པའི་ཞེས་པ་ནས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། ཞེས་པའི་བར་འདོན། ཀི་ཀ་ནི་ལན་བདུན་བཞེད་ལ་མར་ཁྲས་མེ་གསོ་སྐྱེས་དགྲུས་དང་འདྲ། མེ་རྩྭ་བསྐྱེད་དེ། དང་པོའི་མར་ཁྲ་ལན་བདུན་ལྷལ་བའི་རྗེས་སྤྱོད། མེ་རྩྭ་དོ་རྗེ་ལས་ཀྱི་གཙོ། | ཆོ་འདས་སྤྱོད་པ་སྤངས་པ་དང་། | ལྷ་རྣམས་ཆོམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། | འདི་ཉིད་དུ་ནི་འཕྲིན་ལས་མངོད། | དྲང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་མེ་ཡི་རྩྭ། | སྤོན་གྱི་དམ་ལ་གནས་དགོངས་ལ། | ལྷ་རྣམས་ཞལ་ནི་མེ་ཡིན་ལ། | སྤྱོད་སྐྱེས་དེ་ནི་མེ་ལ་གནས། | ཞེས་གསལ་བ་བཏབ་པས། མེ་རྩྭའི་སྤྱོད་སྐྱེས་གནས་འདྲ་བེར་འཕྲོས།



ཆེ་ལས་འདས་པ་མངོན་དགའི་ཞིང་ན་གནས་པ་ལ་ཕྱག་པས། དེས་རང་གི་  
 སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བར་ཤེས་ནས་དད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འོང་སྟེ་མདུན་  
 ཏུ་འཁོད་པ་དང་། སྐར་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་དེའི་ཐུག་བཟུལ་དང་  
 སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཉེས་ལྷུང་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་རྩོད་དང་བསྐྱེད་ཆས་རྒྱམས་ལ་གཉེས་སུ་  
 མེད་པར་བཞུམ་ཞིང་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་རང་བཞིན་གྱི་མཆོད་པའི་ཆས་སུ་གྱུར།  
 ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ། དེ་ནས་ཡམ་ཤིང་སོགས་ལ། འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་རྩལ་  
 ཏུ་སོང་ཞིང་ཆེ་ལས་འདས་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཉེས་ལྷུང་ཐམས་  
 ཅད་དང་བྱད་པར་གང་ཏུ་གནས་པའི་ལུས་སྟོག་དང་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་དང་  
 གཟི་བརྗིད་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་སྒྲུབ།  
 ཞེས་སོ་སོར་སྒྱུར་ཡང་རུང་བར་བཤད་ལ། འོན་ཀྱང་ཆས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱད་མེད་ཏུ།  
 འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་རྩལ་ཏུ་སོང་ཞིང་ཆེ་ལས་འདས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་  
 རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྟོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་ལྷུང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་  
 སོགས་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་ཡེ་སྒྲུབ།  
 ཞེས་སྒྱུར་ན་འབྲུག་པ་བདེ་ཞིང་སྐབས་དང་འབྲེལ་ལོ། ། འདས་ལྡེའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཡམ་  
 ཤིང་གི་སྒྲིབ་མར་ཁྱུ་ལན་བདུན་ལུལ་བའི་རྗེས་སུ། དེ་མའི་ཡིག་ཆར་འབྱུང་བ་བཞིན།  
 བམ་མཁའི་མདངས་ལྡན་ཀྱན་ནས་གསལ་བའི་སྒྱ། ། མཚན་དཔེས་རབ་  
 མཛེས་རྫོ་རྗེའི་སྒྱུ་ལྟར་བཞུགས། ། རྫོ་རྗེ་དང་བཅས་བདུད་འདུལ་མཉམ་  
 བཞག་མཛད། ། མགོན་པོ་མི་འབྲུགས་སྒྱུ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ། ཆེ་གེ་ཞེས་བྱ་  
 ཆེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱ། འདིར་མིང་བརྗོད་མི་བདེ་ན། དུས་ཀྱི་དབང་གྱུར་ཆེ་  
 འདས་རིགས་ཀྱི་བྱ། ། ཞེས་ཀྱང་རུང་ངོ་། ། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྟོག་གཙོད་  
 ལ་སོགས་པའི། ། ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་དག་གྱུར་ནས། ། མི་འབྲུགས་རྫོ་  
 རྗེའི་སྒྱུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ། ལྟ་ཡི་རྩ་བོ་ཆེ་ལྟར་ནམ་ཀྱན་ཏུ། ། རྣལ་འབྱོར་  
 རྟོགས་མེད་ལེགས་བཤད་སེང་གའི་སྒྱ། ། ཡན་ལག་དུག་ཅུས་བརྒྱན་པ་ལེགས་  
 སྟོགས་པ། ། བཙམ་ལྡན་མི་འབྲུགས་གསུང་ལ  $\times$  ཆེ་གེ་ཞེས་བྱ  $\times$  ཐོག་མེད་



བའི་སྒྲིབ་མེད་མ་རྒྱུས་སྒྲིབ་མེད་ལ་དེས་རྒྱས་འགྲེལ་གནང་འདུག་ཅིང་། བྱ་རྒྱུད་ལ་ཡང་  
 དེ་མའི་མི་འབྲུགས་པའི་སྒྲིབ་ཆོག་ཏུ་འབྱུང་ལ། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐལ་  
 བཟང་རྒྱ་མཚོའི་ཁ་སར་བ་ནིའི་རྩ་སྒྲིབ་ཆོག་པར་འབྱུང་བས་སྤྱར་བྱ་བར་མངོན།  
 དེ་ནས་ཡུང་པོ་ཡོན་འབུལ་བྱ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡེ་ལ། ། ཆེ་འདས་  
 ཡུང་པོ་མཚོད་པར་འབུལ། ། ཡུང་པོའི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པ། ། ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་  
 རྒྱུང་བྱ་གསེལ། ། བཅོམ་ལྷན་རྩ་མོ་རྒྱམས་བཞི་ལ། ། ཆེ་འདས་འབྱུང་བཞི་  
 འབྱུང་བཞིའི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པ། ། ཡེ་ཤེས་མ་ལུས་པ་བཅོམ་ལྷན་སེམས་དཔའ་  
 རྒྱམས་རྒྱག་ལ། ། ཆེ་འདས་དབང་པོ་དབང་པོའི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པ། ། ཡེ་  
 ཤེས་མ་ལུས་པ་བཅོམ་ལྷན་རྩ་མོ་རྒྱམས་རྒྱག་ལ། ། ཆེ་འདས་ཡུལ་རྒྱམས་ཡུལ་གྱི་  
 སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པ། ། ཡེ་ཤེས་མ་ལུས་པ་རྒྱལ་བའི་སྒྲིབ་དང་གསུང་རྒྱགས་ལ། ། ཆེ་  
 འདས་སྒྲིབ་གསུམ་མཚོད་པར་འབུལ། ། སྒྲིབ་གསུམ་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པ། ཡེ་ཤེས་  
 མེ་ཡིས་རྒྱུང་བྱ་གསེལ། ། ཞེས་གསེལ་བ་བཏབ་པས་འཕྲིན་ལས་མཛོད་པར་  
 ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་གྱུར། ཅེས་བཙུང་ཅིང་བསམ། དེ་ནས་ཡམ་ཤིང་སྐྱེས་འབུལ་  
 རྒྱལ་དང་སྒྲིབ་ཆོག་གོང་དང་འདྲ། འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། ལྷ་རྒྱམས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀ་  
 རྒྱམས་སྒྲིབ་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱམས་ཀྱིས་བུམ་པ་དཀར་པོ་བདུད་རྩི་ལྡན་གང་བ་  
 སྐྱེས་ནས། ཆེ་འདས་སྒྲིབ་པའི་དབྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པ་ལ་ཁྲུས་བྱས་པས་ཐིག་  
 སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་གྱུར། ཅེས་བཙུང་། སྤྱར་ཡང་ཆེ་འདས་རྩི་  
 དང་རྩི་རྩི་ལས་རྩི་རྩི་སེམས་དཔའ་དཀར་པོ་རྩི་རྩི་དང་རྩི་ལྟ་འཛིན་པར་གྱུར།  
 དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་ནས་སའ་ཕྱི་ལྷོ་ཕྱོད་ཅིང་། ཅེས་ལམ་བཟུང་པ་དང་། འདི་  
 རྒྱམས་ཤར་གྱི་སྤྲུགས་རོལ་ན། ། མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཡོད། །  
 རྒྱེས་པའི་སངས་རྒྱས་མི་འབྲུགས་པ། ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་འཁོར་དང་  
 བཅས། ། སྤྱིད་པའི་སྤྲུག་བཟུལ་ཀྱན་ལས་སྒྲིལ། ། ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་  
 བྱེད། ། སྤྲུའི་དེ་ཡི་མཚན་འཛིན་ཅིང་། ། དམིགས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་  
 སྤྱ། ། བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ན། ། ཞིང་མཆོག་དེ་རུ་སྐྱེ་བར་

གསུང་། ། ཆོ་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱང་། ། མི་འབྲུགས་པ་ཡི་མཆོད་  
བབྱང་ཞིང་། ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས། ། ཞིང་མཆོག་དེ་ཏུ་  
སྐྱེས་པ་ཡིན། ། དེ་ནི་ཞིང་མཆོག་དེར་གནས་ནས། ། སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་  
བྱེད་པར་ཤོག ། པར་འདམ་གྱིས་མ་གོས་ལྟར། ། སྲིད་གསུམ་དྲི་མས་མ་གོས་  
པའི། ། སྲིད་པའི་པར་ལས་བྱང་བ། ། མདོན་དགའི་ཞིང་ཏུ་བཤོད་པར་  
ཤོག ། ཡི་པར་པར་སི་རྩ་ལ་མདུ་ལ་རྩི་ནས་གཙོ་རྩ་སྤྱོད། ། ཞེས་ལམ་སྐྱེས་པར་  
བྱས་ལ། ། ལྷག་མ་དཔུས་ལྟར་རོ། ། དེ་དག་གི་རྗེས་སྤྱ་གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་གོང་ལྟར་  
སྤུལ།

སྤྱོད་ལམ་ནི། ། གདོད་ནས་དག་པ་སྟོང་གསལ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས། ། མི་  
འབྲུགས་དབྱིལ་འཁོར་འཇའ་ཆོན་ལྟར་བཀྲ་བ། ། མཆོད་བསྟོད་སྒྲིམ་དང་  
བཟུས་པ་ལ་སོགས་པའི། ། བྱངས་མེད་དག་བའི་ཆོགས་ཀྱན་བསགས་པའི་  
མཐུས། ། ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་དལ་འབྱོར་རྟེན་ཐོབ་ནས། ། ཡང་དག་དག་བའི་  
བཤེས་ཀྱིས་རྗེས་བབྱང་ཉེ། ། སྐྱེས་བྱ་ཆེ་འབྱིང་ཆུང་གསུམ་ལམ་གྱི་གནད། །  
འབྲུལ་མེད་བཙོན་པས་ཉམས་སྤྱ་ལེན་པར་ཤོག ། སྤྱོད་མེད་ལམ་གྱིས་རྒྱད་  
སྐྱེས་སྤྱོད་སྤང་ནས། ། རྣམ་དག་དབང་གིས་དྲི་མ་ཀྱན་བཀྲས་ཏེ། ། ཡི་ཤེས་  
མཆོག་གི་ས་བོན་ལེགས་ཐེབས་ནས། ། རང་གི་རྒྱད་ནི་ཡོངས་སྤྱ་སྤྱོད་པར་  
ཤོག ། དམ་ཆོག་སྤྱོད་པ་མིག་གི་འབྲས་བྱ་ལྟར། ། ལེགས་པར་བསྐྱེད་པའི་  
མཆོད་བཅས་མཆོད་མེད་ཀྱི། ། རྣལ་འབྱོར་བསྒྲིམ་པས་ཆེ་འདིར་བཙོན་ལྟར་  
འདས། ། མི་འབྲུགས་རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག ། གལ་ཏེ་རྟེན་  
འདིར་མདོན་ཏུ་མ་བྱུར་ན། ། ཆོ་འདིའི་སྤང་བ་འགགས་པར་བྱུར་པའི་  
དུས། ། ཤར་སྤྱོད་མདོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་དེར། ། སྐྱེས་ནས་  
ཐེག་མཆོད་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག ། མདོར་ན་བདག་དང་དམིགས་པའི་ཡུལ་  
ལ་སོགས། ། རྣམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཀྱན། ། བཙོན་  
ལྟར་མི་འབྲུགས་རྒྱལ་པོའི་རྗེས་བབྱང་ཉེ། ། དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ལྟན་གྱིས་

ཡུལ་པར་ཤོག ། ཅེས་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་མཚམས་སྦྱར། དེ་གི་བརྒྱ་བས་ལྷག་ཆད་  
 བསྐྱངས། གང་ཡང་བདག་སྒྲོ། ཞེས་སོགས་གྱིས་ནོར་བ་བཟོད་པར་གསལ། འདྲོད་  
 རྒྱུ་ལ་གསལ་བ་བཏབ་ཅིང་། རྟེན་ཡོད་ན། འདིར་ནི་གཞུགས་དང་། སོགས་གྱིས་  
 བརྟན་བཞུགས་དང་། མེད་ན་གཤེགས་སུ་གསལ་བ་དཔྱུས་ལྟར་བྱ། ། དེ་ནས་ཤིས་  
 བཟོད་ནི། རྣམ་དག་ལྟ་ཡི་ལམ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས། ། ལྟ་མོ་བརྒྱད་སོགས་  
 གངས་མེད་འཁོར་ཆོགས་གྱིས། ། སྟན་པའི་སྤྱ་དང་རོལ་མའི་སྤྱ་དབྱངས་  
 རྒྱགས། ། བཀྲ་ཤིས་མེ་རྟོག་སྒྱགས་གྱི་འཁོར་ལོ་འགྲངས། ། འཇིགས་རྩལ་ཁོ་  
 བོས་བརྟུང་མེད་དཔྱར་ཆོགས་བསྐྱད། ། ལྟ་ཆོགས་སྒྲིག་མོས་ཀྱན་བཟང་མཚོད་  
 རྒྱུ་རྒྱ། ། སྤུལ་སྤྱང་དག་པ་རབ་འབྱམས་བཀྲ་ཤིས་གྱིས། ། རྒྱགས་རྩལ་ཀྱན་  
 རྩལ་དག་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱལ། ། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་སྤྱ་བརྒྱ་བྱེད་པོ་  
 མཚོག ། སངས་རྒྱས་འཇམ་དཔལ་རྣམ་པ་གཟུང་དང་། ། རྣམ་པ་ཤར་བརྟུང་  
 མཚན་ཅན་བྱང་། ། ཀྱུ་སྤྱ་ལི་བརྟ་རྒྱ་གྱི་རྟེན་ཞབས། ། ཡ་ཏི་ཤ་སོགས་དངོས་  
 དང་བརྒྱད་པ་ཡི། ། བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་སྤྱ་མའི་ཆོགས་རྣམས་གྱི། །  
 གསང་གསུམ་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་མཛོད། ། མཛད་སྤྱང་མཁྱེན་བཅེ་རྩལ་  
 པས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། འདབ་སྤྱོད་ལྟེ་བར་རྒྱ་ཤེལ་དབང་པོའི་སྤྱོད་། ། ཡིན་རྒྱ་  
 ལའི་རྒྱན་པོ་ཉིན་བྱེད་གྱིས། ། ལན་བརྒྱར་འཁྱུད་པའི་མཚན་དཔེའི་གར་  
 བཀའ་ཆེ། ། བཅོམ་ལྡན་མི་འཁྱུགས་ལྟ་ཡིས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། རྒྱགས་  
 མཚམས་བརྒྱད་གྱི་པར་ཁྲི་གདན་སྤྱོད་དུ། ། ལང་ཆོ་དར་བབས་མཛེས་སྤྱག་ལྟ་  
 མའི་ཆོགས། ། བཀྲ་ཤིས་རྟགས་གྱིས་མཛེས་པའི་སྤྱག་མཚན་ཅན། ། དཀྱིལ་  
 འཁོར་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། ཅེས་སོགས་དང་གཞན་ཡང་སྐབས་  
 དང་འབྲེལ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་རིགས་སོགས་བཀྲ་ཤིས་གྱི་སྤྱ་དབྱངས་བཟོད་ཅིང་།  
 མེ་རྟོག་གི་ཆར་དབབ་པོ། །

སྤྱས་པ། གསང་ཆེན་རྒྱད་མེད་སྤྱང་བཞི་འབྲེལ་བའི་དབྱས། ། མི་བསྐྱོད་  
 རྟོ་རྟེན་རིགས་སྤྱར་གདེངས་ཅན་གཙོ། ། བྱིན་བརྒྱབ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་སྤྱན་

སྒྲོན་ལས། | སྤྱད་ཞིའི་གདུང་སེལ་བདུད་ཅིའི་ཆར་རྒྱན་འབབ། | དེ་ཡི་  
 བསྐྱབ་དགྲིལ་ཆ་ལག་དང་བཅས་འདི། | རན་སང་འཆིང་རྒྱ་གཙོན་པའི་རལ་  
 གི་དང་། | སྒྲོག་སྤྱམ་རྩྭ་པ་བསྐྱར་བའི་ཀེ་ཏ་ག། | འདྲོད་དགའི་དབང་ལྷེར་  
 བསམ་འཕེལ་ནོར་ཡང་ཡིན། | ཟབ་གསང་རྒྱད་ལྷེའི་དོན་ལ་མ་སྦྱར་བར། |  
 འལ་ཆོད་ཁོ་ནས་ཆོས་ལ་དབང་བཟད་དང་། | རྒྱས་དང་བསྐྱས་པའི་དགོས་དོན་  
 མ་མཐོང་བཞིན། | སྦྱར་བྱང་ཅམ་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་བྱས་མིན་པར། | ལེགས་  
 སྦྱང་བཙོན་པས་འདི་ཡི་ཆོས་སྒྲོར་གྱི། | ལེགས་བཤད་ཀུན་ལ་རིང་དུ་འདྲིས་  
 བྱས་ཏེ། | ལེགས་པའི་ཆ་ཀུན་བསྐྱས་པ་ནོར་བུའི་ཕྱང་། | ལེགས་པར་བསྐྱར་  
 འདི་སྒྲོག་སེལ་མགུལ་རྒྱན་ཡིན། | འདིར་འབད་ལས་བྱང་ལེགས་བྱས་པ་སྦྱ་  
 དཀར། | དེས་ལེགས་སྦྱང་ཅི་གསར་བའི་སྦྱང་པོ་ཅན། | ཞིང་མཆོག་མདོན་  
 པར་དགའ་བའི་དགའ་ཆལ་དུ། | ལྷག་ལྷག་བཞད་པའི་དགའ་སྒྲོན་སྦྱང་བར་  
 ཤོག། | ཅེས་བཙམ་ལྷན་འདས་དོ་རྩེ་མི་འབྲུག་ས་པ་ལྟ་དགའི་སྐྱབ་དགྲིལ་ཆ་ལག་དང་  
 བཅས་པ་འདི་ནི་ཆོས་ལྷ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་བཟ་ཤེས་འབྱིལ་གྱི་གསོ་རིག་གཞན་པ་ལྷིང་  
 དུ། སྐྱབས་མགོན་དོ་རྩེ་འཆང་། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་༡༥ལྷེ་བཙུན་འཇིགས་མེད་  
 དབང་པོའི་ཞལ་ལྷན་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་གཟིགས་ལྷ་བས་མཛད་པའི་མི་འབྲུག་ས་པའི་ཆོག་  
 ཆོག་ས་འདྲོན་དུ་བཙུག་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་སོར་གནས་ཀྱི་སྦྱང་ནས། བདག་འཇུག་དང་ས་  
 ཐིག་ཆོག་སྦྱོར་བཤེག་སྦྱོ་སྦྱོ་སོགས་ཆ་ལག་ཡོངས་སུ་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་མདོ་  
 ཐགས་རིག་གནས་རྒྱ་མཆོའི་མངའ་བདག་སྦྱན་པ་སྦྱོབ་བྱར་སྦྱོ་བཟང་འཇིགས་མེད། སྦྱ་  
 བའི་རྒྱ་མཆོག་སྦྱན་པ་དཔོན་སྦྱོབ་སྦྱོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན། དགེ་བསྒྲོས་བསོད་ནམས་  
 ཤགས་པ། དབུ་མཛད་འཇམ་དབྱངས་མཁས་ལྷ་བསོགས་ལྷ་ཆང་སྦྱི་ནས་བསྐྱལ་མ་བྱང་  
 བར་བཞེན། ༡བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྐྱར་པའི་སྦྱོན་མེས་རང་ལོ་སོ་བདུན་པ་ས་ཉི་  
 ལོ་ལྷམ་སྦྱོད་ཀྱི་སྦྱ་བའི་དཀར་སྦྱོགས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་པོའི་ཉིན་ཆོས་སྦྱེ་ཆེན་པོ་དགོན་ལྷང་  
 བུམས་པ་སྦྱིང་དུ་རྒྱ་རྒྱས་པར་སྦྱར་བའི་ཡིག་བཅི་དད་བཙོན་སྦྱོ་དང་ལྷན་པ་དཀོན་མཆོག་  
 མཁྱེན་རབ་པོ། |

འདིས་ཀྱང་འཇམ་མགོན་སྤྱ་མའི་རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པ་སྦྱོགས་དུས་

གུན་ཏུ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག ། བཤད་དང་སྦྱབ་པའི་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་  
 ཡིས། ། སྦྱབ་བསྟན་ས་ཆེན་ཚུན་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི། ། ཡངས་རྫོགས་  
 བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། ། དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྦྱོན་མེར་  
 གུས་པས་བདུད། ། གང་གི་མཁྱེན་རབས་མཁའ་སྟོང་ཡངས་པ་ལས། །  
 འོངས་པའི་སྦྱོན་མེད་ལེགས་བཤད་ཏུ་ལྡང་ཅན། ། ཤར་ཆོ་སྦྱག་བཟུལ་སྟན་  
 ཆོགས་རྒྱངས་བྱང་ཉི། ཕན་དང་བདེ་བའི་པར་རྒྱུ་དགའ་ཆལ་རྒྱས། ། དེ་ལྟའི་  
 ཆོག་ཐར་བའི་འབྲུག་རོགས་འདི། ། ལྷ་ནང་རིགས་གནས་སྐྱངས་པ་མཐར་  
 སོན་པའི། ། དར་ཉན་ཆོས་རྗེ་བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ་གྱིས། ། མཐུན་ཁྱེན་  
 ལེགས་པར་སྦྱར་ཏེ་དཔར་དུ་བསྐྱབ། ། ཚུལ་འདིར་དང་པས་འབྲེལ་ཐོགས་སྦྱི་  
 བོ་གུན། ། ཤར་སྦྱགས་མདོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ། ། རྒྱུས་ནས་ས་  
 ལམ་བཤོད་པ་གྱུར་རྫོགས་ཏེ། ། ལྷང་འབྲུག་སྦྱ་བཞིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་གྱུར་  
 ཅིག ། བཏེན་ཤིས། །

༭༭། ། འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་གཅིག་སྒྲུབ་སྐྱེས་ལྷན་  
 ལྷ་རུ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་སྐོར་མཆོག་བྱམ་དངོས་  
 གྲུབ་གཏོར་མཆོད་ཅེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ། །

༭༭། ། བཙུ་བྱ་རུ་བཙུ་རྩེ་ར་སྐྱ་ཡ། དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་ཆོག་སྐད་ཅིག་  
 དཀྱིང་སྒྲིང་ནས་བདག་སྒྲིང་མཆོག་པའི་བར་གཞུང་བཞིན་དང་། གྲུབ་ན་རྩེ་སེམས་  
 བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཀྱང་བྱ་ཡ། རང་གི་དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མས་གཙོ་མཛད་དེ་དངོས་བཞུད་ཀྱི་  
 སྒྲ་མའི་ཆོགས་སྒྲི་བར་བཞུགས་པའི་རྩི་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་ཀྱིས་བསྐོར་  
 བས་བྱོན་པར་བསམས་ཏེ། རང་ཉིད་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་སྒྲུག་གཉིས་པར་  
 གསལ་བའི་ཞེས་པ་ནས། བརྩ་ལྷོ་རྩི་གི་བར་དང་། ཡོ་བྱ་རུ་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་པ་རི་སྐྱ་  
 ར་རུ་པ་ནས། སྐྱ་པ་དྲི་རྩི་རྩི་སྐྱ་སྐྱ། སྐྱ་རའི་མཇུག་རུ་ཡོ་ལྷོ་རྩི་བཏགས་པས་ནང་  
 མཆོད། ཡང་ས་པ་རི་རའི་མཇུག་རུ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ཇ་མེ་སྐྱ་ས་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་རྩི།  
 ཞེས་པས་གསང་མཆོད། སྐྱ་ཏའི་ཆབ་རུ་ཡོ་ག་རྩི་ད་བཏགས་པས་དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་  
 པ་དབུལ། ས་གཞི་སྐྱོས་སྒྲུག་མས་མཇུལ་འབུལ། ཡོན་ཏན་ཀྱན་ཀྱི་གཞིར་སྐྱར་  
 ཅེས་པ་ནས་སྐྱར་རུ་རྒྱད་ལ་སྒྲེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། ། སྐྱོད་ནི་སྒྲ་མ་ཞེས་སྐྱེས་  
 ཀྱིས་སྐྱར་རྒྱགས་གསལ་འདེབས་ལན་གསུམ། བྱམ་མོང་ལམ་སྐྱངས་ནས། འཇུག་  
 པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། ། དེ་རྩེར་གདུང་ཕྱགས་དྲག་པས་གསལ་བཏབ་  
 མཐུས། ། སྒྲ་མའི་སྐྱ་གསུང་སྐྱགས་ཀྱི་གནས་རྣམས་ལས། ། ཞེས་པ་ནས།  
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་སྐྱར། ། ཅེས་དབང་བཞི་སྐྱངས། དེ་ཆོ་དངོས་སྐྱབ་ནས།  
 བསྐྱང་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། ། རྩིག་པ་རྣམས་ནི་བཤགས་པར་བྱ། ། ཞེས་པ་  
 བསྐྱང་སྐྱ་ཏན་འདས་ལ་འགོད། ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནས། བཏང་སྐྱོམས་



ལ་གནས་པར་བྱའོ། ། དེ་ནས་རྒྱས་དེའི་སྒྲིང་པོ་ནས། ཟུར་ཐོབ་ཤོག དེ་ནས་  
 ཆོག་སེལ་ཞིང་ནམས་རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་ཙུ་པའི་སྒྲིང་པོ་ལ་ཐིམ། དེ་ཉིད་རང་གི་སྒྲིང་པོ་ནས་  
 བར་བྱོན། རང་གི་སྒྲིང་གར་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་རྒྱང་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་འབྲེས་པར་  
 བསམས་ལ། རང་སེམས་དགའ་བདེ་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པས་སྒྲུང་བ་བན་བྱན་ཏུ་  
 ཟུར་བ་དེའི་རང་ཏུ་རེ་དོགས་བཅས་བཅོས་སོགས་ཀྱི་ནམ་རྟོག་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱེད་  
 པར་སེམས་ཀྱི་རོ་པོ་ནམ་མཁའ་ལྟར་དྲངས་ཤིང་གསལ་ལ་འཁྱིག་གེ་བ་རྒྱར་མ་ཆད་ཅིང་  
 རྩོགས་སུ་མ་རྒྱང་བ་དེའི་རོ་པོར་ལྟན་གྱིས་བཞག་ཏེ་ནལ་ཏུ་གནས་པར་བྱ། དེ་ནས་  
 སེམས་དེའང་དངས་ཆ་དང་གསལ་ཆ། དུལ་རིག་པའི་ཆ། དུས་སྤྱིའི་ཆ་སོགས་སོ་སོར་  
 བསལ་ན། དེ་དག་ཆོག་སེལ་ཅམ་ལ་མ་རྟོས་པར་རང་གིས་རོ་པོས་ཐུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་  
 མེད་ལ། དེའི་རིགས་འགྲོས་གྱིས་གཞུགས་སོགས་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་གཞན་ནམས་དང་།  
 འདུས་མ་བྱས་ནམས་ཀྱང་གདགས་གཞི་ཅི་རིགས་ལ་ནམ་རྟོག་གིས་པར་བཏགས་པ་ཅམ་  
 ལས་དོན་དམ་པར་ཐུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ། དངོས་པོ་མེད་པས་སྒྲོམ་པ་  
 མེད། ། ཅེས་སོགས་ཀྱི་ཆོག་སེལ་བཅད་བརྗོད་དེ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལོགས་པར་གསལ་  
 གདབ། དེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་གཉིས་ནི་བྱིན་རྒྱབས་དབྱང་བྱས་སུ་འང་གསལ། ཡང་  
 དག་པའི་ལྟ་བ་འདིར་བསྐྱམས་པས་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་གསུམ་ཡང་ཆང་བ་ཡིན། དེ་ནས་རང་  
 གི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་རང་དང་རང་ཡང་ས་  
 པོན་གྱི་རྒྱ་བར་རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་འོད་གསལ་ཏུ་བཅུག་པས་ལྟན་སྒྲིས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་དྲངས་  
 པར་བསམ་ཞིང་དེ་དང་སྤྱི་མའི་སྒྲིང་པོ་ཉིད་ཟུར་ནས། སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་གས་དོན་  
 དྲན་པ་འཆི་བ་ཆོས་སྒྲིའི་ལམ་འཁྱེར་མན་ཆད་དུ་ཐུས་བཞིན་བྱ། བརྒྱས་པའི་སྐབས་སུ་  
 ཉིང་འཛིན་སེམས་དཔལ་རྩི་རྩི་ཡིག་དང་རལ་གྱིའི་འཁོར་ལའི་ཆིབས་སོ་སོལ་ཞི་བའི་  
 ཐུགས་བཞོད་དེ་ཡར་བཙུག་བརྒྱ། རྩི་རྩི་དང་མཐར་གྱི་ཀྱག་གིས་བསྐྱོར་བར་ལ་མ་རྒྱ་རོ་  
 སོགས་བཞོད་ནས་ཐུགས་སྐྱབ་ཀྱི་དཔེགས་པ་གཞན་ཏུ་གསལ་བ་ལྟར་བརྒྱ། གཏོར་  
 འབུལ་གྱི་ཆེ་ཡེ་ཤེས་པའི་དབྱེལ་འཁོར་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་ལྟ་མོ་ནམ་སྐུས་ལྟ་མོ་སྤྱི་གས་  
 རྒྱུང་དང་བཅས་པ་ཐུན་དྲངས། ཡེ་ཤེས་པ་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐུར།  
 ཆོས་རྒྱུང་ནམས་ཤར་སྒྲིའི་རྟ་བབ་ཀྱི་ནང་དང་། ཐུགས་རྒྱུང་ནམས་ཐུགས་མཆོམས་སོ་  
 སོར་འཁོད་པར་ཐུར་པར་བསམས་ལ། བཞོན་ནམས་ནས། ཡ་རྩི་པ་ཉི། ཐུ་རྩི་རྩི་

ཕྱ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་མི་བ་ལོ་ སྐྱེས་ཀྱིས་གཏོར་མ་དབུལ། བང་མཚན་སྐབས་  
 སྤྱང་ཨི་ཡ་ལྷ་རྟ་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཞེས་སྦྱར། ལྷག་མ་འདྲ། འཇམ་དབྱངས་ཞི་ཁྱོ་  
 ཡིས། ། འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་འདྲིན་ལྷུར་ཅིག ། གཞི་ཡི་འཆི་བ་བར་དོ་  
 རྒྱུ་བ་གསུམ། ། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱིས་སྦྱ་གསུམ་དུ། ། རྒྱར་བྱེད་  
 བརྒྱེད་རིམ་སྤྱར་གས་ནལ་འབྱོར་གྱིས། ། ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་དྲངས་ནས་འབྱིན་  
 པར་ཤོག ། རྒྱར་སེམས་དབྱ་མར་བྱགས་གནས་ཐིམ་པ་ཡིས། ། རིམ་པར་  
 ཤར་བ་དཔེ་དོན་འོད་གསལ་ལས། ། རྒྱ་མའི་སྤྱར་བ་ཞེངས་སྦྱོད་པ་མཐར་ཐུན་  
 ཏེ། ། ཟུང་འཇུག་རྩི་རྩི་འཆང་དབང་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག ། དེར་མ་སོན་པའི་ཆེ་  
 རབས་སྤང་བར་ཡང་། ། དགའ་ལྷན་བདེ་བ་ཅན་སྐྱེས་ཞིང་མཚོག་གམ། །  
 དལ་འབྱོར་ཆང་བའི་རྟེན་བཟང་རིམ་བརྒྱད་དེ། ། ཡང་དག་ལམ་ལ་གེགས་  
 མེད་སྦྱོབ་ལྷུར་ཅིག ། ཅེས་སྐྱེས་བསྐྱེད་པས་མཚམས་སྦྱར་ལ། ཉེར་བསྐྱེད་དང་ཤེས་པ་  
 བརྗོད་པ་སྐྱེས་དཔྱད་ལྷུར་བྱེད། ། ཞེས་པ་འདི་ནི་རྣལ་ཏུ་འོ་ཤོག་ནས་ལྷག་བསམ་ནམ་  
 དཔྱད་ཡངས་པ་སྦྱོབ་དཔོན་སྦྱོབ་བཟང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་བའི་རོར། ། བཅུན་པ་  
 དཀོན་མཚོག་བཅུན་པའི་སྦྱོབ་ཐེས་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཐུགས་རམ་པ་དཀོན་མཚོག་ཀྱང་  
 དགའ་ལོ། །

མདུན་དུ་སྦྱ་ཚོགས་པད་ཉེར་འཇིགས་བྱེད་དང་། ། དུས་མཚན་བསྦྱོལ་  
 བའི་གདན་ལ་རྩྱི་ཡིག་ལས། ། འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་ཞལ་བཞི་བྱག་བཅུ་  
 གཉིས། ། རྩི་རྩི་ཕག་མོས་སྦྱ་ལ་འཇུད་པ་ཡི། ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་གིས་དག་པ་  
 མཁའ་སྦྱོད་ནས། ། འཁོར་ལོ་སྦྱོམ་པའི་སྦྱ་ཚོགས་སྦྱར་དངས་ཏེ། ། གཙོ་བོ་  
 གཙོ་བོར་ཐིམ་ཞིང་འཁོར་ཚོགས་ཀྱིས། ། རང་གི་ལྷས་གནས་ཀྱང་བསྐྱང་བྱེད་  
 པར་དུ། ། སྦྱོ་མཚམས་མ་ནམས་དབང་པོའི་སྦྱར་བྱགས་པས། ། དམན་  
 པར་འཕོ་བའི་ལམ་ཀྱང་བཀག་པར་སྦྱར། ། དེ་དག་འོད་ཟེར་འཐབ་པའི་རང་  
 གི་ལྷས། ། ཤེལ་གོང་ལྷ་བྱར་དྲངས་ཤིང་གསལ་བའི་དབུས། ། དབྱ་མ་སྦྱང་སྦྱ་  
 རྩིང་ཡངས་ཐ་ལེ་བ། ། རྟེ་གསང་དམར་ཆའི་ཕག་མོ་སྦྱིང་གའི་དཔྱད། ། ཉེ་

ཅུ་ཀ་དང་མུད་དེ་དབྱེས་རྩལ་པས། ། གཏུག་མའི་སྒྲིབ་གསུམ་ལྟ་དང་དབྱེར་མེད་  
 ལྟར། ། མི་འགྱུར་བདེ་བ་མཆོག་གི་འཁོར་ལོ་ཡིས། ། འཁོར་འདས་སྤྲང་པར་  
 འཕེན་པའི་ཉེ་ཅུ་ཀམ། ། དགའ་མཆོག་ལྟར་བའི་རྩལ་འབྱེན་པག་མོ་དང་། །  
 མི་ཕྱེད་མཉམ་པར་སྦྱར་བས་རྗེས་སུ་སྦྱངས། ། སྤྱིད་པར་འབྱེར་བའི་ལས་རྒྱང་  
 དགག་ཏུ་གསོལ། ། འོག་ཏུ་ལྷང་བའི་ལམ་རན་གཅད་ཏུ་གསོལ། ། བདེ་  
 མཆོག་འཁོར་ལོའི་སྤྱགས་ཀར་བྲང་ཏུ་གསོལ། ། བཤམ་སྦྱོད་རྩི་རྗེའི་གྲང་དེར་  
 བྲིད་ཏུ་གསོལ། ། དེ་ལྟར་གསོལ་བཏབ་སྤྱགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱི། ། ལྷགས་  
 ལྟས་རང་སེམས་བདེ་མཆོག་སྤྱགས་ཀར་བྲངས། ། འཁོར་ཆོགས་ཀྱང་ཀྱང་བྱ་  
 བརྒྱ་འཕུར་འདྲ་ཡིས། ། བསྐྱར་ཏེ་མཤམ་སྦྱོད་གནས་སུ་གཤེགས་པར་  
 ལྟར། ། འདི་ནི་ལས་ལ་སྦྱར་བ་དུས་ཐ་མའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། །  
 ཐོག་མར་སྦྱང་བའི་ཆེ་ཅུང་ཟད་རེ་བྱེན་དུ་སྤར་ཞིང་ཕྱིར་འབེབས་པའི་དམིགས་  
 པས་ཉི་ཀ་དང་ཀ་སྤེལ་མར་བྱ་ལ། སྤྱི་གཙུག་ནས་ཕྱིར་ཐོན་པའི་དམིགས་པ་  
 ཆེར་མི་བྱེད། མཐར་ཡང་མདུན་གྱི་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་སྤྱིང་གའི་བདེ་མཆོག་  
 ལ་ཐིམ། འཁོར་ལོ་ལྟའི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་གནས་སུ་ཐིམ་པས་  
 ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བསམས་ལ། དག་འདོན་ཡང་། ལྷགས་ལྟས་རང་སེམས་  
 ཕྱིན་དུ་བྲངས་པར་ལྟར། ། ཅེས་དང་། མཇུག་ཏུ། གཙོ་བོ་སྤྱིང་གར་ཐིམ་ཞིང་  
 འཁོར་ཆོགས་རྣམས། ། རང་རང་གནས་ཐིམ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་ལྟར། །  
 ཅེས་བུའོ། ། ཞེས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལ་བརྟེན་པའི་འཕྲོ་བའི་མན་རག་འདི་ནི་ཆོས་  
 འོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་མཁྱེན་དཔྱད་ཡངས་པ་རྒྱ་ཐག་གྱི་བཀྲ་ཤིས་རབ་བརྟན་གྱིས་  
 བསྐྱལ་ངོར། རབ་ཚུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྦྱོན་མེས་བྲིས་པའོ། །

སྤྲམ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། ། འདིར་ཀྱལ་དབང་བདུན་  
 པའི་གསུང་གི་རྩི་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲམ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་  
 བར་འཇིགས་བྱེད་གྱི་བསྐྱང་བཤགས་བྱ་བར་འདོད་ན་དཔྱུས་གྱི་མཆོད་པ་བཞི་  
 རྗེགས་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་ལྟར། ཅེས་པའི་འཕྲོར།



གཏམས་པ་འདིས། ། ཙ་བརྟན་སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱགས་དམ་བསྐང་། ། ཡི་དམ་  
 རྩོམ་འཇིགས་མཛད་××××། ། གཏི་ལྷག་སྟོག་ཙ་གཙོད་པའི་གྱི་བྱག་  
 སྟོགས། ། བརྟན་ཅིང་འཛམས་པའི་མཚན་ཆ་ལྷ་ཚོགས་དང་། ། བདེ་ཆེན་  
 དམར་གྱིས་ཡོངས་གང་ཐོད་བྲག་སྟོགས། ། རྩ་ཅིང་སྟོབས་པའི་མཚན་མའི་  
 ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། ། ཙ་བརྟན་སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་××××། ། དངོས་བྱུང་  
 བརྟན་གྱི་སྤང་བ་མེ་དང་སྤང་། ། མ་ཏེ་ལྷག་སྟོགས་སྟོག་ཆགས་ལྷ་ཚོགས་  
 དང་། ། དབང་ལྷག་ལྷ་འཕྲུལ་བྱ་ཚོད་ལ་སྟོགས་པ། ། མཁའ་ལ་རྩ་བའི་  
 འདབ་ཆགས་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས། ། ཙ་བརྟན་སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་××××། །  
 ས་རྩ་ལྷན་བྱག་དག་པ་རུས་པའི་རྩན། ། རྩན་མོངས་དག་བཅོམ་སྤྲུལ་གྱི་  
 མཚོད་ལྷོ་སྟོགས། ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཐོད་སྐམ་དབྱངས་གསལ་གྱི། ། བདག་  
 རྩོད་བྲག་འཛག་མི་མགོའི་འཕྲང་བ་ཡིས། ། ཙ་བརྟན་སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་×××  
 ×། ། ཡངས་ཤིང་རྩ་ཆེའི་མཚན་ལྷན་ཀ་ལྷ་ལར། ། བ་ར་སྤང་སྟོགས་ཤ་ལྷ་  
 རིར་སྤངས་ཤིང་། ། བྲག་སྟོགས་བདུད་ཅི་རྣམ་ལྷ་མཚོར་བསྐྱེད་ཏེ། ། སྤངས་  
 རྟོགས་སྤང་བྱས་མཚོད་གཏོར་དམ་པ་འདིས། ། ཙ་བརྟན་སྤྲ་མ་རྣམས་××  
 ××། ། སྤྲ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་མོས་གུས་བཅས། ། དབང་རུས་ཁས་  
 སྤངས་དམ་ཚིག་རྩལ་བཞིན་བསྤངས། ། བསྐྱེད་རིམ་སྤྲ་རགས་རྟོགས་རིམ་  
 རྣལ་འབྱོར་བཞིས། ། འཇམ་དཔལ་བསྐྱབས་པ་སྤྲ་མེད་རྩན་མཚོག་  
 འདིས། ། ཙ་བརྟན་སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱགས་དམ་བསྐང་། ། ཡི་དམ་རྩོམ་  
 འཇིགས་མཛད་བྱགས་དམ་བསྐང་། ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་འཕྲུལ་འཁོར་ཚོགས་བྱགས་  
 དམ་བསྐང་། ། བཀའ་སྤང་དམ་ཅན་རྩ་མཚོའི་བྱགས་དམ་བསྐང་། ། བྱགས་  
 དམ་བསྐང་ཞིང་ཉམ་ཆག་སོས་གྱུར་ནས། ། བར་ཆད་ཀུན་སེལ་མཐུན་ཁྱེན་མ་  
 ལུས་སྤྱབས། ། ཞེས་བཅུག་ན་རུང་ཞེ། སྤང་ཡང་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྐང་  
 བཤགས་ཞེས་མིང་བྱུང་དུ་མ་བཏགས་པ་ཅམ་ལས། བཤགས་པའི་སྐབས་སྤྲ་མ་  
 ཡི་དམ་ལ་ཆེད་དུ་བྱས་པ་མང་ཞིང་། བསྐང་བའང་། སྤྲ་མ་ཡི་དམ་འཁོར་



བའི་རྩ་རྒྱུ་ལྟར། བ་མ་རུ་ལྟ་ཡ། བ་མ་ཅན་བཟང་ལྟ་ཡ། མ་རྩ་ཡམ།  
 མེན་པ་ཏ་ཡ། བ་མ་བཟང་གྲོ་རྒྱ་ཡ། ཏུ་ལྟ་ལྟ་ལྟ། ཏི་རྒྱ་ཏི་རྒྱ། ཏ་ན་  
 ཏ་ན། བརྟན་བརྟན། ཏ་ན་ཏ་ན། ཡ་མི་ཏི་རྩི་པར། ཅེས་བདུད་ཅི་ཐབ་སྦྱར་གྱི་  
 རྒྱགས་གྱིས་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྟུང་། དངོས་གཞི་ལ། ཡོ་སྤ་སྤ་མ་འུ་རྩ་  
 སའ་རྩ་མེད་སྤ་སྤ་མ་འུ་རྩ་ཏུ་ཏི། སྦྱང་པ་ཉིད་དུ་ལྟར། སྦྱང་པའི་རང་ལས་ཡོ་རྩ་  
 སྤ་སྤ་ཞེས་པའི་རྒྱགས་གྱི་གདངས་ནམ་མཁར་གྱགས་པ་དེ་ཉིད་བདག་དང་ལྟའི་  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབྱེར་མེད་པའི་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཟླ་བའི་སྦྱང་དུ་ཡིག་འབྲུ་བྱས་  
 པའི་ནམ་པར་གནས་པ་ཡོངས་སྤ་སྤ་པ་ལས་སྤ་ཆོགས་རྩི་རྩི་བ་ལ་ཡོ་རྩ་སྤ་སྤ་  
 ཞེས་པའི་རྒྱགས་གྱིས་མཆོད་པར་ལྟར། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས།  
 གཅིག་དུ་འདུས་པ་ལས་རང་ཉིད་བཅོམ་ལྟོན་འདས་ནམ་པར་རྒྱལ་མ་སྤ་མཛོག་  
 དཀར་མོ་དཀར་མོར་སྦྱོར་བའི་ཞལ་གསུམ་པ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྦྱོར་གསུམ་གསུམ་  
 དང་ལྟོན་ཞིང་གཡོན་ཞལ་ཡིད་ཅམ་ཁྲོས་པའི་ཉམས་ཅན། མཆེ་བ་ཅུང་ཟད་  
 གཅིགས་པ། རྒྱག་བརྟུད་གྱི་གཡས་དང་པོས་སྤ་ཆོགས་རྩི་རྩི། གཉིས་པར་  
 པརྟའི་སྦྱང་དུ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད། གསུམ་པས་མདའ་  
 འཛིན་ཞིང་། བཞི་པ་མཆོག་སྦྱོར་གྱི་རྒྱག་རྒྱ་མཛོད་པ། གཡོན་དང་པོ་རྩི་རྩི་  
 ཞལ་པ་དང་བཅས་པའི་སྦྱོགས་མཛུབ་བྱགས་ཀར་མཛོད་པ། གཉིས་པ་མི་  
 འཛིགས་པའི་རྒྱག་རྒྱ། གསུམ་པ་ན་གཞུ། བཞི་པ་མཉམ་བཞག་གི་རྒྱག་རྒྱའི་  
 སྦྱང་དུ་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བྱམ་པ་བསྐྱམས་པ། ཞབས་རྩི་རྩི་སྦྱུང་གྲང་གིས་  
 བཞུགས་པ། དར་གྱི་ན་བཟའ་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྤ་ཆོགས་པས་བརྟུན་  
 པ། དེའི་གཡས་སྤ་སྦྱོར་རས་གཟིགས་དཀར་པོ་གཡོན་པརྟ་དཀར་པོ་བསྐྱམས་  
 པ། གཡོན་དུ་གསང་བདག་སྦྱོར་པོ་གཡོན་སྦྱུང་ལ་ལའི་སྦྱང་ན་རྩི་རྩི་བསྐྱམས་པ།  
 གཉིས་ཀའང་ཞི་བའི་ཉམས་ཅན་གཡས་རྩ་ཡབ་འཛིན་ཅིང་བཞེངས་སྤ་བས་སྤ་  
 གནས་པ། གཙཱ་མའི་ཤར་དུ་མི་གཡོ་བ་གཡས་རལ་གྱི། སྦྱང་འདོད་རྒྱལ་  
 གཡས་སྦྱགས་ལྟ་བུ་དུ་དབྱུག་སྦྱོར་ཅན་གཡས་དབྱུག་པ། བྱང་དུ་སྦྱོབས་པོ་ཆེ་

[illegible]



གཤེད། ཡ་མི་ཏ་གཤེད་མི་ནི། ཡ་མི་ཏ་ཡ་ཡུར་ཏེ། ག་ག་ན་གྱི་རྟི་ཀ་རེ། སམ་མེ་ག།  
 སྒྲ་ཡི་ཀ་རྩེ་ཡེ་སྒྲ་དུ། ཞེས་ཐེང་ཐུགས་བརྒྱས་ཏེ་མཐར་ཡིག་བརྒྱས་ལྟག་ཆད་བསྐང་།  
 ཐུར་བཞིན་མཆོད་བསྟོད་བྱ། བུམ་བསྐྱེད་ནི། སྔ་སྒྲ་མ་ས་སྟོང་པར་སྦྱངས། སྟོང་  
 པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་དཀར་པོ། སྟོ་བ་ཆེ་བ།  
 མགྲིན་པ་རིང་བ། མཚུ་འཕུང་བ་ལ་སྟགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་  
 ལུ་པར་སྦྱར། དེའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཉིན་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིའི་  
 སྟེང་དུ་རིམ་པ་བཞིན་བང་རིམ་རྒྱུ་པོ་གསུམ། བུམ་ཉིན་བུམ་པ་བྲེ།  
 གདུགས་བརྒྱ་གསུམ་ཆར་ཁེབས་ཏྲིག་དང་བཅས་པ། མེ་ཏྲིག་གི་ཐེང་བ་དང་  
 དར་གྱི་ལྗང་ལྗང་མཛེས་པར་བྱས་པའི་དབུས་སྒྲ་རྒྱ་བའི་གདན། གཡས་གཡོན་  
 དང་སྟེང་གི་ལྟགས་གཉིས་ཏེ་བཞེ་ལ་རྒྱ་གདན་དང་། ཐུགས་བཞེར་ཉི་མའི་  
 གདན་རེ་རེ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྔ་ཆོགས་པར་ལ་གནས་པ། དབུས་ཀྱི་རྒྱ་བའི་  
 སྟེང་དུ་ཡོ་རྩྭ་སྒྲ་ཞེས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་གདངས་ནམ་མཁར་ཐུགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིག་  
 འབྲུ་གིས་པའི་ནམ་པར་གནས་པ་ཡོངས་སྒྲ་ཐུར་པ་ལས་སྔ་ཆོགས་རྩོམ་ཉི་མེ་བ་ལ་  
 ཡོ་རྩྭ་སྒྲ་ཞེས་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་མཆོན་པར་སྦྱར། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། རྩོན་  
 གཉིས་བྱས། གཅིག་དུ་འདུས་པ་ལས་བཅོམ་ལུན་འདས་ནམ་པར་རྒྱལ་མ་སྦྱ་  
 མདོག་དཀར་མོ་དཀར་སེར་སྟོ་བའི་ཞལ་གསུམ་པ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྦྱན་གསུམ་  
 གསུམ་དང་ལུན་ཞིང་གཡོན་ཞལ་ཡིད་ཅམ་སྟོ་བའི་ཉམས་ཅན། མཆེ་བ་ཅུང་  
 ཟད་གཅིགས་པ། ཐུག་བརྒྱད་ཀྱི་གཡས་དང་པོས་སྔ་ཆོགས་རྩོམ་ཉི་མེ། གཉིས་པར་  
 པརྒྱའི་སྟེང་དུ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད། གསུམ་པས་མདའ་  
 འཛིན་ཞིང་། བཞེ་པ་མཆོག་སྦྱོར་གྱི་ཐུག་རྒྱ་མཛད་པ། གཡོན་དང་པོ་རྩོམ་ཉི་  
 ཞགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་མཛུབ་ཐུགས་ཀར་མཛད་པ། གཉིས་པ་མི་  
 འཛིགས་པའི་ཐུག་རྒྱ། གསུམ་པ་ན་གཞུ། བཞེ་པ་མཉམ་བཞག་གི་ཐུག་རྒྱའི་  
 སྟེང་དུ་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་པ་བསྐྱམས་པ། ཞབས་རྩོམ་ཉི་མེའི་སྦྱིལ་ཀྱང་གིས་  
 བཞུགས་པ། དར་གྱི་ན་བཟའ་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྔ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་

པ། དེའི་གཡས་སུ་སྐྱེ་རས་གཟིགས་དཀར་པོ་གཡོན་པ་རྩ་དཀར་པོ་བསྐྱམས་  
 པ། གཡོན་དུ་གསང་བདག་སྔོན་པོ་གཡོན་ཡུལ་ལའི་སྤང་ན་རྩི་པ་བསྐྱམས་པ།  
 གཉིས་ཀའང་ཞི་བའི་ཉམས་ཅན་གཡས་རྩ་ཡབ་འཛིན་ཅིང་བཞེངས་སྐབས་སུ་  
 གནས་པ། གཙུ་མའི་ཤར་དུ་མི་གཡོ་བ་གཡས་རལ་གྱི། རྩོད་འདོད་རྒྱལ་  
 གཡས་ལྷགས་ཀྱང་། རྩལ་དུ་དབྱུག་སྔོན་ཅན་གཡས་དབྱུག་པ། རྩལ་དུ་སྐྱབས་པོ་  
 ཆེ་གཡས་ཆེ་གསུམ་བསྐྱམས་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེ་མདོག་སྔོན་པོ་སྤྱོད་པའི་  
 ཉམས་ཅན། གཡོན་བྱགས་ཀར་སྤྲིགས་མཛུ་བ་མཛད་པ། ལྷག་གི་པགས་པའི་  
 ཤམ་ཐབས་གསོལ་ཞིང་མེ་དབྱང་འབར་བའི་དབྱུས་ན་གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྐབས་  
 གྱིས་བཞུགས་པ། སྤང་གི་གཡས་གཡོན་དུ་གནས་གཙང་མའི་ལྷའི་བྱ་སྐྱེ་མདོག་  
 སེར་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་སྐྱས་པ་གཉིས་གྱིས་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བྱམ་པ་  
 ཐོགས་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་མ་ལ་སྐྱེ་བྱས་གསོལ་བ། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་  
 བོར་ཡོ། བཞིག་པར་ཡུལ་བྱགས་ཀར་རྩྱི་གིས་མཆན་པར་གྱུར། ཡོ་ཏ་ལྷ་ག་  
 ཏ་ཡུལ་མ་ཡེ་སྐྱེ། ཤི་ཀ་རེ་ས་མ་ཡེ་སྐྱེ། རི་ན་རི་ཀ་མཆོད་པ་ནམས་སྐུལ་  
 དུ་བྱུང་བའི་ལྷ་རྩལ་སྐྱེ་གྱུར། ཡོ་སྐྱེ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཡུལ་མ་ཡེ་ས་པ་རི་སྐྱེ་ར་ཡ་  
 ཡུལ་སྐྱེ་གསུལ་གྱིས་མཆོད། སྔོན་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་མ་སྐྱེ་གསུལ་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་སྤྱོད།  
 དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་སྔོན་པའི་རྩལ་བའི་མདོག ། ཞལ་གསུམ་ལྷག་བརྒྱུད་རབ་  
 མཛེས་ཞི་བའི་སྐྱེ། ། ཡེ་ཤེས་དཔག་ཡས་ཆེ་ཡེ་མཆོག་སྤྱོད་མ། ། རྩལ་པར་རྒྱལ་  
 མའི་ཞབས་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། ། རྩལ་ལྷན་སྐྱེ་གཉིས་དང་གསང་བའི་  
 བདག ། མི་གཡོ་འདོད་རྒྱལ་དབྱུག་སྔོན་སྐྱབས་པོ་ཆེ། ། བདུད་ཅིའི་རྒྱན་  
 འབེབས་གཞོན་ལུ་རྒྱུད་གཅིག་ལ། ། མཆོག་དུ་དང་བའི་ཡིད་གྱིས་ལྷག་འཆལ་  
 ལོ། ། ཞེས་པས་བསྟོད། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱགས་ཀར་སྤྲིགས་སྤང་ལས་འདྲེན་ཟེར་  
 འཕྲོས། རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཙས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བཀྱག་ནས་བྱམ་པའི་རྒྱལ་  
 ཐམས་ཅད་ལྷའི་སྐྱེའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་ཀྱང་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་བྱམ་  
 པ་གང་བར་གྱུར། པར་བསམ་ལ་བརྒྱས་པ་གོང་བཞིན་བྱ། མཐུག་དུ་ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་

ཆད་བསྐང་ཞིང་དགེ་ཙམ་འབུལ་བ་ནི། བདག་ཅག་གི་དགེ་བའི་ཙམ་བ་འདི་དཔལ་  
 ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་སྒྲ་ཆོ་བརྟན་ཅིང་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་  
 དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱད་བཙམ་ལྡན་འདས་མ་ནམ་པར་རྒྱལ་མའི་རྩ་ཆོགས་ལ་འབུལ་  
 ལོ། །མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པའི་སྒྲ་ཆོ་བརྟན་ཅིང་འཕྲིན་  
 ལས་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྩལ་ཅིག །ཅེས་པས་མཆོན་ཏེ་  
 རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱར་རམ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་  
 བད་མཁུ་འབྲུག་ཙེད་ལ་སོགས་པ་ཞི་བའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱད་དམ། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་  
 གིས་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཆོགས་མ་  
 ལུས་པ་འབྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱར་སོགས་སྐབས་སུ་གང་བབ་ཀྱི་ཆོག་ཤད་བཟུང་།  
 གཏོར་མ་ཨ་ཀཱ་རོ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ལ། ཨོ་ཨུའྲི་ཤ་བི་ཇ་ཡ་ས་པ་རི་ལྷ་  
 ར་ཨི་དི་བ་ལོ་ ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་དི་ཁ་དི། ལན་བདུན་སོགས་ཀྱིས་དབུལ། ཆ་གསུམ་ཡང་  
 ཨོ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ལ། བདུད་ཅི་རྒྱ་མཆོད་གཏོར་མ་འདི། །འཇིག་  
 རྟེན་འདས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི། །མགོན་ནམས་ཀྱན་ལ་གུས་འབུལ་ན། །  
 བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྩལ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་བསྟོ། དེ་ནས་མཆོད་བསྟོད་གོང་  
 བཞེན་བྱས་ལ་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་གྱིས་རྟག་ཆད་ཁ་བསྐང་། གང་ཡང་བདག་སྒྲོ་  
 རྒྱངས་པ་ཡིས། །ཉེས་བྱས་ཅུང་ཟད་གང་བཀྱིས་པ། །གང་ཕྱིར་ལུས་ཅན་  
 རྒྱབས་ཡིན་ཕྱིར། །མགོན་ཁྱེད་དེ་ཀུན་བཟོད་མཛོད་རིགས། །མ་རྟེན་  
 ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །གང་ཡང་རྒྱས་པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་  
 གང་བཀྱིས་པ། །དེ་ཀུན་ཁྱེད་ཀྱིས་བཟོད་མཛོད་རིགས། །ཞེས་ནོངས་པ་  
 བཟོད་པར་གསོལ། སྒྲ་བརྟན་ནམ་མཆོད་རྟེན་སོགས་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་བཞུམ་  
 ལ། སུ་ཤ་ཉིའི་ས་བརྟན་པར་བྱ། གཙེ་རྒྱུད་བྱེད་པར་འདོད་ན། དེན་པོ་ཆེད་རྒྱན་  
 རྩ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་པ་ཞེས་པའི་མཆུག་ཏུ་དེད་ཁྱི་བོར་ཨོ་སོགས་སྟོར། ཨུའྲི་ཤ་  
 བི་ཇ་ཡ་ཨ་རྒྱུ་སོགས་སུ་སྒྱུར་ཏེས་པ་རི་ལྷ་ར་ཞེས་འདོད། བསྟོད་པའི་མཆུག་གི་སྒྲོ་ག་  
 གཉིས་པ་ཡང་མེད་གོས། བུམ་པའི་སྐབས་སུ་ལྡ་ལྡིས་མཛོད་པར་བྱས་པའི་དབུས་སུ་

སྒྲ་ཆོག་ས་པར་ལ་གནས་པའི་སྐབས་པའི་གདན་གྱི་ཉེར་དུ་ཨོ་མྱོ་སྐྱོ་ཞེས་སྐག་སྐལ་སྐལ་  
 ཞིང་ཆོག་ཐུང་ལྷག་མ་གོང་དང་འདྲ། བདག་བསྐྱེད་རྒྱང་བ་བྱེད་ན་དེའི་བསྐྱེད་པའི་  
 མཆོག་གི་མཆོད་བསྟོད་གྱི་རྒྱུ་སྟུ། བཙམ་ལྷན་འདས་མ་གཙུག་ཉོར་ནམ་པར་རྒྱལ་  
 མས་བདག་སྐག་ས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས་ལ་འཆི་མེད་ཆོའི་དངོས་ཀྱི་བ་  
 ལྷལ་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་མོངས་པ་བསྟོད་པར་  
 གསོལ་བ་སྐག་ས་ཐུར་དང་འདྲ། མཆོག་ཏུ། ཏུས་མིན་འཆི་བའི་མཆོན་མ་ཐུང་བ་  
 བ། །དེ་ཡི་མོད་ལ་ནམ་པར་རྒྱལ་མའི་སྟུ། །གསལ་བར་མཐོང་ནས་འཆི་  
 བདག་དཔའ་བཙམ་སྟེ། །འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ཐུར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག །  
 ཅེས་སྐག་ས་བསྐྱེད་དང་བཟླ་ཤིས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །

སྐལ་པ། འཆི་མེད་དཔལ་ཉེར་ནམ་པར་རྒྱལ་མ་ཡི། །སྐབས་ཐབས་རྒྱང་  
 ཉེའི་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱེད་པའི་བཅུད། །ལེགས་སྐྱར་དགེ་བས་བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་  
 ཏུ་ནམས། །ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་ཐུར་ཅིག །དེ་ཡི་  
 མཐུ་ལས་ནམ་འདྲེན་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །སྐྱགས་མཐའ་རྒྱས་ཤིང་མཐའ་ཡས་  
 འཕྲོ་བ་ནམས། །ཆོས་བཞིན་བསྐྱེད་ཏེ་བདེ་ལྷན་ཞིང་མཆོག་ཏུ། །འོད་  
 དཔག་མེད་པའི་ཞལ་བཟང་མཐོང་བར་ཤོག །ཅེས་གཙུག་ཉོར་ནམ་པར་རྒྱལ་  
 མའི་སྐབས་ཐབས་ཏུ་མཆོག་དང་བཅས་པ་འཆི་མེད་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སྐལ་  
 སྐབས་སྐག་ས་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བ་དཀའ་བཅུ་མོར་ཏུ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བསྐྱེད་རོར།  
 སྐྱེད་ཏེ་དགེ་སྟོང་ཆོས་སྐྱེད་བ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས་དགའ་ལྷན་བཤད་སྐབས་  
 དར་རྒྱས་བཟླ་ཤིས་གཡས་སུ་འབྱེད་པའི་སྐྱིང་གི་འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་ཡང་ཅེར་སྐྱར་  
 བའོ། །

༡༡། ། ཨོ་མ་གྱོན་མའི་རིལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཚུལ་ལན་བདེའི་དགའ་  
ཚུན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། །

༡༡། ། རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་འཕུལ་འོད་ཚོན་གྱིས། ། ལུས་ཅན་རྒྱད་  
པའི་ཐུན་པ་མཐར་བྱེད་པ། ། བཅོམ་ལྷན་རི་ཁྲོད་ལྷ་མོ་རིགས་གསུམ་  
དང་། ། དབྱེར་མེད་སྒྲུ་མའི་ཞབས་ལ་གུས་བདུད་ནས། ། དེ་ཡི་འཕྲིན་ལས་  
བདུད་ཅིའི་གཟེག་མ་ཡིས། ། སྟིགས་མའི་གདུང་བ་བཅའ་པའི་ཚོ་ག་  
གསར། ། རྫོགས་ལྷན་ཀུན་དགའི་མགྱོན་དུ་བཟླར་བ་ལ། ། སྐལ་བཟང་སྒྱེ་ལོ་  
དགའ་བས་འཕྱག་པར་རིགས། ། དེའང་བརྟུ་ཤ་བ་རིའི་མདོ་རི་ཁྲོད་མའི་གཟུངས་  
སྟགས་རྒྱད་ལྷེ་དུ་མ་ལས་གསུངས་ཤིང་། དཔལ་ལྷན་སྟེ་རྒྱུད་པའི་སྒྲུ་མ་གོང་མ་རྣམས་  
གྱིས་བྱགས་གྱི་གཅེས་ཚོར་དུ་མཛད་པ་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་མན་ངག་གི་གནད་དུ་མ་དང་  
བཅས་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྗེ་རྒྱལ་གསལ་བར་མཛད་པའི་དོན་བཞེན་  
རི་ཁྲོད་ཨོ་མ་གྱོན་མ་རིགས་གསུམ་གྱི་སྒྲོམ་སྒྲིབ་ཉམས་སྤེལ་པ་ལ་བུམ་སྒྲིབ་དང་བརྒྱད་  
ཐོད་ལ་བཞེན་པ་སྟགས་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས། འདིར་སྒྱི་འཛམས་རིལ་བྱ་སྒྲིབ་ཚུལ་གྱི་  
དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཤད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཐོག་མར་རིལ་བུའི་སྒྲེབ་སྒྱུར་ནི། སྒྲན་ཆེན། སྒྲ་ཅི། བྱ་དག ཡ་  
རུ་ར་གསེར་མདོག ཤ་བོ་རུ་ར། ཤ་ཆེན། སྒྲི་ཆེན། སྒྲི་ཏང་། རུ་གང་། བྱི་  
ཏི་ག ཡི་ཤི། སྟག་སྒྲེལ། སྟིག་སྟིག། སྟིག་ཤ བྱ་རམ། ཤིང་ཀུན། བྱ་བུལ།  
ཐར་རུར་ར། རྒྱ་ཙ། མ་རུ་འདི་རྣམས་ཞིབ་པར་བཏགས་ལ་དག་སྦྱང་གཙང་  
མའི་དྲི་རྒྱས་རིལ་བྱ་སྒྲན་མ་རྒྱང་ཤོས་ཙམ་དུ་སྒྲིལ། རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོད་དུ་རིལ་  
ཆགས་བྱས་ལ་མཆོལ་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ་ཏེ་བུམ་པར་སྒྲིག སྟིགས་མཐོན་པོར་  
བཞག དར་གཙང་མས་ཁ་བཅད་དེ་སྟེང་དུ་གཟུངས་རྗེར་བཞག མདུན་དུ་  
འབུལ་གཏོར་རྒྱུ་པོ་གསུམ་མམ་གཅིག་དང་། བདག་མདུན་གྱི་མཆོད་པ་

སྐྱེས་ལེགས་པར་བཤམས། དེ་ནས་སྐྱབ་པ་པོ་ལྷགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་  
 ཆོག་གཙང་བ། བྱད་པར་དུ་འདིའི་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་གནང་སྐྱེས་ལེགས་པར་  
 མཛོས་པའི་གང་ཟག་གིས་རང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྒྲོམ་སྐྱབ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ།  
 ཐོག་མར་སྐྱབས་སེམས་སྒྲོན་དུ་བཏང་། ལྷ་ལྷ་མས་སྒྲོང་བར་སྐྱབས། སྒྲོང་པའི་  
 རང་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་རི་པོ་དང་། སྒྲོན་ཤིང་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ནགས་ཆལ་  
 དང་། མེ་ཉྱག་སྒྲ་ཆོགས་དུ་བཟམ་པའི་དབྱས་སུ་པི་ལས་པར་དང་རི་ལས་ཉི་  
 མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པ་པི་ཡིག་གསེར་གྱི་  
 མདོག་ཅན་དེ་ལས་འདྲ་འཕྲོས་འཕགས་པ་མཛོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་  
 ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་བྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་མ་དེ་ཁྱོད་ལོ་མ་གྱོན་མ་  
 སྐྱ་མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྷ་བྱ་ཞལ་གསུམ་བྱག་དུག་མ། ཅ་ཞལ་གསེར་གྱི་  
 མདོག་ཅན། གཡས་ཞལ་དཀར་པོ་ཞི་བ། གཡོན་ཞལ་དམར་པོ་ཆགས་པའི་  
 ཉམས་ཅན། ཞལ་རེ་རེ་ལ་དམ་རལ་རྒྱུ་པའི་སྐྱོན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་པ།  
 དབྱ་སྐྱ་དམར་སེར་གྱིན་དུ་བརྗེས་པ་ལ་སྐྱལ་དཀར་པོས་དཀྱིས་པ། བྱག་གཡས་  
 ཀྱི་དང་པོས་རྩོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པ། གཉིས་པས་དག་སྒྲ་འདེབས་པའི་ཚུལ་དུ་མཛད་པ།  
 གསུམ་པས་མདའ་གསོར་ཁོང་འཛིན་པ། གཡོན་གྱི་དང་པོས་རྩོ་རྗེའི་ཞགས་པ་  
 དང་བཅས་པའི་ཐིགས་མཐུབ་བྱགས་ཀར་མཛད་པ། གཉིས་པས་ཤིང་ལོ་  
 གསར་པའི་སྒྲང་གཡབ་གཡོབ་པ། གསུམ་པས་གཞུ་བསྐྱམས་པ། ཞབས་  
 གཡས་ཀྱི་ཉིང་བས་འོག་སྐྱགས་བཞེན་ཅིང་བྱས་མོ་གདན་དུ་བཙུགས་པ།  
 གཡོན་བཞེངས་སྐྱབས་སུ་བཞུགས་པ། དར་དཀར་པོའི་སྒྲོད་གཡོགས་དང་།  
 ཤིང་ལོ་གསར་བའི་སྐྱད་གཡོགས་ཅན། སྐྱལ་དཀར་པོའི་འབྲང་བས་སེར་ལ་ཁ་  
 བྱས་པ། དེའི་བྱགས་ཀར་སྒྲ་ཆོགས་པར་དང་ཉི་མའི་སྒྲིང་དུ་རྗེ་བཙུན་མ་ནག་  
 མོ། མགྱོན་པར་སྒྲ་ཆོགས་པར་དང་ཉི་མའི་སྒྲིང་དུ་རྗེ་བཙུན་མ་དམར་མོ།  
 གཉིས་ཀའང་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས། གཡས་རྩོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པ། གཡོན་ཞགས་པ་  
 དང་བཅས་པས་བྱགས་ཀར་ཐིགས་མཐུབ་མཛད་དེ་གར་སྐྱབས་སུ་བཞུགས་པ།



བསྐྱེད་པུ། ཞལ་དུ་གསོལ། ཕྱག་མཆོད་གྱིས་ཐལ་བ་རུལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་  
 ཡང་སྐྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལྷག་མའང་བསྐྱེད་པུ་ཐལ་བ་རྣམས་རྒྱང་  
 གིས་གཏོར། སྐར་ཡང་སྐྱེད་པུ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོས་  
 པའི་ཅེ་ལས་བདུད་ཅིང་རྒྱན་བབས་པས་དྲི་མ་བག་ཆགས་ཅམ་ཡང་མ་ལྷས་པར་  
 དག་པར་གྱུར་བར་བསམས་ལ། ཨོ་ཐི་ཤ་ཅི་བཞུ་ཤ་བ་རི་སྐྱེ་རྩ་ར་ཕ་ཤ་ཤ་ལེ་  
 སྤྱུ། ཨོ་ཐི་ཐ་ར་ཏི་ས་ཏུ་རྩེ་རྩ་ལ་སི་རྩ་རི་སྤྱུ། ཨོ་ཀུན་རྩེ་ཀུན་རྩ་མ་ལི་གྱི་  
 ཤལ་ཤལ་དུ་གསོད། རྒྱ་གཟེར་ལ་སྤྱུ། ཞེས་ཅི་མང་བསྐྱེད་པུ། ཨོ་དེ་རྩེ་  
 ཡག་རྩེ་ འབྲས་གཟེར་རྩེ་ འབྲུམ་གཟེར་རྩེ་ སྤྱིང་གཟེར་རྩེ་ ལྷག་  
 གཟེར་རྩེ་ རྒྱ་གཟེར་རྩེ་ མ་ར་ཡ་ཁ་ཐི། ཞེས་པ་དང་། ཡང་ཨོ་ཅི་རུལ་རུལ།  
 རྒྱགས་ཤིག་ཤིག་ ཅི་རི་ཅ་ཀ་ཅི་སད། ཐད་མ་ལ་ཡ་ཐད། སྐྱ་མ་ལ་ཐད་རྩེ་  
 སུ་སྤྱུ། ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱང་ཅི་རུས་རེ་བསྐྱེད་པུ། ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་བསྐྱེད་པུ་  
 མཆོད་བསྐྱེད་ཤོང་བཞིན་ཕ།

དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པུ་ནི། དུམ་པ་རིལ་བུ་དང་བཅས་པ་ལ་ཨོ་ཐི་ཏའི་  
 རྒྱགས་གྱིས་བསངས། སྤྱུ་ཐལ་རྩེ་བར་སྐྱེད་པུ། རྩེ་པའི་རང་ལས་ཐི་ལས་པར་  
 དང་ཨོ་ལས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྩེ་དུ་ཐི་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་དུམ་པ་ཡང་ས་  
 ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་མཆོད་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་ནང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཆོགས་  
 གྱི་རི་བོ་དང་། རྩེ་ཤིང་ལྷ་ཆོགས་གྱི་ནགས་ཆལ་དང་། མེ་ཏོག་ལྷ་ཆོགས་  
 གཅལ་དུ་བཀྲམ་པའི་དབྱུས་སུ་རིལ་བུ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་ཐི་ལས་པར་དང་རི་  
 ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྩེ་དུ་ཐི་ཡིག་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན། དེ་ལས་  
 འོད་འཕྲོས་འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་རྒྱུར་འདུས་ཡོངས་སུ་  
 གྱུར་པ་ལས། དེ་ཐོད་ལོ་མ་གྱིན་མ་ཞེས་པ་མན་ཆད་བདག་བསྐྱེད་ལྷར་དང་། འདི་  
 ལ་མདོན་པར་དབང་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཞེས་དང་། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་དེ་ཉིད་  
 ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅས་ཆོག་ཕྱད་བསྐྱེད། མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པུ་ཉི་མཆོད་  
 བསྐྱེད་ཤོང་བཞིན་ཕ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མའི་བྱགས་རྩེའི་རྩེ་ལས། །



ཕྱིན་རྒྱལ་ས་ཟད་མི་ཤེས་པའི་ཆར་རྒྱུན་གྱིས། །ནད་རིམས་རྒྱུད་པའི་ཆ་གསུང་  
 གུན་བཅེལ་ཏེ། །ཕན་བདེའི་དགའ་སྟོན་དཔལ་ལ་སྦྱར་བར་མཛོད། །  
 བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་ཡོན་མཛོད་སྡེ་དང་བཅས། །ཕྱི་ནང་ཉེར་འཆའི་  
 གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཏེ། །རྣམ་དཀར་བཤད་སྒྲུབ་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ཡི། །  
 འདྲོད་དོན་རྒྱུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ། །ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ།  
 བརྒྱས་པའི་དམིགས་རིམ་ལྷགས་བརྒྱ་ཚུལ་སྟགས་གོང་བཞིན་བྱས་ལ་བྱད་པར་བྱན་གྱི་  
 བརྒྱག་རྣམས་སྟ། རྩེ་བཅུན་མ་སེར་མའི་སྒྲུ་ལས་རང་འབྲའི་སྒྲུ་དང་འཁོར་ལོ་  
 དང་འོད་དཀར་པོའི་ཆོགས་སྒྲོས་ཏེ་བསྐྱར་བྱ་རྣམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་ནས་ར་བ་རིམ་  
 པ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱར་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་དམར་མའི་སྒྲུ་ལས་རང་འབྲའི་  
 སྒྲུ་དང་བརྒྱ་དང་འོད་དམར་པོའི་ཆོགས་སྒྲོས་པས་ལྷ་མའི་ནང་དུ་ར་བ་རིམ་པ་  
 གསུམ། ཡང་དེའི་ནང་དུ་རི་ཁྲོད་མ་ནག་མའི་སྒྲུ་ལས་རང་འབྲུ་དང་རྩི་རྩི་དང་  
 འོད་སྟོན་པོའི་ཆོགས་སྒྲོས་པའི་ར་བ་རིམ་པ་གསུམ་སྟེ་དབྱུ་སྟགས་སྟུ་བསྐྱར་བས་  
 ཉེར་འཆེ་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བསམས། བརྒྱག་ཏུ་  
 བྱན་ལྷ་མ་རྣམས་གྱི་ཆེ་མཛོད་བསྟོད་མདོར་བསྐྱས་རེ་དང་། རྩེས་མའི་སྐབས་གཏོར་མ་  
 ཡ་མི་ཉས་བསངས། སྔ་རྒྱ་མས་སྟོང་པར་སྐྱརས། སྟོང་པའི་རང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་  
 པོ་ཆེའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་བྱུ་བ་ལས་སྐྱར་བའི་གཏོར་  
 མ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཨ་ཀླ་རོ་ལུ་ཁི་སྐ་  
 རྒྱ་ཁྱ་ཁི་ཨ་ཏུ་ཏུ་བྱ་རྒྱ་ཏུ་ཨོ་ཨོ་ཧྱི་ཕའ་སྐྱུ། ལན་གསུམ་བཅོད་ལ་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས། ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུ་གྲུས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དྲངས་ཏེ་  
 གསོལ་བར་བསམས་པ། ཨོ་པི་ཤ་ཙོ་བརྩ་ཤ་བ་རི་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨོ་དི་བ་ལོ་ ཉ་ཁ་  
 ཁ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི། ལན་གསུམ་གྱིས་དབུལ། མཛོད་བསྟོད་ལྷར་བཞིན་བྱ། སྟོལ་ཁའི་ཆོ་  
 ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སྟུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་འོད་དུ་བྱུ་ནས་རིལ་  
 བུའི་རྣམ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་བསྟོ་སྟོན་དང་། བཀྲ་ཤིས་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་  
 བྱའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་རི་ཁྲོད་མའི། །བསྟེན་སྒྲུབ་བཞོད་པའི་དགེ་བ་

ཡིས། ། འགྲོ་བའི་སྐྱག་བཟུལ་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། ། ཕན་བདེའི་དཔལ་ལ་རྩལ་ཟུར་  
 ཅིག ། ཅེས་པ་འདིའང་ཆོས་ལྷ་ཆེན་པོ་བཀུ་སྤེས་འབྱོལ་དུ་དབང་ལྷན་སྟངས་ཀྱི་  
 སྐྱག་བཞེས་བཞིན་ལོ་སྟོན་མའི་རིམ་སྐབ་ཅིག་བྱེད་སྐབས་ལ་བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་  
 པའི་སྟོན་མེས་ཀྱན་མཁུན་སྟེ་མའི་གསུང་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་རག་འདོན་གྱི་རིམ་པར་བསྒྲིགས་  
 པའོ། །

༢༠། ། ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་གི་བསྐྱམ་བསྐྱས་ཉམས་སྤེལ་ཆུང་  
 ཉིང་པོར་དྲིལ་བ་བཞུགས་སོ། །

༢༡། ། མཉམ་མེད་རྩོམ་པོ་ཡབ་སྐུས་འཕགས་པ་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྟོ་  
 ཆོགས་དང་བཅས་པ་ལ་སྐྱག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སྤེལ་མཆིའོ། ། བྱང་ཐུབ་བར་དུ་  
 རྩེས་སྤེལ་གཟུང་དུ་གསོལ། དེའང་ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་གི་ཉམས་སྤེལ་ཉིང་པོར་དྲིལ་  
 ཏེ་ལག་དུ་སྒྲུང་བའི་ཆུང་ནི། ལྷ་ཆོས་བདུན་ལྷན་གྱི་རྣམ་ཐར་ལས་གསུང་རབ་  
 མཐའ་དག་གི་ཉམས་སྤེལ་ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་དུ་འདུ་བ་དང་། དེ་རྩེས་དྲན་ལྷན་  
 འདུ་ཞིང་། དེའང་བསྐྱེད་ཐབས་སྤེས་གཉིས་སྤེལ་དུ་བར་གསུངས་པས་རྩེས་  
 དྲན་ལྷན་གདམས་པ་ནི་རྩེ་བཅུན་སྟོལ་མས་སྟུལ་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་བུའི་ཐུང་  
 བའི་ལེའུ་གཉིས་པ་ལས། སྐུས་ཀྱི་བྱ་པོ་སྐྱན་རས་གཟིགས། ། བྱིད་ཀྱི་རྩེས་  
 འབང་ཁོ་མས་སྟུང་། ། ཁོ་མའི་གདམས་པ་འདི་ཡང་ལ། ། རྩེས་སྤེལ་འབང་ལ་  
 བསྟན་པར་གྱིས། ། སྐྱབས་གནས་སྟེ་མ་དྲན་པར་མཛོད། ། ལུས་ནི་ལྷ་ཡི་རང་  
 བཞིན་ཏེ། ། རག་ནི་བསྐྱས་བཛོད་རྒྱན་པར་མཛོད། ། འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་མར་  
 སྐམས། ། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟུང་པར་སྟོད། ། ལུ་པོ་དེ་ཡི་སྐྱ་བར་  
 བས། ། དག་ཅ་ཐམས་ཅད་དག་པར་མཛོད། ། ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ལ།  
 འདིའི་ཐོག་མཐའ་སྟོར་རྒྱ་གཉིས་ཀྱང་སྤེལ་མའི་འགྲོ་དེ་མ་ཐག་དུ། དེ་ཡི་སྟོན་དུ་  
 གཟུངས་འདི་སྟོར། ། བྱེ་བ་འཁྱུར་དུ་ཐུལ་བས་གསུངས། ། སྐུས་མཆོག་དེ་ནི་

འདི་ལྟ་སྟེ། ། ཡོ་སྒྲིབ་ར་སྒྲིབ་ར་སྟེ་མ་ན་ས་ར་མ་དུ་རྒྱ་བ་རྩི་པའ་སྟུ་། སྒྲིབ་  
 གྱི་བྱ་པ་དེར་ཡང་ཉིན། ། དེ་ནི་གོང་དུ་སྟེལ་བྱེད་ཡིན། ། སྒྲིབ་བར་བྱེད་པ་  
 བསྟོ་བ་མཆོག། ། དུས་གསུམ་དགེ་ཙ་མཆོག་བསགས་པས། ། མཆོག་རབ་  
 མཆོག་གི་ལམ་ཉིད་ལ། ། མཆོག་གི་སེམས་གྱིས་མཆོག་དུ་བསྟོ། ། དེ་ནི་སྒྲིབ་  
 བྱེད་བསྟོ་བ་ཡིན། ། ཞེས་བྱ་གྱི་མགོར་འབྱུར་ཐུགས་བསྐྱེད་བ་དང་། མཐུག་དུ་བསྟོ་  
 བ་བྱེད་ཚུལ་བཅས་གསུངས་སོ། ། ཡང་དེ་དག་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སམ་ཟབ་རྒྱས་གྱི་  
 ལམ་གཉིས་སུ་བསྐྱུས་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལེན་ཏེ་བྱ་བ་ལས། ངས་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་ཉིལ་ཏེ་དྲིལ་བཞིན་ཁྱོད་ལ་སྒྲིབ། བདག་ཐོང་གཞན་ལོང་འོད་གྱུར་  
 བཞུགས། ། རྒྱང་སྟོས་གཞི་ཆོད་རྩིས་སྟོང་། ། དབྱུང་ནས་མ་རྟེན་ལམ་དུ་  
 སོང་། ། ལམ་དེ་མི་སྟོག་པ་ཡིན་ནོ། ། གནས་ལུགས་ཆད་མེད་རྒྱད་ལ་  
 དྲིལ། ། འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཅད་ནས་ཆོད། ། ཅེས་པ་ནས། རྒྱང་བའི་  
 ཐབས་གྱིས་འགྲོ་བ་དྲོངས། ། ཤེས་རབ་དབྱིངས་སུ་གཟིམས་ལ་བཞུགས། །  
 དྲིལ་ཏེ་དྲིལ་ན་འདི་ཉིད་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་རྩེ་བཅུན་ཡི་  
 ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས་བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བཅ་གྱི་སྟོང་པོའི་  
 མན་ངག་བདུད་རྩིའི་བྱམ་བཟང་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་ཏེ། མདོར་བསྐྱུས་  
 བ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩིའི་སྟོང་པོ་ཅན་ལས་མ་འདས་པས་འཕགས་མཆོག་བྱགས་རྩེ་  
 ཆེན་པོའི་རྒྱལ་འབྱོར་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། འདིར་རྩེས་དུན་ལྔའི་ཆིངས་དང་སྒྱུར་ཏེ་  
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། མཐུན་གྱི་ནམ་མཁར་དངོས་བརྒྱད་གྱི་སྒྲ་མ་ནམས་དང་  
 རྒྱལ་བ་སྒྲིབ་བཅས་བཞུགས་པར་བསམས་ཏེ། འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་སྟོན་པ་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས། ། གངས་རིའི་མགོན་པོ་རྩེ་བཅུན་སྒྱུན་རས་གཟིགས། །  
 རྒྱལ་ཡུམ་སྟོལ་མ་བཅོམ་ལྷན་མི་གཡོ་མགོན། ། བཀའ་གདམས་ལྟ་མཆོག་བཞི་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། བྱམས་པ་ཐོགས་མེད་×། ། འཇམ་དབྱངས་ཡོད་  
 མེད་ཚུགས་འཛིག་××××། ། བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བདེ་གཤེགས་×××  
 ×། ། ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་མགོན་པོ་ཡ་ཏི་ཤ། ། བཀའ་གདམས་

བསྟན་པའི་མེས་པོ་རྒྱལ་བ་འབྲོམ། ། ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆན་བཞི་ལ་  
 སྐྱེས། ། དངོས་བརྒྱད་ལྷ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། སྲིད་ལ་ཞིན་  
 ལོག་ཆེན་ངན་གྲོགས་སུ་ཤར། ། བདག་གཞན་མཉམ་བཞེས་སྐབས་ཆེན་སྦྱང་  
 ལ་ཞུགས། ། སྲིད་ཅ་དུངས་འབྱིན་ལྷ་བས་རྒྱས་བཏབ་ཤི། ། སྐབ་མང་ལམ་  
 བཟང་བསྟོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། ། གསང་སྐྱེས་སྒྲོལ་ཞུགས་དམ་ཆོག་  
 རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱར། ། ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །  
 ཟུང་འབྲུག་སྒྲིང་གི་ཐིག་ལེ་མངོན་གྱུར་ནས། ། འཕྲོ་ཀྱན་མགོན་དུ་འབྱུར་བར་  
 བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། ། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་ཆར་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་འཕྲོ་  
 སེམས་བསྐྱེད་བྱས་ལ། སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་རིམ་གྱིས་བསྐྱས་ཏེ་རང་ལ་ཐིམ་པར་  
 བསམ། རང་ཉིད་སྐྱེས་ཆེ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་གཉིས་པ་ནོར་བུའི་འཕྲུང་བ་དང་ཤེལ་  
 གྱི་མཁར་བ་སངས་རྒྱས་སྟོང་གིས་མཆན་པ་འཛིན་པ། མཉམ་པའི་སྐྱབས་གྱིས་  
 བཞེངས་པའི་སྐྱར་གྱུར། མཆོད་པ་བསངས་སྐྱངས་སྟོང་པའི་རང་ལས་ཨོ་ལས་  
 རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་སྐྱང་བའི་  
 མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་སྐབ་སྐྱེས་ཆོགས་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱད་པར་ཅན་  
 སྦྱེད་པར་གྱུར། ཨོ་ཨའྲི་ནས་སྐྱེས་ལྷོ་ཁྱི་བར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་འདྲ་བ། འོད་  
 གསལ་སྟོང་པའི་དབྱིངས་ལས་སེམས་ཀྱི་མདངས། ། འཇམ་ཆོན་གྱུར་ནང་  
 བད་དཀར་ཉི་བལ། ། ཉིང་དང་སྐྱེས་བཞི་འོག་རྣམས་ཡིག་དྲུག་གི། ། རང་  
 བཞིན་གཞལ་ཡས་མཆན་ཉིད་རྒྱགས་པའི་དབྱས། ། རྩི་ལས་བཞོད་པ་བསམ་  
 གྱིས་མི་བྱབ་པའི། ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་སྐྱེས་སྟོང་སྐབ་སྟོང་ལྷན། ། མཐའ་སྐྱས་  
 རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཀྱན་སྐྱེལ་གནས། ། སྐྱེལ་པའི་གར་གྱིས་མཁར་མཉམ་འཕྲོ་བ་  
 འདྲིན། ། དེ་ཡི་སྐྱེས་ཀར་སྟོང་གསུམ་མི་མཛེད་ཀྱི། ། ཐིག་ལེ་སྐར་དང་  
 མཚུངས་པའི་གཞལ་ཡས་དབྱས། ། སྐབ་ཆེན་རྣམ་སྐྱང་སྐྱབས་སྐྱིན་མཉམ་  
 གཞག་ཅན། ། ཐིག་གསུམ་འཕགས་ཆོགས་མཆོག་བྱང་བཅས་ཏེ་བཞུགས། །  
 གསུམ་པ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཐིག་ལེ་ཡི། ། གཞལ་ཡས་དབྱས་སུ་འཕགས་མཆོག་བཅུ་

གཅིག་ཞལ། ། གནས་ཁང་ཐིག་ལེར་འཕགས་མཆོག་ཕྱག་གཉིས་པ། །  
 སངས་རྒྱལ་སྤྲོད་གིས་མཆོད་པའི་མཁར་བ་བསྐྱམས། ། དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་ཡུམ་  
 ཆེན་ཕྱག་བཞེས། ། རྒྱབས་སྦྱོར་མཉམ་གཞག་རྩི་རྒྱུགས་བམ་འཛིན། ། དེ་  
 བྱང་བདུད་འདུལ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ནི། ། ས་བཅུའི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་  
 ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། ། ཐིག་ལེ་བདུན་པར་འཕགས་མཆོག་ཕྱག་བཞེས། ། ཅ་  
 ཕྱག་ཐལ་སྦྱར་ཤེས་སྤང་པད་དཀར་འཛིན། ། ཐུགས་ཀར་རྒྱ་ཡུམ་སྦྱོལ་མ་མ་  
 བྱད་མདོག ། ཕྱག་གཡས་རྒྱབས་སྦྱོར་གཡོན་པས་ཡུལ་བསྐྱམས། ། དེ་ནང་  
 སྦྱོལ་མ་ལྷང་ནག་དྲག་མའི་གཞུགས། ། གི་ཐོད་རྒྱ་མ་རུ་དང་ཁ་སྤྲི་འཛིན། །  
 ཐིག་ལེ་བཅུ་པར་ཁྲི་རྒྱལ་མི་གཡོ་མགོན། ། གཡོན་གྱི་ཕུས་བཅུགས་རལ་གི་  
 ཞགས་པ་འཛིན། ། ཐུགས་ཀར་རྩི་རྒྱུ་འཆང་གི་རྣམ་པ་ཅན། ། རྩི་ཐོ་ཆེན་པོ་  
 ལྟ་བཞི་སྐྱེས་ཀྱིས་བསྐྱོར། ། དེ་ནང་འཕྲོམ་རྩི་པད་དཀར་དྲིལ་བྱ་  
 བསྐྱམས། ། རྩི་ནང་གསང་གསུམ་སྦྱོར་པའི་ཆོགས་བཅས་བཞུགས། ། ཐིག་  
 ལེ་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་བྱམས་པ་མགོན། ། རྩི་དུ་རྒྱ་ཆེན་སྦྱོད་བརྒྱད་ཆོགས་  
 བཅས་དང་། ། དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། ། ཟབ་མོ་ལྟ་  
 བའི་སྤྲ་མ་བརྒྱད་པར་བཅས། ། འཇམ་མགོན་ཐུགས་ཀར་བྱབ་བདག་རྩི་རྒྱུ་  
 འཆང་། ། ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱབས་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲ་མས་བསྐྱོར། ། དེ་ནང་ཆོས་སྦྱ་  
 ཟག་ཐེད་ཡེ་ཤེས་དངོས། ། རྣམ་པ་ལོངས་སྦྱ་མཉམ་གཞག་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །  
 ཆོས་དབྱིངས་ངང་ལས་འགྲོ་དོན་མཁའ་བྱབ་དུ། ། མཛད་པའི་སྤྲིང་དབུས་  
 བྱང་རྒྱབ་ཐིག་ལེ་ནི། ། ཁྲོན་ཡངས་གསལ་འཆར་དབུས་སྦྱ་རང་གི་སེམས། །  
 ཐིག་ལེ་སེར་པོ་འོད་འབར་རྒྱ་སྐྱ་ཅན། ། ཐེར་ཐེར་འཕྱུ་ཞིང་ཤིན་དུ་རྒྱས་པ་  
 ཡི། ། བཙོ་མའི་གསེར་མདོག་ཐིག་ལེའི་རྒྱ་མཆོར་གྱུར། ། ཀུན་གྱི་གནས་  
 གསུམ་ཡི་གི་གསུམ་མཆོད་པའི། ། རྒྱུ་ཡིག་འོད་ཀྱིས་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་  
 བས། ། ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་ལྟ་སྦྱོར་དངས་ཏེ། ། བསྐྱེམ་ཞིང་དབང་བསྐྱར་  
 ས་པོན་གྱིས་མཆོད་གྱུར། ། དེ་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་གཅིག་

ཅར་ཕྱེ་ཉེ་ས་སོར་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ནམས་ཀྱིས་མཆོད་  
 པར་བསམས་ལ། རྒྱག་དང་རྒྱག་ཡུལ་གཉིས་སྟོང་པའི། ། རྣམ་དག་སྤྱུ་ལ་ཡི་  
 རྒྱག་འཆལ། ། རྒྱེ་གནས་འཇིག་པས་མ་གོས་པའི། ། དྲི་མེད་མཆོད་ཆོགས་  
 འབུལ་ལོ་ལྟ། ། རྫོ་གསུམ་རྒྱེ་གནས་འཇིག་བུལ་བའི། ། ཉེས་པའི་གཡང་ས་  
 མཐོལ་ལོ་བཤགས། ། སྟོང་ཡང་སྤ་ཆོགས་སྐར་སྟོན་པའི། ། གངས་མེད་  
 འདྲན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། ། སྟོན་དང་མཆོན་མས་སྟོང་པ་ཡི། ། འཁོར་ལོ་  
 དབྱིངས་སུ་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ། རྒྱེ་བས་སྟོང་པའི་ཆས་སྐྱབྱེད། ། ལུན་གྲུབ་  
 གནས་པའི་རང་བཞིན་ལས། ། གང་དུའང་འདའ་བར་མ་མཛད་ཅིག །  
 དཔེ་བ་འདི་ཡིས་འཁོར་བ་ནམས། ། འདི་འདྲར་ཉོགས་ཏེ་འདི་འདྲ་བའི། །  
 གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་འདྲོངས་གུར་ཏེ། ། གསང་སྤགས་འདི་བཞིན་སྟོད་པར་  
 བཟོ། ། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡའི་ལྷ་ལྷ་བཞིན། ། པད་དཀར་སྟོང་ལུན་ཉེ་བ་  
 ལ། ། རྩ་བ་ལྷན་མའི་གདན་སྟེང་དུ། ། ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི། །  
 བསྐྱེད་ཆོགས་མཆོག་དུ་བསྤགས་པར་ཤོག ། རྫོ་བྱར་འདི་ཡང་ཆོས་དབྱངས་  
 ལས། ། ཐ་དད་ཅི་ཡང་ཡོང་མ་མཆིས། ། ཐ་དད་མེད་པར་སྤན་ཆོགས་  
 པའི། ། བཟ་ཤིས་སྤན་སུམ་ཆོགས་པར་ཤོག ། གཙང་མ་རིགས་ཀྱི་བཟ་ཤིས་  
 ཤོག ། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གཙང་མ་ལས། ། གཡོས་པ་མེད་པའི་བཟ་  
 ཤིས་ཤོག ། ཅས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ལུ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་མ་སྟགས་ཆོགས་བཙད་  
 དང་སྤགས་པའམ། བརྟུན། ཡོ་སྤྱུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཡུྱི་ཤ་ཏྲི་ལྷ་ཏྲི་སྤྱ། དེ་བཞིན་  
 དུ། ཤུྱི་ཤུྱེ་རྒྱ་བེ་ཡེ་ལེ་གེ་གཞི་ལྷོ་ཤུ་ཤུ་རྒྱ་བེ་ཤུ་གཞི་ར་ས་སྤྱུ་ཤ་ཏྲི་ལྷ་  
 ཏྲི་སྤྱ། ཞེས་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་རོལ་མོ་འདྲོད་ཡོན་ལྷ་ནམས་དབུལ། རབ་  
 འབུམས་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ། ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྤང་ཀྱན་  
 འདུས་ལྷ་མཆོག་བཞི། ། མི་ཡི་ནམ་རོལ་རྩ་བོ་ཡབ་སྤས་སྟགས། ། བསྐྱེད་  
 རྒྱབས་མཆོག་ནམས་ལ་གྲུས་པས་བསྟོད། ། རྒྱད་པར་ཆོས་སྤའི་སྟོང་པོར་  
 ཐབས་ཤིས་བྱང་། ། ཐིག་ཡའི་ནམ་པར་ཤར་ལ་བདག་བསྟོད་ན། ། ལྷ་ཆོས་

བདུན་གྱི་སྒྲིང་ཁྲ་ཐིག་ལའི་བཅུད། ། ཆེ་འདིར་མདོན་དུ་འཁྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་  
 རྒྱུ་བས། ། དེ་ནས་ཡང་རང་སྤྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱུག་གཉིས་པའི་རྣམ་པ་ལོགས་སུ་  
 ཐུང་བས་ལྷ་དང་ས་ཏེ་མར་ཡུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་སྤྱུགས་  
 ཐུ་མ་རྣམས་ལ་སྤྱུག་དང་སྒྲོར་བ་བྱས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ། བྱད་པར་རང་གི་  
 དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འགྲོ་བ་མགོན་དང་  
 རྒྱུ་བས་མེད་པ་རྣམས་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་གང་ལ་གང་འཚམ་གྱི་ཉེར་  
 འཚོའི་ཉེན་དུ་འཁྱུར་བའི་ཐུར་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་མཚོན་པའི་སྤྱིན་དང་བཅས་  
 ཏེ་སྤྱལ་བས་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བས་དགྱེས། གནས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་དང་  
 བྱད་པར་སྤྱུགས་ཀའི་ས་ཐོན་སྤྱུགས་སྤང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་དང་བདུད་  
 མེད་རྒྱུན་བྱུང་། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལས་ཉོན་སྤྱི་བྱུང་བའི་  
 ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤྱངས་ནས་སྤྱུག་གསུང་སྤྱུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱུ་བས་ཐོབ། སྤྱུགས་  
 ཀ་ཐུ་ནས་ནང་མ་ནང་མར་སྤྱུག་དང་སྒྲོར་བ་མཚོན་པ་སྤྱུགས་གོང་བཞིན་བྱས་  
 པས་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱིན་རྒྱུ་བས་ཐོབ་པར་བསམས་ལ། སོ་སའི་སྤྱུགས་སྤྱུབ་  
 དཀྱིལ་རྣམས་སུ་འབྱུང་བ་ལྟར་བསྐྱུ་བའོ། ཐམས་ཅད་ལ་ཡིག་རྒྱུག་བསྐྱུས་  
 ཀྱང་ཆོག་པར་བཀའ་གདམས་སྤྱུགས་བམ་གྱི་ཆ་ལག་རྒྱ་གསུང་། དེར་མ་ཟད་  
 སྤྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ལྟར་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྒྱལ་  
 བ་སྤྱུགས་བཅས་བཞུགས་ཚུལ། ། ཡི་གེ་རྒྱུག་པའི་བསྐྱུས་བརྗོད་བྱེད་ཚུལ་ཟབ་  
 མོས་ལ་དམིགས་རྣམ་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་ཟེ་མ་ཉོག་བཞོད་པའི་མདོ་ལ་  
 ཞིབ་རྒྱ་བརྟག་ན་གསལ་ཞིང་། མགོན་པོ་གསེར་སྤྱིང་བས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་  
 ཡོད་པས་བསྐྱུས་པ་ཡིག་རྒྱུག་གཅིག་ལུར་ཚུལ་འདོན་བྱས་ན་ལེགས་ལ། ཐིག་ལེ་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་དུ་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤྱུག་མཚོན་  
 སྤྱུགས་དུས་མཉམ་དུ་བྱེད་པའི་དམིགས་པ་བསྐྱུངས་ནའང་ཆོག་གོ། དེ་ནས་  
 ལྷག་ཆད་སྒྲོང་བའི་ཐུར་ཡིག་བརྒྱ་ཅི་མང་བསྐྱུ། མཚོན་བརྗོད་གོང་བཞིན་བྱ།  
 བརྒྱད་པ་གསུམ་ལྷན་སྐྱེ་མ་ཐམས་ཅད་དང་། ། ཡི་དམ་སྤྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་

[illegible]



འཇུག་རིམ་གཉིས་ན་ལ་འཕྱར་བའི་མའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། སན་བདེའི་གཞིར་  
 བྱར་བྱུང་བརྟན་སྒྲིགས་བཅུར་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། འགྲོ་ཀུན་ཐེག་  
 མཆོག་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་སྦྱོད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། ཅེས་ཤིས་པ་བརྗོད་པས་  
 མཐའ་བརྟན་པར་བྱའོ། ། གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་དགོངས་པའི་མཐིལ། ། རྩ་བ་  
 ཡབ་སྐུ་སྐྱུགས་ཀྱི་བཅུད། ། རྟེན་གཅིག་ལའི་ན་ལ་འཕྱར་གྱིས། ། འགྲོ་ཀུན་  
 རྟེན་ཅིང་སྒོལ་བྱར་ཅིག ། ཅེས་ཐེག་ལེ་བཅུ་དྲུག་གི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཉམས་སྤྱེད་ལྟལ་  
 རྟེན་པོར་བྱིས་བ་འདི་ནི་མང་དུ་སྐྱོས་པའི་དོན་ཡང་དག་པའི་སྐབ་པ་ལ་གཞིལ་བའི་རི་  
 ཁྲིད་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱེད་པོར། ། བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་བརྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་  
 བྱར་བའི་ཡིག་པ་ནི་སྐགས་རམ་པ་དགོན་མཆོག་ཀུན་དགའོ། །

རང་གི་སྦྱི་བོར་ཡིད་འོང་མེད་ཁྱིའི་སྤྱོད་། ། པད་ལྷའི་གདན་ལ་ཡོང་དང་  
 འཁོར་ལོ་ལས། ། རྣམ་སྤང་དཀར་པོ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་གཉིས་པ། ། མཉམ་  
 གཞག་ཕྱག་རྒྱས་ཅིབས་བརྟན་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་པས། ། བཀའ་བྱིན་མཉམ་མེད་  
 རྩ་བའི་སྤྲ་མ་དང་། ། རྩ་བ་དབྱེར་མེད་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་རྫོགས། ། དར་  
 རབ་རྒྱན་སྤྱོད་སྤྱོད་ལོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས། ། ཉི་མའི་འོད་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཡོལ་མངའ་བ་  
 ཡི། ། གནས་གསུམ་ཡི་གིས་མཆོན་པའི་རྩྱི་ཡིག་གིས། ། ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་སྦྱར་  
 དངས་དབྱེར་མེད་བྱར། ། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་  
 རིག ། མི་བཟད་རན་སོང་སྐྱག་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་། ། མ་ལུས་འགྲོ་བའི་  
 སྦྱོབ་པ་སྤྲ་ན་མེད། ། སྤྲ་མ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ། ། ཀུན་  
 བཟང་མཆོད་པའི་སྦྱིན་གྱིས་ལེགས་མཆོད་ཅིང་། ། སྦྱོན་བསགས་ཐིག་ལྷུང་མ་  
 ལུས་སྦྱིང་ནས་བཤགས། ། བཅོམ་ལྡན་སྐྱགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །  
 བོར་བྱ་བྱི་མ་མེད་པ་བསྐྱབས་པ་བཞིན། ། བདག་སྐགས་རན་སོང་སྐྱག་བསྐྱེད་  
 རྒྱ་བཅས་ལས། ། བསྐྱབས་ཉི་བྱང་རྒྱ་བ་སྦྱོད་ལ་བཞག་དུ་གསོལ། ། དེ་ལྟར་  
 གསོལ་བ་བཏབ་པས་མཛོད་སྤྱེད་ལས། ། འོད་ཟེར་འཕྲེང་བ་སྦྱང་གསུམ་ཁྱབ་  
 པར་སྦྱོས། ། རན་སོང་ཀུན་སྦྱངས་སྤྱོད་བཅས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི། ། དྱིན་རྒྱབས་

བཟུས་ཏི་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ། དེ་ནས་ཨོྲ་མོ་མ་ག་མ་ཏི། སྤྱུ་བྱ་ག་ཏི།  
 པ་འི་ཤོ་རྩ་ན་རྒྱ་རྒྱ་ལ། ཏ་ཐུ་ག་རྒྱ་ལ། ཡར་ཏི་སྤྱུ་ག་སི་བུརྩ་ལ། ཏུ་ཐུ་  
 ཨོྲ་མོ་རྩ་འི་ཤོ་རྩ་འི། སྤྱུ་ཐུ་པི། བི་ཤོ་རྩ་འི། རྩ་རྩ། བི་རྩ་རྩ། སྤྱུ་ག་རྩ་ཨོྲ་  
 མ་ཏི་ཤོ་ཤོ་རྩ་འི་སྤྱུ་རྒྱ། ཞེས་བསྒྲ། ཡང་ན། ཨོྲ་སྤྱུ་བིད་སྤྱུ་ཨོྲ་མ་ཏི་ཤོ་ཤོ་  
 བ་ལ་ཏ་ན་རྩྱི་པུ། ཅེས་སྒྲིང་པོ་དང་། དེའང་མི་ཤེས་ན། ཨོྲ་སྤྱུ་བིད་ཨོྲ་ ཞེས་  
 ཉེ་སྒྲིང་རམ་སྒྲིད་ཐུགས་བསྐྱེད་པས་ཆོག་ལ། གསུམ་ག་བསྐྱེད་ནའང་ཐུན་ཐུན་ཆོགས་  
 པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་རོ། ། དེ་ནས་ཡིག་བཟུས་ལྟ་ཆད་བསྐྱང་ལ། འདིས་མཆོན་  
 རང་གཞན་དག་ཆོགས་བསྐྱེད་པའི་མཐུས། ། མ་མ་ཉེ་འབྲེལ་རིགས་བྱག་  
 སེམས་ཅན་དང་། ། རྩ་རྩྱུར་ཡོན་བདག་བཀོལ་སྤྱད་བྱད་འཕྲོ་སྐྱེས། །  
 འབྲེལ་སྐྱེས་གསོན་གཤེན་འཕྲོ་བ་མ་ལུས་པ། ། མི་ཁོམ་རན་སོང་སྤྱི་བའི་རྩན་  
 བཅད་དེ། ། ཐུན་མོང་ལམ་སྤྱངས་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོར་ཁྱེད་པས་ནས། ། ཟབ་གསལ་  
 གཉིས་སྤྱེད་པའི་རྩལ་འཕྱོར་གྱིས། ། རྩལ་སྤྱང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐུར་ཐོབ་  
 ཤོག ། ཅེས་པ་འདི་ནི་མོང་གོལ་ཅིན་ཤོག་ནས་དད་བཙོན་ཐུན་པ་ཆོས་མཛད་དཀོན་  
 མཆོག་བཟང་པོས་བསྐྱེད་རོ། ། བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བཙུན་པའི་སྤྱོན་མེས་བྱས་  
 པའོ། །

ན་མོ་གྱ་བྱ་བཟོ་ག་བྱ་རྒྱ་ལ། ། འདིར་ཁྱུང་ནག་མའི་སྤྱུ་མའི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་  
 ཉམས་སྤྱེད་པར་འདོད་པས། སྤྱུ་བྱས་འབྱར་ཅི་རིགས་ཀྱི་མཐུན་བྱ་རྩལ་གཉོར་འདབ་  
 མ་བཞི་པ་རྩ་གཉིས་ཉེར་སྤྱད་སྐྱེས་བཤམ་ལ། རང་བཞིན་སྤྱོད་པའི་སྤྱང་པའི་རང་  
 ཉིད་ལས། ། རྩག་གི་རྩ་མཆོན་སྤྱོད་འབྱུག་པའི་དབུས། ། རྩག་རིགས་མཐའ་  
 དག་ཆོགས་པའི་ཐུན་པོའི་སྤྱོད། ། པད་ཉི་གདན་གསུམ་བཅེགས་པའི་གདན་  
 ཁྲི་ལ། ། རང་སེམས་རྩྱི་ཡིག་མཐིང་ནག་འཕྲོ་འདུ་ལས། ། རྩྱི་རྩྱི་མཐའ་ཐིང་  
 བྱག་པོ་ཐུག་གཉིས་གྱིས། ། གདུག་པའི་སྤྱུ་ནག་བཟུང་ནས་ཞལ་བྱ་  
 གསོལ། ། གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་རྩ་དང་མཆུ་སྤྱོད་ཅན། ། རྩྱི་བྱས་  
 གཙུག་མཛེས་གསེར་མིག་ཉི་ལྟར་འབར། ། རྩྱི་སོ་ཆར་དངར་རྩྱི་རྩྱི་སྤྱོད་

གཤོག་ལས། ། བྱང་དང་གནམ་ལྷགས་མེ་ཡི་ཆ་ཆ་འདུམ། ། སྒྲོས་པས་འོག་  
 གདོན་མ་ལུས་སྤངས་པར་བྱེད། ། གནམ་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་མཆོན་རྩྱི་ཡིག་  
 གི། ། འོད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ། ། སྤྱན་དྲངས་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་  
 གཅིག་ཡུར་ནས། ། དབང་བསྐྱར་མི་བསྐྱེད་རྒྱལ་བས་རྒྱས་བཏབ་ཡུར། །  
 མཆོད་པ་ནམས་ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་ལྷ་རྣམས་སུ་ཡུར། ཡོ་ལྷ་མེ་རྩྱི། ལན་གསུམ། ཡོ་  
 བཟོ་ག་རུ་ཏེ་ཡོ་རྩྱི་ནས་ཤར་པ་རྩྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་གྱིས་མཆོད། སྤྱིད་གསུམ་ཆེ་ཆེ་  
 གཡོ་བའི་འཁོར་རྒྱུང་ཅན། ། རྩོམ་མེད་སྒྲོ་གཤོག་བརྒྱབ་པའི་མེ་ཆར་གྱིས། །  
 གདུག་པའི་ལྷ་གཉན་ཐལ་བར་སྒྲོག་མཛད་པ། ། བཅོམ་ལྷན་མཁའ་ལྷོང་  
 དབང་པོར་ལྷག་འཆལ་བསྟོད། ། སྤྱིང་གར་ཉི་དཀྱིལ་སྤྱིང་དུ་ཁྱོ་ཡིག་  
 མཐར། ། འཁོད་པའི་ལྷགས་འཕྲེང་འོད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཀྱན་མཆོད། ། འཕྲོ་བའི་  
 སྤྱིབ་སྤྱིངས་གདོན་གསུམ་སྤྱིག་བྱེད་པ། ། སྤྱིང་གསུམ་མེ་ཡི་རུ་ཡུར་གཅིག་དུ་  
 ཡུར། ། ཡོ་མ་ཉི་བྱང་བྱང་སྤྱི་སྤྱི་བད་བད་སྤྱོད། ཞེས་ཞི་བའི་ལྷགས་སྤྱོད་དུ་བསྐྱས་  
 ལ། བྱ་པོ་ཀྲ་ལ་རྒྱ་བད་བད། སོད་སོད། སྤྱང་སྤྱང་། སྤྱི་གི་བར་བར།  
 ལྷགས་ཀྱི་སྤྱིར་མོས་སྤྱིང་སྤྱིངས། གདོན་བྱེད་གདུག་པའི་ཤ་ལ་རྩོ། ཡོ་ལྷང་  
 ལྷང་། ཅེར་ཅེར། འུབ་འུབ་སོད། ཅེས་དྲག་ལྷགས་བསྐྱེ། ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་  
 བསྐྱེད། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱོད་དུ་བདག ། མཁའ་ལྷོང་ནག་པོ་འབྱུང་ཡུར་  
 བས། ། ཞེས་སྤགས་བསྐྱེ་བ་བྱ། གཏོར་མ་འབུལ་བར་འདོད་ན། བསངས་སྤྱིངས།  
 སྤྱིང་བའི་དང་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཡོ་འོད་དུ་བྱ་  
 བ་ལས་གཏོར་མ་བྱ་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་ཡུར་  
 པར་བསམས་ལ། ཡོ་བཟོ་ག་རུ་ཏེ་ཡོ་དི་བ་ཡོ་ ཏེ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། ལན་གསུམ་  
 ཀྱིས་དབུལ། མཆོད་བསྟོད་གོང་བཞིན་བྱ། འདིའི་སྒྲོ་ནས་ནད་པ་གསོ་བ། འཇག་  
 (རྒྱ)བསྐྱར། སེར་བ་འགོག་རྒྱལ་སྤགས་བྱང་བྱས་རྒྱས་བཀའ་ཆོག་པས་བྱུང་བཀའ་  
 རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་བྱ། འུབ་བྱས་བྱེད་ན་བུམ་པ་ཡོ་མི་ ཏེ་ས་  
 བསངས། དེ་ལ་དམིགས་ཏེ། རང་བཞིན་སྒྲོས་བུལ་ཞེས་པ་ནས། བསྐྱེད་པའི་བར་

གོང་བཞིན་ལ། རང་སེམས་ཞེས་པ་དོར་ཏེ། རྩི་ཡིག་མཐིང་ནག་འོད་ཀྱི་འཕྲོ་འདྲ་  
 ལས། ། ཞེས་སྒྱུར། བསྐྱེད་པའི་མཁུག་ཏུ། བྱམ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་ནམས་དབྱིངས་སུ་  
 གཤེགས། ། དམ་ཚིག་པ་དང་བྱམ་ཆུ་རོ་གཅིག་གྱུར། ། བྱབ་སྒྲུབ་དངོས་གཞི་  
 ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་ཅམ་མ་གཏོགས་སྒྱུར་ཁྲིའི་བྱབ་སྒྲུབ་ཁོ་བོས་བཀོད་པ་བཞིན་བྱས་པས་  
 འཐུས། ཞེས་པ་འདི་ནི་དད་བཙུན་སྒོ་དང་ཐུན་པ་རབ་འབྱམས་པ་དཀོན་མཆོག་རབ་  
 གསལ་གྱིས་འདིའི་མདོན་རྟོགས་ལག་ཏུ་སྒྲུབ་བདེ་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་པ་  
 ལ་བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བཙུན་པའི་སྒྱུན་མེས་གྱིས་པའོ། །

ན་མོ་མཁུ་བྱི་ཡེ། སྐབས་སེམས་ཐོན་ཏུ་བཏང་། ལྷ་སྐྱ་མས་སྤྲོང་པར་སྒྱུར་ས།  
 སྤྲོངས་པའི་རང་ལས་པད་རྒྱའི་ཉེང་ཏུ་རྫིེ་ཡིག་མཐིང་ནག་ དེ་ལས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས། འདྲུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་འཕགས་པ་  
 འཇམ་དཔལ་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས། གཡས་ཤེས་རབ་  
 གྱི་རལ་གྱི་འཐུར་ཞིང་། གཡོན་ཤེར་ཐུན་གྱི་སྒྲིགས་བམ་བསྐྱམས་པ། ཏུས་པ་  
 དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་སྒྲུབ་ཤིང་རྩི་རྩི་ལོ་ལྷ་མོ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པའི་སྐྱ་  
 བོར་ཡོ། མཐིན་པར་ལྷོ་ཐུགས་ཀར་རྩི། ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།  
 བསྐྱེད་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་ལྷ་སྐྱུན་བྱངས། རོ་རྩི་བི་རྩི་  
 གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་ལྷས་དབང་བསྐྱུར། མི་བསྐྱུད་པས་དབྱ་  
 བརྒྱན་པར་གྱུར། མཆོད་པ་ཨ་ཕྱི་ཏས་བསངས། ལྷ་སྐྱ་མས་སྤྲོང་པར་སྒྱུར་ས། སྤྲོང་  
 པའི་རང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱི་ནང་ཏུ་ཨོ་  
 འོད་ཏུ་ཁྱབ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་རྩིས་ནམས་སུལ་ཏུ་བྱུང་བའི་ལྷ་རྩིས་སུ་གྱུར།  
 ཨོ་ལྷ་ཏུ་མཁུ་བྱི་ཨ་རྩི་སྐགས་གྱིས་མཆོད་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུན་སྐྱུན་  
 ལས། ། བྱིན་རྒྱབས་གྱུ་ཆར་འཛོལས་ཉེས་ཆོགས་ཀྱུན། ། སྤྲོང་ཞིང་ཕན་དང་  
 བདེ་བའི་མཆོག་སྐྱུན་པ། ། མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཐུག་འཆལ་  
 ཡོ། ། རང་གི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བའི་ཉེང་ཏུ་རྫིེ་ཡིག་མཐིང་ནག་གི་མཐར་ཐུགས་  
 འཕྲིང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གདོན་གསུམ་གྱི་གནོད་པ་དང་

གྲིབ་དང་མི་གཙང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེར་འཆོ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། རྒྱལ་བ་སྤྲས་  
བཅས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་སྤགས་འཕྲེང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨི་  
པ་སོད། རྩ་སོད། རྩར་ཏ་སོད། སྒྲིང་མགོ་ལ་ཆོད། ཁ་ལ་ཇོ་ཀི་མི་ཏྲི།  
བད་མཉུ་སྤྱུ། ཡིག་བརྒྱས་སྤྲུག་ཆད་བསྐྱང་། མཉུག་ཏུ་མཆོད་བསྟོད་སྤར་བཞིན་  
དང་། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག ། འཇམ་དཔལ་དཔལ་འོ་འབྱུང་གྱུར་  
ནས། ། ཞེས་སོགས་བསྟོ་སྟོན་བྱའོ། ། ཞེས་པ་འདིའང་དད་ལྡན་རབ་འབྱམས་པ་  
དཀོན་མཆོག་བྱམས་པས་བསྐྱེད་པར་། བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བཟུང་པའི་སྟོན་ཐེས་  
ཐིམ་པའོ། །

རང་བཞིན་ནམ་དག་འོད་གསལ་སྒྲོང་ཡངས་ནས། ། ཡིད་བཞིན་འཁོར་  
ལོའི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས། ། སྟོན་གྱི་སྤྲུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་ཉེར་  
དགོངས་ཏེ། ། བདག་ཅག་བསོད་ནམས་ཁིང་དུ་གསེགས་སྤྱ་གསོལ། ། སྟོ་  
གསུམ་མི་བྱེད་དད་པས་སྤྲུག་འཆལ་ཁིང་། ། མ་ཆང་མེད་པ་མཆོད་པའི་སྟོན་  
གྱིས་མཆོད། ། མི་དགོ་ཀྱན་བཤགས་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། ། བསྐྱེད་ཁིང་  
གསོལ་གདབ་དགོ་ཆོགས་མཆོག་ཏུ་བསྟོ། ། འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་  
སྤྲུགས་རྗེའི་གཏེར། ། རྒྱུད་ཞབས་གྱུས་པས་བསྟེན་ཅིང་གསོལ་འདེབས་  
ན། ། ཁི་རྒྱས་དབང་དྲག་ཐུབ་ཆེན་བརྒྱད་ལ་སོགས། ། མཆོག་སྤྱན་དཛོས་  
ཐུབ་མ་ལུས་སྤྱལ་ཏུ་གསོལ། ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྤྲུགས་ཀའི་སྤྲུགས་  
འཕྲེང་ལས་འོད་དང་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བྱང་། ། འོད་ཟེར་རང་གི་ལུས་ཀྱི་སྟོན་སྤྱན་  
ཐུར་ཁང་དྲུག་སྤྲུགས་ཀྱི་ནམ་པ་དང་། ། བདུད་རྩི་སྟོན་ཐོ་ནས་ཁྱུགས་པས་ལུས་  
གང་སྟེ་ནད་གདོན་སྤིག་སྟོན་ཐམས་ཅད་དག་པར་བསམས་ལ་སྤྲུགས་སྟེལ་ཆོག་དང་  
བཅས་པའི་བསྐྱེད་པ་བྱ། དེ་ནས། འཇིགས་འཕྲོག་ལྷ་བས་མི་དོམས་མཆོན་དཔེའི་  
སྟོ། ། གདངས་སྟོན་འགག་པ་མེད་པ་ཆངས་པའི་དབྱངས། ། དཔག་ཡས་  
མཁུན་བཙེ་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་སྤྲུགས། ། ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྤྱ་གསུང་  
སྤྲུགས་ལ་བསྟོད། ། ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བཙུག་ལྡན་འདས་མ་ཡིས། ། འབྲུལ་བ་

མེད་པར་བཅེ་བས་ཡོངས་བབྱང་ཉེ། ། ཕྱི་ནང་ཉེར་འཆེ་མ་ལུས་ཞི་བ་  
 དང་། ། ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་རྒྱས་པར་མཛོད། ། བྱད་པར་དུས་  
 མིན་འཆི་བའི་གཡུལ་བཅོམ་ཉེ། ། རྣམ་དག་དམ་ཆོས་སྒྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་  
 ཅིང་། ། བདེ་བ་ཅན་དུ་པར་ལས་སྦྱིས་ནས། ། ས་དང་ལམ་གྱི་བསྟོན་པ་  
 མཐར་ཕྱིན་ཤོག ། ཅེས་པ་འདི་ནི་དད་ལྡན་དག་སྦྱང་དག་དབང་ནོར་འཕེལ་གྱིས་  
 གསེར་གྱི་མེ་རྟག་དང་བཅས་བསྒྲུལ་བའི་རྩེ། ལུང་ལྟན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་  
 སྦྱོན་མེས་བྱས་པའོ། །

༢༠། ། ལྷ་མོ་ཤུམ་ཁའི་སྒྲུབ་རྒྱལ་གསལ་བར་བཀོད་པ་ཤེལ་དཀར་  
 མེ་ལྷང་ཞེས་བྱ་བ་བཟུགས་སོ། །

༢༡། ། ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱལ་སྦྱོར་མཛའི་རི་བོ་ནས། ། ལུང་བསྟན་  
 དབྱིད་གྱི་ཕོ་ཉའི་སྒྲུ་དབྱངས་ཀྱིས། ། དགེ་མཆོན་གསར་བའི་དུས་སྟོན་འབྲེན་  
 མཛོད་པ། ། ལྷག་པའི་ལྷ་མོ་ཤུམ་ཁ་ལ་འདུད། ། སྦྱོན་བྱས་དགེ་དང་མི་  
 དགའི་རི་མོ་བཞིན། ། ལེགས་ཉེས་རྣམ་པར་བཟྱ་བ་བཞིན་གྱི་མདངས། ། ཇི་  
 བཞིན་སྤང་བར་བྱེད་པའི་ཨ་དར། ། མི་ལམ་བསྒྲུབ་པའི་གདམས་པ་འདིར་  
 བཤད་བྱ། ། དེའང་འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་གཅིག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་ལྷ་  
 མཆོག་བྱད་པར་ཅན་འདི་ཉིད་ལ་བཞེན་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པ་ལ། དང་པོ་སྟོན་  
 འགྲོའི་རིམ་པ་དང་། དངོས་གཞི་བསྟོན་ཅིང་བསྒྲུབ་ཉེ་ལས་ལ་སྒྱུར་བ་གཉིས། དང་པོ་  
 བྱི་ བྱིན་ཏུ་དབེན་ཞིང་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ་ཐུག་དར་བྱས་ལ་སྦྱོས་སྦྱོར་ཆག་  
 ཆག་བཏབ། སྦྱར་བ་ཚོམ་པའི་སྟོན་གྱི་ཉིན་གཉིས་གསུམ་ཅམ་ལ་དཀར་གཏོར་གཅང་  
 ཞིང་གུ་རྩོམ་པ་དཀར་གསུམ་སོགས་ཟས་སྒྲ་དུ་མ་དང་བཅས་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་དགུང་  
 རེ་བཞིན་བསྦྱོར་ཉེ་ལས་བཅོལ། དེ་ནས་བཞེགས་གཏོར་བཏང་གུ་གུལ་གྱིས་འདུག་  
 མཆོམས་སྟོབས་སྒྲུང་ཉེ་འཕགས་སྦྱིས་པོར་གསལ་བཏབ་ནས། མཆོམས་ནང་དུ་བཞེགས་མི་  
 འཇུག་པའི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། མཆོད་པ་གཅང་ཞིང་བཀོད་པས་མཛོས་པར་བཤམས།  
 བྱས་དང་གཅང་སྦྱ་ལེགས་པར་བྱས། འོག་ཏུ་ས་དཀར་གྱི་གཡུང་དུང་བྱིས་པའི་འཕོལ་

སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ་རྒྱལ་དང་མཐུན་པར་འཁོད་དེ། རྒྱལ་ས་སེམས་སྒྲུབ་དུ་བཏང་། རྒྱུ་  
 པར་བདག་གིས་མ་སེམས་ཅན་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྒྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཤོ་  
 འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་སྦྱོར་པར་བྱ། དེའི་སྒྱུར་དུ་རང་གཞན་གྱི་དོན་  
 རྒྱལ་ས་པོ་ཆེ་བདེ་སླག་དུ་འབྱུང་བའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་གདམས་པ་བཟབ་མོ་ཉམས་  
 ལུ་སྒྲུང་བར་བྱའོ། ། རྒྱལ་དུ་བསམ། དེ་ནས་བསྐྱུང་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་ནི། ལྷ་སྒྲུ་མས་  
 རྒྱུང་པར་སྐྱུང་། རྒྱུང་པའི་རང་ལས་རང་གི་སེམས་ཉིད་རྒྱུ་ཡིག་མཐིང་ག། ། དེ་  
 ལས་འོད་ཟེར་རྒྱགས་བཅུར་སྒྲོས། འོག་ཐམས་ཅད་རྩི་རྩེའི་ས་གནི། འོགས་  
 ཐམས་ཅད་རྩི་རྩེའི་རྩ་བ། རྒྱུང་ཐམས་ཅད་རྩི་རྩེའི་གྲུང་དང་སྒྲུ་བྱེ་སྒྲུ་བསྐྱུང་  
 བའི་འཁོར་ལོ་དུམ་བྱ་གཅིག་དུ་སྐྱུར་པའི་སྒྱུ་རྩལ་དུ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་གྱི་  
 མེ་དཔུང་འབར་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བར་སྐྱུར་བར་བསམ་ལ། ཨོ་རྒྱ་རེ་དུ་རྒྱ་རེ་  
 དུ་རེ་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲུ་། ཞེས་པ་ཅི་མང་བསྒྲ། འདིའི་སྐྱུབ་པའི་ཐོག་འདོན་གྱི་མཆོག་དུ་  
 སྐྱུར་པ་ནི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་དག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། རྩི་སེམས་སྒྲོམ་བསྐྱུས་ལ་  
 འབད་དགོས་ཤིང་། དེ་ནི་ཆོག་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་རྒྱལ་པའམ། མདོར་བསྐྱུ་  
 བ། རང་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི་སྐྱུ་ཐོར་པསྒྲ་དང་སྒྲ་བའི་གདན་ལ། རྩི་རྩེ་  
 སེམས་དཔའ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ། གཡས་རྩི་རྩེ་སྐྱུག་ཀར་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་  
 དྲིལ་བྱ་དཀྲར་བཞེན་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྐྱུ་  
 ཐོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ལྷོ་། སྐྱུགས་ཀར་རྒྱུ། སྐྱུགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས། རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྐྱུན་དྲངས། རྩི་རྩེ་པོ་རྩི་ཞེས་བརྒྱུད་པས་རྩི་རྩེ་  
 སེམས་དཔའ་དང་གཉིས་སྐྱུ་མེད་པར་སྐྱུར། བཙམ་ལྷན་འདས་རྩི་རྩེ་སེམས་  
 དཔས་བདག་གི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་མཛད་དུ་གསོལ།  
 ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྐྱུ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབ།  
 ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། རྩི་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་སྐྱུང་སྒྲུ་བྱེ་རྒྱུད་བྱེན་གྱིས་  
 རྒྱལ་ས་པར་སྐྱུར། བར་བསམ་ལ་ཡིག་བརྒྱ་བསྒྲ། མཐུག་དུ། སྐྱུ་ཐོར་རྩི་རྩེ་སེམས་  
 དཔའ་འོད་དུ་རྒྱ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས། རང་གི་རྩི་གསུམ་དང་རྩི་རྩེ་སེམས་





བསྐྱར་བ་ལས་འདྲ་བའི་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
གཞུང་ས་སྤྲོ་བས་མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་རང་  
ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཡོ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་སྤྱོད། ཞེས་པ་ཅི་ལྟས་བསྐྱུས་ལ་ཡིག་  
བརྒྱས་ལྷག་ཆད་བསྐྱངས། མདུན་བསྐྱེད་ནི་སྤྱོད་མ་ནས་ཀོལ་ཏྲི། ལུས་པ་སྤྱོད་པ་  
ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱོད་པའི་རང་ལས་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། ཤར་ཤེལ། ལྷ་པོ་རྒྱུ་  
ལུབ་པ་སྤྱོད་པ་གྱུར་གྱིས་ཤིང་ལས་གྱུབ་པ། ཅེ་མོར་དཔག་བསམ་གྱི་སྒྲོན་པ་  
ཆེན་པོ་ལོ་མ་དང་མེ་ཏྲིག་རབ་དུ་རྒྱས་པས་མཆན་པ། རི་རབ་གྱི་སྤྱོད་དུ་པ་སྤྱོད་  
དང་སྤྱོད་པའི་གདན་ལ་ལྷ་མོ་བྲ་མ་ཏ་སྤྱོད་མདོག་སྒྲོན་མོ། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ། ལུ་མ་  
རྒྱས་པ། མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འདྲ་བའི་ཆ་བྱད་ཅན་རི་རབ་ལ་སྤྱོད་པས་འདུག་གི་  
ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཅན། གཡས་མེ་ལོང་དང་ར་  
ཡབ། གཡོན་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་གི་ཡལ་ག་འཛིན་པ། ཤིན་ཏུ་དབྱེས་ཤིང་  
འཇུག་པའི་ཉམས་ཅན། སྤང་དོར་མཐའ་དག་གསལ་བར་ལྷང་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་  
གྱིས་རང་ལ་གཟིགས་པ། དེའི་སྤྱོད་པོར་ཡོ། མགྱོན་པར་ལྷོ་སྤྱོད་པས་ཀར་རྒྱི་  
སྤྱོད་པས་ཀར་རྒྱི་ལས་འདྲ་བའི་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱེད་པ་  
དང་འདྲ་བའི་ལྷ་མོ་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱོད་དུངས། བཟོ་ས་མ་ཡ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་  
དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སྤྱོད་པར་གྱུར། ཡོ་དེ་བྲ་མ་ཏ་ལ་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་  
ནས། ཤར་ཤེལ་བར་གྱིས་མཆོད། རྒྱལ་ཀྱན་ཏིང་འཛིན་བྱེ་བའི་འདུག་ལྷང་གི།  
སྤྱོད་པས་མངོན་པར་ཤེས་པའི་ག་བྱར་བེར། །སྤྱོད་པ་བཟང་ཀྱན་ཏིང་གཉིན་དུ་  
ཤར་བའི་ལྷ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་མའི་ཞབས་ལ་སྤྱོད་པ་འཆལ་ལོ། །མ་རིག་  
སྤྱོད་པར་འཛོམ་པའི་འགྲོ་བ་ལ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་མའི་ཞབས་ལ་སྤྱོད་པ་  
ཡིས། །འཕྲལ་ལྷན་ཡིགས་ཉེས་སྤང་དོར་མ་ལྷས་པ། །གསལ་བར་སྤྱོད་ཅིག་  
འཕགས་མ་སྤྱོད་པས་ཤིང་གཉིད། །བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་སྤྱོད་པས་ཤིང་ཆེན་པོ་དང་  
ལྷན་པ་བྱིད་གྱིས་བདག་ལ། དོན་འདི་དང་འདི་ཞེས་བྱེ་བའི་སྤང་དོར་མཐའ་དག་  
བསྐྱུ་བ་མེད་པ་གསལ་བར་ལྷང་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་

བཏང་བ་ལ་ལག་པའི་མེ་ཉིག་རྣམས་ལྟའི་མེ་ཉིག་སྒྲ་ལྟ་པའི་སྤང་བར་བསམ་ཞིང་  
 ལྟ་མའི་དབུ་ལ་བཅིང་བར་མོས་ཏེ་བུམ་པའི་ནང་དུ་གཞུགས། ལྟ་མའི་སྐག་ས་ཀར་  
 སྐག་ས་ཀྱི་སྤང་བ་གཡས་སྐྱར་དུ་འཁོད་པར་དམིགས་ཏེ་ཡིད་གཞན་དུ་མ་ཡེངས་པའི་  
 སྐྱོན་ས་ལོ་བྱ་མ་ཏ་བི་ཤ་ཅི་ནི་སྤྲུལ་དུ། ཞེས་ཅི་བྱས་བསྐྱུ། སྤུང་མཐར་ཡིག་བརྒྱས་  
 ལྟག་ཆད་བསྐྱང་ཞིང་། སྤུང་མ་མ་གཏོར་མ་བདུད་རྩིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ཆ་གཅིག་  
 མཆན་སྐག་ས་ལ་བ་ཡིང་ཏ་བཏགས་པས་སྤང་མ་དང་བྱ་མ་ཏ་ལ་འབུལ། ཆ་གཅིག་ཡ་ཀྱ་  
 རོས་ཆོས་སྤྱོད་ལ། ཆ་གཅིག་སྤྲུལ་རས་གཞི་བདག་ལ་བསྟོ། སྤུང་གི་ཆོ་བ་མལ་པའི་  
 གཏམ། གཉིད་དང་འོག་རྒྱུང་། ལྟ་གཞན་གྱི་བརྒྱས་པ་སྐག་ས་ཀྱང་མ་ཤོར་བ་བྱ་ལ།  
 གལ་ཏེ་བྱུང་ན་སྤུང་བཏང་ཏེ་བྱས་བྱས་ནས་སྤྲོད་སྤྲོད་ཞིང་སྤང་མ་སྐག་ས་ཀྱི་བྱངས་སྤུམ་  
 གཞུགས། །སྤུང་མཆན་ས་སྤྲོད་མ་དང་། ཡིག་བརྒྱུ་འབད་པ་དང་ལྟ་མའི་སྐག་ས་རྒྱན་  
 པར་བརྒྱ་ཞིང་ལྟག་པར་ཉལ་ཁ་གང་མང་འདོན་ལ། ཉལ་བའི་ཆོ་ལྟ་མའི་པར་དུ་མགོ་  
 བཞག་པར་མོས་ནས་སྤང་བྱུང་དུ་བརྟན། གཡས་འོག་དུ་བཅུག་ནས་སྐག་ས་བཟང་  
 བཞིན་པར་གཉིད་དུ་འགྲོ་བ་བྱ། མཆན་ས་ཀྱི་སྐབས་མི་བྱི་སྐག་ས་དང་མི་འཕྱད་ཅིང་།  
 ཤུལ་སྐྱོག་ཅིང་ལ་སྐག་ས་སྤྲོད་ཏེ་ཀྱི་རིགས། དཀོར་ཟས་དང་གི་བ་ཅན་གྱི་ཟས་  
 སྐག་ས་ལ་འཛེམ། འཆོ་བ་དཀར་གསུམ་ལ་བཞེན་ཅིང་སྤྱོད་ཏེ་ཁ་ཟས་སྤང་། ཟས་ཀྱི་  
 སྤྱད་སྤང་མ་དང་ལྟ་མའི་ལ་འབུལ། ཟས་ཀྱི་མཆུག་དང་། ཟག་པ་དོར་རྗེས་སྤང་བ་སྐག་ས་  
 གཅིང་སྤང་ལ་འབད། དེ་ལྟར་འབད་པས་ཞག་བདུན་ནས་མ་ཐུབ་ན། སྤྱི་བ་པ་དང་གི་བ་  
 ཤས་ཆོ་བ་ཡིན་པས་བཤགས་བཅུ་མ་དང་རྣམ་འཛེམས་ཀྱི་གཞུང་ས་རྒྱས་སྤང་སྤང་སྐག་ས་ནན་  
 ཏན་བྱས་ཏེ་སྤྲོད་སྤྱོད་ཅིང་། བདུན་སྐག་གསུམ་གྱིས་མི་འཕྱུ་བ་མི་སྤྱི་པར་གསུངས།  
 སྤྱི་བ་པའི་མཆན་མ་བྱུང་བ་ན་སྐག་མར་བརྟན་པའི་བྱ་བའམ་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་མའི་དོན་ལྟ་བུ་  
 འགང་ཆོ་བ་རེ་རེ་ཅམ་ལ་བཟྱག་ མི་གསལ་ན་བསྐྱར་ནས་བཟྱག་ཏེ་རིམ་གྱིས་དོན་གཉིས་  
 གསུམ་སྐག་ས་མང་དུ་གཏོང་ཞིང་། བརྟན་དོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་དབུད་ཤེས་པ་གལ་ཆོ་ལ།  
 ལྟག་པའི་ལྟར་བཟུང་ཏེ་ཡུན་དུ་བཞེན་ན་སྤྲོད་མའོན་སྤང་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་པར་འཕྱར་རོ། །  
 ཀུན་རྫོབ་རྒྱན་པ་རྒྱ་འབྲས་བྱ་བྱེད་ཀུན། ། ཉིད་འབྲུལ་རྒྱན་པ་མི་ལམ་གྱིས་  
 བརྟན་བཞིན། ། ཡིག་ས་ཉིས་བདེན་པ་སྤང་དོར་ལ་འབད་པས། ། ཆོས་ཉིད་

བདེན་པ་མངོན་སུམ་རྟོགས་ལྟར་ཅིག ། ཅེས་ལྟ་མོ་བྲ་མ་ཤིའི་སྒྲིབ་ཚུལ་གསལ་བར་  
བཞོན་པ་ཤེལ་དཀར་མེའོང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དང་བཙོན་ལྡན་པ་འཇམ་དབྱངས་བཙོན་  
པས་བསྐྱེད་ཅོད། ཡབཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བཟུང་པའི་སྒྲིབ་མེས་གྲིས་པའོ། །

མདུན་དུ་ཆ་བྱས་བཏེགས་པའི་རིན་ཆེན་ཁྲིར། ། བད་སྒྲའི་གདན་ལ་  
མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད། ། བྱི་རུའི་མདོག་ཅན་མཆོན་དཔེའི་དཔལ་འབར་  
ཞིང་། ། མཉམ་གཞག་བྱག་རྒྱས་བདུད་རྩིའི་རྒྱང་བཟེད་བཟུམས། ། སྒྱུན་  
རས་གཟིགས་སྐྱེས་རྒྱལ་སྒྲུ་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱོར། ། རུབ་སྒྲིགས་བདེ་བ་ཅན་  
ནས་སྒྱུན་དྲངས་པའི། ། ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་གཅིག་ལྟར་ཏེ། ། བདག་  
སྐྱེས་མགོན་དུ་དབྱེས་བཞེན་བཞུགས་པར་ལྟར། ། བསྐྱེད་མེད་དཀོན་མཆོག་  
གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། ། རན་སོང་འཇིགས་ལས་སྒྲོལ་པའི་དཔའ་བོ་ཉི། ། དག་  
པའི་ཞིང་དུ་འབྲིད་པའི་དེད་དཔོན་མཆོག ། མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་  
གསོལ་བ་འདེབས། ། གང་གི་སྒྲས་གྱི་བྱ་བའི་ཚུལ་བཟུང་ཉི། ། བདེ་ལྡན་ཞིང་  
དུ་འབྲིད་པའི་ས་མཁན་མཆོག ། སྤྱིང་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་སྒྱུན་རས་གཟིགས་  
མགོན་སྐྱེས། ། རྒྱལ་སྒྲུ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཉེས་  
རྒྱུང་སྤྱིག་སྒྲིབ་མ་ལུས་སྒྱུང་དུ་གསོལ། ། མི་ཁོམ་རན་སོང་འཇིགས་ལས་བསྐྱེད་  
དུ་གསོལ། ། ཞིང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན་དུ་བྲིད་དུ་གསོལ། ། རེ་ས་གཞན་ན་  
མེད་དོ་བྱུགས་རྗེས་གཟིགས། ། ཞེས་དད་པ་བྱུགས་དུག་པོ་གསལ་བཏབ་ལ།  
འོད་དཔག་མེད་གྱི་དམ་བཅའི་གཟུངས་དང་ཆེ་གཟུངས། བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་  
གཟུངས་རང་བྱང་ཅི་མང་བསྐྱེད། བདུད་རྩི་འབེབ་སྒྱུང་གིས་སྐྱོག་མེད་ནས་  
བསགས་པའི་སྤྱིག་རྒྱང་ཐམས་ཅད་སྒྱུངས་ཏེ། འོད་དཔག་མེད་མགོན་སྒྲས་  
དང་བཅས་པའི་སྒྲིབ་གསུང་བྱུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་མ་ལུས་པ་སྐྱོབ་པར་བསམས།  
དེ་ནས། འོད་དཔག་མེད་མགོན་འཁོར་དང་བཅས། ། འོད་ལྷ་རང་གི་སྤྱིང་  
གར་རང་སེམས་དང་། ། དབྱེར་མེད་རྩི་ཡིག་རྣམ་པར་ལྟར་པ་ཡི། ། འོད་  
གྱིས་རང་ལུས་སྤྱིང་པར་སྒྱུངས་པ་ལས། ། རང་ཉིད་ཁྱོད་རྒྱལ་རྟ་མགྱིན་དབང་གི་

མདོག | དམར་ལྗང་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཏ་མགོས་མཚན། | ཟུག་བྱག་རྩི་  
 རྩི་ཁ་རྩི་རལ་གི་དང་། | གཡོན་པ་ཐེགས་མཛུབ་མདུང་བྱང་རྩ་ཞགས་  
 འཛིན། | དྲག་པོའི་ཉམས་ལྡན་ཁྲོ་བོའི་རྒྱན་གྱིས་སྒྲུས། | བརྒྱང་བསྐྱམ་བཞི་  
 བཞིའི་ཞབས་གྱིས་སྒྲུ་ཆེན་མནན། | དབྱིངས་ནས་སྒྱུན་དངས་ཡེ་ཤེས་པ་  
 རྣམས་དང་། | དབྱིངས་མེད་ལྟར་པའི་གནས་གསུམ་ཡིག་གསུམ། | རྟིང་གར་  
 ས་བོན་ཐགས་གྱིས་བསྐྱར་བ་ལས། | འབར་པའི་ཁྲོ་རྩང་སྒྲོས་པས་བགེགས་  
 དཔུང་བཅུམ། | འོད་གྱི་ལྷགས་ཀྱས་རྒྱལ་ཀྱན་བྱིན་ལྷབས་བསྐྱས། | ཐགས་  
 གྱི་འབྲུག་སྒྲུས་ས་གསུམ་བྱབ་པར་ལྟར། | ཅེས་པའི་དོན་བསམ་ཞིང་ཏ་མགིན་  
 གྱི་ཐགས་བཟླ། ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་བསྐྱང་། འདིས་མཚོན་དག་བས་ཆེ་  
 རབས་ཐམས་ཅད་དུ། | མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་དང་སྒྱུན་རས་  
 གཟིགས། | ཁྲོ་རྒྱལ་ཏ་མགིན་རྣམས་གྱིས་རྩིས་བབྱང་ལྟེ། | ས་ལམ་བཤོད་པ་  
 གེགས་མེད་མཐར་ཐིན་ཤོག | ཅེས་པ་འདི་ནི་མཁར་སྒྲོན་ཤོག་ནས་ལྷག་བསམ་རྣམ་  
 དཔྱད་ཡངས་པ་ཆོས་རྩི་དཀོན་མཚོག་ཟླ་བས་བསྐྱལ་དོར། རབ་ཅུན་པ་དཀོན་མཚོག་  
 བསྐྱུན་པའི་སྒྲོན་མེས་སྐྱར་བའི་ཡིག་པ་ནི་ཐགས་རམ་པ་དཀོན་མཚོག་ཀྱང་དགའོ།

༭ | མི་གཡོ་བ་དཀར་པོའི་སྐབ་ཐབས་སྒྲོ་གྲོས་དཔལ་  
 རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། |

༭ | མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་མཐུ་དང་སྟོབས། | རྣམ་པར་དག་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མའི་འབྲུལ། | གཏུམ་ཆེན་གངས་གྱི་རི་བོ་གཡོ་བའི་གར། |  
 ཁྲོ་རྒྱལ་མི་གཡོ་མགོན་པོས་དེང་འདིར་སྒྱུངས། | དེ་ལ་འདིར་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་མི་  
 གཡོ་བ་བསྐྱམ་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་སྐྱབས་སེམས་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས། སྐྱ་  
 མས་སྒྲོང་པར་སྐྱངས། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་པི་ལས་པར་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་  
 བར་རི་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲོང་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་རྩྱི་ཡིག་དཀར་པོ། དེ་

ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། སྤྲིགས་བཅུ་འི་  
 སངས་རྒྱལ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད། དེ་ནམས་ཀྱི་མཁྱེན་བཙེ་མཛད་པ་འཕྲིན་  
 ལས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས། རྒྱུ་ལ་བེམ། དེ་ཡོངས་སྤྲུལ་པ་ལས། རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་མི་གཡོ་བ་སྐྱ་མདོག་གངས་རི་རྩུར་དཀར་ཁིང་བརྩིད་པ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་  
 གཡས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྱི་ནམ་མཁར་འཕྱར་ཁིང་། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་སྤྲིགས་མཛུབ་  
 དང་བཅས་པས་རྩོ་རྩེའི་ཞགས་པ་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་པའི་མཐིལ་གྱིས་ཉི་གདན་  
 མནན་ཅིང་། གཡོན་པའི་ཕུས་མོ་ཉི་གདན་ལ་བཅུགས་པ། དམར་ལ་རྒྱམ་པའི་སྦྱོན་  
 གསུམ་དང་ལྡན་ཁིང་ཞལ་གདངས་ནས་མཆེ་བ་བཞི་གཅིགས་པ། སྒྲིན་མ་དང་སྦྱར་  
 དམར་སེར་གྱི་དབྱེ་འབྲིལ་ཁིང་། དབྱེ་སྦྱར་ཁམ་སེར་གྱི་དབྱེ་བརྩེས་པ། རིན་པོ་མེད་རྒྱན་  
 ལྷོ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། སྦྱ་སྦྱང་དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་གསལ་པ། དེའི་སྦྱ་པར་ལོ་  
 དཀར་པོ། མཁྱེན་པ་ལྷོ་དམར་པོ། ཕྱགས་ཀར་རྒྱུ་ཐོན་པོ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། རང་  
 བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱོན་དངས། རོ་རྒྱུ་པི་  
 རོ་གཉིས་སྤྲུ་མེད་པར་གྱུར། སྤར་ཡང་ཕྱགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས། དབང་གི་རྩ་  
 རམས་སྦྱོན་དངས། ཁྱེད་རམས་ཀྱིས་བདག་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསལ།  
 ཞེས་གསལ་བ་བཅུ་བཅས། ལོ་བརྩི་རྩ་མ་ལ་རྩི་ཁི་རྩ་རྩི། ཞེས་བདུད་རྩི་རྩི་དབང་  
 བསྐྱར། རྩི་རྩི་མ་སྦྱི་གཅུག་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སྤྲུལ་པ་ལས། མི་བསྐྱོད་པས་དབྱ་  
 བརྒྱན་པར་བསམ། མཆོད་པ་བསངས་སྦྱངས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། ལོ་ལྷ་རྩ་ལ་ཅ་ལ་  
 ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལ་རྩི་བ་རྩི་རྩི་རྩི་སྦྱར། དེ་བཞིན་དུ་ཤརྩེ་བར་སྦྱར་ལ་མཆོད་པ་དབྱལ།  
 དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་སྦྱ་ཡི་དངོས། ། གངས་རི་རྩུར་དཀར་རབ་བརྩིད་ཁྲོ་བའི་  
 སྦྱ། ། དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་ཤེས་རབ་མཆོག་རྩྭ་ལ་པའི། ། བཅོམ་ལྡན་མི་གཡོ་མགོན་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། ། ཞེས་པས་བསྐྱོད་ནས། བསྐྱུས་པ་བྱ་བ་ནི། རང་གི་སྦྱིང་གར་རྒྱ་བའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྦྱིང་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་རྒྱུ་ཡིག་དཀར་པོ། དེའི་མཐའ་སྒྲོར་  
 དུ་ལོ་ཅན་མ་རྩ་རོ་ཤ་རྩི་པཌ། ཅེས་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་པའི་སྤྲིགས་ཀྱི་ཐེང་བ་  
 གཞུགས་ཡི་གེ་དབྱེ་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན། ཁ་དོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་  
 ཆགས་པས་བསྐྱོར་བ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་དུ་མེད་པ་འཕྲོས། ལུས་ཀྱི་

ནང་ཐམས་ཅད་གང་། སྒྲོ་གསུམ་གྱི་མི་ཤེས་པའི་ཐུན་པ་ཐམས་ཅད་བསལ།  
 འོད་ཟེར་བ་སྤྱི་སྒྲོ་ནས་ཕྱིར་འཕྱོས། སྤྱིགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྱི་བཅས་མཆོད།  
 དེ་ནམས་གྱི་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། གཞན་ཡང་པརྟེ་ཏ་ནམས་གྱི་འཆད་  
 ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ། ཆངས་པ་བརྟེ་བྱེན་ལ་སྐྱེས་པ་ནམས་གྱི་ཤེས་  
 རབ་དང་མཐུ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དང་། མདོར་ན་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་  
 ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་ནས་རང་གི་སྤྱུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལ་ཐིམ་  
 པས་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་ལ་སྒྲོ་གྲོས་གྱི་སྤྱང་བ་སྐྱེས་མེད་དུ་རྒྱས་པར་མོས་  
 བསྐྱེད་བ་བཅད་དེ་བསྟེན་པ་བྱ། ཡིག་བརྒྱས་ལྷན་ཆད་བསྐྱེད་ཞིང་། མཆོད་  
 བསྟེན་མདོར་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ། མདུན་བསྐྱེད་ལོགས་སུ་བྱེད་ན་སྤྱོད་གཞི་རས་  
 གྱིས་སམ་ཚོམ་བྱ་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་ཏེ་བསངས་སྤྱངས། སྤྱང་བའི་རང་ལས་པི་  
 ལས་པརྟེ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྟེད་པའི་ཉྱེ་བར་རྩྱུ་ལས་ཉི་མའི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 ཉྱེད་དུ་རྩྱུ་ཡིག་དཀར་པོ་ཞེས་པ་ནས། བསྟེན་པའི་བར་རང་སྤྱོད་དོར་བ་མ་  
 གཏོགས་བདག་བསྐྱེད་བཞིན་བྱ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱུགས་ཀར་ཟླ་བ་ལ་གནས་  
 པའི་རྩྱུ་ཡིག་སྤྱུགས་སྤྱང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྱོས། རྒྱལ་བ་སྤྱི་  
 བཅས་གྱི་མཁུན་བཅེ་རུས་པའི་བྱེན་རྒྱབས་མ་ལུས་པ་བསྐྱེས་ཏེ་རང་ལ་ཐིམ་པར་  
 བསམ་ཞིང་བརྒྱས་པ་བྱ། ཡང་ན་བདག་མདུན་སོ་སོ་མི་བྱེད་པར། བདག་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་དམ་ཚིག་པ་བསྟོམ་པའི་རྩྱུ་སྤྱུགས་ཀའི་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡེ་  
 ཤེས་པ་སྤྱོད་དངས་ཏེ་མདུན་དུ་པད་ཉིའི་སྤྱང་དུ་རང་ཉིད་ལ་ཞལ་སྤྱུགས་ནས་  
 བཞུགས་ཤིང་། གཉིས་ཀའི་སྤྱུགས་ཀར་པད་ཉིའི་སྤྱང་དུ་འཁོར་ལོ་རྩྱུ་བས་བཅུ་  
 པ་རེ་རེ་དེའི་ཉྱེ་བར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་མི་གཡོ་བ་ཚོན་གང་བ་རེ་རེ། དེའི་  
 སྤྱུགས་ཀར་ཉིང་དེ་འཇིག་སེམས་དཔའ་རྩྱུ་ཡིག་མར་མེ་ལྟར་འབར་བ། འཁོར་  
 ལོའི་རྩྱུ་བས་བཅུ་ལ་སྤྱུགས་སྤྱང་ཡི་གེ་བཅུ་བསམ། རང་གི་སྤྱང་གའི་མི་གཡོ་  
 བའི་སྤྱུགས་ཀ་ནས་སྤྱུགས་སྤྱང་ཕྱང་གཉིས་ཀའི་ཞལ་ནས་ཐོན། མདུན་གྱི་མི་  
 གཡོ་བ་སྤྱོད་ནང་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཞུགས་སྤྱུགས་ཀར་ཐིམ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཉྱེ་བ་

ནས་ཐོན། རང་དང་སྤྱིར་གཤི་མི་གཡོ་བའི་ཉེ་བ་ནས་བྱུགས། ཐུགས་ཀར་  
 ཐིམ་ཞིང་འཁོར་ལོ་གཡས་སུ་འཁོར་བ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ལ་སེམས་གཏད།  
 ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་  
 གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་རྩྱི་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ་བསྐྱུས་པ་བྱ་བར་མཁས་པ་  
 ཡོན་ཏན་ཁྱི་དང་། རོར་བ་དཀོན་མཆོག་རྒྱན་གྱུ་བ་སོགས་ཀྱིས་གསུངས་ལ་ཐུ་  
 མ་རྗེ་དགེ་འདུན་གྱི་མཆོད་གསུང་རི་ལྟ་བ་བཞིན་བཀོད་པ་ཡོན་པས། རང་གི་  
 མས་པ་བཞིན་གང་བདེ་བ་བྱ། ཐོགས་འབྱེན་སྤྲིགས་མཛུབ་ཀྱི་སྦྱར་བ་དང་།  
 ལེ་བཀན་དར་གྱི་སྦྱར་བ་སོགས་ཞལ་ཤེས་མང་དུ་ཡོད་པར་སྤང་ཡང་། སྤྱི་མ་  
 བརྒྱད་པའི་མན་རག་མ་ཐོབ་པས། དཔེ་ལ་སྦྱོབ་དཔོན་བཅོལ་བར་མ་རྒྱས་  
 སོ། ། ཐུན་མཐར་གཉོར་མ་འབུལ་ན་དཀར་གཉོར་ཆབ་ཀྱིས་བྲན། ཨོ་ལྷོ་རྩྱི་  
 གིས་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བཏུབས། མདུན་བསྐྱེད་བྱུར་དུ་བསྐྱེམ་པའམ། ཡེ་  
 ཤེས་པ་མདུན་དུ་བཞག་ཡོད་ཆེ་དེའི་ལྷགས་བྱིན་ཏུ་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ་དབུལ་ཞིང་།  
 བདག་བསྐྱེད་རྒྱང་བའི་མཇུག་ཏུ་ཡོན་ན། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་ཐོན་གྱི་འོད་  
 ཟེར་གྱིས་བསྐྱེམས་དང་འདྲ་བའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་གཡོ་བ་མདུན་དུ་སྦྱར་  
 དངས། དེའི་ལྷགས་རྩྱི་ལས་སྦྱེས་པའི་རྩི་རྗེ་ཅེ་གཅིག་པ་འོད་གྱི་སྦྱ་གྱ་ཅན་དུ་  
 སྦྱར་བར་བསམ་ལ། ཨོ་ཅན་མདུན་རྩྱི་ལ་པ་ལོ་ ཏ་ཁ་ཁ། ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི་  
 ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་དབུལ། ཨོ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། ཐུར་བཞིན་  
 བསྐྱེད་ནས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། ། ཞེས་པ་འདི་ནི་དང་  
 བཅོན་ལྡན་པ་ཀམ་ཆོས་འབྱུར་གྱིས་བསྐྱུལ་དོར། རབ་ཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བཏུན་པའི་  
 སྒྲིན་མེས་བསྐྱིགས་པའོ། །

༡༢། ། བཏུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་མཛོན་རྟོགས་མཛོན་བསྐྱུས་བཀྱུགས། །

༡༣། ། ཆོས་སྦྱ་སྦྱང་པའི་ངང་ཉིད་ལས། ། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེངས་

པའི་སྐྱ། | ཞི་བའི་ཞལ་བཞི་ཁྱོ་ཞལ་བདུན། | བཅུ་གཅིག་ཞལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 ལ། | ཙ་བའི་ཞི་ཞལ་དཀར་པོ་གསུམ། | རབ་ཏུ་འཇུམ་ཞིང་མཛེས་པ་  
 རྟེ། | ལས་དང་ཉེན་མོངས་ཞི་མཛད་པ། | ཆོས་སྐྱའི་ཞལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 ལ། | དེ་ལྟར་བཙོ་མའི་གསེར་མདོག་ཅན། | རམ་ཞིང་བཞད་པའི་ཞལ་  
 གསུམ་པོས། | ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་གསུམ། | རྒྱས་པར་  
 མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། | དེ་ལྟར་བྱི་ཏུ་ལྟར་དམར་བ། | དབང་གི་ལས་  
 མཛད་ཞལ་གཉིས་པོ། | རམ་པར་གཅིགས་པའི་ཁྱོ་གཉིར་ཅན། | ལངས་  
 སྐྱའི་ཞལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། | དེ་ལྟར་དྲག་པོའི་ལས་མཛད་པ། | དུད་སྤྱོད་  
 མདོག་འདྲ་ཞལ་གཉིས་པོ། | འཇིགས་ཤིང་རམ་པའི་སྐྱ་གསུམ་བཟང། |  
 རྒྱལ་སྐྱའི་ཞལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། | དེ་ལྟར་སླ་མ་སྐྱལ་པའི་སྐྱ། | སངས་རྒྱས་  
 ཀུན་འདུས་ལི་ཁྲིའི་མདོག་ | འོད་དཔག་མེད་མགོན་རྒྱལ་བ་ཡིས། | གཙུག་  
 རྒྱན་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། | བསྐྱའི་འདབ་འདྲ་དང་པོ་ཡི། | ཕྱག་གཉིས་  
 ཐུགས་ཀར་ཐལ་སྐྱར་ནས། | སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་རྣམས། | བསྐྱལ་  
 པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། | གཡས་ཀྱི་ཕྱག་བཞི་རིམ་པ་བཞིན། | བཟང་  
 ཐང་འཁོར་ལ་མཆོག་སྐྱོན་དང་། | དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་  
 མེད། | ལེགས་པར་བསྐྱམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། | གཡོན་གྱི་ཕྱག་བཞི་རིམ་པ་  
 བཞིན། | བད་དཀར་སྐྱི་ཐུགས་རིན་པོ་ཆེ། | ཐབས་ཤེས་བྱང་འཇུག་མདའ་  
 དང་གཞུ། | ལེགས་པར་བསྐྱམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། | དུས་གསུམ་སངས་  
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། | ཐུགས་ཀྱི་སྐྱལ་པ་རིན་པོ་ཆེ། | ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེ་  
 ལྟན་པ་ཁྱོད། | སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཟིགས་སུ་གསོལ། | འགྲོ་བ་དུ་མའི་  
 རྒྱབས་གནས་ཁྱིད། | རྒྱག་བསྐྱལ་དུ་མས་རྣམ་གཅོས་པའི། | ཉམ་ཐག་  
 མོངས་པའི་སེམས་ཅན་ལ། | ཐུགས་རྗེའི་སྐྱོན་གྱིས་གཟིགས་སུ་གསོལ། | མ་  
 རིག་འབྲུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། | ལས་ངན་བསགས་པས་ལུས་ངན་  
 རླངས། | ངན་སོང་གསུམ་དུ་ལྷུང་བ་རྣམས། | ཐུགས་རྗེའི་ལུགས་ཀྱས་



བཟུང་དུ་གསོལ། ། ཞེས་པ་འདི་ནི་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱིར་བཏན་སྐམ་པོས་ལྟ་སའི་སྤྱགས་རྩེ་  
 ཆེན་པོའི་མདུན་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དང་པོར་རང་ཕྱོད་དུ་མེད་པ་དུས་ཙུག་བཅུ་པ་  
 ཡིན་པས་དེ་དང་བསྟུན་པའི་གསོལ་འདེབས་འདི་བཞིན་བྱ། དེ་ནས། འཕགས་  
 མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་མགོན་དང་། ། སྤྱགས་བཅུ་དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་  
 ཡི། ། ཞེས་པ་ནས། འབྲེན་པའི་དཔལ་དུ་བདག་སྐྱར་ཅིག ། ཅེས་ཡན་ལག་  
 བདུན་པ་བྱ། དེ་ནས་ཡིག་དྲུག་ཅི་མང་བསྐྱས་ལ་ཡིག་བརྒྱས་ལྟག་ཆད་བསྐྱང་། དེ་ནས།  
 འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་མགོན་སྤྱགས་རྩེ་ཅན། ། བདག་དང་མཐའ་  
 ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ། ཞེས་པ་ནས། ལུང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་  
 གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག ། དམིགས་ལུལ་མ་ཀན་པོ་ཆོ་ག་གིས་(ཡིས) མཆོན་  
 པའི། ། ས་མ་གཉེན་བསེས་ཡོན་མཛོད་སྐྱར་པ་དང་། ། བཀོལ་སྤྱད་གཤམ་ག་  
 ཟླ་སོགས་འབྲེལ་ཐོགས་ཀྱི། ། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་  
 ཀུན། ། ལས་ཉོན་ཤིག་སྤྱི་བ་དྲི་མ་ཀུན་བྱང་ལྟེ། ། མི་ཁོམ་ངན་སོང་སྤྱེ་གནས་  
 ལས་ཐར་ཅིང་། ། དག་པའི་ཞིང་མཆོག་པོ་ཉ་ལར་སྤྱེས་ནས། ། སྤྱན་རས་  
 གཟིགས་ཀྱིས་འབྲལ་མེད་རྩེ་འཛིན་ཤོག ། ཅེས་སྟོན་པས་མཆོམས་སྐྱར་བར་  
 བུད། ། ཞེས་པ་འདི་ནི་མ་ཀན་གྱི་དགེ་ཚར་དམིགས་དགོན་གསར་དགའ་ལྟན་རབ་རྒྱས་  
 སྤྱིར་དུ་ལོ་ལྟར་དགུ་པའི་ཉེར་གཉིས་ལ་དུས་བབ་ཐོག་མ་ཉི་ཕྱེ་བ་རེ་སྤྱབ་རྒྱ་དང་། དེའི་  
 དམིགས་ཉེན་དུ་རང་ཕྱོད་ལ་ལྟན་གྱི་སྤྱོད་བཅས་བསྐྱབ་སྐབས། བཅུན་པ་དགོན་  
 མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་བསྐྱེགས་པའོ། །

༄༅། ། སྤྱི་མི་སྟན་གྱི་ཆེ་སྤྱབ་ལག་དུ་ལེན་ཚུལ་ཆེ་དཔལ་  
 མཆོག་སྤྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། ། འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དཔལ་ལྟེར་བ། ། ཆོ་དཔག་མེད་མགོན་ལ་  
 བདུད་ནས། ། ཆོ་ཡི་དངོས་སྤྱབ་སྤྱབ་པའི་ཚུལ། ། གདམས་པའི་སྤྱིང་པོ་

བསྐྱས་ཏེ་འགོད། ། འདིར་སྐྱ་མི་སྐྱན་གྱི་ཆེ་སྐྱབ་ལག་དུ་ལེན་ཚུལ་རྒྱས་པར་བྱེད་ན་  
 ཆོག་ས་ཁིང་བཅས་པ་རྗེའི་གསུང་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་བྱ་ལ། བསྐྱས་ཏེ་བྱེད་ཚུལ་ཡང་དེ་  
 ཉིད་ལས་བྱུར་ཅམ་གསུང་པ་བཞིན་བྱས་ཏེ་འགོད་པ་ནི་སྐྱབས་སེམས་སྔོན་དུ་བཏང་བྱ་  
 རྒྱ་ཏའི་ཐུགས་ཀྱིས་སྔོང་བར་སྐྱུང་ས། སྔོང་པའི་རང་ལས་པི་ལས་ལྷགས་ཀྱི་པར་  
 འདབ་བརྒྱད། དེའི་སྤྱང་དུ་ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་སྤྱང་དུ་རང་  
 སེམས་རྩི་ཡིག་དམར་པོ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐིག་  
 སྒྲིབ་སྐྱུངས་ཏེ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། རྒྱལ་བ་སྐྱས་བཅས་མཆོད་  
 པས་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་དེ་དག་གི་བྱིན་རླབས་དང་སྤྱད་ཞིའི་ཆེ་དཔལ་མཐའ་  
 དག་བསྐྱས་ཏེ་ཐིམ་པ་ཡོངས་སུ་སྐྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་ཆེ་དཔག་མེད་སྐྱ་  
 མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་སྤྱང་ན་བདུད་རྩིས་  
 གང་པའི་བྱམ་པ་ཁ་རྒྱན་མཁྱལ་ཆེངས་དང་བཅས་པ་བསྐྱམས་པ། དར་དམར་  
 པོའི་ཆོས་གོས་རྒྱམ་གསུམ་གསེལ་ཁིང་། འོད་དམར་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 དབུས་ན་རྫོ་རྗེ་སྤྱིལ་མོ་བྱང་གིས་བཞུགས་པའི་ཕྱག་གོང་གཡས་གཡོན་ནས་ཉི་རྒྱ་  
 འཆར་བ། དེའི་སྤྱི་བོར་མོ། བཞིན་པར་ལྷོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱ། ཁོང་པའི་  
 བྱང་གི་རྒྱབ་ལ་ཉི་བར་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱོག་ཙ་སྐྱ་དབྱུག་ཅམ། ཡར་སྐྱ་སྤྱི་གཙུག་དང་  
 མར་སྐྱ་གསང་གནས་སུ་བྱུག་པ། དེའི་ནང་དུ་ཙ་དབུ་མ་མདའ་སྐྱུག་ཅམ་ཁ་  
 རྟོག་སྤྱི་དམར་ནང་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱང་དམར་ལྗང་གིས་གང་བ། དབུ་མའི་  
 སྐྱོགས་བཞིར་ཡར་སྤྱི་ནས་བཙམས་ཏེ་ཐུགས་འཕྲུང་མགོ་བྱེན་བསྐྱར་བཞི་དང་།  
 མཆོམས་བཞིར་མར་སྤྱི་ནས་བཙམས་པའི་ཐུགས་འཕྲུང་བཞི་སྤྱི་བརྒྱད་ཀྱིས་  
 དབུ་མའི་སྤྱང་རྫོགས་པར་ཁེབས་པ། དབུ་མའི་མར་སྤྱིའི་ནང་དུ་རང་འདྲའི་ཆེ་  
 དཔག་མེད་དམར་པོ། ཡར་སྤྱིའི་ནང་དུ་ཆེ་དཔག་མེད་དཀར་པོ། སྤྱང་གའི་  
 ཙ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཆེ་དཔག་མེད་དམར་ལ་སྤྱི་བའི་མདངས་ཅན། དེའི་  
 ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བའི་སྤྱང་དུ་བདུད་རྩིས་གང་པའི་བྱམ་པ། དེའི་ནང་རྒྱ་བ་ལ་  
 གནས་པའི་གསེར་གྱི་རྫོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པ། དེའི་སྤྱི་བའི་ཐད་དུ་རྒྱ་གདན་ལ་འོད་གྱི་

གཟུམ་སྒྱུར། དེའི་ནང་དུ་རྩི་ཡིག་དམར་པོ་དང་རྩི་ཡིག་སྨྲ་པོ་ཕན་ཚུན་  
 འབྲིལ་ཞིང་འདྲ་བེད་ལྷ་འཕྲོ་བ་ཡེ་ཤེས་ལཱའི་བདག་ཉིད་ཅན། ནང་གི་རྩི་དང་  
 དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་བྱུགས་ཀའི་རྩི་གཉིས་ལས་འདྲ་བེད་ལྷགས་ཀྱི་ཉྩ་བུ་  
 འཕྲོས། རྩེང་སྒྱུགས་ཡན་ཏན་བཞོད་པའི་ཞིང་ནས་ཆོ་དཔག་མེད་ཡེ་ཤེས་པ་  
 སྒྱུན་དངས། རང་གི་སྤྱི་གཙུག་གི་རྒྱབ་ངོས་སུ་བཞུགས་པར་གྱུར། ཨོ་ཨོ་པ་ར་  
 མི་ཏ་ཨོ་ཡུར་རྩྭ་ན་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཟང་ས་མ་རྩེ་ ཨོ་ཨོ་པ་ར་མི་ཏ་ཨོ་ཡུར་རྩྭ་ན་  
 ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྩི་སྐྱེས་གས་ཀྱིས་མཆོད། འཇིག་རྟེན་འདྲེན་པའི་གཙོ་བོ་ཞེས་སྐྱེས་  
 ཀྱིས་བསྟོད། རྩི་སྤྱོད་འཆི་རབ་སྤངས་དོ་རྩེའི་ཆོ། །བདག་ལ་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་  
 ལྷལ་དུ་གསོལ། །ཨོ་ཨོ་ཡུ་ཏི་ས་ར་ཏ་ཀ་ར་རེ་ཤ་ར་རི་རྩི་ཕུ། ཅས་ལན་  
 གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རྩེང་གི་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་བྱུགས་ཀ་ནས་འདྲ་བེད་  
 ལྷགས་ཀྱི་ཉྩ་བུ་འཕྲོས། རང་གི་ཆོ་བསྟོད་ནམས་སྐྱེས་ཡར་པ་ཉམས་པ་འཕྲོར་  
 པ་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩིའི་རྣམ་པར་བཀྲག་ཉེ། དེའི་སྤྱི་གི་བུམ་ནང་དུ་ཐིམ།  
 བདུད་རྩི་ཁོལ་ཏེ་ཕྱིར་ལུད་པ་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས། ལུས་ཀྱི་ཙ་ནང་ཐམས་  
 ཅད་གང་བས་ཆོ་དང་བསྟོད་ནམས་ཉམས་པ་རྣམས་གསོས། འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་  
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ། སྤྲུང་ཡང་རྩེང་གི་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་བྱུགས་ཀ་ནས་འདྲ་བེད་  
 འཕྲོས། སྤྲུང་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་གྲུབ་པ་དང་  
 རིག་པ་འཇིན་པ་ཀྱན་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱས་མཐུ་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་བཀྲག་མདངས་  
 རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་བདུད་རྩིའི་རྣམ་པར་བསྐྱེས་ཏེ་དེའི་སྤྱི་གི་  
 བུམ་ནང་དུ་ཐིམ། བདུད་རྩི་ཁོལ་ཏེ་ཕྱིར་ལུད་པ་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས།  
 ལུས་ཀྱི་ཙ་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བས་འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ལ་  
 ཞེགས་ཕྱེད་མཐའ་དག་དབང་པོའི་སྟོ། བ་སྤྱིའི་བུ་ག་ སེན་མོ་ཉི་ཤུའི་བར་  
 སྐྱེས་ནས་ནག་ཉིལ་གྱིས་ཕྱིར་དེང་། བདུད་རྩི་རྣམས་སེན་མོ་ཉི་ཤུའི་བར་  
 ནས་ནང་དུ་འོག་པས་མཁྱིག་མ་ཕན་དང་བསྐྱེད་མན་ཆད་གང་བར་བསམས་ལ་  
 རྩེང་རྒྱང་སྤྲུང་དུ་ཕནན། འོག་རྒྱང་རྣམས་ཕྱིན་དུ་དངས་ནས་ཁ་སྤྲུང་ཏེ་བུམ་

པ་ཅན་ཆར་གཅིག་བབྱང་། དེ་ནས་སྤྱོད་དང་ཉེ་བའི་བར་གང་བར་བསམས་  
 ལ་ཆར་གཅིག་སྤྱག་པ་དང་སྤྱིང་གའི་བར་གང་བར་བསམས་ལ་ཆར་གཅིག་  
 མགྱུན་པ་མན་ཆད་གང་བར་བསམས་ལ་ཆར་གཅིག་སྤྱ་བྱག་མན་ཆད་གང་  
 བར་བསམས་ལ་ཆར་གཅིག་སྤྱི་གཙུག་མན་ཆད་གང་བར་བསམས་ལ་ཆར་  
 གཅིག་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཐམས་ཅད་གང་བར་བསམས་ལ་ཆར་གཅིག་ཉེ་བྱས་པ་  
 ཅན་ལན་བདུན་བབྱང་། ཕྱི་ནང་གཉིས་དང་སྤྱི་བའི་ཆོ་དཔག་མེད་གསུམ་གའི་  
 སྤྱ་ལས་འོད་ཟེར་སྤྱོད་བསྐྱེད་སྤྱོད་ནས་ཆོའི་དངོས་སྤྱབ་ཐོབ་པར་བསམས་ལ། སྤྱིང་  
 གའི་ཕྱི་མིག་གི་མཐར་འཁོད་པའི་ཐུགས་འཕྲེང་སྤྱོད་པའི་རྩལ་གྱིས་དམིགས་  
 པ་གཏད་ཅིང་། བ་མོ་བུ་རྩེ་ལ། བ་མོ་རྩེ་ལ། བ་མོ་སྒྲ་ལ། ཏུ་ཐུ། ལོ་  
 ལ་ཏ་ཏ། ཟ་ད་དེ། ཟིང་དེ། ཟི་བ་ཏ། ཀྱ་བ་ཏ། ཏ་ཀ། ཐ་ཀ། ཐ་ར་  
 ཀ། ཏ་ར་ཀ། ཏུ་ཏུ་མ་ཏ། ཏི་ལི་ཏི་ལི། མི་ལི་མི་ལི། སི་རྩམ། ཟི་རྩམ། ཟ་  
 སྤྱ་བ། རི་རྩ་བ་རྩ། སི་བ་རྩ། རྩ། རྩ་སྤྱ། རིས་བསྒྲ། མཐུག་ཏུ་མཆོད་བསྐྱེད་  
 བྱས་ལ། སྤྱིང་གི་ཆོ་དཔག་མེད་གདན་བཅས་རང་གདན་དང་བཅས་པ་ལ་སོ་  
 སོར་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་དངོས་སྤྱབ་བཟན་པར་བསམ་ལ་བུམ་པ་  
 ཅན་ཅི་བྱས་སྤྱ་གབྱང་། དེ་རྗེས་ཆོ་གབྱངས་ཆར་བདུན་བསྒྲས་ཏེ་བསྐྱོད་  
 གྱིས་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ། ། རྒྱན་འཁྲེང་ལ་གལ་ཏེ་དམིགས་པ་དེ་ཅམ་མ་  
 རྩལ་སྤྱོད་དམིགས་མེད་ཀྱི་ངང་ནས་ཐུགས་ཆར་ཉེར་གཅིག་རེ་བསྒྲས་པས་ཀྱང་  
 མོ་ཆོད་པར་གསུང་ལ། གདོན་པའི་དུས་རབ་ཐོ་རངས་བྱ་རྒྱལ་གི་སྤྱད་མ་གྲག་  
 པའི་མོང་དང་། དེ་མ་བྱུང་ཡང་མི་ལ་ངག་མ་འདྲེས་པའི་སྤྱོད་དུ་བྱེད་དགོས་པ་  
 ཐུག་ལེན་ཡིན་ནོ། ། སྤྱོད་བསྐྱེད་མན་ངག་གསང་བའི་གནད། ། འཇམ་  
 མགོན་སྤྱོད་མའི་དགོངས་པའི་བཅུད། ། བསྐྱེས་ཏེ་བཞོད་པའི་དགེ་པ་ཡིས། །  
 ཆོ་དཔག་མེད་མགོན་གནས་ཐོབ་ཤོག ། ཅེས་པ་འདི་ནི་རྩལ་སྤྱོད་ཤིག་ནས་ལྷག་  
 བསམ་ནམ་དཔྱད་ཡངས་པ་དཀའ་བཅུ་དགོན་མཆོག་ཉི་མས་བསྐྱེད་འོར། རྩལ་བཟན་པ་  
 དགོན་མཆོག་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་མེས་བྱིས་པའོ། །

༣༩། ། ཁྱོད་ཀྱི་མཛོད་རྟོགས་མཛོད་བཟུས་བཟུགས་སྟེ།

༣༩། ། ར་མོ་གུ་རུ་ཤོ་རྒྱ་རྒྱ་ལ། འདིར་ཁྱོད་ཐོ་བཅུ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པས་  
 རྒྱས་པར་ན་བདུད་ལས་ནམ་རྒྱལ་སྐོགས་སུ་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱས་པས་འབྲས་ལ། འབྲས་པ་  
 བདེ་བའི་མྱིར་བྱས་དུ་བཀོལ་ནི་མཛོད་བཟུས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་ལུགས་ནི།  
 རྒྱབས་སེམས་སྟོན་དུ་བཏང་ལ། སྤྲུལ་མས་སྟོང་པར་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྒྱ་  
 ལས་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་ཅི་བས་བཅུ་པ། དེའི་ལྷེ་བའི་དབྱས་དང་ཅི་བས་ནམས་གྱི་  
 ལྷེ་དུ་པར་དང་ཉི་མའི་གདན་རེ་རེ། དེའི་ལྷེ་དུ་རྒྱ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་  
 ལས། དབྱས་སུ་གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ། ཤར་དུ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད། ལྟོར་  
 གཞན་གྱིས་མི་བྱུང་པ། རུབ་དུ་རྟ་མགིན། བྱང་དུ་བདུད་ཅི་འབྱུལ་བ། ཤར་  
 ལྟོར་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ། ལྟོ་རུབ་དུ་དབྱག་སྟོན་ཅན། རུབ་བྱང་དུ་རྟོགས་པོ་  
 ཆེ། བྱང་ཤར་དུ་མི་གཡོ་བ། ལྷེ་དུ་གཙུག་ཏྱར་འཁོར་སྦྱར། འོག་དུ་རྩོམ་སྟེ་  
 འོག་སེམས་ཅན་ཁྱང་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱུག་པ། རང་རང་གི་རིགས་གྱི་བདག་  
 པོའི་དབྱ་རྒྱ་ཅན། རབ་དུ་ཁྱོས་ཤིང་རམས་པ། འབར་བའི་ཕྱག་མཆན་དང་  
 ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་སྐོགས་པ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་སྤྱི་པོར་ཨོ། མགིན་  
 པར་ལྷོ། རྒྱགས་ཀར་རྒྱ། རྒྱགས་ཀའི་རྒྱ་ལས་འདྲེན་འཕྲོས། བསྐྱེད་པ་  
 དང་འབྲེན་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱར་བྱངས། རྒྱ་རང་བཞིན་ནམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་  
 རང་ཉིད་ལས། ། བདག་དུ་འཛིན་པ་བདུད་ཅིའི་དབྱང་འཛམས་ཕྱིར། །  
 བདག་མེད་ཡེ་ཤེས་བྱག་པོའི་ནམ་རྩལ་པ། ། བཙམ་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོགས་ནམས་  
 གཤེགས་སུ་གསོལ། ། རྩོམ་པོ་རྩོམ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། མཆོད་པ་  
 བསངས་སྦྱངས། ལྟོང་པའི་ངང་ལས་ལྷོ་ལས་བྱང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་  
 བའི་ནང་དུ་རྒྱ་བྱ་བ་ལས་བྱང་བའི་བྱག་པ་མེད་པའི་མཆོད་རྩལ་ནམ་མཁའི་  
 མཐའ་སྐྱོས་པར་གྱུར། ཨོ་ཨོ་ལྷོ་ལྷོ་རྒྱ་སྐོགས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། ཨོ་མ་ཏུ་གྲོ་



ཁའི་རིགས། །བསྐྱོད་གོ་བྱེད་མ་ཉིད་ལ་བསྐྱོད། །བསྐྱུར་རྩ་བྱེད་མ་ཉིད་ལ་  
བསྐྱུར། །མི་ཤིགས་རྩོམ་མེད་གོ་ཆ་ཡིས། །ཡ་རྩལ་བྱེད་ལུང་མཚམས་བཅད་  
དེ། །ཆོས་ལུན་ལེགས་ཆོགས་སྒྲོན་པ་བཞིན། །ཐུབ་པར་མཛོད་ཅིག་ཁྱོད་པོའི་  
ཆོགས། །ཞེས་བཛོད་ཅིང་ཐུང་བའི་དོན་ཏུ་ཞལ་ནང་ཏུ་བསྐྱུར་བར་བསམས། མན་  
ངག་གི་གནད་ཞིབ་པར་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱ། མཐུག་ཏུ་ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆང་  
བསྐྱངས། ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་བདག་  
ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ནས་བཀའ་ཤིས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཁྱོད་བཅུའི་  
མདོན་རྟོགས་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ། །ཤིན་ཏུ་མདོར་བསྐྱུས་བཞེད་པའི་དགེས། །  
ནག་པོའི་གཡུ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཉེ། །བཤད་སྐྱབ་བྱ་བ་མཐར་ཐུན་ཤོག། །ཅེས་  
པ་འདི་ནི་དང་བཅོམ་སྟོང་དང་ལུན་པ་རབ་འབྱམས་པ་དཀོན་མཆོག་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱེད་  
པོར། ལ་བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བཟུང་བའི་སྒྲོན་མེས་བྲིས་པའོ། །

ལོ་མ་ཐུན་མའི་རྒྱན་འབྱེད་མདོར་བསྐྱུས་བྱེད་ན། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་ལན་  
གསུམ་དང་། ས་སྒྲུ་མའི་ཐུགས་ཀྱིས་སྟང་པར་ཐུངས། སྟང་པའི་ངང་ལས་བསྐྱེད་  
མའི་སྟང་། །རང་སེམས་ཅི་ཡིག་འོད་གྱི་འཕྲོ་འདུ་ལས། །རི་ཁྲོད་ལོ་མ་ཐུན་  
མ་སྐྱེ་མདོག་མེར། །མེར་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་རེ་རེ་ཡང་། །ཐུན་  
གསུམ་དང་ལུན་དབྱ་སྒྲ་བྱེད་ཏུ་བཞེས། །གཡས་གྱི་ཐུག་གསུམ་རྩོམ་མེད་དག་སྟ་  
མངའ། །གཡོན་ན་ཞགས་པ་ཤིང་ལོའི་སྒྲང་ཡབ་གཞུ། །བསྐྱམས་ཤིང་  
གཡས་པ་བྱས་བཅུགས་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས། །དར་དཀར་སྟོད་གཡོགས་ཤིང་  
ལོའི་སྒྲང་གཡོགས་དང་། །བྱང་འགྲོ་དཀར་པོས་སེ་རལ་ཁ་བྱས་ཤིང་། །  
གནས་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་མཚན་རྩི་ཡིག་གིས། །རང་འདུའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་  
དབང་གི་ལྷ། །ཐུན་དངས་རྩོམ་རྩི་ཅི་རྩོམ་དབྱེད་མེད་བཞེས། །དབང་ལྷས་  
དབང་བསྐྱུར་མི་བསྐྱོད་རྒྱས་བཏབ་ཐུར། །མཚན་པ་ལོ་ལྷོ་རྩི་གིས་བྱིན་གྱིས་  
བསྐྱེད་པས་ལ། ལོ་བརྒྱུ་གུ་བ་རི་ལ་རྩི་སྐགས་ཀྱིས་མཚན། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་  
མ་ཡི། །ཞེས་སྐགས་ཀྱིས་བསྟོད། ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་སྟང་ཏུ་ཅི་ཡིག་གི་མཐར་

ཐགས་ཐེང་གིས་བསྐྱར་བ་ལས་འདྲ་བེད་འཕྲོས། བད་བདག་འཁོར་བཅས་  
བཞེགས་པར་བསམས་ལ། ཨོ་མི་ཤ་ཅི་པར་ཤ་ཤི་ལ་ལྷ་ཤི་ལ་ལྷ་ཤི་ལ་ལྷ་ཤི་ལ་ལྷ་ཤི་ལ་  
ཞེས་ཅི་འབྲུབ་བཟུ། ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་བསྐྱར་། མཆོད་བསྟོད་གོང་བཞིན་བྱ།  
དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཐུར་ཏུ་བདག ། ཨོ་མ་ཐུན་མ་འབྲུབ་ཐུར་ནས། ། ཞེས་  
སྟགས་བསྟོ་བས་མཆོམས་ཐུར་བར་བྱའོ། ། ཞེས་པ་འདི་འང་ནམ་དཔྱད་མཆོག་ཏུ་དགེ་  
བ་ཆོས་རྗེ་རྩོ་རྩོས་ཐུན་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱན་འབྱེད་ཏུ། ༡བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་  
རྒྱན་མེས་གིས་པའོ། །

ན་མ་གྱུ་ཏུ་བཟང་ལྷ་ཏུ་ཡེ། ཆོགས་བདག་དམར་ཆེན་ཐུབ་པར་འདོད་པས་  
འབྲུལ་གཏོར་ལ་ཐུག་དང་ཁ་བས་གཅོང་མས་བསྐྱར་བ། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་  
འབྲས་བྱ་གསུམ་ནམས་བཟང་ཐུར་ཏེ་རིལ་བྱ་བྱས་པའི་ལ་ཏུ་སྟགས་མཆོད་པ་གཅོང་མ་  
བཤམ། ཐུབས་མེམས་སྟོན་ཏུ་བཏང་སྟེ། ཞལ་གཅིག་ཐུག་བཞི་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་  
ཡིས། ། བ་དན་ཅི་གསུམ་གྱིས་མཆོན་རྟོ་རྗེ་འཐུར། ། གཡོན་གྱི་དང་པོ་ཆོད་  
ཁག་ཐུགས་ཀར་འཛིན། ། འོག་མ་གཉིས་གྱིས་མདའ་གཞུ་རྒྱབ་ནས་  
འགོངས། ། ཐུན་གསུམ་སྐར་སྐྱོན་མ་མེ་ལྷར་འབར། ། ཆོད་སྐམ་དབུ་རྒྱན་མི་  
མགོ་རིལ་ཤལ་དང་། ། ཐུལ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་རྒྱན་གྱིས་ཐུས། ། ལྷག་ཤམ་  
གསལ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱང་སྟབས་གྱིས་བཞུགས། ། ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་འདྲ་  
གྱིས་ཡེ་ཤེས་པ། ། དབང་ལྷར་བཅས་ཏེ་ཐུན་བྲངས་དབྱེར་མེད་བཞེས། །  
དབང་བསྐྱར་མི་བསྟོད་རྒྱལ་བས་རྒྱས་བཏབ་ཐུར། ། མདུན་ཏུ་བུ་རྩེ་ཡི་བྲག་  
རིའི་སྟེང་། ། འདབ་བརྒྱད་པར་དམར་པོའི་སྟེ་བ་ལ། ། རིན་ཆེན་ཐུག་པའི་  
ནོར་བདག་ཕྱེ་བའི་སྟེང་། ། གེ་ཡིག་དམར་པོ་ཡངས་སུ་ཐུར་པ་ལས། །  
ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོ་སྤང་པོའི་གདོང་བ་ཅན། ། རྗེ་ཞིང་དཀར་པོའི་མཆེ་བ་རབ་  
ཏུ་གཅིགས། ། བཅུ་གཉིས་ཐུག་གི་གཡས་ལ་རིམ་པ་བཞིན། ། དག་སྟེ་མདའ་  
དང་ལྷགས་ཐུ་རྟོ་རྗེ་དང་། ། རལ་གྱི་འཕང་མདུང་འཛིན་ཞིང་གཡོན་པ་  
ན། ། གཏུན་ཤིང་གཞུ་དང་ཁ་རྩི་ཆོད་ཁག་དང་། ། ཤ་ཆེན་ཐུབ་དང་ལྷན་



ཅིག་མདུང་དར་འཛིན། ། གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་སྤྱགས་ཀར་གེ་ཡིས་  
 མཛོད། ། རང་གི་སྤྱགས་ཀར་རྩྱི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། ། སུམ་ཅུ་ཙྰ་གསུམ་གནས་  
 བས་ཆོགས་ཀྱི་བདག ། སྤྱན་དྲངས་དེ་དང་དབྱེར་མེད་བཞིམ་པར་སྤྱར། །  
 དབང་ལྷའི་ཆོགས་ཀྱང་སྤྱན་དྲངས་དབང་བསྐྱར་ཏེ། ། སྤྱི་པོར་འོད་དཔག་  
 མེད་གྱིས་བརྒྱན་པར་སྤྱར། ། མཛོད་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། ཡོ་ག་ཏ་པ་ཏི་ཡཱྱི་  
 སྤྱགས་གྱིས་མཛོད། རྩལ་བའི་སྤྱ་གསུང་སྤྱགས་དོ་རྩེ། ། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ལས་  
 བྱུང་བ། ། ཆོགས་རྩེ་ཆོགས་དབང་ཆོགས་ཀྱི་བདག ། བཞེགས་ཀྱི་གཙུག་ལ་  
 མཛོད་ཅིང་བསྟོད། ། རང་གི་སྤྱགས་ཀར་རྩྱི་ཡིག་ལ་སྤྱགས་སྤེང་གིས་བསྐྱར་  
 བའི་འོད་གྱི་སྤྱོད་བསྐྱེད་རྩལ་བ་སྤྱས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཏེ་  
 བཞིམ། ཆོགས་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱང་དབང་དུ་བྱས་པར་བསམ་ལ། ཡོ་  
 སྤྱུ་འི་སྤྱུ་རྩྱི་རྩྱི་པའ། ཡོ་ཁྱི་ཁྱི་རྩྱི་རྩྱི་པའ། སྤྱ་ཡ་ཁྱི་སྤྱ་ཡ་རྩྱི་རྩྱི་པའ།  
 ཡོ་ཡུ་ན་ཡ་ཏ་ཙྰ་མན་བཟླ་རྩྱི་རྩྱི་པའ། ཅས་ཅི་མང་བསྐྱབས་ལ། དེ་ནས་ཆོགས་  
 བདག་གི་སྤྱགས་ཀར་གེ་ཡིག་གི་མཐར་སྤྱགས་འཕྲེང་གིས་བསྐྱར་བར་བསམ་  
 ཞིང་། དེའི་འོད་ཟེར་གྱི་ལྷགས་ཀྱས་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་  
 སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱེད་པའི་དམིགས་པ་བྱས་ཏེ། ཡོ་ཡུ་གེ་རྩྱི་སྤྱུ་  
 ཞེས་བསྐྱབས་པ་བྱ། གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་མཛོད་སྤྱགས་ལ་ཡོ་ག་རྩྱི་བཏགས་པ་  
 ལན་གསུམ་གྱིས་དབུལ། མཛོད་བསྟོད་གོང་བཞིན་བྱ། གོང་འོག་ཏུ་བདག་སྤྱོད་ལ་  
 མཛོད་བསྟོད་བྱ་བར་འདོད་ན་ཡོ་ཙྰ་ཏ་ཏ་མ་ར་ཡཱྱི་ཞེས་སྤྱགས་དང་། དུས་གསུམ་  
 རྩལ་བ་མ་ལུས་པའི། ། མཐུ་སྟོབས་རུས་པ་གཅིག་བསྐྱེད་ཏེ། ། ཁྱོ་པོའི་རྩལ་  
 པོའི་སྤྱར་བཞེངས་པ། ། གསང་བའི་བདག་པོ་ལ་སྤྱག་འཛལ། ། ཞེས་པས་  
 བསྟོད། མཐུག་ཏུ་བདག་བསྤྱོད་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས།  
 དམ་ཆོག་པ་རང་ཉིད་ལ་བཞིམ། ཆོགས་བདག་ཀྱང་རྟེན་ཡོད་ན་དེ་ལ་བཞིམ་ཞིང་།  
 མེད་ན་རང་གནས་སུ་གཤེགས་ཏེ་བཟླ་ཤིས་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། ། ཞེས་པ་འདི་  
 བྱི་ཆ་ཏར་ཤོག་ནས་དང་ལྷན་དག་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོས་བསྐྱེད་དོར། ལ་བཙུན་པ་

དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་ལྷན་མེས་གྲིས་པའོ། །

[illegible]

འཁོར་བཅས་དགེས་པ་སྦྱིད་ལྷུ་ར་ནས། ། སྤུབ་དབང་བདེན་པའི་དབྱངས་  
 གྱིས་བཀའ་ལྷུ་ལ་ཏེ། ། རྟོར་ལྷའི་ཆོགས་གྱིས་འཕྲིན་ལས་སྦྱིང་ལྷུ་ར་ཅིག །  
 ཅེས་པ་སྦྱོན་དུ་བཏང་ནས་མདོ་ཆ་ཆང་བ་ཆར་ཅི་ཅམ་ནས་པ་བཟླག བཟླག་ཏུ། སྤུབ་  
 པའི་དབང་པོའི་སྤྱགས་ཀ་ནས་འད་ཟེར་འཕྲོས། རྩལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྤྲས་  
 འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྦྱི་བོ་ནས་ཁྱགས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཟག་པ་མེད་  
 པའི་བདེ་དགའ་ཁུད་པར་ཅན་སྦྱིས། དེ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་སྦྱུ་ལ་པའི་ཕོ་ཉ་དཔག་  
 ཏུ་མེད་པ་སྦྱོགས་བཅུ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་གྱི་ཟས་ནོར་ལོངས་སྦྱོད་  
 མཁོ་དགུའི་དཔལ་འབྱོར་ལྷ་གཡང་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཏེ་རང་གི་ཡུལ་འཁོར་  
 གནས་ཁང་ཐམས་ཅད་ཁེངས་པར་བསམས་ལ། ཡོ་བེ་བྱ་མ་ཏ་ཡ་རྩ་སི་རྩི་ས་མ་  
 ཡ་རྩི་རྩི་ལྷ། ཞེས་པ་ཅི་འགྲུབ་བརླ། བ་མོ་རྩ་ཏ་ཡ་ལ། ཞེས་སྤྱགས་མདོའི་ནང་  
 གི་གཡང་འཕོད་གྱི་གཟུངས་རིང་ཡང་ཇི་ལྟར་འཆམ་པ་རེ་བརྒྱས་ན་ལེགས། གཏོར་མ་ཡོ་  
 ཡུ་ལྷི་ལ་ན་གསུམ་གྱིས་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། བདུད་ཅི་རྩ་མཆོའི་གཏོར་  
 མ་འདི། ། རྩལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། ། བཞེས་ནས་འདོད་དོན་  
 མ་ལུས་པ། ། རྩལ་གྱིས་སྤུབ་པའི་སྤྲངས་སྤྱོགས་མཛོད། ། སྤུབ་དབང་གཏུལ་  
 བའི་སྤྲུལ་བ་དང་། ། འཆམ་པར་ཕན་པ་ཀུན་མཛོད་པའི། ། བདེན་པ་དེ་  
 ཡིས་འཇིག་རྟེན་གྱི། ། དཔལ་འབྱོར་མ་ལུས་འདུ་བར་ཤོག ། དམ་ཆོས་སྤུབ་  
 པའི་མཐུན་པའི་རྩེན། ། མ་ཆང་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ། བཤད་སྤུབ་བྱ་བ་  
 མཐར་ཐུན་ཏེ། ། སྤྲ་མེད་བྱང་རྩལ་སྤུར་ཐོབ་ཤོག ། ཅེས་པ་འདི་ནི་ལྷག་བསམ་  
 དང་རྣམ་དཔྱད་མཆོག་ཏུ་ཡངས་པ་རབ་འབྱམས་པ་སྤྱོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་མདོ་  
 འདིའི་འདོན་ཐབས་ནོར་སྤུབ་དང་བཅས་པ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་བྱང་བ་ལྟར། རྩལ་ཆོགས་  
 གསུམ་པ་ལ་གཡང་འགྲུག་གི་དམིགས་པས་བྱར་བརྒྱན་པ་དང་བཅས་པ་འདི་ནི།  
 རྩལ་ཆོན་པ་དགོན་མཆོག་བསྐྱན་པའི་སྦྱོན་མེད་གྱིས་པའོ། །

༡༢། ། མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་སྟོང་མཚན་འབྲལ་ཚུལ་བཞུགས།

༡༢། ། སུན་སུམ་ཆོགས་པ་མཚན་དཔའི་འོད་སྟོང་གིས། ། ཏུས་མིན་  
 འཆི་བའི་སུན་པ་མཐར་བྱེད་པ། ། ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི། །  
 ཞབས་མེན་འབྲལ་མེད་གཙུག་ན་མངོས་ཡུར་ཅིག ། གང་གི་མཚན་ཅམ་ན་  
 བར་སོན་པས་ཀྱང་། ། འཆི་བདག་གཤིན་རྗེའི་འཇིགས་ལས་སྒོལ་ཡུར་ན། །  
 བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་དུ་ཕྱག་མཚན་མཚན་སྟོས་པས། ། སྟོན་བཞིན་འབྲལ་པར་ངེས་  
 པས་འདིར་ཞུགས་ཤིག ། དེའང་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་སྟོང་མཚན་  
 འབྲལ་བར་འདོད་པས། ཆེ་གའི་གཞུང་ཀྱན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་  
 ཞལ་ལྷ་ནས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཆེ་ཆོག་འཆི་མེད་བྱམ་བཟང་ཉིད་གཙོ་པོར་པཎ་  
 ཆེན་གྱི་གསུང་དང་བསྟན་ཞིང་དེར་མི་གསལ་བ་ནམས་ཁ་བསྐྱངས། རྒྱུད་ཚུལ་  
 སྐྱེས་སྐྱེ་འགྲོས་དང་བསྟན་ཏེ་འབྱུག་པ་བདེ་བས། འདིར་དེ་ཉིད་གཞིར་  
 བཞག་ནས་སྟོང་མཚན་བྱེད་ཚུལ་འགོད་པ་ལ། རྒྱུགས་གཙང་མར་དྲི་བཟང་  
 གིས་ཆག་ཆག་གདབ། རྟེགས་མཐོན་པོའི་དབྱུས་སུ་པར་འདབ་བརྒྱད་ཁྱིས་  
 པའི་ཉེ་བ་ལ་ཆེ་བྱམ་ཁ་རྒྱན་ལ་དཔག་བསམ་གྱི་སྟོན་པའི་ནང་དུ་ཆེ་དཔག་མེད་  
 གྱི་སྐྱབ་བཞུགས་པའམ། ཡང་ན་དེན་པོ་ཆེ་སྐྱེས་གྱི་བྱམ་པ་སྟོན་མེད་པ་རྒྱ་  
 གཙང་མས་སུམ་གཉིས་བཀང་ཞིང་བྱ་རྒྱུད་གྱི་བྱམ་རྩས་བཏབ་པའི་སྟོང་དུ་ཆེ་  
 དཔག་མེད་གྱི་སྐྱབ་བཞུགས་སུ་བཅུག མཐར་ཆུད་དང་ཉེར་སྦྱོད་སྐྱེས་རེ་རེ་ནས་  
 སྟོང་ཆང་བའམ། དེ་མ་འབྱོར་ན་མར་མེ་དང་ལྷ་བཤོས་སྟོང་རེ། མ་མཐའ་  
 འང་ཆེའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པས་ལྷ་བཤོས་སྟོང་ཆང་ངེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་  
 བཅུད་ཡེན་གྱི་སྟན་དང་མེ་རྟོག་སྐྱ་ཆོགས་པའི་བྱེ་མ་སྟོང་པོ་ལྷ་དང་བཟང་དུག་  
 སྐྱེས་བསྐྱེས་པའི་རིལ་བུ་སྟོང་། དཀྱུས་ལྷར་གྱི་འབྲལ་གཏོར་ནམས་དང་  
 དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ནམས་སྐྱར་བའི་གཏོར་རིལ་སྟོང་། ། ཆ་གསུམ་

སྐྱེ་མཁའ་ལྷོ་དང་མཐུན་པར་བཤམ། ཡར་ཆེས་ལྷ་བྱེད་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཐོ་  
རངས་ལག་རིས་མཐོང་བའི་ཆོད་ཅམ་ལ་སྒྲ་མཐམ་རྟེན་གྱི་བྱང་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་  
པོའི་གསེ་རྒྱུད་གི་ཕྱོམ་པ་སྒྲངས། བདག་བསྐྱེད་གཞུང་བཞིན་ལྷ་དགུའམ།  
ཡང་ན་བརྒྱ་མར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་རྟེ་བར་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་  
དུ་ཕྱི་དམར་པོ། ཞེས་པ་ནས། རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་སྐྱ་མདོག་  
དམར་པོ་ཞེས་སྟེལ་ཞིང་། མཆོད་པའི་སྐབས་སུ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཞེས་པ་དོར་ཏེ་  
གཞན་རྣམས་འདྲ། མདུན་གྱི་བྱམ་པ་སྟེང་གི་སྐྱ་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་ཏེ་  
ཨ་ཐི་ཏས་བསངས། སྐ་རྒྱ་མས་སྟོང་པར་སྒྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་པི་ལས་བྱུང་  
བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྱམ་པ། ཞེས་པ་ནས། དབྱེར་མི་སྟེད་པར་སྐྱར། བྱམ་པའི་  
ནང་དུ་པི་ལས་བརྒྱ་དམར་པོ། ཞེས་པ་ནས། སྐུལ་མོ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པ། ལྷ་  
ཆོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་པོར་ཞེས་པ་ནས། ལྷ་དགུ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། ཞེས་པ་མན་ཆད་འདྲ་ཞིང་། རྒྱའི་  
ལྷག་མ་སྐྱི་གཙུག་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་སྐྱར་བ་ལས་སོ་སོ་ལ་འོད་དཔག་མེད་  
སྐུལ་སྐྱའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་དབྱ་བརྒྱན་པར་སྐྱར། དེ་ནས་མཆོད་པ་གོང་བཞིན་  
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། བ་མུ་སམ་བུ་རྩ་བོ་རྩི་སུ་རྩི། སམ་ཐུ་ལྷན་ཏེ་སྐར་ར་ར་རི་མི་  
ག་ག་ན་ཁི་སུ་རྩ། ཞེས་མཆོད་པ་འབྱུང་བའི་ཐུགས་བརྩོད། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་  
བར་འབྱུང་བ་ཞེས་སྐྱེས་ཀྱིས་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་རྒྱུད་རྩལ་མོའི་བར་དང་། སྟོད་  
བཅུད་འཇིག་རྟེན་སྟོང་པོའི་བཅུད་བརྒྱས་པ། ། འཆི་མེད་བདུད་རྩི་སྐྱབ་དང་  
བཅུད་ལེན་རྣམ། ། ལེགས་པར་སྐྱར་བའི་ཟས་མཆོག་འདི་འབྲལ་གྱི། ། ཆེ་  
དཔལ་བསོད་ནམས་རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ། ཨོ་སམ་བི་ད་ལྷ་ར་ལྷ་ར།  
སྐར་སྐར། ལྷ་མ་རྟ་ལ་ལྷ་མ་རྟ་ལ་རྟོ་ བརྩ་སྐར་ར་ཁི། ཞེས་སྐུལ་བ་ལེགས་  
ཏེ། ཅི་འདྲ་བ་པི་ལས་བྱས་པ། ། འབྲས་བུ་དེ་འདྲ་འབྱུང་བར་འབྱར། །  
གསུངས་པ་བཞིན། ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་དངོས་པོ་གང་སྐུལ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་  
ཀྱིས་དེ་ཉིད་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཐོག་མར་འབྱུང་བར་གསུངས་པས། འདིར་ཡང་

[illegible]

ན་ལྟ་ཆོགས་ཡིད་ངོར་འཆར་བ་བྱས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ནས་མགོ་དུད་པ་རེ་བྱེད།  
དེ་ལྟར་སྟོང་གི་གངས་ཚང་བ་ན་གཏོར་རིལ་ནམས་བཅུ་ཆེན་དུ་བྱེད་པའམ་སྒྱུར་  
གཏོར་བྱས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་དང་། ། རྒྱལ་དང་  
རྒྱལ་སྐུས་སྟོབ་མར་བཅས། ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྱུར་ནམས། ། དུལ་  
ལྟ་གཞི་བདག་རིགས་དུག་ཆོགས། ། གདོན་བཞེགས་དང་བཅས་མཆོག་དམན་  
གྱི། ། མགོན་ནམས་མ་ལུས་གཤེགས་སུ་གསོལ། ། ཨོ་སྐྱོ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ས་པ་རི་  
ཐུ་ར་ཨ་མྱི་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། ། སྒྱབ་པ་པོའི་གངས་ཀྱིས་ཨ་ཀླ་རོ་སྟོང་གིས་  
གངས་བསགས་ཏེ་བསྟོ། མཆོག་དམན་བར་མའི་མགོན་ནམས་ཀྱན། ། ཟག་  
མེད་བདུད་ཅིས་ཆོམ་བྱས་པས། ། བདག་སོགས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀྱན་  
གྱི། ། སྒྱིབ་བྱང་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་ལྟར་ཅིག ། བརྒྱ་ཆེན་སོ་སོར་བསྟོན་རྒྱུ་  
མ་བཤམས་ཏེ། ཨོ་ལྷ་མུ་མུ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་མཆོད་པ་མན་ཆད་ལྟར་  
བཞིན་བྱ། གཙོ་བོའི་གཏོར་མ་ཆོས་སྒྱུར་གི་གཏོར་མ་སོགས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་  
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆུག་ཏུ་འཕྱར་བ་བཞིན་དབུལ། གཞི་  
བདག་གཏོར་མའི་མཆུག་ཏུ་ཆ་གསུམ་སྒྱི་ལྟར་བསྟོ། འོན་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་བྱུང་  
པར་ཅན་གྱི་ཆེ་ཡི་དུགས་ནི་བསོད་ནམས་ཤིན་ཏུ་དམན་པས་དངོས་ཀྱི་སྒྱུབ་སྒྱུབ་  
པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ཅུང་ཟད་འཛེམ་སྟེ་དེའི་གཏོར་མ་མཆུག་ཏུ་མི་སྒྱུར་བ་ཅུག་  
ལེན་ཡིན་པས། སྟོགས་སྒྱུར་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་ལྟར།  
ཅེས་པའི་མཆམས་སུ་འཛིན། ། གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་  
ཆོགས་བཅད་དང་བཅས་པས་གོང་བཞིན་དབུལ། ། ཉི་གཞོན་འཆར་ཀ་མ་  
སོགས་བསྟོད་པ་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་པས་བསྟོད། བཙུམ་ལུན་འདས་མགོན་  
པོ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ལྟ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱེད་ནམས་  
ལ་མཆོན་པའི་ཡེ་ཤེས། བཙུམ་བའི་སྐྱགས་རྗེ། མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས། སྒྱུབ་  
པའི་རྒྱས་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མངའ་བ་ལགས་པས། བདག་ཅག་དཔོན་  
སྒྲོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་བརྒྱད་





388

འདྲ་ཟེར་དཀར་པོའི་ཆོག་ས་འཕྲོས། རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་གྱི་ཐིག་ཐིབ་  
 ཐུང་ས། བྱང་པར་དུ་ཨོ་ལས་འདྲ་ཟེར་འཕྲོས་ལྷའི་འཆི་འཕོ་ལྷུང་བྱེད་གྱི་ཐུག་  
 བཟུལ་ཐུང་ས། འཕགས་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། མ་ལས་འདྲ་ཟེར་འཕྲོས་ལྷ་  
 མ་ཡིན་གྱི་འཐབ་ཚོད་གྱི་ཐུག་བཟུལ་ཐུང་ས། འཕགས་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད།  
 རི་ལས་འདྲ་ཟེར་འཕྲོས་མའི་སྒྲེ་གན་འཆིའི་ཐུག་བཟུལ་ཐུང་ས། འཕགས་པའི་  
 གོ་འཕང་ལ་བཀོད། པད་ལས་འདྲ་ཟེར་འཕྲོས་དུད་འགྲོའི་སྒྲིབ་ཐུག་གི་ཐུག་  
 བཟུལ་ཐུང་ས། འཕགས་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། མེ་ལས་འདྲ་ཟེར་འཕྲོས་ཡི་  
 དུགས་བཀྲེས་སྒོམ་གྱི་ཐུག་བཟུལ་ཐུང་ས། འཕགས་པའི་གོ་འཕང་ས་ལ་བཀོད།  
 རྩྭ་ལས་འདྲ་ཟེར་འཕྲོས་དཔུལ་བའི་ཆ་གྲང་བཙོ་བཀྲེག་གི་ཐུག་བཟུལ་ཐུང་ས།  
 འཕགས་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པར་གྱུར། ཨོ་མ་རི་པ་རྩེ་རྩྭ། ཞེས་ཅི་རུས་  
 བརྒྱ། ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་བསྐངས་ཏེ་མཆོད་བསྟོད་མདོར་བཟུས་བྱ། དེ་  
 རས་བྱམ་པ་ཨ་མེ་ཏས་བསངས། ལྷ་སྒྲུ་མས་ཐུང་ས། རྩྭ་པའི་ངང་ལས་ལི་ལས་  
 ཐུང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་བྱམ་པ་དཀར་པོ་སྟོ་བ་ཆེ་བ། མགྱིན་པ་རིང་བ། མཆུ་  
 འཕྱང་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པར་གྱུར། ཨོ་ཏ་རྩེ་  
 ཏ་རྩེ་མདུ་ཏ་རྩེ་སྟུ། ལྷའི་ཆུ་བོ་གརྒྱ་དང་བྱམ་པའི་ཆུ་དབྱེར་མི་མྱེད་པར་གྱུར།  
 བྱམ་པའི་ནང་དུ་པི་ལས་པརྒྱ། ཨོ་ལས་རྒྱ་བའི་རྩྭ་དུ་ཡིག་མྱི་ཏེ་དཀར་པོ་རིང་  
 ཆ་ཆོག་དུག་དང་བཅས་པ་ལས་འདྲ་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་  
 ཅན་གྱི་དོན་བྱས། རྩྭ་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་  
 ཐུག་སྒྲུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་བཞི་པ། ཞེས་པ་ནས། བྱིད་ནམས་  
 གྱིས་འདི་ལ་མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་སྐྱེས་ནས། བརྒྱའི་བར་  
 གྱིས་མཆོད་ཅེས་པའི་བར་གོང་བཞིན་ནོ། ། སྟོ་ན་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་མའི་མཇུག་ཏུ། ཨོ་  
 ཡུའུ་ཨོ་གེ་ཤ་ར་ཨ་རྩྭ་པ་རྩྭ་སྟུ། ཞེས་སྐྱེས་སྐྱར་ཏེ་དབུལ། བསྟོད་པ་ནི། དི་  
 མེད་དུང་མདོག་མཆོག་ཏུ་གཟུགས་བཟང་བ། ། ཞེས་པ་ནས། རྩྭ་ནས་  
 གཟིགས་ཤིག་ཐུགས་རྗེ་རྒྱལ་བའི་ལྷ། ། ཞེས་པའི་བར་རམ། སྐྱ་ན། སྐྱ་ན་གྱིས་

མ་གས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བརྟེན། བུམ་པའི་ལྷའི་བྱགས་ཀར་རྒྱ་བའི་དབྱེལ་  
འཁོར་གྱི་ཉིང་དུ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་རྩི་ཡིག་དཀར་པོ་བྱེད་དུ་  
ཡངས་པ། དེའི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་ཡིག་རྒྱག་པའི་སྐགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། དེ་ལས་  
འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཚོགས་འཕྲོས། རིག་རྒྱག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
ཐིག་ཐིག་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། བྱད་པར་བདག་ཅག་  
དཔོན་སྐོབ་ཡོན་མཆོད་མི་འོར་ཡུལ་སྦྱངས་དང་བཅས་པ་ལ་གནོད་པའི་ཕ་རོལ་  
ཀྱི་བསམ་ངན་སྦྱར་རྩུབ། བད་སྐྱུག་འབྲུག་ཚོད། སད་སེར་ཐན་པ་སོགས་མི་  
འདོད་ཉེར་འཛེའི་རིགས་མཐའ་དག་དང་། དེའི་རྒྱ་ཚོག་མེད་ནས་བསགས་  
པའི་ཐིག་ཐིག་ཉེས་རྩུང་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ལ་མཉེས་པའི་  
མཆོད་པ་ཡུལ་ཞིང་། དེ་ནམས་ཀྱི་སྤྲ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱས་མཐུ་མ་  
ཡུས་པ་བསྐྱུས་ཏེ་སྐགས་འཕྲུང་ལ་བེམ། དེ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བབས་པས་  
བུམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བར་བྱུར་པར་བསམས་ལ། བརྒྱས་པའི་རྒྱན་  
དང་བུལ་བའི་རྒྱན་ནས་མ་ཉི་ཅེ་འབྲུབ་བརྒྱ། ཡིག་བརྒྱ་དང་མཆོད་བརྟེན་མདོར་  
བསྐྱུས་བྱ། བྱེད་རྗེས་མའི་ཆོ། ལྷོར་བའི་རང་ལས་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་པ་ཞེས་  
དང་། བུམ་པའི་ནང་དུ་བརྒྱ་དང་རྒྱ་བའི་ཉིང་དུ་འཕགས་པ་སྦྱོར་རས་  
གཟིགས་དབང་སྦྱག་ཅེས་སོགས་སྦྱར་ཏེ་སྤར་ཡོད་གསལ་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱ།  
དཔྱང་བྱེད་ལ་ཡིག་བརྒྱའི་མཐུག་དུ། གནོར་མ་ཨ་མི་ཏས་བསངས། ལ་རྒྱ་ལས་  
སྦྱངས། ལྷོར་བའི་རང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་རྩྭ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་  
དུ་ཨོ་འོད་དུ་བྱ་བ་ལས་གནོར་མ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཆོ་  
ཆེན་པོར་བྱུར། ཨོ་ལྷོ་རྩི་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཨོ་ལྷོ་ལོ་གེ་ཤར་  
ཨོ་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། ལན་གསུམ་གྱིས་དབུལ། ཨོ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་  
ཅིང་། རྒྱན་གྱིས་མ་གས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བརྟེན། རྒྱལ་ཀྱན་སྤྱིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་  
སྦྱོར་རས་གཟིགས། །ཁྱོད་མིན་རེ་བའི་སྦྱབས་གཞན་མ་མཆིས་པས། །འདི་  
སྦྱོབ་བར་དོའི་འཛིགས་པ་ཀྱན་བསལ་ནས། །མཆོག་དང་སྦྱོར་མོང་དངོས་བྱུབ་

མ་ལུས་སྒྲིལ། | བྱད་པར་སྒྲོན་ཆེ་སྒྲིག་གཅིང་རྒྱ་འཕྲོག་སྐག་ས། | བྱས་པའི་  
 འབྲས་བྱ་ནད་རིམས་འབྲུག་ཅིང་དང་། | རྫོང་བཅུད་གཡང་ཉམས་དབུ་  
 ཞིང་མོངས་པ་སྐག་ས། | རྒྱད་པའི་ཉེས་པ་མཐའ་དག་ཞི་བར་མཛོད། |  
 མདོར་ན་ལས་ཉོན་རྩི་མ་ཀུན་བྱང་ནས། | གནས་སྐབས་ཆོས་འཕྱོར་ལུན་སུམ་  
 ཆོགས་པ་དང་། | མཐར་ཐུག་ངེས་ལེགས་རྒྱལ་བའི་གནས་ཐོབ་ཤི། | མཁའ་  
 བཉམ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དོན་བྱེད་ཤོག | ཅེས་པ་ལྷ་བྱས་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་འདོད་  
 དོན་ལ་གསེལ་བ་གདབ། གང་ཡང་བདག་སྒྲོ་སྐག་ས་ཀྱིས་ནོངས་པ་བཟོད་པར་  
 གསེལ། སྒྲིལ་ཁའི་ལུན་ལ་དེའི་མཆོམས་སྟ། བུམ་པའི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་  
 བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་འོད་དུ་བྱ་ནས་བུམ་པའི་རྒྱ་དང་  
 དབྱེར་མི་བྱེད་པར་ཐུར། ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་ཁོ་  
 འདྲ། | ཞེས་སྐག་ས་བཀྲ་ཤེས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། | འཕགས་  
 མཆོག་ཐུགས་རྗེའི་བདུད་ཅིའི་ཚུས། | འགྲོ་བའི་ལས་ཉོན་ཕྱིག་སྒྲིབ་དང་། |  
 སྒྲིགས་མའི་ཆ་གདུང་ཀུན་བཅིལ་ཏེ། | བདེ་ཆེན་དཔལ་ལ་འགོད་ཐུར་  
 ཅིག | ཅེས་པ་འདི་ནི་ཐེ་བོ་རྒྱལ་སྐྱོ་བཟང་བཟླ་ན་འཛིན་ལགས་ཀྱིས་གཙོས་ཆོ་བའི་  
 ག་པ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱེལ་བ་བཞིན། ལའུན་པ་དཀོན་མཆོག་བཟླ་ན་པའི་སྒྲོན་མེས་  
 ལསྐབས་མགོན་མཆོག་གི་གསུང་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་བསྒྲིགས་པའོ། |

ན་མ་སྒྲིར་ཕྱི། རྒྱབས་སེམས་སྒྲོན་དུ་བཏང་ལ། སྐུ་ལས་སྒྲོང་བར་  
 རྒྱངས། སྒྲོང་པའི་རང་ལས་པད་རྒྱའི་སྒྲོང་དུ་རང་སེམས་སྤྱི་ཡིག་དཀར་པོ།  
 དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས། འདུས་ཡོངས་སུ་ཐུར་པ་ལས་རང་ཉིད་  
 དེ་ལང་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་མོ་ཞི་ཞིང་འཇུག་པའི་ཉམས་ཅན། ལང་  
 ཆོ་རྒྱས་ཤིང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་གྱིས་སྒྲིས་པ། ཅོག་པའི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་ཏེ་  
 ཐུག་གཉིས་ཀྱིས་པཱེ་ཅུའི་རྒྱད་མངས་བསྐྱངས་ཤིང་བྱར་མིག་གཡོ་བ། དེའི་  
 ཐུགས་ཀར་སྒྲིག་གི་རོ་བོ་ལྷ་དཀར་པོའི་རྒྱ་དཔལ་འོད་ཟེར་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་བྱ་  
 འཕྲོས། ལྷ་ཐུགས་རྒྱ་མཆོའི་འབྲམ་གྱི་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་

ཤེས་རབ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཀུག་སྟེ་རང་གི་སྒྲིང་གའི་མི་ལ་བསྟེན། དེ་ཡོངས་སུ་  
 རྒྱུར་བ་ལས་རང་གི་སྒྲིང་གར་ཤེས་རབ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་པད་དཀར་འདབ་མ་བརྒྱད་  
 པའི་སྟེ་བར་རྒྱ་བ་ལ་རྫོ་ཡིག་དང་། འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་དབྱངས་བཅུ་དྲུག་གིས་  
 མཆན་བ་ལས་འད་ཟེར་འཕྲོས་ཏི་ལུས་ཀྱི་ནང་གང་། མི་ཤེས་པའི་སྟུན་པ་  
 ཐམས་ཅད་སངས། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་རྫོ་ཤོས་ཀྱི་སྤང་བ་རྒྱས་པར་རྒྱུར་  
 པར་བསམས་ལ། རྫོ་ཞེས་ཅི་རུས་བསྐྱེ། ཡིག་བརྒྱས་ལྟག་ཆད་བསྐྱངས། རང་  
 སྐད་ཅིག་གིས་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་བོ་མི་གཡོ་བའི་སྤྱར་རྒྱུར་པར་བསམས་ལ་བསྟེ་བའི་  
 མཆན་སྤྱར་བྱ། མཐུག་ཏུ་གཏོར་མ་འབུལ་བར་འདོད་ན། བསངས་སྤྱངས།  
 བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འད་ཟེར་  
 འཕྲོས་སྟེ་སྤྱགས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ནས་ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་སྟུན་བྱངས་ལ། ཡ་  
 ཀླ་རོ་ལན་གསུམ་གྱིས་དབུལ། ལྷ་ར་སྤྱི་ཡ་རྫོ་སྤྱགས་གྱིས་མཆོད། མ་ལུས་རྒྱལ་བ་  
 རྒྱུད་མཛད་ཅིང་། ། མི་ཟད་ངག་གི་དཔལ་སྟེར་མ། ། དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོས་  
 རེས་བབྱང་སྟེ། ། རྫོ་ཤོས་སྤང་བ་སྤུལ་ཏུ་གསོལ། ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་  
 མདུན་གྱི་ལྟ་མོ་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ཤིང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་  
 བྱའོ། ། ཞེས་པ་འདིའང་མཁར་སྟོན་བྱ་མེད་ཤོག་ནས་དད་ལྡན་འཇིགས་མེད་དར་རྒྱས་  
 ཀྱིས་བསྐྱེལ་ངོར། སྟེ་བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བཟླ་ན་པའི་སྒྲིན་མེད་གྱིས་པའོ། །

༢༠། ། ཏ་མགྲིན་གསང་སྤྱབ་ཀྱི་སྤྱབ་ཐབས་བཞུགས།

༢༠། ། རང་བཞིན་སྟོས་བུལ་དབྱངས་སུ་པད་ཉི་ལ། ། རང་སེམས་  
 རྫོ་ཡིག་འད་ཀྱི་འཕྲོ་འདུལ་ས། ། ཁྱོ་རྒྱལ་ཏ་མགྲིན་དམར་པོ་དབང་གི་ལྟ། །  
 དམར་ལྗང་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཁྱོ་གཉེར་གཡོ། ། གསུམ་གསུམ་སྟུན་གྱི་  
 སྟོག་དམར་བྲག་ཏུ་འཁྱུག ། མཆོད་པ་རབ་དཀར་ཏི་སེའི་གངས་ཀྱི་རིའི། །  
 ཁོངས་ལས་གདུག་པའི་བྲག་གི་གར་འབབ། ། གཡས་ཀྱིས་རྩོ་རྩོ་ཅེ་གསུམ་རལ་

གྲིལ་བར། ། གཡོན་པས་སྒྲིགས་མཛུབ་བཟུང་དང་ཞགས་པ་འཛིན། ། སྐམ་  
 རྩོན་མགོ་འཕྲེང་རུས་པའི་རྒྱན་མང་འཁོལ། ། རྟེང་ན་ཏ་ཏར་བཞད་པའི་ཏ་  
 རྩུང་གི། ། ཞལ་གསུམ་སྒྲིགས་སུ་རམ་པས་སྒྲིད་གསུམ་གཡོ། ། བརྒྱུང་བསྐྱམ་  
 ཞབས་བརྒྱད་བརྟུང་པས་སྐྱ་ཆེན་འདུལ། ། མེ་རྒྱང་འབྲུགས་པའི་སྒྲིང་ན་  
 བཞུགས་པ་ཡི། ། གནས་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་མཆན་ས་བོན་གྱིས། ། ཡེ་ཤེས་པ་  
 དང་དབང་ལྟ་སྐྱོན་དངས་ཏེ། ། དམ་ཡེ་གཅིག་ཟུར་དབང་ལྟས་དབང་བསྐྱར་  
 ཅིང་། ། རྒྱ་ཡི་ལྷག་མ་སྐྱི་བོར་འབྲིལ་བ་ལས། ། ཆོས་སྐྱ་ཡེ་ཤེས་འོད་མཐའ་  
 ཡས་པའི་རང་། ། ཁོང་སྐྱ་དབང་ཆེན་ལྟ་དང་དབྱེར་མེད་པའི། ། ཙ་བའི་སྐྱ་  
 མ་སྐྱལ་སྐྱའི་རྣམ་པ་ཅན། ། མཉམ་གཞག་སྐྱག་རྒྱས་བདུན་ཅིའི་ལྷུང་བཟེད་  
 བཏྲམས། ། སྐྱལ་ཁྱུང་རྒྱལ་གྱིས་བཞུགས་པས་དབྱ་བརྒྱན་ཅིང་། དེ་ཡི་སྐྱགས་  
 ཀར་རྩི་ལ་སྐྱགས་གསུམ་གྱིས། ། བསྐྱར་བ་ལས་བབས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་རྒྱན་  
 གྱིས། ། རྒྱག་སྐྱབ་ནད་གདོན་ཆེ་ཡི་བར་ཆད་སྐྱགས། ། ཉེས་ཀྱན་ལྷག་མེད་  
 བྱང་ཞིང་སྐྱ་མ་ལྟའི། ། ཁྱིན་སྐྱབས་དངོས་ཀྱབ་མ་ལྷས་སྐྱབ་པར་ཟུར། ། ཅས་  
 བསམ་ཞིང་ཆེ་གཟུངས་རིང་བྱང་། ཏ་མགྱིན་གྱི་སྐྱགས། སྐྱ་མའི་མཆན་སྐྱགས་  
 རྣམས་བསྐྱ། ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་བསྐྱང་། མདུན་དུ་བདེ་སྐྱང་ཡེ་ཤེས་རང་  
 བཞིན་གྱི། ། མཆོད་རྩིས་ཟག་མེད་བདེ་སྐྱར་སྐྱན་འབྲིགས་པས། ། པས་  
 དབང་གི་ལྟ་མཆོག་དབྱེས་ཟུར་ཏེ། ། དོན་གཉིས་དངོས་ཀྱབ་མ་ལྷས་སྐྱལ་ཟུར་  
 ཅིག ། ཉེར་བཞིའི་དབྱིངས་སུ་ཁྱོ་བ་མི་མངའ་ཡང་། ། ཁྱོས་པའི་གར་གྱིས་  
 བདུད་སྒྲེལ་མར་བསྐྱག ། རྣལ་འབྱོར་དམ་ཆོག་ལྷན་པའི་སྐྱབས་གྱི་མཆོག །  
 བཅོམ་ལྷན་ཁྱོ་བོའི་དབང་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། ། བདག་གིས་ཁྱོད་ཞབས་པས་  
 གྱས་བརྟེན་ནས། ། ཆེ་གཅིག་རེ་བའི་ཡིད་གྱིས་གསོལ་འདེབས་ན། ། དམ་  
 ཆོས་སྐྱབ་པའི་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ཞིང་། ། མཆོག་ཀྱན་དངོས་ཀྱབ་མ་ལྷས་སྐྱལ་  
 ཏུ་གསོལ། ། དེ་ནས་སྐྱགས་ཀའི་ས་བོན་སྐྱགས་ཕྱེང་ལས། ། རང་སྐྱེ་འབྲུག་  
 ལྷན་སྐྱོགས་ཤིང་འོད་ཟེར་དང་། ། ཞི་ཁྱོ་སྐྱལ་བ་དཔག་མེད་འཕྲོ་བ་ཡིས། །

དོན་གཉིས་ལས་བཞི་མཐའ་དག་སྐྱབ་པར་གྱུར། ། ཅེས་ཙ་ཐགས་བརྒྱ་ཞིང་  
 དེའི་ཆེ་རེ་ཞིག་བར་དུ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་མཆོད་ནས་བྱིན་རྒྱབས་བསྐྱུས་ཏེ་  
 ཞུགས་པས་ཉེས་ཆོགས་མཐའ་དག་བྱང་ཞིང་། དེ་དག་གི་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱས་མཐུ་  
 ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བསམ་པ་རང་དོན་བྱིན་རྒྱབས་བསྐྱུ་བའི་དམིགས་པ་གཙུག་  
 ཐོར་བྱ། དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་  
 ཀྱི་དམིགས་པ་བྱ། དེ་ནས་ཁྱོ་རྒྱུང་དང་མེད་པུང་སྒྲོས་ཏེ་གདོན་བཞིགས་ཐམས་  
 ཅད་བསྐྱེག་པ་གནོད་བྱེད་ཆར་གཙུག་པའི་དམིགས་པ་བྱའོ། ། སྦྱིར་སྦྱིར་ནང་  
 གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཞི་དང་། བསྟེན་སྐྱེས་བཞི། ལས་བཞི་སྐྱེས་  
 བསྟེན་དམིགས་མང་དུ་བཤད་ཀྱང་ཙ་བ་འདི་གསུམ་དུ་འདུས་སོ། ། སྐྱབ་ཀྱི་  
 མཐའ་། ཨོ་བཙུན་རྒྱུ་འིག་ནན་རྩ་རྩ་ས་མ་ཡ་སྟོ། ཞེས་སྟེ་བརྒྱད་དབང་  
 སྐྱད་དམ། གཤེད་འབེབས་ཀྱི་ཐགས་ཉེར་གཅིག་ཙ་རེ་བརྒྱ་ཞིང་། དེའི་ཆེ་  
 རང་ཉིད་ལྟའི་ར་རྒྱལ་རྟག་པར་བྱགས་དག་ཏུ་བསྐྱེད་ལ། རང་གི་སྦྱིང་ག་ནས་  
 འོད་ཟེར་དག་ཅིང་རྒྱབ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོས་ཏེ་སྟེ་བརྒྱད་ས་སའི་མཐུ་  
 སྟོབས་རྒྱས་པ་རྣམས་རང་རང་གི་ས་བོན་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱད་ཅིང་། དེའང་ལྟའི་  
 ཡ་དཀར་པོ། གཤིན་རྗེའི་ཡ། མ་མའི་མ། བདུད་ཀྱི་དུ་གསུམ་ནག་པོ།  
 གཟའི་རུ་བྱ་པོ། བཅན་དང་རྒྱལ་པོའི་ཙ་དམར་པོ། གནོད་སྦྱིན་དང་སྦྱིན་  
 པོའི་ཤ་སེར་པོ། སྐྱ་དང་ས་བདག་གི་ན་སྟོ་སྐྱ་དང་། གནོད་བྱེད་རིགས་གང་  
 ཡོད་དོས་མི་ཟིན་པ་ལ་སྦྱིའི་སྟོག་ཡིག་བྱེ་ཡིག་གི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ཏེ་རང་གི་  
 ཞབས་འོག་ཏུ་གདན་ལ་སྦྱོར་སྦྱོར་ཐམས་པར་བསམས། ཡང་གནོད་བྱེད་ཤིན་ཏུ་  
 རྒྱབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིང་ག་ནས་རང་རང་གི་དངོས་མའི་ཆེ་སྟོག་ས་བོན་གྱི་རྣམ་  
 པར་བསྐྱུས་ཏེ་རང་ལ་སྦྱོར་པར་བསམ་པས་གནོད་བྱེད་སྒྲོལ་བ་དང་། དེའི་ཆེ་  
 བརྒྱད་རང་གིས་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་པར་གསུང་། ལས་  
 ཐགས་མི་འདྲ་བ་ཅི་རིགས་འབྱུང་བས། རྒྱལ་དབང་གི་གསུང་ལྟར་ན། ས་མ་  
 ཡ་རྩ་ས་མ་ཡ་བརྒྱུག། ས་མ་ཡ་རྒྱུ་ས་མ་ཡ་གདུབས། ས་མ་ཡ་བྱེད། ས་མ་

ཡ་ཐད། ས་མ་ཡ་ཐད་རྒྱད། ཕུ་ཡ་འབྱུང་པོ་ལྷ་ར་ཡ་ཇོ་ཇོ། ཞེས་པ་འདི་  
 དེ་ལ། རྒྱལ་བ་དག་འདུན་རྒྱ་མཚོས། ཨི་ཏི་ཤ་རིག་རིག་ནན། རིག་རྒྱར་  
 སྤྱི་ཇོ་ལྷ་ར་ཡ་ཐད། ཨི་རུ་རིག་རིག་ རུ་རིག་རིག་ནན། རིག་རྒྱར་སྤྱི་ཇོ་  
 ལྷ་ར་ཡ་ཐད། ཅེས་པ་འདི་ལས་སྐྱེས་སུ་མཛད་པས་རང་གི་མས་པ་དང་  
 བཟུན་ཏེ་ཙ་སྐྱེས་དང་སྐྱེད་སྐྱེས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་སུ་འདི་གཉིས་གང་རྒྱུ་  
 ཞིང་། དེའི་ཆེ་དམིགས་པ་ནི་གཞོན་བྱེད་དེ་ཉིད་རང་གི་མཐུན་རྒྱ་བཀྲག་པའི་  
 སྤྱིང་གར་སྤྱི་དམར་པོ་ལས་མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་སྤྱིང་དང་ལྷན་པ་ཁ་དོག་  
 དམར་པོ་རྩོད་དང་དང་ལྷན་པ་གཅིག་རྒྱ་ལྷར་ཏེ་གཡོན་སྒྲོར་རྒྱ་དྲག་རྒྱ་འཁོར་  
 བས་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་ཙ་ནང་ཁྲོལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཉལ་ཉལ་བཅད་  
 ཅིང་གཏུབ་ནས་ཐལ་བར་བསྐྱེད་པར་བསམས། བྱད་ལུར་གྱི་ལྷས་སྐྱེས་ལ་  
 བསྐྱེད་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་དགོས་པ་བྱུང་ན། ཙ་སྐྱེས་ཀྱི་མཐུག་རྒྱ། ས་རོལ་གྱི་  
 བྱད་མ་བོད་གཏོང་དང་བཅས་པ་སྤྱི་ར་ཡ་ཐད། ཅེས་སྤྱིལ་ཆོག་བཏགས་ནས་  
 བསྐྱེད་ཆེད་ཐལ་མོ་བདེ་བ། སྤྱི་མ་ཡི་དམ་མཚོག་གསུམ་དང་། ། པརྒྱ་དབང་  
 ཆེན་བདེན་སྤྱི་བས་ཀྱིས། ། རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ཡོན་མཚོད་ལ། ། གཞོན་  
 ཅིང་འཆོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད། ། གདོན་དང་བཞེགས་ཀྱི་དཔུང་ཆོགས་  
 བསྐྱེད། ། རྒྱད་རིམས་རྒྱས་མིན་འཆོ་བ་བསྐྱེད། ། འཐབ་ཅོད་ཁ་སྐྱེས་སྤྱིང་  
 གཞི་བསྐྱེད། ། མི་ལམ་མཚན་ལྷས་རན་པ་བསྐྱེད། ། ས་རོལ་བྱད་ཁ་ལུར་ཁ་  
 བསྐྱེད། ། རྒྱལ་འགོང་དམ་སྤྱི་ཆོ་འཕུལ་བསྐྱེད། ། མདོར་ན་འགལ་སྤྱིན་བར་  
 ཆད་ཆོགས། ། ཐམས་ཅད་ལྷང་བའི་དགལ་ལྷོ་། ཐམས་ཅད་གཞོན་པའི་  
 བཞེགས་ལྷོ་། མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། ། བས། རྒྱས་པར་  
 མཛོད་ཅིག་ཁྲོ་བའི་རྒྱལ། ། དེ་ནས་རང་གི་སྤྱི་བའི་སྤྱི་མ་ལྷ། ། འོད་ལྷ་རང་གི་  
 སེམས་དང་དབྱེར་མེད་ལྷར། ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རང་བཞིན་གནས་སུ་  
 གཤེགས། ། རང་ཉིད་རྩ་མཁྱིན་སྐྱེས་གཉིས་ནམ་པར་ལྷར། ། དགེ་བ་འདི་  
 དེས་ལྷར་རྒྱ་བདག ། རྩ་མཚོག་རོལ་པ་འབྱུང་ལྷར་ནས། ། འགྲོ་བ་གཅིག་



གུང་མ་ལུས་པ། ། དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག ། སྒྲིག་པ་མི་བྱེད་ན་བསྐྱེས་  
 པའི་འཕྲུལ་སྤྱི་བའི་སྤྲ་མ་བཞེས་པ་སོགས་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་བས་རྒྱས་གདབ་པོ། །  
 ཞེས་པ་འདི་ནི་དུར་བིན་ཁྱུ་ཁེང་རྒྱ་ལྷང་གི་ཤོག་ནས་ལྷག་བསམ་ནམ་དཔྱད་ཡངས་པ་གྲུ་  
 བེ་སྒོ་བཟང་ཆས་གྲགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ངོར། ༡བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བཟུན་པའི་སྒྲིན་  
 མས་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྒྲགས་རམ་པ་དཀོན་མཆོག་གུན་དགའོ། །

༡༡། ། འཁོར་ཆེན་མངོན་རྟོགས་བཟུགས། །

༡༡། ། སྒྲིབས་བཅུ་མངའ་བ་གུན་གྱི་མཐུ་དང་སྒྲིབས། ། ཆེས་ཆེར་  
 གུལ་པའི་གར་མཛད་ཁྱོ་བ་ཆེ། ། རམ་གུན་གཅུག་གིས་བཞེན་ནི་བདག་  
 སོགས་ནམས། ། རྗེས་ཆགས་སྒྲིང་རྗེས་འབྲལ་མེད་རྗེས་སྤྱོད་ས། ། དེའང་  
 བྱག་ན་རྟོ་རྗེ་འཁོར་ལོ་ཆེན་པའི་མངོན་རྟོགས་མདོར་བསྐྱེས་ཉམས་སྤྱི་ལོན་པར་  
 འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་སྐྱབས་སེམས་སྒྲོན་དུ་བཏང་། ལྷ་སྐྱ་མས་སྒྲིང་བར་  
 སྐྱབས། སྒྲིང་པའི་ངང་ལས་འབྱུང་བཞི་རིམ་བཅེགས་རི་རབ་དང་བཅས་པའི་  
 སྒྲིང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་པར་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་ཆངས་པ་དཀར་པོ་མགོ་གཡས་སྤྱི་  
 བཟུན་ཏེ་ཁ་སྐྱབ་དུ་བསྐྱེད་པའི་སོག་ཕྱག་དུ་ཉི་མ། དེའི་སྒྲིང་དུ་རྩྱ་ཡིག་མཐིང་  
 ནག དེ་ལས་འདྲ་ཟེར་འཕྲོས། བདུད་དང་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་ཆར་  
 བཅད། རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་ཀྱི་མཐུ་སྒྲིབས་རྒྱས་པ་མ་ལུས་པ་གཅིག་དུ་བསྐྱེས་  
 ཏེ་མིམ་པ་ཡོངས་སྤྱི་སྐྱར་པ་ལས། རང་ཉིད་བྱག་ན་རྟོ་རྗེ་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་སྤྱི་  
 མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་བྱག་དུག་པ། ཙ་ཞལ་མཐིང་ག་གཡས་ཞལ་  
 དཀར་པོ། གཡོན་ཞལ་དམར་པོ། ཁྱོ་གཉེར་སྒྲིན་ཕྱག་དུ་བསྐྱེས་ཤིང་། སྐྱན་  
 རམས་དམར་ལ་རྒྱུམ་པ། རྒྱགས་འདྲིལ་ཞིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། དབུ་སྐྱ་ཁམ་  
 སེར་གྱེན་དུ་བརྗེས་ཤིང་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། བྱག་གཡས་ཀྱི་དང་པོས་  
 རྟོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་དང་པོས་སྤྱིགས་མཐུབ་མཛད་པ། བར་བ་

གཉིས་ཐལ་མའི་སྐབས་ཐབས་ཅིང་ཡུལ་ལ་འཁྱུང་པ། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཏུ་བས་  
 རྒྱ་དང་རིགས་ལྡན་ནག་པོའི་ཞིང་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་མགོ་བོ་ཞལ་དུ་གསལ་ཞིང་  
 མཐུག་མ་ཞབས་འོག་དུ་མནན་པ། སྐག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། སྐྱེ་  
 རིགས་བཞིས་སྐྱེ་ལ་བརྒྱན་པ། དེའི་བར་ན་ཡུལ་ལྟ་མོ་མཛེས་ལྡན་མ་སྐྱེ་མདོག་  
 མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་སྐྱེ་གཉིས། གཡས་གྱི་ཁྱག་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འཁྱུང་  
 ཅིང་། གཡོན་མོད་ཐུག་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་སྐྱེ་པ། རལ་པ་ཁམ་མེར་སྟེང་  
 བཅིངས་སྐྱེ་བྱས་ཤིང་། དར་གྱི་ན་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་ཅིང་།  
 ཞབས་གཡས་བརྒྱང་ཞིང་གཡོན་པས་ཡབ་ལ་འཁྱུང་པ། དེའི་སྐྱེ་མར་ཨོ།  
 མགྱོན་པར་ཡུལ་བྱགས་ཀར་རྒྱུ། བྱགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འདྲ་བེད་འཕྲོས་པས་  
 བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱེ་དངས། གཉིས་སྐྱེ་མེད་པར་སྐྱེ།  
 སྐྱེ་ཡང་བྱགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འདྲ་བེད་འཕྲོས། སངས་རྒྱས་གཞུང་གི་བྱེ་མ་  
 སྟེང་དང་སྐྱེ་མ་ལ་སྐགས་པའི་དབང་གི་ལྟ་ནམས་སྐྱེ་དངས། བདག་ལ་  
 མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསལ་ཞེས་གསལ་བ་བཏབ་པས། དུམ་པའི་རྒྱས་  
 སྐྱེ་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར། སྐྱེ་གང་། དྲི་མ་དག་རྒྱུའི་ལྟག་མ་ཡར་ལུང་པ་ལས་  
 མི་བསྐྱེད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་སྐྱེ། མཆོད་པ་བསངས་སྐྱེ་དངས། རྒྱུང་པའི་  
 རང་ལས་ཡུལ་ལས་བྱུང་བའི་མོད་པའི་ནང་དུ་རྒྱུ་བ་ལས་རང་བཞིན་བདེ་  
 རྒྱུང་། རྣམ་པ་མཆོད་རྣམས་སྐྱོམས་པ། བྱེད་ལས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་སྟེར་  
 བའི་ཁྱད་པར་གསུམ་དང་ལྡན་པར་སྐྱེ། ཨོ་ཡུལ་རྒྱུ། ལན་གསུམ་དང་། ཨོ་  
 ཡུལ་རྒྱུ་རྒྱུ། བས། ཨོ་ཤར་ཡུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་གི་བར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པས། ཨོ་བཟོ་པ་ཁི་  
 ཡུལ་རྒྱུ་རྒྱུ། ཤར་པ་ཁི་རྒྱུ་རྒྱུ་སྐྱེ་དུ་བར་གྱིས་མཆོད། ཨོ་ཡུལ་རྒྱུ་བཏགས་ལ་ནང་  
 མཆོད་དབུལ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་པའི། ། ཁ་སྐྱེར་ཉི་ལྷའི་འཕྲོ་  
 འདྲུ་ལས། ། བཞེགས་རིགས་སྟེང་ཐུག་འཛམས་མཛད་པའི། ། འཁོར་ལའི་  
 བདག་པོ་ཁྱེད་ལ་བསྟོད། རང་གི་བྱགས་ཀར་རྒྱུ་ཡིག་གི་མཐར་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲེང་  
 བས་བསྐྱར་བ་ལས་འདྲ་བེད་དུས་མཐའི་མེ་འདྲ་ལྟ་བུ་འཕྲོས། མོག་མེད་ནས་

བསགས་པའི་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཐུངས། གདོན་བཞེགས་གདུག་པ་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་མ་ལྟས་པར་བསྐྱས་  
 ཉེ་ལྷགས་འཕྲེང་ལ་ཐིམ་པར་ཐུར་པར་བསམས་ལ། ཨི་ལྷོ་ལྷོ་བ་རྒྱ་ར་བཟོ་ལྷ་  
 སི་ཅི་ད་ལ་མདུ་གྲོན་སུ་རྩི་པར། ཅེས་སྒྲིང་པོ་ཡི་གེ་ཉེར་གཅིག་པ་གཙུ་པོར་  
 བསྒྲ། ཤེས་ཤིང་སྒྲོ་ན། ཉུང་ལྷ། རྩོ་རྩོ་པན་ཞེས་སྤྲིགས་ཅ་ལྷགས་ཀྱང་ཅི་  
 འགྲུབ་བསྒྲ། ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་བསྐྱང་། གཏོར་མ་འབྲུལ་བར་འདོད་ན།  
 བསངས་ཐུངས། རྩོང་པའི་རང་ལས་ལྷོ་ལས་ཐུང་བའི་ཐོད་པའི་ནང་དུ་ཤ་ལྷ་  
 བདུད་ཅི་ལྷ་དེའི་སྒྲིང་དུ་ཨི་ལྷོ་རྩི་གིས་མཆོད་པ་ཁྱེ་བ་ལས་ཟག་པ་ཐེད་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོར་ཐུར། ཨི་ལྷོ་རྩི་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས། རང་གི་བྲགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་  
 ནས་འཁོར་ལ་ཆེན་པོའི་རྩ་ཆོགས། ཆོས་རྒྱུང་ཐུང་མ། དུལ་རྩ་གཞི་བདག་  
 དང་བཅས་པ་ཐུན་དངས། མགྲོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་འོད་ཀྱི་སྒྲུ་གྱས་གཏོར་མའི་  
 བཅུད་དངས་ཉེ་གསལ་བར་ཐུར། རྩོང་པོ་ལ་ཨི་དི་པི་ལི་རྩ་བཏགས་པས་ཡི་  
 དམ་དང་། ཨི་ཀྱེ་རོས་ཆོས་རྒྱུང་། ན་མེ་སཐ་ཉ་ལྷ་ག་ཉ་ཨི་ལྷོ་ལི་གེ་ཉེ་ཨི་སརྩ་  
 སརྩ་རྩི་གིས་གཞི་བདག་ལ་དབྱལ། ཨི་བཟོ་ལྷ་སིས་པ་དི་མ་ར་ཨི་རྩི་སྤྲིགས་  
 གྱིས་མཆོད། ཨི་ལྷོ་རྩི་བཏགས་ལ་ནང་མཆོད་དབྱལ། གསང་བའི་བདག་པོ་  
 འཁོར་བཅས་གྱིས། ། མཆོད་སྒྲིབ་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ། རྩེ་ནང་བར་  
 ཆད་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། ། འདོད་དོན་མ་ལྟས་ཐུབ་པར་མཛོད། ། ཨི་ལྷོ་རྩི་ལྷོ་  
 གཏོར་མགྲོན་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་ཐུར། སྒྲར་ཡང་བདག་  
 བསྐྱེད་ལ་མཆོད་བསྟོད་སྒྲར་བཞིན་དང་། ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་བསྐྱང་།  
 རྩོངས་པ་བཟོད་པར་གསལ་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས།  
 དམ་ཆོག་པ་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ཉེ་བཟོ་བ་དང་བཀྲ་ཤེས་གྱིས་  
 མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། ། ཞེས་པ་འདི་ནི་ཉལ་ཉ་ཁུ་རེ་ཆེན་མའི་གྲ་རིགས་དང་  
 བཙོན་ལན་པ་དགེ་སྒྲིང་སྒྲོ་བཟང་རྩལ་ཁྲིམས་གྱིས་བསྐྱལ་དོར། ར་བཙུན་པ་དཀོན་

མཆོག་བསྟན་པའི་སྐྱོན་མེས་གྱིས་པའོ། |

༭༭ | དག་པོ་སྐུམ་བྱིས་ཀྱི་མཛོན་རྟོགས་བཞུགས།

༭༭ | བ་མོ་གུ་རུ་བཟ་པུ་ཏེ། ཨོ་སྤ་སྤ་ལས་སྤར་པར་སྤརས། སྤར་  
 པའི་རང་ལས་པད་ཉིད་སྤར་ཏུ་རང་སེམས་སྤྱི་ཡིག་མཐིང་ནག་ཡངས་སྤྱུ་སྤར་པ་  
 ལས་རྗེ་རྗེའི་རིགས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རོ་བོ་སྤག་ན་རྗེ་རྗེ་གཡས་རྗེ་རྗེ་  
 འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་སྤིགས་མཚུབ་གདངས་པས་སྤར་གདོན་གཟའི་གདོན་པ་  
 ཐམས་ཅད་སྒྲོག་པར་མཛད་པ། རྩོ་བོའི་ཉམས་ཐམས་ཅད་སྒྲོགས་ཤིང་བསྐྱར་  
 བསྐུམ་གྱི་སྤྱབས་གྱིས་བཞུགས་པ། དེའི་སྤྱི་བོར་པར་ལྷའི་རིགས་ཐམས་ཅད་གྱི་རོ་  
 བོ་ཉ་ཞལ་སྤར་ནག་རྗེ་ག་མའི་གསེབ་ནས་མེ་སྤག་འཕྲོ་ཞིང་ཉ་སྤར་དག་ཏུ་  
 བཞད་པས་བར་གདོན་བཅན་དང་སྤལ་པོ་ཐམས་ཅད་བྱུར་བར་མཛད་པ།  
 དེའི་སྤྱི་བོར་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་གྱི་རོ་བོ་བྱ་ལྷུང་ག་རུ་ཉ་  
 དཀར་པོ་སྤལ་བ་ཞིང་གནམ་སྤགས་གྱི་མཚུ་སྤར་དང་སྒྲོ་གསོག་ཅན་འོག་གདོན་  
 སྤའི་རིགས་ཐམས་ཅད་འདུལ་བར་མཛད་པ། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། ཉ་ཞལ་གྱི་  
 མཐིན་པར་སྤྱོ་སྤག་རྗེར་གྱི་སྤགས་ཀར་སྤྱོ། དེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་  
 པས། རིམ་པ་བཞིན་སྤྱོ་རྗེ་རྗེ། གསུང་རྗེ་རྗེ། སྤགས་རྗེ་རྗེའི་སྤྱོ་ཆོགས་ནམས་  
 སྤན་དངས། སྤའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་སྤིབ་གྱིས་ཐིམ་པས་གཉེན་པོ་སྤྱོ་གསུམ་  
 འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་སྤྱར། སྤར་ཡང་སྤགས་ཀའི་སྤྱོ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་  
 དབང་སྤྱོ་སྤན་དངས་ཉེ་དབང་བསྤར། མི་བསྐྱོད་པས་དབྱ་བསྤན་པར་སྤྱར།  
 མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། ཨོ་བཟ་པུ་ཏེ་ཡལྱི་སྐགས་གྱིས་མཆོད། ཏུག་  
 གསུམ་རང་མདངས་གདོན་གསུམ་འདུལ་བའི་བྱུར། | རིགས་གསུམ་སྤྱོ་ཆོགས་  
 སྤྱོ་གསུང་སྤགས་གསུམ་གྱི། | གསང་གསུམ་སྤྱོ་འཕུལ་གཉེན་པོ་སྤྱོ་གསུམ་  
 ཏུ། | ཤར་ལ་སྤྱོ་གསུམ་གུས་པས་སྤག་འཆལ་ལོ། | རང་གི་སྤགས་ཀར་ཉེ་མ་

ལ་རྩྱི་ཡིག་གི་མཐར་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ལས་མེད་ཚ་ཚ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྒྲུས།  
གནོད་བྱེད་གདོན་གསུམ་ཚར་བཅད། མེ་དབུང་འབར་བའི་རྩ་གུར་གྱིས་  
ཡོངས་སུ་བསྐྱར་ཅིང་ཐུགས་ཀྱི་རང་སྒྲུ་དྲག་པོ་ས་གསུམ་དུ་བྱབ་པར་གྱུར། ཡོ་  
བཟང་ལྷ་ཉི་ཉ་ཡ་གྱི་ལ་ག་ཏུ་ཏུ་ཕེལ། ཅེས་བསྒྲ། ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་  
བསྐྱར་ཞིང་མཆོད་བསྟོད་བཟོ་པ་སྒྱི་ལྟར་བྱ། འདི་ནི་དད་བཙུན་ལྷན་པ་བདེ་ཆང་  
དཔོན་པོ་དགོན་མཆོག་དཔལ་ལྷན་གྱིས་བསྐྱལ་ངོར། ལ་བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་  
པའི་སྒྲོན་མེས་བྲིས་པའོ། །

རང་བཞིན་སྒྲུས་བྲལ་སྟོང་བའི་རང་ཉིད་ལས། །སྟོབས་ལྷན་གྲང་པོས་  
བཏེགས་པའི་རིན་ཆེན་གྲི། །པར་རྒྱ་བའི་གདན་དང་བཅས་པའི་སྟེང་། །  
རང་གི་སེམས་ཉིད་རྩྱི་དང་རྩོམ་ལས། །བཙུན་ལྷན་མི་འབྲུགས་མགོན་པོ་སྒྲུ་  
མདོག་སྟོ། །སྐུ་མཆོམས་གོས་སྟོན་པཱེུར་རི་པོ་བཞིན། །མཆོན་དཔའི་  
དཔལ་འབར་ས་གནོན་མཉམ་གཞག་གིས། །དྲི་མེད་གསེར་གྱི་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་ལ་  
བསྐྱམས། །གནས་གསུམ་ཡི་གེས་མཆོན་པའི་རྩྱི་ཡིག་ལས། །འོད་འཕྲོས་  
ཤར་སྒྲོགས་མདོན་པར་དགའ་བ་ནས། །སྐྱས་བཅས་རྒྱལ་བས་བསྐྱར་བའི་མི་  
འབྲུགས་མགོན། །སྐུ་དངས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པར་གྱུར། །  
ཀུན་བཟང་སྒྲོན་པའི་མཐུ་ལས་བྱང་བ་ཡི། །ཁུ་གཉིས་ཉེར་སྒྲུད་རྩལ་མ་འདོད་  
ཡོད་ལ། །རིན་ཆེན་བདུན་སྟགས་རབ་འབྱམས་མཆོད་པའི་ཆོགས། །ཀྱས་  
པས་འབྲལ་ལོ་བཟེ་བས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཐོག་མ་མེད་ནས་བསགས་པའི་  
ཉེས་ཀུན་དང་། །བྱད་པར་སྟོམ་གསུམ་བཅས་འགལ་ལྷུང་བ་ཀུན། །སྟོང་  
ནས་མཐོལ་ལོ་ལྷག་མེད་བྱང་གྱུར་ཏེ། །རྒྱལ་བྲིམས་ཕར་སྐྱོན་སྟོགས་པར་བྱིན་  
གྱིས་རྒྱོབས། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཡེ་ཤེས་པ། །མཐའ་དག་རང་ལ་  
ཐིམ་ཞིང་རང་ཉིད་ཀྱི། །སྟོང་གར་ས་པོན་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ལས། །འོད་  
ཟེར་སྒྲོགས་བཙུའི་ཞིང་ཀུན་བྱབ་པར་སྒྲུས། །མ་ལུས་འགྲོ་བའི་ཉེས་ལྷུང་ལྷག་  
མེད་དུ། །སྐྱངས་ནས་མི་འབྲུགས་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་ཅིང་། །རྒྱལ་ཀུན་བྱིན་

རྒྱལ་སྤྱི་མཉམས་འབྲེལ་ལ་བརྟུན་པའི། །བདུན་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་ལྷན་ཀྱན་གང་  
 བར་ཐུར། །ཅེས་སྒྲོ་བཟུང་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཀྱི་ཀའི་བཟུ། མཐུག་ཏུ་ཡིག་  
 བརྒྱས་ལྷག་ཆད་བསྐྱང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་དག་པའི་རང་འོད་འབར་བའི་སྒྲ། །རྒྱལ་  
 འཆལ་ཉེས་ལྷུང་དྲི་མ་འབྱུང་པའི་གསུང་། །རྒྱལ་ཁྲིམས་ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་  
 རྒྱགས་པའི་བྱགས། །མི་འབྲུགས་རྒྱལ་བའི་ཞབས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལ། །  
 འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་དག་ཆོགས་བསྐྱེམས་པའི་མཐུས། །མདོན་དགའི་  
 ཞིང་རམ་བྱལ་ཚུགས་བདེ་ལྷན་དུ། །འདབ་སྟོང་བསྐྱེད་སྟོང་པོ་ལས་སྒྲེས་  
 བས། །རྒྱལ་བ་སྤྱན་དབྱེས་པ་སྦྱིད་ཐུར་ཅིག །གསུང་གི་བདུན་ཅིས་  
 རྒྱ་གྲོས་ལྷན་རྒྱས་ཏེ། །མདོ་སྤྱན་ལམ་གྱི་བསྐྱོད་པ་མཐར་ཐུན་བས། །  
 མཐའ་དག་བདུན་བཞིའི་གཡུལ་རོ་ལས་རྒྱལ་བ། །མི་བསྐྱོད་མགོན་པོའི་ག་  
 འཕང་ཐུར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་དད་བཙོན་ལྷན་པ་དག་སྟོང་དཀོན་མཆོག་  
 བམ་མཁས་བསྐྱལ་རོར། ཨ་བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བཟུན་པའི་སྟོན་མེས་ཐུར་བའི་ཡི་གེ་  
 པ་ནི་སྤྱགས་རམ་པ་དཀོན་མཆོག་ཀྱན་དགའོ། །

[illegible]

འཕྲོས། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་སྤགས་འབྲང་  
ལ་ཐིམ། དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་བབ། རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་བྱགས་པས་སྒྲི་  
གསུམ་གྱི་དྲི་མ་སྦྱངས། སྤྱི་གསུང་བྱགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པར་  
ལྟར། བྱམས་པས་དམ་བཅའི་གཟུངས་དང་། ཡི་མེ་མེ་རྒྱུ་ཡེ་སྦྱུ་ ཞེས་ཅི་མང་བསྐྱེ།  
བརྟན་པ་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་ཀྱི་མཐར། རྩེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་བྱགས་རྩེའི་  
གཏེར། ། མགོན་མེད་ཉམ་ཐག་བདག་གི་མགོན་མཛོད་ལ། ། དེར་ནས་རི་  
མིད་བྱང་རྒྱབ་སྒྱིང་པའི་བར། ། རྣམ་ཡང་འབྲལ་མེད་རྩེ་སྤྱི་བཟུང་དུ་  
གསོལ། ། རྣམ་དག་ཚུལ་བྱིམས་ངེས་འབྱུང་བྱང་རྒྱབ་སེམས། ། རྒྱ་ཆེན་  
གཞུང་དོན་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་སོགས། ། ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ལྷན་  
རྩེགས་ཏེ། ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཕ་རོལ་སོན་པར་ཤོག ། ལྷན་པར་སྤྱི་བཟུང་  
ལོ་བརྟན་བྱིའི་ཆོ། ། བྱམས་མགོན་རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་ཤར་བ་ན། ། ཐོག་མ་ཁོ་  
ནར་བདག་སྒོ་འདབ་བརྟའི་ཁ། ། སྤྱི་ནས་ལམ་བཟང་འབྲས་བུ་སྒྲན་པར་  
ཤོག ། འདིས་མཆོན་དགེ་བས་བདག་གཞན་འགྲོ་བ་ཀུན། ། ཞེས་སོགས་བརྟུ་  
བས་མཆམས་སྦྱར་ཏེ་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་པའམ། ཡང་ན་རྒྱུན་དུ་བཞུགས་ཏེ་རང་གི་  
རྒྱུར་སྦྱངས་སོགས་བྱེད་པའི་ཆོ་ཡང་བྱམས་མགོན་གྱི་གསུངས་ལྷང་ལྷང་འཆད་པའི་རྩེ་  
སྤྱོད་བར་མོས་ན་བྱིན་རྒྱལ་ས་སྦྱར་ཤིང་། ཆོས་ཀྱིས་རྒྱུད་ལ་ཕན་ཆེ་བར་གསུངས་པས་  
དེ་ལྟར་བྱའོ། ། ཅེས་པ་འདི་ནི་དད་ལྡན་དགེ་སྦྱོང་དཀོན་མཆོག་ཆོས་བཟང་གིས་བསྐྱེལ་  
ངོར། རབཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བརྟན་པའི་རྒྱུན་མེད་བྱིས་པའོ། །

༡༡། ། འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་མཛོན་རྟོགས་སྒྲོ་བྱིས་མཆོག་  
རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། ། སྐལ་བཟང་བསོད་ནམས་ཤར་རིའི་ཅེ་མོ་ནས། ། བྱགས་རྩེ་ག་  
བྱར་འོད་ཀྱི་ཅེ་དགའ་ཡིས། ། མ་རིག་ལུན་སེལ་རྩེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་

གཉིས། | འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོས་གཟུངས་སྒྲུབས་མཆོག་སྒྲུབ་ཅིག།  
 འདིར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་བརྗོད་པའི་  
 གཟུངས་དང་། འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་སྒྲུབས་པ་ལུན་སྒྲུབ་ཆོགས་པ་སྒྲུབ་པར་  
 འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་སྒྲུབས་སེམས་སྒྲོན་དུ་བཏང་ལ། ལྷ་སྒྲུབ་ཐབས་སྒྲུབ་པར་  
 སྒྲུབ་ལ། སྒྲོང་བའི་རང་ལས་འོ་མའི་རྒྱ་མཆོ་དཀར་ཞིང་དྲངས་པའི་དབྱུང་སྒྲུབ་  
 པར་དཀར་པོ་འདབ་མ་སྒྲོང་དང་ལྷན་པའི་ཉི་བར་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲོང་  
 དུ་རང་སེམས་ཨ་ཡིག་དཀར་པོ་དེ་ལས་འོད་འསྐྱེས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མི་  
 ཤེས་པའི་ལུན་པ་བསལ། རྒྱུ་འདུས་ཡོངས་སྒྲུབ་པ་ལས། རང་ཉིད་རྗེ་  
 བཙུན་འཇམ་དཔལ་སྒྲུབ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་སྒྲུག་གཉིས། གཡས་  
 མཆོག་སྒྲུབ་དང་། གཡོན་པའི་མཐེབ་སྒྲིན་གྱིས་ལྷན་ལའི་སྒྲོང་བུའི་རྩ་བ་སྒྲུགས་  
 ཀར་བཟུང་བ་སྒྲོན་གྱི་ཐད་ཀར་ཁ་སྒྲེ་བའི་སྒྲོང་ན་སྒྲོང་ཕྱག་བརྒྱ་པའི་སྒྲིགས་  
 བམ་བསྐྱམས་པ། རལ་པའི་བྱར་ལུད་ལྡ་དང་ལྷན་ཞིང་། བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་  
 ལང་ཆོ་ཅན། མཆོན་དཔེས་སྒྲུས་ཤིང་དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ།  
 དེའི་སྒྲུབ་རྩེ། མགྲིན་པར་ལྷོ་། སྒྲུགས་ཀར་རྩི། སྒྲུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་  
 ཟེར་འསྐྱེས་པས་བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་ལྷ་སྒྲུན་དྲངས།  
 གཉིས་སྒྲུབ་མེད་པར་གྱུར། དབང་ལྷས་དབང་བསྐྱུར། མི་བརྗོད་པས་དབྱུང་  
 བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོ་ལྷ་ལྷ་མཁུ་བྱི་ཨ་རྩི་ནས། ཤུལ་འོ་བར་གྱིས་མཆོད། རོ་བོ་མ་  
 རྩོད་ཆོས་ཉིད་རབ་མཐུན་ཅིང་། | རྣམ་པ་མ་ལུས་ཆོས་ཅན་ལྷ་དེར་  
 གཟིགས། | སྒྲུགས་རྗེ་ཆེ་དང་ཐབས་རྩལ་དཔག་མེད་གྱིས། | སྒྲིད་མཆོ་  
 མཐའ་ལས་སྒྲུབ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། | ཞེས་པས་བསྟོད། རང་གི་སྒྲོང་རྩེ་མོ་གྲོན་  
 བསྟོན་པར་འདབ་བརྒྱད་ཁ་འབྲས་རྣམ་པར་སྒྲེ་བའི་དབྱུང་སྒྲུབ་རལ་གྱིའི་འཁོར་  
 ལོ་རྩིབས་དྲུག་པ་རྩེ་མོ་རྩི་བའི་ཉི་བར་རྒྱ་བ་ལ་ཨ། རྩིབས་དྲུག་ལ་མདུན་ནས་  
 གཡས་སྒྲོར་གྱིས་ཨོ་མ་གྱི་དི་ན་མེ་། ཞེས་པའི་ཡི་གེ་འབྲུ་དྲུག་འཁོར་ལོ་ལ་མ་  
 དེག་པར་གནས་པ། འཁོར་ལོ་གཡས་དང་ཡིག་འབྲུ་གཡོན་དུ་འཁོར་བ། ཡིག་



འབྲུ་ནམས་ཁ་དྲིག་དཀར་ཁིང་འོད་ཟེར་སྒྲིགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་རང་གཞན་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་དང་མི་ཤེས་པའི་ཐུན་པ་བསལ། སངས་  
 རྒྱུ་བྱང་སེམས་ནམས་ཀྱི་མཁྱེན་རབ་མ་ལུས་པ་བརྟུས་ཏེ་སྤགས་འཕྲེང་ལ་  
 བསྟེམ་པས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒོ་སྒྲོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཐོགས་པ་མེད་པར་རྒྱས་  
 པར་བསམས་ལ། ཨོ་མ་ཤེ་དེ་ན་མེ་ ཞེས་དཔལ་ཙོ་འབྲུ་དྲུག་གཙོ་ཙོར་  
 བརྒྱས་ལ། སྤུན་འཛོག་ཁར་རང་གི་ཕྱེད་ཉིང་དུ་ཨ་དཀར་པོ་ཞིག་གནས་པར་  
 རྒྱུར་པ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ཐམས་  
 ཅད་མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁར་སྤུན་དྲངས། དེ་དག་གི་སྤྱགས་ཀ་ནས་ཨ་དཀར་པོ་  
 གངས་མེད་པ་བྱང་སྟེ་རང་གི་ཕྱེ་ཉིང་གི་ཨ་ལ་ཐེམ། སྤྱགས་ཀའི་ཨ་ཡིག་ལས་  
 ཀྱང་འོད་ཟེར་སྤྱགས་ཀྱི་ལྷ་བྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོག་  
 དོན་མཐའ་ལས་པ་དབྱངས་གསལ་གྱི་ནམ་པར་དྲངས་ཏེ་སྟེང་གི་པར་ཁྲི་འདབ་  
 མ་ནམས་ཀྱི་དོས་སྤྱ་བཞོད། སྤགས་ཕྱིང་མར་མེ་ལྷ་བྱའི་འོད་ཀྱིས་བཀྲ་ལམ་མེ་  
 གསལ་བར་བྱས་ཤིང་། མཐར་མེ་སྤྱག་གི་ཨ་དེ་ཉིད་ལས་རང་འབྲུ་མར་དུ་ཆད་  
 པས་སྟེང་གའི་པར་ཁྲ་ཁྲུམ་པའི་ཕྱི་དོལ་ནས་གོ་མཚམས་མེད་པར་དཀྲིས་ཤིང་  
 ཁོང་པའི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། བ་སྤྱའི་ཁྱང་བྱ་ནམས་ཀྱང་ཨ་ཡིག་རེ་རེས་  
 གཏམས་པས་ཆོག་དོན་མཐའ་དག་མི་བརྟེན་པའི་གཟུངས་བྱད་པར་ཅན་ཐོབ་  
 པར་བསམས་ལ། ཨ་རྒྱང་བ་བརྒྱ་སྟོང་སྤགས་བརྒྱ། མདུག་ཏུ་ཡིག་བརྒྱ་པས་  
 ལྷག་ཆད་བསྐྱང་། ཆོས་ཀྱན་ཆོག་དོན་མི་བརྟེན་དུན་པའི་གཟུངས། ། དྲི་བ་  
 ཀྱན་གྱི་ལན་སྟོན་སྟོབས་པ་མཚོག། ། རྒྱུར་དུ་བསྐྱེད་ནས་ཆོས་ཀྱིས་མངས་  
 རམས་ལ། ། ལེགས་བཤད་དགའ་སྟོན་འབྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ། ཞེས་  
 འདོད་དོན་ལ་གསེལ་བ་གདབ། སྤུན་མཚམས་སྤྱ་གཏོར་མ་འབྲལ་བར་འདོད་  
 བ། དཀར་གཏོར་རྒྱུ་པོ་བསངས་སྤྱངས། སྟོང་པའི་རང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་  
 ཆེད་སྟོད་དུ་ཨོ་ལྷོ་རྩྱ་བ་ལས་གཏོར་མ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་  
 ཅིར་སྤྱར། ཨ་ཀྱ་རོ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་

རྒྱུ་ལས་འད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་  
 དབྱངས་འཁོར་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱབ་དྲངས། བ་མེས་པ་  
 ཏ་ཐུག་ཏ་ལྷན་མཆུ་ཐུ་ཡི་དི་པི་ལོ་ ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་དི་ཁ་དི། ཞེས་ལན་གསུམ་མམ་  
 བདུན་གྱིས་དབྱལ། མཆོད་བསྟོད་གོང་བཞིན་བྱ། བདག་བསྐྱེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་  
 རང་ལ་བཞུགས་ཞེ། བསྟོ་སྟོན་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པ་སྐྱེས་དཀྱུས་བཞིན་བྱོ།  
 དེའང་བརྗེད་ངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་རྒྱ་ནི་དགོར་སྤྱིབ་དང་རིག་པ་རྒྱ་ཡན་དུ་  
 གཡང་ཆེ་བའི་སྟོན་ཡོན་པས། ཕྱག་སྐྱེས་སྤྱིབ་སྟོང་དང་རྒྱན་དུ་བྱ་བ་གང་  
 ལའང་དཔ་ཤེས་བཞིན་བཞུགས་པ་སྐྱེས་གནད་དུ་ཆེོ། །

སྐྱེས་པ། རྩོ་ཁྲིས་ར་བར་ཐོས་པའི་ནོར། ། བསྐྱེད་ཅིང་མི་ཉམས་སྤྱང་  
 བའི་ཐབས། ། འདི་བྱིས་དག་བས་འཕྲོ་བ་ཀུན། ། གཟུངས་སྤྱོད་མཆོག་ལ་  
 སྟོད་ལྟར་ཅིག ། ཅས་པ་འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་སྐྱབ་པ་ལ་བཙོན་པ་རབ་འབྱམས་པ་  
 དགོན་མཆོག་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་འོར། ཡ་བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་བཞུན་པའི་སྟོན་  
 ཐེས་བྱིས་པོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་ལོ་གེ་ཤ་རྒྱ་ལ། འདིར་འཕགས་པ་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བསྟོན་  
 བསྐྱེས་ཉམས་སྤྱལེན་པ་ལ། ཐོག་མར་ཐེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིང་རྗེ་བྱུགས་  
 དག་ཏུ་སྐྱེད་ཅིང་སྤྱོད་མཆོད་དཔག་ཐོད་དང་སྐྱས་གྱི་སྤྱོད་རས་གཟིགས་ལ་  
 དད་པ་བྱུགས་དག་སྐྱེས་ཏེ། དངོས་གཞི་ནི། ལྷ་སྐྱེ་ལས་སྟོང་པར་སྐྱེས་པ་  
 སྟོང་པའི་རང་ལས་པི་ལས་པ་རྣམས་ལྷ་བའི་སྟོང་དུ་རང་ཐེམས་སྤྱི་ཡིག་  
 དཀར་པོ། དེ་ལས་འད་ཟེར་འཕྲོས། རིགས་རྩག་སོ་སོའི་གནས་སྤྱོད་སྤང་སྟེ་  
 ཕྱག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་བར་བྱས། རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་ལ་མཆོད་པ་བྱལ། དེ་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་བྱུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་ཏེ་རང་ལ་ཐེམས་པ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་  
 ལས། རང་ཉིད་འཕགས་མཆོག་སྐྱབ་རས་གཟིགས་སྤྱོད་མཛོག་རྒྱ་བ་ལྟར་དཀར་  
 ཞིང་ཤིན་ཏུ་ཞི་བའི་ཞལ་འཕྲོམ་པ་དང་བཅས་པ། ཕྱག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་  
 ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱི་བྱུགས་རྗེ་བསྐྱེད་ཞིང་། གཡས་འོག་མས་ཤེལ་

དཀར་གྱི་འཕྲུང་བ་དང་། གཡོན་འོག་མས་གསེར་གྱི་པར་བསྐྱམས་པ། རི་  
 དྲགས་གྱི་པགས་པས་རྩ་མ་གཡོན་པ་བཀའ་སྟེ་ལྟའི་གོས་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་  
 གྱིས་སྒྲས་པ། རྟོ་རྟེ་སྒྱུ་ལ་མོ་གྲང་གིས་བཞུགས་པའི་སྒྱི་བོར་ཨོ། བཞིན་པར་ལྷོ་  
 ཐུགས་ཀར་རྩྱི། ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་འདྲ་བེར་འཕྲོས་པས། རྩལ་སྒྲུགས་བདེ་བ་ཅན་  
 རས་མགོན་པོ་འདྲ་དཔག་མེད་དང་འཕགས་པ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་འཁོར་བཅས་སྐྱོན་  
 དྲངས། འཕགས་མཆོག་སྐྱོན་རས་གཟིགས་འཁོར་བཅས་རང་ལ་བེམ་ཞིང་། མགོན་པོ་  
 འདྲ་དཔག་མེད་གྱིས་དབང་བསྐྱར་ཏེ་སྒྱི་བོར་རིགས་གྱི་བདག་པོའི་རྒྱལ་དུ་བཞུགས་པར་  
 ཐུང་། མཆོད་པ་ཨ་མི་ཏེས་བསངས། ལྷ་སྒྲུ་མས་སྟོང་པར་སྐྱངས། སྟོང་པའི་རང་  
 ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་པའི་ནང་དུ་ཨོ་འདྲ་དུ་བྱ་བ་ལས་  
 ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་མཆོད་པའི་རྣམས་སྐྱོན་སྒྲུམ་ཆོགས་པར་  
 ཐུང་། ཨོ་ལྷ་རྒྱ་ལ་ཀེ་ཤུ་ར་ཨ་རྩྱི་སྐགས་གྱིས་མཆོད། སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་སྐགས་གྱིས་  
 བསྟོད། རང་གི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་གདན་ལ་ལྷིུ་ཡིག་གི་མཐར་སྐགས་འཕྲུང་གིས་  
 བསྐྱོར་བ་ལས་འདྲ་བེར་འཕྲོས་པ་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྱི་བོར་བྱག་པའི་ཅེ་  
 མོར་མགོན་པོ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་རེ་རེ་བཞུགས། དེའི་སྐུ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་  
 བབས་པས་དཔལ་བ་པ་རྣམས་ཆ་གང་དང་། ཡི་དྲགས་རྣམས་བགྱིས་སྒྲོམ་  
 དང་། དུད་འགོ་རྣམས་བཀོལ་སྐྱད་གཅིག་ལ་གཅིག་བ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་  
 རྣམས་འབབ་ཅོད་དང་། མི་རྣམས་སྐྱེ་ག་ན་འཆི་དང་། ལྷ་རྣམས་འཆི་འཕོ་  
 འོག་ལྷང་སྐགས་གྱི་སྐྱག་བསལ་ལས་ཐར་པར་བྱས། འཕགས་པ་ཐུགས་རྟེ་ཆེན་  
 པོའི་སྐྱོན་བཞེངས་ཏེ་བདེ་བ་ཅན་དུ་གསེགས། ཡང་སྐགས་འཕྲུང་ལས་འདྲ་  
 བེར་འཕྲོས་པའི་སྟེ་མོར་མཆོད་པའི་སྟེ་མོ་གངས་མེད་པ་འཁོད་དེ་རྒྱལ་བ་སྐས་  
 བཅས་ལ་མཆོད་པ་སྤྲུལ། དེ་རྣམས་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཐམས་  
 ཅད་བསྐྱོར་ཏེ་རང་ལ་བེམ་པས་རང་གི་སྐྱོ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་ཐུང་པར་  
 བསམས་ལ། གཟུངས་རིང་ཆར་བདུན་དང་ཡིག་རྒྱག་ཅི་འབྱུང་བ་རྒྱ། མཐུག་  
 དུ་ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་བསྐྱང་། དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཐུར་དུ་བདག ། ཅས་

སྐགས་དང་། རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། ཞེས་སྐགས་  
བཅོམ་ཆོད་ཀྱིས་མཆོམས་སྐྱར་བར་བྱའོ། ། ཞེས་པ་འདི་ནི་དང་བཙུན་ལྷན་པ་དག་  
སྤང་དགོན་མཆོག་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ངོར། ༡༥བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་བཙུན་པའི་  
སྤྱན་ཟེས་སྐྱར་བའི་ཡིག་པ་བེམ་རྩ་ལྷ་ལྷ་ནུའོ། །

རྣམ་དག་འོད་གསལ་དབྱིངས་ལས་པད་ཆའི་སྤྱིང་། ། རང་སེམས་  
ཏྲིཾ་ཡིག་འོད་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་ལས། ། སྐྱབ་རས་གཟིགས་དབང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
བཞི་པ། ། སྐྱ་མདོག་རབ་དཀར་ཙ་ཕྱག་ཐལ་སྐྱར་ཞིང་། ། ལྷག་མས་ཤེལ་  
འཕྲང་གསེར་གྱི་པར་བཙུམས། ། རིན་ཆེན་རྒྱན་སྤྱས་དར་གྱི་ན་བཟང་  
ཅན། ། སྐྱེལ་གྱང་གིས་བཞུགས་དཔལ་མགིན་སྤྱིང་ག་རུ། ཡིག་གསུམ་མཆོན་  
རྒྱ་ཡིག་འོད་ཟེར་གྱིས། ། རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ། ། སྐྱབ་  
དྲངས་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་དབྱེར་མེད་རུ། ། བཙུམ་ཞིང་དབང་གི་ལྷ་ཡིས་དབང་  
བསྐྱར་ཏེ། ། སྐྱ་བོར་འོད་དཔག་མེད་པས་རྒྱས་བཏབ་ཐུར། ། དངོས་  
བཤམས་ཡིད་སྐྱལ་མཆོད་ཆོགས་ཀྱན་འབུལ་ན། ། བཙེ་ཆེན་བྱགས་རྗེའི་  
སྤྱབས་ཀྱིས་ཡིགས་བཞེས་ཤིང་། ། བདག་སྐགས་མཁའ་མཉམ་འཕྲོ་བའི་ཕྱིག་  
ལྷང་ཀྱན། ། ལྷག་མེད་བྱང་ཞིང་དག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ། དེ་ལྟར་གསེལ་  
བ་བཏབ་པས་འཕྲོ་ཀྱན་གྱི། ། སྐྱ་བོར་ཁྱོད་ནས་བྱིན་སྒྲབས་བདུད་ཅིའི་  
ཆུས། ། སྐྱིབ་སྐྱངས་སྐྱབ་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱར་བསྐྱར་ཏེ། ། མ་ལུས་མགིན་  
གཅིག་གཟུངས་ལྷགས་བསྐྱག་པར་ཐུར། ། ཅེས་ཆོག་རིས་ལྟར་གྱི་དམིགས་པ་  
དང་བཅས་པའི་སྒྲོན་ནས་གཟུངས་རིང་ཅི་འགྲུབ་ཀྱིས་སྐྱོག་དྲངས་ཏེ་ཡིག་རྒྱག་ཅི་  
ཚོགས་བསྐྱེ། མཐུག་ཏུ་ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་བསྐྱད། འདི་ཡི་དག་བས་ཆེ་  
རབས་ཐམས་ཅད་རུ། ། སྐྱབ་རས་གཟིགས་ཀྱིས་དག་བའི་བཤེས་མཛད་  
དེ། ། ཡང་དག་ལམ་བཟང་གོགས་མེད་སྐྱར་བསྐྱོད་ནས། ། མཁའ་མཉམ་  
འཕྲོ་ཀྱན་སྤྱིང་ལས་སྒྲོལ་ཐུར་ཅིག ། བྱད་པར་འདི་སྤང་འགག་པར་ཙམ་པ་  
ན། ། སྐྱབ་རས་གཟིགས་དབང་འཇུམ་ཞལ་མདོན་ཐུར་ཏེ། ། བྱ་བྱ་དག་པའི་

ཞིང་འདིར་ཤོག་ཅིག་ཅིས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་འཁྲིད་གུར་ཅིག །ཡེ་  
ཤེས་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པས་ཀྱང་། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་མཆོད་  
གཏོར་འདི་བཞེས་ཏེ། །སྤུང་རས་གཟིགས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་པ་ཡི། །འགལ་  
སྤྱོད་སེལ་ཞིང་མཐུན་སྤྱོད་མ་ལུས་སྒྲུབས། །ཞེས་པ་འདི་ནི་རབ་འབྱམས་རག་  
དབང་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་བསྐྱལ་ངོར། ༡བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བརྟན་པའི་  
སྒྲིན་མེས་བྲིས་པའོ། །

ན་མོ་བཟླ་སཏྲ་ཡ། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེམ་བསྐྱས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི།  
མངོན་རྟོགས་ཆོག་གང་ཡང་རུང་བའི་གཞུང་བཞིན་བྱས་ལ་སྤྲུགས་བསྐྱེམ་པའི་ཆོ།  
རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས་ཏེ་སྤྲུགས་བཅུའི་  
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ནམ་པར་སྤུང་བྲངས་པ་དང་།  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཡང་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་བྱང་རེ་  
བཞུགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཡོ་ཡིག་ལ་ཡིག་བརྒྱ་དཀར་པོས་བསྐྲར་བ།  
མགིན་པར་ལྷོ་ཡིག་ལ་ཡིག་བརྒྱ་དམར་པོས་བསྐྲར་བ། བྱགས་ཀར་རྩྱི་ཡིག་ལ་  
ཡིག་བརྒྱ་སྤོར་པོས་བསྐྲར་བ་བསམས་ཏེ་ཡིག་བརྒྱ་བསྐྱས་པས། དེ་དག་སྔ་སྔ་  
ལས་རང་མདོག་གི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་སྤྲུ་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། དེ་  
ནམས་ཀྱི་སྤྲུ་གསུང་བྱགས་དང་འགལ་བའི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་  
བྱང་ཞིང་དག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྦྱར་  
མཆོམས་ནས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས། སྔ་སྔའི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་ཏེ་ལུས་ཐམས་  
ཅད་གང་བས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ལས་ཉོན་ཤིག་སྤྱི་བོ་བག་ཆགས་དང་  
བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དག མ་དག་པའི་ཡུང་ཁམས་སྤྱི་མཆེད་ཐམས་ཅད་  
སྦྱངས་ཏེ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྦྱར་བསྐྱར། མཐར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་  
བསྐྱས་ཏེ་སྤྱི་བོའི་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་བཞུམ། དེས་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲིད་ཀྱི་ཤིག་  
སྤྱི་བོ་དང་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་གོ་ཞེས་གསུངས་ནས་  
རང་ལ་ཐིམ་པའི་དམིགས་པ་བྱ། བྱམ་སྒྲུབ་སོགས་བྱེད་ན་བྱམ་ནང་གི་རྡོ་རྗེ་

མེམས་དཔའི་སྐྱ་ལས་འདྲ་ཟེར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཉེ། མཐར་དེ་ཐམས་ཅད་  
བཟུས་ནས་བྱམ་པའི་ནང་གི་དོ་རྩེ་མེམས་དཔའི་སྐྱའི་ཆ་ཐམས་ཅད་དང་ཁྱད་  
པར་བྱགས་ཀའི་སྐྱགས་ཐེང་ལ་བེམ། དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་བྱམ་པའི་  
རྒྱ་དང་རྩ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པར་བསམས་ན་ཡེགས་སོ། ། ཞེས་དམིགས་ཅིས་སྒྲིབ་  
པར་བྱེད་པ་འདི་ཡང་དཀའ་བཅུ་བྱམས་པ་ཆོས་ལྡན་གྱིས་བསྐྱལ་རོར། ལ་བཅུན་པ་  
དཀོན་མཆོག་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོན་མེས་དཀོན་ལྷང་ཏུ་བྱིས་པའོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་སྐ་ར་སྐུའི། དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ་རྒྱལ་པར་འདོད་པས་  
 རྒྱལ་ས་སེམས་སྒྲོན་རུ་བཀྲང་། སྐ་རྒྱ་མས་སྒྲོང་པར་རྒྱངས། སྒྲོང་པའི་རང་ལས་  
 སྤྱི་ལས་བརྒྱ་ཡ་ལས་རྒྱ་བའི་སྒྲོང་རུ་རང་སེམས་རྩི་ཡིག་དམར་པོ། དེ་ལས་  
 འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས། རྩར་འདུས་ཏི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལོང་གཅིག་རུ་བྱུར།  
 དེ་ལྟ་བུ་ལས་རང་ཉིད་ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་རྒྱ་མདོག་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་  
 ཟུག་གཉིས། གཡས་རིན་པོ་ཆེ་དང་གཡོན་པས་མེ་ལོང་བསྐྱམས་པ། བཅུ་དྲུག་  
 ལོན་པའི་ལང་ཆོ་ཅན། རུ་འབྱར་རྒྱས་ཤིང་ཞི་འཇུག་སྒྲིག་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་  
 པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་བཟའ་ཅན། གཡས་བརྒྱང་གི་རྩལ་སྐྱེས་  
 གྱིས་བཞུགས་པའི་རྒྱུ་ལོང་ཨོ། མགྲིན་པར་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱེས་ཀའི་རྩི། ལྷོ་སྐྱེས་ཀར་  
 རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་འདུའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྒྱན་དངས། རྩི་རྩི་པོ་  
 རྩི་ལྷོ་གཉིས་སྐྱེ་མེད་པར་བྱུར། ཨོ་བཟོ་ཡལྱི་ན་བ། ཤལྱ་བ་རྩི་རྩི་སྐྱེ་རྩི་པར་  
 གྱིས་མཆོད། རྩི་རྩིས་རྩིང་བ་རྒྱས་མཛད་ཅིང་། ། མེ་ཟད་རག་གི་དཔལ་སྒྲིང་  
 བ། ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུལ་གཅིག་ལ། ། རྒྱ་དབྱངས་ལྟ་མོར་ཟུག་འཆལ་བསྒྲོད།  
 རང་གི་སྒྲིང་གར་རྒྱ་བ་ལ་གནས་པའི་རྩི་ཡིག་གི་མཐར་སྐྱེས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་  
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལས་ཉོན་ལྷིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱད་པར་དུ་མ་  
 རིག་པའི་རྒྱན་པ་སངས་ཀྱིས་དག རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་ཀྱི་མཆོན་རབ་མ་ལུས་པ་  
 རྩི་ཡིག་གི་ནམ་པར་བསྐྱེས། སྒྲིང་གར་ཐམས་པའི་འོད་ཀྱིས་ཁོང་བའི་ནང་  
 ཐམས་ཅད་གང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་རྩི་རྩིས་རྒྱས་པར་བྱུར་པར་བསམས་

ལ། ཡི་སྐ་ར་སྐ་སྒྲི་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྐ་རྒྱ། ཞེས་བསྒྲ། ཡིག་བརྒྱས་ལྟག་ཆད་བསྐང་ཞིང་  
མཆོད་བསྟོད་གོང་བཞིན་བྱ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཐུར་དུ་བདག ། སྒྲ་དབྱངས་  
ལྟ་མོ་འགྲུབ་ཐུར་ནས། ། འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། ། དེ་ཡི་ས་ལ་འཁོད་  
པར་ཤོག ། ཅེས་སོགས་བསྟོ་བས་རྒྱས་གདབ་པོ། ། ཞེས་པ་འདི་ནི་དད་བཙུན་  
ལྟ་བུ་དགོན་མཆོག་སྟོ་གསལ་གྱིས་བསྐྱལ་ངོར། རྩ་བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་བཟུན་པའི་  
སྟོན་མེས་ཐུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཐུགས་རམ་པ་དགོན་མཆོག་ཀུན་དགའོ། །

༂། | སང་ལྗེང་ནགས་སྒྲིལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་སྦྱབ་བྱ་རྒྱལ་བཟུགས་སོ། །

༂། | རྒྱལ་ཀུན་འཕྱིན་ལས་གྱི་ལ་ག་རིའི་རྒྱན། ། འཕྱིན་ལས་སྦྱང་  
བཞིན་འབེབས་མཛད་བཙུན་ལྟ་མ། ། རྩ་བཅུན་སྒྲིལ་མའི་ཞབས་པད་ལ་  
བདུད་ནས། ། དེ་ཡི་ཆེ་སྦྱབ་གདམས་པ་མདོ་ཙམ་གྱི། དེའང་སང་ལྗེང་ནགས་  
སྒྲིལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་སྦྱབ་བྱ་བར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་རྩ་བཅུན་མའི་སྦྱ་  
དང་བུམ་པ་མཆོད་གཏོར་སོགས་འདུ་བྱས་ཏེ། སྦྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད།  
ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱམ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་  
སངས་རྒྱས་སྦོབ་པར་བྱ། དེའི་ཐུར་དུ་རྩ་བཅུན་མ་སྒྲིལ་མའི་ནལ་འཕྱོར་གྱི་  
རིམ་པ་ཉམས་སྦྱངས་པར་བྱའོ། ། སྒྲམ་པ་གསུམ་སོགས་བྱའོ། ། རང་ཉིད་  
རྩ་བཅུན་མ་སང་ལྗེང་ནགས་ཀྱི་སྒྲིལ་མ་སྦྱ་མདོག་ལྗང་སྟོན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
གཉིས་གཡས་མཆོག་སྦྱོན་དང་། གཡོན་དགོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་གྱི་ཕྱག་  
རྒྱས་ལྟུགས་བསྐྱམས་པ། དེ་རྒྱུ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་  
བརྒྱན་ཅིང་། དར་བཟང་པོའི་སྟོད་གཡོགས་དང་སྦྱད་གཡོགས་མཛེས་པར་  
གསོལ་བ་མཆོད་དཔེས་སྦྱས་པ། སྦྱ་ལས་སྦྱེས་པའི་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འབར་  
བའི་དབྱས་ན་ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་ཤིང་གཡོན་བསྐྱམས་པའི་སྦྱབས་ཀྱིས་  
བཟུགས་པའི་སྦྱི་བོར་ཡོ། མགྱིན་པར་ལྷོ་ ཐུགས་ཀར་རྩྱ། རང་གི་ཐུགས་





གཙུག་ཏྲར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་སྒྲིབ་ནས་བྱ་ཤི། དེ་ཡང་བུམ་པ་བསངས་སྤངས།  
 ལྷོང་པའི་ངང་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་དཀར་པོ། ལྷོ་བཆེ་བ། མགིན་པ་རིང་  
 བ། མཚུ་འཕྱང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱལས་པར་  
 བྱུར། ཨོ་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྱུ། ལྷའི་རྒྱ་བོ་གརྒྱ་དང་བུམ་པའི་རྒྱ་དབྱེར་མི་  
 ཐུད་པར་བྱུར། བུམ་པའི་ནང་དུ་པརྒྱ་དང་རྒྱ་བའི་གདན་ལ་ཉི་ཡིག་སེར་པོ་  
 ཡོངས་སུ་བྱུར་པ་ལས་རྗེ་བཙུན་མ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏྲར་རྣམ་པར་  
 རྒྱལ་མ་སྤྱོད་མའི་གསེར་མོ་ཞལ་གཅིག ཐུག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་མཆོག་སྤྱོད་ཀྱི་  
 མཐིལ་ན་ཆེའི་བུམ་པ་སེར་པོ་དང་། གཡོན་དགོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་ཀྱི་ཐུག་  
 རྒྱས་ལྷན་ལ་བརྟམས་པ། དབུ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་རྩ་ཆོགས་ཀྱིས་  
 བརྒྱན་ཅིང་། དར་བཟང་པོའི་རྒྱད་གཡོགས་དང་སྦྱད་གཡོགས་མངོས་པར་  
 གསོལ་བ། མཆན་དཔེས་སྤྱས་པ། སྤྱ་ལས་སྤྱེས་པའི་འོད་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་  
 འབར་བའི་དབུས་ན་ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་ཤིང་། གཡོན་བརྟམས་པའི་  
 ལྷབས་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་སྤྱོད་པོར་ཨོ། མགིན་པར་ལྷོ་ ཐུགས་ཀར་རྒྱི་  
 ཐུགས་ཀའི་རྒྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྒྲུབས་པ་  
 དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱོད་དྲངས་པར་བསམས་ལ།  
 འགྲོ་ཀུན་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཆོལ་ས། ། མད་བྱང་ཐུགས་རྗེའི་གྲུ་གཟིངས་ཀྱིས། །  
 སྤྱོལ་བའི་ཐུགས་དམ་བཅས་པ་བཞིན། ། དམ་ཆོག་ཆེན་པོས་ཨེ་ཏེ་རྟི། །  
 རེ་རྒྱི་པི་རྟེ་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མངོན་པར་དབང་  
 བརྒྱར་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཨོ་སཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྟེ་འྲི་ཐུ་མི།  
 ཞེས་དབང་བརྒྱར་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམས། དེ་ནས་སྒྲིབ་  
 གསུམ་གུས་པས། ཐུག་འཆལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏྲར། ། མཐའ་  
 ཡས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་སྦྱོད་མ། ། མ་ལུས་པ་རོལ་བྱིན་པ་སྤོབ་པའི། ། རྒྱལ་  
 བའི་སྤྱས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེན་མ། ། ཞེས་ཤོ་ལ་ཀ་གཅིག་གིས་ཐུག་བྱ། །  
 མཆོད་པ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ཨོ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱ་རེ་ཨ་རྒྱུ་ནས། ཤལ་འོ་བར་

གྲིས་མཆོད། དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྲུལ་མཆོད་པ་མ་ལུས་འབུལ། ། ཐོག་མེད་  
 བས་བསགས་སྒྲིག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། ། སྐྱེ་འཕགས་དགེ་བ་རྣམས་ལ་  
 རྒྱུ་ཡི་རང་། ། འཁོར་བ་མ་སྤྲོངས་བར་དུ་ཉག་བཞུགས་ནས། ། འགྲོ་ལ་  
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་བསྐྱུལ། ། བདག་གཞན་དགེ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་  
 ཆེན་པོར་བསྟོ། ། ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་མདོར་བསྐྱུས་སྤུལ་ནས། མདུན་གྱི་  
 རྒྱུ་བཅུན་མའི་སྤྲུགས་ཀ་དང་བུམ་ནང་དུ་ཟླ་གདན་ལ་ཉི་ཡིག་གི་མཐར་ཐགས་  
 ཐེང་ཁ་དོག་མེར་པོས་བསྐྱར་བ། ཐགས་ཐེང་གཉིས་ལས་འོད་ཟེར་དམར་མེར་  
 ལྷགས་ཀྱང་དང་ཞགས་པ་ལྟ་བུ་དཔག་དུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས། འཁོར་འདས་སྤྲོད་  
 བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀྲག་མདངས་གཟི་བརྒྱིད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་པར་  
 དུ་འཆི་མེད་ཆེའི་རིག་འཛིན་བརྟེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་  
 འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་བདུད་ཅི་དམར་མེར་གྱི་རྣམ་པར་བཀྲག་བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 མའི་སྐྱུའི་ཆ་དང་ཚུག་གི་བུམ་པ་ལ་ཐིམ། རྒྱུ་བཅུན་མའི་སྐྱུའི་ཆ་དང་ཚུག་གི་  
 བུམ་པ་ལས་ཀྱང་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས། བུམ་པ་འཆི་མེད་ཆེའི་བདུད་  
 ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་གང་བར་བསམས་ལ། ཡོ་རྒྱ་རེ་དུ་རྒྱ་རེ་དུ་རེ་ལྷ་ཡུལ་རྣམས་ལྷོ་ལྷོ་ཀྱང་  
 དུ་སྤྲུ། ཞེས་དམིགས་པ་དང་སྤྲུགས་ཉེ་ཅི་མང་བསྟུ། ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་  
 བསྐྱར་། གཏོར་མ་བསངས་སྐྱངས། སྤྲོད་པའི་རང་ལས་ཡོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་  
 སྤྲོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཡོ་འོད་དུ་བྱུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་ཐག་  
 པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་ཐུར། ཡོ་ལྷ་མུའི་ལན་  
 གསུམ། མཆོན་སྤྲུགས་ལ་བ་ལོ་ ༩ བཏགས་པ་ལན་གསུམ་མཐ་བདུན་གྱིས་  
 དབུལ། མཆོད་བསྐྱོད་མདོར་བསྐྱུས་བྱ་ཞིང་། བསྟོ་བས་རྒྱས་གདབ་པོ། །  
 ཉིན་དུ་མར་བྱེད་ན་ལྷ་འོད་ལྷ་མི་བྱེད་པར་རྒྱུ་མའི་ཆེ་སྤར་འོད་གསལ་  
 འདེབས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་བྱ་ཞིང་། གྲོལ་ཁའི་སྤྲུག་མཐར། བུམ་པའི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་  
 རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་འོད་དུ་བྱུ་ནས་བུམ་པའི་རྒྱ་  
 དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་ཐུར་བར་བསམས། བུམ་སྐབས་དང་མ་འབྲེལ་བར་རྒྱན་

གྱི་ནལ་འཕྱོར་དུ་བྱེད་ན། མདུན་བསྐྱེད་སྒྲོམ་པའི་ཆོ། བསངས་སྤངས། ལྷོང་  
 པའི་ངང་ལས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་པར་དང་རྒྱ་བའི་གདན་ལ་ཉི་ཡིག་སེར་པོ་  
 ཡངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྗེ་བཙུན་མ་སྐྱེད་ཅིང་། བརྒྱས་པའི་ཆོ། བཙམ་ལྡན་  
 འདས་མའི་ཕྱག་གི་བྲམ་པ་ལ་ཐིམ། ཞེས་པའི་འཕྱོར། དེ་ལས་ཀྱང་འཆི་མེད་  
 ཆེད་བདུད་ཅིད་རྒྱན་བབས། རང་གི་སྤྱི་བོ་ཆངས་པའི་བྲ་ག་ནས་ཁྱལ་ས།  
 ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བས། ཏུས་དང་ཏུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བདག་གི་  
 འཇིགས་པ་བསལ། འཆི་མེད་ཆེད་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམས་ལ། ཡོ་རྒྱུ་རེ་  
 ཏུ་རྒྱུ་རེ་ཏུ་རེ་ཡུ་ཡུ་རྫོ་ན་ཕུའོ་ཀུ་ཏུ་སྤྱུ་ ཞེས་མང་དུ་བརྒྱས་པས་ཆོ་ལོ་བརྒྱར་  
 འཕེལ་བར་འཇུར་བར་གསུངས་སོ། ། མཁུག་གི་མཆོད་བསྟོད་བསྟོ་བ་སྟགས་  
 གྱི་མཐར་བདག་མདུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་  
 ཆོག་པ་རིང་ཉིད་ལ་བསྟིམ་སྟེ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། ། རྒྱལ་  
 ཡུམ་སྟགས་རྗེ་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་ལས། ། འཆི་མེད་བདུད་ཅིད་བྲམ་  
 བཟང་ཉེར་སྤངས་པའི། དགོ་བས་མཐར་བྱེད་གཡལ་ངོ་ལས་རྒྱལ་ཏེ། ཡང་  
 དག་ལམ་ལ་རིང་དུ་སྟོབ་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་པ་འདི་ནི་མས་བཙོན་ལྷག་བསམ་དགོ་  
 བར་འབྲམས་པ་ཀུན་དགའ་ནམ་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱལ་ངོར། བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་  
 བཙུན་པའི་སྒྲོན་མེས་སྤྱར་བའི་ཡིག་པ་ནི་ཐུགས་རམ་པ་དགོན་མཆོག་ཀྱང་དགའོ། །

མདུན་དུ་སེང་ཁྱི་པར་རྒྱ་བའི་ཉིང་། ། བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་ཙ་བའི་སྤྱི་  
 མ་དང་། ། དབྱེར་མེད་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྤོན་གྱི་སྤྱི། ། སྤྱི་མདོག་སྤོན་པོ་  
 བུ་ར་རི་བོ་བཞིན། ། གཡས་པ་མཆོག་སྤོན་སྤོན་གྱི་སྤོང་པོ་དང་། ། གཡོན་  
 པ་བདུད་ཅིས་གང་བའི་ལྷང་བཟེད་བསྟམས། ། སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་མཆོན་  
 དཔེས་སྤྱོད་པ་ཡི། ། སྟགས་ཀའི་རྩྱི་གིས་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ། ། སྟགས་  
 བཙུན་རྒྱལ་ཀུན་དང་བཅས་སྤོན་དྲངས་ཏེ། ། བསྟིམ་པས་སྤྱབས་གནས་ཀུན་  
 འདུས་ངོ་བོར་གྱུར། ། སྟགས་རྗེ་ཀུན་ལ་སྟོམས་པའི་བཙམ་ལྡན་འདས། །  
 མཆོན་ཙམ་ཐོས་པས་ངན་འགྲོད་སྟག་བསྟལ་སེལ། ། ཏུག་གསུམ་ནད་སེལ་

སངས་རྒྱལ་སྐྱེ་བྱུང་། ། བེའུ་ཅུ་ཡི་འོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། དངོས་བཤམས་  
གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱལ་པའི། ། མཆོད་ཆོགས་ཀྱང་འབྲལ་ཞིག་  
ལྷང་ཐམས་ཅད་བཤགས། ། དགེ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་  
འདེབས། ། འདིས་མཆོན་དགེ་བ་བྱང་རྒྱབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། ། ལུམ་ཅུ་ཙ་  
གཉིས་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་རྫོགས། ། བེའུ་ཅུ་འདྲའི་འོད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་  
གསལ། ། ཐབས་ཤེས་སྟོབས་ཀྱིས་ཡངས་སྤྱད་མི་ཟད་སྦྱིན། ། ཉན་རང་  
ནམས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་གཞུག། ། མིང་ཙམ་ཐོས་པས་རྒྱལ་ཁྱིམས་ནམ་  
པར་དག། ། དབང་པོ་ཀྱང་ཆང་ལུས་ཀྱི་སྦྱོན་ཀྱང་བལ། ། བཞི་བརྒྱ་ཙ་བཞིའི་  
ནང་ཀྱི་གདུང་བཞི། ། བྱད་མེད་ལུས་སྤངས་སྦྱིས་པའི་དབང་པོར་ལན། ། ལྷ་  
བངན་པའི་གཡང་ས་རིང་དུ་སྤངས། ། རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་སྐགས་ཀྱི་འཇིགས་  
ལས་སྦྱོལ། ། བཀའ་སྒྲོམ་དབྱལ་ཞིང་ཡངས་པའི་སྐྱག་བསྐལ་ཞི། ། ཆ་གང་  
གདུང་སྦྱོབ་གོས་དང་རྒྱན་སྐགས་འཕྱོར། ། དེ་ལྟར་སྦྱོན་ལམ་ཆེན་པོ་བཅུ་  
གཉིས་ཀྱིས། ། མཆོན་པའི་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་འདྲིད་དོན་ཀྱང། །  
གཤམ་མེད་བདེ་ལྷག་ཉིད་དུ་འགྱུར་པ་ཅུ། ། ལྷ་མ་ལྷ་ཡིས་བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབ་དུ་  
གསོལ། ། དེ་ལྟར་གསོལ་བཏབ་ཐུགས་ཀའི་ཐུགས་ཐེང་ལས། བདུད་ཅིའི་  
རྒྱན་བབས་རང་གི། ། གཙུག་ནས་ཞུགས། ། ལས་ཉོན་ཞིག་ལྷང་ཁྱིམ་ཀྱང་  
བྱང་ཞིང་། ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐོབ་པར་གྱུར། ། ཡོན་མོ་ན་ག་  
ལ་ཏེ། རྟེན་པོ་ལྷ་ཏུ་བེའུ་རྒྱ་པ་རྩ་རྩ་ལ། ཏ་ཐུ་གཏུ་ལ། ཡུ་ཏེ་སྐྱ་གསུ་སི་  
བྱད་རྩ་ལ། ཏུ་ཐུ། ཡོན་པོ་ལྷ་ཏེ་རྟེན་པོ་ལྷ་ཏེ། མདུ་རྟེན་པོ་ལྷ་ཏེ། རྩ་རྩ་སྐྱ་  
ཏེ་སྐྱ་ཏེ། ཞེས་གཟུངས་རིང་དམ། ཡང་ན། ཏུ་ཐུ། ཡོན་པོ་ལྷ་ཏེ་རྟེན་པོ་  
མདུ་རྟེན་པོ་ལྷ་ཏེ། རྩ་རྩ་སྐྱ་ཏེ་སྐྱ་ཏེ། ཞེས་གཟུངས་རིང་བྱང་གི་བསྐྱལ་  
པ་ཅི་འགྱུར་བྱ། འདིས་མཆོན་དགེ་བས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། ། ལྷ་མ་སྦྱོན་  
པའི་རྒྱལ་པོས་རྗེས་བབྱང་ཞི། ། བེའུ་ཅུ་ལྷང་ཞིང་དང་བདེ་ལན་དུ། ། སྦྱིས་  
ནས་ཡང་དག་ལམ་བབྱང་བཤོད་གྱུར་ཅིག། ། འབྲེལ་ཐོགས་པ་མ་རིགས་དུག་

འགྲོ་ཀུན་ཀྱང་། ། མི་ཁོམ་སྒྲོན་སྤངས་ནད་རིམས་ཀུན་དང་བྲལ། ། སྲིད་དང་  
 ཞི་བའི་གཡངས་ལས་བཟུལ་ནས། ། སྤྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་འགོད་ཐུང་  
 ཅིག ། དེ་ནས་སྤྲ་མ་སྒྱུ་པོ་ནས་སྒྲིང་གར་སྒྱུན་དྲངས་པར་བསམ་ལ། སྤྲ་མ་  
 མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་སྒྲུན་གྱི་སྤྲ། ། བདག་གི་སྒྲིང་ཁར་པད་ཆུང་གི་གདན་  
 བཞུགས་ལ། ཞེས་སོགས་དང་། ། སྒྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྤྲ་མ་དང་། ། ཞེས་སོགས་  
 སྒྲོན་པས་མཆོམས་སྒྱུར་བར་བྱའོ། ། ཞེས་པ་འདི་ནི་དད་བཙུན་སྒྲོ་དང་ལྷན་པ་དགེ་སྤྱོད་  
 དཀོན་མཆོག་དར་རྒྱས་གྱིས་བསྐྱེད་འོར། ། བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བཟུང་བའི་སྒྲོན་མེས་  
 བྲིས་པའོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་ལོ་གེ་ཤུ་རྩ་ཡ། རྒྱབས་སེམས་སྒྲོན་དུ་བཏང་ཉེ། སྤྲ་མ་དང་  
 འཕགས་མཆོག་སྒྱུན་རས་གཟིགས་རོ་བོ་དབྱེར་མི་ཐུད་པའི་མོས་གུས་དང་།  
 རང་ཉིད་སྲིད་ཞིའི་རྒྱད་པ་ལས་སྒྲོབ་པའི་རྒྱབས་གནས་ཡང་དག་ཞུ་སྟམ་པའི་  
 འདུན་པ་དྲག་པོ་དང་བཅས་ཉེ། ཆོག་དོན་ཡིད་ལ་དྲན་བཞིན་པའི་སྒྲོ་ནས།  
 སྒྱུ་པོར་པར་ཆེ་ཆེ་བའི་གདན་ཉེང་ན། ། བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་ཚ་བའི་སྤྲ་མ་  
 དང་། ། རོ་བོ་དབྱེར་མེད་འཕགས་མཆོག་སྒྱུན་རས་གཟིགས། ། ཉོན་ཆེ་ཉུར་  
 དཀར་ཞལ་གཅིག་ཐུག་བཞི་བ། ། ཚ་ཐུག་ཐལ་སྒྱུར་རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་རྩེ་  
 བསྐྱེད། ། ཉུག་མའི་ཐུག་གིས་ཤེལ་ཐེང་པད་སྤོང་བསྐྱམས། ། ཐུགས་རྩེའི་  
 སྒྱུན་གྱིས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ལ་གཟིགས། ། དར་ཟབ་རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྷན་སྒྱེལ་  
 གྲང་མཛད། ། མཐའ་ཡས་ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་དང་། ། ཆོས་སྤྱང་རྒྱ་  
 མཆོས་བསྐྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ལ། ། རང་རང་གནས་ནས་བྱོན་པའི་རང་རང་  
 གི། ། ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་དབྱེར་མེད་ཐིམ་པར་ཐུར། ། དཀོན་མཆོག་ཀུན་  
 འདུས་སྤྲ་མ་འོད་དཔག་མེད། ། མཁའ་ཁྱབ་བཟུང་དང་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་  
 སྤྲ། ། འགྲོ་བའི་སྒྲོན་མེ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་གི། ། རྣལ་འོས་རྒྱབས་གྱི་  
 དམ་པར་གུས་ཐུག་འཆལ། ། རྣམ་དཀར་འབྲས་བཅས་ཁྱེད་ལ་འབུལ་ལགས་  
 བ། ། ཐིག་ཕུང་མ་ལུས་བྱང་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ། དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཕན་

བདེའི་གཏེར་ཆེན་རྒྱལ་ས། | ཡིད་རབ་དང་བས་སོང་དུ་སྤེལ་བར་བཅུ། |  
 འདི་མྱའི་དཔུང་གཉེན་དམ་པ་སྐྱབས་མཆོག་རྒྱལ་ས། | ཉག་བཞུགས་ཐར་  
 པའི་ལམ་བཟང་བསྟན་དུ་གསོལ། | དག་ཆོགས་ཀུན་ཀྱང་སྤྲེལ་བྱང་ཁྱུང་  
 ཏུ། | བསྐྱོ་བའི་རེ་འབྲས་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། | ས་གཞི་སྤྱོད་གྱིས་  
 ཐུགས་ཤིང་མེ་ཉིག་བཀྲས། | རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་ལྷས་བརྟན་པ་འདི། |  
 སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་སྤུལ་བ་ཡིས། | འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྤྱོད་  
 པར་ཤོག | ཡི་དྲི་གུ་རུ་རྩ་མར་ལ་ཀི་ཅི་རྩ་ ༩ ཡུ་མི། དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བ་  
 ལ་གནས་པའི། | རྩེ་ཡིག་སྤྲུགས་སྤོང་དང་བཅས་འད་ཟེར་གྱིས། | འགྲོ་  
 ཏུག་འཕགས་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་དེ། | ཀུན་གྱིས་གཟུངས་སྤྲུགས་ལྷན་  
 ཅིག་སྤྱོད་པར་གྱུར། ཡི་མ་ཉི་པ་རྩེ་རྩི། ཡི་གེ་བརྟན་བ་བརྒྱ། དག་འདིས་མཆོན་  
 པའི་དུས་གསུམ་དག་ཆོགས་མཐུས། | དེང་ནས་བཙུམས་ཏེ་ཆེ་རབས་ཐམས་  
 ཅད་དུ། | སྤྲེལ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་གྱིས་དགྱེས་བཞིན་དུ། | འབྲས་བ་མེད་  
 པར་རྗེས་སུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག | འདི་སྤང་འགགས་ཆེ་བདེ་ལྷན་ཞིང་མཆོག་  
 ཏུ། | བྱིད་ནས་འད་དཔག་མེད་གྱི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་། | ས་དང་ལམ་གྱི་  
 ཉིགས་པ་རིམ་བཤོད་ནས། | རྣམ་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་གྱུར་ཐོབ་  
 ཤོག |

སྤྱོད་སྐུ་མངའ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ནི། | གཅིག་བསྐྱུས་ལྷག་པའི་ལྷ་  
 ཡི་རྣམ་རྩལ་ལས། | སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་འཇིགས་ལས་སྤྱོད་པའི་གཉེན། |  
 མགོན་པོ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། | རྣམ་འདྲེན་ཀུན་གྱིས་  
 གདུལ་བར་མ་རུས་པ། | མཐའ་འཁོབ་སྤྱོད་པོ་གདོང་དམར་པོད་ཡུལ་གྱི། |  
 འགྲོ་ལ་ལྷག་པར་བཅེ་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅན། | ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཁྱོད་བཅེ་  
 བའི་སྤྱོད་གྱིས་གཟིགས། | མཐའ་དབུས་ཀུན་ན་བསྟན་པ་གཟུགས་བརྟན་  
 ཅམ། | བསྟན་འཛིན་ལལ་ཆེར་བསྟན་པའི་དབུ་འཕང་སྤོང། | བསྟན་སྤྱོད་  
 གཡེལ་བས་བདུད་གྱི་དབུང་ཆོགས་དར། | དུས་ངན་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་པ་

བསལ་དུ་གསལ། །མཁས་སྒྲོམ་གཞུང་ལུགས་དོན་ལ་མ་རེག་ཅིང་། །བཅུན་  
 པར་བཅོས་རྣམས་སྤང་དོན་ངོ་སྤྲོད་འཛིལ། །ཐུབ་པར་ཁས་འཆི་བྲིལ་མེད་  
 སྒྲོན་པ་མང་། །དུས་ངན་སྒྲིགས་མའི་རྒྱད་པ་བསལ་དུ་གསལ། །ཕྱི་དཔོན་  
 ཁེངས་དྲིགས་སྒྲོད་པ་ལོག་པར་ཞུགས། །ཡུལ་ཁམས་ནད་དང་འབྲུག་པ་ལུ་  
 གས་མནར། །ཉམ་ཆུང་སྒྲེ་བོ་མགོན་མེད་ལྷག་གིར་འཆི། །དུས་ངག་སྒྲིགས་  
 མའི་རྒྱད་པ་བསལ་དུ་གསལ། །ལོ་འབྲས་མི་སྒྲན་སད་སེར་ཐན་པས་  
 འཛིམས། །རྒྱང་བཞི་མི་འཕེལ་ནད་ལྷ་དུ་མས་གཅོས། །ཟས་ནོར་བཅུད་  
 ཉམས་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་འགྲིབ། །དུས་ངན་སྒྲིགས་མའི་རྒྱད་པ་བསལ་དུ་  
 གསལ། །མདོར་ན་རང་རང་དགོན་མཆོག་བཀའ་ལས་འདས། །ལས་  
 འབྲས་སྤང་དོན་ལོག་པར་བསྐྱབས་པ་ཡིས། །སྒྲོད་བཅུད་མཐའ་དག་ཕྱི་  
 པའི་འབྲས་བྱས་གང་། །དུས་ངན་སྒྲིགས་མའི་རྒྱད་པ་བསལ་དུ་གསལ། །  
 བག་མེད་བྱིས་པ་རང་ཉིད་བརྟེན་འཆོས་ཏེ། །བཙེ་བའི་མ་ལ་ཡུས་སུ་བྱེད་པ་  
 བཞིན། །རང་ལས་སྒྲིན་པའི་ཉམ་ཐག་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས། །གདུང་བའི་སྒྲེ་  
 རྒྱགས་ཁྱོད་མིན་སུ་ལ་གསལ། །རང་གི་ལས་སུ་དགོངས་པས་མི་སྒྲོབ་ན། །  
 གཞན་གྱིས་བསགས་པ་སྒྲིན་པའི་དོགས་མ་མཆིས། །དེ་ཕྱིར་བཙེ་ལན་བཙེ་  
 བས་ཉེར་དགོངས་ཏེ། །སྲིད་དང་ཞི་བའི་འཇིགས་ལས་བསྐྱབ་དུ་གསལ། །  
 ངན་སང་ངན་འགྲོའི་གཡང་ལས་བསྐྱབ་དུ་གསལ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་  
 འཆིང་བ་གཅད་དུ་གསལ། །ཡང་དག་ལམ་བཟང་བསྟོད་པར་བྱིན་གྱིས་  
 སྒྲོབས། །མ་ལུས་འགྲོ་བའི་མགོན་དུ་འཕྱུར་བར་ཤོག །ཅས་པ་འདི་ནི་རབ་  
 འབྲམས་པ་རྒྱལ་བླུ་མས་རིན་ཆེན་དང་ཡར་དགེ་བསམ་འབྲུག་གཉིས་གྱིས་འཕགས་མཆོག་  
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲིགས་མའི་རྒྱད་པ་ཞི་བའི་ཕྱིར་གསལ་བ་འདེབས་རྒྱལ་ཞིག་དགོས་  
 ཞེས་བསྐྱེད་ཅོད། ༡བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་བཏུན་པའི་སྒྲོན་མེས་བྲིས་པའོ། །

རང་གི་སྒྲེ་བོར་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོང་། །རྒྱྱ་དང་རྩྩ་རྩྩའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུ་  
 ལས། །རྩྩ་སེམས་དཀར་པོ་རྩྩའི་བཏུ་མས་པ་ཡིས། །རྩྩ་རྩྩའི་སེམས་མ་གྱི་

ཐོད་འཛིན་པར་འབྱུང། | རིན་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱོད་རྒྱུ་ལྟུགས། | མི་  
བསྐྱོད་རྒྱལ་བཏབ་གནས་གསུམ་ཡི་གེས་མཆན། | ཐུགས་ཀའི་རྩི་ཡིག་འོད་  
ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་པ། | སྐྱུ་དྲངས་རྩི་ལྷོ་རྩི་ལྷོ་དཔེར་མེད་ལྟར། | དེ་ཡི་ཐུགས་  
ཀའི་ཐུགས་ཐེང་རྩི་བཅས་དང་། | དེ་ཡི་འོད་ཀྱིས་སྐྱུ་དྲངས་རིགས་ལྟ་  
ཡི། | སྐྱུར་མཆམས་ནས་ཐོན་བདུད་ཅི་ཆོངས་བྲག་ནས། | རྒྱགས་ཏེ་སྒྲོ་  
གསུམ་རྒྱུ་ལྟར་བྱང་ལྟར་ཅིག | དེ་ནས། ཡོ་བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ། ཞེས་  
སྐགས་ཏེ་རུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་དང་། དེ་མི་ཤེས་ན་ཡོངས་གྲགས་རྩི་རིམས་  
དཔའི་ཡིག་བརྒྱ། མ་མཐར། ཡོ་བཟླ་སྐྱེ་ལྟོ་ ཞེས་ཅི་འབྱུང་བཟླ། བདག་གི་  
མི་ཤེས་སྐྱོངས་པ་ཡིས། | དམ་ཆོག་ལས་ནི་འགལ་ཁིང་ཉམས། | སྤྲ་མ་མགོན་  
པོས་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག | གཙོ་བོ་རྩི་འཛིན་པ་སྟེ། | ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོའི་  
བདག་ཉིད་ཅན། | འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། | དེ་ནས་རིགས་ལྟ་  
རྩི་མེམས་བཅས། | རང་ལ་ཐིམ་པས་སྒྲོ་གསུམ་དང་། | དེ་དག་ནམས་ཀྱི་  
སྐྱ་གསུང་ཐུགས། | དཔེར་མེད་སྐྱེ་བ་བྲལ་འོ་བོར་ལྟར། |

འོད་གསལ་སྐྱོས་དང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའི་དཔྱིངས། | བདེ་ཆེན་ཐུགས་  
རྩི་རྩི་འཛིན་ནམ་རྩི་ལས། | གང་འདུལ་གཟུགས་སྐྱར་སྤང་བའི་སྤྲ་མ་  
སྟེ། | རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ཆོགས་བཅས་འདིར་གཤེགས་ཤིག | གདོང་  
ལས་ཉེར་བཏེགས་འོད་འབར་ནོར་བུའི་བྲིར། | ཞི་དུལ་ཆོས་འཆད་མཉམ་  
གཞག་ཐུག་རྒྱུ་ཅན། | བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་སྐགས། | ཞིང་གི་  
མཆོག་ནམས་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། | དཔྱ་རྩི་གདུལ་དཀའ་སྒྲིགས་  
མའི་འགྲོ་བ་ལ། | སྤལ་བར་འཆམ་པའི་ལེགས་བཤད་མཆོག་སྐྱེན་གྱིས། |  
མཐོ་རིས་ཐར་བའི་བདེ་ལ་སྐྱུར་མཛོད་པ། | བཀའ་དྲིན་མཆོངས་མེད་ཞབས་  
ལ་ཐུག་འཆལ་ལ། | ས་གཞི་བར་སྤང་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་གང་བའི། | དངོས་  
བཤམས་ཡིད་སྤལ་མཆོད་པའི་སྐྱེན་ཕུང་སྐགས། | རབ་འབྱམས་སྐྱེ་ནང་  
གསང་བའི་མཆོད་ཆོགས་ཀྱན། | བདེ་སྤང་དཔེར་མེད་ངང་དུ་དབུལ་བར་



བགྱ། ། མོག་མ་མེད་ནས་སྒྲིབ་པའི་བྱ་ལྟར་མཐུས། ། རང་བདེ་འཛིན་པས་  
 སྒྲིབ་ལྟར་བཟུང་ལྟར་འབྲེན་པའི། ། སུང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་རི་སྒྲིབ་བགྱིས་པ་  
 ལྟར། ། གནོད་ཞིང་འགྱུར་པ་དྲག་པོས་མཛོལ་ལོ་བཤགས། ། འདས་དང་མ་  
 རྟོན་ད་ལྟར་བཟུགས་པ་ཡི། ། སུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་དང་སྒྲིབ་མར་  
 བཅས། ། ལྟར་གྱི་རྣམ་དཀར་མཛད་པ་མཐའ་དག་ལ། ། མཆོག་ཏུ་ལྟས་པའི་  
 ཡིད་གྱིས་རྗེས་ཡི་རང་། ། ཐར་པའི་ས་མཁན་སྒྲིབ་པ་འཁོར་དང་བཅས། །  
 སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པོ་སྒྲིབ་པར་མི་མཛད་པར། ། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་མེ་ལེགས་  
 ཐར་ནས། ། བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་སྒྲིབ་དེར་འབྲིད་ཏུ་གསོལ། ། འདིས་མཆོན་  
 སུས་གསུམ་དགེ་བ་ཅི་མཆིས་པ། ། མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་འཛིན་  
 ཅིང་། ། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་སྤྲིད་ལས་སྒྲིབ་པ་ཡི། ། དེད་དཔོན་མཆོག་ཏུ་  
 འགྱུར་བའི་རྒྱ་ཏུ་བཟོ། ། ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱས་ལ། ས་གཞི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་  
 སྐྱེས་ཀྱིས་མཐུལ་དབུལ། བསྐྱེད་དཀོན་མཆོག་སྐྱེས་ཀྱིས་རྗེ་མེ་ཤེལ་ཁམས། །  
 མདོ་སྐྱེས་བཟུང་པའི་འདབ་བརྒྱ་བཞད་པའི་གཉེན། ། འགྲོ་བའི་མ་རིག་  
 ཐུན་སེལ་སྒྲིབ་མེ་མཆོག་། རྗེ་བཙུན་སྤྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རང་གི་སྤྲ་མའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་བཟླས་ལ། མཐུག་  
 ཏུ་དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། ། ཞེས་སྐྱེས་ཀྱིས་རང་གི་སྤྲ་གར་  
 ཐུན་དང་ས་ཏེ། སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བར་རྗེ་བཙུན་སྤྲ་མ་ཡིས། ། འབྲལ་བ་མེད་པར་  
 དགྱེས་བཞེན་རྗེས་འཛིན་ཞིང་། ། གསུང་གི་བདུད་རྩི་རྩིས་མེད་སྤྲ་བ་  
 ཡི། ། སྤྲ་བཟང་མཆོག་ལ་འདོད་དཔུང་སྒྲིབ་ལྟར་ཅིག་། དེ་ཡི་མཐུ་ལས་རྒྱ་  
 འབྲས་ཐེག་པ་ཡི། ། ལམ་བཟང་སྤྲ་ཀྱི་གདང་བུ་རིམ་བཟོད་དེ། ། ལྷ་བ་  
 བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་སྤྲ་མ་ལྟའི། ། སྤྲ་འཕང་བདེ་སྤྲ་ཏིད་ཏུ་སྤྲ་བུར་  
 ཅིག་། ཅེས་སྐྱེས་ཆེ་རབས་རྗེས་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་པས་མཆོམས་སྤྲ་བ་སྐྱེས་  
 བུའོ། ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཡ་ལག་ཤུ་ཉི་ཤེས་ནས་དད་བཙོན་ལྟར་པ་དགེ་སྤྲ་རག་  
 དབང་དཀོན་མཆོག་གིས་བསྐྱེད་རོ། ། བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བཟུང་པའི་སྒྲིབ་མེས་

བྱིས་པའོ། །

ཀུན་ཁྱབ་ཀུན་དུ་གཡོ་བའི་དྲི་བཞེན་བྱགས། ། གནས་ལྷུང་བདེ་ཆེན་  
 བྱགས་རྗེའི་རྩལ་པ་ལས། ། ཡེ་ཤེས་དགྱེལ་འཁོར་འཁོར་ལ་བྱེ་བ་བརྒྱ། ། སྒྲོ་  
 མཛད་དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་དང་། ། དབྱེར་མེད་རྩི་རྩེ་འཆང་དབང་སྐྱེ་  
 མདོག་སྒྲོ། ། རྩི་དྲིལ་བྱག་རྒྱའི་དཔལ་ལྷན་མཆན་དཔེས་མཛེས། ། དྲུངས་  
 གསལ་སྐྱེ་ཡི་ཆ་ཤས་མཐའ་དག་ལ། ། ཤེལ་གྱི་ཕྱི་ལོས་རབ་འབྱམས་གཟུགས་  
 ལྷང་བཞེན། ། འཕྲེང་གི་མི་ཏུ་བརྒྱ་ཅིའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི། ། ལྷ་ཆོགས་ཉེན་  
 དང་བཉེན་པར་བཅས་པ་ཀུན། ། དག་ཅིང་གསལ་ལ་མ་འདྲིས་ལྷ་མ་མེར་  
 གསལ། ། ཞིང་བརྒྱ་སྐྱལ་པས་འགངས་བཞེན་བཞུགས་པར་གྱུར། ། བྱགས་  
 རྗེའི་བདག་ཉིད་འདྲིན་པ་ཁྱེད་མིན་པ། ། གནས་སྐབས་མཐའ་བྱག་སྐབས་  
 གཞན་མ་མཆིས་པས། ། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཁྱབ་སྟོང་པོའི་བར། །  
 འབལ་མེད་རྗེས་བཟུང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ། དངོས་གྲུབ་ཅ་བ་དམ་  
 ཆོག་རྣམ་པར་དག ། བདག་དུ་ཞེན་པའི་ལྷང་ཤས་འཆིང་བ་བཅད། ། རིམ་  
 གཉིས་ལམ་གྱིས་སྒྲིབ་ཅིང་གྲོལ་བྱས་ཏེ། ། སྐྱ་གསུམ་མདོན་དུ་འཇུར་བར་བྱིན་  
 གྱིས་རྫོབས། ། དེ་ལྷུང་གསོལ་བཏབ་སྤྲ་མ་ལྷ་ཆོགས་གྱི། ། གནས་རྣམས་ཀུན་  
 ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབ་པས། ། སྤྱིབ་བཞི་དག་ཅིང་དབང་བཞིའི་རྟོགས་པ་  
 གསོལ། ། རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་ཐུ་གྱ་སྒྲིབ་པར་གྱུར། ། དེ་ནས་ཆངས་བྲག་ནས་  
 ཕྱོན་སྟོང་ག་རུ། ། གཏུག་མའི་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་རྟག་བཞུགས་པས། །  
 ཟུང་འཇུག་གོ་འཕང་མདོན་གྱུར་དེ་སྤྲིད་དུ། ། འབལ་མེད་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་  
 རྒྱར་ཅིག ། ཅས་པ་འདིའང་དཔལ་པོའི་གོ་ཁུ་ཅ་སྤྲ་མ་སྐལ་བཟང་མཆོག་གྲུབ་ཉི་མས་  
 འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་བ་བཞེན། ། བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་  
 མེས་བྱིས་པའོ། །

མི་བསྐྱོད་རྒྱལ་པོའི་བྱགས་རྗེའི་ག་བྱར་གྱིས། ། མི་མཐུན་རྒྱད་པའི་ཆ་  
 གདུང་ཀུན་བཅོམ་སྟེ། ། མི་ཟད་མཆོག་སྐྱབ་རྩལ་ཆོན་ཆབ་འདྲིན་གྱི། ། ཆོ་ག་

མདོར་བསྟུས་ཚུལ་གྱིས་འགོད་པར་བྱ། ། དེའང་རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་  
བརྟེན་ནས་བསྐྱབས་ཤིང་མཚོན་པའི་མཐར་ཚོན་ཕྱེ་ནམས་ཀྱི་ཁྱུང་དུ་སྦྱོན་  
འདྲེན་པ་ནི་ཀྱུ་ལ་གནས་པའི་སྲོག་ཆགས་ནམས་ལ་ཕན་གདགས་པ་དང་།  
སྤྱི་ཀྱུ་ལ་པོ་ནམས་བྱིན་ལྟེན་གྱི་བདུད་རྩིས་ཚིམ་པར་བྱས་པས་ཚོས་མཐུན་གྱི་  
ཁོངས་སྦྱོད་འཕེལ་བ་སོགས་བཀྲ་ཤིས་དང་དགེ་མཚན་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བའི་དགོས་  
པ་མང་དུ་ཡོད་པས། རྒྱུད་སྤེལ་གོང་འོག་གི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་མ་ལ་དེ་ལྟར་མཛོད་  
པའི་ཕྱག་བཞེས་དར་ཆ་ཆེ་ཞིང་། རྒྱུད་པར་དུ་རྗོང་མི་འབྱུགས་པའི་སྐབས་  
འདིར་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་རྒྱུད་གྱི་དགོངས་པར་ཤིན་ཏུ་གནས་ཏེ། རན་འགྲོ་བམས་  
ཅད་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་མདོ་ལས། ཀླིག་ཅིའི་ཐུགས་འདི་  
གསུང་ཞིང་དེའི་ཕན་ཡོན་གྱི་སྐབས་སུ། གཟུང་ཐུགས་བརྒྱས་བརྗོད་བྱ་ལ།  
མཚོན་རྟེན་འབྲུམ་བྱས་ལ་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་ལ་སོགས་པས་  
མཚོན་ནས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འཕེལ། ཡང་ན་ཀྱུ་ཁྱུང་དུ་བཏང་ན་དེའི་སེམས་ཅན་  
ནམས་དམུལ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས། ལྷང་  
འདི་བཟུན་རིམ་དུ་བྲངས་པར། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་འབབ་པའི་ཀྱུ་ཁྱུང་དུ་བཏང་  
ན་ཞེས་འབྱུང་རོ། ། དེའང་མཚོན་རྟེན་ཞེས་པ་ནི་མཚོན་པའི་རྟེན་ཞེས་པ་  
ཡིན་པས་སྦྱ་གསུང་བྲགས་རྟེན་སོགས་མཚོན་ཡུལ་སྦྱ་མིང་ཡིན་པས། སྐབས་  
འདིར་དགེ་འདུན་དུ་མས་ཡུན་རིང་པོར་བསྐྱབ་ཅིང་མཚོན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་  
གྱི་ཕྱེ་མ་ནི་མཚོན་རྟེན་གྱི་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། ། རྒྱ་མཚོ་དང་ཀྱུ་ཁྱུང་དུ་གཏོང་  
བར་གསུངས་པ་ནི་ཀྱུ་ལ་སྲོག་ཆགས་གྱི་རིགས་གངས་མེད་པ་གནས་པ་ནམས་  
ལས་རན་བྱང་ཞིང་ཐར་པའི་ས་བོན་བསྐྱབ་པའི་ཕན་ཡོན་ཆེ་ལ། དེའི་དགེ་  
བས་གང་གི་དོན་དུ་བྱས་པའི་སྦྱོན་བདག་སོགས་ལ་ཕན་ཡོན་ཚད་མེད་པ་འབྱུང་  
རོ། ། རྒྱ་མཚོ་ནི་སྤྱི་ཀྱུ་ལ་པོ་ཆེན་པོ་ནམས་གྱི་གནས་ཡིན་པས་དེ་དག་ཚིམ་  
ཞིང་དགའ་ནས་འཇིག་རྟེན་དུ་བདེ་འབྱོར་སྤེལ་བ་སོགས་དགོས་པ་ཆེ་བ་ལ་  
དགོངས་ཏེ་མཚོན་རྩིས་སྤྲོ་ཚོགས་དང་བཅས་ཆབ་འདྲེན་བྱེད་ཚུལ་གསལ་བར་

གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེའང་ཚོན་མཉམ་བུམ་རྒྱུ་གྱིས་བཟ་བར་སྒྲུགས་ཏེ་  
 ཉེན་ཁེབ་གྱིས་བཏེགས་པའི་ཉིང་དུ་གདུགས་སུབ། སྒྲོབ་དཔོན་དེ་དང་མཉམ་  
 དུ་ཐེབས་ཤིང་། མཚོན་རྩིས་དུ་མ་རྒྱུ་གསལ་དང་བཅས་པའི་དགེ་འདུན་  
 རྣམས་གྱིས་མདུན་བདར་ནས་བཟ་ཤིས་ཀྱི་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ་ཐེབས། རྒྱ་  
 འགམ་དུ་ཉེགས་ཀྱི་ཁར་བ་བྱང་དང་རྒྱ་དཀར་པོས་བྱག་པའི་མཚལ་གྱི་ཉིང་དུ་  
 བད་དཀར་འདབ་བརྒྱད་ཁོར་ཡུག་དང་བཅས་པ་འཕྲི་ལ་ཉེ་བར་གཙོ་བོའི་ས་  
 བོན་རྩྱུ་ཡིག་སྒྲོན་པོ་དང་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་སྒྲུབ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲུབ་ས་བོན་ནམ་  
 ཚོམ་བུ་དགོད། དེའི་མདུན་དུ་གཙོ་བོའི་གཏོར་མ་དང་ཁོར་ཡུག་གི་སྒྲུབ་རྩིས་ཀྱི་  
 རྒྱུགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ་སྒྲུབ་རྒྱལ་ནམས་ཀྱི་ཁམ་ཕོར་བརྒྱད་དང་། དེའི་སྒྲུབ་རྩིས་  
 དུ་ཁམ་ཕོར་ནམས་སྒྲུབ་པོ་མའི་གཏོར་མ་རི་ཅམ་འཕྱོར་པ་བཤམས་ཏེ་སྒྲུབ་སྒྲོན་  
 ཡང་སྒྲུག ། དེ་ནམས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་དུ་རྣམས་བདུན་སྒྲུར་བའི་མཚོན་ཡོན་དང་།  
 མེ་རྟོག་དཀར་པོ། སྒྲུབ་ལ་མི་གཞོན་པའི་བདུག་སྒྲོས། མར་དཀར་གྱི་སྒྲུར་  
 གསལ། འོ་མ་དང་རྒྱ་བཟང་བཟེས་པའི་བྱག་པ། འོ་མས་སྒྲུབ་པའི་རྩྱ་བཤོས་  
 རྣམས་བཀོད་པ་མཛེས་པར་བཤམས་ནམ་བུམ་གཏོར་མའི་རྒྱབ་ཅམ་དུ་དགོད།  
 དཔོན་སྒྲོབ་མདུན་དུ་རྒྱུགས་ནས་གལ་རིམ་གྱིས་འཁོད་ལ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་  
 གིས་རྩི་རྩི་མི་འབྲུགས་པ་སྒྲུ་མདོག་སྒྲོན་པོ་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་གཡས་ས་  
 གཞོན་དང་། གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་ཉིང་ན་རྩི་རྩི་བསྐྱམས་པ། འཁོར་ལོས་  
 སྒྲུར་བའི་ཆ་བྱད་ཅན་རྩི་རྩི་ལྷུ་གུ་གིས་བཞུགས་པར་སྒྲུར། ཅིས་སྐད་ཅིག་  
 དཀྱིང་སྒྲིད་བྱས་ཏེ་དཀར་གཏོར་བསྒྲོ། སྒྲུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཨ་མི་ཉ་ས་བསངས།  
 ལྷ་སྒྲུ་མས་སྒྲོང་པར་སྒྲུངས། སྒྲོང་པའི་རང་ལས་མདུན་དུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་  
 ལྷན་པའི། ཞེས་པ་ནས། ཡོངས་སྒྲུ་སྒྲུར་པ་ལས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩི་རྩི་མི་  
 འབྲུགས་པ་སྒྲུ་མདོག་ཨིན་རྩི་ལའི་ཞེས་ཐོགས་ནས། བྱགས་ཀར་རྩི་སྒྲོན་པོ།  
 བྱགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱམས་པ་  
 དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྲུབ་དངས། རྩི་རྩི་པོ་རྩི་རྩི་ དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་

[illegible]

ན་མོ་གུ་རུ་མོ་ཀེ་ཤུ་རྒྱ་ཡ།    དེའང་ཆོ་ག་མོ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱས་དབང་

བསྐྱར་བའི་ཆེ་ལྷོ་མཆན་དང་སྐག་ཁ་བསྐྱར་ཅམ་ལས་བྱད་པར་གཞན་མེད་  
 པ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱག་བཞེས་སུ་མཛད་བཞིན་པ་ལྟར་ཡིན་པས། འཕགས་པ་  
 བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་བྱས་དབང་བྱ་བར་འདོད་ན་ཆོ་ག་རྒྱས་  
 བསྐྱས་ཅི་རིགས། དུམ་པའང་རྒྱས་པའམ་ཡང་ན་བྱས་དུམ་ཅམ་བསྐྱབས་པ་  
 རྟོན་དུ་བཏང་སྟེ། བ་མོ་རྗེ་བཅུན་ཙ་བ་དང་། ཞེས་པ་ནས། བྱད་པར་དུའང་  
 འཕགས་པ་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་  
 པ་དང་། ཞེས་ཆོག་རྒྱུར། ཁོ་པོ་ཐུན་འདྲེན་སྐགས་བཞེགས་ཐུང་བ་ཡོངས་  
 བྱགས་ལྟར་ལ་བདེན་བརྗོད་ཀྱི་སྐབས་སུའང་གོང་ལྟར་བྱ། ཟ་བྱེད་མཁའ་  
 འཁོར་སྦྱོན་སྟེག་དང་བཅས་སྐགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྟེག་པ་སྦྱངས་པ་དཔྱུས་དང་བྱད་  
 པར་མེད། དྱི་མ་སྦྱང་བའི་སྦྱོན་འཁོར་བྱས་གསལ་བྱེད་རྩལ་འདྲའང་བྱས་ཀྱི་  
 བར་སྐབས་རྣམས་སུ་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཟུངས་རིང་འདོན། གཙུ་རྩལ་མའི་  
 མགོར་ཁྲ་མ་ལ་བྱག་འཆལ་བའི་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཀྱི་འཕྲོར། སྦྱོན་གྱིས་མ་  
 གོས་སུ་མདོག་དཀར། ཞེས་སྐགས་གྱིས་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སྟེར་གྱི་བྱག་  
 བུའོ། །གཤེན་པོའི་དོན་དུ་ཡིན་ན་ཉེན་བསྐྱེད་པ་དང་རན་སོང་དཔྱག་དལ་གྱི་  
 སྟོར་སྐགས་སྦྱི་དང་འདྲ་ལ། གཞན་རྣམས་ནི་སྟར་བཤད་པ་དང་མཚུངས།  
 གཤེན་པོ་ལྟར་སྦྱེད་པའི་ཆེ་རྒྱ་རྗེ་སེམས་དཔར་བསྐྱེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། བྱས་དབང་  
 སྐགས་ཀྱི་སྟོར་འདི་རྣམས་ཙ་བ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་ལས་འབྱུང་བས། དེར་རྒྱ་རྗེ་  
 སེམས་དཔར་སྦྱེད་རྩལ་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་དམ་པ་རྣམས་ཆོ་ག་གཞན་གྱི་ཆེ་  
 ནའང་སོར་བཞག་དུ་མཛད་པ་ཡིན་འདུག བསངས་སྦྱངས། སྦྱང་པའི་རང་  
 ལས་པར་དང་ཁྲ་བའི་གདན་ལ་སྦྱི་ལས་འཕགས་པ་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྦྱ་མདོག་  
 དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་བྱག་བཞེས་དང་པོ་གཉིས་ཐལ་མ་སྦྱར་ཞིང་། འོག་མ་  
 གཉིས་གྱིས་ཤེལ་ཕྱང་དང་པད་དཀར་བསྐྱེམས་པ། སྦྱི་མོ་ཀྱང་གིས་བཞེགས་  
 པའི་སྦྱི་པོར་ཨོ། མཁུན་པར་ལྷོ་ བྱགས་ཀར་རྩྱི། བྱགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་འོད་  
 ཟེར་འཕྲོས། བསྐྱེམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་ལྷ་སྦྱོན་དངས།

རྩི་ལི་རྩི་ གྲང་ལྷས་གྲང་བཟུང་། འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབྱ་བཟུང་  
 པར་བཟུང་། ཨི་ལྷུ་ཨི་ཀེ་ལྷ་ར་ཡམྱི་སྐུ་ལྷས་ཀྱིས་མཆོད་། སྒྲིབ་ཀྱིས་མ་གྲོས་  
 སྐུ་ལྷས་ཀྱིས་བཟོད་། ལམ་སྐྱུང་བཟུང་མཛ་ཆད་དུས་དང་འདྲ་ལ། དེའི་  
 མཐའ་སྐུ་ལྷ་ལོ་འཕགས་པ་སྐྱུང་རས་གཟིགས་ཀྱི་ནམ་པས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་  
 ཁིང་དུ་མཁོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་མདུན་སར་གཤེགས་པའི་མས་པ་བྱས་ན་  
 མེན་ཏུ་ལེགས་སོ། ། སྐྱེགས་མའི་མཁོན་པོ་སྐྱུང་རས་གཟིགས་དབང་གིས། །  
 དམིགས་མེད་སྐུ་ལྷས་རྗེས་ཉེ་བར་བསྐྱུངས་པ་ལས། ། བད་གདོན་ཉེ་བར་འཆོ་  
 བ་ཀྱང་ཁི་ཁིང་། ། འགྲོ་ཀྱང་བདེ་ལྡན་ཁིང་དུ་འབྱིད་ཟུར་ཅིག ། ཅེས་སྐུ་ལྷས་  
 རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲིབ་ཀྱིས་དབང་བྱེད་ཚུལ་སོ་ཅམ་བཞོད་པ་འདིའང་ཡོད་དུ་སྐྱེ་མཁའ་ནས་  
 བསྐྱུངས་འོས་ཡོན་ཉན་དུ་མའི་རྒྱན་ལྡན་སྐྱུར་སྐྱུར་བཟང་ཡོན་ཉན་དང་གཉེར་པ་དག་  
 སྐྱུང་ཤེས་རབ་དཔལ་བཟང་སྐུ་ལྷས་བསྐྱུང་ངོར། ལ་བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་བཟུང་  
 པའི་སྒྲིབ་མེས་བྱིས་པའོ། །

ན་མོ་གུ་ཏུ་རྩི་པ་རྩི་རྩི་ལ། འདིར་སྐྱུང་ཆོག་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཅི་རིགས་དང་  
 འབྲེལ་བར་རྩི་སྒྲིབ་བྱེད་ཚུལ་ལ། ཆོ་གའི་གཞུང་སྐྱུ་དང་འདྲ་བས་འགོད་མི་  
 དགོས་ཤིང་། དོགས་གནས་ནམས་བསལ་ཉེ་གོ་རིམ་གྱི་སོ་ཅམ་འགོད་ན། ཁ་  
 ཅིག་སྐྱུང་སྐྱུང་མཛོ་ཆོག་ཅེས་ཟེར་བ་ཡིན་པས་འདི་སྐུ་ལྷས་སྐྱུ་མི་གཏོགས་ལ་དེས་  
 བ་རྩི་སྒྲིབ་སྐུ་ལྷས་མི་འབྲེལ་ཟེར། ལ་ལས་སྐྱུང་སྐྱུ་མཛོ་བཅེགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་  
 སྐུ་ལྷས་ཆད་ལྡན་དུ་མས་གནང་བཞིན་པ་ཡིན་པས་སྐུ་ལྷས་སྐྱུ་ལྷས་ཡིན་ཟེར།  
 གཞན་དག དེ་ཉིད་མདོ་བྱ་སྐྱུང་པ་དང་། ། རྣལ་འབྱོར་གསང་མཐའི་དབྱེ་བ་  
 ཡི། ། ཞེས་རྒྱུད་ལྷེ་དུག་ཏུ་འབྱེད་ཅིང་འདི་འདྲ་ཆོ་མདོ་ལྷེ་རྩིགས་པའི་རྒྱུད་  
 ཅེས་འདྲེས་མ་ལྟ་བུར་སྐྱུང་། ། དམིགས་བསལ་ལ་སྐྱུང་དབང་གནས་བཙུས་  
 བསྐྱུར་བའི་རྗེས་གནང་དང་། རྩི་པོ་ལམ་སྐུ་ལྷ་བྱའི་དབང་ཡང་ཆད་ལྡན་དུ་  
 བྱེད་དགོས་པ་ཡོད་པས། ཉམས་སྐྱུ་ཡོན་ཚུལ་གྱི་བསམ་སྐྱུར་ཐ་དད་པས་མདོ་  
 སྐུ་ལྷས་གང་དང་མཐུན་པར་བྱས་པ་ལས། རང་དབང་དུ་གང་ལ་འཛོག་རྒྱུའི་ཁ་

ཆོན་གཙོད་དཀའ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷོ་སྐྱོ་སྐགས་བྱས་པ་འགལ་བ་མེད་དེ།  
 ལམ་རིམ་གྱི་ཆོགས་ཞིང་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་ལྷོ་སྐྱོ་འཕྲོ་བ་དང་བཅས་བྱས་ཆོག་  
 པ་ཞལ་ཤེས་མན་རག་ནམས་སྤྱུ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། ། རིགས་པས་བརྟག་  
 བྱའང་ལྷོ་སྐྱོའི་བྱ་བ་བཞེགས་ཤིག་དྲི་མ་གསུམ་སྤྱངས་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། སྤུང་  
 ཆོག་གི་མཆུག་ཏུ་བཞེགས་གཏོར་དང་ཟ་བྱེད་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱོད་ཐོག་ཁྱུང་དང་  
 ཤེས་བརྗོད་གང་ཡང་མི་ཆོག་དོན་མེད་པར་མ་ཟད། བདེ་གཤེགས་བདུན་གྱི་  
 བདེན་ལྷོ་བས་བརྗོད་པ་དང་སྐབས་ན་སྤྱོད་ཏུ་སྤྱུ་འབྱུང་སྤྱུ་བར་ཞལ་གྱིས་  
 བཞེས་ཡོད་པས་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱུང་བྱུང་དང་བྱས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། ། འོ་ན་དགྱིལ་  
 འཁོར་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷ་ར་བསྐྱེད་པ་དང་དེའི་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་བསྐྱུར་དགོས་  
 པ་དཔེར་ན་ཐོག་མར། ཨོ་བཙྴ་སྤྱི་རྩེ་ཨོ་ཞེས་པ་དང་། ཨོ་སྤྱི་བེད་སྤྱི་  
 བྱ་པོ་བེ་ཤོ་རྩེ་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་ཨོ་སྤྱི་སྤྱི་ཨོ་སྤྱི་སྤྱི་ཨོ་སྤྱི་སྤྱི་ཨོ་སྤྱི་སྤྱི་  
 ཨོ་སྤྱི་བེད་ཨོ་ཞེས་སྐགས་ཀྱང་རིག་གི་སྐྱོས་ཆོས་  
 ཡིན་པས་འདིར་རི་ལྷ་ར་སྤྱུར་སྤྱུམ་ན། བཙྴ་སྤྱི་རྩེ་ཨོ་ཞེས་པ་རྩོ་རྩེའི་སེམས་  
 རྟག་ཅིག་ཅེས་གཤིན་པོའི་ནམ་ཤེས་དགུག་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། ཀྱང་རིག་ཙ་ལྷོའི་  
 གངས་ཀྱི་རྩོར་སེམས་མིན་པས་བསྐྱུར་དགོས་དོན་མེད། སྤྱི་བེད་ཅེས་སྐགས་  
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་རོལ་པའི་རྩོ་རྩེའི་བདེ་མཆོག་དྲིལ་བྱ་པའི་ལྷོ་སྐྱོར་མ་བསྐྱུར་  
 བར་བཞག་འདུག་ཅིང་། འདི་དག་གི་སྤྱངས་སྤྱོད་རྒྱུད་ཡིན་པས་དེ་ལྷ་ར་བཞག་  
 ཆོག་ལྟེ། དཔེར་ན་དབང་གི་ལྷ་གོན་གྱི་སྤྱོར་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་ནས་སྤྱང་པའི་  
 དབང་གིས་དེའི་ཐུགས། བཙྴ་ཏ་ས་ཏ། བཙྴ་ཏིམ་སྐགས་རྒྱུད་ཐེ་གཞན་གྱི་  
 དབང་གི་སྐབས་སྤྱངས་མ་བསྐྱུར་བར་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། ། རུམ་པ་ནམ་རུམ་  
 མི་དགོས་ལ། རུས་རུམ་ནི་སྤུང་ཆོག་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་བཞིན་གསུངས་བསྐྱེད་  
 བའི་ཆེ་བདེ་གཤེགས་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་རུམ་རྒྱ་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབ་པར་བསམ་པ་དེས་གོ་ཆོད་པར་བྱས་ཀྱང་བྱུང་ལ། ཡང་ན་བསངས་  
 རྒྱུད་། ལྷ་བའི་རང་ལས་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་རུམ་པ་མཚན་ཉིད་  
 ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་ནང་ཏུ་སྤྱི་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷོར་ཏུ་རྩེ་ཡིག་གི་



མཐར་བཞུགས་བྱའི་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཐུགས་བཅུའི་  
 སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་གསུང་སྤྲུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུལ་  
 བསྤྲུལ་ཏེ་ཐུགས་འཕྲེང་ལ་ཐིམ། དེ་ལས་བདུད་རྩི་རྒྱན་བབས་པ་བུམ་པའི་རྒྱ་  
 དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། ཅེས་ཡིག་བརྒྱ་དང་སྟོན་སྤེལ་གཟུངས་ཡ་ཐི་ཏ་རྣམས་  
 བཞུ་མཐར། སྒྲ་པ་རྩྱི་ཡིག་ཐུགས་འཕྲེང་དང་བཅས་པ་ཁྱེན་སྤྲུལ་པའི་རྒྱ་  
 དང་དབྱེར་མེད་པར་གྱུར། ཅེས་བསྟན། བདུད་རྩི་འབྲེལ་བ་ནི་གོང་འོག་གྲུན་  
 གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་པས་བསང་བ་རྣམས་ཡ་ཐི་ཏ་སྤྱེད། བདེན་སྟོབས་  
 བརྗོད་ཆེ། བྱད་པར་བྱའང་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྟོན་གྱི་སྤྱོད་བདེ་བར་གཤེགས་པ་  
 མཆེད་བརྒྱད་ཀྱི་རྩ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུགས་བསྟེན་སྟོན་  
 ལམ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆེ་ལས་འདས་པ་  
 འདི་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། ཞེས་སྟུར། རན་སྤང་དགྲུག་དཔལ་གྱི་མཁུག་ཏུ།  
 ཤེན་སྤང་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྟོན་གྱི་སྤེལ་ཞབས་བྱང་བྱ་སྟེས། ཞེས་འདོགས། ཆེ་  
 འདས་ཀྱི་སྤྱོད་པོར་ཨོ་དཀར་པོ། ཞེས་སྟགས་གནས་གསུམ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུལ་བྱས་ཆོག་  
 ལ། རྩར་སྟེན་སྟེང་བའི་གོང་དེར་བྱེད་པའི་བཤད་པ་བྱུང་ཡང་ད་ལྟ་ཐུག་ལེན་  
 ལ་མི་འདུག་པ་རྩར་མི་དགོས། རང་གི་སྤྲུགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྤྱོད་  
 པོའི་ཆོགས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྟོན་དངས། ཞེས་སྟགས་བདེན་བརྗོད་གོང་  
 རྩར་བསྟན་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་ཀྱན་འདྲ། ཟ་བྱེད་མཁའ་འགྲོ་སྤྱོད་དང་འདྲ།  
 བབ་ཐུགས་ཀྱི་མགོ་དང་བྲུས་ཀྱི་མཆམས་སུ་སྟོན་སྤེལ་གཟུངས་འདོན། གཙེ་  
 རྒྱལ་མའི་འཕྲོར་དབང་བསྟར་བ་མེད་ཀྱང་རྩྱ་སྟོན་ཆོག་མ་ཆང་བར་མི་འགྱུར་  
 ལ། འོན་ཀྱང་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་ལ་དེའི་དོད་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱེད་  
 འདོད་ན། སྟོན་སྤེལ་རྩ་ཆོགས་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྱོད་བྱུག་སྟོང་དང་བཅས་པ་ཆོགས་  
 ཀྱི་ཞིང་དུ་བཞུགས་ཡོད་པའི་བྱང་དེར། རི་སྟེན་སུ་དག་ཅེས་སྟགས་ཀྱིས་ཡན་  
 ལག་བདུན་པ་མརྟལ་དང་བཅས་དབུལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་  
 སྟུབས་མཆི། ། ཞེས་སྟགས་སམ། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་ཆར་གསུམ་གྱིས་

བྱང་སྒྲིམ་འཛིན་ཅིང་། གཤིན་པོ་དེས་ཀྱང་རང་དང་མཉམ་ཏུ་བྱང་སྒྲིམ་བབྱང་  
 བར་བསམ་པའམ། རང་གིས་བྱང་སྒྲིམ་བབྱང་བའི་དགེ་ཅ་དེ་ལ་བསྐྱོ་བར་  
 གསུང་། ཟས་གཏད་བྱེད་དགོས་བྱུང་ན། ལྷ་མ་བསྐྱེད་ཆེ་ཏུ་ས་འདས་དེས་  
 གཙུག་པའི་བར་དེའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཆོས་པར་བསམས་ནས་བསྐྱོ་ལ། ལྷ་  
 བསྐྱེད་ཆེ་ཡང་ས་གཤམ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་སེམས་སུ་བསྐྱེད་ནས་དབུ་ལ། གྲོལ་བྱེད་སྒྲིམ་  
 ཆོག་གིས་ཐུག་པ་སྒྲིམ་བ་ཞེས་གནས་སྒྲིམ་བར་བྱེད་པ་ནི། བསྐྱེད་ན། དཀོན་  
 མཆོག་རིན་ཆེན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འབྱུང་ཤིང་། ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་བྱེད་ན།  
 འོ་ལགས་སོ། མི་མཛད་འཛིན་ཉེན་གྱི་ཁམས་འདི་ནས་ཤར་སྒྲིགས་སུ་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གསུམ་ལྷང་གི་བྱེ་མ་སྒྲིམ་འདས་པ་ན་མཆོན་ལེགས་ཀྱི་ཞིང་།  
 གསུམ་ལྷང་བདུན་གྱི་བྱེ་མ་སྒྲིམ་འདས་པ་ན་སྐྱོ་དབྱངས་རྒྱལ་པོའི་ཞིང་།  
 གསུམ་ལྷང་ལྷའི་བྱེ་མ་སྒྲིམ་འདས་པ་ན་གསེར་བཟང་གི་ཞིང་ནས་བབྱང་སྐྱེ་ཤར་  
 རྒྱུགས་སུ་གསུམ་ལྷང་བཅུའི་བྱེ་མ་སྒྲིམ་འདས་པ་ན་བཙམ་ལྷན་འདས་སྐྱབ་གྱི་  
 ལྷའི་ཞིང་ཁམས་ལྷུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་བཙམ་ལྷན་འདས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་  
 ཞིང་གི་བཀོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་བྱ་དང་ལྷན་པ། ཐ་མུ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་  
 དབུས་སུ་བཙམ་ལྷན་འདས་སྐྱབ་གྱི་ལྷ་སྐྱོ་མདོག་སྒྲིམ་པོ། གཡས་མཆོག་སྐྱབ་གྱི་  
 རྒྱག་རྒྱས་སྐྱབ་གྱི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱམས་ཤིང་། གཡོན་མཉམ་གཞག་མཛད་པ།  
 མཆོན་དཔེས་སྐྱས་ཤིང་སྐྱུ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འསྐྱོ་བ། འཇམ་དཔལ་  
 དང་སྐྱབས་གྲོལ་སོགས་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱར་བའི་མདུན་ཏུ་པར་  
 འདབ་མ་སྒྲིང་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་སྒྲིང་ཏུ་འགྲོ་བའི་འདུན་པ་བྱེད་  
 དགོས། འགྲོ་རྒྱལ་ཡང་བཙམ་ལྷན་འདས་དེའི་རྒྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་རྒྱགས་  
 རྒྱ་ལྷ་བྱ་འསྐྱོས་ཏེ། རྒྱུང་རང་གི་རྣམ་ཤེས་རྒྱ་ཡིག་གི་རྣམ་པ་དེ་དྲངས་པའི་  
 དམིགས་པ་བྱེད་དགོས་ལ། དེའི་དོན་ཏུ་དེད་རྣམས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་  
 ཆེ་ཆོགས་ཀྱི་ཞིང་རྣམས་སྐྱབ་དྲངས་ནས། དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་དེ་དག་ལ་  
 མཆོད་པ་སོགས་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་དང་། དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་

དེ་དག་གི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཆོག་ས་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱོད་  
ལ་ལེགས་པའི་ཆོག་ས་རིན་པོ་ཆེའི་འཕྲེང་བ་ལྟ་བུ་རིམ་བར་བྱུང་བ་ཡིན། དང་  
པོར་མཆོད་པ་སོགས་ཀྱིས་ཆོག་ས་བསགས་པ་ཆོག་ས་ལམ། སྤང་བ་རྣམས་དང་  
ཐུག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་སྦྱོར་ལམ། བདེ་གསེགས་བརྒྱད་ཀྱི་ལྟ་ཆོག་ས་  
མཐོང་བ་མཐོང་ལམ། མཐོང་བྱིན་ནས་དད་པ་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་ལམ། དེའི་ཞིང་  
ཏུ་འགྲོ་བ་བྱུང་པར་གྱི་ལམ། སྤང་ཁམས་སྦྱི་མཆོད་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་  
སྤངས་ཏེ་སྦྱོགས་སུ་མ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ། དེ་དག་  
གི་སྒྲིམ་ནས་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་བ་རྣམས་པར་སྒྲོལ་བའི་ལམ་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་  
རིམ་གྱིས་བསྟོན་པའི་མོས་པ་དང་སྦྱོན་འདུན་ཐུགས་དྲག་པོ་མཛད་པར་བྱ་ཞེས་  
བརྗེས་ལ། དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་དཔལ་ཞིང་ཏུ། ། ཞེས་སོགས་འདོན།  
སྦྱོན་སྒྲུབ་ཞིང་ཏུ་སྦྱི་བར་ཤོག ། ཅེས་དང་། བེའུ་ཅུ་ལྷང་ཞིང་ཏུ་གསེགས།  
དེར་པར་ལས་རྒྱས་ཏེ་སྦྱིས་ནས་ཞེས་སོགས་ཁ་བརྒྱར་བྱ། གསོན་པོར་བྱས་  
དབང་བྱེད་ལྷགས་ཀྱང་དེའི་རིགས་འགྲོས་ཀྱིས་ཤེས་སྟོན། ། ཞེས་པ་འདིའང་ཨ་  
བ་ག་ཏུ་ལེ་ལོའི་ཤོག་ནས་དད་བཙོན་སྦྱོང་དང་ལྟན་པ་དགེ་བསྒྲིམ་སྦྱོང་བཟང་རབ་བརྟན་གྱིས་  
བསྐྱལ་ངོར། གཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བཟླ་ན་པའི་སྦྱོན་མེས་སྤྱར་བའི་ཡིག་པ་ནི་ལྷགས་  
རམ་པ་དཀོན་མཆོག་ཀྱང་དགའ། །

བདག་སོགས་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་འགྲོ་བ་ཀྱང་། ། སྒྲ་མ་དཀོན་  
མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ། རིང་མིན་བྱང་ཆུབ་རྩི་རྗེའི་གནས་ཐོབ་  
ཏེ། ། འགྲོ་ཀྱན་བྱང་འཇུག་ས་ལ་འགོད་པར་བགྱ། ། རང་ཉིད་མི་བསྦྱོད་རྩི་  
རྗེ་ནམ་མཁའི་མདོག ། ཞལ་གསུམ་ཐུག་དྲག་ལྷམ་བཅས་སྤྱར་བཞེངས་ཏེ། །  
རྒྱལ་བ་ཀྱན་ཀྱང་འདུས་པའི་ལྟ་ཆོག་ས་ཀྱི། ། རྣམ་པར་སྦྱོན་དངས་མདུན་ཏུ་  
བཞུགས་པར་ལྟར། ། ཀྱས་པས་ཐུག་འཆལ་མཆོད་སྦྱོན་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། །  
ཅེ་གཅིག་གྱས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་ན། ། རྒྱད་དོན་རི་བཞིན་རྟོགས་  
ཤིང་རིམ་གཉིས་ཀྱི། ། ལམ་བཟང་མདོན་ཏུ་འཇུར་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །

ཞེས་རྒྱད་སྟོག་ཅིང་མཐུག་ཏུ། འདི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ནམ་དཀར་དག་ཆོགས་  
མཐུས། ། དལ་འབྱུར་ཆང་བའི་རྟེན་བཟང་རིམ་བརྒྱད་དེ། ། མཆན་ཉིད་  
ཀུན་ལུན་རྟོ་རྟེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས། ། རེས་བཟུང་རྒྱད་དོན་རི་བཞིན་འདོམས་  
པར་སོག། ། ཐུན་མོང་ལམ་སྐྱངས་སྐྱགས་ཀྱི་སྟོར་བྱགས་ཏེ། ། དམ་ཆོག་སྟོམ་  
པ་མིག་འབྲས་བཞིན་ཏུ་བསྐྱང་། ། སྟོན་ཅིང་གྲོལ་བྱེད་རིམ་གཉིས་ནལ་འབྱུར་  
གྱིས། ། རྟོ་རྟེ་འཛིན་པའི་ས་ལ་རེག་སྐྱར་ཅིག། ། འདུས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་འདོན་  
ཐབས་མདོར་བསྐྱས་པ་འདི་ནི་ཨོར་ཏུ་སྟེའི་སོག་ནས་དད་ལུན་དག་སྟོང་སྟོ་བཟང་ཆོས་  
འཕེལ་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་རོར། ། བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བཞུན་པའི་སྟོན་མེས་སྐྱར་བའི་  
ཡིག་པ་ནི་སྐྱགས་རམ་པ་དཀོན་མཆོག་ཀུན་དགའོ། །

མཐུན་གྱི་ནམ་མཁར་འཕགས་པ་སྐྱབ་རས་གཟིགས། ། ཞལ་གཅིག་སྐྱག་  
བཞི་ཙ་སྐྱག་ཐལ་མོ་སྐྱར། ། ལྷག་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཤེལ་ཕྱང་པད་སྟོང་  
བཞུམས། ། སྐྱབས་ཡུལ་རྒྱ་མཆོས་བསྟོར་ཅིང་བཞུགས་པར་སྐྱར། ། སྤྲ་མ་  
ཀུན་འདུས་མགོན་པོ་སྐྱབ་རས་གཟིགས། ། ཡི་དམ་ཀུན་འདུས་མགོན་པོ་སྐྱབ་  
རས་གཟིགས། ། སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་མགོན་པོ་སྐྱབ་རས་གཟིགས། །  
བྱང་མེམས་ཀུན་འདུས་མགོན་པོ་སྐྱབ་རས་གཟིགས། ། ཉན་རང་ཀུན་འདུས་  
མགོན་པོ་སྐྱབ་རས་གཟིགས། ། ཆོས་སྟོང་ཀུན་འདུས་མགོན་པོ་སྐྱབ་རས་  
གཟིགས། ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྐྱགས་རྗེའི་སྐྱབ་གྱིས་གཟིགས། ། འདི་  
རྣང་འཁྱི་བཞོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྟོབས། ། ངན་སོང་སྟེ་སྟོ་ཁྱིགས་པར་བྱིན་གྱིས་  
རྟོབས། ། ལས་ཉོན་དྲི་མ་བྱང་བར་བྱིན་གྱིས་རྟོབས། ། སྟིད་པའི་མཆོ་ལས་  
གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྟོབས། ། བྱང་རྒྱལ་མེམས་མཆོག་སྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་  
རྟོབས། ། ཡང་དག་ལྷ་བ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྟོབས། ། ཟུང་འཐུག་གོ་  
འཕང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྟོབས། ། དེ་ལྟར་གསོལ་བཏབ་སྐྱགས་ཀའི་  
ཐུང་ཡིག་ལ། ། ཡིག་དྲུག་པའི་སྐྱགས་ཀྱིས་བསྟོར་བ་ལས། ། འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་  
ཀུན་བྱིན་རྟོབས་བསྐྱས་པ་ལས། ། བབ་པའི་བདུད་ཅིས་འགྲོ་ཀུན་གྲོལ་བར་

ཐུར། ། དེ་ནས་རང་དང་སྐྱབས་ལྷལ་ནམ་མཁའ་གང་བ། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཉམ་དུ་བརྟོན་པར་བསམས་ལ་མ་ཁི་བརྟ། འདི་ནས་ཤི་  
 འཕོས་ཐུར་མ་ཐག ། བར་དོའི་འབྲུལ་སྤང་མི་འབྱུང་བར། ། འཕགས་པ་  
 ཐུན་རས་གཟིགས་མགོན་གྱིས། ། བདེ་བ་ཅན་དུ་འབྲིད་པར་ཤོག ། རྒྱལ་  
 བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་སོགས་དང་། འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་ཞེས་སོགས་དང་།  
 སྤྱུའི་དབང་པོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་བསྐྱེ་བས་རྒྱས་གདབ་པོ། ། འདིའང་སྤྱི་ཉིད་ཤོག་  
 བས་དད་ལྷན་དགོན་མཆོག་བཟུན་དར་གྱིས་བསྐྱལ་རྩོམ། རྣམ་ཐུན་པ་དགོན་མཆོག་  
 བཟུན་པའི་སྒྲོན་མེས་ཐུར་བའི་ཡིག་པ་ནི་སྤྲལས་རམ་པ་དགོན་མཆོག་ཀྱང་དགའོ། །  
 ཐུན་རས་གཟིགས་རྒྱལ་མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ཅོར། ། སྤྱིད་གསུམ་དབང་  
 ཐུན་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་དང་བཅས། ། དམིགས་མེད་བྱགས་རྗེའི་སྤྱགས་ཀྱིས་  
 ཉེར་དགོངས་ ཉེ། ། འདིར་གཤེགས་ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་མགོན་དུ་  
 བཞུགས། ། བྱེ་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོ་དང་། ། རྒྱད་པར་སྦྱངས་  
 ཉོགས་སྤར་བྱས་གཏོར་མའི་ཆོགས། ། ཅེ་གཅིག་གྲུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་འབྲུལ་  
 ལགས་ན། ། བཞེས་ཤིང་ཟག་མེད་བདེ་བས་དབྱེས་ཐུར་ཅིག ། བྱང་རྒྱབ་  
 ཐུབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་ཀྱང་ཞི་ཞིང་། ། ཆོས་མཐུན་འབྱོར་པ་ལ་སོགས་པན་པའི་  
 རྒྱུན། ། མཐའ་དག་འདོད་དགུར་རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིས། ། ལམ་བཟང་  
 གོགས་མེད་འགྲུབ་པའི་སྤྲངས་སྤྲོགས་མཛོད། ། ཅེས་པ་འདིའང་རི་ཁྲོད་པ་དག་  
 སྤྲང་དགོན་མཆོག་བུམས་པས་བསྐྱལ་རྩོམ། རྣམ་ཐུན་པ་དགོན་མཆོག་བཟུན་པའི་སྒྲོན་  
 མེས་བྱིས་པའོ། །

༡༩། ། ཀུན་མཁྱེན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཛད་པའི་རྗེ་མེད་གི་  
དབང་གི་ཁ་སྐོང་གྱི་ཡའི་ཕྱག་ལེན་དང་  
བཅས་པ་བཀུགས་སོ། །

༡༩། ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་དབང་དཔལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་སོ། །  
འདིར་རྗེ་རྗེ་འཕྲུང་བའི་དབང་གི་ཆ་ག་སྤྱི་འོག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཛད་དང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཏེ་རག་  
འདོན་ཐར་ཆགས་ཀྱི་རིམ་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཛོན་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་བཀའ་འབུམ་  
ཏུ་བཀུགས་པ་ལྟར་ལ། དེར་མི་གསལ་བཟུང་སྤྱི་འོག་མའི་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་  
སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཛོན་འདི་ཉིད་ཀྱི་གསུང་སྤྲུལ་དང་ཕྱག་བཞེས་བཞེན་ཁ་འགའ་  
བཞི། རྣམ་འབྱུང་སྤྲུལ་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་གཞུག་པའི་  
སྐོར་རྣམས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཛད་དང་འདྲ་ཞིང་། འོན་ཀྱང་། ད་ནི་དང་པོའི་ཞེས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཀྱི་  
མཐུག་ཏུ། དམ་ཆོག་མཆོག་ཏུ་ཁྱོད་འཕྱར་རོ། ། ཞེས་བཟོད་དེ། རྗེ་རྗེ་པཌ་  
ཆེ་རྩལ་པས། ། ཞེས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྒྱུ་པ་གཉིས་དོར། དབང་དངོས་གཞིའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་  
སྤྲུལ་སྤྲུལ་དབང་དབང་རྣམས་མཉམ་ཏུ་བསངས་ཏེ། ལྷ་ལྷ་ཏེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་  
རྣམས་དང་དབང་རྣམས་ལུས་ཆུ་སྤྲུལ་པ་ཉིད་ཏུ་སྤྲུལ། སྤྲུལ་པའི་རང་ལས་རྩི་  
ལས་རྗེ་རྗེ་རྩི་གིས་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་སྤྲུལ་པ་ལས། མི་བསྐྱོད་པ་སྤྲུལ་པོ་ཞལ་  
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྗེ་རྗེ་དང་རྩིལ་བུ་འདོན་པ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་  
པོའི་ཕྱགས་ཀའི་རྩི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞེན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱེད་སྤྲུལ་དང་  
འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྟ་རྣམས་སྤྲུལ་དངས། གཉིས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པར་  
སྤྲུལ། དབང་གི་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་ལ་དབང་བསྐྱར། མི་བསྐྱོད་  
པས་དབུ་བཟུན་པར་སྤྲུལ། ཨོ་ཨྲོ་ཞེས་ཤིང་འདྲའི་བར་གྱིས་མཆོད། མི་བསྐྱོད་པ་ལྷ་

བ་ལས་བྱང་བའི་དབང་ཇས་བྱམ་རྒྱུར། སླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་  
 ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྦྱགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་  
 ཅད་སློབ་མ་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་མན་ཆད་འདྲ་ལ།  
 འོན་ཀྱང་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་དབང་ཆོག་ཁྲུངས་བྱབ་མང་པོར། བྱམ་པ་དཀར་  
 པོ་བྱང་ཚུབ་གྱི་མེམས་གྱི་བདུད་རྩིས་གང་བ། ཞེས་ཆོག་མ་བསྐྱར་བར་བཞག་  
 པ་མང་བས་དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་ལ། སླ་མེད་དང་བྱུད་པར་དབྱེ་  
 བའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་དཀར་པོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིས་གང་བ། ཞེས་ཆོག་བསྐྱར་  
 ཀྱང་རུང་རོ། ། མཆོད་པའི་མཚུག་ཏུ། དག་པ་བརྗོད་པ་དོར་ཏེ། ཅད་པཾ་  
 གྱི་དབང་གི་གསལ་གདབ་བྱེད་ཅིང་། སློབ་མ་དང་དབང་ཇས་ཅད་པཾ་གཉིས་  
 ཀ་རིན་འབྱུང་ཡབ་རྒྱུ་དུ་བསྐྱེད་པ་སོགས་གོང་དང་འདྲའོ། ། རྩོམ་གཉིས་  
 ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་ཤིང་། མིང་དབང་གི་ཆོ་སློབ་མ་རྣམས་དུ་བསྐྱེད་དེ་ཡེ་  
 ཤེས་པ་རྒྱུན་དྲངས་ཏེ། གཉིས་སྤྱེད་པར་གྱུར། ཞེས་པའི་མཚུག་ཏུ། སླ་མ་  
 དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྦྱགས་བཅུའི་རྒྱལ་  
 བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད། ཅས་སོགས་སྐྱར་བ་མ་གཏོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་  
 འདྲའོ། ། སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་ཆོ་སློབ་མ་བསངས་སྐྱངས། རྣང་པའི་རང་  
 ལས་དབང་སྟེགས་བྲུས་དཀྱིལ་ལ་གནས་པའི་སང་གའི་ཁྱིའི་སྤྱི་ལས་རྩོམ་  
 རྩྱི་གིས་མཆོན་པ་ཡོངས་སྤྱུ་གྱུར་པ་ལས། རྩོམ་འཆང་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་  
 ཐུག་གཉིས་ཀྱིས་རྩོམ་དང་རྩལ་བྱ་འཛིན་པ། སླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་  
 ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་  
 བའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྒྱུན་དྲངས། གཉིས་སྤྱེད་པར་གྱུར། དེ་ནས་རྩོམ་གྱི་དམ་  
 ཆོག་སྐྱོན་ཚུལ་འདྲ་ཞིང་། ཐུག་རྒྱུའི་དམ་ཆོག་ལ། ཡིད་གྱི་ལུས་ནི། ཞེས་  
 སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་དང་པོས་ཆོག་པར་བྱས་ཏེ། སློབ་མ་རྩོམ་འཆང་ཞལ་གཅིག་  
 ཐུག་གཉིས་པ་རྩོམ་དང་རྩལ་བྱ་འཛིན་པར་གསལ་བར་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་  
 ནས་ཟབ་གསལ་གཉིས་སྤྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་རོ་བོ་

རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་བར་གྱུར། ཅེས་དབང་གི་དོ་བོ་དོས་སྤྱད། བརྟན་བྱེད་ཆུ་དབང་  
 སྐྱེས་དཀྱུས་དང་འདྲ་ཞིང་། སྦྱོར་མ་ལ་མཆོད་པའི་མཚུག་དུ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 དང་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་བསྐྱེད་ལུང་། མིག་སྒྲན་མེ་ལོང་། མདའ་གཞུ། རྩེ་རྩེ་  
 བརྟུལ་ཞུགས། ལུང་བསྟན། འཁོར་ལོ། ཏུང་། སྔ་ཉི། སྤྱི་བུ། རིགས་  
 ལཱི་ཕྱག་མཆོད་རྣམས་དཀྱུས་ལྟར་སྦྱོན། སྒྲར་བ་དང་། ལྟ་ལ་འབུལ་བ།  
 དབུགས་དབྱུང་རྣམས་ཀྱང་གཞུང་བཞིན་བྱས་ཤིང་། དབུགས་དབྱུང་གནང་  
 བས། ཤ་ལྷ་བདུད་རྩི་ལྷ་བཟའ་ཞིང་། ། ཞེས་པ་ནས། དུད་མེད་རིན་ཆེན་  
 སྤངས་མི་བུ། ། ཞེས་པའི་བར་ཆོགས་བཅད་གཅིག་དོར་བར་གསུངས། སྦྱོད་  
 རྒྱུད་འབྱུང་འདུལ་དང་། བུ་རྒྱུད་འོད་ཟེར་ཅན་དང་སོར་འབྲང་གཉིས་ཉི་  
 གསུམ་གའི་དབང་འདྲེས་མར་བསྐྱར་བའི་ཆོ། གསོལ་གདབ་ནས་བྱུན་མོང་གི་  
 རྩམ་བཟུང་གི་བར་དཀྱུས་དང་འདྲ་ཞིང་། རྒྱགས་སྒྲུབ་འཛིན་པ་དེའི་གསོལ་  
 འདེབས་དང་བཅས་པ་དོར། ཕྱག་ཀྱང་། ཡོ་ན་མེ་རྩྱ། ཞེས་སྐགས་ཀྱིས་  
 ཆོག་པར་བྱེད་ཅིང་། དམ་བཅག་གཉིས་མི་དགོས། གཞན་རིགས་པའི་དབང་  
 ལྷ་ཡན་ཆད་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་འདྲ་ཞིང་། མིང་དབང་གི་སྦྱོར་མ་ལ་མཆོད་  
 པའི་མཚུག་དུ། དེ་ལྟར་རིག་པའི་དབང་ལྷ་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བུ་སྦྱོད་ཀྱི་  
 རྒྱུད་ཉན་པ་དང་བཤད་པ་དང་རྒྱགས་སྐྱབ་པ་སྐགས་ལ་དབང་བར་བྱས། ཞེས་  
 བར་སྤྱད། མཐའ་ཉིན་ཏུ་འཁོར་ལོ་ཏུང་སྤྱི་བུ་སྔ་ཉི་རྣམས་དང་། ཏུས་  
 གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱགས་པ་ཡི། ། ཐེག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིད་ལ་དབང་  
 བསྐྱར་བའི། ། རྒྱལ་སྤྱིད་རིན་ཆེན་བདུན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས། ། བདུད་  
 བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག ། ཡོ་སྒྲ་རྩྱ་ཡ་རྩི་ཁྱི་མི། ཞེས་  
 བརྩོད་དེ་རྒྱལ་སྤྱིད་སྒྲ་བདུན་དང་། གང་ཞིག་རིག་ཅིང་མཐོང་ཐོས་དུན་པས་  
 ཀྱང་། ། མི་ཤེས་ཕུན་སེལ་ཕུན་ཆོགས་མཆོག་སྦྱོལ་བར། ། རྒྱལ་བས་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱབས་པའི་བཀྲ་ཤིས་རྣམས། ། དམ་པས་དབང་བསྐྱར་དགེ་ལེགས་འབར་  
 གྱུར་ཅིག ། ཡོ་སྒྲ་བ་ཏུ་བེ་མཆོ་ལམ་ཡ་རྩི་ཁྱི་མི། ཞེས་བརྩོད་དེ་བཀྲ་ཤིས་



རྒྱལ་བརྒྱད་ཐུག། དེ་ནས་སྒྲིན་བ་དང་ལྟ་དབུལ་བྱས་ལ། ད་ནི་ཁྱེད་རྣམས་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །ཞེས་པ་ནས། སྒྲིབ་པ་པོ་རྣམས་རྒྱད་ལ་སྦྱར། །ཞེས་པའི་  
 བར་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་ཀྱིས་དབུགས་དབྱུང་། དགེ་ལེགས་སུ་བྱེད་པའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གསུམ་གྱི་ཆེ། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འབྱུག་པའི་སྒྲིན་མཐའ་དག་འབྱུང་  
 འདུལ་སོགས་དང་འབྲ་ཞིང་། དབང་དངོས་གཞིའི་ཆེ་ཆུ་དབང་གི་གསལ་  
 གདབ་ཀྱི་མཐུག་དུ། སྒྲིབ་མ་སྒྲིབ་ཅིག་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་བསྐྱེད།  
 དབང་རྒྱལ་བྱས་ཆུ་བསངས་སྦྱངས། སྒྲིབ་པའི་རང་ལས་ཨོ་རྩྱུ་རྩྱུ་  
 རྩྱུ་ལྷོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཐུར་བ་ལས། ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱམ་ཆུར་  
 ཐུར། ཅེས་བསྐྱེད་ཅིང་། དབང་གི་ལྟ་རྣམས་སྒྲིབ་དངས་ཏེ། དབང་བསྐྱར།  
 ཆུའི་ལྟ་མ་སྒྲིབ་གཙུག་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་ཐུར་བ་ལས་རིགས་ལྗེས་དབུ་བརྒྱན་  
 ཅིང་། དབང་གི་ལྟ་རྣམས་སྒྲིབ་མ་ལ་ཐེན་པར་ཐུར། སྒྲིབ་མ་མཆོད། དེ་ལྟར་  
 ཆུའི་དབང་ཐོབ། ཉོན་མོངས་པ་ལྗེའི་དྲི་མ་སྦྱངས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་  
 གནས་བསྐྱར། ལམ་མཆོན་མ་ཐེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིབ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་  
 བྲ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་མཛོད་དུ་འབྱུར་བའི་རྣམ་པ་བྱད་པར་ཅན་འཛིག ། ཅེས་བརྟ་  
 ཐུང་། གཉིས་པ་ལ་སྒྲིབ་མ་གཙོ་བོ་བསྐྱེད། དབང་རྒྱལ་ཅོད་པའི་བསངས་  
 སྦྱངས། སྒྲིབ་པའི་རང་ལས་ཨོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཐུར་བ་ལས། དེ་  
 བཞིན་གསེགས་པ་རིགས་ལྗེའི་རང་བཞིན་ཅོད་པའི་དབུ་ཐུར། དབང་ལྟ་སྒྲིབ་  
 འདྲེན་པ་སོགས་ནས་སྒྲིབ་མ་མཆོད་པའི་བར་ཐུ་མ་དང་འབྲ། དེ་ལྟར་ཅོད་  
 པའི་ཀྱི་དབང་ཐོབ། དྲི་མ་ལྟ་སྦྱངས། ཐུང་པོ་ལྟ་གནས་བསྐྱར། ལམ་མཆོན་  
 མ་དང་བཅས་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིབ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བྲ་གཞུགས་སྒྲིབ་འབྲུབ་  
 པའི་རྣམ་པ་བྱད་པར་ཅན་འཛིག ། ཅེས་བརྟ་ཐུང་། འཁོར་ལོ། དུང་། དྲིལ་  
 བུ། པོ་ཏི། རྒྱལ་སྤྱི་ལྟ་བུར། བཟ་ཤིས་རྒྱལ་བརྒྱད་རྣམས་སྤར་ལྟར་བྱིན་  
 པའི་རྒྱལ་སྤྱི། དེ་ལྟར་ཆོས་སྒྲིབ་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་དཔོན་དུ་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཆོས་  
 བཤད་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་གནང་བ་བྱིན་པས། བྱ་རྒྱད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིབ་དང་།

ཆོས་ཉན་བཤད་སྐགས་ལ་དབང་བར་བྱས། འཕྲིན་ལས་བཞིའི་སྒྲིན་ས་འགྲོ་  
 བའི་དོན་སྐྱབ་པའི་རྒྱས་པ་བཞག འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་གོ་  
 འཕང་སྐྱར་དུ་འཛོལ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བརྗོད་  
 ལ། ། སྐྱོར་བ་མན་ཆད་འབྱུང་འདུལ་སྐགས་དང་འདྲ། དེ་ཡང་ཕྱག་བཞེས་ཀྱི་  
 རྒྱན་ལ། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་དུག་གི་དབང་གི་ཆོ། རྣམ་ཐོང་དུ་མི་གསལ་བ་  
 ཀྱི་ཡའི་སྒྲིན་ཆོས་རྣམས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཁ་བསྐྱར་ཉེ་ཕྱག་ལེན་རྒྱས་པར་མཛད་སྒྲུང་  
 བས། དེས་ཁ་འགོངས་ཚུལ་ནི། གསལ་གདབ་ནས། འཕྲུང་བའི་གཞུང་ལྟར་  
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འབེབས་ཆོག་གི་མཁུག་གི། རྩི་རྩེ་ཡུལ་། ཞེས་པའི་སྐགས་ཀྱི་བར་  
 དཀྱུས་བཞིན་བྱས་ལ། དེ་ནས། སྐྱར་ཡང་སྒྲུབ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་  
 དངོས་ཡིན་སྒྲུབ་པའི་མོས་གུས་དྲག་པོ་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་བྱགས་ཀ་ནས་  
 འོད་ཟེར་དཔག་དུ་མེད་པ་འཕྲོས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་རྣམ་པར་སྐྱུན་དངས་སྒྲོབ་མ་ལ་ཐིམ་པར་སྐྱར།  
 ཞེས་དང་། དེལ་བུ་དགྲོལ་བཞིན་དུ། འདི་དེ་དམ་ཆོག་རྩི་རྩེ་། ། རྩི་རྩེ་  
 སེམས་དཔའ་ཞེས་སྒྲུབ་པའོ། ། རྩི་རྩེ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་པའོ། ། དེ་རིང་ཉིད་དུ་  
 འབབ་པར་ཤོག ། ཡོ་བཟོ་ཡ་བེ་ཤ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ། ཞེས་བཞོད། མེ་རྟོག་འདྲོར་  
 བའི་སྐགས་ལ། ཀྱི་ཡའི་གཞུང་རང་དུ། མེ་སྒྲུབ་པའོ། ཞེས་པ་དང་། ཡུ་ཁི་  
 སྒྲུབ་པའི་བར་དུ་སྐྱུ་བྱང་གི་སྐགས་ལྟར། རྩི་རྩེ་རྩི་རྩེ་རྩི་རྩེ་རྩི་རྩེ་རྩི་རྩེ་རྩི་རྩེ་  
 འབྱུང་བས་བཞག་ཀྱང་རྩང་བར་སེམས་སོ། ། གཞུག་པའི་སྐྱོར་ལྟག་མ་འདྲ་  
 ཞིང་། དབང་དངོས་གཞིའི་ཐོག་མར་སྐྱུངས་པ་ཉིན་འདིར་ཡང་བྱེད་དགོས།  
 ཤེས་བཞོད་ཀྱི་ཆོ། བཀྲ་ཤེས་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་ལ་གནས། །  
 ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་རིགས་ཀུན་གྱི་ནི་བདག་པོ་མཆོག ། སེམས་ཅན་མ་ལུས་  
 རྒྱུད་མཛད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉེ། ། དེས་ནི་དེར་ཁྱོད་དབང་བསྐྱར་མཆོག་ལ་ཞི་  
 བྱེད་ཤོག ། བཀྲ་ཤེས་གང་ཞིག་མཐའ་དག་རྩི་རྩེ་རིགས་དང་ལྟན། ། ཞེ་  
 སྐྱུང་ཐིམ་གཞོན་སྒྲིབ་པོ་ཡངས་སྐྱུ་བྱང་བ་པོ། ། དེས་ནི་མི་བསྐྱེད་མགོན་པོ་ཞེས་

བྱའི་མཆན་འཆང་བ། ། དེས་ནི་དེང་ཁྱོད་དབང་བསྐྱར་མཆོག་ལ་བཟླ་ཤིས་  
 མོག ། བཟླ་ཤིས་གང་ཞིག་མཐའ་དག་གཉི་ཐུག་རིགས་དང་ལྡན། ། རྣམ་  
 པར་སྣང་མཛད་ནག་ཏུ་སྤྱིད་པའི་ཐུག་བསྐྱེད་འཕྲོག ། གཉི་ཐུག་ཐིམ་གཞོན་  
 གྱེ་བོ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བཤོ། ། དེས་ནི་དེང་ཁྱོད་དབང་བསྐྱར་མཆོག་ལ་བཟླ་ཤིས་  
 མོག ། བཟླ་ཤིས་གང་ཞིག་མཐའ་དག་རིན་ཆེན་རིགས་དང་ལྡན། ། དབུལ་  
 བའི་ཐུག་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཆེད་ཏུ་བཙོན། ། ར་རྒུལ་ཐིམ་གཞོན་གྱེ་བོ་  
 ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བཤོ། ། དེས་ནི་དེང་ཁྱོད་དབང་བསྐྱར་མཆོག་ལ་བཟླ་ཤིས་མོག  
 བཟླ་ཤིས་གང་ཞིག་མཐའ་དག་ལས་ཀྱི་རིགས་དང་ལྡན། ། བརྟུན་སྐྱར་དགའ་  
 བརྟུན་ལ་སྒྱུར་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན། ། དེ་རྣམས་ཐུག་དྲིག་ལས་ཐོལ་  
 བའི་གཉེན་པོ་སྟེ། ། དེས་ནི་དེང་ཁྱོད་དབང་བསྐྱར་མཆོག་ལ་བཟླ་ཤིས་  
 མོག ། བཟླ་ཤིས་གང་ཞིག་མཐའ་དག་པརྟུན་རིགས་དང་ལྡན། ། འཇིག་རྟེན་  
 དབང་ཐུག་སྤྱིད་པའི་བྱ་བ་འཛུལ་པ་ཤོ། ། ཆགས་པ་ཐིམ་གཞོན་གྱེ་བོ་ཡོངས་  
 སུ་སྤྱོད་བཤོ། ། དེས་ནི་དེང་ཁྱོད་དབང་བསྐྱར་མཆོག་ལ་བཟླ་ཤིས་མོག །  
 ཞེས་རིགས་ལྗེའི་ཤིས་བརྗོད་ཡོངས་སྒྲོགས་དང་། ཐུན་སྐྱུལ་ཆོགས་པ་མངའ་བ་  
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བརྗོད་དེ་སྒྲོབ་མ་ལ་མེ་ཉྱག་གཉོར། དབང་བསྐྱར་རྗེ་  
 རྗེ་ཞེས་པ་མན་ཆད་དཀྱུས་ལྟར་དང་། རྒྱ་དབང་གི་དབང་ལྟ་བུ་ལྟེན་པའི་རྗེས་  
 ལུ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཆགས་པ་ཆེ། ། རྗེ་རྗེ་ཆེན་པོ་ནོར་ཆེན་པོ། ། ཤེས་རབ་  
 ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། ། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔར་དེང་བདག་སྐྱབ། ། སངས་རྒྱས་ཀྱུན་  
 གྱུ་རྗེ་རྗེ་ཆེ། ། རྗེ་རྗེའི་དབང་ཐུག་སྐྱུ་ན་མེད། ། དབང་བསྐྱར་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱུན་དོན་ཏུ། ། དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་སྒྲུལ། ། རི་བཞིན་དང་པོའི་  
 སངས་རྒྱས་དོན་དམ་བདེ་བ་སྟེར་པ་ཤོ། ། རི་བཞིན་འདོད་པ་ཐར་པ་ནོར་  
 དང་ཆོས་རྣམས་སྟེར་བ་ཤོ། ། རི་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་  
 སྒྲོགས་བྱེད་པ། ། རི་བཞིན་ཐུག་ན་རྗེ་རྗེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མགོན་པོ་ཉིད། །  
 ར་ལ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་བྱུང་བ་ར་ལ་མེ་དེ་ཏུ་ལོ། ། ར་ལ་ཀྱུ་ལོ་ལོ་ལྷ་རྒྱ་ཏུ་རྒྱ་རྒྱ་ཏུ་ལོ་ལོ། །

ར་ཨ་པ་ལྷ་རྩ་ལ་ས་ཏུ་ཨ་ཨ། | ར་ཨ་པ་ལྷ་པུ་ཤི་མ་ཏུ་སྤྱ་ཁ་ཏ་ལ་ཨ། |  
 ཞེས་པ་དོ་རྩའི་ཐུང་ཆོག་འདི་རྣམས་ཀྱི་རྩེས་སྒྲོས་བྱེད་ཏུ་གཞུགས། རྩ་དབང་གི་  
 དག་པ་མན་ཆད་རིག་པའི་དབང་ལྷག་མ་རྣམས་དཀྱུས་དང་འདྲ། སྒྲོབ་དཔོན་  
 གྱིད་བང་གི་བརྟན་ཀྱང་རྩ་དབང་རྩོགས་ནས་སྒྲོབ་མ་ལ་མཆོད་པའི་མཐུག་ཏུ།  
 སྒྲུར་ཡང་སྒྲོབ་མ་རྣམས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔར་གྱུར། བཟ་སཏུ་ཕུལ་ནས་ཤུལ་  
 བར་གྱིས་མཆོད། སྒྲོབ་མ་ལ་མེ་ཏོག་གཏོར་ཞིང་སྒྲིག་པའི་རྣམ་པ་དང་བཅས་  
 པའི་སྒྲོ་ནས། དེང་ནས་བཅམས་ཏེ་རྩོགས་སངས་རྒྱས། | སྒྲུས་དང་བཅས་པ་  
 རྣམ་རྩེ་ཕྱིར། | དོ་རྩེ་བསྐྱེམས་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། | དག་འ་མཆོག་བདེ་  
 བའི་མཆོད་པ་གྱིས། | ཨེ་ཞེས་བརྩོན་ཅིང་སྒྲིག་མའི་རྩལ་གྱིས་མཆོད་པའི་  
 རྩེས་སྤྱ་གནང་བ་ཕྱིན། དེ་བཞིན་ཏུ། སྒྲིག་དང་བཅས་པས་སྤང་བ་  
 འཕངས། | སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པར་གྱིས། | འདི་རྣམས་འབྲལ་  
 བར་མེ་འབྱར་ཏེ། | སྤང་བ་འདི་ནི་རྒྱན་ཡིན་ནོ། | ཨོ། ཞེས་སྤང་བ་མ་དང་།  
 ལྷས་ཅན་ཀུན་ལ་དམ་ཆས་ཀྱི། | ཐུ་ནི་ཁྱོད་གྱིས་སྒྲུངས་པར་གྱིས། | དེ་ཡིས་  
 བདེ་གསེགས་དངོས་གྲུབ་ནི། | ཤིན་ཏུ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འབྱུར། | གྱི་ཞེས་སྤྱ་  
 མ་དང་། དེ་ཉིད་ཐལ་མའི་གར་གྱིས་ནི། | རྩོགས་སངས་རྒྱས་ལ་རྩེས་ཆགས་  
 པའི། | སངས་རྒྱས་འདུལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གྱིས། | གར་མཁན་རྩལ་ཏུ་  
 འབྱུར་བར་གྱིས། | ཏོ་ཞེས་གར་མ་དང་། རྩོགས་སངས་རྒྱས་ལ་སྒྲོས་ལུལ་  
 བས། | དམ་ཆོག་བརྒྱལ་ཞུགས་ལེགས་བསྒྲོམ་པས། | ལྷས་ཅན་བདེ་  
 གསེགས་ཆ་ལུགས་སྤྱ། | ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནི་རྩལ་ཏུ་གྱིས། | ཨེ་ཞེས་བདུག་སྒྲོས་མ་  
 དང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་མེ་ཏོག་དོར། | བྱང་རྒྱལ་ཡན་ལག་ཆོགས་གྱུར་  
 པས། | མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ལྷན་པ་ཡི། | བདེ་གསེགས་སྤྱ་ནི་ཐོབ་པར་  
 གྱིས། | སྤྱ་ཞེས་མེ་ཏོག་མ་དང་། ཆོས་ཀྱི་མེ་ནི་ལེགས་སྒྲུར་བས། | དོ་རྩེ་ཆོས་  
 དང་འདྲ་བར་རང་། | སེམས་ཅན་མ་རིག་ལྷོང་རྣམས་ལ། | ཡེ་ཤེས་སྤྱང་  
 བསགས་ལ་བར་གྱིས། | བྱ་ཞེས་མར་མེ་མ་དང་། རྩལ་བ་རྣམས་ལ་དྲི་ལུལ་

བས། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་དང་། །རྣམ་སྟོན་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་  
 པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་བསྐྱར། །གེ་ཞེས་དྲི་ཆབ་མ་ཉེ་སྒྲིག་  
 སྟགས་བརྒྱད་ཀྱིས་མཚན་པའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལྟོན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་ལས་  
 གྱི་རིམ་པ་བརྗོད་པ་འདྲ་ཞིང་། རྣམས་དབང་སྐབས་དུག་ཀའི་རྣམས་གཏད།  
 མིག་སྒྲན། མེ་ལོང་། མདའ་འཕང་པ། དབང་གི་དག་པ་རྣམས་དཔྱུས་ལྟར་  
 རོ། །གསང་དབང་གི། སྒྲོབ་མ་འོད་དཔག་མེད་དུ་བྱུར། ཞེས་པ་ཡན་ཆད་  
 དཔྱུས་ལྟར་དང་། དེ་ནས། བཅོམ་ལྡན་ཞི་བ་ཆེན་པོ་གྱི། །རྗོད་རྣལ་འབྱོར་  
 གཅིག་བཞེད་པ། །མི་ཐུང་ཐུག་རྒྱ་སྐབ་པ་པོ། །རྗོད་རྗོད་སྒྲུབ་ལས་ཡང་དག་  
 བྱུང་། །རྗོད་ལྟར་བྱོད་ནི་བདག་ཉིད་ཆེ། །བྱུང་བདག་བདག་ཀྱང་དེ་འདྲར་  
 མཛོད། །འཁོར་བ་འདམ་གྱི་ཆོགས་ནང་དུ། །བྱིང་བ་སྐབས་མེད་བདག་ལ་  
 སྒྲོབ། །ཅེས་བྲམ་མ་ལ་བསྟོད་པའི་རྗེས་སྒྲོས་བྱེད་དུ་གཞུག །འདས་པའི་རྗོད་  
 འཆང་སྟགས་ཀྱིས། །ཞེས་པ་མན་ཆད་དཔྱུས་ལྟར་རོ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
 དབང་ལ། བྱོད་གྱི་ཞབས་གྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བྲམ་  
 མེད་ཐོབ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་གྱིས། །མགོན་པོ་རྗེས་སུ་བཟུང་  
 བར་མཛོད། །ཅེས་པའི་ཆོགས་བཅད་གྱི་སྒྲོ་ནས་གསལ་བ་འདེབས་ཤིང་།  
 དིག་མ་གཏོད་པའི་ཆོགས་བཅད་གྱི། རྣམ་བུའི་ནང་དུ་རྒྱུད་པར་བལྟ། །ཞེས་  
 པའི་མཁུག་དུ། དགའ་སྦྱོན་གནས་སྦྱོན་ལྟ་མོ་འདི། །སྒྲོ་ཆོགས་གཞུགས་ཅན་  
 ཡིད་འོང་མ། །བྱུངས་ཤིག་བྱུངས་ཤིག་སེམས་དཔའ་ཆེ། །བྱིར་ལ་མཚན་པ་  
 ཉག་དུ་གྱིས། །ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་བསྐྱར་ནས་བརྗོད་ལ། དིག་མ་དེས་  
 ཀྱང་གུར་གུམ་ལ་སྟགས་པས། ཞེས་པ་མན་ཆད་དང་། དབང་བཞི་པ། དིག་  
 པའི་བརྒྱལ་ཞུགས། རྗོད་རྗོད་བརྒྱལ་ཞུགས། བྱོད་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་གསུམ།  
 ལུང་བསྟན། བྱི་ཆོས་བཤད་གྱི་རྗེས་གནང་། འཁོར་ལོ། དུང་། པོ་ཉི།  
 དྲིལ་བུ་བཞེད་དང་། སོ་སོའི་ཆོས་བཤད་གྱི་རྗེས་སུ་གནང་བ། དིགས་ལཱི་ཐུག་  
 མཚན་གཏོད་པ་རྣམས་དཔྱུས་བཞིན་བྱས་ནས། སྐར་ཡང་གྱི་ཡ་ལས། རྣམ་པ་

སྒྲ་ཆོགས་ལས་བྱས་པའི། ། རིན་ཆེན་བདུན་ཡང་གཏད་པར་བྱ། ། གྲི་གྲག་  
 དང་ནི་ཁྲི་པ། ། བཟང་སྤངས་སྤྲོགས་བམ་སམ་འཛོ་ར། ། སྒྲ་མོ་རྣལ་འབྱུང་  
 དབྱུག་པ་ཡང་། ། བསྐྱའི་ལག་པའི་ལྷ་མ་དང་ནི། ། རྣལ་འབྱུང་བ་ཡི་སྒྲིམ་  
 ཐག་རྣམས། ། ལེགས་པར་དགའ་བའི་བསམ་པ་ཡིས། ། སྤྲུགས་ཆེན་དེ་ཡིས་  
 སྦྱོན་པར་བྱ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་བཟུང་ལ། མ་  
 འོངས་པ་ན་བྱབ་པའི་དབང་པོ་ཡི། ། སྒྲ་འཕང་སྤོང་ཅིང་འཇིག་རྟེན་འཇིག་  
 རྟེན་ལས། ། འདས་པའི་དབང་ལྷག་སྒྲ་མེད་སྤོང་བྱུང་དུ། ། རིན་ཆེན་སྒྲ་  
 བདུན་རྗེས་གནང་སྦྱོན་པར་བྱ། ། ཡོ་སྒྲ་རྣམས་ལྟེ་ཕྱི་རྩུ་མི། ཞེས་བརྗོད་ལ་  
 སྦྱོན། གྲི་གྲག་ཁྲི་པ་བཟང་སྤངས་བཟུང་ལ། མ་རིག་གཟུང་འཇིག་  
 རྣམས་ཀྱི་གཙང་པའི་བྱུང་། ། གྲི་གྲག་རྗེས་གནང་རབ་ཏུ་སྦྱོན་བྱ་ཞིང་། ། ཞི་  
 རྒྱས་དབང་དང་མཛོན་སྦྱོང་ལ་སྤྲུགས་པའི། ། འཕྲིན་ལས་གྲུབ་བྱུང་ཁྲི་  
 བཟང་སྤངས་སྦྱོན། ། ཡོ་གཞི་ཀ་ཁྲི་ཀ་སྒྲ་ལ་ལྟེ་ཕྱི་རྩུ་མི། ཞེས་བརྗོད་ལ་སྦྱོན།  
 སྤྲུགས་བམ་སྤོང་ལོ་གོར། སམ་འཛོ་ར་རྣམས་བཟུང་ལ། སྦྱོན་པར་གསང་བ་དེ་  
 ཁོ་ན་ཡི་ཆོས། ། བསམ་པ་ཇི་བཞིན་གཞན་ལ་བསྒྲུབ་པའི་བྱུང་། ། རང་རང་  
 རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲུགས་བམ་དག་དང་ནི། ། སྤོང་ལོ་གོར་དང་སམ་འཛོ་ར་རྣམས་  
 སྦྱོན། ། ཡོ་སྒྲ་ཀ་སྤྲུ་ཀྱི་ཀ་ལ་ལྟེ་ཕྱི་རྩུ་མི། ཞེས་བརྗོད་ལ་སྦྱོན། དེ་ནས་རྒྱ་  
 སྤོང་དང་། རྣལ་འབྱུང་དབྱུག་པ་དང་། ལྷ་མ་དང་། སྒྲིམ་ཐག་རྣམས་བཟུང་  
 ལ། རྒྱལ་སྤྲུང་ལ་སྤྲུགས་སྤྲུང་པའི་བདེ་བ་ལ། ། ཆགས་པ་སྤངས་ནས་བསྤོང་  
 སྒྲིམས་འཆོ་བ་ལ། ། བཞིན་ནས་མི་ཆོད་བསམ་གཏན་བྱ་བྱུང་དུ། ། སྒྲ་མོའི་  
 སྤོང་དང་རྣལ་འབྱུང་དབྱུག་པ་དང་། ལྷ་མ་དང་སྒྲིམ་ཐག་རྣམས་ཀྱང་སྦྱོན་  
 པར་བྱ། ། ཡོ་གཞི་ར་བར་ལོ་ག་དམྱ་ལ་ཀྱི་ལྟེ་ཕྱི་རྩུ་མི། ཞེས་བརྗོད་ལ་སྦྱོན།  
 དེ་ནས། ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་བསམ་པ་ཡིས། ། རྒྱུད་འདིར་སྒྲ་སྤྲུག་རན་མི་  
 བྱ། ། གསང་སྤྲུགས་སྦྱོང་པའི་ཚུལ་མཆོག་ནི། ། མཉམ་མེད་རང་གིས་རབ་  
 གསལ་བྱ། ། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ལ། ། བན་བཏགས་བྱས་པ་གསོ་བ་

ཡིན། ། རྩོམ་མེད་འཛིན་པ་དེ་ཀུན་ཡང་། ། བྱིད་ལ་རྟག་ཏུ་ཀུན་བཟུང་  
 མཛད། ། ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་དག ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་  
 མཐོ་བས། ། སྒྲིམ་མེད་དོགས་དང་བྲལ་བ་ཡིས། ། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་དོན་གྱིས་  
 ཤིག ། ཅེས་བཟོད། དེ་ནས་སྒྲིར་བ་དང་། ལྟ་ལ་དབྱལ་བ། དབྱལས་  
 དབྱང་། དེར་བདག་སྐྱེ་བ་ཞེས་སོགས་ཆེད་ཏུ་བཟོད་པའི་རྩོམ་སྒྲིས་བྱ་བ་  
 རྣམས་སྐྱེ་དང་འདྲ་ཡང་། ཉེན་འདིར་དགྱེལ་འཁོར་ལ་བསྒྲིར་བ། ལྟ་དབྱལ་  
 སོགས་ཀྱང་དམིགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དངོས་སུ་བྱེད་པ་ཕྱག་ལེན་ཡིན་པས།  
 བཏུན་པའི་རྒྱན་ལ་དགོངས་ཏེ་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་མཐའ་དག་  
 ཆ་སྒྲ་མོ་ནས་ཉམས་པ་མེད་པ་གལ་ཆེད། ། ཞེས་པ་འདི་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་  
 དམ་པ་དུས་འཁོར་སློབ་བྱུང་རག་དབང་སྤྱན་ཆོགས་ནས་བསྐྱལ་ཏེ། རྒྱ་མོ་ཕག་གི་ལོ་རྒྱལ་  
 བའི་ཕྱང་གིས་ཐེན་པའི་ཆོས་ལྷ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་བཀྲ་ཤིས་འབྱིལ་གྱི་ཆོགས་ཡོངས་ལ་རྩོ་  
 རྩོམ་མེད་པའི་དབང་ཆོགས་པར་ཕྱལ་སྐབས། གསུངས་མགོན་རྩོམ་མེད་འཆང་ཆེན་པོ་རྩོ་  
 བཅུན་དགོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་ཞལ་ལྷ་ནས་ཀྱིས་མཛད་པའི་འཕྲུང་བའི་  
 དབང་ཆོག་གི་ཁ་སྒྲོང་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་བྱང་བ་ལྟར་བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་  
 བཏུན་པའི་སྒྲིན་མེས་འཕྲུང་བའི་དབང་ཆོག་རྣམས་དང་། གྱི་ཡའི་རྒྱ་གཞུང་ལ་གཞིག་སྟེ་  
 བཀོད་པའོ། །

༡༡། ། རན་སྐང་ཐམས་ཅད་སྦྱང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཞལ་  
སྟོན་གྱི་བཤད་པ་ཆོས་དྲུང་དཀར་པོའི་སྒྲ་  
དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། ། ར་མོ་གུ་རུ་རྩ་ག་མ་ཉི་ཤེ་ར་ཙ་ལ། དཔལ་ལྷན་མཁས་ཀྱིན་  
རལ་པའི་བྱར་ཕུད་ཅེར། ། ཞབས་སྒྲིམ་ནོར་བུའི་གདེངས་ཀ་ངལ་གསོ་བ། །  
འཇིགས་མེད་དབང་པོར་མཆན་གསོལ་རིགས་ཀྱི་བདག ། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་  
གཙུག་ན་མཛེས་གུར་ཅིག ། རན་སྐང་ཀྱན་སྦྱང་ཐམས་ཅད་རིག་པ་ཡི། །  
དགྲིལ་འཁོར་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གཞལ་མེད་དུ། ། བགྲང་ཡས་ཐར་འདོད་  
གཞུག་ལ་སྟོན་འགྲུའི་གཏམ། ། ཟབ་གསང་ཆོས་དྲུང་དཀར་པོའི་དབྱངས་  
འདི་སྟོགས། ། དེའང་རྒྱལ་བ་མ་ཕམ་མགོན་པོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲ་མར།  
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འཇིག་རྟེན་མཁྱེན། ། འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ལ་གཟིགས་ནས་  
ནི། ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ལས་མ་གཡོས་པར། ། རྒྱལ་པོའི་རང་བཞིན་སྣ་ཆོགས་  
ཀྱིས། ། རྒྱེ་བ་མངོན་པར་རྒྱེ་བ་དང་། ། དགའ་ལྷན་གནས་ནས་འཕོ་བ་  
དང་། ། ལྷམས་སྒྲ་འཇུག་དང་བལྟམས་པ་དང་། ། བརྗེ་ཡི་གནས་ལ་མཁས་  
པ་དང་། ། བཙུན་མོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་བ་དང་། ། དེས་འབྱུང་དཀའ་བ་  
རྒྱུད་པ་དང་། ། བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་གཤེགས་པ་དང་། ། བདུད་ལྷེ་བཙམ་  
དང་རྗོགས་པར་ནི། ། བྱང་ཆུབ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། ། ལྷ་ངན་འདས་  
པར་གཤེགས་མཛད་ནམས། ། ཡོངས་སྒྲ་མ་དག་ཞིང་ནམས་སྒྲ། ། སྲིད་པ་རི་  
སྲིད་གནས་པར་སྟོན། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྷན་  
འདས་ནམས་ནི། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རིས་སྒྲ་མ་ཆད་པའི་བཙེ་



བ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་དུ་ལྷུང་ཏེ་སྤྱགས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 ཆོས་སྐྱེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་ལས་མ་གཏོས་བཞིན་དུ་རྗེས་སོབ་སྐྱེ་མའི་རྣམ་པ་  
 གང་ལ་གང་འཆམ་གྱི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲོས་གར་དཔག་དུ་མེད་པ་སྟོན་པར་མཛད་པ་  
 ཆོས་ཉིད་ཡིན་ལ། བྱད་པར་དུ་རང་ཅག་ནམས་ཀྱི་འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་བྱབ་  
 པའི་དབང་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱང་། རག་གི་དབང་སྤྱག་གྲགས་པས། དཔལ་ལྷན་  
 སྤྱག་པོ་བཀོད་པ་ཉིད་དུ་དོན་དམ་སྤྱགས་ཚུད་ཅིང་། ། དགའ་ལྷན་སྐྱེ་བའི་  
 དོན་མཛད་ཕྱིར་ན་དམ་པ་རྟོག་དཀར་འཁྱུར། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐལ་  
 པ་བཤང་དུ་ཡས་པའི་སྤྲ་རྣམས་རྒྱལ་བ་དབང་པོའི་རྟོག་དུ་མངོན་པར་སངས་  
 རྒྱུ་ཏེ་སྐྱེ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མངོན་པར་བྱང་  
 ཚུབ་དུ་བྱིན་ཀྱང་། བྱན་མོང་གདུལ་བྱའི་སྤང་རྩེ་དགའ་ལྷན་དུ་སྐྱེ་བ་གཅིག་  
 གིས་སོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དམ་པ་རྟོག་  
 དཀར་པོའི་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཤིང་། དེ་ནས་གཟིགས་པ་ལྡེ་ལ་གཟིགས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་  
 ཟས་གཙང་མའི་སྤྲས་སུ་བལྟམས་ནས་མཆོན་གཞོན་ཅུ་དོན་ཀྱན་གྱུབ་པར་  
 གསོལ་ཏེ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུང་དགུར་ཁབ་དུ་བཞུགས་ཤིང་ལོ་བྱུག་དཀར་བ་སྐྱད་དེ་  
 མཐའ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཤིང་རྩུང་དུ་ས་ག་རྒྱ་བའི་ཆོས་བཙུང་ལྷའི་སྟོན་ལ་བདུད་  
 བདུལ་གྱང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་རངས་མངོན་པར་སྒྲོགས་པར་སངས་རྒྱུ་  
 ཏེ་གདུལ་བྱ་ནམས་ཀྱི་དབང་པོའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་རྒྱེ་  
 སྟེད་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ན་ཉན་ས་དང་ཀྱན་བདུས་ལྟར་གསུང་  
 རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སམ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགུ་དང་། དེའང་མདོ་སྟེ་  
 རྒྱན་ལས། སྟེ་སྟོན་དག་ནི་གསུམ་མམ་གཉིས་ཀྱང་རུང་། ། ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར་མདོ་མངོན་འདུལ་བའི་སྟེ་སྟོན་གསུམ་མམ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྟེ་སྟོན་གཉིས་  
 སུ་འདུས། ཡང་ན་མདོ་སྟེ་གདམས་རག་འཕྲིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ལས། རྒྱལ་སྟོན་  
 པ་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི། ། འཁོར་ལོ་རབ་དུ་བསྐྱོར་བྱས་ནས། ། རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་ཉི་ལམ་  
 ཞིག ། མ་འོངས་དུས་ན་འབྱུང་བར་འཁྱུར། ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ།

རྒྱལ་མ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་གསང་  
 རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་པ་གཉིས་སུ་འདུ་ཞིང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་ཕྱི་མ་ནི་  
 མེད་ཀྱི་དཀོན་ཆེན་ཆེས་མཆོག་ཀྱི་ལྷ་པོ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འཇིག་རྟེན་དུ་  
 བྱི་ཀྱན་མཐུན་རྣམས། ། དེས་འགའ་འབྱུང་ངམ་མི་འབྱུང་གིས། ། ལྷ་དུམ་མ་  
 རའི་མེ་རྟོག་བཞིན། ། བརྒྱལ་མ་ན་ནི་དེས་འགའ་ཞིག ། གང་གིས་སེམས་  
 ཅན་མཉམ་མེད་དོན། ། ལྷ་ངན་མི་འདའ་བྱེད་པར་བྱས། ། གསང་རྒྱལ་སྤྱོད་  
 སྤྱོད་པའི་ཚུལ་འབྱུང་བ། ། དེ་བས་ཀྱང་ནི་མེད་ཀྱི་དཀོན། ། ཞེས་གསུངས་  
 མེད་བསྐལ་བ་བཟང་པོ་འདི་ལའང་། རྣམ་འདྲེན་སྟོང་འབྱོན་པའི་ནང་ན་  
 རྒྱལ་སྤྱོད་བསྟན་པ་དར་བ་བསྟན་པ་འདི་ལས་གཞན་མ་བཤད་ཅིང་། ལྷ་མ་  
 གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རྒྱན་ལ་རིགས་པས་བསྐྱབས་ཏེ་གསུམ་བཞི་ཅན་འབྱུང་  
 བར་གསུངས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་མདོ་སྟོགས་རྒྱུ་བ་ཡིན་པས།  
 དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་  
 དཀོན་པའི་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཀྱང་། འོ་ན་དེ་ཅུང་དུ་  
 དཀོན་པ་དེར་སྤྱོད་པ་ལས་ལྷག་པའི་བྱེད་ཆོས་རིམ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་སྟེ།  
 ཚུལ་གསུམ་སྟོན་མེ་ལས། དོན་གཅིག་ན་ཡང་མ་ཆོངས་དང་། ། ཐབས་མང་  
 དཀའ་བ་མེད་པ་དང་། ། དབང་པོ་རྣམས་པའི་དབང་བྱས་པས། ། རྒྱལ་སྤྱོད་  
 ཐེག་པ་བྱེད་པར་འཕགས། ། ཞེས་བྱེད་པར་བཞི་བཤད་ཀྱང་། རྩེ་བདག་ཉིད་  
 ཆེན་པོས་བཞེད་སྟེ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་  
 རྣམ་པ་མཐུན་པའི་ལམ་སྟོང་ཉིད་བསྟོན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་འདུའང་།  
 གཟུགས་སྟོང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་ལྷ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དང་དེ་ལ་བརྟེན་  
 བས་བྱིན་སྐབས་འཇུག་ཚུལ་སྟེ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པས་བྱི་མ་བྱེད་པར་དུ་  
 འཕགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྷ་པོས་གསང་རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས་རྩེ་བདག་པ་དེ་ལའང་། རྒྱུད་  
 རྩེ་དཔེ་བཞི་ལྷ་པོ་ཡོད་ཅེན། ལྷ་མ་སྤྱོད་རྣམས་མདོ་སྟོགས་པའི་རྒྱུད། ལྷ་  
 བའི་རྒྱུད། རྒྱུད་པའི་རྒྱུད། རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད། རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་

རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་གསང་མཐའ་རྒྱུད་དང་དུག་ཏུ་འདོད་པ་སོགས་བཞིན་ཚུལ་  
 མང་ཡང་། རང་ལུགས་ནི་རྡོ་རྗེ་གུར་ལས། དམན་པ་རྣམས་ལ་བྱ་བའི་  
 རྒྱུད། །བྱ་མེད་རྣལ་འབྱོར་དེ་ལྟག་ཡོད། །སེམས་ཅན་མཆོག་ལ་རྣལ་འབྱོར་  
 མཆོག །རྣལ་འབྱོར་སྤྲ་མེད་དེ་ལྟག་ཡོད། །ཞེས་ཕྱི་འཁོར་བ་གཙུག་པོར་གྱུར་པ་  
 བྱ་རྒྱུད། ཕྱི་འཁོར་བ་དང་ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་ཆ་མཉམ་དུ་སྦྱོད་པ་སྦྱོད་རྒྱུད།  
 རྣལ་འབྱོར་ཁོ་ན་གཙུག་པོར་གྱུར་པ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་དེ་ལས་གང་  
 ན་མེད་པས་རྣལ་འབྱོར་སྤྲ་མེད་དེ་རྒྱུད་ཞེས་བཞིན་བཞག་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་  
 འཛོག་བྱེད་གཞན་ཡང་། སྤྱོད་གསལ་ལས། སྤྱེ་བོ་འདོད་ཆགས་ཅན་དོན་  
 དུ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་གྱི་ཐེག་པ་ནི། དབང་རྣམ་  
 ཆགས་བཅས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་འཆང་རྒྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། རིག་མའི་  
 འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་སྦྱོད་པའི་ཚུལ་ཡང་། མངོན་པ་མངོན་ལས། གཉིས་  
 གཉིས་འབྱུང་དང་ལག་བཅང་དང་། །རྒྱུད་དང་བལྟས་པས་འབྲིག་པ་  
 ཡིན། །ཞེས་རིགས་མི་འདུ་བ་བཞིན་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། སྦྱོར་པ་ལས། རྒྱུད་  
 དང་བལྟ་དང་ལག་བཅང་དང་། །གཉིས་གཉིས་འབྱུང་དང་རྣམ་པ་བཞི། །  
 སྤྱོད་བྱའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུད་བཞིན་གནས། །ཞེས་དེ་དག་རིམ་པ་ལྟར་ལམ་དུ་བྱེད་  
 རྒྱས་པའི་གདུལ་བྱ་རིགས་བཞི་ཡོད་པའི་དབང་གིས་རྒྱུད་བཞིན་གསུངས་པའི་  
 ནང་ནས་གསུམ་པ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད། དེ་ལའང་ཙ་བཤད་སྟོགས་མཐུན་གྱི་རྒྱུད་  
 མང་དུ་བཞགས་ཀྱང་གཙུག་པོར་གྱུར་པ་སྦྱོར་རིམ་ལས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་རྣམས་  
 ཀྱན་གྱི་མཆོག་གྱུར་པ། །དཔལ་ལྷན་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་འོ་མའི་མཆོ། །ཞེས་  
 དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་གཙུག་པོར་གསུངས་པ་དང་། དེར་མ་བཤད་དཔལ་རྒྱ་རོ་ཏ་པས།  
 དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་ཙ་རྒྱུད་དང་། །གསང་འདུད་ཙ་རྒྱུད་དེའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་དང་།  
 ལེའུ་བཙུ་བཙུད་པ་དེའི་འང་རྒྱུད་ཕྱི་མར་བཤད་པ་ནི་སྦྱོད་བསྐྱུས་ཀྱི་འང་  
 དགོངས་པ་ཡིན་པར་མཐའ་དཔྱད་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷ་གུར་གསུངས་ལ། དེའི་རྒྱ་  
 མཆོན་ནི་འདུས་པའང་རྒྱུད་ཞེས་བཞིན་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་མིན་ཀྱང་། སྦྱོར་

དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཅེས་གསུངས་པ་མང་ཞིང་གསུང་བའི་དུས་ལ་སྟོས་ཏེ་  
 གཅིག་ཤོས་སྒྲ་པ་དང་འདུས་པར་དབང་གི་སྒྲོར་སྟགས་འགའ་ཞིག་དེ་ཉིད་  
 བཟུས་པར་ཞལ་འཕང་མཛད་པའང་ཡོད་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན། འདི་དག་གི་  
 སྐབས་ནས་གསུངས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་སྦྱར་རྒྱུད་དགྲིལ་འཁོར་  
 བཅུ་གཉིས་སྟགས་མང་དུ་ཡོད་ནའང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་ལྟ་བུར་བྱུར་བ་  
 ཅི་རན་སང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྦྱར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཡིན་  
 པས་འདི་ལྟ་བུའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་བྱགས་ཏེ་དབང་རྣམ་པར་དག་པ་མཐོས་ནས་  
 དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྐྱང་ཞིང་། མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་ཀྱི་  
 རྣལ་འབྱོར་སྟགས་ལ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་ནས་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་  
 འཕང་སྐྱབ་དགོས་པས། དང་པོར་སྟོབ་དཔོན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ལས་  
 སྟོན་བྱེད་དབང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ཉམས་པ་མེད་པར་ནོད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞེ། རྩ་  
 ཐོང་བ་ལས། དབང་བསྐྱར་བ་ནི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། ། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་  
 ཉག་ཏུ་མཐོས། ། ཞེས་དང་། ལྷག་ཆེན་ཐིག་ལེ་ལས། ལན་གཅིག་དབང་  
 རྣམས་ཀྱི་ནི་བསྐྱར། ། དེ་ཆོ་གསང་ཆེན་བཤད་པ་ཡི། ། དེས་པར་སྟོན་དུ་  
 བྱུར་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དབང་མ་ཐོབ་ན་ཅི་ཅམ་འབད་ཀྱང་ཡོན་  
 ཏན་སྟེ་བར་མི་རུས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་ལས། དཔེར་ན་པི་མང་སྦྱར་ཀྱང་  
 ཆོགས། ། རྒྱུད་དང་བལ་ན་བརྟུང་མི་རུང་། ། དེ་བཞིན་དབང་དང་བལ་ན་  
 ཅི། ། སྟགས་དང་བསམ་གཏན་འབྱུང་མི་འབྱུང་། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་  
 རྒྱ་མཆོན་ནི་བྱ་སྟོན་གྱིས་མཛད་པའི་འདུས་པའི་དགྲིལ་ཆོག་ལས། གཏོར་མིར་  
 དི་མ་འཁྲུང་པའི་མིར། ། ལྷགས་མིར་རུས་པ་འཛོག་པའི་མིར། ། དབང་མིར་  
 འབས་བྱ་མངོན་བྱུར་མིར། ། ལྷག་མེད་ཤོལ་བ་སྟེར་མིར་དབང་། ། ཞེས་ཨ་  
 ཟེའི་ཀའི་སྒྲ་ལ་དེས་ཆོག་གི་བཤད་པ་བྱས་ནས་ཡུང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་དི་མ་  
 འཁྲུང་པ་དང་། གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རུས་པ་ལྷགས་སུ་ལྷགས་པ་དང་།  
 རྒྱུད་ཉན་བཤད་དང་ལམ་བསྟོམ་པ་སྟགས་ལ་དབང་བར་བྱེད་པ་དང་། འབས་

བྱ་སྒྲ་མེད་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་ན་དབང་ཞེས་བཤད་དེ། སྤྱུ་འོད་ཀྱི་  
 འདུལ་བ་སྒྲུམ་བརྒྱ་པར་ཡང་། རྩོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་དཔལ་ནོད་དབང་བསྐྱར་  
 ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དང་པོར་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་  
 བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྟེན་དུ་དབང་ཐོབ་པ་གལ་ཆེ་ལ། དེར་མ་ཟད་རྗེ་བདག་གི་དེ་  
 ཆེན་པོས་སྒྲ་མ་ལུ་བརྒྱ་པའི་རྒྱུར། དབང་བསྐྱར་བ་ལ། སྒྲིན་བྱེད་རྒྱུ་  
 དབང་དང་། སྒྲིན་བྱེད་ལམ་གྱི་དབང་དང་། སྒྲིན་བ་འབྲས་བུའི་དབང་དང་  
 གསུམ་དུ་ཡོད་ཀྱང་། ཞེས་ཐོག་མར་འཇུག་པའི་སྒྲིན་དང་། བསྐྱེད་རྩོགས་ཀྱི་  
 ལམ་དང་། འབྲས་བུ་བྱུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་སྟེ་སྒྲིན་ལམ་གྱི་གནད་ཐམས་  
 ཅད་དབང་གི་ཁོངས་སུ་འདུས་པར་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་འདི་དག་ལ་བརྟེན་  
 བས། སྒྲིན་པའི་ཆེན་མོར། རྣམ་འབྱོར་གྱི་དབང་རྒྱལ་པོར་མ་བའི་གདམས་  
 པ་འཛིན་པའི་པོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་སྒྲིན་ལམ་གྱི་གནད་ཐམས་  
 ཅད་དབང་གི་ཁོག་ནས་ཆོལ་བར་མཛད་པ་ནི་མད་དུ་བྱུང་བའི་སྒྲིན་དུ་མཐོང་  
 འོ། ། ཞེས་ས་རྒྱ་པའི་ལམ་འབྲས་ཀྱི་གདམས་རག་མ་ནོར་པ་རྣམས་ལ་  
 བསྐྱགས་བརྗོད་མཛད་པ་ལྟ་བུས་མཛོན། དགོས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་  
 འདི་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་ལའང་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་  
 རིམ་པ་དང་། རྒྱགས་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པས། སྒྲ་མ་ནི་  
 དགོས་པ་ཆེ་ཞིང་དགག་བྱ་རྒྱང་བས་སྒྲིན་མིན་ལ་ལའང་བྱར་བྱུང་སྟེ། ཅ་རྒྱུད་  
 དེ་གི་དབྱུས་པ་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར་གཞུག་པ་ལ་སྒྲིན་དུ་བྱུར་  
 པ་དང་སྒྲིན་དུ་མ་བྱུར་བ་བརྟག་མི་འཚལ་ལོ། ། ཞེས་དང་། ཅེ་མ་ལས།  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདིར་ནི་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པའི་སེམས་  
 ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་འཇུག་དུ་བྱུང་འོ། ། སྒྲིན་དང་སྒྲིན་མ་ཡིན་པ་  
 ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་མི་བྱ་སྟེ། རྒྱགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡོངས་སུ་  
 གཞུང་བར་བྱའོ། ། དེ་ཅི་འཁྱེད་ཞེན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་བ་  
 ཅམ་གྱི་མོད་ལ་མྱེད་མི་སྒྲིན་པ་གི་དུ་འབྱུར་རོ། ། དད་པ་མེད་པ་དང་། དགོ་

བའི་ཅ་བ་མ་བསགས་པ་དང་། རྒྱུད་ཡོངས་སུ་མ་སྤྲིན་པ་དང་། མོས་པ་མེད་  
 ཏུ་བྱིན་ཀྱང་། འོན་ཀྱང་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་སོ། ། ཞེས་དང་། གཞུག་པ་ཅམ་  
 ཞིག་སྤྲིན་བྱ་ཡི། ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བྱ་བ་མིན། ། ཞེས་གསུངས་ཞིང་།  
 སངས་རྒྱས་གསང་བས་རྣམ་སྤྱང་མངོན་བྱང་གི་འགྲེལ་བ་དང་། སྤྱི་བས་དགྲ་  
 རག་གི་འགྲེལ་པར་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ་གསུངས་པས་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ག་མཐུན་པར་  
 དགྲིལ་འཁོར་ཏུ་འཇུག་པའི་སྐྱོར་རྣམས་ཀྱང་ལ་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་ཅིང་  
 མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཐར་བའི་ས་ཐོན་བསྐྱུན་པས་ཕན་ཡོན་ཆེ་ལ། དེ་ལའང་  
 གདོང་གཡོགས་དང་བཅས་ཏེ་འཇུག་པ་དང་། དགྲིལ་འཁོར་མཐོང་བའི་  
 བདག་ཉིད་ཏུ་འཇུག་པ་གཉིས། སྤེམ་ལ་ཡོལ་བའི་སྤྱི་འཇུག་དང་ནང་འཇུག་  
 ཅས་བྱ་བ་ཕྱག་ལེན་ལ་ཡོལ་བ་བསལ་མ་བསལ་དང་བསྐྱོམ་དོན་ལ་དགྲིལ་འཁོར་  
 གྱི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་བྱ་བ་དང་ནང་ཏུ་བྱ་བའི་སྐྱོར་གཉིས་ཡོད་པས། དང་པོ་སྤྱི་འཇུག་  
 ལ། མཚུལ་ཕུལ་ཏེ། དེའང་ངན་སངས་སྤྱོད་རྒྱུད་ལས། དེས་ཀྱང་མོས་པས་སྤྱི་  
 ཐོས་ཕྱག་འཆལ་ཏེ། ། ཅི་སྟེ་ནོར་ཡོད་སྤྲུམ་མ་ལྟ་དབུལ་བྱ། ། ནོར་དང་གཏེར་  
 དང་འབྲུ་དང་དབྱིག་དང་གསེར། ། མདོར་ན་རང་གི་ལུས་ཀྱང་དབུལ་བར་  
 བྱ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལུས་སྤངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏུ་དབུལ་ཞིང་།  
 དེ་ནས། དགའ་ཆེན་ཁྱོད་བདག་སྟོན་པ་ཉེ། ། ཞེས་སོགས། དགའ་བ་ཆེན་  
 པོ་རྗེ་འཆང་གི་ངོ་ཐོར་བལྟས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་པ་ནི་དཔལ་ལྷན་  
 དཔལ་པོའམ་མཆོན་གཞན་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྟེ་ཕྱ་བུ་ལྟས་སྤྲུམ་མ་ལྟ་བུ་པར།  
 སྤྲུམ་དང་ནི་རྗེ་རྗེ་འཛིན། ། ཐ་དད་པར་ནི་མི་བརྟག་གོ། ། ཞེས་གསུངས་  
 ཞིང་། དེའང་རྗེ་རྗེ་འཆང་བྱ་བའི་སངས་རྒྱས་ཤིག་བྱུང་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར།  
 རྒྱུད་དེ་དང་དེ་གསུངས་པའི་ཆེ་དེའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོའི་སྐྱོར་བཞེངས་  
 བས་གསུངས་པ་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་སྐབས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན་ཅ་བའི་སྤྲུམ་  
 དང་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཆེན་པོ་ངོ་ཐོ་དབྱེར་མེད་ཏུ་མོས་  
 དགོས་པ་ནི། རྒྱུད་རྒྱུད་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱོན་སྤར་དབང་བསྐྱར་

བར་བྱའོ། ། ཞེས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་འོག་དུ་མིག་དར་འཆིང་  
 དགོས་པ་ནི། སྤྱང་རྒྱད་ལས། དར་ལ་སོགས་པས་མིག་གཉིས་གཡོགས་ནས་ནི།  
 ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ཁ་དོག་གི་བྱད་པར་དུས་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་  
 ཆོག་ལས་ལས་མཐུན་གྱི་ཁ་དོག་དུ་གསུངས་ལ། ཡུལ་རྫོང་གི་སྤང་དམར་མེར་  
 ཅི་རིགས་བྱ་བར་གསུང་། བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་པར། དེ་ནས་གོས་དམར་གྱིས་  
 གདོང་གཡོགས། ཞེས་དམར་བོ་གཙོ་བོར་མཛད་པས་དང་སང་ལྷག་ལེན་  
 ལའང་དེ་བཞིན་བྱེད་པར་སྤང་ཞིང་། འདིའི་ཐུགས་དོན་ནི་ཡིད་དག་པར་བྱ་  
 བའི་མྱིར་མིག་དར་ཆིངས་ཤིག་ཅེས་པ་ཡིན་ལ། དེའང་ཡིད་མི་གཡེང་བའི་  
 ཐབས་ལ་འདོད་པ་སོགས་བཞེད་ཚུལ་སྤྲ་ཆོགས་ཡོད་ཀྱང་རང་ལྷགས་འབྲས་མ་  
 མེན་གྱི་བར་དུ་བརྟེན་མི་རུང་བ་ལྟར། དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པའི་སྟོན་རུང་དུ་མ་  
 ལྟར་གྱི་བར་དུ་མཛོང་ན་སྤྱི་བ་པར་འབྱུར་བས་དེ་འོག་བྱེད་ཡིན། དེ་ནས་མེ་  
 རྟོག་གཉོད་པ་ནི། སྤྱང་རྒྱད་ལས། ཡོན་གྱིས་ལག་པ་བཀང་སྟེ་གཞུག་པར་  
 བྱ། ། ཞེས་སྤང་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འབྱུག་པའི་དུས་ཀྱི་ལྷག་རྟེན་དུ་མེ་རྟོག་སྤྲ་  
 མང་བའི་སྤང་བ་རེ་སྟེར་བ་ཡིན་ལ། ལུང་འབྱུག་གསལ་བར། སྤང་མས་རབ་དུ་  
 དང་མེམས་གྱིས། ། རྟག་པའི་གཞུགས་སུ་ནམ་པར་བསམ། ། དེ་ལ་ལྷ་ཁྱི་བྱི་  
 ར་རྩྱུ་ཐུགས་གྱི། ། མེ་རྟོག་སྤང་བ་ངག་བཟང་པོ། ། གུས་པས་མེ་རྟོག་དོར་  
 དོན་དུ། ། འབད་པས་སྤྲོ་ལན་འཛིན་དུ་འབྱུག ། ཅེས་རྟག་པ་སྟེ་ནམ་སྤང་གི་  
 རོ་བོར་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་རྒྱད་སྟེ་འོག་མའི་སྐབས་འདིར་མི་དགོས་ཀྱང་།  
 ལྷ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས། ཁྱི་དོན་ཡོད་ཀྱབ་པ། བྱི་ནམ་པར་སྤང་མཛད། ར་  
 རིན་འབྱུང་། རྩྱུ་མི་བསྐྱེད་པ་སྟེ་རིགས་ལཱེ་ས་བོན་ལས་ཡེ་ཤེས་ལྟར་བསྐྱེད་  
 བས་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་དང་མ་འདྲིས་པ་དགོས་པས། དོན་འདི་ལ་དགོངས་  
 བས་ཀྱང་རིག་ལྷིག་ཆེན་དུ་དབང་ཇས་ལ་སྐྱེད་ཆོག་བྱེད་པ་སྤང་མེད་ཁོ་ནའི་  
 ལྷགས་ཡིན་པར་གསུང་བའི་དགོངས་པའང་། རྒྱལ་དབང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་  
 མཆོས་དབང་དོན་དེ་ཉིད་ཡང་གསལ་ལས་རྒྱད་སྟེ་འོག་མའི་སྐབས་ལྷ་ས་སའི་

གཟུགས་སུ་མི་སྦྱང་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། རྩོམ་པ་ཁ་སྟགས་དག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
 རང་བཞིན་དུ་མོས་མི་དགོས་པ་ནི་མིན་ནོ། ། ཞེས་འགྲེལ་པར་མཛད་དོ། །  
 དེའི་རྒྱུ་སྟེ། དབང་མེད་བདག་གིས་མི་དགེ་བ་གྱིས་པ་དང་། ། ཞེས་སྟགས་  
 གྱི་སྐབས་ནས་སྤྲིག་པ་བཤགས་པའི་ཡན་ལག་ལ་སྟགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་བྱང་  
 སྟོན་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའང་དབང་རྒྱུས་པར་བསྐྱར་བ་ལ། རྩོམ་ལས།  
 རྩོམ་པ་གསུམ་ལ་བཞོད་ནས་ནི། ། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་པར་བྱ། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟགས་རྩོམ་ཡང་འཛིན་དགོས་ལ། སྐབས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ནི།  
 རྩོམ་འཕྲུང་ལས། འདིར་རྩོམ་པ་གང་སྟོབ་དཔོན་དུ་མི་བྱེད་པ་ལ་སྟེར་བ་དེ་ནི་  
 བྱན་མོང་བ་སྟེ། རྩུབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཙམ་གྱི་མཚན་ཉིད་  
 དོ། ། ཞེས་བྱན་མོང་བ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རྩོམ་པ་ཙམ་བཟུང་བས་ཆོག་  
 ཅིང་འཛིན་པའི་ཆ་གཤང་། ཉི་ཤུ་པ་སྟགས་པལ་མ་ཆེར། དཀོན་མཆོག་  
 གསུམ་ལ་བདག་རྩུབས་མཆི། ། ཞེས་སྟགས་གྱི་སྟོན་པ་འཕྲོག་པར་བཤད་ཀྱང་།  
 འདིར་རང་གི་སྟོན་ཆས་ལྟ་བུའི་རྩུབ་ནམས་ལས་བདུས་པའི་ཆོགས་བཅད་འདི་  
 དག་གི་སྟོན་པ་འཛིན་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ནལ་འཕྱོར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་  
 པ་ལ་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་རིས་  
 སུ་མ་ཆད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་སྟག་བསྐལ་གྱི་རྩུ་མཆོ་ལས་  
 བསྐལ་བའི་ཕྱིར་དུ་རྩོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། དོན་དམ་  
 བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ལ་མཆོན་ན་འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་  
 གྱིས་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། ནལ་འཕྱོར་ཅེས་པ། དབུས་མཐའ་  
 ལས། དེར་གནས་ལས་སུ་བྱང་བ་ཉིད། ། དོན་ནམས་ཐམས་ཅད་འཕྱོར་པར་  
 འགྱུར། ། ཞེས་ཞི་གནས་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་ནལ་དུ་གནས་པར་བྱས་པའི་  
 ཉིང་ནས། ལྟག་མཐོང་གིས་རྩུལ་བསྐྱར་སྟགས་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་  
 འཕྱོར་པར་བྱེད་པས་ཞི་ལྟག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་ནལ་  
 འཕྱོར་དུ་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ཡིད་ཀྱང་། སྐབས་ཐོབ་གྱིས་འདི་ནི། འདུས་པ་ཕྱི་མ་



ལས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྟོམས་འཇུག་པ། ། རྣལ་འབྱོར་ཅེས་ནི་བྱ་བར་  
 བཤད། ། ཅེས་ཐབས་ཀྱན་རྩོམ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་དང་། ཤེས་རབ་དོན་དམ་  
 བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་སྒྲུབ་དང་རྩོམ་མེད་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱང་འབྲེལ་དུ་བསྟོམ་པའི་  
 དོན་ཡིན་ཏེ། དཔལ་མཆོག་ལས། གང་ཞིག་སྒྲུབ་ཅེས་ཀྱིས་ནི། ། སངས་རྒྱལ་  
 ཉིད་དུ་དོགས་མེད་པའི། ། བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ནི་བཏང་མི་བྱ། ། ཟུག་རྒྱ་རྩོམ་  
 གང་ཡིན་པའོ། ། ཞེས་དང་། གྲུབ་ཆེན་མར་མེ་མཛད་ཀྱིས། རྣལ་འབྱོར་  
 སེམས་ནི་ཡང་དག་བསྐྱེད། ། སྒྲིང་གར་རྩོམ་སྒྲིང་པོ་བསམ། ། ཞེས་སོགས་  
 དང་དགོངས་པ་གཅིག་གོ། ། འདི་དག་རྒྱས་པར་བཤད་ན། རྒྱ་བཞི། རྒྱུ་  
 བཞི། རྩོམས་བཞི། རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་དང་། བདག་གཞན་བརྩེད་སྟོ་  
 བས་སྐྱེད་རྒྱལ། དཔེ་ས་སོགས་ཉེར་གཉིས། སྟོགས་འདུན་སོགས་ཉེར་གཉིས།  
 མི་བྱང་པ་བརྒྱད་ཅུ་སོགས་ཀྱན་རྩོམ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་དང་།  
 མདོ་སྟོན་རྒྱལ་ལས་གསུངས་པའི་དོན་དམ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བྱང་པར་གསུམ་  
 དང་། དེའི་འཛིན་སྤངས་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རིགས་པས་སྐྱབ་  
 རྒྱལ་རྣམས་ལྷ་རྣམས་བདུན་མཐའ་བཞི་སྟེ་འཕྱོག ལྷ་བཞི་སྟེ་འཕྱོག ཉེན་འབྲེལ་  
 ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་འདིར་བརྩོད་ཀྱིས་མི་ལང་། དེ་ནས་རྩོམ་མེད་འབྲུང་  
 བ་ལས་གསུང་བའི་ཐུགས། ལྷ་ར་ཉེ་ས་མ་ཡ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་བཟན་  
 པར་བྱས། བཟོ་ས་མ་ཡ་རྩྱུ། ཞེས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་བཅུག་པ་ཡིན་  
 ཏེ། ཡ་ས་མེ་ཞེས་སོགས་ཀྱང་རིགས་གསུམ་གྱི་ལྟ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་བྱས་  
 པའི་དོན་ཡིན་པས། འདི་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཡོལ་བའི་སྟེ་འཇུག་གམ། སྟེ་སྐལ་  
 མཉམ་དུ་བྱེད་པའི་རིམ་པ་སང་བྱིན་པ་ཡིན། དེའང་སྒྲིང་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་  
 འཇུག་པའི་རྒྱལ་ལ། བྱ་ནམ་མཁའ་ནས་འབབ་པ་ལྟར་སྒྲིང་ནས་བྱར་དུ་འཇུག་  
 པ་ཡེ་ཤེས་པའི་འཇུག་པ། ཁ་བ་བྱ་ལྷག་འཆུབ་པ་ལྟར་སྟོགས་མཆོམས་ཐམས་  
 ཅད་ནས་ནང་དུ་འཇུག་པ་རྩོམ་སེམས་དཔའི་འཇུག་པ། སའི་གཏིང་ནས་རྒྱ་  
 རྩོམ་བ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འོག་ནས་ཐོལ་བྱང་གི་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲིང་དུ་འཇུག་པ་

དོ་རྩེ་ཤུགས་གྱི་འཕྲུག་པ། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་སྒྲོ་བའི་རྩེས་སུ་འབྲང་ནས་  
 འཕྲུག་པ་ཉུར་ཤར་སྒྲོ་ནས་འཕྲུག་པ་དོ་རྩེ་སྒྲོབ་མའི་འཕྲུག་པ་ནམས་སུ་ཡོད་  
 པའི་ནང་ནས་འདིར་ཕྱི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་པར་བྱེད་ན་བཟོ་ས་མ་ཡ་རྒྱུ། ཞེས་  
 པའི་གོང་དུ་སྒྲོ་བ་བཞིའི་ཐུགས་རྒྱས་སྒྲོ་སོ་སོར་བརྟུག་ཞི། སྒྲར་བཟོ་ས་མ་ཡ་  
 ཞེས་པས་ཤར་སྒྲོ་ནས་གཞུག་པར་གསུང་། འདི་ལ་དབང་དོན་དེ་ཉིད་ཡང་  
 གསལ་དུ་སྒྲོམ་ནམས་ཀྱི། ཞེས་གསུངས་པ་ཡི་གེ་མ་དག་པར་མངོན་ཏེ། སྤྱིར་  
 རྒྱད་ཤུག་སྤྱབ་གྱི་སྐབས་ལས། དཔའ་བོ་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་དང་། ། ཞེས་སྒྲོ་  
 པ་ནམས་ལ་དཔའ་བོའི་མིང་གིས་བཏགས་ཤིང་། ཅེ་མོར། ལྷ་སོ་བདུན་གྱི་  
 གངས་གསུང་བའི་སྐབས་སུའང་། གསང་ཆེན་ལྷ་མོ་བཅུ་གཉིས་དང་། ཞེས་  
 ལྷ་སོ་བདུན་གྱི་གངས་སུ་ལྷ་མོ་བཅུ་གཉིས་ལས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 སྤྱིར་རྒྱད་ལེ་ཆེན་གྱི་འཕྱར་ལས་ལྷགས་ཀྱི་མ་ཞེས་སོགས་གསུངས་ཀྱང་། དེ་  
 འཕྱར་འཕྲུག་པ་ཡིན་པས་འདིའི་ཤེས་བྱེད་དུ་མི་འགྲོམ། ། དེའི་འོག་ཏུ་གནས་  
 གསལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི་སྤྱིར་རྒྱད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་རྩེས་ཡེ་  
 ཤེས་འབེབས་པ་ལ་འདུས་པའི་ཅ་རྒྱད་ལེའུ་བཙོ་ལྷ་པར་གནས་གྱི་བྱད་པར་ལ་  
 སོགས་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་དོ་རྩེ་འཕྱར་བ་ནས་བཤད་པ་བཞིན་  
 སྒྲོ་དབྱེ་བའི་ཐུགས་གྱིས་སྒྲ་མ་དང་སྒྲོབ་མ་གཉིས་ཀའི་སྒྲིང་ག་ཕྱེ་ཞི། སྒྲ་མའི་  
 ཐུགས་ཀའི་དོ་རྩེ་ལས་ཡ་ཡིག་དམར་པོ་ཞིག་བྱང་ནས་སྒྲོབ་མའི་སྒྲིང་གའི་དོ་  
 རྩེའི་དབྱས་སུ་ཞུགས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལྷས་ཀྱན་གང་བར་བསྒྲོམ་པ་དང་།  
 དེ་ཉིད་བསྐྱས་པ་ལས་གསུངས་པའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཆོག་དང་། ཐུགས་དང་  
 ཐུག་རྒྱལ་སོགས་པ་ཆང་བའི་སྒྲོ་ནས་དབབ་དགོས་ཏེ། འབེབ་མ་རུས་ན་སྒྲོག་  
 ཆོག་བྱ་ཚུལ་དང་། སྤྱ་གསུང་ཐུགས་གང་ལ་གང་འབབ་དང་བབས་པའི་མཆན་  
 མ་སོགས་རྒྱས་པར་དེ་ཉིད་ཡང་གསལ་སོགས་སུ་གསུངས་པ་ཉུར་ཡིན། དེ་ཉུར་  
 ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་བབས་པའམ་བབས་པའི་མོས་པ་བཏན་པོ་བྱས་པའི་སྒྲོབས་  
 ཀྱིས་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་པ་ལ་ནང་སྐལ་

མཉམ་གྱི་ཐ་སྙད་མཛད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནས་ཡང་སྦྱང་རྒྱད་ལས། རིན་ཆེན་  
 མེ་ཉྱལ་ལ་སྟགས་པ། ། གང་ལ་བབས་པ་རིགས་ཀྱི་ལྟ། ། གཙུ་བའི་རིགས་དེ་  
 རྒྱབ་ན་ནི། ། དངོས་ཀྱི་ལྟ་རྒྱུ་ཉེ་མེ་ཆོས་མེད། ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར།  
 དངོས་ཀྱི་རབ་འབྱེང་ཐ་མ་གང་འབྱུང་པ་དང་། ལྟའི་རིགས་ཅི་འདྲ་ཞིག་  
 རྒྱབ་པའི་སྦྱང་དུ་རྒྱུ་བ་དང་། དེའི་དངོས་ཀྱི་ལྟ་རྒྱུ་ལ་སྟགས་ཀྱི་སྟལ་བ་  
 མཆོག་དམན་ཉྱལ་པའི་ཕྱིར་དུ་མེ་ཉྱལ་འདྲོང་དགོས་ཤིང་འདྲོང་བའི་སྟགས་  
 རི་ལོ་བཟོ་བུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཞེས་པ་འདི་ཡིན་ལ། ལྟལ་བའི་མེ་ཉྱལ་གི་སྟེང་བ་  
 སྟོབ་མའི་སྦྱི་བོར་བཅིངས་ཉེ་མེ་ཉྱལ་སྟེང་བའི་དབང་བསྐྱར་བའི་སྟགས་ནི་  
 སྟགས་དེའི་འོག་མ་གཉིས་ཡིན་པར་གསུང་། དེ་རྗེས་མིག་དར་དབྱེ་བ་ལ། རྩ་  
 རྩ་མེམས་དཔའ་དེང་ཁྱེད་གྱི། ། ཞེས་སྟགས་ཆོགས་བཅད་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་པོ་  
 འདི་དེ་ཉིད་བསྐྱས་པ་ལས་འབྱུང་ཞིང་། དེའི་མཚུག་ཏུ་སྦྱང་རྒྱད་ལས་གསུངས་  
 པ་ལྟར། ལོ་བཟོ་ཏུ་ལྟ། ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་གདོང་གཡོགས་བསྟོལ་ནས། ལོ་  
 བཟོ་ལྟ་ལྟ་རྩ་ཞེས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་བལྟ་བར་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ལ། འགའ་ཞིག་  
 ཏུ་ཉེ་བཟོ་ལྟ་ལྟ། ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་བ་དེ་དང་དོན་གཅིག་ཅིང་། དེའང་ཉེ་ནི་  
 བོད་སྐད་ཏུ་བསྐྱར་ན་གྱི་ཞེས་འབོད་པའི་ཆོག་དང་། ལྟ་ལྟ་ཞེས་པ་ལྟས་ཤིག་  
 ཅེས་པ་ཡིན། གང་ལ་ལྟ་བ་ཡིན་ན་བཟོ་ཞེས་པ་རྩ་རྩའི་སྐད་དོན་ཡིན་ཞིང་།  
 དེའང་མི་སྦྱང་པ་ལ་འཚུག་པས། རྒྱད་རྩེ་གོང་མ་ལྟར་ན་བདེ་སྦྱང་དབྱེར་མི་  
 སྦྱང་པ་དང་། རྒྱད་རྩེ་འོག་མ་ལྟར་ན་ཐབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པར་ཤར་བ་རྟེན་བཞེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བྱ་དགོས། ལ་  
 ལས་དེ་ལྟར་མ་གོ་བར། ཉེ་བཟོ་ཞེས་སྟེལ་ནས་ལྟེ་རྩོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་  
 ལྟོན་དུ་བཟུང་སྟེ། བདེ་མཆོག་ལྟ་བུ་ལ་ཙ་ག་སྐྱུ་ར་བྱ་བྱ། ཞེས་སྟགས་སུ་  
 འདོན་པ་བསྐྱར་དགོས་པར་འདོད་པ་གཏན་མི་འཐད་པས་འདིར་གོང་དུ་  
 བཤད་པ་བཞིན་བཟོ་ཞེས་པ་སྦྱི་སྦྱེ་བྱུག་ལ་སྐྱར་ཉེ་རྩོད་ཀྱི་ལྟ་འཁོར་ཆེན་  
 བོར་དོས་འདོན་དགོས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དོན་ནི། རྣམ་སྤང་མངོན་བྱང་ལས།

དགྲིལ་ནི་སྒྲིང་པོར། | འཁོར་ནི་ལེན་པོར། | ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་དོན་  
 ཡང་ངེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲིང་རྒྱད་ལས། རྩལ་བས་གསུངས་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 གང་། | དེ་ནི་དགྲིལ་འཁོར་སྒྲིང་པོར་གསུངས། | ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱུགས་  
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ནང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་དང་གོང་དུ་  
 བཤད་པའི་སྒྲིང་པོར་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་  
 རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་ལ་ལངས་སུ་སྦྱད་པ་ནི་ལེན་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ།  
 འདུལ་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་ཆེན་ལས་ཀྱང་། མཐུལ་ཞེས་པའི་མཐུ་སྒྲིང་པོ་ལ་ལེན་པ་  
 ཉི། ཞེས་གསུངས་སོ། | དེ་ལྟ་བུའི་དགྲིལ་འཁོར་དེ་ལ་དབྱེ་བའི་རྣམ་གྲངས་  
 ཀྱང་མང་དུ་ཡོད་དེ། འཇམ་དབྱངས་དགའ་སྟོའི་གསང་འདུས་བསྐྱེད་རིམ་  
 ལས། གང་དུ་བྱུགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་དུ་ཡོད་སྟེ་ན་རྣམ་པ་བཞི་ཉི། རྩལ་  
 རྩལ་ཆོན་དང་། རས་བྱིས་གཉིས། བང་ལུས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་དང་། བསམ་  
 གཏན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་གཉིས་དང་བཞིའོ། | དེར་མ་ཟད་དུས་འཁོར་སྐབས་  
 དང་བསྐྱེད་ན་སྟོས་བསྐྱང་དུའང་དབང་བསྐྱར་བར་མངོན་ནོ། | ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ནང་ནས་ཐ་མ་གཉིས་ནི་སྟོབ་དཔོན་དེའི་བྱ་པས། རི་མར་བྱི་  
 བའི་ལས་དང་ནི། | ཐེག་ལས་ཆོན་དབྱེའི་རིམ་པ་དང་། | ཞེས་པ་ནས།  
 བཅོས་མ་གཉིས་ཀྱི་དོ་ཕོ་གང་། | དེ་ནི་གདུལ་བུའི་དབང་ལས་འདོད། |  
 ཅེས་ལས་དང་པོ་བ་ལ་ཆེད་དུ་བསྐྱགས་ཤིང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་རྩལ་ཆོན་ནི་  
 རྒྱད་དྲེས་ཐེང་ལས། དགྲིལ་འཁོར་ས་ཆོན་ཕྱ་རབ་དང་། | མཚུངས་པའི་དེ་  
 བཞིན་གསེགས་པ་ཀུན། | མཆན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། | ཞེས་པ་ནས་ཡོན་  
 ཆེ་བར་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་རིགས་པ་རས་བྱིས་ལ་སྦྱར་དུ་བྱང་ཞིང་། ཅུང་  
 ཟད་འཇུག་པ་བདེ་བའི་དབང་གིས་དེང་སང་ཐུག་ལེན་པལ་ཆེར་འདིའི་སྟེང་  
 ནས་བྱེད་པ་འདི་བཞིན་ཡིན། དེའང་སྐབས་འདིར་སྟོན་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། ཉི་  
 རྩལ་ལས། དེ་ནི་སྟོང་དང་ལྟན་པ་ཡིས། | དགྲིལ་འཁོར་རིམ་བཞིན་བསྟན་  
 པར་བྱ། | ཞེས་གསུངས་ཤིང་བཟླ་བའི་ཆོ་ཀུན་སྟོང་གི་བྱད་པར་ངེ་ལྟ་བུ་

དགོས་པ་ནི། རྩོམ་པོ་རྒྱ་ནང་གསང་བ་སྤྱི་རྒྱད་སྟགས་ལས། ད་ནི་དང་  
 བའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྟ། ། དཀྱིལ་འཁོར་འདི་དེ་ཉིད་ལ་སྟོས། ། ཞེས་མཐུན་པར་  
 གསུངས་པས་ཡིད་འཁུལ་ངེས་ཀྱི་དད་པ་ཤུགས་དྲག་པོ་བཙས་མ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་  
 གསལ་འདེབས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། དེའང་དད་པའི་ངོ་བོ་ནི། མངོན་པ་ཀྱན་  
 ལས་བརྟུས་ལས། དད་པ་གང་ཞེ་ན། ཡོད་པ་ཉིད་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་།  
 རྒྱས་པ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། དང་བ་དང་། འདོད་པ་སྟེ་  
 འདུན་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐབས་འདི་  
 ལྟ་བུལ་མཆོན་ན་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ཉིད་རྒྱད་ཀྱི་སྟོན་པ་རྩོམ་པ་རྩོམ་ཆེན་པོས་  
 དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་གནས་གང་དུ་གདུལ་བྱ་རིམ་ལྟ་བུལ་གསུངས་ནས་དེ་ཉིད་སྟོན་  
 རྩོམ་ལ་བཀོད་པ་སྟགས་ཀྱི་དཔེ་དང་གཏན་ཆོགས་མཐོང་བའི་སྟོན་པ་ཡིད་ཆེས་  
 ཀྱི་དད་པ་སྦྱེད་པ་དང་། འདིའི་རྟེན་བཟེན་པ་མཐའ་དག་གདོས་བཅས་པེམ་  
 ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་ཐ་མལ་གྱི་གཙོ་འཁོར་དོན་གཞན་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་  
 དག་པ་རབ་འབྱམས་འབའ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་བའི་སྟོན་པ་དང་བའི་དད་པ་སྦྱེད་པ་  
 དང་། སྐར་རང་རང་གིས་ཀྱང་འདི་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ལམ་གྱི་ཆ་ཐམས་  
 ཅད་ཆང་བར་ཉམས་སྦྱངས་ན་དེ་དང་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་  
 སྟ་གཉིས་རྩོགས་པར་འགྲུབ་རྒྱས་སྟ་མཐོང་བའི་སྟོན་པ་མངོན་འདོད་ཀྱི་དད་པ་  
 སྦྱེད་པའི་ཚུལ་གསུམ་དུ་ཡོད་པས། དེ་དག་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་བཤད་ན།  
 དང་པོ་ལའང་སྟོན་པ་རྩོམ་པ་རྩོམ་ཆེན་པོས་རྒྱད་བཞི་དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་གསུངས་  
 པ་ནི། ཡོ་ག་ལ་མཁས་པའི་མི་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་ནང་ནས་སྟོབ་དཔོན་ཤུག་  
 བཤེས་གཉེན་ནི། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་འདི་ཉིད་ཟས་གཙང་གི་སྟས་སྟ་  
 འཁུངས་ནས་དཀའ་བ་སྦྱེད་པའི་བར་དུ་བྱང་སེམས་ཡིན་ལ། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་ལྷས་འོག་མིན་དུ་བྱིན་ཏེ། མངོན་བྱང་ལྷས་སངས་རྒྱས་ནས། རི་རབ་ཀྱི་ཆེ་  
 མོར་རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་གསུངས་ཏེ། སྐར་ནི་རྒྱ་ནའི་འགམ་གྱི་རྣམ་སྟོན་གྱི་ལྷས་  
 ལ་ཁྱེགས་ནས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཤིང་རྒྱལ་དུ་གཤེགས་པ་སྟགས་ཀྱི་མཛད་པ་བཟུན་

པར་བཞེད་ལ། སློབ་དཔོན་ཀུན་དགའ་སྒྲིང་པོ་སྟགས་ནི། དེ་ཐམས་ཅད་དྲང་  
 འོན་ཕྱི་བསྟན་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། དེས་དོན་དུ་བསྐལ་པ་བཟང་ལས་འདས་པའི་  
 རྩ་ལོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཟིན་པར་བཞེད་ཅིང་། དེར་མ་བཟད་སྟོན་གསལ་ལས།  
 རྩ་པར་སྤང་མཛད་ཆེན་པོ་ནི་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་བྱུ་བྱུ་  
 པར་ལྟར་རྟོ། ། ཞེས་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་དང་རྩ་པར་སྤང་མཛད་ཆེན་པོ་  
 གཉིས་བྱགས་རྒྱད་གཅིག་པར་གསུངས་ཤིང་། དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་མདོ་ལས་  
 ཀྱང་། ཤར་སྟོགས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྩ་པར་སྤང་བ་ན། སངས་རྒྱས་  
 རྩ་པར་སྤང་མཛད་འོད་ཟེར་འཕུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཆེ་བསྐལ་བ་གངས་  
 མེད་པ་བདུན་བརྒྱ་བྱུ་བྱུ་པ་དེ་སྟོན་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་པ་སྟགས་  
 གསང་བ་བསམ་མི་བྱུ་བྱུ་བྱུ་བྱུ་ལྟུང་དཔག་པར་དགའ་ལ། དེ་དང་མཐུན་པར་  
 རྒྱད་འདིའང་འཁོར་བ་མ་སྟངས་ཀྱི་བར་དུ་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་རྒྱད་ལ་རྒྱན་ཆད་  
 མེད་པར་སྟོར་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཀྱང་། གདུལ་བྱ་བྱུ་མང་བའི་ངོར་གསུང་  
 རྒྱལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྒྱུང་རྒྱད་ལས། ཆངས་པ་ཆེན་པོ་པདྨའི་གདན་ལ་  
 བྱགས་ཏེ། ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་ལྟར་སུམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་གྱི་གནས། རི་རབ་  
 ཀྱི་ཅེ་མོ། རྩ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་གི་བྱང་སྟོགས། ཐམས་ཅད་དགའ་  
 བའི་ཆལ་ཞེས་བྱ་བར། བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་སྤྱ་ཆགས་བལ་གྱི་རྩ་པ་ལས་  
 འཁོར་ལོས་བསྐྱར་པའི་རྩ་པའམ་རྩ་པར་སྤང་ཆེན་པོའི་རྩ་པར་བཞེངས་ཏེ་  
 གསུངས་པར་ཀྱ་མཚེ་རུས་བཤད་ལ། ཁ་ཅིག་འདིར་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་  
 གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལྟ་སྟེ་ཞལ་བཞི་པའི་རྩ་པར་བསྟན་པ་ལ་འདོད་པ་ནི་  
 ཉོག་བཟོ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ཆོས་མདོན་པ་མཛོད་ལས། དེ་ཉིད་ཆངས་  
 རྒྱལ་ཆངས་པ་ཡི། ། འཁོར་ལོ་ཆངས་བས་བསྟོར་བྱུར་རོ། ། ཞེས་ཆངས་པའི་  
 རྒྱ་ཐར་པ་ལ་བཤད་རྒྱལ་གཅིག་དང་། ཡང་རྟེན་བརྟེན་པ་མ་བྱེ་བར་སངས་  
 རྒྱས་བཙམ་ལྟན་འདས་ལ་བཤད་རྒྱལ་གཅིག་དང་གཉིས་གསུངས་པའི་བྱེ་མའི་  
 དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ངེ་ལྟ་བུར་

གསུངས་ཚུལ་ནི། འཁོར་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་མང་པོའི་དབུས་སུ་རན་སོང་གི་རྒྱུ་དེ་  
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་བྱགས་ཏེ་  
 འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲོ་བལྟས་རན་སོང་གི་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པ་སྟེལ་བར་བྱས་  
 མེད། དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཆེད་དུ་བརྟོན་པ་ལ་བཞེན་ནས། ལྟའི་དབང་པོ་བརྟུ་  
 བྱེན་གྱིས། ལྟའི་བྱ་ལོར་བྱ་རྒྱུ་མ་མེད་པའི་འོད་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་ཡུལ་ནས་ཆེ་འཕྲོ་  
 པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲེ་གནས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། མནར་མེད་ལ་སོགས་པའི་དཔུལ་  
 བའི་གནས་ནམས་སུ་སྟག་བསྐལ་བཟོད་སྒྲགས་མེད་པ་རིམ་གྱིས་སྦྱོང་བར་ལུང་  
 བཟུན་པས་ལྟ་རྟེན་མས་འཛིགས་མེད་སྟག་ནས་ཐུ་རན་གྱིས་བརྟུལ་བར་སྟུར་ཏེ།  
 སྟུར་ཡང་དེ་ལས་སྦྱོབ་པའི་ཐབས་ཞུས་པ་ན། དང་པོ་སྦྱོར་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན།  
 དེ་ནས་དགྱེལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་དེ་ནས་ལས་ཀྱི་ཆོག་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་སྟབས།  
 བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་སྦྱོབ་མ་ལ་དབང་བསྟར་བའི་རིམ་པ་སོགས་དང་། བྱུང་  
 པར་དུ་གཤེན་པོ་རྗེས་འཛིན་གྱི་ཆོག་ནམས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་བརྟུ་  
 བྱེན་གྱིས་ཆོག་བྱས་པས་ལྟའི་བྱ་དེ་ཉིད་དཔུལ་བ་ལས་ཐར་ཏེ་དགའ་ལྡན་དུ་  
 སྦྱོས་ནས། ཨེ་མ་ཤུག་མགོན་པོ་ཡི། ། ཞེས་སོགས་ཆེད་དུ་བརྟོན་པ་བྱས་པ་  
 ཡིན་པས། དང་པོར་ཆོག་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་མེད་མི་  
 རུང་ཡིན་ཏེ། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། སྟེ་མ་ཆོག་རྒྱུད་བཞིན་མི་  
 མེས་མེད། ། དམ་ཆོག་སྟོམ་ལ་མི་གནས་ནས་འཕྱོར་བཤམ། ། བཟློན་སོགས་མ་  
 དག་གང་ལུང་ལག་ལེན་གྱིས། ། སྦྱོབ་མ་རྗེས་འཛིན་དབང་གི་གཟུགས་བརྟན་  
 ཡིན། ། དབང་གིས་མ་སྦྱོན་སྦྱེ་བའི་ཆོགས་ནང་དུ། ། ཀླང་སྟབས་ཐུག་རྒྱ་  
 ཐགས་དང་དགྱེལ་འཁོར་སོགས། ། གསང་བ་བསྟགས་པས་རྟོན་བཀྱར་དོན་  
 གཉེར་བ། ། གསང་ཐགས་ཆོམ་རྒྱན་ཆོག་འི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན། ། མོ་དང་  
 ཅིས་ལུང་སྟོན་པའི་རག་མཉན་ནས། ། དམ་ཆོག་སྟོམ་པ་སྤངས་པའི་སྦྱོབ་མ་  
 ལ། ། བརྟུ་ཐག་དབང་བསྟར་འབུལ་བའི་བརྗེ་ཆོང་ཅན། ། དཔུལ་བའི་སྟབས་  
 ཐབས་དབང་གི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན། ། དབང་བྲིད་ལུང་གིས་ཟས་ནོར་ཆོལ་

བ་དང་། | ལྷ་ཕྱིར་རྩུབ་གྱི་ཆོག་གྱུར་རྒྱལ་གྱིས། | སྐྱེ་སྐྱེས་མེད་པར་གྱུར་  
 ཆོག་བཅོམ་པ་ནི། | བདག་གཞན་བསྐྱེད་བའི་གཞན་དོན་གཟུགས་བརྟན་  
 ཡིན། | ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་པོར་ཆོག་རྒྱུད་དང་མཐུན་པ་ཞིག་མ་བྱུང་  
 བ། ཕྱི་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱ་སྟོན་སྐོར་དང་མཐུན་པར་གཟུགས་བརྟན་ཅམ་  
 ཞིག་ལས་མི་འདྲ་བས། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་ནས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྟོན་ཡང་  
 མཐར་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་དཔུལ་བར་ལྟར་བའི་རྒྱར་འགྲོ་ཉེན་ཆེ་བས་ཤིན་ཏུ་  
 གཟབ་དགོས་ཏེ། རང་གིས་བསྟེན་སྐྱབ་སྐྱེས་ཚུལ་བཞིན་མ་བྱུང་བས་འབྲས་  
 བྱའང་རྒྱུད་གྱི་བཤད་ཆོད་ལྟར་མ་བྱུང་བ་ན་ལྷ་སྐྱེས་སྐྱེས་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་  
 བ་ནི། རང་གི་སྟོན་སྟོན་ཆོས་ལ་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ་བསྐྱེས་འོས་བསྐྱེས་བསྟོད་  
 ལས། ཕྱི་ཡི་ཡན་ལག་སྟོབས་ཀྱན་ནི། | བྱིད་ཀྱིས་ཡང་དག་བསྐྱབས་ལགས་  
 ཏེ། | ནང་གི་སྟོབས་དག་མ་ཆང་བས། | ཕྱིས་པ་རྣམས་ནི་སྐྱེས་བསྐྱེས་  
 བརྟེན། | ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱབས་ལུལ་རྣམས་ཀྱི་དོས་ནས་རྒྱ་ཆོགས་མ་  
 ཆང་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་ལྟན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་ཡིན་ལ། ཉེར་ལེན་  
 རང་གི་སྐྱེས་སྟོན་ནས་འབྲུབ་དགོས་པས་དེ་མ་ཆང་ན་སྐྱེས་མ་གཅིག་ལུས་མི་  
 ཆོག་ཉེ། ཞིང་ས་ཅི་ཅམ་བཟང་ཡང་ས་བོན་མ་བཏབ་ན་རྒྱ་གུ་མི་སྐྱེ་བ་དང་སྟོན་  
 པ་ཅི་ཅམ་མཁས་ཀྱང་དེས་བྱིན་པའི་སྟོན་མ་བཏུང་ན་ནད་པ་གསོ་བར་མི་རུས་  
 པ་དང་འདྲ་བས། རང་དོས་ནས་མ་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི། ཡིད་མ་ལྟོ་དོས་ནས་  
 བསྐྱབ་ནམ་ཡང་མི་སྟོན་སྟོན་ཏུ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་སྐྱེད་དགོས།  
 གཉིས་པ་རྟེན་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཐི་རྣམ་རྟེན་ཏུ་མཐོང་བའི་སྟོན་  
 བས་དང་པའི་དད་པ་སྐྱེད་པ་ལ་རྟེན་བརྟེན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།  
 དཔལ་མཆོག་ལས། མི་མཉམ་མེད་པའི་བྱར་བཞི་ཉེ། དཔལ་དང་དབང་པོ་སྟོན་  
 བཞི་ཡིན། | བསམ་གཏན་རྣམས་ཀྱི་རྟ་བབ་བཞི། | ཞེས་སྐྱེས་དང་ཆོག་པའི་  
 གཞུང་དུ་འང་གསུངས་པ་ལྟར་ཐམས་ཤེས་ཀྱི་ཆ་སྐོར་སྐོར་དོ་བོ་ཡིན་ལ་དེར་མ་  
 ཟད་འོག་གཞིའི་རྒྱང་མེ་ཆུ་ས་རི་རབ་རྣམས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་



འདས་པས། དེ་དག་སྦྱོང་པའི་ཆེའང་རང་རང་གི་ས་བོན་དེ་ཉིད་མཉམ་བཞག་  
ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དང་རྗེས་སོབ་སྣུ་མ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་ཙཱ་ལྱིག་  
གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བརྟག་ནས་བསྦྱོང་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་མི་  
མཉམ་མེད་པའི་བྱུང་བཞི་ཞེས་པའི་དོན་རྒྱུ་ཆེན་དང་ཆོ་གར། ཆད་མེད་པ་  
བཞིའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མི་མཉམ་པ་མེད་པས་ཀྱང་བཞི། ཞེས་ཀྱང་  
བཞི་ཆད་མེད་བཞིའི་རོ་བོར་གནས་པའི་དོན་དུ་གསུངས་ལ། སྟེ་མ་བརྟག་གཉིས་  
པ་ལས། སངས་རྒྱུས་དང་སངས་རྒྱུས་མ་ཡིན་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་མཉམ་  
པ་མེད་པས་ཀྱང་བཞི་པ་སྟེ་བྱུང་བཞི་པའོ། །ཞེས་དང་། སྟེ་མ་བཙོ་བརྟན་པ་  
ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་སོ་སོ་སྦྱོ་བོ་དག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་གཉིས་སུ་  
མེད་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་མི་མཉམ་པ་མེད་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་རྣམ་པར་  
དག་པས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་རྣམ་པར་དག་པས་ཀྱང་བཞི་  
པའོ། །ཞེས་མི་མཉམ་པ་མེད་པའི་དོན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་པར་སྟོན་  
པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གསུངས་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མི་སྦྱོང་པས་སྤྲ་མ་དང་འགལ་  
བར་མི་འཁྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་བརྟན་པའི་ལྟའི་རྣམ་དག་ནི། འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོ་གཤམ་པ་  
རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་རྣམ་ཐར་བཞི། །སྟོང་ཉིད་རྟོགས་  
པ་བརྟུན་ཀྱིས་སྟོགས་བརྟན། །དད་བཙོན་བྱན་དང་ཉིང་འཛིན་ཡོན་ཏན་  
རྣམས། །སུམ་ཅུ་ཙུ་བདུན་ལྟ་ཡི་རྣམ་པ་རུ། །རི་བཞིན་ཤར་བ་ཟབ་གསལ་  
གཉིས་མེད་ལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཟབ་པ་སྟོང་པའི་དེ་ཉིད་དང་།  
གསལ་བ་ལྟའི་འཁོར་ལོ་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཕུ་དེ་ཉིད་ལ། རི་  
སྐད་དུ། དབུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་ལས། དེ་ལ་དོན་མཐོང་རྣམ་པར་ཤེས། །  
དེ་ཡི་བྱུང་པར་སེམས་ལས་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལྟོག་ཆ་སོ་སོ་དང་  
བྱེད་ལས་ཀྱི་བྱུང་པར་མི་འདྲ་བའི་སྒྲིན་ནས་སྦྱོ་བ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལ་སྟོགས་  
པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་། ཡུལ་ཅན་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིན་བཞི་དང་། སྟོང་ཉིད་

རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བཅུ་དྲུག་དང་། རྩོན་སྟགས་ཡར་རྩོན་དྲུག་གི་ཉིང་དུ་སྟོན་  
ལམ་དང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཡར་རྩོན་བསྐྱོན་པས་བརྒྱད་དང་། དད་བཙོན་དྲན་  
པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱི་རོ་བོ་ལྟ་སོ་བདུན་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ཡིན་  
གྱི། རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་གཙུག་འཁོར་དུ་མ་འདུས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེའང་  
སྐབས་འདི་དང་སྤྲེལ་མེད་གྱི་སྐབས་ནས་རྣམ་དག་གསུང་རྒྱལ་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་སྟེ།  
སྟགས་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། རྟེན་བརྟེན་པའི་རྣམ་དག་ལ། ཡོ་ག་ནས་དད་པ་ལ་  
སྟགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་སྟུང་ག་རྒྱལ་ཉིད་བཤད་ལ། སྤྲེལ་མེད་ནས་ལམ་གྱི་  
དག་པ་དང་སྟངས་སྟགས་ཀྱི་དག་པ་གཉིས་ཀ་གསུངས་སོ། ། ཞེས་སྤྲེལ་མེད་གྱི་  
སྐབས་སྟུང་གསུགས་ཀྱི་སྟངས་པོ་དག་པའི་རྣམ་ལྟར་། ཆོར་སྟངས་དག་པ་རིན་  
འབྲུང་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་དེ་འདྲ་མ་གསུངས་པ་ནི་གོང་དུ་  
དབང་རྣམས་སྟགས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོར་མོས་པ་ཅུམ་ལས་ལྟར་མི་སྦྱོད་པར་  
བཤད་པ་དང་གནད་གཅིག་སྟེ་ལམ་དུས་སྟུང་ལྟར་མོས་པ་དེ་ཉིད་འབྲས་དུས་  
སྟུང་འབྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་རང་གིས་ཀྱང་ལམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་སྐབས་དང་  
མཐར་ཐུག་གི་འདོད་དོན་མ་ལུས་པ་བརྒྱབ་བྱས་སྟུང་མཐོང་བའི་སྟོན་ནས་མངོན་  
འདོད་ཀྱི་དད་པ་བསྐྱེད་པ་ལ། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྟུང་གིས་རྒྱལ་པོ་  
བདེ་སྦྱོད་བཟང་པོ་ལ་གདམས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤངས་བཤུགས་ལས། དང་པོར་མངོན་  
པར་མཐོ་བའི་ཆོས། ། རྩིས་ནི་ངེས་པར་ལེགས་འབྲུང་བའོ། ། ཀང་ཕྱིར་  
མངོན་པར་མཐོ་ཐོབ་པས། ། རིམ་གྱིས་ངེས་པར་ལེགས་པ་འབྲུང་། ། ཞེས་  
དང་། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྗེས། མངོན་མཐོ་  
ངེས་ལེགས་སྐྱབ་བྱེད་དད་ཤེས་གཉིས། ། ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་ལྟར་གདུལ་  
བྱ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དུ་གཉེར་བྱའི་འབྲས་བུ་ནི། གནས་སྐབས་མངོན་པར་མཐོ་  
བ་དང་། མཐར་ཐུག་ངེས་པར་ལེགས་པ་གཉིས་སྟུང་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས།  
སྟོན་པས་ཆོས་སྟངས་རི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྦྱིས་བྱ་རྒྱུར་དུ་དང་།

བྱམ་མོང་བ་མངོན་མཐོང་ཆོས་སྒྲིབ་དང་། ཆེ་འབྲིང་གིས་བཟུས་པ་ངེས་ལེགས་  
 གྱི་ཆོས་སྒྲིབ་གཉིས་སུ་འདུ་ལ། དེར་མ་ཟད། མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ལས། འགྲོ་  
 རྒྱལ་སའི་བའི་ལས་དང་ནི། ། ཞེས་པ་ནས། ལྷ་རན་འདས་ལ་འགོད་པ་སྟེ།  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་ར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཉེར་བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
 དང་པོར་འགྲོ་བ་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་མངོན་མཐོང་ལ་འགོད་པ་ནས་མཐར་འཇུག་  
 ལེགས་མི་གནས་པའི་ཕྱང་འདས་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་སུ་འདུ་བ་ཤ་སྟག་  
 ཡིན་ལ། དཀོས་པ་དེ་གཉིས་ནི་ལམ་བཟང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་  
 བཟུབ་པར་བྱས་པ་ནི། སྤྱང་རྒྱུད་ལས། ཀང་ཕྱིར་རན་སོང་བདག་ཅག་  
 སྤྱང་ལ། ། ཕྱང་རྒྱུབ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་བཞག ། ཅེས་རན་སོང་སྤྱང་ས་ཉེ་མངོན་  
 མཐོང་ཉེན་ལ་འགོད་ཅིང་། ཉེན་དེ་ལ་གནས་ནས་ཕྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་  
 རྒྱགས་ཉེ་ངེས་ལེགས་ཐར་བ་སྤྱབ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་རན་སོང་  
 སྤྱང་རྒྱུ་ནི་ཉེ་སྒྲིབ་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། འདིའང་དོན་བཟུས་  
 བ་བཞེགས་སྟེ་ཁྱི་མ་སྤྱང་བ་གསུམ་དུ་འདུ་བས། དང་པོ་བཞེགས་སྤྱང་བ་ནི།  
 སྤྱང་རྒྱུད་ལས། དེ་ནས་གདོན་རྒྱལ་ས་གཞིམ་པའི་ཕྱིར། མངོན་སྤྱོད་ཀྱང་ནི་  
 བཙོམས་བྱས་ཉེ། ། ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་ལྷ་ར་ཨོ་སྐ་བཟུང་སྟགས་ཀྱིས་  
 གཏོར་མ་བསྟོ་བ་ནི་རྣམས་སྟགས་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་ཞི་བ་ཡིན་པས་ཞི་བས་  
 སྤྱང་བ་དང་། ཉིང་ཨོ་བསྟོར་ཞིང་སུམ་རྩ་ནི་བརྟོད་པ་རྣམས་ཞི་བ་དང་སྟགས་  
 དྲག་པོ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཕྱེད་མ་ཡིན་པས་ཞི་དྲག་ཕྱེད་མས་སྤྱང་བ། བདེ་ནི་  
 རྩོམས་བརྟོད་དེ་དྲག་སྟགས་བརྟོད་ཅིང་ཁྱ་ཁྱལ་གྱིས་བདུག ཡུངས་ཀར་གྱིས་  
 བབ་པ་ནི་གསུམ་ཀ་དྲག་པོ་ཡིན་པས་དྲག་པོས་སྤྱང་བ་སྟེ། དེ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་སྒྲིབ་ནས་  
 མངོན་མཐོང་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་བཞེགས་སྤྱོད་ཞིང་། དེ་རྣམས་སྟེ་ཁྱི་མ་སྤྱང་བ་  
 ལ། སྤྱང་རྒྱུད་ལས། སྤྱིན་བསྟེན་བྱས་པར་ཡུར་ན་ནི། ། དཔུལ་བ་ཆེན་པོར་  
 ཡུར་བ་ཡི། ། སྟེན་པ་དེ་ལས་ཐར་པར་འཇུག། ། ཞེས་དང་། སྤྱིན་བསྟེན་  
 མངོན་པར་དབང་བསྟར་ན། ། གདོན་མི་ཟ་བར་བདེ་འགྲོར་སྟེ། ། ཞེས་ཟ་

བྱེད་མཁའ་འཕྱེད་ཐུན་ཐེག་གི་སྟོན་སྟེག་པ་སྤྱིར་བ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས།  
 ཐལ་བ་ཉུང་ས་ཀར་བྱེ་མ་སྟགས། | རང་གི་མིང་སྟོས་སྟགས་བཏབ་པས། |  
 བཟུངས་པ་བྱས་ཏེ་སོང་ནས་ཀྱང་། | རྒྱ་མཚོར་འབབ་པའི་ལྷང་དོར་ན། | དེ་  
 ལྟར་ཡང་ནི་སྟེག་ཅན་ཡང་། | རན་སོང་ལས་ནི་ཐར་འགྱུར་ན། | ཞེས་  
 སྟགས་བཏབ་སྟགས་ཀྱི་སྟོན་སྟེག་པ་སྤྱིར་བ་གཉིས་སུ་ཡོད། དེ་ནས་དྲི་མ་སྤྱིར་  
 བ་ལ། ལྟ་ལ་ཁྲུས་གསོལ་བའི་ཆུ་དང་། རྣམ་རྒྱལ་གྱི་བུམ་ཆུ་བསྟུས་ཏེ་ཕྱིན་བྱག་  
 གི་ཆོགས་བཅད་སྟགས་བརྗོད་ནས་ཁྲུས་བྱེད་པ་ནི། གཙུག་དགུ་ལས། རུས་  
 པའམ་གོས་སམ་མིང་ལ་ནི། | རྩོམ་ཆུ་ཡིས་བཟུ་བར་བྱ། | སྟེག་པ་བཟུ་བའི་  
 སྟགས་ཀྱིས་ནི། | སྤྱིད་གསུམ་དྲི་མ་བཟུ་བར་བྱ། | ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་གསུངས་  
 བྱིང་། དེ་རྩོམ་གང་མེད་མའི་ཤིས་བརྗོད་སྟགས་ཀྱིས་མི་ཤེས་པ་སྤྱིར་བ་ནི། དེ་  
 ཉིད་ལས། སྤྱར་ཡང་བཟུ་ཤིས་ཆོགས་བཅད་ཀྱིས། | རུས་གསུམ་དྲི་ནི་ཁྲུས་  
 བྱེད། | ཞེས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ་སྤྱིར་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱད་འདིའི་  
 སྟོར་ཁོ་ན་ལས་གསུངས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་དྲུ་མི་གསལ་ཡང་། དེར་སང་  
 གསང་བའི་འཛིགས་གསུམ་སྟགས་དགྲིལ་འཁོར་ཞལ་ཆེར་དང་རྒྱར་ནས་བྱེད་  
 པ་ནི་སྤྱི་མ་གོང་མ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱད་འདིའི་རིགས་པས་རྒྱས་བཀའ་པ་ཡིན་པས་  
 དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་ལྟ་བུ་ནི་རྒྱད་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། | དེ་རྩོམ་ངེས་ལེགས་  
 ཐར་པ་འགྱུར་ཆུལ་ནི། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། རོ་བོ་ཉིད་ལོངས་རྩོགས་  
 བཅས་དང་། | དེ་བཞིན་གཞན་པ་སྟུལ་པ་ནི། | ཆོས་སྤྱི་མཇུག་པ་དང་  
 བཅས་པ། | རྣམ་པ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་བརྗོད། | ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ངེས་  
 ལེགས་ཐར་པ་དོན་དྲུ་གཉིས་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་བྱ་མཐར་བྱག་གི་འབྲས་བྱ་ནི།  
 དག་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱད་རོ་གཅིག་དྲུ་རྒྱར་པའི་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་  
 རྩོགས་པར་ལོངས་སྤྱོད་པས་ན་ལོངས་སྤྱའམ་གཞོམ་མེད་ཀྱི་གསུང་དང་།  
 གདུལ་བྱའི་མོས་པ་བཞིན་གང་འཆམ་དྲུ་སྟུལ་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱད་དང་། འབད་

ཚུལ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་མདོར་བསྟུས་ན་སྒྲུ་  
 གསུང་བྲགས་འཕྲིན་ལས་དང་བཞི་པ་འདིར་ངེས་ཏེ། གཉིས་སྒྲུ་མེད་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྲིད་པའི་རྒྱད་པ་ལས་སྟོལ་ཞིང་བཙེ་བ་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་  
 དབང་གིས་གཟུགས་སྐྱའི་རྣམ་པར་བཟུན་ནས་འཁོར་བ་རི་སྲིད་བར་དུ་  
 བཞུགས་པས་ཞི་བའི་རྒྱད་པ་ལས་སྟོལ་ཏེ། དེ་ལྟར་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་  
 གནས་པའི་ཐུང་འདས་བྱང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་མཛད་པས་རང་དོན་  
 ཡོངས་སྒྲུ་རྒྱུགས་ཤིང་། དེ་ནས་འཕྲིན་ལས་བཞིའི་སྒྲིན་ནས་གདུལ་བྱའི་དོན་རྒྱན་  
 ཆད་མེད་པར་མཛད་ཅིང་། རྒྱད་པར་དུ་མཛད་པའི་མཆོག་གསུང་གི་སྒྲིན་ནས་  
 ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་ཏེ་གདུལ་བྱ་མཐའ་དག་བྱང་སྟོལ་ལ་བཀོད་པས་གཞན་དོན་  
 ཡོངས་སྒྲུ་རྒྱུགས་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་བྱ་དེ་བཞི་ནི་ཕྱག་ཆེན། དམ་མུ་  
 ཆོས་མུ། ལས་མུ་བཞིའི་སྒྲིན་ནས་ལེགས་པར་སྐྱབ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་  
 ཁ་ཅིག་རྒྱན་ལས། མཆོན་ནི་སྐམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་དང་། །དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་  
 བདག་ཉིད་འདི། །ཐེག་ཆེན་ཉེ་བར་ཡོངས་སྦྱད་ཕྱིར། །བྲུབ་པའི་ཡོངས་  
 སྦྱད་རྒྱུགས་སྐྱར་བཞེད། །ཅས་ཡོངས་སྐྱ་ནི་མཆོན་དཔེས་སྐྱས་པའི་གཟུགས་  
 སྐྱ་ལ་བཤད་པས་གསུང་ཡོངས་སྐྱར་འཛོག་པ་མི་འཐད་སྐམ་ན། དེ་ནི་མདོའི་  
 དབང་དུ་བྱས་ལ། སྐགས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་ཡོངས་སྐྱ་གཙོ་བོར་གསུང་ལ་འཛོག་  
 དགོས་ཏེ། སྐགས་རིམ་ལས། ཡོངས་སྐྱ་ནི་སྐྱ་ལུས་ལའང་བཤད་པས་ཆོག་མོད་  
 གྲང་། སྐགས་ཀྱི་སྐྱ་སྐད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་ལ་བཤད་པ་མང་  
 བས་འདིར་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་དབྱངས་ཅན་བཞད་པ་  
 དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་མཆོན་བརྗོད་ལྟར་ཡང་། མདོ་ལུགས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 ཆོས་ལ་ཡོངས་སྦྱད་པའི་བྱེད་པ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། སྐགས་ཀྱིས་  
 ཡོངས་སྦྱད་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་  
 སྐགས་ལུགས་ལའང་ཡོངས་སྐྱར་ལྟ་སྐྱ་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གཏན་མི་  
 འདོད་པ་མིན་ཏེ། སྐགས་རིམ་གྱི་ལུང་དེར་སྐྱ་ལུས་ཀྱང་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།

དབང་དོན་དེ་ཉིད་ཡང་གསལ་ལས། སྤྲུགས་སྤྱི་ཙམ་དུ་མ་བྱེད་དུས་འཁོར་གྱི་  
 ལྷགས་ལའང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་རྒྱལ་པར་ལོངས་སྤྱོད་པའི་བྱེད་པ་པོའི་  
 ལོངས་སྤྱོད་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའང་ཡོད་པར་བཞེད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྤྱི་གསུང་སྤྲུགས་འཕྲིན་ལས་བཞི་པ་དེ་སྤྲུག་རྒྱ་བཞིས་འབྲུབ་  
 ལྷགས་རི་ལྟར་ཡིན་སྒྲུབ་ན། འཇིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་གྱི་རྟོག་པ་ལས། རྩོམ་སྤྱི་  
 གསུང་སྤྲུགས་རྣམས་ཀྱི། ། གཟུགས་བརྟན་སྤྱོད་པ་འདི་དག་ནི། ། སྤྲུག་རྒྱ་  
 ཀྱན་གྱི་བྱེད་པར་ཏེ། ། ཞེས་དང་། རྒྱུད་ཕྱི་མར། སྤྱི་གསུང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྩོམ་  
 ཡི། ། གཟུགས་བརྟན་གྱི་ནི་སྤྱོད་པ་ཡིས། ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྤྲུག་རྒྱ་  
 ཆེ། ། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་འབྲུབ་པར་འབྱུང། ། ཞེས་དང་། ཨ་བ་ཏར་ལས་  
 གྲུང་། སྤྲུག་རྒྱ་དེའང་འདིར་སྤྱི་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་བྱ་གིས་སྤྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་  
 བྱ་བ་དང་། དམ་ཆོག་དང་། ཆོས་དང་ལས་ཀྱི་སྤྲུག་རྒྱ་དང་རྣམ་པ་བཞིར་  
 བརྟན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྟ་དེ་དང་དེའི་སྤྱི་རྣམ་པ་རྩོམ་སྤྱི་བྱ་  
 ཅིང་། རང་གི་ལུས་གྲུང་དེར་མས་ཏེ་ལྟའི་སྤྱི་དང་རང་གི་ལུས་དབྱེར་མེད་དུ་  
 བསྐྱེད་བ་ནི་སྤྲུག་ཆེན་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་མས་པ་ཡིད་  
 བྱེད་ཀྱིས་གོམས་པ་ལས་མཐར་ལྷ་སྤྱི་དངོས་གནས་པར་བཞེངས་པས་གཟུགས་  
 སྤྱི་འབྲུབ་པ་ཡིན་ལ། ། དེས་མཆོན་ནས། ཆོས་རྒྱས་རང་གི་རག་དང་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དབྱེར་མེད་དུ་རྒྱས་འདེབས་པ་དང་། དམ་རྒྱས་རང་གི་ཡིད་  
 དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲུགས་དབྱེར་མེད་དུ་རྒྱས་འདེབས། ལས་རྒྱས་རང་གི་སྒྲོ་  
 གསུམ་གྱི་བྱ་བ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་དབྱེར་མེད་དུ་རྒྱས་འདེབས་པ་  
 ཡིན་ཏེ། མོང་དུ་གཟུགས་བརྟན་སྤྱོད་པ་ཞེས་པའི་དོན་དང་པོར་མས་པ་ཡིད་  
 བྱེད་ཀྱིས་དེ་དང་ཆ་འདྲ་ཙམ་བསྒྲུབ་ནས་མཐར་དེ་དངོས་གནས་པར་འགྲོ་  
 པའི་དོན་ནོ། ། དེའང་སྤྲུག་རྒྱ་བཞིའི་ནང་ནས་ཆོས་རྒྱུ་ཆེ་ལྷེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཡི་གེ་  
 འགོད་པ་ནི་རྒྱང་སྤྲུགས་ཐ་མི་དད་དུ་བྱས་ཏེ་གསུང་འབྲུབ་པའི་མཆོན་དོན་  
 དང་། ལས་རྒྱུ་ཆེ་ལྷེ་ཆོགས་རྩོམ་སྤྱི་ལྟ་བུ་པ་བསྒྲུབ་པ་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་

སོགས་ལས་སྣ་ཚོགས་འབྲུབ་པའི་མཚོན་དོན་དང་། ཕྱག་ཆེན་གྱི་ཆོ་དང་པོའི་  
 རྩ་རྒྱུ་ལ་གཟུགས་གྱི་རྩ་བོ་རྩ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཕྱག་མཚན་ཡིན་པའི་གནད་  
 གྱིས་ཡིན་ནམ་སྟམ་ལ། དམ་མུའི་ཆོ་སྟོང་གར་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་  
 གྱི་རྩ་བོ་རྩ་རྩེ་ཆོ་ལྷ་པ་གསལ་འདེབས་པ་འདིའི་དོན་ཅུང་ཟད་རྟོགས་དཀའ་  
 བར་སྒྲུང་ཡང་འདི་ལྟར་འཆད་དགོས་སམ་སྟམ་སྟེ། དེའང་དམ་མུ་ཞེས་པ་ནི་  
 ཆོག་བསྟུས་པ་ཅམ་ལས་དོན་དུ་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་མུ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དམ་ཆོག་  
 གི་དོན་ནི། ཀུན་རིག་རྒྱུ་ཆེན་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་ཀྱི་གསང་  
 བ་ནི་ངེས་ཆོག་གི་ཚུལ་གྱིས་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རམ་ཡང་  
 དག་པར་ཐོབ་པའམ། མི་འདའ་བའི་དོན་གྱིས་དམ་ཆོག་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར་དམ་ཆོག་གི་སྐད་དོད་ས་མ་ཡ་ཞེས་པ་རྟོགས་པ་དང་། ཐོབ་པ་དང་། མི་  
 འདའ་བ་སོགས་ལ་འཇུག་ཚུལ་གསུངས་པ་ནི། རྣམ་འགྲེལ་ལས། གཤེགས་པ་  
 རྟོགས་པའི་དོན་ཕྱིར་ཉི། ། ཞེས་སོགས་ལྷགས་འབྱུང་ལྷག་གི་བཤད་པའི་  
 སྐབས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཆོགས་ལ་སྐྱར་ནས་རྟོགས་པ་དང་། སྐངས་པ་ཕུན་  
 ཆོགས་ལ་སྐྱར་ནས་ཐོབ་པའམ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ལ་བཤད་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་  
 སྐངས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀ་ལ་སྐྱར་དགོས་ཤིང་། དེའང་རྩ་བོ་སྣ་སྣ་བ་མ་  
 ཡིན་པར་མི་འདའ་བའམ་མི་བྱེད་པས་ན་དམ་ཆོག་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་ལ། རྩ་  
 རྩེའི་སྐད་དོད་བཟླ་ཞེས་པའང་མི་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པས། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་  
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་རྩེ་རྩ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷག་  
 པས་བྱེ་ན་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ལྗོངས་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ལྟ་  
 བུ་འབྲུབ་པ་ནི་སྐབས་འདིའི་ཕྱག་མཚན་གྱི་མཚོན་དོན་ཡིན་ནོ། ། དེར་མ་ཟད་  
 ཕྱག་མུ་བཞིའི་འཛོག་ཚུལ་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དང་སྐྱར་བའི་བཤད་ཚུལ་  
 དུ་མ་ཡོད་དེ། བཤད་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གསང་བ་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་  
 པ་བཞི། ། ཕྱག་མུ་བཞི་ཡི་ཆོ་ག་ཡིས། ། གསང་བ་གཉིས་མེད་སྐྱར་བ་  
 ཡིས། ། སྤྱུ་གསུང་སྤྱགས་ནི་ཡང་དག་འབྱུང་། ། ཞེས་དང་། འབྱུང་བ་ཆེན་

པོ་བཞི་པོ་ཡང་། ། རྒྱལ་ཁྱུ་བཞི་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན། ། ཞེས་སོགས་གསུངས་  
 པ་ལྟར། གཞིའི་རྒྱལ་ཆེན་ཐ་མལ་གྱི་ལུས་དང་། ཀྲན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་སའི་  
 ཁམས་རྣམས་ནི་སྤྱང་གཞི་ཡིན་ལ། དེ་སྤྱང་བྱེད་དེ་ཉིད་བསྐྱས་པའི་དུམ་བུ་  
 དང་པོ་ནས་གསུངས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་། དུམ་ཅན་རྣམ་པར་ཐར་  
 པའི་སྒྲོ་སྤྱང་པ་ཉིད་ནི་ལམ་གྱི་རྒྱལ་ཆེན་ཡིན་ཞིང་། སྤྱངས་པའི་འབྲས་བུ་ཡེ་  
 ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་སྤྱང་དང་། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མི་བསྐྱེད་པ་  
 རྣམས་ནི་འབྲས་བུའི་རྒྱལ་ཆེན་ཡིན་ནོ། ། དེས་མཆོན་ཏེ་སྤྱང་གཞི་ཐ་མལ་གྱི་  
 སེམས་དང་། རྒྱལ་ཁམས། ཉན་ཡིད་རྣམས། སྤྱང་བྱེད་དུམ་བུ་གཉིས་པ་ནས་  
 གསུངས་པའི་ལམ་སྒྱུན་པའི་ཕར་སྒྱུན་དང་མཆོན་མེད་སོགས་གྱིས་སྤྱངས་པའི་  
 འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱགས་དང་རིན་འབྲུང་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ནི་  
 འབྲས་བུའི་དམ་ཆུ། སྤྱང་གཞི་ཐ་མལ་གྱི་རག་དང་། མེ་ཁམས། དུག་པ་ཡིད་  
 ཤེས་རྣམས། སྤྱང་བྱེད་དུམ་བུ་གསུམ་པ་ནས་གསུངས་པའི་ལམ་ཤེས་རབ་གྱི་  
 ཕར་སྒྱུན་དང་། སྒྲོན་མེད་སོགས་གྱིས་སྤྱངས་པའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 གསུང་དང་། འོད་དཔག་མེད། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ནི་འབྲས་བུའི་ཆོས་  
 རྒྱ། སྤྱང་གཞི་ཐ་མལ་གྱི་བྱ་བ་དང་། རྒྱང་གི་ཁམས། སྒྲོ་ལའི་རྣམ་ཤེས་རྣམས་  
 སྤྱང་བྱེད་དུམ་བུ་བཞི་པ་ནས་གསུངས་པའི་ལམ་བཙོན་འབྲས་ཀྱི་ཕར་སྒྱུན་དང་།  
 མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་སོགས་གྱིས་སྤྱངས་པའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 འཕྲིན་ལས་དང་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ། བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ནི་འབྲས་བུའི་ལས་  
 རྒྱ་ལྟེ། མདོར་བསྐྱས་ན་མ་དག་པའི་སྒྲོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་ནས་སྤྱི་བཞི་  
 ཡེ་ཤེས་ལའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་བདེ་སྒྲག་ཏུ་  
 ལྷེར་བར་བྱེད་པས། དེས་ལེགས་ཐར་པ་སྐྱབ་པ་ལའང་། ཐབས་འདི་ལས་  
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་མེད་པར་མཛོང་ནས་མངོན་འདོད་ཀྱི་དད་པ་བཙས་མ་མ་ཡིན་  
 པ་བསྐྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་རྒྱུད་ཀྱི་ཆེ་བ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས་དད་པ་སྐྱེད་པ་ནི་  
 དབང་རྣམ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གི་ལུགས་ཡིན་ལ། དེ་ཅམ་མི་རུས་ནའང་།



དགྲིལ་འཁོར་མཐོང་བའི་ཕན་ཡོན་ཅམ་ཞིག་ཤེས་པ་ངེས་པར་སྟོན་དུ་འགྲོ་  
 དགོས་པས། དེ་ནི་རྣམ་སྤང་མངོན་བྱང་ལས། །བསྐལ་པ་བྱེ་བ་དུ་མ་རུ། །  
 རྟིག་པ་གང་ཞིག་སྟོན་བྱས་པ། །འདི་འདྲའི་དགྲིལ་འཁོར་མཐོང་བ་ཡིས། །  
 དེ་མ་ཐག་ཏུ་བཟད་འགྱུར་ན། །ཞེས་དགྲིལ་འཁོར་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་བསྐལ་པ་  
 མང་པོའི་རྟིག་པ་འདག་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱད་ལས། རས་བྱིས་  
 མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ནི། །གཙང་མའི་གནས་སུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།  
 མཚམས་མེད་པ་དང་རྟིག་ཅན་ཡང་། །རས་བྱིས་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ནི། །  
 སྐད་ཅིག་གིས་ནི་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རྟོ་རྟེ་རྟེ་མའི་ལུང་གོང་དུ་  
 དྲངས་པ་ལྟར། རས་བྱིས་ཐང་གཅིག་མཐོང་བས་ཀྱང་ཐར་པའི་ས་པོན་བྱང་  
 པར་ཅན་བཞག་སྟེ་ཆོ་རབས་སྦྱི་མ་རྣམས་སུ་འང་ལམ་བཟང་འདི་དང་མཇལ་  
 ཞིང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་རྗེས་སུ་བབྱང་སྟེ་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་  
 གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱེས་ལ་རྩལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་ཏེ་རིང་པོར་མི་སྐྱེས་པར་  
 མངོན་བྱང་ལྗེའི་སྟོན་ས་རྣམ་སྤང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་སྐྱེས་  
 གནས་སྐབས་མངོན་པར་མཐོང་བ་དང་མཐར་ཐུག་ངེས་པར་ལེགས་པ་ལས་  
 བཙམས་པའི་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འབྱུང་བར་གསུངས་པས་འདི་ལྟ་  
 དུའི་དགྲིལ་འཁོར་མཐོང་བ་བདག་སྐལ་བ་བཟང་སྟམ་པའི་དགའ་སྟོན་དང་།  
 ཇི་དགྲིས་རི་ལྟར་བརྟུན་པ་དེའི་ཆོ་རབས་སུ་བྱིས་པ་འདི་ཉིད་མཚོན་བྱེད་  
 དུ་བྱས་ཏེ། དེས་མཚོན་པར་བྱ་བ་དག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དེ་དག་མངོན་  
 སུམ་དུ་མཐོང་བའི་མས་པ་ལྟན་ཅིག་པའི་སྟོན་ས་གཟིགས་དགོས་པ་ཡིན་ལ།  
 དགྲིལ་འཁོར་སྟོན་པའི་རིམ་པ་ནི་གྲུབ་ཆེན་དཔལ་འཛིན་སྐྱེས་གྱིས་བྱང་སྟོན་པ་  
 བསྐྱབས་སྟེ་མས་རིམ་བཞིན་སྟོན་པར་བཞེད་ལ། ལྷ་བ་པ་ལ་སྐྱེས་པས་  
 བར་སྟོན་པ་ནས་སྟོན་པར་བཞེད་པས་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་པར་  
 གསུངས་ལ། འོན་ཀྱང་འདིར་ནི། རྟོ་རྟེ་རྟེ་མ་ལས། སྟོན་པ་རྟོ་རྟེ་ལུགས་ཀྱི་ནས་  
 བཙམས་ལྟར་འདས་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་དང་། རྟོ་རྟེ་འབྱུང་བ་

ལས་ཀྱང་། དེ་ནས་རྗེ་རྩལ་གྱི་ནས་བཅམས་ཏེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནས་  
 བར་ཕྱང་མཛད་གྱི་བར་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བསྟན་པར་བྱའོ། ། ཞེས་  
 གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་བྱེད་ན། འཕྱང་བཞི་རིམ་བཅེགས་རི་རབ་དང་  
 བཅས་པའི་ཆེ་མོར་སྤང་བའི་འཁོར་ལོ་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་དབྱས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་  
 པརྩ་ལ་གནས་པའི་སྒྲ་ཆོགས་རྗེ་རྩལ་གྱི་བར་གཞུང་ལས་ཁང་མཆན་ཉིད་ཐམས་  
 ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་རིམ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ནང་མའི་ཤར་སྒྲར་རྗེ་  
 རྩལ་གྱི་སྒྲ་ཆོགས་ལ། ལུ་བ་སྒྲར་རྗེ་རྩལ་སྒྲིག། བྱང་སྒྲར་རྗེ་  
 རྩལ་འབེབས་ལ། ལྷའི་ཤར་སྒྲར་བདུག་སྒྲིག་མ། ལྷ་ལུ་བ་ལུ་མེ་རྟག་མ། ལུ་བ་  
 བྱང་ལུ་མར་མེ་མ། བྱང་ཤར་ལུ་རྩི་ཆབ་མ། ནང་གི་ཤར་སྒྲར་སྒྲིག་མ། ལྷ་  
 ལུ་བ་ལུ་ཕྱེད་བ་མ། ལུ་བ་བྱང་ལུ་སྒྲིག་མ། བྱང་ཤར་ལུ་གར་མ། ཤར་གྱི་ཕྱི་བས་  
 དང་པོ་ལ་རྗེ་རྩལ་དཔལ། གཉིས་པ་ལ་རྗེ་རྩལ་པོ། གསུམ་པ་ལ་རྗེ་  
 ཆགས་པ། བཞི་པ་ལ་རྗེ་ལེགས་པ། ལྷའི་ཕྱི་བས་དང་པོ་ལ་རྗེ་རིན་ཆེན་  
 གཉིས་པ་ལ་རྗེ་གཟི་བུ་དེ། གསུམ་པ་ལ་རྗེ་རྩལ་མཆན། བཞི་པ་ལ་རྗེ་  
 བཞད་པ། ལུ་བ་གྱི་ཕྱི་བས་དང་པོ་ལ་རྗེ་ཆོས། གཉིས་པ་ལ་རྗེ་ཆོན་པོ།  
 གསུམ་པ་ལ་རྗེ་རྩལ། བཞི་པ་ལ་རྗེ་སྒྲིག་པ། བྱང་གི་ཕྱི་བས་དང་པོ་ལ་རྗེ་  
 ལས། གཉིས་པ་ལ་རྗེ་བསྐྱེད་པ། གསུམ་པ་ལ་རྗེ་གཞོན་སྒྲིག་པ། བཞི་པ་ལ་  
 རྗེ་རྩལ་ཆུང་། ནང་གི་ཤར་སྒྲར་སྒྲིག་མ། ལྷ་ལུ་བ་ལུ་སྒྲིག་མ། ལུ་བ་བྱང་ལུ་  
 གས་དཀར་མ། བྱང་ཤར་ལུ་སྒྲིག་མ། ཤར་ལུ་རྩལ་ལྟོན་གྱི་རྩལ་པོ།  
 ལྷ་རྩལ་མཆན་རིན་ཆེན། ལུ་བ་ལུ་སྒྲིག་པ་དཔལ་། བྱང་ལུ་མེ་རྟག་ཆེན་  
 ལྷ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱས་སུ་རྩལ་དང་བཞེན་པ་མཐའ་དག་སྒྲི་ཞིང་  
 རུད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩལ་མཁའ་ཅན་  
 ཡོངས་སུ་སྤང་བ་གཟི་བུ་དེ་གྱི་རྩལ་པོ་ཀྱན་རིག་ནས་པར་ཕྱང་མཛད་ཆེན་པོ་  
 རྩལ་པོ་བདུན་གྱི་རྩལ་དང་བཞེན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་  
 མཛོན་སུམ་དུ་མཛོང་བའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག ། ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

སྒྲུབ་པ། རྣམ་དཔྱད་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱབས་ལས་སྒྲུབ། ། སྒྲོན་མེད་  
 ལེགས་པར་བཤད་པའི་དགའ་སྟོན་འདི། ། འཛམ་གླིང་མཁས་པ་བདེ་འབྱུང་  
 མ་ལུས་པའི། ། གཙུག་རྒྱན་གསར་ཆོས་རྒྱ་བའི་ལྷ་གྲུ་ཡིན། ། བཤད་པར་  
 འདོད་པས་མགིན་པ་བསྐྱང་ན་ཡང་། ། རྒྱངས་པའི་ལྷགས་ཀྱས་རོ་འཛིན་མྱེར་  
 དངས་ཏེ། ། རྒྱག་མར་སྟོང་དང་སྐྱར་བ་དེ་དག་ལ། ། དབུགས་འབྱུང་བདུད་  
 ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་འདི་སྐྱེངས་སོ། ། དགེ་བས་མི་བཟད་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་རྒྱད། །  
 ཡོངས་སུ་སྐྱུངས་ཏེ་ལམ་བཟང་འདི་ཉིད་ལ། ། བཞེན་ནས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་  
 བ་མ་ལུས་པ། ། རྣམ་སྤང་ཆེན་པོའི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག ། ཅེས་ངན་སོང་  
 ཐམས་ཅད་སྐྱུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་སྟོན་གྱི་བཤད་པ་ཆོས་དྲུང་དཀར་པོའི་སྐྱ་  
 དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དབང་གི་སྐབས་སུ་ཉེ་བར་མཁོ་ཞིང་། སྐྱིར་ཡང་རང་དང་  
 སྐལ་མཉམ་རྣམས་འདིའི་རྒྱད་དོན་རགས་རིམ་ཙམ་ལ་སྒོ་ཁ་སྒྲོགས་པའི་ཐབས་སུ་ཕན་དུ་  
 རེ་ནས། ༡བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བཟུང་བའི་སྒྲོན་མེས་མཁན་ཆེན་ངག་དབང་གྲགས་  
 པའི་གདན་ས་དཀོང་རྒྱན་གྲུབ་སྤིང་དུ་བྲིས་པ་འདིས་ཀྱང་ཡོ་གའི་ལྷགས་སྒྲོལ་དྲི་མ་མེད་  
 པ་སྒྲོགས་དུས་ཀྱན་དུ་རྒྱས་པར་ལྟར་ཅིག ། སང་མཆོལ། །

༭༭། ། རབ་གནས་དགེ་ལེགས་ཆར་འབེབས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་  
མཐའ་དག་གསལ་བར་བཤད་པ་ལེགས་བྱས་སྤྱིན་  
ཀྱི་ཐུ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༭༭། ། དམ་ཆོག་སྐྱ་ཡི་བཀོད་པའི་ཚུ་འཛིན་ཕྱིང་། ། ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་  
ཆེན་པོའི་མཁར་འཕགས་ཏེ། ། འགྲོ་ལ་དགེ་ལེགས་ཀྱི་མཆོའི་ཆར་འབེབས་  
པའི། ། སྤྱིག་རིམ་མ་འཆོལ་དབྱར་ཇའི་དབྱངས་སྐྱོགས། ། དེ་ཡང་པཎ་  
ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་མཛད་པའི་རབ་གནས་རྒྱས་པ་དགེ་ལེགས་ཀྱི་  
མཆོའི་ཆར་འབེབས་ཀྱི་བྱར་འདེབས་འགོད་པ་ལ། ། ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་  
འདུ་བྱ་བ་དང་། ཇི་ལྟར་ལག་དུ་ལེན་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྤྱི་མའི་  
ཁྱིའི་མདུན་ནས་གཡས་སུ་བྱས་སྤྱོད་པ་བཞི། སྤྱོད་པ་རེར་བྱས་བཞི་རེ།  
དཔངས་སུ་བྱས་པོ་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ཉེར་དུ་བྱས་དཀྱིལ་ཕྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་  
དཀར་དམར་ནག་པའི་ཆོག་པ་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་བཞི་སྟོ་བཞི། དབྱས་སུ་སྤྱི་  
ཆོགས་པས་འདབ་བརྒྱད། དེའི་ཕྱིར་སྤྱི་ལྟ་བུ་བཞི། དེ་ལ་སྤྱོད་པ་བཞིའི་  
འདབ་མར་ཤར་ནས་གཡས་སྟོར་དུ་འཁོར་ལོ། རིན་པོ་ཆེ། པར། རལ་གྱི།  
དཀར་མེར་དམར་ལྗང་། མཆམས་བཞིར་ཤར་སྟོ་ནས་གཡས་སྟོར་དུ་འཁོར་  
ལོ། ཇོ་ཇོ། པར། རལ་གྱི་དཀར་སྟོ་དམར་ལྗང་ནམས་ཀྱིས་མཆན་པ་རུལ་  
ཆོན་གྱིས་བྱི་བའམ། རས་བྱིས་སུ་བྱས་པའི་ཤར་གྱི་མཆན་མ་སྟོབ་དཔོན་ལ་  
བསྟན་ནས་དགབ། དེའི་དབྱས་སུ་མེ་ཉྱག་དང་ཀྱ་ཤེར་གདན་ལ་གས་ཆག་  
སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་མེད་པའི་ལྟ་བུམ་ལྟ་གངས་སམ། དེ་མ་འཁྱོར་ན་མཆན་ཉིད་  
ཆང་བའི་ནམ་རྒྱལ་བུམ་པ་དུང་ཆོས་གཟུངས་དོར་ཅན། དེའི་གཡོན་དུ་ལས་

བུམ་ཉི་གཉིས་ཀར་ཚུ་གཙང་དུ་སྒྲ་མེད་ནས་བཤད་པའི་བུམ་རྩས་ཉེར་ལྔ་  
 འདེབས་ཤིང་སོ་སོའི་བུམ་མཚན་གདགས། བུམ་པ་རྣམས་ཁ་དྲིག་རང་བཞིན་  
 གྱིས་དཀར་བའམ། དཀར་ཅིས་བྱུགས་པ་དང་། སྒྲིག་གསུམ་འདྲང་ངེས་པའི་  
 རས་སམ་གོས་དར་བྱང་རེའི་མགུལ་ཆིངས་སོར་ཙག་གསུམ་པའི་ཚུལ་དུ་བྱས་ལ།  
 ཡོ་བཙུང་ཤི་ཁ་ར་རུ་ཏ་མ་ཏ་ད་ཤི་བརྟུ་རྒྱ། ཞེས་བསྒྲུ་ཞིང་སྤང་བུ་དཀར་པོ་  
 བདུན་གྱིས་དགྲིས། འོ་མ་ཙན་གྱི་ཤིང་གི་ཡལ་ག་འབྲས་བུ་བཙས་པས་ཁ་རྒྱན་  
 བྱ། ཤར་དང་ཤར་ལྷོ། ལྷོ་དང་ལྷོ་རུབ་སོགས་ནས་གཡས་སྒྲོར་དུ་པད་འདབ་  
 བརྒྱད་ལ་ཁྲུས་བུམ་བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོར་ཀ་ར་བུ་རམ་སྤང་ཅི་ཉི་མངར་གསུམ།  
 གཉིས་པར་ཞོ། གསུམ་པར་ཁམ་སྟར་རྒྱན་འབྲུམ་སོགས་འབྲས་བུའི་རིགས།  
 བཞི་བར་ནས་འབྲས་མོ་སྒྲན་ཏིལ་ཏེ་འབྲུ་ལ། ལྔ་པར་ཙན་དན་དཀར་དམར་  
 ག་བུར་བུར་ཀུམ་སྒྲ་ཅིའམ་ར་ཏི་གང་རིགས་ཏེ་དྲི་ལ། དུག་པར་འབྲས་ཡོས།  
 བདུན་པར་སྒྲིའིས། ཀརྲ་ཀྱ་རི། དབང་ལག་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་བ། རུ་དག་ཉི་བུ་  
 རྒྱད་ནས་བཤད་པའི་སྒྲན་ལའམ། རྟག་ཆེར་བ། ཀརྲ་ཀྱ་རི། གཞན་གྱིས་མི་  
 སྤབ་པ་དཀར་པོ། དུག་པའི་ལྷ་ལྷུལ། དབང་ལག་ཉི་སྒྲ་མེད་ནས་བཤད་པའི་  
 སྒྲན་ལ་གང་རིགས། བརྒྱད་པར་གསེར་དབུལ་བྱི་རུ་སྒྲ་ཏིག་སྒྲ་མིན་ཏེ་རིན་པོ་  
 ཆེ་ལྔ་རྣམས་ཚུ་གཙང་དང་སྤྱར་བ་སོ་སོར་སྤྱག་ གལ་ཁྲུས་ཀྱི་འདག་རྩས་དང་  
 པོ་སྤང་། ཀ་ར། ཞོ། འོ་མ། མར་ཏེ་ཕྱིའི་བདུད་ཅི་ལའི་འདག་ཆལ།  
 གཉིས་པ་དྲི་ཞིམ་པོའི་འབྲུ་མར་ཏེ། དེ་ཡང་འཕྱོར་ན་སྤག་སྒྲེལ། ཤིང་ཆ།  
 སྤང་སྒྲོས། བ་ལ་ཀ ཙན་དན་དཀར་པོ་རྣམས་ཞོ་དོ་རེ་རས་དཀར་གཙང་  
 མར་སོ་སོར་བདུམ་ཉི། ཏིལ་མར་བྲེ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་དུ་བཅུག་ནས་བསྐྱལ་བ་བྲེ་  
 དུག་ཙམ་བསྐམས་ནས་བྲེ་དོ་ལུས་པ་ལྟ་བུའམ། མ་འཕྱོར་ན་ཏིལ་མར་ལ་དྲི་  
 བཟང་བཏབ་པ་དང་སྒྲོས་ཀྱིས་བསྐྱོས་པའི་ཅི་མར་གཉིས། གསུམ་པ་ཤིང་ཤུན་  
 གྱི་སྒྲེ་མ་ནི་གཞུང་ལས་རྒྱ་རྒྱུ་དང་ལྷ་དུམ་ལ་ར་སོགས་ལྔ་གསུངས་ཀྱང་རྟེན་  
 དཀའ་བས། དེའི་དོན་དུ་འོམ་བུ་སོགས་འོ་མ་ཙན་གྱི་ཤིང་གི་ཤུན་པའི་སྒྲེ་མ་

སྐམ་པོ། འདི་ལ་བཀྲ་ཤིས་སྟེ་མར་ལྷགས་འགའ་གསུངས། བཞི་པ་བའི་ཞོ་  
 འོ་མ། མར། རྩེ་བ། རྩེ་ཉེ་བ་བྱུང་ལཱི་འདག་ཆལ། ལ་བ་སྟོས་ཀྱིས་བསྟོས་  
 པའི་མར། རྩེ་བ་སྐྱུ་རུ་རའི་ཕྱེ་མ་དང་སྟན་དཀར་གྱི་ཕྱེ་མ་སྐམ་པོ། བདུན་པ་  
 གོང་གི་དྲི་བཟང་ལཱི་འདག་ཆལ། བརྒྱད་པ་ཡུང་བ་རྩེ་སྟེ་སེར་གྱི་ཕྱེ་མ་སྐམ་པོ་  
 རྩེ་མས་ཀྱི་དང་པོ་བདུད་རྩི་ལ་བཟངས་སྟོད་དང་། གཞན་རྩེ་མས་འཁར་བའི་སྟོད་  
 རྩེ་ལྷག་གཞུང་ལས་ཁྲུས་ཀྱི་སྐབས་འདག་རྩེ་དང་པོ་དྲི་བཟང་གི་ལྷེ་གྱུ་དང་།  
 རྩེ་མ་དྲི་བཟང་གི་ཕྱེ་མ་ལ་ཕྱེད་པ་ལྷ་བྱ་ཞིག་གསུངས་གྱུང་། གོང་དུ་རྩེ་མ་  
 བཤམ་ཚུལ་གྱི་སྐབས་གསུངས་པ་དང་། ལྷ་སྐྱུ་གོང་མའི་བྱར་འདེབས་ལས་  
 བྱུང་བ་གཉིས་མཐུན་པར་འདི་བཞིན་ཡིན། མཆོག་ཁྲུས་ཀྱི་འདག་རྩེ་ལ། དྲི་  
 བཟང་ལཱི་འདག་ཆལ། དྲི་ཞིམ་པོའི་འབྲུ་མར། དྲི་བཟང་ལཱི་ཕྱེ་མ་སྐམ་པོ་  
 རྩེ་མས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོད་དུ་ལྷག་པ། དུར་སྟོན་གྱི་ཕིར་སྟོད་བཅས། ཁྲུས་རས་  
 འཕྱོར་ན་རས་དཀར་བཟང་པོ་ཁ་ཆར་དང་སྟན་ཆར་མ་ཉམས་པའམ། མ་  
 འཕྱོར་ན་ཁ་བཏགས་སམ། གོས་དར་དཀར་པོ་སྟགས་གཙང་མ་གང་འཕྱོར་ལ་  
 གྱུར་གྱུམ་སྟེ་སྟེ་ཅན་དན་སྟགས་སྟུར་བས་པར་འདབ་བཞི། རྩེ་བར་ལོ།  
 འདབ་མར་མདུན་ནས་གཡས་སྟོར་དུ་སྟོགས་བཞིར་རྩི་རྩི་རྩི་ལྷོ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་  
 རྩི་བཏུན་ཏེ་བྱི། འོན་གྱུང་རྩེ་སྟུ་དཔྱི་བའི་ཆོ། དེའི་རིམ་པ་དང་བཏུན་  
 པ་མ་ཡིན་པར་དཔྱ་དང་སྟགས་ཀ་རྩེ་བ། སྟག་པ་གཡས་གཡོན་རྩེ་མས་རིམ་  
 པས་ཕྱི་བའི་ཚུལ་གྱིས་བྱུངས་པར་གསུངས། ཁྲུས་ཀྱི་མེ་ལོང་ཆེ་ལེགས་ལ་དཔྱས་  
 སྟུ་རྩི། མཐར་མདུན་ནས་གཡས་སྟོར་དུ་ཡེ་རྩ་རྩ་རྩ་ལ་འབྱེལ་བ་ལྷ་ར་རབ་ཆར་  
 བདུན། ཐ་མ་ཆར་གཅིག་གྱུར་གྱུམ་སྟགས་ཀྱིས་བྱིས་པ། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་འཕྲོར་  
 འབྲུ་འབྲས་དཀར་སྟགས་འབྲུ་གཙང་མ་དགེ་འདུན་ཆོགས་པ་མང་ཁྱུང་དང་  
 བཏུན་པའི་མི་ཁྱུང་བ་སྟོད་གཙང་མར་ལྷག་པའི་རྩེ་དང་དུ་བཞག་སྟུང་ཆས་  
 བཞེགས་གཏོར་གཏོར་ཅོག་གསུམ་ཏིང་ལོ་ཆར་བྱ་མཐེབ་ཀྱི་རྩེ་མས་གསུམ་རེ་  
 སྟོད་བཅས། གྱུ་གྱལ་གྱི་བདུག་པ། ཡུངས་དཀར་དང་རྩེ་གཙང་སྟོད་བཅས།

ཁམ་མོར་དཀར་པོ། ཏུར་བའི་ལྷ་གུ་དང་བཅས་པའི་བ་ལྷའི་ཆང་བྱ། ཟན་  
 ཆང་། སང་རས་ནམས་བཞི་རེ་བྱན་མོང་དུ་སྟོད་བཅས། ཉེ་རེག་གི་ཚུ་གཙང་  
 དང་མེ་ལོང་། རྟེགས་གཅིག་ལ་དྲི་ཆབ་མེ་རྟོག། བཙོང་ཡོན། བར་མེ་རྟེ་  
 བཙོང་པ་བཞི་སྟེ་སྟེར་སྟོད་བཅས། སྟོས་དཀར་མར་དང་སྦྱར་བའི་རིལ་བྱ།  
 སྟོས་མོར། ལྷས་གཞོང་། གསལ་གདབ་ཀྱི་ཆེ་བདུག་རྒྱའི་དྲི་བཟང་། ཆོགས་  
 ལྷ་སྦྱར་འབྲམ་རྒྱའི་སྟོས་རིང་། གས་དར་བཟང་པོའི་ན་བཟའ་དམར་སེར་  
 ཟུང་། རྟེན་ལ་འགོབ་རྒྱའི་ན་བཟའ་སེར་པོ། རྒྱ་བཞིའི་གདན་སེར་པོ། རྒྱ་  
 བཞིའི་རྩས་ཞི་བའི་སྐབས་སྦྱར་ནས། འོ་མ། མེ་རྟོག་དཀར་པོ། ཉིལ། ཀྱ་ཤ།  
 འབྲས་ཡོས། ག་བྱར། བདུད་རྩི་ལྷ་སྟགས་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་རྒྱས་པའི་  
 ལས་གཙུག་ཆེ་བས། ཉིལ། ཀྱ་ཤ། ཀྱར་ཀྱམ། མེ་རྟོག་སེར་པོ། བདུད་རྩི་ལྷ།  
 ཞོ་ནམས་དང་། སྟོད་ཀྱང་འཕྱོར་ན་གསེར་དང་། བ་འཕྱོར་ན་དུང་དང་ཉ་  
 ལྷས་སྟགས་མདོག་སེར་པོར་བསྦྱར་པ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་བྲག་པ་དང་། དེ་  
 གསུམ་འབྲལ་བའི་སྟོད་བཟེད་ཞལ་གསུམ་མཛུ་དང་བཅས། གསེར་གྱི་མིག་  
 བྱར། ཀྱར་ཀྱམ་སྟགས་མར་དང་སྦྱང་རྩིར་སྦྱར་བའི་མིག་སྟན་དདུལ་གྱི་རྟོང་  
 བྱར་བཞག་པ། སྟན་འབྲུ། བྱང་འཛོར། ཆོམས་ཤིང་། ཞལ་བྱར་ནམས་  
 འཕྱོར་ན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བཟོས་པའམ་བྲིས་པའི་ཅག་ལི། ཅ་རུའི་བཟའ་བར་  
 གསས་པའི་རྒྱལ་གཏོར་ཆེ་བ་དཀར་པོ་རྒྱན་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་མཐར་ཤ་  
 ཆང་སྟོག་རིགས་མ་གཏོགས་པའི་བས་སྟེས་བསྟོར་བ་དང་། རྩི་རྩི་ལྷ་མོ་ལའི་  
 རྩི་མ་དང་སྦྱར་བའི་སྟེ་རྩི་ཡང་བཤམ། རིན་པོ་ཆེའི་མརྩལ། བཀྲ་ཤིས་རྟགས་  
 བརྒྱད་སྟགས་མངའ་དབྲལ་གྱི་རྩས་རིན་པོ་ཆེ་སྟགས་ལ་བཟོས་པའི་དངོས་སམ་  
 བྲིས་པའི་ཅམྱི་དྲི་བཟང་གི་རྒྱ་བུམ་པའི་ནང་དུ་སྦྱར་བ། སྟན་འཕྱའི་གཏོར་མ།  
 ཡི་དམ་ལ་འབྲལ་རྒྱའི་གཏོར་མ། ཆོས་རྒྱུང་གི་གཏོར་མ། སྟོགས་རྒྱུང་གི་  
 གཏོར་མ། དཀར་གཏོར། གཏོར་མ་སྟགས་ལ་བྱན་རྒྱའི་རྒྱ་གཙང་དང་། དེ་  
 དུན་བྱེད་ནང་མཚོད་ཐོད་བའི་སྟོད་བཅས། ལྷས་བུམ་འཛིན་མཁན་གྱི་གངས་

དང་མཉམ་པའི་རྟེན་ཁབ་ས། རྫོང་ལྷོགས་པའི་གྲངས་མཉམ་དང་། རྩས་ཀྱི་  
 ཆོ་རོལ་ཆེན་བྱེད་ན་སྤྱབ་སེལ་ར་དུང་སྟགས་ཀྱང་དགོས་ལ། མེ་ལོང་། རྩི་མི།  
 རྩི། དུར་བ། བེལ་བ། དུང་དཀར། ལི་བྲི། ཡུངས་ཀར་ཉེ་བཟ་ཤིས་པའི་  
 རྩས་བརྒྱད་ཀྱི་ཅན་མིའམ། རྩས་དངོས་ཡིན་ན་སྟོང་གཙང་མ་སོ་སོར་བཞག  
 རྩས་པའི་སྤྱིན་སྟེག་ལ་རྩལ་དབང་གིས་ཡམ་ཤིང་སྟོམ་ཕྱ་མཐེ་བོང་གི་ཆད།  
 བཟོ་དབྱིབས་ཀྱི་བཞིར་བྱེད་པར་གསུངས་ཀྱང་། ད་ལྟ་ཐུག་ལེན་ལ་ཤས་ཆེར་  
 འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་གི་རྟེན་པའི་ཆ་ནས་སྤངས་པའི་ཡམ་ཤིང་སྟོང་དུ་སྤྱོད་གང་།  
 སྟོམ་ཆར་བའི་ཆད་བཞི་རེ་ལྟན་དུ་བསྐྱམས་པ་དང་། ལྟག་མ། མར་བྲ་ཉིལ་  
 དུར་བ་འབྲས་ཞོ་བཙན་གྱི་ཤ་ཡུངས་ཀར་སོ་བ་ནས་སྟན་མ་གྱོ་ནམས་ཞི་རྩས་  
 གཉིས་ཀར་འདྲ་ཞིང་། བྱད་པར་བའི་རྩས་ཞི་བ་ལ་འབྲུ་མར་གྱིས་བྱུགས་པའི་  
 གྱི་ཤ་ནས། ཉིལ། རྩི། འོ་མ། འབྲས་བཙན། དུར་བ། ཅན་དན། བྱི་  
 ཡང་གྱ། ཐང་རྩ། དྲི་ཞིམ་པའི་མེ་རྟོག་འབྲས་ཡེས་ནམས་སྤང་ཅི་སྟགས་སུ་  
 བསྐྱུགས་པ་དང་ནང་གི་བདུད་ཅི་ལ། རྩས་པ་ལ་འབྲས་ཆན་ཞོ་དང་བསྟེས་པ་  
 ལ་མངར་གསུམ་གྱིས་སྟགས་པའི་བས་མཆོག་དང་། རྩི། སྤང་ཅི། ཉིལ་ནག  
 ཞོ་བཙན། ལྟན་མར་དང་བཅས་པའི་འབྲས། བསྐྱེ་གེ་སར། ལྟ་གེ་སར་དང་  
 འབྲས་བྲུ་ནམས་སྤྱར་བ། ཞི་བ་ལ་སྟོང་གོས་སྤྱད་གོས་དཀར་པོ་བྱང་། རྩས་  
 གདན་དང་རྩ་བཞིའི་གདན། གོས་བྱང་། རྩས་ཀྱི་སྟོང་སྟགས་དཀར་པོ་དང་།  
 རྩས་པ་ལ་ཐམས་ཅད་སེར་པོ་དགོས། རྩས་དང་ཡོ་བྱད་སྟེག་དགོས་ཐམས་ཅད་  
 ལྟ་གོན་གྱི་སྤར་ཉིན་ནས་ཆགས་སུ་རྩྭ་དཔ་བྱ། གང་དུ་བྱ་བའི་གནས་དེས་ཆོག་ག་  
 སྟགས་སྟོན་སོང་ཡིན་ན་དེས་འབྲས་ཤིང་། མིན་ཆོ་ས་ཆོག་རྩས་བསྐྱུས་གང་  
 དེགས་དང་། མ་མཐའ་ལང་ལས་མ་བཅུ་པའི་གོང་ནས་ཡུལ་གྱི་གཞི་བདག་  
 སྟགས་ལ་མཆོད་གཏོར་སྟོན་དུ་བཅང་སྟེ་ལས་ཀྱི་སྤྱར་བ་ཅུ་པ་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་རི་ལྟར་ལག་དུ་ལེན་པའི་རྩལ་ལ། ལྟ་གོན། དངོས་གཞི།  
 རྩས་ཀྱི་རིམ་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། བངས་སྤ་བར་འཆོགས་ཉེ་སྤྱབ་པ་པོ་



ནམས་ཆས་གོས་ཀྱི། རྫོང་རྒྱལ་བསྐྱམས་ནས་གལ་ལ་འཁོད། སྐབས་འགྲོ།  
 ལྷུང་བཤགས། ཆས་སྒྲིན་ཅི་རིགས་སྐབས་དང་སྐྱར། དེ་ནས་སྐད་ཅིག་  
 དཀྱིང་བསྐྱེད་བྱས་ལ། རྫོང་རྒྱལ་བྱིན་སྐབས་ནས་བདག་བསྐྱེད་མཆོད་པའི་བར་  
 དཀྱིང་བཞེན་བྱ། བར་མཆོད་བྱིན་སྐབས་གསུང་བཞེན་པའི་སྐབས་དེར་ཐོན་  
 འགྲོའི་མཆོད་གཏོར་བཤམས་ཤིང་། བཙུག་ཟུན་པའི་མཆོད་སྤྱི་མཆོད་  
 གཏོར་གཤེགས། བདག་བསྐྱེད་མཆོད་པ་བྱིན་སྐབས་ཀྱི་ཆོ་དའི་མཆོད་མེ་དང་  
 བདུག་སྤྱིས་སྤར་པ་སྐབས་སྐབས་སོ་སོའི་མཆོད་པ་ནམས་མཆོད་དཔོན་གྱིས་སྒྲོ་  
 ལ་ངེས་པར་བྱས་ཏེ་དེ་དང་དའི་བྱིན་སྐབས་ཀྱི་ཆོ། དའི་སྤྱིས་དང་མར་མེ་  
 སྐབས་སྤར་ན། དགེ་འདུན་ནམས་ནས་ཀྱང་དམིགས་པ་གཏོད་སྤྱི་བའི་བྱང་  
 ཡོད་པས་ལག་ལེན་གང་ཞིབ་བྱ། བདག་བསྐྱེད་མཆོད་པའི་རྗེས་སྤྱོད་སེམས་  
 བསྐྱེད་བསྐྱེད་དང་། ཁྲུ་ཆི་ཀ་གིས་བསངས་ནས་བྱམ་ཆོག་རྒྱས་པ་གདངས་  
 དང་བཅས་ཏེ་འདོན། དའི་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་གཟུངས་ཐག་སྤྱི་མའི་ཐུག་ལ་  
 འཛོག་སྤྱི་མས་དབུ་བསྐྱེད་ཏེ་གཙོ་བོའི་སྐབས་གསུམ་བརྒྱ་ཙེ། ཡུལ་དང་  
 འཁོར་གྱི་སྐབས་སྐབས་བརྒྱ་ཙེ་མེ་ཉེར་གཅིག་བདུན་སྐབས་སྐབས་དང་བསྐྱེད།  
 དའི་རྗེས་སྤྱི་ལས་བྱ་གྱི་ཁར་གཟུངས་རྫོང་སྤྱིས་ལ་ཁྲུ་ཆི་ཀ་བརྒྱ་ཙེ་བསྐྱེད། དེ་  
 རྗེས་གཟུངས་རྫོང་ནམས་བྱམ་གྱི་ཁར་སྤྱིས་ལ་བྱུན་མོང་དུ་བཟོ་ལྷུང་ཀ་བརྒྱ་ཙེ་  
 དང་། ཡོ་ལྷུང་ལྷུང་བརྒྱ་ཙེ་བསྐྱེད། ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བཟོད་ཅིང་། དང་པོ་  
 གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སྤྱི་གཟུངས་ཐག་རྒྱལ། གསུམ་པའི་སྐབས་སྤྱི་རྒྱལ་བྱ་དཀྱིལ་ཏེ།  
 མཐར་མཆོད་ཡོན་གྱི་ཐུག་རྒྱུ་དང་བཅས་པས། རྫོང་ཆོ་དང་། རྫོང་བདུན་བཟོད་  
 ཅིང་དུང་ཆས་ཀྱི་རྒྱས་བྱམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་ལ་མཆོད་ཡོན་དབུལ། ལས་སྐབས་  
 བཟོད་ཅིང་མེ་ཏོག་གསུམ་གསུམ་དབུལ། གཞེ་ནས་རོལ་མོའི་བར་གྱིས་མཆོད།  
 ཁྲུ་ཆི་ཀ་གིས་བསངས་ལ། རི་སྤྱི་སྐབས་ཀྱིས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ཏེ་བྱམ་ལྷ་  
 འོད་ལྷུང་། དེ་ནས་ཆོགས་ཞིང་དང་། འདིར་བདག་མདུན་འཇུག་པ་གཅིག་  
 ལྷུང་བྱེད་དགོས་པས། རང་ཉིད་རས་བྱིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དའི་དབུས་སྤྱི་འཁོར་

པར་མོས་ལ། ཁྲ་རྒྱིག་གིས་བསངས་ནས་ཐུགས་གཉིས་བརྗོད་པ་མན་ཆད་  
 འདྲ། མངལ་འབྱེན་གྱི་སྐབས་འཁོར་གྱི་ལྷ་སྣོ་ཆོ། ཤར་གྱི་མཚན་མ་དང་ངོ་བོ་  
 དབྱེར་མེད་དུ་ཐུར། ཅེས་སོགས་བརྗོད། རྒྱས་གདབ་གྱི་མཁུག་དུ། རང་ཉིད་  
 གཙོ་བོ་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་གྱི་རྩལ་དུ་བྱེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 ཤར་སྒྲིའི་ཐད་གྱི་ཐུ་རྩལ་དུ་མཚོད་པའི་ལས་ལ་གནས་པར་ཐུར། དེ་ནས་  
 མཚོད་པ་བྱེན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། རྒྱལ་བ་རྣམ་གཅང་མ། དེན་ཆེན་དབང་རྒྱལ་  
 མ། འཇམ་བུ་རྒྱ་གསེར་མ་རྣམས་ཐུག་རྒྱ་གདངས་བཅས་ཏེ་འདོན། བར་  
 མཚོད་གྱི་མཁུག་དུ། རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས། གཙོ་བོ་དང་  
 ཐ་མི་དད་པར་ཐུར། ཡབ་གྱི་གསང་གནས། ཞེས་པ་ནས། སྟོམས་པར་ཞུགས་  
 པས་གསང་པ་དང་དེའོ་ན་ཉིད་གྱི་མཚོད་པས་དབྱེས་པར་ཐུར། འཇམ་དཔལ་  
 གསེར་མདོག་མས་བསྟོད། དག་པ་དུན་པ། སྤང་ཆོག་སྤྲེམས་དབྱ་བསྐྱལ་ཏེ་  
 བསྐྱེས་པ་གང་འཆམ། གཏོར་མ་ཆང་རྒྱ་ནང་མཚོད་གསུམ་གྱིས་བུན་ནས་བྱེན་  
 གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་དུལ་ལྟར་དབྱལ། གཞི་བདག་གཏོར་མ་བསྐྱེས་ལ་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཤུགས་འཁུག་བྱས་ཏེ་བདག་འཁུག་ལེན། དེ་ནས་འདག་རྩལ་དང་ཁྱུ་  
 བུམ་རྣམས་ལས་ཐུགས་གྱིས་བསངས། ལྷ་སྐྱེས་སྐྱུངས། རྟོང་བའི་ངང་ལས་  
 རྒྱུ་ལས་འཁར་པ་དང་ཞེས་སོགས་གྱིས་གཞུང་བཞིན་བསྐྱབ། བུམ་པ་རང་རང་  
 གི་ཐུགས་བརྗོད་ཆོ་གཞུངས་རྗོར་ཤར་ནས་བཅམས་ཏེ་རང་རང་གི་བུམ་པའི་  
 ཁར་སྟོ། བུན་མོང་དུ་ཡོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་སོགས་བརྗོད་ཆོ་གཞུངས་རྗོར་ཤར་  
 བུམ་གྱི་ཁར་སྟོས་ལ་ཡོ་རྒྱ་རྒྱ་ཡང་བསྐྱེ། འབྲས་གྱི་ལྷོང་དུ་མེ་ལོང་དབྱུས་སུ་  
 གཞུངས་རྗོར་དང་བཅས་ཏེ་སྤྲེམ་མའི་མདུན་དུ་བཞག ལས་ཐུགས་གྱིས་  
 བསངས་ལ། ཡོ་གེ་རྣམས་གྱེན་དུ་འགྲོང་ཞིང་ཞེས་སོགས་དང་ཡོ་རྒྱ་རྒྱ་ཅི་མང་  
 བསྐྱེས་ནས་མེ་ཏོག་གཞུང་བཞིན་བསྐྱབ། བསྐྱེས་པ་ཆར་པ་དང་དྲི་བཟང་གི་  
 རྒྱས་མེ་ལོང་ལྷོང་གི་ཡོ་རྒྱ་རྒྱ་བུས་ནས་དེའི་རྒྱས་མེ་ཏོག་ལ་བྱབ་པར་བྱ། ། དེ་  
 བས་ཡུངས་ཀར་དང་གྲུ་གྲུལ་བཤམས་ཏེ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འདྲ་བེར་

འཕྲོས། ཁྱོད་པོའི་ཆོག་ས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱབ་དང་ས། ཡོ་  
 བཙུང་མ་དུ་གྱོ་རྩ་རྩ་རྩ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཡ་རྩི་ནས་ཤུའི་བར་གྱིས་མཆོད། ཁྱོད་པོ་  
 རྣམས་ཀྱི་སྐྱགས་ཀ་ནས་རང་རང་གི་མཐུ་སྟོབས་དང་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་རང་  
 རང་གི་སྟོང་པོ་དང་རྩི་ཡིག་དང་མེ་འོད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་གྱུར་ནས་ཀྱི་  
 ཀྱུལ་ལ་ཐིམ་ཞིང་། སྐར་ཡང་ཁྱོད་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ལས་རང་རང་འདྲ་བའི་ཁྱོད་པོའི་  
 ཆོག་ས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སྐུ་རམས་བརྒྱུད་དང་ལྡན་པ། ཞལ་ནས་རྩི་རྩི་  
 དང་པཌ་པཌ་གྱི་སྐྱ་སྐྱགས་པ། རྣམ་མཁའ་ནས་སྐྱོག་འབྲུག་པ་ལྟར་ཕྱོད་ཏེ་  
 ཡུངས་ཀར་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ལས་སྐྱགས་བསྐྱུས་ནས་ཡུངས་  
 ཀར་དང་གྱུ་གྱུལ་བསྐྱབ། བསྐྱབས་པའི་མེ་ཏོག་ནས་སྐྱོབ་དཔོན་ལ་སྟོན་གྱི་ནང་  
 དང་། ཆོག་ས་པར་སྐྱག་ཏུ་མེ་ཏོག་འཆམ་པ་རེ་བཀྱེ། ཐམས་ཅད་བཞེངས་ཏེ་  
 དབྱ་ན་བ་བཞེས་ནས། གང་འདིར་བཙམ་ལྡན་འདས་སོགས་གསལ་འདེབས་  
 བཞི་དལ་བྱས་གསུངས་ཤིང་། དེ་རེ་རེའི་མཐུག་ཏུ་མེ་ཏོག་འཁོར་ཞིང་དེའི་ལྷ་བྱ་  
 དཀྱོལ་བཞེན་དུ། ཡོ་ན་མོ་རྩ་ན་མ་ཏེ་ཤུ་སྐུ་སྐུ་ན་ཡེ་སོགས་དང་། ཡ་ལྷ་རྩ་ཀ  
 ཡང་རབ་ཏུ་གནས་བྱ་དེ་མཐོན་པོའི་སྐུ་རྩ་བྱ་ཡིན་ན། ཡོ་བཙུང་མ་དུ་ཀྱུ་ལ་སོགས་  
 སྐབས་གང་བབ་གྱི་སྐྱགས་བཅུག་པ་དང་། ཡོ་བཙུང་སདྲ་རྩི་ཞེས་བརྒྱུད་ལ།  
 དེའི་ཆེ་མཆོད་དཔོན་གྱིས་བདུག་པ་བྱ། དེ་ནས་ས་ལ་བཞུགས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྐྱར་  
 རས། རོ་མཆར་ཆེན་པོ་ཞེས་སོགས་བརྒྱུད་ཅིང་མེ་ཏོག་འཁོར་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད།  
 རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་རྟེན་རྣམས་ལ་ལས་བྱམ་གྱི་ཚུ་གཏོར་ཏེ་ཁར་རྩི་ག་གིས་  
 བསངས། རྩུ་ཏས་སྟོང་བར་སྐྱུངས། སྟོང་པའི་རང་ལས་སྐྱ་ཆོག་ས་པར་དང་  
 ཉེ་མའི་སྟོང་དུ་རྩི་ལས་རྩོ་རྩོ། ཞེས་པ་ནས། གཡོན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ།  
 ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མངོན་རྟོགས་བཞེན་བསྐྱེད། དགེ་ལེགས་ཆར་འབེབས་གྱི་  
 དཔེ་རྣམས་སྐྱ་སྟོང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པ། དེའི་བར་ན་ཞེས་སྟེལ་འདུག་ཀྱང་།  
 སྐྱག་ལེན་ལ་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་ཞེས་སོགས་བར་དུ་བཅུག་ཏེ། དཀྱིལ་ཆོག་  
 རྩོ་རྩོ་འབྲང་བར་གསུངས་པ་བཞེན་སེམས་དཔའ་སྐྱམ་བཞེགས་ཅན་དུ་བྱེད་

དགོས། ཉེན་བསྐྱེད་ཟིན་པ་དང་མཆོད་གཡོག་པས་མེ་ལོང་བབྱང་ཉེ་རབ་ཏུ་  
གནས་ཕྱི་ཉེན་གར་ཡོད་ཐམས་ཅད་ལ་སོ་སོར་བསྟར་ནས་ཐུར་བྱིར་འོངས་ཏེ་  
མགོ་མཇུག་མ་ལོག་པ་བྱས་ལ། ད་དུང་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུགས་པའི་སྒྲོར་  
ནམས་བྱ་དགོས་པས་ཁྲུས་དཀྱིལ་དུ་མི་འགོད་པར་སྒྲ་མའི་མདུན་ན་ཁྲུས་དཀྱིལ་  
ཀྱི་མདུན་ངོས་གང་བདེ་ཞིག་ཏུ་འཛིན། དེ་ནས་སྒྲོབ་མའི་བྱ་བ་ནམས་རབ་ཏུ་  
གནས་ཕྱི་ལྟ་ནམས་ཀྱིས་བྱས་ཏེ། གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཆོག་ཀྱང་གཙོ་བོར་དེ་  
ནམས་ཀྱིས་བཙོད་པ་ལ་རང་གིས་རྗེས་སྒྲོས་བྱས་པའི་ཚུལ་དུ་མོས་པ་སོགས་  
དམིགས་པའི་ཁ་བསྐྱར་ཤེས་པར་བྱས་ན། བདག་སྐྱ་གང་ཡོད་ལ་མཐའ་གཅིག་  
ཏུ་རབ་ཏུ་གནས་བྱ་ཞེས་མ་བསྐྱར་ཀྱང་སྒྲོན་མེད། སྐྱར་བདེ་བ་ནམས་ལ་རབ་  
ཏུ་གནས་བྱ་ཞེས་སྐྱར་ན་སྒྲོ་ལ་འཆར་བདེ་བས། འདོར་ལེན་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ།  
སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཞབས་རྒྱང་དུ་དཔལ་རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་  
པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཡོན་དུ་མརྒྱལ་འབུལ་བར་བྱ། ཞེས་  
སོགས་མརྒྱལ་ཞུས་པ་ལུ། རོ་ལངས་མ་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་  
ལན་གསུམ། རབ་ཏུ་གནས་ཕྱི་ལྟ་ནམས་གཉི་ལྷག་གཤིན་རྗེའི་གཤིད་དཀར་  
པོ། ཞེས་པ་ནས། མོར་བྱ་དང་པར་འཛིན་པར་གྱུར། ལྷ་ཁྱི་པེར་རྩྱ་ཞེས་  
བཙོད་པ་ན། ལྷབས་འགྲིག་ཆེ་ཉེན་ཀྱི་ཕྱག་མཐིལ་དང་། དེ་མིན་ན་ཉེན་ནམ་  
མེ་ལོང་གི་མདུན་དུ་འབྱུང་ཆོམ་བྱ་རེ་བཞག ཨོ་ཅལ་བརྟ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་  
ལྷ་ཉེན་ནམ་མེ་ལོང་ན་བབྱང་དམར་པོས་གཡོགས། ཁལྷ་རྒྱིག་གིས་བསངས།  
དེ་ནས་སྒྲོམ་པ་འཛིན་པའི་སྒྲོར་སོགས་བཞག་ལ། རབ་ཏུ་གནས་ཕྱི་ལྟ་ནམས་  
རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དུ་གྱུར། ཅས་པ་ནས། ལྷ་རྩ་ཅ་ར་ཤའི་སྐགས་བཙོད་པའི་  
བར་དང་། དེ་ནས། ཡང་དག་པ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། | རབ་ཏུ་གནས་  
བྱ་བཅུག་པ་འདིར། | ཞེས་སོགས་བདེན་སྟབས་བཙོད་པ་ལན་གསུམ་དང་།  
ཨོ་ཉིལྷ་བཙོད་རྩི་ རབ་ཏུ་གནས་ཕྱི་ལྟ་ནམས་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ནང་དུ་ཞུགས།  
གཙོ་བོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་མདུན་ན་གནས་པར་གྱུར། ཨོ་སྐ་ར་ཤ་བཙོད་རྩི་

རབ་ཏུ་གནས་བུའི་ལྷ་རྒྱལ་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་པ་ལ་མེ་ཉྱལ་གཏོར་བར་  
བསམས་ལ་དངོས་སུ་སྤྲུམས་དོར། དེ་ནས། རབ་ཏུ་གནས་བུའི་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་  
སྒྲིབ་གར་རྒྱ་བ་ལ་རྒྱུ། ཞེས་པ་ནས། རྩི་རྩེད་མིག་ནི་སྤྲོ་ན་མེད། ། ཅེས་པའི་  
སྐབས་སུ་ཐུར་གཡོགས་པའི་གོས་དམར་པོ་དང་མེ་ཉྱལ་རྒྱལ་བཟུས་ལ། ད་ནི་  
དད་པའི། ཞེས་པ་ནས། ས་མ་ཡ་རྩི་རྩི་རྩི་ཞེས་པའི་བར་བཟོད་པ་ནི་དཀྱིལ་  
འཁོར་ཏུ་འབྱུག་ཚུལ་གྱིས་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་དབང་སྐྱར་ཚུལ་གྱིས་པ་མི་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། རྟེན་སྦྱང་ཆར་ནས་མེ་  
ལོང་བཟུན་ཟིན་ཏེ་ཕྱིར་འོངས་ནས་བཞག་པ་ན། གདོན་གཡོགས་ཀྱི་དོད་ཏུ་ན་  
བཟའ་དམར་པོས་གཡོགས་ཤིང་འབྱུང་ཆོམ་བྱ་དགོད། བར་འདིར་མཆོད་  
གཡོག་གཉིས་ཀྱིས་དར་དམར་པོ་སྐོས་ཀྱི་མདུན་ནས་པན་ཚུན་ཏུ་ཐེན་ཏེ་  
བསྐྱེབ་པའི་ཚུལ་བྱས་ནས་སྔོད་པའི་བྱག་ལེན་ཡང་ཡོད་པར་སྤང་། ཉིཿ་བཟོ་  
ཞེས་བཟོད་ལ་རབ་ཏུ་གནས་བུ་རྒྱལ་འཁོར་ཏུ་བཅུག་པར་མས། ཡོ་སྤྱོད་  
ར་ཏ་བཟོ་རྩི་ ཞེས་དེ་དག་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མེ་ཉྱལ་དོར་བར་བསམས་ཏེ།  
དངོས་སུ་སྤྲུམས་མེ་ཉྱལ་གཏོར། གདོན་གཡོགས་སྦྱེས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་  
ཆོགས་བཟུན་པར་མས་ཏེ་གོས་དམར་པོས་གཡོགས་པ་བསམ། །

དེ་ནས་གདན་ལ་རྟེན་བཞག་པ་ནི། རྟེན་རྒྱལ་སྐྱུ་དཀྱིལ་གྱི་སྒྲིབ་ཏུ་  
བཞག་བཏུབ་ན་འདག་རྩས་རྒྱལ་དང་སྐྱུ་བུམ་རྒྱལ་སྦྱིར་བཞེད། རྒྱལ་  
བུམ་ཤར་གྱི་འདག་རྩས་ཀྱི་མདུན་ཏུ་བཞག རྟེན་སྐྱུ་དཀྱིལ་གྱི་དབུས་ཀྱི་  
སྒྲིགས་ལ་བཞག མི་བདེ་ན་མེ་ལོང་སྐྱུ་དཀྱིལ་གྱི་དབུས་སུ་འཛོག ཡོ་ཡུ་རྩི་  
དང་རྩི་རྩི་འབྱིལ་བའི་སྐྱགས་རྒྱལ་ལན་བཏུན་བཏུན་བརྒྱས་ཏེ་ཆུ་བཞི་བྱོན་  
གྱིས་བརྒྱབས། དག་ཅིང་བྱི་མེད་མ་དང་། ཡོ་སྤྱོད་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཞེས་སྐོས་ཀྱིས་  
གཞུང་བཞིན་དབུལ། ཁྱོ་བོའི་མཆོད་པ་འཛིགས་བྱེད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།  
དེའི་ཆེ་ཆོགས་པར་ཡུངས་ཀར་བཀུམ། རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་  
འཕྲོས། ཁྱོ་བོའི་ཆོགས། ཞེས་པ་ནས། དྲག་པོའི་སྤྱང་བའི་བར་གཞུང་བཞིན་

ལ། ལུས་ལྟ་ནི་དང་ཕྱི་མི་མེད་པའི་སྐབས་སུ་རྩལ་མའི་ཆམ་རམ་དང་།  
 བྱ་བྱལ་གྱིས་བདུག ཡུངས་ཀར་གྱིས་བབ་ཏེ། བཞེགས་གཏོར་སྐྱེལ་མཁན་ལ་  
 གཏད་ནས་རྟེན་ལ་གཡོན་སྒྲོར་བྱས་ཏེ་འདོར་དུ་གཞུག ། དེ་ནས་སྤང་ཆས་  
 རྣམས་སྤྲེལ་མའི་མདུན་དུ་རིམ་པ་བཞིན་བཤམ། ལས་སྤགས་དང་རྩྱ་བདུན་  
 བརྟེན་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། རྩྱ་རྩྱ་ཆུར་གཉིས་བཀན་ལ་ཡུངས་ཀར་  
 བབྱང་ནས། ཡོ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་བརྟེན་ཅིང་། གཡོན་དུ་ལན་གཉིས་བསྒྲོར་ཞིང་  
 བྱབས་ནས་མེར་དོར། ཡང་སྤྲེལ་ལྟར་བབྱང་ནས་སྤགས་བརྟེན་ཅིང་གཡས་སུ་  
 ལན་གཉིས་བསྒྲོར་ཞིང་བྱབས་ནས་མེར་དོར། དེ་བཞིན་དུ་ཆུ་ནས་མེར་རས་གྱི་  
 བར་གཡོན་དང་གཡས་སུ་གཉིས་གཉིས་བསྒྲོར་ཞིང་བྱབས་ནས་དོར། ཁམ་  
 སྤར་མན་ཆད་སྟོད་ནང་དུ་དོར་ཞིང་། ཟན་ཆང་དང་བ་ལྷའི་ཆང་བུའི་མཐེབ་  
 རྩེས་རང་ལ་བཏུན། དུར་བའི་ལྷ་གྱི་ཕྱིར་བཏུན་ཏེ་བབྱང་ནས་སྒྲོར་དགོས།  
 དེ་ནས། ཆུ་གཙང་ཁ་ན་མིག་སྤྲེལ། ། ལག་ཏུ་མགོ་ལ་ཏེ་རེག་བྱ། ། སྤྱི་མེད་  
 མཚོད་མར་བཞེའི་ཡིས་མཚོད། ། ཅས་པའི་ཆུ་ལ་གྱིས་རྟེན་ནམ་མེ་ལོང་ལ་ཏེ་རེག་  
 བྱ་ཞིང་མཚོད་པ་བཞེད་བྱུལ། སྤྲེལ་དཀར་མར་དང་སྤྲེལ་བ་འབྲིལ་བའི་སྤགས་  
 དང་རྩྱ་ལན་བདུན་བརྒྱས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བདུག ། དེ་ནས་ཕལ་  
 བྲུས་བྱེད་པ་ལ། མཚོད་དཔོན་གྱིས་སྤག་པ་གཡོན་པར་རྟེན་ཁེབ་དང་། དེའི་  
 རྟེན་དུ་བྲུས་རས་དག་བ། གཞན་ཞིག་གིས་བྲུས་གཞོང་བབྱང་ཏེ་གཉིས་ཀ་སྤྲེལ་  
 མའི་གཡས་སྤྲེལ་དང་། གཅིག་གིས་མེ་ལོང་བབྱང་ནས་སྤྲེལ་སུ་འགྲེང་ཏེ་  
 འཁོད། བྲུས་བྲུམ་འཛིན་མཁན་བརྟེན་གྱིས་སྤམ་སྤྲེལ་དང་ལྷ་མོ་གྱོན་ཏེ་བྲུས་  
 དཀྱིལ་གྱི་མཐའ་བསྒྲོར་ནས་སྟོད་པའམ། བྲུས་དཀྱིལ་དང་སྤྲེལ་མའི་བར་དུ་  
 གཡས་གཡོན་ལ་བཞེ་རེ་གྲལ་བྱས་ནས་འགྲེང་ཏེ་འཁོད། གཡས་མ་བཞེའི་  
 མངར་གསུམ་དང་ཞོ་འབྲས་བྱ་འབྲུའི་བྲུམ་པ་བཞེད་དང་། གཡོན་མ་བཞེའི་གྲལ་  
 མཐུག་ནས་ཡར་དྲིས་བབྱང་འབྲས་ཡོས་སྤམ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲུམ་པ་རྣམས་འཛིན་  
 དུ་གཞུག ཕལ་བྲུས་ཆན་པ་གསུམ་གའི་སྤྲེལ་སྤྲེལ་དགོས་པའི་འདག་རྩེས། བྱ་ག་

པ། དྲིལ་ཕྱིས་ཀྱི་རྣམས་རྣམས་རིམ་པ་ལྟར་ཕྱེ་ཆོན་དུ་བྱས་ཏེ་སྤྲོ་མའི་མདུན་ངེས་  
 ལུ་བསྐྱེག་ནས་བཞག ལྷན་བྱམ་འཛིན་མཁན་བྱར་དུ་མེད་ན་གདོང་གལ་  
 གཡས་ཀྱི་མགོ་ནས་བྱམ་པ་བརྒྱད་ཀ་ཐར་ཆགས་ལུ་བཀྲམ་སྟེ་འཛིན་དུ་གཞུག་  
 པའམ། ཡང་ན་འདག་རྣམས་དང་པོ། བྱམ་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ། དེའི་  
 བྱག་པ་གཉིས་དང་དྲིལ་ཕྱིས་ཀྱི་རྣམས་དང་པོ། ཡང་འདག་རྣམས་གཉིས་པ་དང་།  
 ལྷན་བྱམ་གསུམ་པ། བཞི་པ། ལྷ་པ། བྱག་པ་གཉིས་པ་དང་དྲིལ་ཕྱིས་ཀྱི་རྣམས་  
 གཉིས་པ། འདག་རྣམས་གསུམ་པ་དང་ལྷན་བྱམ་ཕྱི་མ་གསུམ། བྱག་པ་དང་  
 དྲིལ་ཕྱིས་གསུམ་པ་རྣམས་སྟེལ་ནས་ཆོགས་ལུ་བཀྲམ་སྟེ་འཛིན་པའི་བྱག་ལེན་  
 ཡང་ཡོད་པས་གང་བདེ་བྱ། གང་འདིར་ཞེས་སྐོགས་དང་། རི་པོ་ལྟར་ནི་ཞེས་  
 སྐོགས་གསུང་ཞིང་། དེའི་ཆོག་བཞི་དེའི་མཆམས་ལུ་མང་མས་དྲིལ་གསལ་དང་།  
 ལྷན་བྱམ་འཛིན་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་བྱམ་པ་ཡོ་བ་དེ་བྱ། དེ་ཡང་འཛིག་ཉེན་ན་  
 ལྷན་བྱེད་པའི་ཆེ། དྲིས་བདག་སྤྲོ་བའི་ཕྱི་དང་པོར་བྱལ་ཏོག་ལྟ་བུས་ལྷན་པ་  
 བྱགས། དེ་ནས་བཟུ་ལྷན་བྱས་ཏེ་ལྷན་ཀྱི་དྲི་མ་དག་པ་ན། བ་སྤྲེའི་སྒོ་ནས་རྒྱང་  
 འཇུག་པ་འགོག་པའི་ཕྱིར་རྒྱང་མར་ལྟ་བུས་བྱགས་ཏེ་བསྐྱེལ་ཕྱེ་བྱེད། དེ་ནས་  
 དེའི་རྩམ་འདོན་པའི་ཕྱིར་སྤྲོ་བྱེ་སྐོགས་ཀྱིས་དྲིལ་ཕྱིས་བྱེད་པ་དང་སྒོ་བསྐྱེན་ལ་  
 ཡིན་པས། རགས་བཤད་ལ་བརྒྱ་དཀར་འདག་རྣམས་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། ཞིབ་  
 ཏུ་བྱས་ན། ཕྱིའི་བདུད་རྩི་ལ། བ་བྱང་ལ། དྲི་ལྷ་སྟེ་འདག་ཆལ་གསུམ་རིམ་  
 བཞིན་པལ་ལྷན་ཆོན་པ་གསུམ་གའི་སྒོན་དུ་བསྐྱེལ་བྱུང་འདག་རྣམས་དངོས་ཡིན་ལ།  
 འབྲུ་མར་དང་རྩི་མར་ནི་ལྷན་དེའི་རྩིས་ལུ་བྱག་རྒྱུའི་བྱག་པའི་རྣམས་དང་། ཤིང་  
 རྩན་ཕྱེ་མ། རྒྱ་རུ་ར་དང་སྤན་མའི་ཕྱེ་མ། ཡུང་བའི་ཕྱེ་མ་གསུམ་མཇུག་ཏུ་  
 འདེབ་རྒྱུའི་དྲིལ་ཕྱིས་ཀྱི་རྣམས་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན། བདུད་རྩི་ལྷ་སྤྲད་མངར་  
 གསུམ་ཞོ་ཡིས་བཟ། ། མར་གཉིས་བྱགས་ཤིང་ཤིང་རྩན་ཕྱེ་མས་ཕྱི། ། བ་བྱང་  
 ལྷ་སྤྲད་འབྲས་འབྲུ་དྲི་ཡིས་བཟ། ། མར་བྱགས་རྒྱ་རུ་ར་དང་སྤན་ཕྱེས་ཕྱི། །  
 དྲི་བཟང་ལྷ་སྤྲད་ཡོས་སྤན་རིན་ཆེན་ཚུས། ། བཟུ་ཞིང་མར་བྱགས་ཡུང་བའི་ཕྱེ་

མས་ཕྱི། | ཞེས་སྒྲིམས་ཆོག་དང་། ཚན་པ་སོ་སོའི་འདག་རྣམས་ནམས་གཙང་  
 ཞིང་མ་དང་། ལྷན་བརྒྱད་ཀ་རྒྱལ་བ་ནམས་གཙང་མ། བསྐྱེ་མཉེ་ནམས་མི་  
 ཐུད་མ། གྲིལ་ཕྱིས་ནམས་རང་བཞིན་དག་པ་མ་སྟེ་སོ་སོའི་སྐྱགས་དང་བཅས་  
 པའི་སྒྲིན་སྒྲིལ་ཐུད་དགོས་པ་ངེས་པར་བྱས་ལ། དང་པོ། གཙང་ཞིང་གྲི་མ་མི་  
 མངའ་ཡང་། | ཞེས་སྐྱགས་ཀྱི་མཆུག་ཏུ་སྐྱགས་བརྗོད་ཆེ་མེ་མང་ངོས་ཀྱི་  
 གཞུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལ་འདག་རྣམས་དང་པོ་བདུད་རྩི་ལྗེའི་འདག་ཆལ་དུར་  
 པའི་ཕྱི་རྩི་ལ་སྤངས་ནས་བྱགས། ཀྲ་ཡ་བེ་ཤོ་རྒྱ་ཞེས་སྐྱགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་  
 ཕྱི་རྩིས་དུང་དེ་མཉེད་པའི་ཆུལ་བྱ། དེ་ནས་ལྷན་བྱམ་དང་པོ་སྤྲོ་མའི་ཕྱག་ཏུ་  
 སྤུལ་རྟེ། རྒྱལ་བ་ནམས་ནི་ཞེས་སྐྱགས་ཀྱིས་ལྷན་བྱ། ལྷན་ཟིན་པ་དང་གཡོན་  
 ཀྱི་གལ་མགོ་མར་གཏད་རེ། རིམ་པ་བཞིན་གལས་གལ་བ་ནམས་ཀྱིས་རང་རང་  
 གི་ལག་གི་བྱམ་པ་གོང་མ་གོང་མར་བརྒྱད་ནས་སྤྲོ་མའི་ཕྱག་ཏུ་འབུལ་ཞིང་།  
 གཡོན་གལ་ཀྱིས་སྤྲོ་མའི་ཕྱག་ནས་བྱང་རིམ་བཞིན་མར་བརྒྱད་ལ། དེ་སྐྱགས་ཀྱི་  
 བྱམ་པ་ནམས་གལས་གལ་མཆུག་ནས་ཡར་གཏོད། ལྷན་བྱམ་དང་པོ་གཡོན་ཀྱི་  
 གལ་མཆུག་ཏུ་སྤྲོ་བ་པ་ན་དེའི་ཤར་གྱི་པད་འདབ་ལ་འགོད་པ་སྐྱགས་ཆར་རིམ་  
 བཞིན་ལྷན་བྱམ་བརྒྱད་ཀ་རང་རང་གནས་སུ་འགོད་དགོས། བྱམ་པ་དང་པོ་  
 གཉིས་ཀྱི་ལྷན་ཟིན་པ་ན། མི་ཐུད་རྩི་རྩི་མའི་མཆུག་ཏུ་གྲི་ཞིམ་པའི་འབྲུ་མར་  
 དང་རྩི་མར་གྱིས་བྱགས་ལ་དུར་བའི་ཕྱིས་མཉེ། རང་བཞིན་མའི་མཆུག་ཏུ་  
 ཤིང་ཤུན་གྱི་ཐུ་མ་བཏབ་ནས་དུར་བས་དུད། ཡང་གཙང་ཞིང་མའི་མཆུག་ཏུ་  
 བ་བྱང་ལྗེའི་འདག་བསྐྱད། འབྲས་བུའི་བྱམ་པ། འབྲུའི་བྱམ་པ། གྲིའི་བྱམ་  
 པ་ནམས་ཀྱིས་ལྷན་དང་། སྐྱོས་མར་གྱིས་བྱགས་པ། སྐྱ་རུ་ར་དང་སྐན་ཐུས་  
 གྲིལ་ཕྱིས་བྱ། དེ་ནས་གྲི་བཟང་ལྗེའི་འདག་ཆལ་བསྐྱས་ལ། འབྲས་ཡོས་ཀྱི་  
 བྱམ་པ། སྐན་གྱི་བྱམ་པ། རིན་པོ་ཆའི་བྱམ་པ་ནམས་ཀྱིས་ལྷན་དང་། འབྲུ་  
 མར་གྱིས་བྱགས་པ། ཡུང་བའི་ཐུ་མ་བཏབ་སྟེ་གྲིལ་ཕྱིས་བྱེད་པའི་ཆེ་དུར་བའི་  
 ཕྱིས་ཀྱིས་དུད་ཆུལ་སྐྱགས་སྤར་བཞིན་བྱ། ཕལ་ལྷན་རྩིགས་པ་དང་མེ་མང་ལྷན་



དགྱིལ་གྱི་དབྱུས་སུ་མྱིར་བཞག་ དེ་ནས་མཆོག་ཁྲུས་བྱ་བ་ལ། དབང་ལྡེ་  
 མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།  
 གཤེགས་པ་དང་གཤེགས་མ་ཞེས་སྟགས་དང་། རྩི་རྩི་ཅན་གྱིས་ཞེས་སྟགས་  
 གཞུང་བཞེན་དང་། མཆོད་དཔོན་གྱིས་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་བཏེགས་ལ། བཟླ་  
 ཤེས་གང་ཞིག་ཅེས་སྟགས་ཆོག་བཞེ་རེ་རེའི་མཐར་དྲིལ་བྱ་གསེལ་ཞིང་མེ་ཉྱག་  
 འཕོར། ཁྲུས་ཀྱི་ཁང་བ་ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་ཁྲུས་ཁང་བསྐྱེད། ཁྲུས་དགྱིལ་གྱི་  
 དབྱུས་ནས་མེ་ཁོང་སྤངས་ཏེ་གཅིག་གིས་སྤྲ་མའི་གཡོན་སྟོགས་སུ་བརྒྱང་།  
 མཆོག་ཁྲུས་ཀྱི་འདག་རྩལ། སྟོས་མར་གྱི་བྱགས་པ། དྲི་བཟང་གི་ཕྱེ་མ་རྣམས་  
 རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་དུ་བཞག་པ་དུར་བའི་ཕིར་རེ་དང་བཅས་པ་དང་། ཁྲུས་  
 གཞོང་། ཁྲུས་རས་རྣམས་སྤྲ་མའི་མདུན་དུ་སྟོག་ སྟོང་གསུམ་ཀུན་དུ་ཞེས་  
 སྟགས་ཀྱི་མཛུག་དུ་དྲི་བཟང་ལྡེ་འདག་ཆལ་དུར་བའི་ཕིར་གྱིས་སྤངས་ནས་  
 བྱགས་ཤིང་བྱད། རྣམ་བུམ་གྱི་ཆུ། ལས་བུམ་མམ། བུམ་པ་གཞན་ཞིག་དུ་  
 བྱག་པ་སྤྲ་མའི་ཕྱག་དུ་བཟུམས་ཏེ། རི་ལྟར་བཟུམས་པ་སྟགས་ཀྱིས་ཁྲུས་བྱ་  
 ཞིང་། སྐབས་འདིའི་ཁྲུས་རྣམས་ལ་རྩ་སྐབས་སྟགས་རྩལ་ཆེན་ཡང་བྱས་ན་ལེགས།  
 མི་ཕྱེད་རྩི་རྩི་སྟགས་ཀྱིས་དྲི་ཞིམ་པོའི་འབྲུ་མར་བྱགས། རང་བཞེན་དག་པ་  
 ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་དྲི་བཟང་གི་ཕྱེ་མ་འདེབས། དེ་དག་སྐྱུ་ལ་སྟགས་ཀྱི་མཐར་  
 རིགས་ལྡེ་ས་པོན་བཞོད་པའི་རས་ཀྱིས་དབྱི། ཡང་སྟོང་གསུམ་ཀུན་དུ་མས་  
 འདག་ཆལ་བྱགས་ལ། བྱིན་བྱག་གི་ཆོགས་བཅད་རེ་རེའམ། གཉིས་གསུམ་  
 རེས་ཁྲུས་གསེལ་བའི་མཆམས་སུ། མི་ཕྱེད་མས་སྐྱུ་པ་དང་། རང་བཞེན་མས་  
 དྲིལ་བྱིས། དེ་དག་སྐྱུ་ལ་མས་སྐྱུ་དབྱི་པ་གསུམ་པོ་བཅུག་ནས་བྱེད་པ་རྒྱས་པའི་  
 ཕྱག་ལེན་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་ལན་རྩེས་མའི་སྐབས་སུ། རང་བཞེན་དག་པ་མ་  
 དང་། དེ་དག་སྐྱུ་ལ་མའི་བར་དུ། སྐྱུ་མཆོག་རྣམ་དག་ནས། དམ་པའི་སྐྱུ་  
 མཆོག་བདག་གིས་ཐོབ་པར་ཤོག ། ཅེས་ཁྲུས་གསེལ་བའི་དགེ་བ་བསྟོན་བ་དང་།  
 དེ་དག་སྐྱུ་ལ་མའི་མཛུག་དུ། བདེ་གཤེགས་སྐྱུ་གསུམ་ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་བྱིས་པའི་

དགེ་བ་བསྟོ། བསྟོ་བ་འདི་གཉིས་ཁྲུས་རྗེས་མའི་སྐབས་མ་གཏོགས་མི་དགོས་  
ཀྱང་། རྟོང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་མ་དང་། ཐུག་པ། དིལ་ཕྱིས། སྐྱ་དབྱེའི་ཆོགས་  
བཅད་ནམས་ཐ་ཕྱི་ཀུན་གྱི་མགོ་མཐུག་ཏུ་སྦྱར་དགོས། །

འབྲིང་དུ་བྱེད་ན། དང་པོར་རྟོང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་མས་འདག་ཆལ་ཐུགས།  
རི་རྩར་བརྩམས་པ་དང་ཐགས་གཉིས་ཀྱིས་ཁྲུས། དེ་བཞིན་དུ། རྟོང་ནི་སྦྱོན་  
པའི་ནས། ཐགས་གཉིས། རྟོང་ནི་རྩལ་ཁྲིམས། ཐགས་གཉིས་སྐགས་རིམ་  
པར་སྦྱར་ལ། གང་ལ་ཉེས་པ་ཞེས་སྐགས་ཐགས་གཉིས་དང་བཅས་པའི་བར་  
ཐར་ཆགས་སུ་བརྗོད་དེ། མཐུག་དུ། མི་སྦྱོང་མ། རང་བཞིན་མ། སྐྱ་མཆོག་  
མ། དེ་དག་སྦྱལ་མ། བདེ་གཤེགས་སྐྱ་གསུམ་མ་ནམས་ཆར་གཅིག་བརྗོད་པ་  
ཡིན་ཞིང་། །

བསྐྱས་པ་ལ། ཁྲུས་དངོས་གཞི་རི་རྩར་བརྩམས་པ་གཅིག་ཕྱས་ཆོག་པས།  
རྟོང་ནི་སྦྱོན་པའི་ཞེས་སྐགས་ནས། གང་ལ་ཉེས་པ་ཞེས་པའི་བར་མི་དགོས་  
ཤིང་། དེ་དག་སྦྱལ་མའི་ཐ་ཕྱིར་བསྟོ་བ་གཉིས་འཐུག་དགོས། །

དེ་ནས་དྲི་དང་གོས་རྒྱ་ནམས་འབྲལ་བ་ནི། མཆོད་གཡོག་པས་མེ་ལོང་  
སྒྲ་མའི་ཕྱག་ཏུ་ཐུལ། དྲི་བཟང་གི་རྒྱ་བཏེག་ནས་བབྱང་ལ། རྟོང་གསུམ་ཀུན་  
ཏུ་ཞེས་སྐགས་ཀྱིས་སྒྲ་མས་ཕྱག་གིས་མེ་ལོང་ཐུགས། ཉེན་ཁེབ་ཕྱག་ཏུ་བརྩམས་  
ནས། སྐྱ་ཆོགས་དབང་པོའི་ཞེས་སྐགས་ཀྱིས་གོས། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་སྤང་ངམ།  
རྒྱ་གྱི་ཅ་ཀ་ལི་ཕྱག་ཏུ་བརྩམས་ཏེ། བདེ་གཤེགས་སྐྱ་མཆོག་ཅེས་སྐགས་ཀྱིས་  
རྒྱ་དབྲལ། དེ་ནས། རང་རྟོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་  
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲས་ཞེས་སྐགས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱོན་འདྲེན། མཆོད་པ་བྱིན་  
ཀྱིས་བརྒྱབས། དྲི་མེད་ཡིད་དུ་སྐགས་ཀྱིས་རྒྱ་གསུམ། ལྷ་ཡི་མེ་རྟོག་སྐགས་  
ཀྱིས་ཉེར་སྦྱོང་རོལ་མོ་དང་བཅས་པའི་བར་གཞུང་བཞིན་བྱ། དེ་ནས་མཆོད་  
དཔོན་ཀྱིས་སྦྱོས་བཀྲམ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་རྩི་ལས་སྦྱོས་པའི་རྟོ་རྗེར་གྱུར།  
ཅེས་བརྗོད་ཅིང་དབྲལ་བ་ཞེས་པ། ཕྱས་མོ་གཡས་པ་བཅུགས། སྦྱོས་སྐགས་ཏེ།

བྱུགས་རྩེ་ཡིས་ནི་ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་གདོན་ཞིང་། སང་ནི་རབ་གནས་ཞེས་  
 དང་། སང་ནི་ཡང་དག་པར་བབྱེད་པར། །ཞེས་དང་། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་  
 པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དྲིལ་བུ་དགྲོལ། དེ་ནས་  
 སྒྲིས་ཕྱིར་བསྐྱུས་ལ། ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་དང་། མཚོད་པ་ཕྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས། ལུ་གསུམ་ཉེར་སྦྱོད་རྩོལ་མོའི་བར་ཐུགས་ཀྱིས་དབུལ། སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་  
 ཏ་སྐྱ་ད་བཟླ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་ཐུག་བྱ། གཉིས་མེད་བྱན་མོང་  
 མ་ཡིན། ཞེས་པ་ནས། འཇིགས་བྱེད་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །  
 ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྦྱོད་པ་གཤེགས་གསོལ་དང་བཅས་པ་གཞུང་བཞིན་བྱ།  
 ཉེན་དངོས་ལ་དྲི་བཟང་བྱུགས་པ་མི་བདེན། མེ་ལང་དང་དྲི་བཟང་སྒྲ་མའི་  
 ཐུག་ཏུ་ཐུལ་ཏེ། བྱུགས་ཀྱི་མགྱིན་པ། དཔལ་བ། ཐུག་གཉིས། སྦྱི་གཙུག་  
 རྣམས་སུ་དྲི་བཟང་བྱུགས། ཡང་ན་ཉེན་དངོས་ལ་དེ་ལྟར་བྱུགས་པའི་ལྟངས་ཀྱི་  
 ཐུས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །ཡང་མཚོད་པ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་  
 བར་ཞེས་སོགས་དང་། ལྟ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་སྐྱ་དྲི་སོགས་ཀྱིས་ལུ་གསུམ་ཉེར་སྦྱོད་  
 རྩོལ་མོ་དང་བཅས་པ་དབུལ། སྤྱི་ཆྱི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུགས་བརྒྱབ་བཞིན་དུ་  
 ཉེན་དམ་ཆོག་པའི་བྱུགས་ཀྱི་མགྱིན་པ། སྦྱི་བོ་རྣམས་སུ་རྩོད་རྩེས་རེག་ཉེ་  
 བཞེགས་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཉེན་དང་བདག་ཉིད་བསྐྱུང་བའི་དམིགས་པ་བྱ།  
 ཐུས་ཉེགས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཉེགས་དམའ་བ་ཞིག་གི་ཁར་སྦྱགས་སྦྱོང་གི་མཚོད་  
 གཏོར་བཤམ། མཚོད་པ་ཕྱིན་བརྒྱབས་དང་། གཏོར་མ་ནང་མཚོད་ལྟར་ཕྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབས། རང་གི་བྱུགས་ཀྱི་ནས་ཁྲོ་བོ་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་ཐུག་ན་ཐུགས་ཀྱི་  
 དང་ཞགས་པ་ཐོགས་པ། ཞེས་པ་ནས། ཞགས་པས་བཅིངས་ཏེ་བཀྲག་ནས་  
 རབ་དུ་གནས་བུའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་འོག་སྦྱོགས་མཚམས་རྣམས་སུ་འཁོད་པ་ནི།  
 ཤར་དུ་དབང་པོ། ཞེས་པ་ནས། སྤྱིད་པ་གསུམ་ཀྱི་འབྱུང་པའི་ཆོགས་དང་  
 བཅས་པར་གྱུར། རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་ཁྲོ་བོ་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་ཐུག་ན་ཐུར་བུ་  
 ཐོགས་པ། ཞེས་པ་ནས། དུམ་དང་བཅས་པའི་སྦྱར་བཞེངས་པའི་མགྲོན་རྣམས་

ཀྱི་ལྷགས་རྩི་ལས་ཞེས་སོགས་སྟོན་འགྲེལ་སྐབས་བཞིན་བྱས་ལ། བདག་ནི་རེ་  
བའི་སེམས་ཀྱིས་འདྲད་ཅིང་མཆིས། ། རྩུགས་སྦྱང་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
ནམས་ཀྱིས་རི་མིན་རབ་ཏུ་གནས་པའི་བྱ་བ་མ་རྒྱུགས་པ་དེ་མིན་ཏུ་རབ་ཏུ་  
གནས་བྱའི་ལྷ་ནམས་ཀྱི་སྤང་འོག་རྩུགས་མཆམས་ནམས་སུ་འཁོད་ནས་  
བཞགས་ནམ་པར་བརྒྱུག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག ཅེས་རྩུགས་གཏོར་ལུ་  
ལ། རྟེན་ནམས་ན་བཟའ་སེར་པོས་བཀལ་ནས་འཛོག་གཏང་རག་གི་མཆོད་  
པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། མཆོད་བསྟོད། བཟོད་གསོལ། བེས་བཟོད་ནམས་  
དུམ་ལྟར་བྱ་སྟེ་སྟོན་གྱི་རིམ་པའོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། སྐད་ཅིག་དགྲོང་བསྐྱེད། རྩི་ལྱིན་རྒྱབས་  
ནས། རྩི་སེམས་བསྐྱམ་བརྒྱས། བུམ་ཆོག་ཆོགས་ཞིང་ནས་རྩུགས་སྦྱང་  
གཏོར་མའི་བར་དང་། གཞི་བདག་གཏོར་མ་བསྟོས། དཀྱིལ་འཁོར་བྱགས་  
འཇུག ལུབ་ན་བདག་འཇུག་ཀྱང་ལེན། དེ་ནས་ཁྲུས་བུམ་དང་མེ་རྟོག་  
ཡུངས་ཀར། ལུ་ལུལ་ནམས་སྐར་རྟེན་ལྟར་བསྐྱབ། གསོལ་གདབ་སེམས་  
བསྐྱེད་གཉིས་བཞག་སྟེ། རྟེན་སེམས་དཔའ་སུམ་བཅེགས་ཡུམ་བཅས་སུ་  
བསྐྱེད། ཡབ་ལ་འཇུད་པ་ཞེས་པའི་འཕྲོར། དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་འཇུག་པའི་སྐྱོར་  
ནམས་དོར་ལ། རྩ་བཞི་བསྐྱབས་ཏེ་འབུལ་པ། སྦྱང་བའི་སྐྱོར་དང་། བལ་  
ཁྲུས། མཆོག་ཁྲུས། དྲི་དང་གོས་རྒྱན་འབུལ་བའི་བར་སྟོན་གྱི་སྐབས་བཞིན་  
བྱ། དེ་རྗེས་བཞེངས་ཏེ་གསོལ་འདེབས་དང་། བཞུགས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་  
སྐར་དང་འདྲ། དེ་ནས། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་གཉིས་སུ་ཁྲི་ཁྲི་དང་འཁོར་ལ་  
ལས། ཞེས་པ་ནས། རྩི་བྱ་དང་པར་འཛོལ་པ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྦྱེ་མཆོད་སྦྱ་  
གསུང་བྱགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། བསྐྱ་ན། ལྷ་ནམས་ཀྱི་སྦྱི་པོར་ཨོ་ལས་ཞེས་  
སོགས་གཞུང་བཞིན་བྱ། རྟེན་སྐུ་མ་ཡར་ཆོག་བྱས་པའི་མེ་ལོང་ཡོད་ན་སྐབས་  
འདིར་སྦྱོན་འདྲིན་དགོས་པས། ལས་ཀྱི་རྩི་རྗེ་ཡར་ཆོག་གི་མེ་ལོང་གང་ན་ཡོད་  
པ་དེར་སྦྱོན་ནས་བྱག་གསུམ་བཅུལ། སྦྱོས་རྩི་མཆོད་རྣམས་སོགས་པ་ཏུ་མས་

མདུན་བསུས་ཏེ་སྒྲིབ་དངས་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་སྟེགས་གྱི་སྟེང་དུ་  
 བཞུགས་སུ་གསོལ། དེའི་མདུན་དུ་མཆོད་པ་ཆར་གཅིག་བཤམས་ལ་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨཱྀ་སྟགས་གྱིས་མཆོད། རྩེ་པོ་རྩེ་ རྟེན་  
 རྟེན་པའི་དམ་ཆོག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རྟེན་གསར་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་  
 པར་གྱུར། མཆོད་གཡོག་པས་སྒྲོས་བཀྲམ་སྟེ། ཐམས་ཅད་གྱིས་སྒྲོས་དང་རྩེ་  
 དྲིལ་བསྐྱམས་ནས། མ་ལུས་སེམས་ཅན་སྟགས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་དངས།  
 མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་སྤུལ་ལ། བདག་ཉིད་གྱི་ལྷེ་རྩྱི་ལས་ཞེས་སྟགས་  
 དང་། སྒྲོས་སྟགས་ཏེ་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་འདེབས་པ་སྟགས་སྟར་ཉིན་དང་  
 འདྲ་ཡང་། སང་ནི་ཞེས་པ་རྣམས་ད་ལྟ་ཞེས་པར་བསྐྱར་དགོས། ཡེ་ཤེས་པ་  
 བསྟེན་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ལ། །བསྟུན། རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་འོད་  
 ཟེར་འཕྲོས་གཤེགས་པ་དང་གཤེགས་མ་ཞེས་སྟགས་གཞུང་བཞེན་དང་། རྒྱས་  
 པར་བྱེད་ན་མཆོལ་སྤུལ་ལ། སངས་རྒྱས་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཞེས་སྟགས་  
 གྱིས་གསོལ་བ་གདབ། ཨོ་ཁྱེ་རྩྱི་ཀ་རྩྱི་པུ། སྤྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་  
 བྱགས་ཀའི་རྩྱི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རབ་དུ་གནས་བུའི་ལྟ་རྣམས་དངས་པ་ཞལ་ནས་  
 ཞུགས། ཞེས་པ་ནས། རྟེན་པའི་རང་ལས་རབ་དུ་གནས་བུའི་ལྟ་རྣམས་རྩྱི་དང་  
 རྩེ་རྩེ་ལས། ཞེས་པ་ནས། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་རབ་དུ་གནས་བུའི་ལྟ་རྣམས་  
 མི་བསྐྱེད་པར་བྱས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར། ཞེས་པ་ནས། རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་  
 ཐམས་ཅད་རབ་དུ་གནས་བུའི་ལྟ་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་དུ། ཞེས་པ་  
 ནས། གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་ལ་སྟགས་པ་རྣམས་རབ་དུ་གནས་བུའི་ལྟ་  
 རྣམས་གྱི་སྟེང་སྟེགས་སུ་འཛིན། ཞེས་པ་ནས། རྩེ་པོ་རྩེ་ རབ་དུ་གནས་  
 བུའི་ལྟ་རྣམས་གྱི་བ་སྤྱི་རྩོ་ནས་ཐེམ་པར་གྱུར། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨཱྀ་ནས་  
 ཤུའི་བར་དང་། དེ་ནས་རིག་པའི་དབང་སྤྱི་མ་ལ་ཡང་འདི་བཞེན་བྱ། དེ་  
 ནས་མཆོལ་སྤུལ་ཏེ། གང་གིས་བདག་ནི་ཁྱེད་དྲིན་ལས། །ཞེས་སྟགས་གསོལ་  
 འདེབས། ཨོ་ཁྱེ་རྩྱི་ཀ་རྩྱི་པུ། སྤྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི། ཞེས་པ་

ནས། རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྒྱལ་སྡེ་རྒྱུ་འཕྲུ་བྱས་ནས། ཞེས་པ་ནས། རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྒྱལ་སྡེ་ལུས་ཀྱི་བ་སྦྱུ་རྒྱ་ནས་ཐིམ་པར་བྱུར། ཨོ་སྦྱ་པ་ཉིལ་བཟུང་ཡོ་སྦྱུ། ཨོ་སྦྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨཱྀ་ནས་ཤུའི་བར་གྱིས་མཆོད། དེ་ནས་གསང་དབང་གི་དོན་དུ་མཆུལ་སྦྱལ་ལ། བྱང་ཆུབ་རྗེ་རྒྱལ་སྦགས་གསོལ་འདེབས་དང་། རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྒྱལ་སྡེ་གཉི་སྦག་གཤེན་རྒྱུ་གཤེད་དང་། སྦ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་དཔལ་རྗེ་རྒྱུ་འཕྲུ་བྱས་བྱེད། ཅེས་པ་ནས། བདེ་སྦྱང་དབྱེར་མེད་དེ་ཉིད་གསང་དབང་གི་དངོས་གཞི་ཡིན་ནོ། ། དབང་གསུམ་པའི་དོན་དུ་མཆུལ་སྦྱལ་ལ། གསོལ་གང་བ་ནས་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྒྱལ་སྡེ་ལས་རྗེ་རྒྱུ་གིས་མཆོན་པ་ཡོངས་སྦྱུ་བྱུར་པ་ལས་དཔལ་རྗེ་རྒྱུ་འཕྲུ་བྱས་བྱེད། ཅེས་པ་ནས། ལྷ་རྒྱུ་སྦྱུ་གི་དགའ་བ་ནི་དབང་གསུམ་པའི་རོ་བོ་ཡིན་ནོ། ། དབང་བཞི་བའི་དོན་དུ་མཆུལ་སྦྱལ་ལ། བྱང་ཆུབ་ས་པསྦྱུ་བའི་བཀའ་རྒྱུ་སྦགས་གསོལ་འདེབས་དང་། རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་ཆོགས་བྱེད་རྒྱལ་སྡེ་གིས་དབང་གསུམ་པ་ཐོབ་པའི་སྦགས་སྦྱུ་རང་དང་རིག་མ་གཉིས་ཀྱི་ལུས་འདོད་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དུ་སྦྱང་བཞིན་པའི་དུས་ན། ཞེས་པ་ནས། དེ་ནི་ཐོབ་བྱ་དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནས་གཏང་རག་གི་མཆུལ་དབྱལ། གོང་དུ་གདོང་གཡོགས་འཆིང་བ་སྦགས་ཀྱི་རིགས་པ་སྦྱུར་ན་དབང་རྒྱལ་གཞན་རྒྱལ་གྱི་གཏད་དུ་བྱང་བ་ཅམ་སྦྱང་ཡང་། ལག་ལེན་ཆ་མཆུངས་སྦྱབས་བདེ་བ་ཞིག་མི་འོང་བས། དེ་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་དང་། རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་ས་པན་ཆུན་སྦ་མ་དང་སྦྱོབ་མའི་ཆུལ་དུ་བྱས་པའི་དམིགས་པ་གསལ་འདེབས་པའི་བྱུར། དེ་གཉིས་ཀའི་རྒྱལ་སྦྱོས་བའི་ཆུལ་གྱིས་དབང་ཆོག་གི་ཆོག་མ་ཆད་པར་བརྗོད་དེ། དབང་རྒྱལ་འདེག་རྒྱ་དང་ཕྱག་རྒྱ་སྦགས་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་བཞག་ན་འབྲེལ་ཆགས་པར་འོང་ངོ་། ། དེ་ལྟར་དབང་བསྦྱར་བྱས་བསྦྱས་གང་དུང་བྱས་ཐིན་པ་དང་མཆོད་པ་བྱེད་གྱིས་བསྦྱབས་ལ། ཆུ་བཞི་ཉེར་སྦྱོད་རོལ་མའི་བར་གཞུང་བཞིན་དབྱལ། བསྦྱོད་པ་འཇམ་དཔལ་

གསེར་མདོག་མའམ། ཡང་ན། གཉིས་མེད་བྱན་མང་ནས་འཇིགས་བྱེད་  
 གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཁྱོད། །  
 ཅེས་པ་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་ལ་ཐུག་འཆལ་བཟློད། །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་  
 བཟློད། སྤྲ་མས་རྟེན་ཁིབ་བཏེགས་ཏེ། སྤྲ་འཇམ་ཡང་བ་ཞེས་སོགས་དང་།  
 རྒྱན་གྱི་ཅ་ཀ་ལི་བཏེགས་ལ། རྒྱལ་བ་མཆོན་དཔའི་ཞེས་སོགས་དང་། མེ་ལོང་  
 བཏེགས་ནས། ཨ་ལས་སྦྱིས་པའི་མེ་ལོང་ཞེས་སོགས་གྱིས་མེ་ལོང་ལྟ་ལ་ཐུལ་བ་  
 ཡིན་གྱི། གོང་དུ་རྟེན་རྒྱུ་ལ་བཟུང་ནས་རྒྱུར་གདན་དྲངས་པའི་མེ་ལོང་དེ་  
 ཉིད་བཟུང་པ་མིན་ནོ། །དེ་ནས་རྒྱས་པའི་སྦྱོན་སྟེན་བྱ་བ་ལས། ཁ་བྱང་དུ་  
 རྒྱགས་པར་ཐབ་གྱི་དབྱིབས་ཐུ་བཞི། རྒྱར་ཁྱུ་དོ། དེའི་ཕྱིར་ཐུ་རན་སར་  
 བརྒྱད། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁ་བྱིར་སར་བརྒྱད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བས་བསྐྱར་བ།  
 ཐབ་གྱི་དབྱིབས་ཐུ་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་པའི་ཉེ་བར་རིན་པོ་ཆེ་ཆ་དུ་  
 པ་སེར་དུག་ཅན་རྟོ་རྗེས་མཆོན་པའམ། ཡང་ན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱང་བ། རྒྱ་བཞིར་  
 རྒྱ་ཕྱེད་རྟོ་རྗེས་མཆོན་པ། ཐབ་ལ་ས་སེར་དང་དྲི་སེར་པོས་བྱགས་ཤིང་མེ་རྟོག་  
 སེར་པོ་གཙལ་དུ་དབྲམ། རྟོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོར། གཡོན་དུ་རྒྱ་ཡི་སྒྲིབ་བཞག་  
 རྟེ། །སྦྱོན་སྟེན་ཡོ་བྱད་གཡས་སུའོ། །ཞེས་པ་ལྟར། གོང་དུ་བཤད་པ་  
 བཞིན་གྱིས་རྩས་དང་མཆོད་པ་གཡས་སྦྱགས་དང་། རྒྱ་བཞི་གཡོན་གཡུ་དུ་  
 བཤམས་པ་སོགས་ཐུག་ལེན་ལྟར་བྱས་ལ། ལྟན་མཐོན་པོར་བཟང་པོའི་འདུག་  
 ལྟངས་གྱིས་འཁོད་པའམ་དེར་མོས། ངག་འདོན་པལ་ཆེར་འདུ་ཡང་། སི་དང་  
 རྟོ་རྗེ་ལས་རྟོ་རྗེ་འཛིན་པ་སེར་པོ་སེར་མཐིང་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཞེས་དང་།  
 ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐབ་ཁ་རྟོག་སེར་ཞིང་དབྱིབས་ཐུ་བཞི་པ། ཐུ་རན་ཁ་བྱིར་དང་  
 བཅས་པ། ཁ་བྱིར་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བས་བསྐྱར་བ་ཞེས་སོགས་དང་། མེ་ལྟ་  
 རྒྱ་མདོག་སེར་པོ་སེར་མཐིང་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཞེས་སོགས་དང་། མེ་ལྟའི་  
 རྒྱགས་རྟོ་རྗེའི་རྒྱུ་ལ་ཅན་སེར་པོ་ལ་རི་ཡིག་ཅེས་སོགས་བརྗོད་ཅིང་། དེའི་ཆེ་  
 ལག་པ་གཉིས་ཁྱུ་རྒྱུར་བཅིངས་པའི་མཐེབ་མཛུབ་གཉིས་ཅེ་སྤང་པ་རིན་པོ་ཆེའི་

ཁུ་ཚུར་གྱིས་དགར་སྒྲག་འཛིན། སྤེལ་ཆོག་ནི། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་  
 མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་གཟི་བརྟི་  
 དང་། རྩོམ་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྤེལ་ཁྲིའི་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱ་བ་དང་། བྱད་པར་  
 ཏུ་ཡང་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་སྒྲགས་ཀྱི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་  
 མཆོད་པའི་སྤྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཕུན་ཀློང་ཀྱང་ཡོ། ཞེས་བརྗོད་དེ་རྣམས་སྤོ་ལ་  
 ཁ་བསྐྱར་མི་དགོས། འདས་ལྷའི་སྐབས་སུ། རྒྱུར་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནག་ལ་ཅུང་  
 ཟད་དམར་བའི་མདོག་ཅན་གྱི་སྤྱང་ཏུ་ལྷ་ཆོགས་པར་དང་ཉི་མའི་གདན། ཞེས་  
 པའི་མཆམས་སུ། མང་མས་ལྷ་སྐྱབ་འབྲེན་གྱི་དམིགས་པ་དང་བཅས་དྲིལ་བུ་  
 དཀྱོལ་བཞེན་པར་བཞུགས། ལས་ཀྱི་སློབ་མ་གཅིག་གིས་ལྷ་སྐྱབ་རྒྱུར་དང་ཞུ་བྱོན་  
 བས་སོང་སྟེ་རྟེན་གྱི་བྱང་ཏུ་ཕྱག་གསུམ་བཅུལ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་  
 བདག་དང་བཅས་པ་ལ་མཆོག་སྐྱབ་གྱི་དངོས་སྒྲུབ་སྟེལ་བའི་སྤྱང་ཏུ་སྐྱབ་ཐིག་  
 འབུལ་བས། ཐབ་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་ཏུ་གཤེགས་པར་བྱ། ཞེས་བརྗོད་  
 དེ་ལག་པ་གཡོན་པས་སློས་འཛིན། གཙུག་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུ་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་རྟེན་  
 ཀྱི་བྱང་ནས་མེ་རྟག་རེ་སྤངས་ལ་རྟེན་ཁེབ་སྐུ་གསུམ་གྱི་ཁྲུང་ཏུ་བབྱང་། རབ་ཏུ་  
 གནས་བྱའི་ལྷ་ལས་རང་འབྲུག་གིས་པ་ཞིག་བྱོན་པར་མོས་ནས་མཆོད་རྩལ་དང་  
 བཅས་ཐབ་ལ་གཡས་སྐྱར་བྱས་ནས་གདན་བྱངས་ཉི་ལྟ་མའི་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་བ་ན།  
 མང་མས་དྲིལ་བུ་དཀྱོལ་བ་མཆམས་བྱེད། སྤྱང་མས་གཙུག་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུ་གསུམ་  
 བརྗོད་དེ་མེ་རྟག་ཐབ་ཏུ་དོར་བ་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་རྩྭ་རྩེ་  
 འཛིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་སེར་པའི་ཆོགས་འཕྲོ་  
 བར་བྱུར། ཅིས་དང་། ལྷའི་སྐུ་གསུམ་རྩྭ་རྩེའི་རྣམ་པ་ཅན་སེར་པོ་ཞེས་དང་། ལྷ་  
 རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གསུམ་ཀ་ནས་སློས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱམ་པ་སེར་པོ་བདུད་རྩི་སེར་  
 པོས་གང་བ་སྐུ་གསུམ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱ་བ་སེར་པོ་ལ་གནས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་  
 བས། ཆོ་དཔལ་སྟོབས་འབྱོར་ཁྲུང་རྩྭ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རྒྱས་ཤིང་རིན་པོ་  
 ཆའི་ཆར་བབས་པས་སྐྱབ་སྐུ་མཆོགས་པའི་དཔལ་དང་། གཟི་བརྟི་དང་འབར་



བར་ཐུར། ཅེས་བརྗོད། སྐར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ། ཞེས་པའི་  
 འཕྲོར། སྤྱ་མས་གཙུག་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུ་གསུང་། ཡོ་ལྷ་རྩྱུ་བརྗོད་ལྷ་  
 རྣམས་མེ་ལྷའི་སྐུ་གསུང་ཀ་ནས་གསེགས་ཏེ། རབ་དུ་གནས་བྱའི་ལྷ་སོ་སོ་དང་  
 གཉིས་སྐུ་མེད་པར་ཐུར། ཅེས་བརྗོད་ལ་ལས་ཀྱི་རྩི་རྩེའི་ལག་དུ་གཏད། དེས་  
 གུང་ཐུར་བཞེན་སྐུ་དངས་ཏེ་རྟེན་ལ་གཏོར། སྤྱིར་འོང་གི་བར་དུ་མང་མས་  
 དྲིལ་བུ་དགྲོལ་ཞིང་གཞན་རྣམས་དཔྱུས་དང་འདྲ། དེ་ནས་ནང་དུ་ཐེབས་ཏེ་སྤྱ་  
 མས་མིག་སྐྱབ་མིག་སྤྱར་བཏེགས་ནས་འབྱེད་པའི་སྤངས་ཀ་དང་བཅས་སྐུ་  
 དབྱེ་ཞིང་། སྐྱབ་དབྱེ། བཅས་དབྱེ། ཞལ་དབྱེའི་སྤྱར་མ་རྣམས་གུང་དངོས་  
 སྤྱ་བརྗོད་པ་ཡོད་ན་སོ་སོར་དབྱེ་བའི་སྤངས་ཀ་བྱ་ལ། མེད་ན་རང་རང་གི་ཅ་ཀ་  
 མི་བཏེགས་ཏེ་ཆོགས་བཅད་རྣམས་བརྗོད། ཅ་རུ་ནང་མཛོད་ལྷར་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱབས་ལ་གཞུང་བཞེན་དབུལ། དེ་ནས་ཞལ་བསེལ་དང་མཛོད་ཡོན་དབུལ།  
 མཛོད་གཡོག་པས་སོ་སོར་བཏེགས་ཏེ། ཡོ་བརྗོད་ཏུ་སྤྱུ་ལ་ཡེ་སྤྱོད། ཞེས་སྐུ་  
 གྱིས་དབུལ། དེ་ནས་གཟུགས་བརྒྱར་ནི། སྤྱ་མས་རྩི་རྩེ་དང་བཅས་པའི་སྐུ་  
 གིས་རྟེན་སོ་སོའི་གནས་རྣམས་སྤྱ་རེག་ལ། ཡོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷ་དང་། རྩི་རྩེ་འདི་  
 བྱི་རྩི་རྩེ་ཆེ། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་བརྗོད་ལ། རྩྱུ་རྩྱུ་དང་ལ་སྤྱོད་  
 ཀ། ཡོ་ལྷ་རྩྱུ་རྣམས་ཅི་མང་བསྐྱུ། འོན་ཀྱང་ཆོགས་བཅད་བརྗོད་སྐུ་འཛོག་  
 པའི་སྐུ་ལེན་ཡང་ཡོད་ལ། སྤྱ་མ་འགའ་ཞིག་གིས་ཆོས་སྤྱིར་བརྗོད་བསྐྱབས་སྤྱ་  
 འདོན་པར་ཡང་བཤད་དོ། ཐུར་བཟུང་ནས་ཁྲུས་དཀྱིལ་དུ་གདན་དྲངས་པའི་  
 མེ་ལོང་ཡང་སྐྱབས་འདིར་རྟེན་ལ་སྤྱིར་བཟུང་ཏེ། དམ་ཡེ་མཐའ་དག་སྐུ་གསུང་  
 རྟེན་སོ་སོའི་རྣམ་པར་ཐུར་པར་བསམས་ལ། རྩི་རྩེ་འཛོགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་ཞུ་  
 བ་ལས་བྱིས་འབྱར་གྱི་སྐུ་དང་། གསུང་རབ་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་སོ་སོ། མཛོད་རྟེན་  
 དང་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཐུར། ཅེས་བརྗོད། སྤྱ་གསུང་  
 སྐུ་གསུང་རྟེན་གང་རུང་རེ་ཅམ་ཡིན་ན་སྐྱབས་དང་སྤྱིར་བའི་འདོན་ལེན་ཤེས་པར་  
 བྱ། དེ་ནས་མངལ་དབུལ་གྱི་མཛོད་པ་ཚུ་བཞི། རྟེན་སྤྱིར་རྩི་ལ་མོ། འདོན་

ཡོན་ལྷ་ནམས་གཞུང་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། དག་ཅིང་དྲི་མེད། བསོད་  
 བཅས་ཞིང་དུ། ཁ་དོག་དབྱིབས་ལེགས་སྟགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་དང་། ཡོ་སའ་  
 ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཡལྟེ་ཞེས་སྟགས་སྟུར་ཏེ་དབུལ། སའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བྱ་བྱ་བྱ་སྟགས་  
 གྱིས་ནང་མཆོད། མི་བསྟོད་རྗེ་རྗེ་སྟགས་གྱིས་བསྟོད་པ་ནམས་གཞུང་བཞིན་བྱ།  
 མརྒྱལ་རྒྱས་བརྒྱས་གང་རིགས། ཉགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཅ་ཀ་ལི་བཏེགས་ཏེ་སོ་སོའི་  
 ཆོགས་བཅད་ནམས་རིམ་པར་བརྗོད་ཅིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་ཞེས་  
 སྟགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ནམ་བུམ་གྱིས་ཁྲུས་གསོལ། དེ་ནས་མོས། རྒྱ། འདྲོད་  
 ཡོན་ལྷ། རྒྱལ་སྤྱིད་ལྷ་བདུན་ནམས་གཞུང་བཞིན་སྤུལ་ལ། རྒྱལ་བ་མགོན་པོ་  
 ཞེས་སྟགས་ཀྱི་ཆེ་རྒྱུ་བུམ་མཐ། བུམ་རྩས་ཉེར་ལྷས་བཀར་བའི་བུམ་པ་ལྷགས་  
 སུ་ཡོད་ན་དེ་བཏེགས་ལ་སྤུལ། གདུགས། འབྲ། རིན་ཆེན་བདུན། རྩན་  
 རྒྱུ་སྤྱི་གཙུག་པོ་ཡོངས་སྤྱུལ་གང་གི་རྒྱུ་པ་ཅན་དང་། གསུང་རབ་སྟགས་གང་  
 ཡོན་པ་དེ་དང་བརྒྱན་ནས་འདྲོད་ལེན་གཞུང་བཞིན་དུ་བྱ། དེ་ནས་སྤར་  
 བརྒྱབས་པའི་མེ་ཏོག་གི་ལྷག་མ་ཆོགས་སུ་དབུལ། གཞུངས་རྗོད་ཉེན་གཙུག་པོ་  
 བྱགས་ཀའམ་བྱག་མཐེལ་ལྷ་བྱ་གང་བདེ་དང་། རྩགས་བམ་སྟགས་ཀྱི་ཉེང་དུ་  
 བཞག ཉེན་གཞན་མང་པོ་ཡོད་ན་མཆོད་གཡོག་པས་གཞུངས་ཐག་རྗེ་རྗེ་  
 བཞུང་ཉེ་ཉེན་སོ་སོའི་བྱགས་ཀར་བཞག་པའི་རྩལ་བྱ་ལ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་  
 གཞུངས་ཐག་གི་ལྷ་ནས་བཞུང་ཉེ་ཡེ་རྩ་མེ་ཅི་མང་བསྒྲ། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་  
 བརྗོད་བྱ་ཞིང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དབབ། མེ་ཏོག་འཛོར་བཞིན་པར་ཡོ་སུ་པ་ཏཱི་  
 བརྗོད་སྤྱུ་གང་མང་བརྗོད་ཅིང་བཟན་བཞུགས་བྱ། མེ་ཏོག་དང་བཅས་  
 ཐལ་མོ་སྤྱར་ལ། རི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ནི། | ཞེས་པ་ནས། མི་བསྟོད་  
 རྗེ་རྗེ་མས་བསྟོད་པའི་བར་གཞུང་བཞིན་བྱ། ཉེན་རེ་གཉིས་ལ་གཏང་རག་གི་  
 མཆོད་པ་མདོར་བརྒྱས་རེ་དང་། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་བརྗོད་དང་། རབ་

རྒྱལ་པོ་མཉམ་བཞུགས་པའི་གཉིས་གང་རྒྱུ་རེ་ལྟ། ། ཉིན་གསུམ་པ་ལ་ཡི་དམ་ཆོས་  
 རྒྱུང་གི་མཆོད་གཏོར་རྒྱས་པར་བཤམ། རྩོམ་མཉམ་བསྒྲིམ་བསྐྱུས་དང་བྲུམ་  
 ཆོག་བཞག་ལ། ཆོགས་ཞིང་གི་མགོར་བསང་བ་དང་། མངལ་འབྱེན། གསང་  
 མཆོད་སྟགས་བདག་མདུན་འཇུག་པ་གཅིག་པའི་སྐབ་ཚུལ་མར་ཉིན་བཞིན་བྱ་  
 ལ། སྤྱིན་སྟེག་གི་ཆོ་ག་དཔྱུས་དང་འདྲ་ཞིང་། སྟེལ་ཆོག་ལ། རྒྱས་པར་ན།  
 གུན་རིག་རྒྱུ་ཆེན་གྱི་འཕྲིན་ལས་སྐབས་སུ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའམ། བཟུ་ན།  
 རབ་རྒྱ་གནས་བྱའི་ཉིན་ནམས་གྱི་སྤྱགས་རྩི་བྱིན་རྒྱབས་དང་མཛོད་པ་འཕྲིན་  
 ལས་ལ་བཞེན་ནས་བཟུན་འཕྲོའི་མན་བདེ་རྒྱས་པ་ལ་བར་རྒྱ་གཙོད་པ་ཐམས་  
 ཤེད་ཀྱང་སྤྲུམ། ཞེས་བཞོན། འདས་ལྟ་སྤྱིད་སྐབས། རྒྱ་བའི་གདན་བྱུང་རེ་  
 རེ། ཞེས་པའི་བར་གཞལ་ལས་ཁང་གདན་བཅས་སྐབ་ཐབས་བཞིན་བསྒྲིམ།  
 དེ་ནས་ལས་གྱི་རྩི་རྩིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱུང་ནས་མེ་ཏོག་གདན་འདྲེན་ཚུལ་  
 སྟགས་མར་ཉིན་དང་འདྲ། སྤྲུམས་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱགས་བཞོན་དེ་  
 མེ་ཏོག་ཐབ་རྒྱ་དོར། དབྱས་གྱི་གདན་ལ་དཔལ་རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ།  
 ཞེས་པ་ནས། མའི་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་བཞི། ལྟ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱུ་ལས་  
 འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཆོགས་འཕྲོ་བར་ལྷུར། ཅིས་གསལ་འདེབས་ཤིང་། མེ་  
 ཏོག་མྱིར་སྤྱིན་འདྲེན་པའི་ཆོ་གཙོ་འཁོར་ཆད་མའི་སྤྱགས་དང་། ཨོ་ལྷོ་རྩི་བཟོ་  
 ལྷོ་ ལྟ་ནམས་མེ་ལྟའི་སྤྱགས་ཀ་ནས་གསེགས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་སྟོན་དང་  
 གཉིས་སུ་མེད་པར་ལྷུར། ཅིས་ལས་གྱི་རྩི་རྩི་ལ་མེ་ཏོག་གདན་ཅིང་ལྟག་མ་  
 དཔྱུས་དང་འདྲ།

འོ་སྤྱག་སྐབ་ན་མེ་ལྟ་གསེགས་གསལ་གྱི་རྩིས་སུ། ཐབ་གྱི་མེ་ལ་མཛུའི་  
 རྩིང་རྒྱ་རྩིད་ནག་པོ་མ་ཡིན་པ་དྲི་དཀར་པོས་སྤྱགས་ཤིང་མེ་ཏོག་གི་སྤང་བ་  
 བཅིངས་ཏེ། རྩི་ཞེས་བཞོན་ཅིང་། རྩིད་དེ་ཉིད་རྩི་ལས་བྱུང་བར་མོས་ནས་  
 བཞག རྩི་རྩི་བསྐྱུ་བཞིན་དུ། འོ་མ། འབྲས་མ་གྲུག་པ། མར། རྒྱང་ཅི།  
 ཀ་ར་ལྟེ་རྩིས་ལྟ་གཟར་བྱ་གཉིས་གང་རྒྱུ་གིས་སྤྱགས་ལ་བསྒྲིལ་ཏེ་བདུད་ཅིའི་

རང་བཞིན་དུ་ཐུར་པར་བསམས། དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་དང་ཆོས་རྒྱུང་ཚུགས་  
 རྒྱུང་གཞི་བདག་ནམས་ལ་འབུལ་རྒྱ་སྤྲོད་གཙང་མ་སོ་སོར་བྲུག་ ཡོ་དྲི་བྱ་ཡམྱེ་  
 ས་མ་རྟི་རྩུ་བ་སྤྱི་ཏ་ནེ་སྤྲུ། ཞེས་པས་བཟུགས་ཏེ་དབུལ། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་  
 རྒྱལ་ཤོགས་དང་བཅས་པར་བྲིམས་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ལྷག་མ་  
 འདི། | རྟིག་པ་ནམ་པར་ཉམས་བྱེད་གསོལ། | ཞེས་བརྗོད་ནས་ཡངས་རྒྱུད་  
 ཅིང་། ཡོན་བདག་སོགས་དེར་འཁོད་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོན་ཞིང་ཤེས་བརྗོད་  
 ཟ། | སྦྱོན་ཐིག་མི་བྱེད་ཆེ་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བརྒྱས་ལ། གང་ཡང་བདག་  
 རྒྱ་ཞེས་སོགས་དང་། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལྷག་ཆར་བསྐྱར་།  
 ཆོས་རྒྱུང་བསྐྱོ་བ་ནི། མགོན་ཆོས་སོགས་ཀྱི་བསྐྱར་གསོ་རྒྱས་པ་དབྱངས་རོལ་  
 དང་བཅས་པ། མ་མཐའ་འང་སྦྱོས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུང་སོ་སོའི་གཏོར་འབུལ་ལེགས་  
 པར་བྱས་ལ། མཆུག་དུ། མེ་དང་ས་རྒྱ་རྒྱང་ནམས་ལས། | ཞེས་སོགས་ཀྱིས་  
 འཕྲིན་བཅོལ་གཞུང་བཞིན་ཟ།

ཡོན་བདག་བསྐྱོ་བ་ནི། ཡོན་བདག་ནམས་གོས་གསར་བ་གྱོན། རྟེན་ལ་  
 ཐུག་དང་སྒྲོར་བ་བྱེད་དུ་བཅུག་ཞི། གདན་ལེགས་པ་འབྲུ་དཀར་གྱི་གཡུང་རྒྱང་  
 བྲིས་པའི་ཉིང་དུ་སྤྲོད་བཅུག་ལ། མེ་རྟོག་གི་ཕྱིང་བ་ལག་དུ་གཏད། མདུན་དུ་  
 རྒྱ་བཞི་ཉེར་སྦྱོད་རོལ་མ། འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་བཅས་པ་བཤམ། ལྷ་མས་དབུ་  
 ལྷ་བཞེས་ཏེ། རྟེན་བཞེངས་པའི་ཕན་ཡོན། རབ་གནས་ཀྱི་རྒྱ་མཆན། མཆོད་  
 པ་གལ་ཆེ་རྒྱལ་སོགས་སྐབས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་བཤད་པ་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་  
 འཆམ་གནང་། བྱིད་ཀྱིས་ངེད་ལ་གང་གསོལ་བའི། | ཞེས་སོགས་གཞུང་  
 བཞིན་བརྗོད། དེ་ནས་ཡོན་བདག་བསང་རྒྱུངས། རྒྱུང་པའི་ངང་ལས་པརྒྱ་  
 དང་རྒྱ་བའི་གདན་གྱི་ཉིང་དུ་སྦྱོན་པའི་བདག་པོ་ནམས་རྒྱལ་བ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་  
 དཔག་དུ་མེད་པ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་  
 ཐུག་རྒྱུའི་ཉིང་ན་འཆི་མེད་ཆེའི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་བཏུམས་པ།  
 འབས་རྩི་རྩེ་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་

བརྟན་པ། དེའི་སྤྱི་ཐོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགིན་པར་ལྷོ་དམར་པོ། སྤགས་ཀར་  
 རྩི་སྒྲོན་པོ། སྤགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་  
 བསྐྱེམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་ནམས་སྤྱན་དྲངས།  
 རེ་རྩི་པོ་རྩོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷས་དབང་བསྐྱུར། འོད་  
 དཔག་མེད་གྱིས་དབུ་བརྟན་པར་གྱུར། ཨོ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨ་ཡུ་རྫོ་ན་ས་པ་རི་སྤྱི་  
 ར་ཨ་རྩི་ནས། མཉམ་པར་གྱིས་མཆོད། འཇིག་རྟེན་འདྲེན་པའི་ཞེས་སྟགས་གྱིས་  
 བསྟོད། དེ་ནས་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། དག་ཅིང་དྲི་མེད་སྟགས་གྱིས་  
 རྒྱ་བཞི། ལྷ་ཡི་མེ་རྟོག་སྟགས་གྱིས་ཉེར་སྦྱོད་རོལ་མོའི་བར། ཨེ་མའོ་མཆོད་པ་  
 སྟགས་གྱིས་འདྲོད་ཡོན་ལྷ་ནམས་དབུལ་བ་ན། མཆོད་གཡོག་པས་མཆོད་པ་རེ་  
 རེ་ནས་སྤངས་ཉེ་ཆོག་དང་བསྐྱུན་ནས་ཡོན་བདག་ལ་གཏད་པས། ཡོན་བདག་  
 རྟེན་གྱིས་རེག་སྟེ་ལག་བརྒྱད་བྱས་ནས་རྟེན་གྱི་དྲུང་དྲུ་དབུལ། དེ་ནས་བཟླ་  
 ཤིས་གྱི་རྣམས་ནམས་སྤྱ་མའི་མདུན་དྲུ་བཞག བསངས་སྤྱངས། རྟོང་བའི་རང་  
 ལས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཞེས་སྟགས་གྱིས་གཞུང་ལྷར་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱབས། སྤྱ་མས་རྣམས་དང་པོ་སྤྱག་དྲུ་བསྐྱེམས་ཉེ། རྩོན་བཙམ་ལྷན་འདས།  
 ཞེས་པ་ནས། མེ་ལོང་གི་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས། ཞེས་གསུངས་པ་ན་ཆོགས་པས།  
 བཟླ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག ། ཅས་མཐུན་འཁྱུར་བྱ། དེའི་མཐུག་མཐུད་དེ་དབུ་  
 མཐོང་གྱིས། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་སྟགས་གྱི་དབུ་བསྐྱེལ་ཞིང་། རྣམས་  
 ཡོན་བདག་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆོགས་པ་ཀུན་ལ་གཡས་སྐྱོར་གྱི་རྒྱལ་དྲུ་བརྒྱད་ནས་  
 མཐར་རྟེན་གྱི་དྲུང་དྲུ་འཇོག་པའམ་ཡོན་བདག་རང་ལ་སྦྱར་གཏད། བཟླ་ཤིས་  
 གྱི་རྣམས་ལྷག་མ་ནམས་ཀྱང་དེས་རིགས་འདྲ། དེ་ནས་གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་  
 ཁ་གསེས་ཉེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། དག་ཅིང་དྲི་མེད། ལྷ་ཡི་མེ་རྟོག་ ཨེ་མའོ་  
 མཆོད་པ་སྟགས་གྱིས་རྒྱ་བཞི་ཉེར་སྦྱོད་རོལ་མོ་འདྲོད་ཡོན་ལྷ་ནམས་དབུལ།  
 གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་ནང་མཆོད་དབུལ། གཉིས་མེད་མས་བསྟོད། དེ་  
 ལྷར་ཁྱོ་པོ་སྟགས་གྱིས་སྦྱོན་ལམ་བཏང་། ཡིག་བརྒྱ་བསྐྱབས་ལ་ནོངས་པ་བཟོད་

པར་གསལ། བདག་མདུན་འཇུག་པ་གཅིག་པའི་སྐབས་འདིར་ཉེར་བསྟེན་གྱི་  
 ཚུལ་ལ་དམ་པའི་གསུང་རྒྱན་མི་འདྲ་བ་ཅི་རིགས་ཡང་། རག་འདོན་སྟངས་རྒྱན་  
 ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་བཞེན་བྱེད་ཆོ། ཐོག་མར་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཆ་གཅིག་རས་  
 བྱིས་ཀྱི་ནམ་པར་གྱུར་པའི་མས་པ་བྱས་ལ། དུང་ཁྱོད་སྟངས་འཁོར་དང་བཅས་  
 པ་ཞེས་སོགས་དུས་ལྟར་འདོན། གསང་འདུས་ཀྱི་རབ་ཡངས་མ་གསུངས་  
 ནས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་མེ་རྟག་ཆར་དུ་དབབ་པོ། | རྟེན་བཞེངས་མིང་ཅམ་འདོད་  
 པའི་སྦྱོན་བདག་དང་། | སྦྱོན་དབྱེད་ཡོན་ཅམ་རེ་བའི་སྤྲ་མཆོད་ལ། | འ་  
 ལུང་བཟང་བྱིང་ཅམ་ལས་སྤྲ་ཞིབ་ཀྱི། | ཕྱག་ལེན་ཆོད་དང་ལྷན་པ་མི་དགོས་  
 ཡུང་། | ལུས་ཅན་པན་བདེད་ཅ་བ་བཟུན་པ་དང་། | བྱ་བའི་འཁོར་ལ་  
 བཟུན་པའི་གཞིར་མཐོང་བའི། | ལྷག་བསམ་ཅན་ནམས་སྟོན་རབས་དམ་  
 པའི་སྟོལ། | བསྐྱངས་ཉེ་པན་བདེད་ཅ་བ་རྒྱགས་པར་མཛོད། | རྒྱངས་པའི་  
 མས་མཛོད་ཅམ་དང་རྟོག་གེ་ཡི། | རང་བཟོས་མ་བསྟུང་སྤྲ་ཞིབ་ལག་ལེན་  
 ཀྱན། | མཛོར་གསལ་བར་བཀོད་པའི་དགེ་བ་ཡིས། | དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཆོས་  
 ཆར་ཆེན་འབེབས་གྱུར་ཅིག | ཅེས་རབ་གནས་དགེ་ལེགས་ཆར་འབེབས་ཀྱི་ཕྱག་  
 ལེན་མཐའ་དག་གསལ་བར་བཤད་པ་ལེགས་བྱས་སྦྱོན་གྱི་སྦྱ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི།  
 སྦྱབས་མགོན་མཆོག་སྦྱལ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོབས་བྱུང་བ་བཟུན་འཇིགས་མེད་རྒྱ་མཆོས་དབུ་  
 མཛོད་དེ་གསེར་ཁང་ཆེན་མོར་ཉེ་སྤྱས་ནམས་རབ་གནས་མཛོད་སྐབས་ལག་ལེན་ཞིབ་  
 ཐིགས་སྤྲ་བཀྱིས་པ་དེ་བཞེན་ཡི་གེར་འཁོད་པ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་ཆོགས་ཆེན་དབུ་མཛོད་  
 ཐིགས་རམ་པ་སྟོབས་བྱུང་དགོན་མཆོག་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ངོར། གཙུན་པ་དགོན་མཆོག་  
 བཟུན་པའི་སྦྱོན་མེས་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དགེ་སྟོང་དགོན་མཆོག་ཀྱང་དགས་བཀྱིས་པ་  
 འདི་ཡང་བཟུན་འགྲོ་ཡོངས་ལ་པན་བདེད་དགེ་མཆོན་སྤྲ་ནས་སྤར་སྟོལ་བའི་རྒྱར་གྱུར་  
 ཅིག |

# ༡༡། ། རབ་གནས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ བཤད་པ་བཟུགས་སོ། །

༡༡། ། རབ་གནས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བཤད་པ་རྒྱས་བཟུས་  
འཆམ་པར་བྱེད་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་རབ་ཏུ་གནས་པའི་བྱ་བ་ཕལ་ཆེར་གྲུབ་སྟེ་  
ཡོན་བདག་བསྐྱོ་བའི་མཆམས་འདིར་བཤད་པ་རེ་བྱེད་དགོས་པ་ནི། རྩོན་  
མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོ་དང་། སྟོབ་དཔོན་པལ་སོགས་ཀྱིས་རྩོམ་རྩིས་ཀྱི་  
དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས། ཟན་ཡང་རམ་ལྷགས་གསུམ་མི་འགྱུར་ལྷན་གྱིས་  
གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་རབ་གནས་མཇུག་སྐབས་ཡིག་རྟེན་ལས། སྟོབ་  
དཔོན་པལ་སོགས་གཏམ་ལན་མདོ་བསྟོར་གསུངས། ། ཡས་གཏམ་མས་གཏམ་གཉིས་  
ཀ་དེ་ནས་དར། ། ཞེས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཡོན་བདག་བསྐྱོ་བའི་བཤད་པ་གནང་  
བ་དེ་ནས་སྟོལ་ཚུགས་ཏེ་ད་ལྟོ་བར་ཏུ་གནས་པ་བཞིན་རྒྱ་མཆུན་མདོར་བཟུས་  
ཅམ་བྱ་བ་ལ། སྤྱིར་ན་དཔལ་མགོན་ལྷ་སྟུང་གིས། ། རི་ལྷར་བདེ་གསེགས་སྟུ་  
གཟུགས་ཤིང་ལས་བྱས། ། བཀྱི་བ་ཅི་འདྲའང་རུང་སྟེ་མཁས་པས་མཆོད། །  
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རབ་གནས་མ་བྱས་ཀྱང་སྟུ་གསུང་སྟུགས་ཀྱི་རྟེན་ནམས་  
གྲུབ་ཅམ་ནས་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ཡོན་ལ། དེའི་རྒྱ་མཆུན་གྱིས་  
མཉམ་མེད་རྩོམ་ཆེན་པོའི་རབ་གནས་ཀྱི་གཞུང་ལས། མཆོད་རྟེན་སྟུ་གཟུགས་  
སྟེགས་བམ་སོགས། ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྷ་སྟུང་ལྷ་སྟུང་ལས། ། བྱང་བ་མིན་  
ན་མི་འགྱུར་བར། ། རྟོགས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་དད་ལྷན་ན། ། རབ་ཏུ་གནས་པ་མི་  
དགོས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེའི་དགོངས་གཞི་ནི་རབ་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་  
ལས། འཇིག་རྟེན་ཀྱན་རྩོབ་ལ་བརྟེན་ནས། ། རབ་ཏུ་གནས་པ་རབ་ཏུ་

བཟླག | དང་པོའི་ལས་ཅན་སེམས་ཅན་གྱིས། | ཉིགས་པའི་རྒྱ་རུ་བཤད་  
 པར་བྱད། | ཅེས་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་གྱིས་དེ་ལ་ཐ་མལ་དུ་  
 ལྷང་ཞིང་ཞེན་པའི་དྲི་མ་སྦྱང་བའི་ཆེད་ཡིན་ཞིང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ལྷང་  
 དང་ཉིགས་དང་དབང་འབྱུར་ལས། | ཞེས་སོགས་ལྟར་ས་ཐོབ་ཀྱི་གང་ཟག་  
 རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་བརྟན་མཐའ་དག་གིས་ཆོས་སྟོན་པ་སོགས་རྒྱལ་བའི་  
 མཇེད་པ་དངོས་སུ་བརྟན་ཏེ་ཐ་མལ་གྱི་འདུ་ཤེས་སྡེ་བའི་སྐབས་མེད་པས།  
 གང་ཟག་བྱད་པར་ཅན་དེ་འདྲ་ལ་སྟོས་ཏེ་རབ་གནས་མ་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་  
 མེད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། སྦྱར་རབ་གནས་བྱེད་པ་མེད་མི་རུང་དུ་གལ་ཆེ་སྟེ།  
 ལྷོ་མ་འབྱུང་ལས། རི་ལྟར་རབ་རུ་མི་གནས་ལ། | རབ་རུ་གནས་པར་བྱ་བར་  
 རུས། | སློབ་མ་དད་པས་གསོལ་འདེབས་པའི། | བསོད་ནམས་ཕྱིར་ནི་བྱ་བ་  
 སྟེ། | ཞེས་དང་། གྱི་ཡ་ས་སུ་རྩ་ལས། འདི་ཡི་སངས་རྒྱས་བཞུགས་གསོལ་  
 བས། | གང་དུ་ཞི་དང་བརྟམས་འཕེལ་ཞིང་། | བད་མེད་ཆོས་ཀྱང་འཕེལ་བར་  
 འགྱུར། | རྣོ་དང་ཆེ་དང་བདེ་བ་སྟེར། | ཞེས་སོགས་ཕན་ཡོན་རྣམས་གང་ས་  
 དུ་མ་གསུངས་ལ། སློབ་དཔོན་དམ་ཆོག་རྣམས་ཀྱང་། རྟགས་པས་རྣོ་ནི་  
 ཆེད་པ་དང་། | སྦྱོ་བོ་རབ་རུ་དད་པ་ཡི། | བྱེད་པོ་དག་བ་རབ་འཕེལ་  
 བའི། | རབ་གནས་བརྟན་བཅོས་ལས་གསུངས་སོ། | ཞེས་སོགས་ལྟར་  
 གནས་སྐབས་སུ་བསོད་ནམས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཐོབ་པ་དང་། བཤའ་འགོ་རྒྱ་འཆོ་  
 ལས། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས། | འཁོར་བ་པ་ཡིས་རབ་གནས་  
 བྱ། | ཐར་བདེ་མདོན་པར་འདོར་རྣམས་གྱིས། | འདི་ལ་བདེ་བའི་བདེ་བ་  
 ཆེ། | ཞེས་མཐར་ཐུག་བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་འགྱུར་བར་  
 གསུངས། རབ་གནས་མ་བྱས་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། རབ་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས།  
 གང་དུ་སྤྱོད་གཞུགས་རྫོགས་པ་ལ། | ཕྱིན་མ་བརྒྱབས་པར་རིང་གནས་ན། | དེ་  
 ལ་བཀྲ་མི་ཤེས་འགྱུར་ཞིང་། | དེ་སྤྱིད་མཆོད་པར་དེ་མི་འོས། | ཞེས་སོགས་  
 དང་། རབ་གནས་མ་བྱས་པར་ཐུག་མཆོད་སོགས་བྱས་ན་དམ་ཆོག་ལས་འདས་



ཕར་འགྱུར་བ་སོགས་ཉེས་དམིགས་དུ་མ་གསུངས་པས། ཅིས་ཀྱང་རབ་དུ་  
 གནས་པར་བྱེད་དགོས། གང་རབ་དུ་གནས་པར་བྱ་བ་སྒྲུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་རྟེན་  
 རྒྱུ་ཚུལ་ནི། རྒྱལ་བ་བྱམས་པས། གང་དང་གང་ལ་གང་དུ་ནི། །གང་ཆེ་བྱ་  
 བ་པན་གྱུར་པ། །དེ་དང་དེ་ལ་དེར་སྤང་རྩོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།  
 སངས་རྒྱས་ཀླུ་མས་ཀྱིས་བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་གྲངས་མེད་པ་དུ་མར་ཆོགས་གཉིས་  
 གོམས་མ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལག་རྒྱུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐིན་ལས་དང་  
 གདུལ་བྱའི་སྐལ་བ་ཆོགས་པ་ན། གང་འདུལ་གྱི་སྤང་བ་དུ་མར་འཆར་བའི་  
 བཀོད་པའི་པ་མཐའ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཅིང་། ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་  
 ལ་མཆོན་ན། བཞུན་པ་འདི་ལ་སོག་མར་སྤུབ་པའི་དབང་པོ་ཞལ་བཞུགས་པའི་  
 ཆེ་ལྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྩོ་བྱུ་སོགས་སྒྲུ་ཆེ་རྒྱུང་དུ་མ་བཞེངས་པ་ལྟ་བུ་འབྱར་  
 གྱུ་དང་། འོད་ཟེར་མ་དང་རྒྱ་ལོན་མར་གྲགས་པ་སོགས་བྱིས་སྒྲུ་རྒྱུང་ཚུལ།  
 ལྟའི་དབང་པོས་གསེར་གྱི་སྒྲིགས་བྲལ་ཤེར་མདོ་བྱིས་པ་སོགས་གསུང་རྟེན་རྒྱུང་  
 ཚུལ། དེའི་རྩོན་ནས་སྒྲུ་བཞུམས་པ་དང་། གཙུག་ཤུད་བྲེག་པ་སོགས་ཀྱི་སར་  
 མཆོད་རྟེན་བཙེགས་པར་འདུལ་བ་ལྷང་ལས་བཤད་པ་ལྟ་བུ་བྱགས་རྟེན་རྒྱུང་  
 ཚུལ་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དུ་མ་ཡོད་ལ། དེ་ལྟར་བཞེངས་པའི་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་  
 ནི། བཞེངས་མཁན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོགས་རྫོགས་པ་ཅམ་དུ་མ་བྱད། སངས་རྒྱས་  
 དངོས་སུ་མཇལ་བ་དང་བསྟེན་བཀྱར་བར་མ་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲུ་བཞུན་  
 ལ་སོགས་པ་དེ་དག་མཆོད་ན་སངས་རྒྱས་དངོས་ལ་མཆོད་པ་དང་བྱད་མེད་པའི་  
 བསོད་ནམས་སྟོབ་ཅིང་འབྲེལ་སོགས་པའི་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། དཀོན་  
 མཆོག་བཙེགས་པ་ལས། གང་ལ་ལ་ཞིག་བཙམ་ལྟན་འདས་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་  
 ལས་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བཞུགས་པ་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པ་དེའི་པན་ཡོན་རྣམས་  
 ནི་མཚུངས། མཉམ་ཞིང་འདྲའོ་ཞེས་ང་འཆད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཐུར་ཞེ་ན། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུས་རབ་དུ་བྱེ་བ་ཡིན་གྱི། གཟུགས་ཀྱི་  
 སྒྲུས་རབ་དུ་བྱེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཐུར་རོ། །ཞེས་དང་། སྤུབ་པ་དགོངས་རྒྱན་

ལས། འདིར་སངས་རྒྱལ་ནི་གཉིས་ཏེ། རྟོན་དམ་པ་ནི་སྤྱི་གསུམ་གྱིས་ཡང་  
 དག་པར་བསྟུས་པའོ། ། ཐ་སྙད་པ་ནི་སྤྱི་གསུང་གི་མཆོད་རྟེན་དང་སྤྱི་གཟུགས་  
 དང་། ཞེས་པ་ནས། མཉམ་པར་སེམས་རབ་རྒྱ་དྲངས་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་  
 མཉམ་པར་གསུངས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཞི་བ་ལྟའི་སྒྱུད་  
 འབྲུག་དུ་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སྒྱུད་དང་རྗེས་མཐུན་པས། ། རྒྱལ་བའི་མཆོད་སྦྱང་  
 སྒྱབ་པ་ཡང་། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མུ་ངན་ལས། ། འདས་ཀྱང་རྟོན་  
 རྣམས་ཐམས་ཅད་མཛད། ། སེམས་མེད་པ་ལ་མཆོད་བྱས་པས། ། རི་ལྟར་  
 འབྲས་བུ་ལྟན་པར་འབྱུར། ། གང་ཕྱིར་བཞུགས་པའམ་མུ་ངན་འདས། །  
 མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་བཤད་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། བྱད་པར་དུ་  
 ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེ་དང་། སྒྱབས་མགོན་རྡོ་རྗེ་འཆང་  
 ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་སྟགས་དམ་པ་གོང་མ་པལ་ཆེར་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གཙོ་བོ་  
 བྱམས་ཆེན་གྱི་སྤྱི་རེ་བཞེངས་པའི་བྱགས་ཀྱི་དགོངས་གཏད་ནི། དཔེར་ན་ཀུན་  
 ཤེས་ཀོང་ཉུ་བྱ་ལ་སྟགས་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་འཁོར་དུ་སྒྲིས་ནས་དཀར་  
 ཆོགས་མེད་པར་གསུང་གི་བདུད་རྩིས་སྒྲིབ་ཅིང་གྲོལ་བ་པལ་མོ་ཆེ་ཞིག་སངས་  
 རྒྱལ་འོད་སྤྱང་གི་བསྟན་པའི་སྟོན་ཞུགས་ཏེ་ལེགས་སྟོན་གྱིས་མཆམས་སྒྱུར་བའི་  
 སྟོབས་ཡིན་པར་འདུལ་བ་ལུང་དང་མདོ་ཞི་མཛངས་བློན། ལས་བརྒྱ་བ་སྟགས་  
 སྤྱི་འབྱུང་བ་བཞིན། བསྟན་པ་འདི་ལ་ཞུགས་ནས་བསྐྱབ་པ་སྤྱི་རེ་བསྤྱང་བ་  
 དང་། སྤྱི་གསུང་བྱགས་རྟེན་སྤྱི་རྒྱ་ར་ཅམ་ཞིག་བཞེངས་པ། མཆོད་པ་ཅུང་  
 ཟད་རེ་སྤུལ་བ་ཚུན་ཆད་ཀྱང་རྗེས་སར་མ་པམ་རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་འཇིག་རྟེན་དུ་  
 ཤར་བའི་ཆོ། དེའི་བསྟན་པ་དང་མཛལ་ཞིང་། ཡང་དག་པའི་ལམ་བཟང་  
 མདོན་དུ་འབྱུར་སྤྱི་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྟོན་བྱང་པར་ཅན་ཡོད་ཚུལ། བྱམས་པ་  
 ལུང་བསྟན་པའི་མདོ་དང་བྱམས་པ་འབྲུག་པའི་མདོ། བྱམས་པས་ཞུས་པའི་  
 མདོ་གཉིས། བྱམས་པ་སངས་ཤེས་སྤྱི་མདོ་ལ་སྟགས་པ་དུ་མར་གསུངས་པའི་  
 རྟོན་བྱགས་ལ་བཅིངས་ཏེ། རང་ཅག་རྗེས་འབྲུག་རྣམས་སྐལ་བ་བཟང་པོ་དེ་ལ་

སྒྲིབ་བའི་ཕྱིར་དུ་བཞེངས་པར་མཛད་པ་ཡིན་པར་འདུག དམ་པ་གོང་མ་དེ་  
 དགག་ནམ་ཐར་བཟང་པོའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཏེ། རྟེན་བཞེངས་བྱུང་པར་ཅན་  
 འདི་ཉིད་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས་རིང་བསྐལ་ནམ་བཞེས་བསྐྱུས་པའི་གཟུངས་  
 འདུག་སོགས་ཆད་དང་ལྡན་པར་བྱས་ཏེ་རབ་གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྐྱེབས་པ་ཡིན།  
 འདི་འདྲ་དང་ཞོར་གཅིག་པར་རྟེན་རྟིང་པ་རྣམས་ལ་ཡང་རབ་གནས་བསྐྱར་མ་  
 བྱས་པ་མན་ཡོན་དང་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་དེ། རྗེ་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། ཉག་  
 ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་བར་བྱ། ། ཉག་ཏུ་སངས་རྒྱས་རབ་གནས་བྱ། ། ཟིན་པའི་  
 དེ་མ་ཐག་པ་རུ། རབ་ཏུ་གནས་པ་མཆོག་ཏུ་འཇུག། ། ཞེས་རྟེན་གསར་པ་  
 བཞེངས་མ་ཐག་རབ་གནས་བྱེད་དགོས་པ་དང་། རྟིང་པ་ལ་ཡང་ཡང་རབ་  
 གནས་བྱས་ན་ལེགས་པར་གསུངས་པས། རྟེན་ཀྱི་རྟེན་འགའ་ཞིག་ལ་རབ་  
 གནས་བརྒྱ་ཙུ་མར་གྲགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་དེ་ཡིན་པར་སྤང་། རབ་ཏུ་  
 གནས་པའི་རོ་བོ་ནི། སྐྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་རྟེན་སོ་སོ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་བརྟན་  
 པར་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱི་རིང་པོར་བྱས་ན་ཡ་རྫོང་ཞེས་བྱིན་གྱིས་  
 རྫོབས་པ་དང་། ཡང་རབ་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། དེ་ནས་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་  
 གྱི། ། སྤར་མས་སྒྱུ་ཁྱི་དབྱེ་བར་བགྱི། ། ཞེས་རབ་གནས་ཀྱི་བྱ་བའམ་དགོས་  
 པའི་གཙོ་བོ་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ཏེ། འཁོར་བའི་ཕྱི་མཐའི་བར་དུ་  
 གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་སྐྱགས་རྗེའི་སྒྱུ་གྱིས་གཟིགས་པ་རྒྱར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་  
 པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་སྒྱུ་དབྱེའི་ཆོ་གར་ཡང་བཏགས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་རབ་  
 གནས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འདི་མདོ་དང་རྒྱུད་ལྡེ་གང་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་སྟེ་ན།  
 ཀམ་རང་བྱུང་རྗེ་རྗེས་མདོ་ལུགས་ལ་བརྟེན་པའི་རབ་གནས་ཀྱི་ཆོ་ག་བྱམ་གཉིས་  
 མར་གྲགས་པ་མཛད་ཅིང་། ཀམ་ཕྱིན་ལས་པས་དེ་ལ་ལྟན་ཐབས་སོགས་སྒྱུར་  
 འདུག་ནའང་། འཇམ་མགོན་ས་པཎ་གྱིས། མདོ་ལས་རབ་གནས་བཤད་པ་  
 མེད། ། འོན་ཀྱང་མཆོག་བསྟོད་བཟླ་ཤིས་སོགས། ། རྒྱལ་པོའི་མངའ་དབུལ་  
 ལྟ་བུ་ལ། ། རབ་གནས་ཡིན་ཞེས་སྒྲ་ན་སྒྲིས། ། གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་

ནམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱུང་། ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱགས་པའི་མེ་རྟོག་  
 འཁོར་རྟེ་ཤིས་པ་བརྗོད་པ་ཅམ་དང་། གཞིའི་རབ་གནས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཐ་  
 ལྷན་ཅམ་རེ་ཡོད་ཀྱང་རབ་གནས་མཆན་ཉིད་པ་ཞིག་མ་བཤད། ཅུ་སྟོང་གི་  
 སྒྲོན་ལ་པཎ་ཆེན་སྲུ་མ་ཉི་ཀའི་ས་མཛད་པའི་གཟུངས་གྲུ་ལ་བརྟེན་པའི་རབ་  
 གནས་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས་མང་པོ་བོད་དུ་མ་འགྱུར་ཞིང་། ཀྱན་མིང་། སྤྱུ་  
 བཤེས་གཉེན། སྤྲུ་ཀ་ར་ལྷ་སོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ནལ་འབྱུར་རྒྱད་གི་རབ་  
 གནས་མང་དུ་འགྱུར་བས། བསམ་ཡས་དང་། ལྷ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་  
 མོ་མིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་སྤེལ་པའི་ཆེར་ནལ་འབྱུར་རྒྱད་གི་སྒྲོན་སྤེལ་  
 རབ་གནས་བྱས་པ་མང་དུ་བྱུང་། ལྷ་རྒྱལ་ར་དང་དབ་ན། བྱ་པོ་དམ་ཆོག་  
 རྗེ་རྗེ། མི་བྱབ་རྒྱ་བ། སྤྲུ་བྱ་ལྟ་སོགས་ཀྱི་སྤྲུ་མེད་ལ་བརྟེན་པའི་རབ་གནས་  
 མང་དུ་འགྱུར་ཞིང་། སྤྲུ་བྱ་ལྟ་རྗེས་སྤྲུ་འབྲངས་རྟེ་བྱ་སྟོན་གྱིས་དུས་འཁོར་  
 ལ་བརྟེན་པའི་རབ་གནས་བཟ་ཤིས་དཔལ་འབར་མཛད། དེའི་སྟོན་དུ་སྟོབ་  
 དཔོན་བསོད་ནམས་ཆེ་མོས། རྟེ་རྗེར་གྱི་རྒྱད་ལས། རབ་གནས་མཆན་ཉིད་  
 བཟང་པོ་ཉིད། ། ཅེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གང་ལ་བྱ་བའི་རྟེན་བཟང་པོ། །  
 གང་དུ་བྱ་བའི་གནས་བཟང་པོ། ། གང་ཆེ་བྱ་བའི་དུས་བཟང་པོ། ། གང་གིས་  
 བྱེད་པའི་སྟོབ་དཔོན་བཟང་པོ། ། རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཆོག་བཟང་པོ། ། བྱ་བའི་ཆ་  
 རྟེན་གྱི་ཡོ་བྱད་བཟང་པོ་ཉི། ། ས་བཅད་དུག་དུ་བྱས་པའི་རབ་གནས་བཟང་  
 དུག་དུ་གསལ་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་གསལ་པ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་  
 བཟང་པོའི་སྟོན་ཆོག་ཉིང་ནས་མཛད་པའི་རབ་གནས་དོན་གསལ་དང་། འགྲོ་  
 མགོན་འཕགས་པས་མཛད་པའི་རབ་གནས་བསྐྱལ་བ་པོའི་མིང་གིས་སྤྲུ་མི་  
 ལྟར་གསལ་པ་བྱུང་། ལྟག་མའི་རབ་གནས་བཟ་ཤིས་རྒྱ་མཚོ། སྟོན་ཐེག་  
 དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། རྟེན་བཞེངས་རྒྱལ་དཔལ་འབྱུར་རྒྱ་མཚོ་ཉི། རྒྱ་མཚོ་ནམ་  
 གསལ་དུ་གསལ་པ་དང་། དུགས་པོ་བཟ་ཤིས་ནམ་རྒྱལ་གྱི་རབ་གནས་བཟ་  
 ཤིས་གཉེར་མཛོད་དང་། བཟ་ཤིས་དགའ་སྟོན་སོགས་མཁས་པ་སོ་སོའི་ལེགས་

བཤད་དང་ཐུག་བཞེས་ཀྱི་ཚུལ་ཐ་དད་པ་མང་དུ་བྱུང་། རང་ཅག་རི་བོ་དག་  
 ལྷན་པའི་བཀའ་སློལ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འཇམ་མགོན་སླ་མའི་གསུང་རྒྱན་  
 ཀྱི་རབ་གནས་རྒྱས་བསྐྱུས་གཉིས་དང་། པཌ་ཆེན་དག་འདུན་ཐུབ་ཀྱི་གསང་བ་  
 འདུས་སའི་རབ་གནས་དང་རབ་གནས་ཏྲ་སྟོན་མ། རྒྱལ་བ་དག་འདུན་རྒྱ་  
 མཚོའི་བཀྲ་ཤིས་སྟེ་མ། པཌ་ཆེན་སློ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་དག་ལེགས་ཆར་  
 འབེབས། ཀྱན་གཟིགས་ལྷ་བའི་རབ་གནས་བཀྲ་ཤིས་འབྲམ་ཐུག་གསར་  
 རོམས། ཀྱན་མཐུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རབ་གནས་བཀྲ་ཤིས་རབ་  
 རྒྱས་སྟོན་དང་། དེ་དག་གི་ལྷན་ཐབས་བྱུང་འདེབས་རིམ་པ་མང་དུ་བྱུང་བ་  
 རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། འདིར་རབ་གནས་རྒྱས་པ་དག་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་ཆར་  
 འབེབས་ཀྱི་སྟེང་ནས་བཀྲིས་པ་ཡིན། གང་གིས་བྱེད་པའི་སློབ་དཔོན་ནི་རབ་  
 གནས་ཀྱི་རྒྱད་ལས། སློབ་དཔོན་དེ་ཉིད་བཅུ་ཤེས་ཤིང་། །མཚན་ཉིད་ཀྱན་  
 དང་ཡང་དག་ལྷན། །ཞེས་སྟོན་དང་། གཞན་ཡང་བཤད་རྒྱད་རྩོམ་ཐུང་  
 བ། རྩོམ་སྟེང་པོ་རྒྱན། རྒྱ་འབྲུལ་དུ་བ་སྟོན་ལས་རྩོམ་སྟེང་པོ་རྒྱན་ཀྱི་མཚན་  
 ཉིད་མང་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་རིམ་ལྗས་བཞིན་ཆར་བ་དཀའ་ཡང་། ཏུས་  
 འཁོར་ཅ་རྒྱད་ལས། ལྷ་ཁང་སྟོན་ཀྱི་རབ་གནས་སྟོན། །ཏགས་ཅན་གྱིས་  
 བྱི་ཏག་དུ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷན་བཟུན་པའི་གཞི་མ་སོ་ཐར་གྱི་བསྐྱབ་  
 བྱིམས་ལ་གནས་པའི་སྟེང་ནས་དབང་ལེགས་པར་སྟོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་ཅི་ལུས་སུ་  
 བསྐྱུང་བ་དང་། བསྟེན་པ་གངས་སུ་འཕྱོལ་བར་ཆ་མཐུན་ཅམ་འབྲུབ་ཅུང་དུ་  
 ཡོད་པར་མ་ཟད། ཆོག་སྟོགས་མཛད་པའི་སླ་སློབ་དག་འདུན་རྣམས་ཀྱང་ཀྱན་  
 གཟིགས་ལྷ་པ་ཆེན་པོས། ལུས་ནི་རྣམ་འབྱུར་ལྷ་ཡི་རོལ་གར་བསྐྱར། །རག་  
 བྱི་གསང་ཐུགས་དབྱར་ར་ལྷ་བྱར་སྟོན། །ཡིད་ནི་བསྐྱེད་རྩོགས་བྱང་འཇུག་  
 ཉིང་འཛིན་ཅན། །ཚད་ལྷན་རིག་ཐུགས་འཆང་བ་དེ་མད་བྱུང་། །ཞེས་པ་  
 ལྷན་སྟོན་ཐམས་ཅད་ནས་རིག་པ་འཛིན་པའི་དོན་དང་མཐུན་པས་བྱེད་པ་པོའི་  
 མཚན་ཉིད་ལེགས་པར་ཆར་། བྱ་བའི་ཏུས་རབ་གནས་ཀྱི་རྒྱད། རོ་བོ་ཆེན་པོ་

དང་མི་བྱུང་ཆུང་བའི་རབ་གནས་སོགས་ལས་བྱང་བཤོད་ཀྱི་ཆུང་བ་བྱུག་གི་ཡར་རོ་  
 ལ་བྱེད་པ་མྱུར་བཏང་དང་། གཟའ་སྐར་འདྲིམ་ན་དེ་ལས་བསྒྲིག་པ་ལ་ཡང་  
 ཉེས་པ་མེད་པ་དམིགས་བསལ་དུ་གསུངས་པས་གཟའ་སྐར་གཙོ་ཆེ་ལ། ད་ལན་  
 མྱུར་དངོས་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཤིག་ཆེར་རབ་གནས་ཀྱི་རྒྱ་དང་ལས་ཆེད་དུ་  
 བཟུགས་པའི་གཟའ་བཞི་དང་སྐར་མ་བཅུ་བཞི་གང་ཡང་རུང་བར་འགྲིགས་  
 པས་དུས་ཆེས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ལེགས། རབ་གནས་དངོས་གཞི་དམ་པ་གོང་མའི་  
 ཟུག་བཞེས་མ་ནོར་བར་གཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ལྷགས་སུ་བྱས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་མྱུན་  
 སྟེག་ཀྱང་ངེས་པར་གལ་ཆེ་སྟེ། འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱད་ལས། དེ་བཞིན་རྟག་ཏུ་  
 ལས་ཀྱན་ལ། | མྱུན་སྟེག་གིས་ནི་ཀྱན་ཏུ་བྱ། | ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་  
 མཉམ་སྦྱོར་ལས། | ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རབ་བཟུབ་མྱུར། | མྱུན་སྟེག་  
 ལས་རྣམས་བཅམ་པར་བྱ། | ཞེས་སྦྱིར་ལས་ཆོགས་རབ་འབྱམས་དང་། བྱང་  
 པར་དུ་རབ་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་མྱུན་སྟེག་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་པས། རྗེ་  
 བྱང་ཐུགས་རམ་པ་དགེ་འདུན་བཟ་ཤིས་སོགས་ཀྱི་ཟུག་ལེན་ལ། བཞགས་  
 བཟུང་པའི་སྐབས་སུ་དྲག་པོའི་མྱུན་སྟེག་ མྱུན་དབྱེའི་གོང་དུ་ལྟ་དབང་དུ་བྱེད་  
 པའི་དབང་གི་མྱུན་སྟེག་ མྱུན་དབྱེ་སོགས་ཀྱབ་སྟེ་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་  
 སྟེལ་བའི་རྒྱས་པའི་མྱུན་སྟེག་ མཐུག་ཏུ་ལྟག་ཆད་སྐོང་བའི་ཞི་བའི་མྱུན་སྟེག་  
 དང་བཅས་བཞི་ག་མཛད། ལྷགས་འགའ་ཞིག་ལ་དྲག་པོའི་མྱུན་སྟེག་གི་ཐད་  
 དེར། མྱང་ལས་གདུག་ཅན་སྟོལ་བའི་བྱུང་འཆམ་ཀྱང་བྱེད་པའི་སྟོལ་བྱུང་།  
 འོན་ཀྱང་རབ་གནས་ཀྱི་རྒྱ་དང་གི་ངོས་ཟིན་ལ། འོ་མ་ཅན་ཀྱི་བྱུར་ཤིང་  
 ལ། | སྟེག་ཁང་གྱུ་བཞིར་སྟེག་ཟུག་བྱ། | བདག་དང་སྟོབ་མ་ཐམས་ཅད་  
 ནི། | ཞི་དང་རྒྱས་པ་འཕེལ་བར་བྱ། | ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་རྗེ་  
 བོ་ཆེན་པོའི་རབ་གནས་དང་། སྟོབ་དཔོན་རྩ་འོད་ཀྱི་རབ་གནས་སོགས་སུ་  
 ཡང་། ཞི་རྒྱས་ཆོག་ལས་གསུངས་བཞིན། | ཆོག་ཤེས་པས་མེ་བཅུག་སྟེ། |  
 ཞེས་དང་། ལྟ་སྟེགས་རྒྱས་པའི་ཐབ་བྱས་ལ། | ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཞི་རྒྱས་

གཉིས་གཙོ་བོར་གསུངས་ཤིང་། རབ་གནས་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཡང་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་ལས་  
 དང་ཚྭ་གས་མཐུན་ཤས་ཆེ་བས། སྤྱོད་སྤྱོད་དེ་གཉིས་ཀྱིས་འབྲས་པ་བྱས་པ་ཡིན།  
 དེ་ལྟར་སྤྱོད་དངོས་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་ཆ་ཆང་བའི་སྒོ་ནས་སྤྱོད་དབྱེད་ཆོག་ལེགས་  
 པར་གྲུབ་སྟེ། རང་རང་གི་དམ་ཆོག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་དབྱེར་མེད་དུ་བརྟན་པར་  
 བྱས་ནས། སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྗེས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྟའི་འཁོར་ལོ་དངོས་སྤྱོད་པ་  
 ཡིན་པས། རབ་གནས་ཀྱི་རྒྱུ་འདི་ཉིད་ལས། བྱིད་ཀྱིས་ངེད་ལ་གང་གསོལ་  
 བའི། །སྤྱོད་གཞུགས་དག་ནི་བྱད་པར་དུ། །རི་ལྟར་གསུངས་པ་རབ་གནས་  
 པ། །དེ་དག་དོན་ནི་ངས་བྱས་པས། །དེ་རྣམས་དོན་ནི་གྲུབ་ཟིན་གྱི། །ཅི་  
 བདེ་བར་ནི་མཆོད་པར་བྱས། །བྱིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། །རབ་  
 དུ་གནས་པ་བྱས་ཟིན་གྱི། །མཆོད་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་དང་། །ཞག་བདུན་  
 བར་དུ་མཆོད་པར་བྱས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་མཆོད་པའི་ལས་ལ་བརྩོན་  
 པར་བྱེད་དགོས། མཆོད་པའི་ཕན་ཡོན་གསལ་རྒྱལ་གྱི་མདོ་དང་། བད་དཀར་  
 གསུམ། སྤྱོད་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་སྤྱོད་མཆོད་དང་རྒྱུད་མེ་དུ་མ་ལས་གསུངས་  
 ཚུལ་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་ཞིང་། གནད་མདོར་བསྐྱུས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་  
 བའི་མདོ་ལས། ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ན། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་  
 མ་གཏོགས་པ། །ཡོན་གྱི་གནས་འགའ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དཔལ་  
 ལུན་རྩ་བའི་སྤྱོད་པ་འགྲོ་བདུན་ཅུ་བར། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་  
 བོ། །ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱོད་པ་འགྲོ་  
 བའོངས་ཀྱི་ཕན་བདེ་མ་ལུས་པའི་འབྲུང་གནས་དང་། བྱད་པར་རང་ཅག་  
 ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་དང་སྤྱིང་དང་དབྲུང་གཉེན་གཅིག་  
 སྤར་གྱུར་བ་ནི་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལས་གཞན་ན་མེད་པས་  
 འབྲལ་བ་མེད་པར་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་བཀྲུར་ཏེ། སྤྱོད་གསུམ་རྣམས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱི་སྤྱོད་  
 བས་དེ་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྐྱེན་བཀྲུར་བ་སྤྱོད་པའི་ཐམས་ཅད་ལ་ཐབས་ལ་  
 འབད་པ་སྤྱོད་བྱ་བ་ནི་གཏན་གྱི་འདུན་མའི་ཙ་བ་ཡིན་པས་འཁོར་གསུམ་རྣམ་

པར་དག་པའི་མཆོད་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་རབ་གནས་ཀྱི་བ་  
 བྱས་ཉིན་བདུན་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་གཙང་ཞིང་གུ་རྟོམ་པའི་མཆོད་པའི་ཐུན་  
 སྤང་སོགས་ཀྱི་སྒོས་མི་འཁྱུད་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་ལ་དགོས་པ་དང་ཉིན་འབྲེལ་གྱི་  
 གནད་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པས་ཅི་ནས་ཀྱང་ནན་ཏན་དུ་བྱ་བ་དང་། དེ་ནས་སྤྲོ་  
 མ་གོང་མའི་ཐུག་བཞེས་བཞིན་སྤྱོད་པའི་བདག་པོ་རྒྱལ་བ་ཆེ་མཐའ་ཡས་པའི་རོ་  
 བོར་བསྐྱེད་དེ་མཆོད་པ་ལུལ་པ་ན་བདག་གིར་བཞེས་ནས། ཆོགས་གོང་འཕེལ་  
 དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ལྷག་པའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་འབྲུལ་བའི་སྤྱན་དམིགས་  
 མཛད་པ་དང་། དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་རྣམས་རྣམས་འབྲེལ་པར་བྱེད་པ་ལ། ཕྱིར་  
 འཇིག་རྟེན་པའི་དྲང་སྤྱང་བདེན་ཆོག་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བདེན་སྟོབས་  
 བརྩོན་པས་སྟོན་བཅུད་གང་ཡང་བཟང་རན་ལྷ་ཆོགས་སུ་བསྐྱུར་བའི་ལོ་རྒྱུས་  
 ཤིན་ཏུ་མང་ལ། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་ནི་བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་གྲངས་མེད་  
 པ་དུ་མར་བདེན་ཆོག་གོམས་པ་མཐར་ཐུན་པའི་དབང་གིས་པརྟའི་འདབ་མ་  
 ལྟར་ཡངས་པའི་ལྷགས་དང་། གསུང་ཆོས་ཀྱི་དྲང་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་སྟེ།  
 བཀའ་བདེན་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དེ་ཉིད་ལས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གཞན་དུ་  
 འདེལ་བ་མི་སྲིད་ལ། དེའི་ཕྱིར་དགེ་ལེགས་ཀྱི་བྱ་བ་སྐྱབས་པོ་ཆེས་མཐའ་  
 བརྒྱན་པའི་ཕྱིར་དུ་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྣམས་འདི་རྣམས་འབྲེལ་པར་བྱས་པ་ཡིན།  
 འདི་དག་དུས་དང་གནས་སྐབས་གང་གི་ཆེ་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྣམས་སུ་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱབས་ཚུལ་ནི། སའི་ལྷ་མོས་མེ་ཡོང་། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་བྱིམ་བདག་བཟང་  
 རྒྱུང་གིས་ཞོ། ཤིང་གི་ལྷ་མོས་བེལ་བ། དུམ་བེ་སྐར་མ་ལ་དགའ་བའི་བྱས་ལི་  
 བྱི་ལུལ་བ་སོགས་ལོ་རྒྱུས་འདྲ་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་། གཤམ་ཆེ་བ་གཞུང་གི་  
 དངོས་ཟིན་འདི་ལྟར་ཡིན། རྣམས་སོ་སོའི་བྱེད་ལས་ཀྱང་ཉེས་པ་ཀྱན་གྱི་རྩ་བ་མ་  
 རིག་པའི་ཐུན་པ་དྲུང་འབྱེན་ཞིང་། མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བའི་ཡོན་ཏན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཆོས་རབ་དུ་རྣམས་འབྱེད་ཀྱི་ཤིས་རབ་བསྐྱེད་དེ་སྤྱི་བ་  
 གཉིས་ཟད་པར་སྤངས་པས་རང་དོན་ཆོས་སྤྱོད་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མེ་



མང་དང་། དེ་ནས་གདུལ་བྱའི་དོན་སྒྲུབ་པ་ལ་པ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པའི་ཐེག་པར་  
 འཕྲིན་ལས་ཉེར་བདུན་སྟགས་གསུངས་ཀྱང་། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྐབས་འདིར་  
 ཐིན་ལས་རྣམ་པ་བཞིའི་ནང་དུ་འདུ་བས། ཐོག་མར་ཞི་བའི་ལས་ལ་ལྷས་ཀྱི་  
 བདག་དོན་སྟགས་ཀྱི་སྤྱག་བཤལ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་གྱི་མི་དང་། དེའི་རྒྱ་  
 བདག་དུག་གསུམ་སྟགས་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཞོ། ། རྒྱས་པའི་ལས་ལ་ཆེ་སྤེལ་  
 བའི་རྣམ་དུར་བ་དང་། འདོད་དོན་མཁོ་དགའི་འཕྱོར་པ་རྣམས་སྤྱན་གྱིས་གྲུབ་  
 པར་བྱེད་པ་བེལ་བ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་དང་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་  
 བྱ་བ་རྣམས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དུང་དཀར་ཏེ་གསུམ། དབང་གི་ལས་ལ་སྐྱེ་འགྲོ་  
 དབང་དུ་སྤྱད་པའི་རྣམ་སིཿར་འཕེལ་བུ། དྲག་པོའི་ལས་འགྲུབ་ཐུར་གྲུབ་པའི་  
 རྣམ་ཡུངས་དཀར་ཏེ་བཟ་ཤེས་ཀྱི་གྲངས་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་འདི་རྣམས་སྒྲོ་སྒྲོབ་  
 ཡོན་མཆོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱག་དུ་བཟུམ་པའི་ཆོ། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་  
 འདས་བདེན་པའི་ཆོག་ལ་དབང་འཕྱོར་པའི་གསུང་གི་རྒྱས་པས་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་པ་ལྟར། རྣམ་དེ་དག་མཐོང་ཐོས་དུན་རེག་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་མི་ཤེས་པའི་  
 རྒྱད་པ་མཐའ་དག་བསལ་ཏེ། སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པའི་དགེ་མཆོན་གྱི་དཔལ་ཡོན་  
 རྒྱ་ཆེན་པོས་ས་སྟོགས་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་བྱུང་སྟམ་པའི་  
 སྤྱན་དམིགས་མཛད་དགོས་པ་བྱགས་ལ་འདོགས་པར་བྱ། འདི་ནི་རབ་གནས་  
 ཀྱི་ལོ་རྒྱས་གཙོ་བོར་བཏོན་པའི་བཤད་པ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡོན་ལ།  
 ཉེན་བཞེངས་པའི་ཕན་ཡོན་སྟགས་ལས་གཙོ་བོར་བརྩམས་ཏེ་བཤད་པ་བྱེད་  
 པར་འདོད་ན་ཁོ་བོས་བྲིས་པའི་ཉེན་བཞེངས་མཆོད་སྟགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བཟུན་  
 པ་དཀར་ཆག་ལྟའི་རྩ་ཆེན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་ལུ་བཙུན་པ་  
 དགོན་མཆོག་བཟུན་པའི་སྒྲིན་མེད་བསྟེན་པའོ། །

# ༡༡། ། བཟ་ཤིས་རྩལ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤད་བཟ་ཤིས་ དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱགས་སོ། །

༡༡། ། ཁྱ་གར་སྐད་དུ། ཡུལ་མཚན་ལོ་རྒྱུ་བ་བི་རྒྱ་ཁི་ཉི་ལ་མྱི་ སྐ་ཏ་རྒྱ་མ།  
བོད་སྐད་དུ། བཟ་ཤིས་པའི་རྩལ་བརྒྱད་རྣམ་པར་བཤད་པ་བཟ་ཤིས་དགའ་  
སྟོན་ཞེས་བྱ་བ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཐུག་འཆལ་སོ། ། ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་  
རྩལ་བྲལ་དོན་ཀྱན་སྒྲུང་བས་བཟ་བ་རྩལ་སངས་རྒྱས། ། ཐུག་བཟལ་ནད་  
སེལ་སྟོན་མཆོག་ལས་ཉོན་མོངས་པའི་གཉིད་སྤྱང་ཆས་ཀྱི་དུང་། ། དམར་སེར་  
ཡི་ཁྲིའི་གོས་འཆང་རྣམ་དག་བསྐྱབ་གསུམ་འཛིན་པའི་དགེ་འདུན་ཏེ། ། ཤིས་  
པའི་མཆོག་སྦྱོར་སྦྱབས་གསུམ་ཐུགས་རྩེས་འབྲལ་མེད་བྱང་རྩལ་བར་དུ་  
སྦྱོངས། ། བདེ་གཤེགས་བདེན་པའི་ལྷགས་ཡང་པརྩོལ། ། ཆགས་པའི་བྱིན་  
རྩལ་སྤྱང་མེད་ཐེགས་པ་ཡིས། ། གང་ལ་རེག་པར་ཕན་བདེའི་ཐིལ་མངར་  
གྱི། ། རོ་བདའ་ཤིས་པའི་རྩལ་གྱིས་དགེ་ལེགས་སྟེལ། ། སྤྱང་བར་འོས་པ་དེ་  
ཡི་ངོ་མཆར་གཏམ། ། རིང་ནས་སྒྲོ་སྒྲོས་རལ་བར་འབྱེལ་བའི་བརྒྱད། ། ས་  
གསུམ་འཛིག་ཉེན་རྒྱ་མ་དག་བྱེད་དུ། ། སལ་འདི་སྐལ་ལྷན་ཤིང་ཉེད་དགའ་  
སྟོན་མཛོད། ། དེའང་བཟ་ཤིས་པའི་རྩལ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ། ཐོག་མར་  
བཟ་ཤིས་རང་གི་ངོ་བོ་ནི། ། བཟ་ཤིས་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། སྤར་བྱས་པ་ཡི་  
བསོད་ནམས་ཀྱིས། ། མཐུན་པའི་ཡུལ་དུ་གནས་པ་དང་། ། བདག་ཉིད་  
མཆོག་གི་སྟོན་ལམ་བྱ། ། འདི་ནི་མཆོག་གི་བཟ་ཤིས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
དེའི་དོན་ཡང་བཤེས་སྤྱང་ལས། མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་  
དང་། ། སྦྱིས་བྱ་དམ་པ་ལ་ནི་བརྟེན་པ་དང་། ། རང་གི་ལེགས་སྟོན་སྟོན་

བསགས་བསྐྱེད་ནམས་ཏེ། ། འཁོར་ལ་ཆེན་པོ་བཞི་ནི་ཁྱེད་ལ་མངའ། ། ཞེས་  
གསུངས་པ་ལྟར། ལེགས་བྱས་ཏེན་འབྲེལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་འཁོར་ལ་བཞི་  
ལྟ་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ཤིང་རྩ་སྟོན་གཉིས་ཕུན་ཚོགས་རྣམ་གྲོལ་ལོར་བུའི་སྒྲིབ་  
དུ་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ནི་བཟླ་ཤེས་ཀྱི་མཆོག་དང་གཙོ་བོར་གསུངས་སོ། །  
དེར་བཞོད་པའི་རིམ་པའང་མདོ་དེ་ཉིད་ལས། དཀའ་སྟབས་དང་ནི་ཆངས་སྦྱོད་  
བྱ། ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་མཐོང་བར་བྱ། ། ཟུང་ན་འདས་པ་མངོན་སུམ་  
བྱ། ། འདི་ནི་མཆོག་གི་བཟླ་ཤེས་སོ། ། ཞེས་གནས་སྐབས་མངོན་མཐོང་  
ཆངས་སྦྱོད་སྐབས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་གནས་པ་དང་། འཕགས་  
པའི་ལམ་བདེན་པ་བཞིའི་འཇུག་ལྟོག་གི་སྒྲིབ་ནས་མཐར་ཐུག་དེས་ལེགས་ཀྱི་གོ་  
འཕང་སྟབས་པ་ཉི། མདོར་ན་སྒྲིབ་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་བསྐྱས་ཀྱི་གདང་བུ་  
བཞིན་དུ་བཞོད་ནས་མི་གནས་པའི་ཟུང་འདས་མངོན་དུ་བྱ་བ་ནི་གནས་སྐབས་  
མཐར་ཐུག་ཀྱི་ཏུ་དགེ་བའི་བཟླ་ཤེས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གསུངས་སོ། ། མཆོན་ཡང་  
དག་པར་བརྗོད་པ་ལས་ཀྱང་། ཆོས་ཤེས་བཟླ་ཤེས་བཟླ་ཤེས་འབྱུང་། ། བཟླ་  
ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་བཟླ་ཤེས་པ། ། གྲགས་པའི་བཟླ་ཤེས་སྒྲིབ་གྲགས་དགེ། ། ཞེས་  
ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་དོར་ཤེས་ཤིང་ལག་ཏུ་སྒྲངས་པ་ལ་བཞེན་ནས་ཆོ་འདིར་བཟླ་ཤེས་  
ཤིང་ཆོ་རབས་ཕྱི་མ་རྣམས་སྤྱང་བཟླ་ཤེས་དང་བདེ་སྦྱོད་འབྱུང་ལ། དེའང་  
ཚུགས་རེ་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཆོ་དང་བསྐྱེད་ནམས་ཆོས་སྤྱིད། གནས་སྐབས་  
མཐར་ཐུག་གི་བཟླ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཤེས་པ་དང་བདེ་ལེགས་སུ་འཁྱུར་ཞིང་ཕུན་  
སུམ་ཚོགས་པའི་སྒྲིབ་མ་ཆང་བ་མེད་པའི་དབང་གིས་གྲགས་པ་ཚུགས་ཀྱི་ཏུ་ཁྱབ་  
པ་ལ་སུས་ཀྱང་སྦྱོད་དུ་མེད་པས་བཟླ་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་གྲགས་ཀྱིས་  
ཡིད་འཕྲོག་པའི་སྒྲིབ་བོ་སྒྲིབ་ལྟར་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་ཁྱགས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལ་  
གཞིལ་བས་རང་གཞན་ཀྱི་ལ་དགེ་བར་འཁྱུར་བ་སྐབས་མདོར་ན་ལེགས་བྱས་  
ཀྱི་ཏེན་འབྲེལ་གཅིག་ལས་གཅིག་འབྱུང་གིས་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་འབྲེལ་བས་ནམ་ཡང་  
ཉམས་པ་མེད་པར་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་དུ་འཁྱུར་རོ། ། དེ་ལྟ་བུའི་ལེགས་བྱས་

ཉེན་འབྲེལ་ཕུན་སུམ་ཚྏགས་པ་དེ་ཉིད་གང་གི་ཐུགས་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་  
 བའི་རྩ་བ། ཚེས་ཤེས་བཟ་ཤིས་ཞེས་པ་འདིས་བསྟན་པར་སྟོབ་དཔོན་འཇམ་  
 དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། ཚེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རི་ལྟ་བ་  
 བཞིན་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྏགས་དང་། བཟ་ཤིས་པའི་དགེ་མཚན་རྒྱབས་པོ་  
 ཆེའི་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱི་ཚྏགས་ཡོངས་སུ་རྒྱ་རྒྱགས་པའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་  
 བདེན་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་དུ་བཟ་  
 ཤིས་པའི་ཚྏགས་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ། དེའི་ཐུགས་རྗེ་  
 བདེན་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ལེགས་བཤད་གསེར་  
 འཕྲུང་ལས། རི་ལྟར་མོས་པ་བཞིན་འགྲུབ་པས་བསུས་པའི་སྟོན་ལམ་ལ་དབང་  
 བའི་བཙོན་འབྲས་ཏེ། སྟོན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བཙོན་པ་མ་བཏང་བས་  
 སོ། ། ཞེས་སྟོན་བསྐྱལ་པ་དཔག་དུ་མེད་པར་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་དང་མ་འདྲེས་  
 པའི་གཞན་དོན་ལ་གཅིག་དུ་བཙོན་པར་མཛད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། གཞན་ལ་  
 སུན་པའི་ཐབས་འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་པ་མཛད་པའི་རིགས་མི་འགྲུབ་  
 པ་ནམ་ཡང་མི་སྲིད་པ་ནི་དབང་བཅུའི་ནང་གི་སྟོན་ལམ་དང་ལས་ལ་དབང་  
 བའི་དོན་ཡིན་ནོ། ། རྒྱལ་འདི་རིགས་པས་ཀྱང་འགྲུབ་ཏེ། དཔག་བསམ་འབྲི་  
 ཤིང་ལས། གསུང་གི་ཀྱལ་ཀ་ཁོ་ནས་ཀྱང་། ། འཕགས་བྱེད་ས་དང་མཉམ་  
 པར་གྱུར། ། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་འཇིག་རྟེན་པའི་དྲང་སྟངས་བདེན་ཚིག་གྲུབ་པ་རྣམས་  
 ཀྱིས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པས་སྟོན་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལྟ་ཚྏགས་སུ་བརྒྱུར་  
 རྒྱལ་རིག་བྱེད་ནས་འབྱུང་བ་སོགས་ཕྱི་ནང་ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་  
 ཀྱང་མང་དུ་ཡོད་ན། བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ཆེན་གངས་མེད་གསུམ་དུ་  
 བདེན་ཚིག་བསྐྱུང་བའི་རྣམས་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ག་ལ་དགོས། རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་  
 ཀྱང་ལྷགས་ཀྱི་དབང་པོ་བཀྲམ་པས་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁེབས་པར་མཛད་དེ།  
 རྩེ་འདི་ལྟ་བུས་རྩུན་སྟོབ་པ་སྲིད་དམ་ཞེས་བདེན་ཚིག་གྲུབ་པའི་འབྲས་ཉགས་  
 བརྟན་རྒྱལ་འདུལ་བ་ལྷང་ལས་གསུངས་ཤིང་། བྱད་པར་དུ་ལྷང་ཐུན་ཚྏགས་

ལས། ཟླ་བ་སྐར་མར་བཅས་པ་ས་ལ་ལྷུང་ཡང་གིད། ། ས་འདི་རི་དང་ནགས་  
 ཚལ་མཁའ་ལ་འགྲོ་ཡང་གིད། ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ནི་སྐམ་པར་འབྱུར་གིད།  
 ། དྲང་སྲོང་ཆེན་པོས་རྒྱན་གསུང་འབྱུར་བ་གིད་པ་མིན། ། ཞེས་གསུངས་  
 སོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་། རི་དང་ནགས་བཅས་ས་  
 འདི་གས་འབྱུར་ཞིང་། ། རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་དག་དེ་བཞིན་འཕོ་འབྱུར་ལ། ། ཉེ་མ་  
 ཟླ་བ་ས་ལ་ལྷུང་གྱུར་གྱང་། ། རྒྱལ་བས་བཤད་པ་རྣམ་པ་གཞན་མི་འབྱུར། །  
 ཞེས་གང་གསུང་བ་དེའི་ཐོག་དུ་མི་འབབ་པ་མི་གིད་པར་གསུངས་སོ། ། དེ་  
 ལྟར་བདེན་ཆོག་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ན་འབྱུང་པར་མ་བཟད། འདི་དང་འདི་  
 ལྟར་གྱུར་ན་སྐམ་དུ་བཞེད་པ་ཅམ་ལའང་མི་འབྱུང་མི་གིད་པས། འབྲེལ་པ་  
 འོན་གསལ་ལས་འཕྲིན་ལས་བཤད་པའི་མཆུག་དུ་བཞེད་པར་མཛད་པ་ཡིན་  
 བོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་རྣམས་བཞེད་ཅམ་གྱིས་ལྷན་གྱུ་བ་  
 དུ་འབྱུང་བའི་འོན་ཡིན་པར་སློབ་དཔོན་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་འབྲེལ་བཤད་ཆོག་གསལ་  
 དུ་གསུངས་སོ། ། རྒྱལ་འདི་ནི་དཔལ་ལྷན་ཟླ་བས་ཀྱང་། དག་པ་འདི་ནི་  
 བཞེད་པ་འཇུག་པ་ཡིས། ། རྒྱལ་གཅིག་ཡུལ་ལ་མཁའ་གདུགས་འཇིག་རྟེན་  
 དང་། ། འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་སྒྲིགས་བྱབ་རྒྱལ་སྟོན་མོད། ། རྒྱལ་རགས་མི་  
 འབྱུར་འཇིག་རྟེན་ཕར་མི་འབྱུར། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐུགས་ལ་བཞེད་པ་  
 ཅམ་གྱིས་མི་གིད་པ་ཅི་ཡང་གིད་ཆོག་པའི་ངོ་མཆར་བསམ་ལས་འདས་པ་འདི་  
 ལྟ་བུ་ལས་ལྟག་པའི་གསང་བའི་གནས་སྐྱགས་ལའང་སྟོན་རྒྱ་མེད་པས། རྒྱལ་  
 གཅིག་སྟེང་ན་རྒྱལ་སྟེད་སངས་རྒྱས་རྣམས། ། ཞེས་སོགས་འདི་འདྲ་བ་མདོ་སྟེ་  
 ལས་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱལ་བཞིའི་ནང་གི་མཐར་ཐུག་གི་བཤད་པར་སྟོན་  
 གསལ་དང་ཡེ་ཤེས་རྟོག་རྟེན་ཀྱང་ལས་བདུས་ཀྱི་རྒྱུར་བཤད་ཅིང་། གསང་བ་  
 བསམ་མི་བྱབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འདིའི་མིང་ལའང་བཞེད་པ་འཇུག་པའི་ཡོན་ཏན་  
 ཞེས་རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་དུ་གསུངས་སོ། ། དེ་ལྟར་གདུལ་བྱ་  
 རྣམས་ལ་ཕན་པའི་བཞེད་དགོངས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྒྲིན་ནས་བདེན་ཆོག་གིས་

བཟ་ཤིས་པའི་རྣམས་སྤྱི་བྱིས་བརྒྱབས་པ་བཟ་ཤིས་རྣམས་བརྒྱན་དུ་གྲགས་པ་  
 འདི་རྣམས་ནི་དབང་བསྐྱར་རབ་གནས་སོགས་ལས་དུ་མའི་མཐའ་རྟེན་དུ་དག་  
 ལེགས་སྒེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་འཕགས་པོད་གྱི་མཁས་གྲུབ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་  
 འབྲེམ་པར་མཛད་པའི་ཕྱག་བཞེས་མ་ཉམས་པར་གནས་པ་འདི་ཡིན་ལ།  
 དེའང་གནད་གང་ཡིན་གོ་དོན་ལེགས་པར་ཆགས་པའི་སྟེང་ནས་ལག་ལེན་དུ་  
 བསྐྱར་ན་དེའི་ཆོད་གྱིས་པན་བརྒྱབས་ཆེ་བས་རྒྱ་མཚན་ལེགས་པར་ཤེས་དགོས།  
 དེའང་སློ་བྱོམ་དང་སྐལ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་སྒྲིས་བྱ་མཚན་གི་འདོད་བྱའི་  
 འབས་བྱ་མཐར་བུག་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཁོ་ན་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 གོ་འཕང་ཞེས་པའང་གསེར་སྒྲི་མཚན་གྲལ་དུ་བཤམས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་  
 མིན་གྱི། དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་ཞིག་ལ་འཛོག་དགོས། དེ་  
 བྱི་རྒྱུད་ལྷ་མ་ལས། རང་དོན་གཞན་དོན་དོན་དམ་སྒྲི་དང་ནི། | དེ་ལ་བརྟེན་  
 པ་ཀྱན་རྩལ་སྒྲི་ཉིད་དོ། | བདག་ཉིད་གྱི་ནི་འཕྱོར་བའི་གནས། | དམ་པའི་  
 དོན་གྱི་སྒྲི་ཡིན་ཏེ། | དྲང་སྟངས་རྣམས་ཀྱི་བརྟེན་ཡི་སྒྲི། | ས་རོལ་ཕུན་སུམ་  
 ཆོགས་པའི་གནས། | ཞེས་རང་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་དོན་དམ་པའི་སྒྲི་དང་།  
 གཞན་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་ཀྱན་རྩལ་པའི་སྒྲིར་གསུངས་ལ། དོན་དམ་པའི་སྒྲི་དེར་  
 རོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྒྲི་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲི་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་རང་དོན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲི་  
 ཞེས་གཅིག་དུ་བསྟོམས་ནས་སྒྲི་གསུམ་དུ་བྱེད་ཚུལ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སྒྲི་  
 གསུམ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། | སྒྲི་བསྐྱུས་པར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། | ཞེས་  
 དང་། རྒྱུད་ལྷ་ར། འདིར་ནི་དང་པོ་ཆོས་སྒྲི་ཉི། | ཞེས་པ་ལྟར་དོ། | དེ་ལྟར་  
 བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་པ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་བྱ་དང་དགོས་པའི་  
 གཙོ་བོ་གཞན་དོན་ཡིན་པས། གདུལ་བྱ་མཚན་དམན་སོ་སོའི་དོན་སྒྲིབ་ཚུལ་གྱི་  
 སློ་ནས་ཁོངས་སྒྲུལ་གཉིས་སོ་སོར་བཟང་། གཟུགས་སྒྲི་ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་  
 འཕྲོན་ལས་ཀྱི་འོད་ཟེར་དེ་གཉིས་གང་ལས་འབྱུང་བའི་རྟེན་ཉི་མའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ལྟ་བུ་སྤངས་པ་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲི་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་

གཅིག་ཏུ་བཤང་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལྷེ་རྒྱན་ལས། རང་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་  
 པ་དང་། ། གཞན་ནི་སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་ཡིན་ཏེ། ། དང་པོ་གཉིས་པོའི་རྟེན་ཡིན་  
 འོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ། མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་དོན་ཡང་  
 སྤྱོད་དཔོན་མེད་གི་བཟང་པོས་སྤྱུ་བཞིན་བྱེད་ཚུལ་འབྲེལ་བའི་རྩོད་ལན་ལྟར་  
 ཡིན་ཀྱང་། འཕགས་པ་གྲོལ་སྤེལ་འདི་དང་མཐུན་པར་སྤྱུ་གསུམ་དུ་མཛད་དེ།  
 ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གང་དག ། མོབ་ལྷུར་ནམ་ཀྱན་ནམ་དག་པ། ། ཞེས་  
 པའི་དོན། ཆོས་ཅན་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བ་དང་། ཆོས་ཉིད་དག་པ་  
 གཉིས་ལྡན་གྱི་དབྱིངས་རོ་བོ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མདོར་བཅུན་ཏེ། བྱང་ཚུབ་  
 རྒྱུགས་མཐུན་ཆད་མེད་དང་། ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྤྱོད་གཞིའི་སྒྲིབ་ནས་རྒྱས་པར་  
 བཤད་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་སོ། ། སྐབས་འདིར་ཡང་མེ་ལོང་  
 གིས་རང་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེགས། ལྷག་མ་ནམས་ཀྱིས་  
 གཞན་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེགས་པ་བྱས་ན་ལྟར་བཤད་པ་  
 དེ་དག་དང་ཤིན་ཏུ་འགྲིག་ཏེ། མེ་ལོང་ལ་གཡའ་དག་པ་དང་གཟུགས་བརྟན་  
 ལྷ་ཆོགས་འཆར་བའི་བྱད་ཆོས་གཉིས་ཆང་བ་བཞིན། སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་  
 གྱིས་འོད་གསལ་བའི་སྤྱོད་དུ། སྒྲིབ་ཀྱི་དྲི་མམ། ལུས་པ་ནམ་པར་དག་སྟེ་  
 དག་པ་གཉིས་ལྡན་དུ་སོང་བའི་སྤངས་པ་ཕུན་ཆོགས་རོ་བོ་ཉིད་སྤྱོད་དང་། ཟག་  
 མེད་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ཆོན་ཉེར་གཅིག་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 དུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཚུབ་པས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་རི་ལྟ་རི་སྟེད་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པ་མཐའ་དག་གཅིག་ཅར་མདོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་རྟོགས་པ་ཕུན་  
 ཆོགས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱུ་གཉི་ག་འབྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཆང་རོ། །  
 ཚུལ་འདི་ནི་ནམ་སྤྱང་མདོན་བྱང་ལས། རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་མེ་ལོང་བཞིན། །  
 དེར་ནི་གསལ་དག་རྟོག་པ་མེད། ། ཅེས་དང་། རང་བཞིན་མེད་ཅིང་གནས་  
 མེད་པར། ། ཆོས་ནམས་དེ་ལྟར་ཤེས་ཀྱིས་ལ། ། ཞེས་མེ་ལོང་གི་དབང་དུ་  
 གསུངས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། འདིའི་ཆོགས་བཅད་རྩི་རྩེ་གཞུང་དུ་འབྱུང་བ་

ལས་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་ཏུ་དག་ཟུར་ཏེ། ། རྒྱུ་མཐུན་ཆོས་ལ་ཐོགས་  
མེད་ལོངས་སྟོང་པ། ། ཞེས་རྒྱུ་མཐུན་པར་དག་པའི་ཆ་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་  
དབང་འབྱུང་པའི་བྱུང་པར་གཉིས་སུ་བྱེད་པ་སྤྲི་བམས་ཅད་དགོངས་པ་  
མཐུན་ནོ། ། ཐུགས་ཀྱི་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་སྐྱར་ན། དག་པའི་རྟེན་དང་  
བརྟེན་པའི་གཟུགས་སྤང་གི་ཆ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་མཐུན་རྒྱུ་མཐུན་པར་དག་པའི་བདག་  
རྟེན་ཡིན་ལ། དེ་རྟེན་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཀྱང་  
འདིས་གཞན་དོན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་ཅ་བ་ཚུགས་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པ་ཤེས་དགོས་ལ།  
ཡེ་ཤེས་གཞན་རྒྱུ་མཐུན་དེ་ལ་བརྟེན་པས་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀྱི་འབྱུང་  
གནས་སུ་ཟུར་ཚུལ་མདོ་ལྟེ་རྒྱན་ཅ་འབྱེད་སྟགས་སུ་མང་ཡང་མ་སྟོས་སོ། །

གཉིས་པ་གཞན་དོན་ཕུན་ཚོགས་འབྱུང་པའི་རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་ལྟེ་མ་  
བདུན་གྱིས་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་མཐུང་ཡས་པ་གསང་བ་  
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་སྟགས་མདོ་ལྟེ་བྱུང་མར་གསུངས་ཤིང་། རྒྱུ་མཐུན་འཕྱིན་  
ལས་རྟེན་བདུན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཐུན་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་བཅུ་  
གཅིག་སྟགས་རྒྱལ་སྟགས་ཀྱི་སྟོང་པ་གཞན་ལ་ཕན་པའི་སྟོ་ཆད་མེད་པ་ཞིག་བྱང་  
སདང་དེའི་ཅ་བར་ཟུར་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལྟེ་རྟོན་རྒྱུ་མཐུན་ལས་གསུངས་མོད་  
ཀྱང་། འཕྱིན་ལས་རྒྱུ་མཐུན་བཞེད་སྟོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ན་ཐུགས་ཀྱི་  
བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་ཆོས་ཡིན་པས་འདིར་དེ་དང་སྐྱར་ནས་བཤད་དགོས་  
སོ། ། འདི་ལ་དོགས་པའི་གནས་འདི་ཡོད་དེ། ། ཕར་ཕྱིན་ཐོག་པ་ལས་ཀྱང་  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཆ་ཆང་བར་སྐྱབ་ཚུལ་མ་གསུངས་ན། སྟོ་སྟོས་  
མི་ཟད་པ་སྟགས་སུ་ཆེད་ཏུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དང་། འབས་  
བྱ་སྟོན་ཀྱི་ཟད་པ་ཡོན་ཏན་ཀྱི་རྣམས་པ་ལ་དམིགས་པས་རྒྱལ་སྟགས་ཀྱི་ལམ་  
ཐམས་ཅད་མི་ཟད་པར་གསུངས་པའི་དོན་མི་ཆང་ལ། རྒྱུ་ཀྱི་རྟོག་པ་གཟུང་  
རྟོག་སྐབས་ཉི་ཆེ་བ་སྟགས་གསུངས་པ་དེར་འབྱུང་བས་འཕྱིན་ལས་བཞེ་མདོ་  
ལའང་ཆང་དགོས་སོ་སྟུང་ན། ཆེད་ཏུ་བྱ་བ་དང་འབས་བྱ་ལ་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་སྤང་ན་



སྒྲིབ་དེ་འཇུག་ཀྱང་། སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་མཁས་མི་མཁས་བྱུང་བ་ལ་སྒྲིབ་མེད་  
 དེ། དེ་འདྲ་ཞིག་མེད་ན་མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ཐེག་པ་མཆོག་དམན་གྱི་བྱང་འབྱེད་  
 མི་བྱས་སོ། ། བྱང་པར་འདི་འབྱུང་བའི་ཙ་བ་ནི་པར་བྱེད་ཐེག་པར་ཉན་  
 མོངས་གང་ཡང་ལམ་དུ་བྱེད་པ་མེད་ལ། འོན་ཀྱང་འོད་སྤང་གི་ལེའུར། དེ་  
 བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉན་མོངས་ལུད། ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཆོས་  
 རྣམས་སྦྱིད་ལ་ཕན། ། ཞེས་དང་། རྒྱན་ལས། འདོད་ལ་སྦྱོད་ལ་ཐབས་  
 མཁས་དང་། ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལམ་ཤེས་གྱི་ཡན་ལག་སྐབས་གྱི་རྒྱན་  
 ལྷང་ལས། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་གྱིས་ཉན་མོངས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱོད་  
 བར་མི་བྱེད་པ་འདིའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས། ཞེས་པ་ལྟར་གསེར་འབྲེང་ལས་  
 ཀྱང་། དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་གྱི་ཉན་མོངས་པ་དེ་དག་གིས་བྱང་སེམས་ཁམས་  
 གསུམ་དུ་ཀྱན་དུ་སྦྱོར་ལ། ཞེས་སྒྲགས་དང་། བྱེད་སྐྱར་མའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟ་བུ་མདོ་  
 དུ་མར་འབྱུང་བས་འདོད་ཆགས་ལམ་གྱི་སྒྲགས་སུ་བྱེད་པ་ཅམ་ཞིག་མདོ་ལའང་  
 ཡོད་མོད། ཞེ་ལྷང་ནི་སྦྱིང་རྗེའི་དངོས་གྱི་འགལ་ལྷ་ཡིན་པས་ལམ་གྱི་སྒྲགས་སུ་  
 འགྲོ་བ་ནམ་ཡང་མི་སྤྱིད་པར་ཐེག་བསྐྱུས་ལས་གསུངས་སོ། ། ཉེ་བར་འཁོར་  
 གྱིས་བྱས་པ་ལས། ཞེ་ལྷང་ནི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་བྱེད་ལ།  
 འདོད་ཆགས་ནི་སེམས་ཅན་སྤྱད་པར་བྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་། ཐབས་ལ་  
 མཁས་པའི་མདོར། ཞེ་ལྷང་གིས་སྦྱིང་རྗེ་དང་བུལ་བར་བྱས་ན་ཐབས་མཁས་  
 ཀྱང་མེད་པར་འགྲོ་བས་སེམས་ཅན་སྦྱིའི་དོན་ལས་ཉམས་ཆུལ་སྒྲགས་བསྐྱབ་  
 བའུས་ལས་ལྷང་བའི་ཕྱི་ཡང་གི་སྐབས་སུ་རྒྱས་པར་དྲངས་ནས་གསུངས་པ་ཐེག་  
 བསྐྱུས་དང་མཐུན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ན་ཞེ་རྒྱས་དབང་དུ་ག་གི་ལས་བཞེད་ནང་ནས་  
 རྩ་མ་གཉིས་མདོ་ལ་ཡོད་ཀྱང་མདོ་སྦྱོད་དུ་ག་པོའི་ལས་གྱིས་གཞན་དོན་སྦྱབ་  
 ཆུལ་མདོ་ལ་མེད། དབང་ལའང་ཞེ་དུ་ག་གི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པས་བྱི་མ་མེད་དེ།  
 འདི་དག་གི་རྒྱུའི་ཀྱན་སྤྱོད་སྦྱིང་རྗེ་ཤུགས་དུ་ག་པོ་པར་བྱེད་གྱི་གདུལ་བུའི་དེ་  
 ལས་ལྟག་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་དུས་གྱི་ཀྱན་སྤྱོད་ཁྱོ་སེམས་ཤིག་བྱེད་དགོས་པས།

གསང་ཐགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་མཆོག་གིས་དུག་སྦྲུང་དུ་བསྐྱར་བ་བཞིན་དེའང་ལམ་  
 ཀྱི་ཤོགས་སུ་བྱེད་རུས་ལ་མདོའི་གདུལ་བྱས་དེ་མི་རུས་པས་ལས་དེ་གཉིས་མ་  
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། | དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྦྲང་དེ་ལྟར་དགོས་པ་ལས་དེ་དག་བྱེད་  
 པའི་དུས་འབྱུང་བཞིའི་རྒྱང་དང་སྦྱར་རྒྱལ་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་ཤེས་ཏེ་གཤེད་  
 སྒྲོལ་གྱི་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་འབྲེལ་རྣམས་སུ་བལྟས་ན་གསལ་ལོ། | དེས་ན་འདིར་  
 འཕྲིན་ལས་བཞི་དང་སྦྱར་བ་ལ། ཐོག་མར་ཞི་བའི་ལས་ཀྱིས་ཞི་བར་བྱ་རྒྱ་ནི།  
 རྒྱུད་བྲམ་མ་ལས། བད་ནི་ཤེས་བྱ་བད་ཀྱི་རྒྱུན་ནི་སྤང་བྱ་ལ། | ཞེས་སོགས་ལྟར་  
 བད་ལྟ་བུའི་འབྲས་བྱ་ཐུག་བསྐལ་དང་། བད་ཀྱི་རྒྱ་ལྟ་བུའི་ལས་ཉོན་གྱི་ཀྱན་  
 འབྱུང་གཉིས་ལས་མ་འདས་པས་དང་པོ་ཐུག་བསྐལ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་རྣམས་ནི་སྒྲི་  
 སྒྲི། རང་གི་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་བད་སེལ་བའི་སྦྲུང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་  
 ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གིས་བདེན་པ་བདར་བའི་སྒྲོ་ནས་ཐུག་བསྐལ་  
 མཐའ་དག་སེལ་བའི་སྦྲུང་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། | བད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བཞི་  
 ཡོད་ཀྱང་བསྐྱོན་རྒྱུད་མཁྱིམ་བད་ཀན་གསུམ་དུ་འདུལ། དེ་གསུམ་དུག་གསུམ་  
 སོ་སོས་སྦྱིད་རྒྱལ་སྦྲུང་གྱི་གཞུང་ལས་བད་སོ་སོའི་རྒྱ་དང་ཁྱེན་བཤད་པའི་སྐབས་  
 སུའང་འབྱུང་བས་དུག་གསུམ་ཞི་ན་བད་ཀྱན་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། | དུག་གསུམ་  
 རང་རང་གི་གཉོན་པོ་འདོད་ཆགས་ལ་མི་ཐུག་པ། ཞེ་སྤང་ལ་བྱམས་པ་ལྟ་བུ་  
 གསུངས་ཀྱང་། རྣམ་འབྲེལ་ལས། བྱམས་སོགས་སྤོངས་དང་འགལ་མེད་  
 ཟུར། | ཤིན་ཏུ་ཉེས་པ་ཆར་གཙང་མིན། | གསུངས་པ་ལྟར་དེ་དག་གིས་ཉོན་  
 མངས་པའི་ས་བོན་རྒྱངས་འབྱེན་པར་མི་རུས། དེ་རྒྱངས་འབྱེན་བྱེད་ཀྱི་སྦྲུང་ནི།  
 རྒྱ་མཐམ། སྤྱིད་པའི་ཙུ་བ་རྒྱངས་ནས་འབྱེན་པའི་ལམ། | ཞེས་བསྐྱགས་པ་  
 བཞིན་ཆོས་ཉིད་སྦྱོས་བྲལ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་འབའ་ཞིག་གཙོ་  
 ཆེ་བས་འདིའི་ཆོགས་བཅད་དུའང་། སྦྲུང་མཆོག་ཆོས་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་གྱུར་  
 ཏེ། | ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། | འབྲུག་པ་སངས་རྒྱས་རྣེ་རྣེའི་འཇིག་རྟེན་  
 དགའ་བའི་རྣོས་གར་ལས་སྒྲི་སྒྲི་འབྲལ་མཁན་སྤང་པོ་ཆེ་ས་སྤང་གི་བྱ་ཡིན་པས་

སྐྱང་པོ་ཆེ་ནོར་སྒྲིབ་ཞེས་པ་ནོར་བར་བཤད་ཀྱང་། ནོར་སྒྲིབ་ཞེས་པ་ཅམ་གྱིས་  
མ་སྒྲིལ་དགས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བད་པའི་སྐྱང་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་དགོས་པའི་  
ངེས་པ་མེད། གལ་ཏེ་ཡིན་ནའང་དེ་མི་ཡུལ་གྱི་སྐྱང་པོ་ཆེ་གཞན་ལས་སྟོབས་  
ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་གྱི་སྐྱང་པོ་ཆེའི་རྒྱད་ཅིག་ཡིན་པར་བཤད་པས་ས་སྐྱང་  
གི་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཡང་ཁ་ཆོན་མི་ཆོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལས་ཉོན་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཉོན་འབྲེལ་གྱི་རྣམས་ནི་ཞོ་སྟེ། ཅི་  
ཐོག་གི་བཅུད་བསྐྱུས་པའི་སྟིང་པོ་འོ་མ་དང་། དེ་བསྐྱེད་ཞིང་བསྐྱེད་པ་སོགས་  
གྱི་ལས་སྒྲུབ་བའི་རིམ་པས་ཞོར་འབྱར་བ་བཞིན། འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་གཞིར་  
བྱུར་བ་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་དེ་ལས་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བས་རིམ་གྱིས་  
སྐྱངས་པས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕྱོས་ཏེ་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་འབྱུབ་པའི་རྒྱལ་རྣམ་  
གཞག་རྣམ་པ་བཅུས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་བཞིན་ཡིན་པས་རྒྱལ་བའི་སྟིང་པོ་ཞེས་  
བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱད་སྟེ་མ་ལས། དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་སྟིང་པོ་ནི། །རྣམ་  
གཞག་རྣམ་པ་བཅུ་ཞེས་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་ལ། རྒྱན་རྒྱག་པོ་བཞོད་པར།  
སྟིང་པོ་དེ་ལ་ཀྱན་གཞིའི་སྒྲས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་སྟོན་པར་  
མཛད། །ཅེས་དང་། ལང་གཤེགས་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་  
ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བསྐྱགས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱང་སེམས་གྱི་ཆོས་  
དབྱིངས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དེ་ཉིད་འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་གཞིར་བྱུར་བ་  
ལ་དགོངས་ནས་སྟིང་པོ་དང་ཀྱན་གཞི་རྣམ་གངས་སྒྲུབ་སྐྱངས་པ་ཡིན་ནོ། །  
འདིའི་ཆོགས་བཅད་དུ། ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་དབྱིངས་སྒྲུབ་པ་ཡི། །ཞེས་  
པའང་། རིགས་གྱི་སྐྱད་དོད་གོ་ཏེ་ཞེས་པའི་གོ་བྱ་ཏེ། ཏ་ཏ་ར་བྱས་པས་ཡོན་  
ཏན་གྱིས་སྟོལ་པ་སྟེ་དེ་ཉིད་སྐྱངས་པ་ལས་སྟོན་རྣམ་མཁར་ཡལ་བ་བཞིན།  
ལས་ཉོན་གྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་དེའི་རང་དུ་བད་པའི་འགོག་པ་རང་སྟིང་དུ་  
མཐོང་བ་ནི་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས། ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་ལས། ཇི་ལྟར་  
ཆོས་པའི་སྒྲ་བ་ལ། །ཞེས་པ་ནས། དེ་བཞིན་ས་ཡི་མཐའ་བྱག་ན། །ཆོས་གྱི་

སྤྱི་ཡོང་རྒྱལ་པོ་ལས་ལ། ། ཞེས་དང་པོ་མཐོང་སྤངས་ཙམ་སྤངས་པ་ནས་  
 མཐར་ཐུག་གཉིས་བཀ་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྱད་པར་སྤངས་པའི་བར་ལ་ཆོས་  
 སྤྱི་ལ་གྱིས་མཐོང་པར་གསུངས་སོ། ། སྤྱིང་པོ་ཞེས་པ་ཆོས་ཉིད་ཙམ་ལ་བྱེད་  
 མི་རིགས་ཏེ། སྤྱིང་པོ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་མཆོག་རྟོགས་ནས། ། ཞེས་དེ་རྣམ་  
 དག་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་བཤད་པས་སོ་སྤྱི་མ་ན། འདི་ནི་རྒྱུད་སྤྱི་མར། ལུས་ཙན་ལ་ཡོད་  
 ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་སྤྱང་མའི་ཕྱི་དང་འདྲ། ། གསུངས་པ་བཞེན་ཟག་མེད་  
 ཡེ་ཤེས་འབྱུང་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་པ་གནས་པ་ཙམ་ལ་དགོངས་ཀྱི། ཐོས་བསམ་གང་  
 ཡང་མ་བྱས་པའི་དུས་ནས་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་དུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་རྒྱ་  
 རང་བའི་ལུགས་ལྟ་བུ་མིན་ནོ། ། འདི་ལའང་སངས་རྒྱུ་ལྟོས། ཞོ་འབྱུ་  
 མཁན་བྱིས་བདག་བཟང་སྤྱིང་དང་ལེགས་སྤྱིས་མས་འོ་མ་ལུ་བ་ཡིན་པས། སྤྱི་  
 མ་སྤྱི་མ་རྣམས་ལེགས་སྤྱིས་མས་ཞོ་ལུ་ཞེས་པ་དེ་འབྱུ་མཁན་དང་འབྱུ་རྒྱུ་  
 རྒྱུ་གཉི་ག་ཞོར་བ་ཡིན་ཞེས་བཤད་མོད་ཀྱང་། འབྱུ་མཁན་གཉིག་ལྱང་ལས་  
 འབྱུང་བས་གཅིག་ཞོ་ནར་དེས་མི་དགོས་ཤིང་། དེའི་ནང་ནས་ལེགས་སྤྱིས་མས་  
 བཞེན་བཀྱར་བ་དེས་གསེར་མདོག་ལང་ཆོ་དར་བ་སོགས་དགེ་མཆོག་ཆེ་བར་  
 བྱུང་བ་ཀྱན་ལ་གྲགས་ཆེ་བས་དེ་སྤྱིས་པ་དགོས་དཔང་ཡིན། རྒྱུ་ཀྱང་བ་སྤྱིང་  
 གི་འོ་མ་སྤྱིང་ཁུར་བྱས་ཏེ་སྤྱིང་ཕྱི་བཏབ་ནས་ལུ་བར་གསུངས་ཀྱང་དེས་འོ་མ་  
 ཡིན་པར་མི་འབྱུ་བ་ཞི། ཉིང་ཁུར་བྱས་ཞེས་པ་སྤྱིང་པོ་སྤངས་པའི་དོན་ཡིན་  
 བས་མར་དང་ཞོ་སོགས་འོ་མའི་སྤྱིང་པོ་ཡིན་ལ། དེར་མ་བྱད་འོ་མའང་ཕྱི་སོག་  
 གི་བཅུད་ཡིན་པས། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་རྒྱུ་རྣམ་འཛམས་ཀྱི་འགྲེལ་པར། ཕྱི་སོག་གི་  
 སྤྱིང་པོ་མར་དང་རྒྱུ་སྤྱིང་པོ་ལན་ལྔར་གསུངས་པ་བཞེན་ནོ། ། མདོར་ན་  
 སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཁམས་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་དེ་ཉིད་དུག་གསུམ་ཀྱི་  
 དྲི་མ་དང་བུལ་བར་ཁུར་པ་ལ་ཤོལ་བ་དང་ཐར་པ་ཞེས་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཉིན་  
 འབྲེལ་རྒྱུ་འདིའི་སྤྱིང་ནས་བསྤྱིགས་པ་ཡིན་ནོ། ། རྒྱུ་པའི་ལས་ལ་ཆེ་དང་  
 བསོད་ནམས་ལྱང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཏེ་ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་ཆ་གཉིས་སྤྱི་ཡོད་པས།

[illegible]

འབྲུབ་རྩལ་པའི་ཚུལ་སྤགས་རིམ་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་གཅིག་ལ་  
བསྐྱུངས་པ་དང་བསྐྱོམ་པ་ཆད་དུ་སོང་ན། དེ་ནས་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ཉིད་ལ་ཁ་  
ཐུར་ལྷགས་རེ་བྱས་པས། ཞེས་པ་ནས། གང་ཡང་བྱས་པས་ཆོག་པས་ཆེ་ཐུབ་  
དང་སྒོ་འཕེལ་སོགས་ཀྱི་གདམས་པ་རྣམས་བྱར་ནས་བཅའ་མི་དགོས་སོ། །  
ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལའང་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེས། དུས་འབྲུལ་མཁན་བམ་  
ཟེ་ཀྱུ་ལི་ཡིན། ལྷ་འཆོང་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤུལ་བ་ཡིན་ཞེས་བཤད་  
ཀྱང་། བྱེད་ཅག་ཆད་མར་བྱེད་པའི་མཆམས་བྲིད་ཀྱི་ཡི་གེ་མང་པོར་དུས་  
གདམ་དུ་བྱེད་ཚུལ་འབྱུང་བ་འདི་ལྟར་པས་ལྷ་འཆོང་གི་བྱེད་ལས་བྱངས་པའི་  
ལྷའི་གདམ་ལ་བྱང་རྒྱབ་མངོན་དུ་མཛད་པ་དེ་དང་ཉེན་འབྲེལ་སྣ་བཞུན་པ་མིན་  
ན་དེའི་རྒྱ་མཆན་སྤྲད་གོས་སོ། །

གཉིས་པ་བསོད་ནམས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་ཐིལ་བ་སྟེ། འདིའི་  
ཆོགས་བཅད་ཀྱི་དངོས་ཟིན་ལ་བསམ་པའི་དོན་འབྲུབ་པ་གཙོ་བོར་སྤྲོས་ཀྱང་།  
རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་ལས། བསོད་ནམས་རྣམ་སྤྲིན་བདེ་སྟེར་སྤྱག་བསྐལ་བམས་ཅད་  
སེལ། །བསོད་ནམས་ལྷན་པའི་མི་ཡིས་བསམ་པ་རྣམས་ཀྱང་འབྲུབ། །ཅེས་  
པ་ལྟར་བསམ་དོན་འབྲུབ་པ་བསོད་ནམས་ལ་རག་ལས་པས། འབྲས་བུ་དེ་དོན་  
དུ་གཉེར་ན་རྒྱ་བསོད་ནམས་འཕེལ་བའི་ཐབས་གཙོ་བོར་བྱེད་དགོས་ཏེ།  
བསོད་པ་བརྒྱ་ལ་བརྒྱ་པ་ལས། བྱེད་ནི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་རྣམས་ལ། །མངོན་  
དཀྱིས་འབྲས་བུ་རྣམས་ལ་མིན། །སྤྱབ་པ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས། །བྱེད་ཀྱི་  
ཡོན་ཏན་སྤྲོས་སྤྲོས་ཆོགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདི་ལའང་མིང་གི་  
སྟེང་ནས་ཉེན་འབྲེལ་འགྲིག་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་དེ། དཔལ་ཞེས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་  
མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པས། ཨ་མ་ར་ཀོ་ཁར་དཔལ་འབྲས་ཞེས་གསུངས།  
ཀ་མ་རྟེ་བྱས། འདིའི་འབྲས་བུས་དགའ་བས་སྦྱེ་པ་ལ་དགའ་བའི་འབྲས་  
བུའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིའི་ཆོགས་བཅད་དུ། ཐིལ་བ་རྒྱ་རྒྱེན་འབྲས་  
བུར་བཅས་པའི་ཆོས། །ཞེས་གསུངས་པ་གནད་ཤིན་དུ་ཟབ་སྟེ། གོ་ཆའི་

བཀོད་པ་བཟན་པའི་མདོ་ལས། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ནི་མང་པོ་དག ། ལྷན་ཅིག་  
 འདུས་ལས་བྱང་བ་ཡིན། ། རྒྱུན་ནི་མང་པོ་འདུས་པའི་ཕྱིར། ། རང་བཞིན་  
 གྱིས་ནི་མེད་པ་ཡིན། ། ཞེས་རྒྱ་རྒྱུན་ཆོགས་པ་ལ་སྟོས་པའི་གཏན་ཆོགས་གྱིས་  
 རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱབ་པས་རིགས་པ་བྱུག་ཅུ་པར། གང་གིས་སྟོང་དང་རྟེན་  
 འབྱུང་དང་། ། དབུ་མའི་ལམ་ཏུ་དོན་གཅིག་པར། ། ཞེས་སྟོང་བ་དང་རྟེན་  
 འབྱུང་དོན་གཅིག་པར་གསུངས་ཏེ། བདེན་པར་གྲུབ་ན་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བཙས་སུ་  
 མི་རུང་ལ། བདེན་གྲུབ་གྱིས་སྟོང་པའི་གནད་གྱིས་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་  
 དགོས་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་རུང་བ་འདི་ལ་དགོངས་ཏེ། ཅ་ཤེ་ལས། གང་  
 ལ་སྟོང་པ་ཉིད་རུང་བ། ། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འབྱུར། ། ཞེས་གསུངས་  
 པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་རྒྱང་པ་དང་པོས་རྟེན་འབྱུང་གི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པའི་  
 འཕྲོར། འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་སྦྱོད་པ་ཀྱུན། ། བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་  
 མཆོག་ཏུ་དག ། ཅས་གསུངས་པ་ནི་སྤྲ་མའི་རྟེན་འབྱུང་གི་རྣམ་གཞག་དེ་ལ་སྤྲ་  
 རགས་གཉིས་ཡོད་པས། རགས་པ་རྒྱ་དགེ་སྤྱིག་ལས་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱག་འབྱུང་  
 བར་ཡིད་ཆེས་པ་དེ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་སྒྲི་  
 བས་སྒྲིང་དོར་གོ་མ་ལོག་པར་བྱེད་པ་དེ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་སྦྱོད་པ་  
 ཡིན། རྟེན་འབྱུང་སྤྲ་མོ་མིང་རྒྱང་བཏགས་ཡོད་ཅམ་ལས་རང་གི་རོ་པོས་གྲུབ་  
 པ་རྒྱལ་ཅམ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་  
 བ་དང་། ཟིན་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ཉམས་ལེན་རྣམས་འཇིག་རྟེན་  
 ལས་འདས་པའི་ཡང་དག་པའི་སྦྱོད་པ་ཡིན། ལྟ་སྦྱོད་སྤྲ་མས་མཐོ་རིས་དང་།  
 ཕྱི་མས་ཐར་པ་འགྲུབ་པས་བཤེས་སྤྱིང་ལས། གལ་ཏེ་མཐོ་རིས་ཐར་པ་མངོན་  
 བཞིད་ན། ། ཡང་དག་ལྟ་ལ་གོམས་པ་ཉིད་ཏུ་མངོད། ། ཅས་གསུངས་སོ། །  
 གདུལ་བྱ་འབྲིད་པའི་རིམ་པ་དེའི་སྒྲི་བས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་མཆོག་ཏུ་དག་ཚུལ་  
 ཡང་རིན་ཆེན་སྤྱིང་བ་ལས། དང་པོ་མངོན་པར་མཐོ་བའི་ཆོས། ། ཕྱིས་ནི་  
 དེས་པར་ལེགས་འབྱུང་བའོ། ། གང་ཕྱིར་མངོན་པར་མཐོ་ཐོབ་པས། ། རིམ་

གྲིས་ངེས་པར་ལེགས་པ་འབྱུང་། ། ཞེས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཞིང་། ཙ་ཤེ་  
 ལས། དམ་པ་མིན་ལ་བདག་འཛིན་མཆོག ། ཅེས་སོགས་དང་། བཞི་བརྒྱ་  
 བར། བསོད་ནམས་མིན་པ་དང་པོར་བསྒྲིག ། ཅེས་སོགས་དང་གནད་  
 གཅིག་ལ། བྱིས་ཅི་སྟེད་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ། ཉེན་འབྲེལ་ཉིད་ལས་བཅམས་  
 ཉེ་འདུག་ཚུལ་ཡང་འདི་ཡིན་ནོ། ། དེར་སང་བྱུན་པོ་ཕལ་ཆེར་ལས་འབྲས་ཁྱད་  
 ཏུ་བསད་དེ་བྲིལ་མེད་གྱི་ངན་སྦྱོད་འདི་ཕྱི་ཐམས་ཅད་ཕྱང་ལ་འདེབ་པ་རེ་བྱས་  
 བས། དེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཤེས་པ་དང་འབྲུབ་པ་ཡིན་སྟམ་པ་ནི་གོ་ལག་ཡིན་  
 ཉེ། ཡ་རབས་མ་རབས་སྦྱོད་པས་བྱེད། ། ཅེས་དེ་འབྲེལ་འཇིག་རྟེན་ནའང་མ་  
 རབས་བྲིལ་མེད་ཅེས་ཀུན་གྱིས་སྤྲད་པའི་གནས་སུ་འཁྱུར་ལ། སྤྲས་ཀྱང་དེར་  
 ཡིད་མི་ཆེས་ཤིང་ནམ་ཡུགས་ཀུན་གྱིས་འཕྱ་བ་ཞིག་འབྱུང་བ་ནི་ཤེས་རབ་ལྗོངས་  
 ཏུ་ལས། དམ་པའི་བྱ་ལ་གདོང་ན་པར་མེད། ། སྤྲད་འཆོང་དབྱེལ་སྤྲད་ནས་  
 རུ་མ་སྟེས། ། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ལོག་པར་བྱེད་གུར་པ། ། དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ནལ་བུའི་  
 མཆོན་ཉིད་བཟོད། ། ཅེས་དང་། སྟེས་རབས་ལས། འཇིག་རྟེན་སྦྱོད་པས་  
 འཛོམ་པ་མེད་པ་དང་། ། ཆོས་དང་ཕྱི་མའི་འབྲས་བུར་མི་ལྟ་བ། ། གང་ཡིན་  
 དེ་ལ་སྟེ་བོ་ཡིད་མི་ཆེས། ། ལྟ་དང་དཔལ་གྱིས་རབ་ཏུ་སྤངས་པར་འཁྱུར། །  
 ཞེས་དང་། གཡོ་སྒྱུ་ཏ་ཅང་ཆེས་ན་རང་གི་ནང་མི་རྣམས་ཀྱང་ཞེ་བྲིལ་ནས་འགྲོ་  
 བས་དེ་ཉིད་ལས། སྦྱོན་དང་ཡོན་ཏན་རྣམ་བཟྱག་ན། ། ནང་མིའམ་ཡང་ན་  
 ཕྱི་མིའང་རུང་། ། འཇིག་རྟེན་ན་ནི་བཀུར་སྟེ་དང་། ། སྤྲད་པར་བྱ་བའི་  
 གནས་སུ་འཁྱུར། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེས་ན་འཇིག་རྟེན་ཡང་ཡ་རབས་གྱི་  
 ལུགས་བཞིན་དང་པོར་བྱེད་ཤེས་ན་ཆོས་སུ་འགྲོ་བས། ཤེས་རབ་བརྒྱ་བ་ལས།  
 མི་ཡི་ཆོས་ལུགས་ལེགས་སྤྲད་ན། ། ལྟ་ལུལ་བསྟོད་པ་ཐག་མི་རིང་། ། ལྟ་དང་  
 མི་ཡི་ཐེམ་སྒྲས་ལ། ། འཇིག་ན་ཐར་པ་རུང་ན་འདུག ། ཅེས་དང་། སྟེས་  
 རབས་ལས། ཆོས་དང་མི་འགལ་བར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚུལ་ལ་མཁས་པ། ཞེས་  
 གསུངས་ཤིང་། ས་སྐྱ་པརྟེ་ཏས་ཀྱང་། དེགས་པས་དབྱེད་ན་ཆོས་ལུགས་མི་



འགལ་ཞིང་། | འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ཀྱན་ནས་ལེགས་བསྐྱབ་པ། | ཞེས་གསུངས་  
 ཏེ། སངས་རྒྱལ་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་ཡ་རབས་ཀྱི་ལྷགས་དེ་  
 གཞིར་བཞག་པའི་རྒྱལ་ལྷན་ལྷེ་བཞེན་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་། འདྲ་ལྷན་ལས་ཀྱང་།  
 སྒྲིབ་པ་ཡ་རབས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲད་པ་ཁོ་ན་དག་ལ་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀག་  
 པའི་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་སོ། | བྱེད་ཤེས་ན་འཇིག་རྟེན་ཡང་ཆོས་སྤྱི་འགྲོ་  
 བྱེད་མ་ཤེས་ན་ཆོས་ཀྱང་ཐིག་ཏུ་འགྲོ་བས་འདིར། | འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་  
 འདས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཀྱན། | བྱང་རྒྱལ་སྤྱིང་པོ་མཆོག་ཏུ་དག་ཅེས་པ་ལས་  
 བཙུངས་ཏེ་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། བྱང་སར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་  
 འཇིག་རྟེན་ཤེས་པར་བྱེད་རྒྱལ་དང་། བསྐྱབ་བདུས་ལས་འཇིག་རྟེན་མ་དད་པ་  
 བཀག་ནས་སེམས་འཇིན་དགོས་པར་མདོ་དུ་མ་དངས་ཏེ་གསུངས་རྒྱལ།  
 འཇིག་རྟེན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་དུ་གྲགས་པ་དེའང་དཔལ་དུ་འགྲོ་མི་འགྲོ་བཤད་  
 རྣམས་ཡིན་མིན་སྒྲིབ་རབས་དང་རྩོམ་པ་ལྷན་གྱི་གསུང་སྒྲིབ། བེའུ་བུམ་ཐོན་  
 མོ་སོགས་སྤྱི་འབྱུང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་མ་སྒྲིབ་སོ། | བེའུ་བ་འབྲལ་མཐའ་ཤིང་  
 གི་ལྷ་མོ་ཡིན་ཞེས་ཆངས་པས་སྤུལ་བ་བཀག་ཀྱང་། དེ་གཉིས་པན་རྒྱན་སྤངས་  
 ཏེ་འགལ་བ་མ་ཡིན་པས། ཆངས་པས་སྤུལ་བ་རྣམས་གཅད་ལ་ལེགས་དོན་མེད་  
 ཅིང་། སྒྲིབ་པས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བ་ལ་ཆངས་པས་བསྐྱལ་དགོས་པའི་རྒྱ་  
 མཆོན་དེ་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོར་གྲགས་པས་ཀྱན་ཡིད་ཆེས་པའི་  
 ཐབས་སྤྱི་ལྷན་ལས་གསུངས་པ་བཞེན་འདིའང་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་ལ་  
 འབྲལ་བ་པོའི་ཆ་ནས་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིབ་ཞིག་ཡོད་དེ། གསུམ་པ་ཆོས་ཀྱི་  
 དཔལ་འབྱོར་ལྷན་རྟེན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམས་  
 དུང་གཡས་འབྲེལ་ཏེ། འདིའི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་རྒྱང་པ་དང་པོས་ཐོས་པའི་རྟེན་  
 འབྲེལ་དང་། གཉིས་པས་ཐོས་དོན་བསམ་པས་སྒྲིབ་འདོགས་བཅད་དེ་སྒྲིབ་བྱུང་  
 གི་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་བྱེད་རྒྱལ། གསུམ་པས་རང་གིས་ངེས་ནས་གཞན་ལ་སྒྲིབ་  
 རྒྱལ། བཞི་པས་སྤྱི་བ་སྤྱི་ན་མེད་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་འགྲུབ་རྒྱལ་ཏེ་

བཤད་སྐབ་ཀྱི་བྱ་བ་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་ཏེ་ཆ་ཆར་བར་སྟོན་པ་ཡིན་  
 འོ། །འོན་ཀྱང་དངོས་སུ་མཆོད་རྒྱ། ཏུང་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ནམས་སྒྲིགས་པའི་  
 ཚུལ། །ཞེས་ཆོས་ཉན་བཤད་ཀྱི་ཐོས་པ་གཙོ་བོར་མཛད་པ་ནི་ལམ་བཟོད་པའི་  
 མགོ་ཚུལ་བྱེད་ཀྱི་གཞི་རྩ་དེ་ལ་རག་ལས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་  
 ལས། འདི་ན་དང་པོར་ཐོས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་  
 འབྱུང་། །ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་ལས་ཡང་དག་དོན་ཡུལ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་། །  
 ཞེས་སོགས་དང་། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། ཤེས་རབ་ཉན་མངས་ཤེས་བྱ་ཀྱན་སྦྲང་དེ་  
 ཡི་ཕྱིར། །འདི་མཆོག་ཉིད་དེ་དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་འདི་ཐོས་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཤེས་  
 རབ་མཆོག་ཡིན་དེ་གཞི་ནི། །ཐོས་པ་དེ་ཕྱིར་ཐོས་པ་མཆོག །ཅེས་གསུངས་  
 སོ། །བཞི་བརྒྱ་པར་ཡང་། མཉན་པ་པོ་དང་མཉན་བྱ་དང་། །སྐྱ་བོ་འབྱུང་  
 བ་ཤིན་ཏུ་དཀོན། །དེ་ཕྱིར་མདོར་ན་འཁོར་བ་ནི། །མཐའ་ཡོད་མ་ཡིན་  
 མཐའ་མེད་མིན། །ཞེས་མགོ་ཆོས་ཉན་བཤད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འདི་དཔྱིས་ཕྱིན་  
 པ་ཞིག་དཀའ་བས་འཁོར་མཐའ་མདོར་དཀའ་བར་གསུངས་ཏེ། རྣམ་གྲུལ་  
 རྒྱབ་པ་ལ་འདི་ལས་གལ་ཆེ་བ་མེད་ཚུལ་བྱང་རྒྱབ་ལམ་གྱི་རིམ་པར་གསུངས་པ་  
 བཞིན་ནོ། །ཏུང་གཡས་འབྲེལ་ལམ་སྐྱེ་བ་ལྟ་པར་གྲགས་པ་འདི་བྱས་པས་  
 རིམས་ནད་ཞི་བ་སོགས་བཀྲ་ཤིས་པར་འགྱུར་ལ། བྱད་པར་དུ་ཏུང་གི་སྐྱས་  
 རྣམ་མོ་གཞན་ཐམས་ཅད་བྱིས་ཀྱིས་གནོད་པར་ཤེར་མདོ་ལས་གསུངས་པས།  
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱས་ཆོས་མིན་གྱི་སྐྱ་བ་རན་པ་ཐམས་ཅད་བྱིས་ཀྱིས་གནོད་པའི་རྟེན་  
 འབྲེལ་གྱི་སྒྲ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །ཁ་ཅིག་ཏུང་འབྲེལ་མཁན་སྟེན་རྒྱལ་པོ་མ་  
 རྣམ་པ་བེར་ཡང་། དེས་ཏུང་ཡུལ་ཚུལ་ལང་གཤེགས་རྒྱ་ནག་གི་འགྱུར་ལས་  
 འབྱུང་བའི་ཏུང་ནི་རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་གཉེར་ནས་བཞེས་པ་ད་ལྟ་འབྲས་སྐྱུང་གི་  
 ཆོགས་ཏུང་འདི་ཡིན་པས་བྱིན་རྒྱབས་ཆེའང་གཡས་འབྲེལ་མིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དབང་གི་འཕྲིན་ལས་རྒྱབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་ལུ་བྱི་ཉེ་ད་ལྟ་  
 སི་རྣམ་ར་དང་འདི་གཉིས་སོ་སོར་བྱེད་ཀྱང་འདིའི་རྒྱ་སྐད་སི་རྣམ་རི་ཡིན་པས་དེ་

བྱར་ཆག་ནས་སེན་དུ་རར་སང་བ་ཡིན། དབང་ལྷན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་  
 གུང་འདིའི་ཐིག་ལེ་ལས་བསྐྱེད་པ་སྟགས་དབང་གི་ལས་སྦྱར་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་  
 བར་མཁོ་བ་གྲགས་ཆེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འདོད་འཛུལ། པ་སྟོན་ལྷ་པ་ཞེས་  
 དཔྱིད་གྱི་དགའ་སྟོན་དུ་བཤད་ལ། རལ་ཕུ་ལུ་གི་ཞེས་བྱེ་མ་དམར་པོར་གྲགས་  
 ཤིང་། དམར་པོ་ལས་བཞིའི་ནང་ནས་དབང་གི་མདོག་ཡིན་པས་མིང་དང་ཁ་  
 དོག་གཉི་གའི་རྟེན་འབྲེལ་རེ་ཡོད་དོ། ། ཆོག་རིས་གཞན་རྣམས་གོ་སྤྱོད་ལ།  
 ཆོས་རྣམས་མ་ཞོར་དབང་དུ་བསྟུས་ནས་ཀྱང་། ། ཞེས་པ་འདིར་དཔྱད་གཞི་  
 ཞིག་ཡོད། རྒྱལ་པོ་དབང་དུ་བསྟུ་བར་འདོད་ནས་སྒྲོན་པོ་དབང་དུ་བསྟུས་པ་  
 ལྷ་བྱ་ཡུལ་ནོར་བའི་དོན་མིན། དབང་དུ་བྱེད་དོན་གྱི་ཀྱན་སྦྱོར་མ་ཞོར་བ་ཞིག་  
 དགོས། རྒྱལ་བ་དོན་རྗེ་འཆང་གིས་གསུངས་པའི་དབང་གི་ལས་རྣམ་དག་དུ་འགྲོ་  
 བ་ལ། འདུས་པ་ཕྱི་མ་ལས། དབང་ལ་ཆགས་པའི་ཡིད་དུ་བྱ། ། ཁྲོ་ལ་གཏུམ་  
 པས་རབ་དུ་སྐྱབ། ། ཅེས་དུས་གྱི་ཀྱན་སྦྱོར་དགོས་དབང་གིས་དེ་འདྲ་རེ་དགོས་  
 ཀྱང་། སྟགས་གྱི་ཞེ་འདོད་པ་རོལ་པོ་དེ་རང་གིས་དབང་དུ་མ་བྱས་ན་ལྷགས་ཀྱི་  
 མེད་པའི་སྤང་པོ་བཞིན་དོན་ཆེན་པོ་ལས་ཉམས་པར་མཐོང་སྟེ། རང་དོན་ཡིད་  
 བྱེད་དང་མ་འདྲེས་པར་སྦྱང་རྗེ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་ལྷུར་བ་ཞིག་དགོས། རང་  
 མཐོ་བཅན་སྟགས་པ་ཞིག་འདོད་དེ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་གྱི་དཔལ་འབྱུར་ཐམས་  
 ཅད་ལྱབ་གྱིས་འདུས་པར་བསམ་པ་ནི་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་བརྒྱབ་སེམས་བསྟོམ་པ་  
 ཡིན་པས་མི་དགེ་བའི་ཕྱང་པོ་འབའ་ཞིག་ལས་ཆོས་གྱི་དྲི་ཅམ་ཡང་མི་བློ་ན།  
 གསང་སྟགས་གྱི་ཐིག་པའི་ལམ་དང་ལས་རྒྱལ་མཚོག་གི་རྣལ་འབྱུར་དུ་འགྲོ་བའི་  
 རེ་བ་གལ་ཡོད། ནོར་ས་འདི་འདྲ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ནས་རྗེ་སྤྱོད་མས། བྱང་  
 རྒྱབ་སྐྱབ་པའི་རྗེས་སུ་རབ་གཞོལ་བའི། ། བདེ་གསེགས་དགུས་པའི་རབ་  
 འབྲམས་དབང་གི་ལས། ། གསུངས་པ་ཡིན། སྤྱོད་པའི་བརྒྱབ་སེམས་དེ་འདྲ་  
 བསྟོམ་ན་ཆོས་སུ་སྒྲོམ་ཡང་དོན་འཁོར་བའི་གཉིང་དོར་འཁྱུར་གྱི། བྱང་རྒྱབ་  
 སྐྱབ་པའི་རྗེས་སུ་གཞོལ་བའི་རེ་བ་མེད། ཆོས་སུ་སང་ན་བདེ་གསེགས་དགུས་

པ་གཞིར་བཅས་ཀྱང་། དེ་འདྲ་དེ་བདེ་གཤེགས་སྤྱོད་དང་བཅས་བྱུགས་ཁྲིལ་  
བའི་རྒྱ་ལས་མ་འདས་པས་ཞིབ་ཆ་སྤྱོད་ནས་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཆོ་སྟོན་  
བསགས་རེ་དང་སྤྱབས་འགྲིགས་ནས་ཕན་ཕན་འདྲ་བ་འབྱུང་གིན་ཀྱང་།  
དངོས་གནས་ལ་རིན་ཆེན་འབྱེད་བར། བརྒྱབ་སེམས་ཡིད་ལ་རེ་བ་  
འཛམས། | གསུངས་པ་བཞིན་ཕུན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཐན་སྤྱོད་རྒྱུད་གིས་  
གཏོར་བ་དང་། སྤྱལ་གྱིས་སྤྱོད་ཅི་ཆོར་བ་བཞིན་རིང་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལས་མ་  
འདས་པས། དབང་དྲག་གི་ལས་བྱེད་པར་འདོད་པ་རྣམས་བརྒྱབ་སེམས་  
གཞོད་སེམས་ལ་ཉམས་ལེན་སྤྱོད་པར་བྱས་པས་དཔུལ་བ་དང་ཡི་དྲུགས་ཀྱི་སྤྱབ་  
ཐབས་སྤྱོད་མ་སོང་བ་རེ་མཛད་ན་རང་ལ་ལེགས་སོ། | རྩེ་ཡབ་སྤྱོད་ཀྱི་གསུང་  
སོགས་ཆད་ལྟན་དུ་མར་འདི་བཞིན་འབྱུང་བ་ལ། འབྱུག་པ་སངས་རྒྱས་རྣེ་རྩེ་  
ངག་བཏོན་ཏེ། ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་དབང་དུ་བསྐྱུས་ནས་ཀྱང་། | ཞེས་བཅས་  
པ་ནི་ཕུན་པས་སྤྱང་བ་ལ་གསལ་འདེབས་སྤྱང་། ཁ་ཅིག་འདི་ཉིད་འབྲལ་  
མཁན་སྐར་མ་ལ་དགའ་བའི་བྱར་བཤད་ཅེས་དོགས་པ་བྱེད་ཀྱང་མི་གཅིག་ལ་  
མིང་དུ་མ་དང་མིང་གཅིག་ཀྱང་འབྱུར་བྱེད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱོད་པ་མང་བས་  
ཀྱང་དོགས་མི་དགོས་སོ། |

བཞི་པ་དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་སྤྱབ་པའི་ཉིན་འབྲེལ་གྱི་རྣམས་ཡུངས་ཀར་ཏེ།  
འདིར། ཡུངས་ཀར་རྣེ་རྩེའི་རིགས་ཏེ་ཐམས་ཅད་དུ། | བཤེགས་རྣམས་མ་  
ལུས་ཞིབ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། | ཞེས་རྣེ་རྩེའི་རིགས་སྤྱོད་བཤད་པ་ནི་འདུས་པའི་ལེབ་  
བཅུ་གསུམ་པར། ཁྲོ་བོ་ཞེ་སྤང་གནས་ལས་སྤྱོད། | ཞེས་པའི་འབྲེལ་བ་མཆན་  
སྤྱོད་ལས། ཞེ་སྤང་ནི་མི་བསྐྱོད་པ་ཡིན་ལ་དེའི་གནས་ཏེ་ས་བོན་ནི་ཡིག་རྩི་སྟེ།  
ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཁྲོ་བོ་བཅུ་རྩི་ལས་སྤྱོད་པ་ནི། སྤྱོད་རྣམས་འོད་དཔག་མེད་  
ཀྱི་རིགས་ཡིན་པས་རྩི་ལས་སྤྱོད་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་དྲག་པོའི་  
ལས་སྤྱབ་པ་ལ་དེའི་རིགས་ཀྱི་ལྟ་མི་བསྐྱོད་པ་ཡིན་པས་ཁྲོ་བོ་བཅུ་གསུམ་ལས་སྤྱོད་  
པ་དང་། སྤྱོད་པའི་ཆེའང་རྣེ་རྩེ་འཆང་ཞེ་བ་དེ་ཉིད་མི་བསྐྱོད་པ་དྲག་པོར་བསྐྱུར་

ནས་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ལས། ཞེ་སྤང་རྩི་རྩེར་བཟུར་  
བའི་དགོས་པ་ནི་ཁྱོ་ཙམ་ལ་བཀའ་བསྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། མི་བསྐྱོད་པ་བཅུག་  
པའི་སྒྲིབ་ནས་བཟུར་བ་ནི་མི་བསྐྱོད་པ་ཞེ་སྤང་གི་རིགས་ཡིན་པས་སོ། ། ཞེས་  
གསུངས་སོ། ། དེས་ན་ཡུངས་ཀར་དྲག་ལས་ལ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཙ་བ་བྲགས་  
རྩི་རྩེ་མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་ཀྱི་རྣམས་ཡིན་པ་ལ་བྲག་ཅིང་། དེའི་ཙ་བའང་མཐར་  
གཏུགས་ན་ཕུང་བྱེད་གདོན་བགེགས་ཉེར་འཆོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་བདེན་  
འཛིན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། དེ་འཛོམས་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་མཐར་བྲག་པ་བདེ་  
སྤང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཁིང་། བདེ་སྤང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་  
ཤེས་དེ་ཉིད་མི་བསྐྱོད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སོ། ། འདི་ལའང་སྤྱོད་འཇུག་  
དང་སྤྱོད་སྤྱོད་མཚོན་ཆ་འཁོར་ལོ། མི་ལའི་མགུར། ལ་བ་སྤྱོད་ཀྱི་གསུང་སྐགས་  
གཞུང་མཐའ་ཡས་པ་དྲང་དུ་ཡོད་ལ། ཡོངས་སུ་གྲགས་པ། ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་  
པའི་མེ་ལྟར་ཞེས་སྐགས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་ཀྱང་དབྱད་ཤེས་ན་དེས་ཆོག་པར་ཡོད་  
དོ། ། འདིར་བགེགས་རྣམས་མ་ལུས་ཞེས་པའང་སྤྱོད་འོག་བར་གསུམ་གྱི་  
གདོན་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཅེས་པའི་དོན་མིན་གྱི། ཕྱིའི་བགེགས་རང་ལས་  
རྒྱད་ཐ་དད་པའི་གཞོན་བྱེད་ཐམས་ཅད་དང་། དེའི་ཙ་བ་ནང་གི་བགེགས་  
དྲག་གསུམ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་འཛོམས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་ནང་  
གསང་བའི་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་དུ་འགྱུར་ཚུལ་དང་གནད་གཅིག་ལ། རྒྱད་སྟེ་  
མར། འཇིགས་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ཏུ་སེམས་ལས་  
གཞན་པའི་འཇིགས་ཆེན་མེད་པར་གསུངས་པ་རྣམས་འདྲའོ། ། དཔལ་ལྷན་  
ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་འདིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་གིས་བཏགས་པ་ལ་ལྟོས་  
པས། འདི་ལའང་མིང་གི་ཉེན་འབྲེལ་འགྲིག་ཚུལ་ནི། འཆོ་མེད་མཛོད་ལས།  
དཔལ་ཁ་དང་ནི་གཞོན་འཛོམས་གཉིས། ། དེ་དཀར་པོ་ནི་དོན་གྲུབ་ལྟེ། །  
ཞེས་ཡུངས་དཀར་ནག་གཉི་གའི་སྤྱི་མིང་སར་པ་དཔལ་ཁ། ཀ་དམུམ་ཀ་གཞོན་  
འཛོམས་ཡིན་པས་པ་རོལ་གྱི་གཞོན་བྱེད་འཛོམས་པ་ལ་བཟུགས་ཏེ་བྱན་རྣམས་

སོགས་དྲག་ལས་ལ་མཁོ་ཆེ་བ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར་རོ། ། དེར་མ་ཟད་  
 ཡུངས་ཀར་རྒྱས་བཀུད་ཀའི་མཁུག་ཏུ་བཞག་པའང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བྱུང་པར་  
 ཞིག་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུངས་པ་ལྟར་ཡུངས་ཀར་གྱི་སྒྲེར་མིང་། སི་རྩ་  
 རྩེ་ལྷོ་རྟོན་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པ་ཞེས་བས་གཙང་སྒྲས་གྱི་མཚན་དང་མཐུན་པས།  
 རྒྱས་སྒྲུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེགས་པའི་དོན་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་བདེ་  
 སྐྱེས་ཏུ་འབྱུང་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་སྒྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ར་རྩ་སས། སི་རྩ་རྩེ་ལ་  
 བས་གཙང་གི ། སྒྲས་དང་ཡུངས་ཀར་ལ་ཡང་རོ། ། ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་  
 རོ། ། རྩོ་རྒྱུང་ཁ་ཅིག རང་གི་སྒྲོན་བསགས་ཀྱི་ལས་ལ་རག་ལས་པ་མ་  
 གཏོགས་ཕྱིར་རྒྱས་ལ་སྟོས་པ་ཅི་ཡོད་སྟེན་པ་ནི་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་  
 རྒྱལ་གྱིས་ལས་འབྲས་བསམ་མི་བྱུང་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་  
 ཆོར་བ་བདེ་སྐྱེས་སྐྱུང་བ་འདི་ཙམ་ཞིག་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱུ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས།  
 དུས་བཞིའི་འཇུར་བ། ཅི་ཤིང་ལོ་འབྲས་ས་རྩོ་རི་བྲག་རྩུན་ཆད་མི་འདྲ་བ་སྒྲ་  
 ཆོགས་པ། ཁབ་ལེན་གྱིས་ལྷགས་དང་སྐྱར་ལེན་གྱིས་རྒྱལ་ལེན་པ་ལྟ་བུ་རྒྱས་ཀྱི་  
 རྟེན་འབྲེལ། ཐ་ན་མ་བྱའི་མདོངས་ཀྱི་ཉག་མ་རེ་རེ་ལའང་མདངས་མི་འདྲ་བ་  
 རྒྱ་ཆོགས་འཆར་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱིས་མ་འདྲེས་པར་སྐྱབ་རྩུལ་སངས་རྒྱས་ཁོ་  
 བའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་སྐྱར་བ། ཀྱན་བཏུས་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་  
 བཞིའི་ནང་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཤེས་པ་ཡིན་པས། རྒྱས་ཀྱི་རྒྱས་པས་དེ་ལྟར་  
 བྱེད་པ་དེའང་ལས་ཀྱི་མཐུ་ཡིན་པར་ཤེས་ན་ལས་འབྲས་ལ་དད་པ་རྒྱེན་གང་  
 གིས་ཀྱང་མི་འཕྲོག་པ་ཞིག་འབྱུང་རོ། ། ཡང་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྒྱས་བཀུད་པོ་དེ་  
 ལ་ལམ་སོ་སོ་དང་སྐྱར་བའི་མཚན་དོན་ནམ་རྟེན་འབྲེལ་རེའང་ཡོད་པར་མངོན་  
 ཏེ། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བཀུད་དང་སྐྱར་ན། མེ་ལོང་གིས་ཡང་དག་པའི་  
 རྟོགས་པ་མཚན་ཏེ། དེར་གཟུགས་བརྟན་རྒྱ་ཆོགས་འཆར་བ་བཞིན་དྲང་ངེས་  
 ཀྱི་མདོ་རྒྱ་ཆོགས་པའི་དོན་མ་འདྲེས་པར་ཤར་ནས་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་ཀྱན་སྦྲིང་  
 གི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཙུག་ན་རིན་ཆེན་གྱི་མདོ་ལས། ཆོས་དེ་དག་པ་རྣམ་

ཐར་བལྟོའོ། ། རྣམ་པར་རྟོག་གོ། ། མ་འདྲེས་པར་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ། ཞེས་དང་།  
 དབུས་མཐར་གོ་བྱེད་དང་ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲིམ་བརྟན་པའི་འགྲེལ་བཤད་  
 ལས། ཡང་དག་པའི་རྟོགས་པ་ནི་རག་ཀྱན་ནས་སྤྲང་སྟེ་མ་བརྟན་མ་དཔུང་  
 པར་ཆོག་མི་སྤྲོའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྒྲི་མི་གིས་དྲན་པ་མཆོན་ཏེ།  
 དེས་ནད་སེལ་བ་བཞེན་དྲག་པས་རྟག་ཏུ་བསྐྱང་སྟེ་ཉོན་མོངས་པ་དང་མི་དགེ་  
 བའི་སྒྲིགས་བྱང་ཆད་སེལ་བའི་ཕྱིར། གཙུག་ན་རིན་ཆེན་གྱི་མདོ་ལས། དྲན་  
 པ་གང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་མི་འབྱེད། ཅས་པ་ནས། མི་  
 དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་མི་འབྱེད་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་དྲན་པ་ཞེས་  
 བྱའོ། ། ཞེས་དང་། སྦྱོང་འཇུག་ལས། གང་ཡང་དྲན་པའི་ཡིད་སྒྲོ་ནས། །  
 བསྐྱང་བའི་དོན་དུ་གནས་གྱུར་པ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞོས་ཡང་དག་  
 པའི་འཆོ་བ་མཆོན་ཏེ། རྟོག་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཟས་གོས་གང་བྱུང་གིས་ཆོག་  
 ཤེས་པའི་ཕྱིར། དབུས་མཐར། ཡོ་བྱེད་བསྐྱང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དུ་  
 ཐས་ཡང་དག་པའི་ཚོལ་བ་མཆོན་ཏེ་སྦྱོང་ལ་མེད་པར་ཆེ་རིང་དུ་གནས་ནས་  
 ལམ་ལ་བསྐྱབ་སྟེ་ཤེས་སྒྲིབ་སོགས་སྤྲང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཟུན་གྱི་དབྱིག་  
 འགྲེལ་ལས། ཡང་དག་པའི་ཚོལ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཡུན་རིང་པོར་མི་སྦྱོང་བར་  
 ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 ཐིལ་བས་ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་མཆོན་ཏེ། དེ་དོན་འགྲུབ་པའི་རྩམ་ཡིན་  
 པས་རྟོག་པ་སྤྲང་ཞིང་དགེ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་འདོད་པ་བཞེན་བྱེད་པའི་ཕྱིར།  
 གཙུག་ན་རིན་ཆེན་གྱི་མདོ་ལས། ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ནི་དགེ་བའི་  
 མདོན་པར་འདུ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། དུང་གིས་ཡང་དག་པའི་རག་མཆོན་ཏེ། དེས་སྒྲ་སྟན་སྒྲིགས་པ་ལྟར་  
 རག་གི་ཉེས་པ་དང་བྲལ་བར་ཆོས་སྟོན་པའི་ཕྱིར། འདིས་ལྟ་བ་རྣམ་དག་དང་།  
 ལས་མཐས་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་དག་ ཡང་དག་པའི་འཆོ་བས་འཆོ་བ་རྣམ་དག་དུ་  
 ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དབུས་མཐའ་ལས། རྣམ་གསུམ་གཞན་ཡིད་

ཆེས་པར་བྱེད། ། ཅེས་དང་། ལྷ་དང་ཚུལ་བྱིས་པ་ཡོ་བྱད་བསྐྱེད། ། ཞེས་  
གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལི་བྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་མཆོན་ཏེ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་  
མངོན་ཤེས་སོགས་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་ལ་དབང་འབྱོར་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།  
གསེར་ཐེང་ལས། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་མངོན་ཤེས་སོགས་ཡོན་ཏན་བྱེད་པར་  
ཅན་སྐྱབ་པའི་དབང་གིས་མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་དེ་ཞེས་གསུངས་  
པའི་ཕྱིར། ཡུངས་ཀར་གྱིས་བགེགས་འཛམས་པས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་མཆོན་  
ཏེ། རྒྱལ་གཞན་ཇི་བཞེན་རྟོགས་པ་དང་། ། ཞེས་རྒྱན་ལས་འབྱུང་བས་འབྲེལ་  
པ་རྒྱལས་སུ་རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པས་མཐོང་ལམ་སྐབས་དེར་གཟིགས་ཚུལ་ཤེས་པ་  
ལའང་གསུངས་ཀྱང་། དེ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་མཐོང་ལམ་ལྟར་ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་  
གཟིགས་པ་ལ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ན་ཉེས་པའི་ཙ་བ་བདག་ཏུ་འཛིན་  
པའི་དགའ་བོ་གཞོམ་ཚུལ་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཙུག་ན་རིན་ཆེན་  
ཀྱི་མདོ་ལས། གང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཞེས་  
བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞིབ་པར་ནི་མདོ་སྟེ་རྒྱན་དང་དབུས་མཐའ་  
ཙ་འབྲེལ་ལས་ཤེས་དགོས། རྗེས་འདི་དག་ལྱང་ལས་གསུངས་པའི་ཆེ་སོ་སོའི་  
དགོས་དོན་རིམ་གཏོགས་ལམ་དང་སྐྱར་བ་མེད་པས་རང་བཟོར་འབྱུར་རོ་སྟམ་  
ན་མི་འབྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་མིད་སྟེ་བདུན་ཡང་དུན་པ་ཉེར་བཞག་ལས་  
གསུངས་པ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་མཆོད་ཐེང་ཆོགས་བཅད་ཏུ་བཞེབས་པ་ལྟར་ཡིན་  
ཞིང་། མངོན་འབྱུང་གི་མདོ་ལས་རྒྱང་པ་ཐ་མར་དེ་ནི་དེ་ཡིས་འཛོམ། ། ཅེས་  
པ་ཅམ་མ་གཏོགས། ལྷ་རྗེས་ལས་བྱས་ཞེས་སོགས་ཡོངས་གསལ་གྱི་འདི་ཡིན།  
ང་ལས་རྩའི་ཡལ་འདབ་ཀྱི་གཞན་འདྲ་ལ། བྱིམ་བདག་དམག་དཔོན་སྟོན་འགྲོ་  
བཤོ། ། ཞེས་སྟོན་པོ་མ་བཤང་ཡང་དམག་དཔོན་སྟོན་པོ་གཉིས་འབྲས་སུ་བྱས་  
པ་ཡིན། མངོན་འབྱུང་གི་འདི་བྱིམ་བདག་དང་སྟོན་པོ་གཉིས་བསྟོམས་པ་ཡིན་  
པས། ཀྱང་མཐུན་སྟེ་མའི་འཕྲིན་ཡིག་རྒྱལ་གཞན་ཏུ་བྱིམ་བདག་མ་དྲངས་པར་  
དམག་དཔོན་དང་སྟོན་པོ་གྲངས་རེར་བྱས་ན་རིན་ཆེན་གཅིག་ཆད་པའི་སྟོན་



འབྲུང་གསུང་པའང་། དེ་གང་རྒྱང་ལ་བྱིམ་བདག་གི་མཁོ་དགུ་སྒྲིབ་པའི་དོན་  
 ཚང་དགོས་པ་མ་ཤེས་པར་བྱིམ་བདག་གངས་ནས་དོར་ན་གནད་མི་ཚང་བའི་  
 སྒྲིབ་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྲིད་མཐར་བྱིམ་བདག་དེ་སྒྲིབ་པར་  
 བཞག་པ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། ། དེ་བཞིན་ཏུ་འདུལ་བ་ལྟར་། ཟུ་ཆེར་རྩལ་  
 བཟུམས་ལས་ཀྱང་རྒྱལ་སྲིད་ལྟ་བུའི་རང་རང་གི་བྱ་དང་པར་མ་གཏོགས་ལམ་  
 དང་སྒྱུར་བ་མེད་ཀྱང་། དེའི་དགོངས་པ་བྱམས་མཁོན་གྱིས་འགྲེལ་བའི་ཆེ་རྒྱལ་  
 སྲིད་ལྟ་བུའི་དངོས་ནི་འཁོར་སྒྱུར་གྱི་སྒྲིབ་ནས་སྒྲངས་པའི་ཆེ་འབྲུང་བ་འཁོར་  
 བས་བསྐྱས་པས་སྒྲིང་པོ་མེད་ལ། འོན་ཀྱང་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་རྒྱལ་གྱིས་དེ་བུའི་  
 ལ་བཞེན་ནས་འཇིག་རྟེན་ལ་དབང་སྒྱུར་ཚུལ་ཤེས་ན་དེས་མཆོན་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་  
 ཡན་ལག་བུའི་སྒྲིབ་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་ལ་དབང་སྒྱུར་ཚུལ་ཤེས་ཤིང་སྒྲིབ་  
 སྒྲིབ་ས། མདོ་ལྷེ་རྒྱན་ལས། ཤེས་བྱ་མ་རྒྱལ་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར། ། དྲན་པ་དག་ནི་  
 ཀྱན་ཏུ་སྦྱོང་། ། ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱལ་ཡན་ལག་བུའི་ལ་སྒྱུར་བ་དང་།  
 ཀ་མ་རྟེ་རྒྱས་ཐོང་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་དྲངས་པ་ལས་ཀྱང་། ས་རྩལ་སྒྲིབ་པ་ཉག་  
 འབྲུང་འཁོར་ལོ་ཡིན་ཏེ་སྒྲང་པོ་མདོན་པར་ཤེས་པ་མཆོག ། ཡེ་ཤེས་རྩུ་འབྲུལ་  
 ཉ་ལྷེ་ཆགས་པ་མེད་འགྲོ་ནོར་བྱ་དམ་པ་ཡིན། ། སྦྱོང་པ་བཅུན་མོ་བསྐྱབ་ནས་  
 པ་བཞི་པོ་བྱིམ་བདག་དམ་པའོ། ། ཐབས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་སྒྲིབ་པོ་ཡིན་ཏེ་  
 འཁོར་ལོས་བསྒྱུར། ། ཞེས་རྒྱལ་གྲས་ཀྱི་ལམ་སྒྲིབ་ལ་སྒྱུར་ཞིང་། རྩ་བའི་ཆོས་  
 རྒྱང་བརྒྱ་ཆར་འཕགས་པའི་ནོར་བུའི་ལ་སྒྱུར་བ་ཞིག་ཀྱང་འབྲུང་བ་ནམས་  
 མདོའི་དོན་འགྲེལ་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་ཡིན་པས། འདིར་ཡང་དེའི་རྒྱང་མཐུན་  
 སྒྱུར་ཏེ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་སྒྱུར་བ་ངེས་པ་སྒྲིད་ལྷགས་དང་བག་  
 ཆགས་འཛོག་ཚུལ་གྱི་གནད་མང་པོ་ཡོད་པས་ཤིན་ཏུ་ཐུན་སྒྲུལ་ཆོགས་པའི་ཡན་  
 ལག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །

སྒྲས་པ། དགེ་བའི་ས་བོན་ལེགས་སྦྱོན་ལྷན་གྱིས་བསྐོས། ། རྒྱལ་བ་ཉི་  
 མའི་དྲིད་གྱིས་སྦྱོན་པ་ལས། ། བདེ་སྦྱིད་སྟེ་མ་མདོན་པར་མཐོ་བའི་ཆེར། །

དེས་ལེགས་འབྲས་བྱ་སྟོན་པའི་སོ་ནམ་མད། | གསེར་ལྗན་ཡངས་པའི་ཁོར་  
 ཡུག་མཐའ་སྐྱས་ཀྱང་། | ལེགས་བཤད་གསར་བའི་མེ་ཉོག་རྟེན་མིན་དུས། |  
 མད་བྱང་གཏམ་གྱི་ཡུལ་ལ་བཞད་པ་འདི། | སྟན་གོང་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་  
 འབྲལ་མེད་མཛོད། | ཆེས་ཕྱི་ནམ་མཁུག་པ་སྒྲིའི་བསྐྱང་བེར་ཅམ། | ཕྱག་  
 ཆེ་དབྱགས་མཐར་སོན་པའི་སྤང་བྱ་ཡང་། | སྦྱགས་དེར་ངལ་གྱིས་འདབ་མ་  
 སྦྱོང་བྱེད་ན། | སྦྱིགས་དུས་ལྷག་པར་ཆོས་ལ་བརྩོན་པར་རིགས། | གང་ལས་  
 བཅམས་ཀྱང་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོའི་དོན། | མི་བད་འདོད་པ་འཛོལ་བའི་བྱམ་  
 པ་བཟང་། | སྟོལ་མཛད་རྣམས་འཛུགས་དང་ཨ་བྱེད་སྤྱོད། | བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་  
 འབྲལ་མེད་སྦྱོང་བྱུར་ཅིག | དགེ་ཆོགས་རྒྱ་འཛོལ་སྤང་པ་འབྲིགས་པ་  
 ལས། | དགེ་ལེགས་དབྱར་ར་བཞད་པའི་གདངས་དང་བཅས། | དགེ་  
 མཚན་བྱེ་བའི་གྲུ་ཆར་བསྐྱེལ་བ་ཡིས། | དགེ་ལྗན་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚོ་རྒྱས་བྱུར་  
 ཅིག | ཅེས་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་བ་བྱུང་གི་ནམ་པར་བཤད་པ་བཀྲ་ཤིས་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་  
 བ་འདི་ནི་གཞུང་བརྒྱ་སྟོན་བ་དཔྱད་དགེ་དཔོན་སྟོན་བྱུང་རྒྱའི་ལྷ་རམ་པ་རག་དབང་རྒྱལ་  
 མཚན་གྱིས་ཐུར་ནས་བསྐྱེལ་བའི་ཐོག་ ཉེ་ཆར་མཁུན་རབ་གྱི་དབང་རྒྱག་བསྟན་པའི་  
 གསལ་བྱེད་རྒྱལ་པའི་སྦྱོང་དཀོན་མཆོག་དམ་ཆོས་ཡར་འཕེལ་ནས་ནན་གྱིས་བསྐྱེལ་བའི་  
 རོར། ༡བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས་འཕྲལ་ལ་སྦྱག་བྲིས་སྦྱ་བའི་པ་  
 ལས་ཤོག་བྱར་འབེབས་པ་པོ་ནི་ཐུགས་རམ་པ་དཀོན་མཆོག་ཀྱན་དགའ། |

༡༡། ། རྣམ་ཚུལ་སྟོང་མཚན་གྱི་ཆ་གའི་བྱར་འདེབས་  
བདུད་རྩི་ལྷུང་མངར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། ། བ་མོ་གུ་རུ་ཡུལ་ཁ་ཕི་ཇ་ཡ་ཡེ། འདིར་གཙུག་ཏྱར་རྣམ་པར་  
ཚུལ་མའི་སྟོང་མཚན་བྱེད་ཚུལ་གྱི་ཆ་གའི་གཞུང་རྩེ་བཅུན་སྒྲོ་བཟང་ཆས་གྱི་ཉི་  
མའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་གྱིས་མཛད་པ་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་  
འདུག་པས། ཅུང་ཟད་ཁ་བསྐངས་ཏེ་ལག་ཏུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་བྱར་འདེབས་མདོ་  
ཅམ་བཟོད་པ་ལ། ཉིན་སྒྲ་མར་ཉིན་དགམ་ཞིང་མཚན་གཏྱར་འཕན་གདུགས་  
དར་གྱི་ལྷ་ལྷེ་སོགས་བཀོད་པ་མཛེས་པར་བཤམས། བྲངས་པར་ལག་རིས་  
མཐོང་ཅམ་ལ་སྐབ་པ་པོ་རྣམས་འཆོགས་ཏེ་ཆོས་གོས་ཕྱོན་ཞིང་གདིང་བའི་ཕྱོང་  
ནས་ཐུག་གསུམ་བཅའ་ཏེ་བཞུགས། དབུ་མཛད་གྱིས་མགོ་བསྐྱལ་ནས་སངས་  
ཚུས་ཆོས་ཆོགས་མས་སྐབས་འགྲོ་དང་། ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱམ་པ་སྒྲན་དུ་བཏང་  
ཉི་མར་ལ་དབུལ། སྒྲ་མ་རང་གིས་སྒྲར་ཉིན་གྱི་དུང་དུ་གསོ་སྦྱང་སྒངས་ཡོད་  
པས་སྐབ་པ་པོ་རྣམས་ལ་ཀྱན་སྦྱང་འཆོས་ཚུལ་དང་བཅས་ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱང་གི་  
སྒྲམ་པ་ཐོག་སྦྱབ་མ་ལ་འཕྲག་ཆོ། རི་ལྷར་སྒྲན་གྱི་ཞེས་པའི་གོང་དེར། སྦྱབ་  
དཔོན་བདག་ལ་དཔོངས་སུ་གསོལ་ཞེས་པ་དང་། འཕྲག་ཆོག་ལན་གསུམ་གྱི་  
མཐུག་ཏུ་ཐབས་ལགས་བྱ་དགོས། དེ་ནས་བསྐབ་པ་བཟོད་པའི་ཆོག་ལ་རྩེས་  
རྒྱས་ལན་གཅིག་བྱ། ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་དག་གི་གཟུངས་ལན་གསུམ་རྩེས་རྒྱས་  
དང་ལྷག་མ་མཉམ་འདོན་བྱས་ཏེ་ཉིར་གཅིག་བསྐྱེ། བྲིམས་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་ཞེས་  
སོགས་གྱིས་སྦྱོན་ལམ་བྱ། དེ་ནས་གལ་ལ་འཁོད། །

བདག་དང་འགྲོ་བ་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྐབས་འགྲོ་སེམས་སྦྱེད་གཞུང་བཞིན་

བྱ། མོང་སྒྲུབས་དལ་བའི་ཆོ་དུས་ཀྱི་སྒྲུབས་འཕྱེད་གོང་དེར་སྒྲུབས་འགྲོ་བྱས་  
 བ་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་མེས་ཀྱི་བསྟོན་ཆོགས། སྤྲ་མའི་ཞབས་བརྟན་སྟགས་  
 མོན་དུ་གཏོང་། དེ་ནས། བྱང་བདག་རྩི་རྩེ་འཆང་དབང་ནལ་འཕྱོར་མ། །  
 ཨ་ལྷ་ཡ་དང་དར་པན་མི་ཏུ་སྟགས། ། སྤྱི་ཡི་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་གདམས་པའི་བཀའ་  
 བབ་ཀྱི། ། དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མའི་སྤྱོད་ཆོ་བརྟན་པ་དང་། ། བསྟན་འཛིན་སྤྱོད་བྱ་  
 བསྟན་པའི་སྤྱོད་བདག་ནལས། ། དཔག་ཡས་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཐོབ་  
 རྟེ། ། རྩོམ་གཉིས་ལྷན་གྱིས་ཐུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། ། རྩི་དུ་རི་དང་རྩི་རྩེ་  
 གདན་པ་གཉིས། ། བའི་པ་དང་སུམ་ལ་ལ་སྟགས་སྟགས། ། རྩོམ་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་  
 གདམས་པའི་བཀའ་བབ་ཀྱི། ། བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མ་ནལས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། ། དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མའི་སྤྱོད་ཆོ་བརྟན་པ་དང་། ། བསྟན་འཛིན་སྤྱོད་བྱ་  
 བསྟན་པའི་སྤྱོད་བདག་ནལས། ། དཔག་ཡས་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཐོབ་  
 རྟེ། ། རྩོམ་གཉིས་ལྷན་གྱིས་ཐུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། ། སྤྱོད་བཟང་རྒྱལ་བའི་  
 དབང་པོ་ཡབ་སྟགས་དང་། ། རིགས་ཀྱི་བྱང་བདག་འཛིགས་མེད་དབང་པོ་  
 སྟགས། ། གདམས་པའི་ཆུ་རྒྱུ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ཡི། ། དྲིན་ཅན་སྤྲ་མ་  
 རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མའི་སྤྱོད་ཆོ་བརྟན་པ་དང་། །  
 བསྟན་འཛིན་སྤྱོད་བྱ་བསྟན་པའི་སྤྱོད་བདག་ནལས། ། དཔག་ཡས་ཆོ་དང་ཡེ་  
 ཤེས་མཆོག་ཐོབ་རྟེ། ། རྩོམ་གཉིས་ལྷན་གྱིས་ཐུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །  
 གང་གི་མཆོན་ཅན་ཡིད་ལ་བྱན་པས་ཀྱང་། ། མཐར་ཐུག་འཆོ་བའི་གཡུལ་རོ་  
 ལས་རྒྱལ་ཏེ། ། མཆོག་དང་སྤྱོད་མོང་དངོས་ཐུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ། ། རྣམ་ཀླུ་ལྷོང་  
 ཆོགས་ནལས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མའི་སྤྱོད་ཆོ་བརྟན་པ་  
 དང་། ། བསྟན་འཛིན་སྤྱོད་བྱ་བསྟན་པའི་སྤྱོད་བདག་ནལས། ། དཔག་ཡས་  
 ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཐོབ་རྟེ། ། རྩོམ་གཉིས་ལྷན་གྱིས་ཐུབ་པར་བྱིན་གྱིས་  
 རྒྱབས། ། སྤྲ་མ་ལྷན་པའི་ལྷོ་ཆོགས་དབྱེར་མེད་པའི། ། ཐུགས་རྗེའི་འོད་གྱིས་  
 རྒྱད་ཐུན་བྱངས་བྱང་ཞེ། ། སན་བདེ་པར་དཀར་པོའི་ཆལ་ཕྱེ་ནས། ། དེས་

ལེགས་སྤང་ཅིའི་དགའ་སྟོན་རྒྱས་ཡུར་ཅིག ། ཅེས་བརྒྱད་འདེབས་སྟོན་དུ་བཏང་  
 རྟེན་མཛད་ཅིག་དགྲོང་སྒྲིབ་ནས་བཟུང་བདག་སྒྲིབ་ཆོག་འི་དཔྱད་བཞིན་བྱ། ཡོ་ཁྱིའི་ཁྱིས་  
 སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད། ། ཅེས་སྐགས་ཀྱི་འཕྲོང་། བཟོ་ལུ་ ཡོ་ཁྱིས་པ་  
 རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། རང་ཉིད་དམ་ཆོག་པ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་  
 གཉིས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གནས་པར་ཡུར། ཅེས་བཟོད། དེ་ནས་ཆོག་འི་གཞུང་  
 ལྟར་ཕྱོགས་ཉེར་སྟོད་རྩོམ་མོ་འཕན་གདུགས་ལྡེ་ལྡེ་སྐགས་བསངས་སྤངས་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབ། མདུན་བསྒྲིབ་བསྐྱབས་ཏེ་བརྒྱས་མཆོམས་གྱི། བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབ་པས་  
 དུམ་པ་ཡོངས་སུ་གང་བར་ཡུར། ཅེས་བཟོད་པའི་མཐར་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་བཞེངས་  
 ཏེ་རྟེན་གྱི་བྱང་དུ་ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས་དབུ་འདུད་པ་དང་བཅས། ཡོ་ན་མོ་ལྟ་ག་མ་ཞེས་  
 སྐགས་གཟུང་རིང་གི་དབུ་བསྐྱལ་ཏེ་གཟུངས་རིང་ཆར་རེ་སྟོར་བ་རེ་དང་སྐགས་མ་བྱས་  
 པའི་མཛུགས་ཏུ་མཆོད་བསྟོད་བསྐྱས་པ་རེ་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་ཐུགས་དང་སྟོར་བ་གསུམ་པའི་  
 མཛུགས་ཏུ་ཐུག་གསུམ་རེ་བཅའ་ཏེ་ཐམས་ཅད་ས་ལ་བཞུགས་ནས་མཆོད་བསྟོད་བསྐྱས་པ་  
 བྱ། དེ་ལྟར་སུམ་ཆོན་ཇི་ཅམ་རེ་དགོས་པ་ཟུབ་ནས་སྟོར་བ་རྗེས་མའི་མཛུགས་ཏུ་ཐུག་  
 གསུམ་བཅའ་ཏེ་ཐམས་ཅད་གལ་ལ་འཁོད་ནས་མཆོད་བསྟོད་བྱ། བྱན་རྗེས་མ་རྣམས་ཀྱི་  
 ཆོས་པོན་ལས་སྒྲིབ་མི་དགོས་པས། དེ་དག་གི་ཆོས་མཛད་ཅིག་དགྲོང་སྒྲིབ་དང་སྟོང་སྤང་  
 བྱས་ལ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པར་དང་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་དུ་རིན་པོ་  
 ཆའི་དུམ་པ་ཡོངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། རྟོ་བ་ལྡིར་བ། ཞབས་ལུམ་པ། མགོན་པ་ལ་  
 བ། ཁ་གཤེལ་བ། མཚུ་འཕུང་བ། ལྟ་རྗེས་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་མགུལ་བ་བཅིངས་པ།  
 དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་པ། བར་ཕྱོད་དང་བཅུད་ལྟ་ཆོགས་ཀྱིས་  
 ཡོངས་སུ་གང་བའི་སྟོང་དུ་པར་དང་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་སྟོང་དུ་རིན་  
 པོ་ཆེ་ལས་ཟུབ་པའི་ས་འཛིན་གྱི་སྟོང་དུ་ཐེམ་སྐས་དང་བཅས་པའི་ཁྱི་ལ་ལྟ་  
 ཆོགས་པར། དེའི་སྟོང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཟུབ་པའི་མཆོད་རྟེན་བང་རིམ་རྒྱུམ་  
 པོ་གསུམ་པ། དེའི་སྟོང་དུ་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དུམ་རྟེན་དང་བཅས་པའི་  
 དུམ་པ་རྒྱུམ་པོ་སྟོ་དང་ལན་པ། དེའི་སྟོང་དུ་བྲེ་གདུགས་རིམ་པ་བཅུ་གསུམ་  
 ཆར་ཁིབ་ཏོག་རྣམས་བཅེགས་ཤིང་མེ་ཏོག་གི་སྤོང་བ་དང་དར་གྱི་ལྡེ་ལྡེས་མཛེས་

པར་བྱས་པ། དེ་ལྟ་བུའི་བྱམ་པའི་ནང་དུ་སྣ་ཆོགས་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་  
 རྟེ་བར་སྐྱབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་གཙུག་ཏྱོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ། ཞེས་སྟེལ་  
 ཞིང་གཞན་རྣམས་དཔྱུས་བཞིན་བྱ། ལུག་རྗེས་མའི་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་ཀྱི་མཆོག་  
 ཏུ། སྐྱུ་བྱས་གསོལ་བར་བྱ། ཞེས་པ་ནས། སྟོབས་བརྒྱ་མངའ་བའི་གོ་འཕང་  
 མོབ་པར་ཤོག ། ཅེས་པའི་བར་དང་། དེ་ནས་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྲབས་ཏེ་མཆོད་  
 འཕྲེང་ཆོ་གའི་དཔྱུས་བཞིན་བྱ། མཆོག་ཏུ། དེ་ལས་གཞན་ཡང་མཆོད་པའི་  
 ཆོགས། ། ཞེས་སོགས་བྱ་ཞིང་མཚལ་སོ་བདུན་མ་དབུལ། བསྟོད་པ་མན་ཆད་ལྟར་  
 བཞིན་ནོ། །

གཏོར་སྟོན་བཅུའི་ནང་དུ་གཏོར་རིལ་བརྒྱ་བརྒྱ་ཆུ་དང་སྐྱར་ནས་བཤམས་ཐེབས་རེ་  
 ལ་བྱིན་སྐྲབས་བྱས་ཏེ། དང་པོའི་ཆོ་གཏོར་མཁོན་སྐྱབ་འདྲེན་དང་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་མཁོན་  
 སྐྱབ་འདྲེན་མི་དགོས། ཕྱག་བྱར་འོས་པ་ཞེས་སོགས་མན་ཆད་དཔྱུས་བཞིན་ལ་བསྟོ་  
 ཚུལ་སྐྱབ་པ་པོའི་གངས་ཀྱིས་ཆར་སྟོང་འགྲོ་ངེས་བྱེད། ཆ་གསུམ་གྱི་སྐལ་བས། བྱད་པར་  
 དུའང་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་གཙུག་ཏྱོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་སྣ་ཆོགས་འཁོར་  
 དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྲབས་  
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་  
 བཅས་པ་ལ་གནོད་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་བགེགས་ཀྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་  
 མཆོད་སྐྱབ་གཏོར་མའི་མཁོན་དུ་མཆིས་པར་གྱུར། ཅེས་ཆོག་སྐྱུར། སྟོགས་སྟོང་  
 འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་མཆམས་སུ་བཞག་སྟེ་ཡི་  
 དུགས་གཏོར་མ་མི་དགོས། རྩང་སྐལ་ཤིན་ཏུ་དལ་བའི་ཆོ་ཞོག་ཀ་བདག་སྟེང་སྐལ་  
 བསྐྱེད་པ་གང་མང་བྱས་ཏེ་བདག་མདུན་གྱི་མཆམས་སུ་སྟོལ་ཆུང་དང་། ལུག་དང་པོའི་  
 མདུན་བསྟེང་འཕྲོར་ཡང་སྐྱབ་འདྲེན་བྱས་གསོལ་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་དང་། ལུག་གང་  
 རིགས་ལ་བསྟོད་པ་རྒྱས་པ་བྱེད་པ་སོགས་ལོང་སྐལ་བ་དང་གྱུར།

གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་འདྲིང་གསོལ་རྣམས་ཀྱབ་རྗེས་སྟོན་ལམ་བུ་བཞི། །  
 བཅོམ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་སྣ་ཆོགས་ལ། ། མཆོད་བསྟོད་བསྐྲབས་པ་ཕྱག་  
 དང་སྟོར་པ་སོགས། ། རྒྱད་དོན་ཁི་བཞིན་བཀྱིས་པའི་དགེ་ཆོགས་རྣམས། །

འཁོ་ཀུན་འཕགས་མས་རྗེས་འཛིན་རྒྱ་བཤྲོ། ། སྤྲོ་ཆེ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་ཞེས་  
 བྱེ་ལྟ། ། གང་གི་བྱགས་རྗེས་འཆི་བདག་ལས་གྲོལ་བཞིན། ། བདག་ཅག་  
 དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་མཐའ་དག་ཀྱང་། ། ཏུས་མིན་འཆི་བའི་གཡུལ་ལས་  
 རྒྱལ་ཕྱུར་ཅིག ། ནད་རིམས་གདོན་བགེགས་ཉེར་འཆོ་ཀུན་ཞི་ཞིང་། ། ཆོ་  
 དཔལ་བསོད་ནམས་ལེགས་ཆོགས་རྒྱས་པ་དང་། ། དམུ་ཆོད་དབང་དྲག་  
 ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་བ་སོགས། ། ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྱིས་བྱུང་པར་  
 ཤོག ། སྤྱབ་པའི་སྤྲོ་སྤར་གཡར་དམ་བཅས་པ་བཞིན། ། ལྷ་ཡི་དབང་པོ་  
 འཛིན་ཉེན་སྦྱང་བ་བཞི། ། བྱད་པར་ལྷ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། ། གཡེལ་  
 བ་མེད་པར་ཉག་ཏུ་གྲོགས་བྱེད་ཤོག ། མདོར་ན་སྤྲ་མ་ལྷ་ཆོགས་དབྱེར་མེད་  
 པས། ། བྱགས་རྗེའི་ཕྱག་གིས་ནམ་ཡང་མི་གཏོང་ཞིང་། ། མཆན་བཅས་  
 མཆན་མེད་ལམ་བཟང་ཉེར་བཤོད་ནས། ། ནམ་པར་རྒྱལ་མའི་གོ་འཕང་ཕྱུར་  
 ཐོབ་ཤོག ། ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་བསྐངས་ཤིང་ཉེན་ལ་བརྟན་བཞུགས་སོགས་དཀྱུས་  
 བཞིན་བྱས་ཉེ་ཤིས་པ་བཟོད་པ་ནི། བྱབ་བདག་རྗེ་རྗེ་འཆང་དབང་རྣལ་འབྱུར་  
 མ། ། ཡ་ལྷ་ཡ་དང་དར་པན་མི་ཏུ་སོགས། ། སྤྱི་ཡི་སྤྲོ་གྲོལ་གདམས་པའི་  
 བཀའ་བབ་ཀྱི། ། བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མ་ནམས་ལ་བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མ་ནམས་ཀྱི་བཀྲ་  
 ཤིས་ཤོག ། རྗེ་ཏུ་རི་དང་རྗེ་རྗེ་གདན་པ་གཉིས། ། བ་རི་པ་དང་ས་ཆེན་ཡབ་  
 སྤས་སོགས། ། རྩོས་ཀྱི་སྤྲོ་གྲོལ་གདམས་པའི་བཀའ་བབ་ཀྱི། ། བརྒྱད་པའི་  
 སྤྲ་མ་ནམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། སྤྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཡབ་སྤས་  
 དང་། ། རིགས་ཀུན་བྱབ་བདག་འཛིགས་མེད་དབང་པོ་སོགས། ། གདམས་  
 པའི་རྩ་རྒྱུན་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ཡི། ། དྲིན་ཅན་སྤྲ་མ་ནམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་  
 ཤོག ། ནམ་རྒྱལ་འཛིན་ཉེན་དབང་ཕྱག་གསང་བའི་བདག ། མི་གཡོ་འདོད་  
 རྒྱལ་དབྱུག་སྤོན་སྤོབས་པོ་ཆེ། ། གནས་གཅིག་ལྷ་ཡི་བྱ་དང་བཅས་པ་ཡི། །  
 ནམ་རྒྱལ་ལྷ་ཆོགས་ནམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། རྒྱད་འདི་གང་གིས་འཛིན་པར་  
 བྱེད་པ་ནམས། ། སྦྱང་བར་ཞལ་བཞེས་ལྷ་དབང་རྒྱལ་ཆེན་བཞི། ། བྱད་པར་

ལྷ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སོགས། །དམ་ཅན་སྤྱང་མ་ནམས་ཀྱི་བཟ་ཤེས་ཤོག །  
 དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མཆོད་ཆོ་བཀྲ་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་སྦྱིས་བྱ་བསྟན་པའི་  
 སྦྱིན་བདག་ནམས། །དཔག་ཡས་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཐོབ་སྟེ། །དོན་  
 གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བཟ་ཤེས་ཤོག །བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་རི་རྒྱལ་  
 ལྷན་པོ་བཞིན། །སྟན་གསལ་ཆེན་པོས་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་བྱ། །ཆོ་རིང་  
 བད་མེད་གཞན་དོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་གི་བཟ་ཤེས་  
 ཤོག །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དབབ་པོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ལྷག་བསམ་ནམ་  
 དཔྱད་མཆོག་དུ་དགེ་བ་ཆོས་རྩེ་ཡེ་ཤེས་དར་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱལ་དོར། །བཅུན་པ་དཀོན་  
 མཆོག་བསྟན་པའི་སྦྱོན་མེས་བྱིས་པའོ། །བཟ་ཤེས་ཤོག །



གུང་ཐང་བཟུན་པའི་སྒྲོན་མེའི་གསུང་འབུམ།

དཔར་ཐིག་དཔེ་ཟུན་མི་ཟ།

སྒྲོ་འདྲི་ས།

བསེ་ཆང་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ལྷན།

དོར་ཞི་གདོང་དུག་སྒྲེམས་སྒྲོ།

སྒྲིང་རྒྱ་བཟུན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།

གུང་ཐང་བྱུང་བཟུན།

བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ།

གཙུག་ཐིག་པ།

དོན་འགྲུབ་དོན་རྗེ།

གཙུག་ཐིག་པ་གཞིན་པ།

འཇམ་དགའ།

སྒྲི་བྱུང་རྒྱས་འགོད་པ།

ཆ་ལག་ཆེ་རིང་རྒྱལ།

ཚུམ་ཐིག་ཁོངས་མི།

མགོན་པོ་དར་རྒྱས། སུར་ཁོ། ཉ་མགོན་དོན་རྗེ།

འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་མཚན། པན་དེ་མཁར།

ཉིང་འཛིན་བག་ཤིས། ཉ་དོ།

ལག་བཟུར་ཚུམ་ཐིག་པ།

ཉིང་འཛིན་བག་ཤིས།

དཀོན་མཆོག་ཀྱན་དངོས་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་ལྷེས། །

བཤད་སྒྲུབ་བཅུན་པའི་བདག་པོར་དབང་བསྐྱར་བཞིན། །

ཕྱང་རྟོགས་ཉི་མུམ་གཤིས་ཀྱི་མེའོ། །

སྒྲེད་གྲུའི་ཚོངས་ལྷན་མེའ་བ་འདི་མཛད་ཐུང་། །

ཞེས་དབའ་མང་པའི་ཉམས་མཛད་པའི་ཆོགས་བཅད་ཀྱིས་མཛུན་བསྐྱུས་ཉི་

མཁས་བྱུང་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་རྗེ་བཅུན་དཀོན་མཆོག་བཅུན་པའི་སྒྲན་མེའི་

གཞུང་འབྲུམ་དཔེ་སྒྲན་བྱེད་པར་མཛུན་རྒྱན་ཐུང་མཁན་ཨ་རིའི་ཟམ་པའི་

ཐེབས་ཚུ་ཆོགས་པར་བྱགས་རྗེ་ཆེ་བྱ།

谨此向本文集出版提供资助的美国桥基金会表示感谢。

ཐུ་བྱ་བ་རྩལ་འགོད་པ།

ཚ་ལག་ཆེ་རིང་བྱལ།

总 策 划:

才 让 加

ལྷ་ཆེན་པ།

དབུས་སྐྱབས།

校 订:

欧 嘉

ཚུམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་པ།

ཉིང་འཛིན་བཟ་ཤེས།

责任编辑:

当增扎西

མཛེས་ཆ་རྩལ་འགོད་པ།

ཀམ་དོ་ཐེ་ཆེ་རིང་།

装帧设计:

吾 要

༄༅། ། གྲང་ཐང་བསྟན་པའི་སྟོན་མེད་གསུང་འབུམ།

( ༩ )

གྲང་ཐང་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས་བཙམས།

\*

མི་རིགས་དཔེ་སྟན་ཁང་གིས་བསྟན་ཞིང་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།

(པེ་ཅིན་རྟ་མིང་ལི་བྱང་ལམ་ཨང་14པ། སྤྱི་ཨང་100013

ཁ་པར་ཨང་གྲངས་58130509)

པེ་ཅིན་གྱིང་ཉའོ་པར་ཁང་ནས་པར་བཏབ།

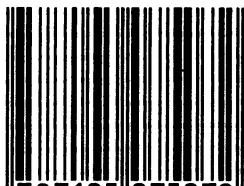
2006ལོའི་ཟླ་5པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།

2006ལོའི་ཟླ་5པར་པེ་ཅིན་དུ་པར་ཐངས་དང་པོ་བཏབ།

དེབ་ཚད་850mm×1168mm 1/32 དཔར་ཤོག་17.125

དཔར་གྲངས་0001-2,000 དེབ་རིང་སྟོན་35.50

ISBN 7-105-07507-4



9 787105 075072 >